

理财学院

融资融券时代的交易新启示
股票做空、做多双向交易指标实战应用技巧

玩转技术指标

九种技术指标精讲

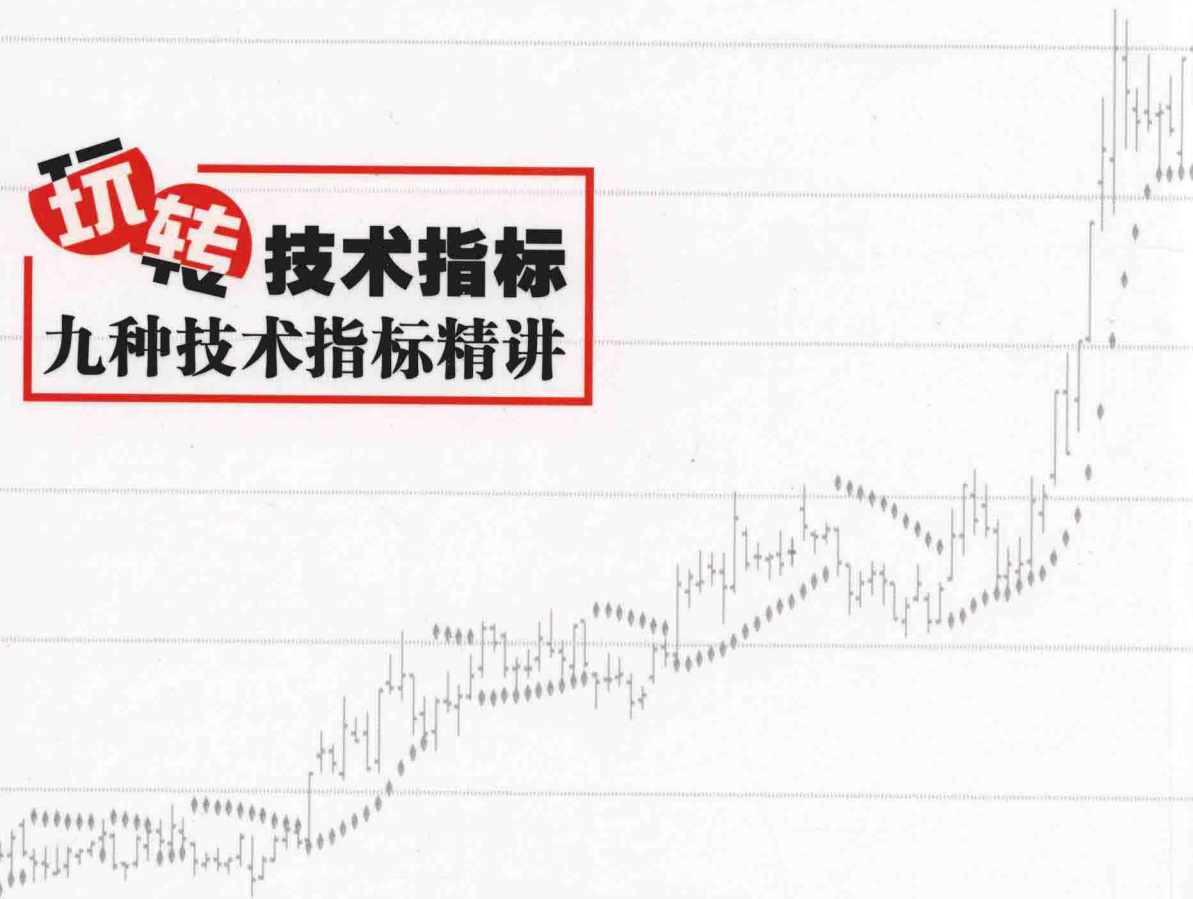
金 铁◎著

根据多年操盘经验，详细讲解MACD、KDJ、MA、CCI、BOLL、RSI、MTM、BIAS、SAR等九种常用技术指标的基本知识、做多做空细节分析，帮助普通投资者捕捉中短线买卖点。

中国宇航出版社

玩转技术指标

九种技术指标精讲



股市有风险 入市需谨慎

天猫旗舰店



投稿电话：(010) 60286875

投稿邮箱：93005135@qq.com

上架建议：股票投资 个人理财

ISBN 978-7-5159-1012-3



9 787515 910123 >

定价：45.00元

玩转 技术指标

九种技术指标精讲

金 铁◎著

中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

玩转技术指标:九种技术指标精讲/金铁著.--
北京:中国宇航出版社,2016.1

ISBN 978-7-5159-1012-3

I. ①玩… II. ①金… III. ①股票投资-基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第282443号

责任编辑 田方卿

装帧设计 宇星文化

出版 中国宇航出版社

发行

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承印 三河市君旺印务有限公司

版次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

规格 787×960 开本 1/16

印张 22 字数 303千字

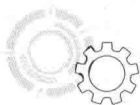
书号 ISBN 978-7-5159-1012-3

定价 45.00元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

目 录

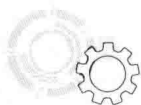
第一章 让技术指标保持“生猛”	1
第一节 技术指标与交易心理训练	3
一、交易与财富的距离	3
二、善变的心与手	7
三、幻想无极限	10
四、赚钱很容易	13
五、埋下种子，一定会有收获	15
六、炒股还是被股炒	17
七、分散还是集中	20
八、按照希望进行交易	22
九、生搬硬套的交易者	25
第二节 让技术指标契合分析	27
一、技术环境分析	27
二、趋势和趋向	31
第二章 玩转 MACD	35
第一节 MACD 基础知识	37
一、MACD 设计原理	37
二、MACD 指标计算公式	37
三、MACD 应用法则	38
1. 基本应用理念	38
2. 市场应用法则	39
3. 杰拉尔德·阿佩尔黄金规则	39



第二节	MACD 做多细节分析	41
一、	MACD 做多细节	42
1.0	轴线之上强化交叉	42
2.0	轴线之下交叉	44
3.	底背离做多提示	46
4.	二次交叉的环境因素	46
二、	MACD 做多实战分析	48
1.	底背离成立的技术环境	48
2.	黏合和发散的技术含义	49
3.	多系统分析	50
第三节	MACD 做空细节分析	53
一、	MACD 做空细节	54
1.	价格高位、低位区域的做空提示	54
2.0	轴线下最后一跌和做空提示	55
3.	MACD 柱状线的秘密	57
4.	顶背离细节认定	58
5.	双死叉细节认定	60
二、	MACD 做空实战分析	60
1.	顶背离与双死叉	60
2.	柱状线的转化	64
3.	多系统分析	65
第三章	玩转 KDJ	69
第一节	KDJ 基础知识	71
一、	KDJ 指标设计原理	71
二、	KDJ 指标计算公式	71
三、	KDJ 指标的应用	72
第二节	KDJ 做多细节分析	73
一、	KDJ 做多细节	74



1. 逆转式向上交叉	74
2. 背离做多机会	76
3. 暴跌后的做多交易	77
二、KDJ 做多实战分析	79
1. 高点钝化和低点钝化	79
2. 背离与量能催化	81
3. 多系统分析	82
第三节 KDJ 做空细节分析	85
一、KDJ 做空细节	85
1. 向下交叉做空的两个条件	85
2. 高点渐下的短线思维	87
3. 背离与契合分析	88
二、KDJ 做空实战分析	90
1. 高点渐下与背离的异同	90
2. 契合性层次分析	91
3. 多系统分析	93
第四章 玩转均线	97
第一节 均线基础知识	99
一、均线设计原理	99
二、均线计算公式	99
三、均线应用法则	100
四、均线分析分类	104
第二节 均线做多细节分析	105
一、均线做多细节	105
1. 低位交叉的做多时机	105
2. 趋向均线的提示	107
3. 黏合后的方向选择	108
4. 中期均线间价托的应用	110



5. 中期均线支撑下的趋势维持	111
6. 辨别率先启动的牛股	112
二、均线做多实战分析	114
1. 上涨趋势中的均线波动变速	114
2. 均线黏合与向上发散	116
3. “回家”形态	118
4. 多系统分析	120
第三节 均线做空细节分析	123
一、均线做空细节	123
1. 远离短期均线的价格趋向变化	123
2. 重心下移与短期均线多次死叉	125
3. 弹升乏力下构成价压	126
4. 短期均线压制下的趋向维持	127
5. 从黏合到向下发散的趋向性	128
6. 乖离过大与升势转化	128
7. 支撑与压制的转化细节	129
8. 从黏合到向下发散的趋向性	131
9. 中期均线压制下的趋势维持	132
10. 重心下移下的做空节点	133
11. 价压与超跌反弹	135
二、均线做空实战分析	136
1. 下跌趋势中均线波动变速	136
2. 均线通道	138
3. 均线黏合	139
4. 均线向下发散	140
5. “吻别”形态	141
6. 多系统分析	144



第五章 玩转 CCI	147
第一节 CCI 基础知识	149
一、CCI 指标设计原理	149
二、CCI 指标计算方法	149
三、CCI 指标运行区间分析法	150
四、CCI 指标形态分析法	151
五、参数的修改	152
第二节 CCI 做多细节分析	152
一、CCI 做多细节	152
1. 超买区域做多与持仓	153
2. 超卖区做多要件	155
3. 相对跌幅条件限制原则	156
二、CCI 做多实战分析	158
1. 超买区实战应用	158
2. 超卖区做多的三个要件	159
3. 止损保护	161
4. 多系统分析	162
第三节 CCI 做空细节分析	166
一、CCI 做空细节	166
1. 超买区下行的操作判断	167
2. 超卖区下行的操作判断	168
3. 相对涨幅条件限制原则	169
二、CCI 做空实战分析	172
1. 超卖区做空技术	172
2. 超买区的做空技术	174
3. 相对涨幅条件限制原则的应用	176
4. 多系统分析	176



第六章 玩转 BOLL	181
第一节 BOLL 基础知识	183
一、BOLL 指标设计原理	183
二、BOLL 指标计算公式	183
三、BOLL 指标的应用法则	184
第二节 BOLL 做多细节分析	186
一、BOLL 做多细节	186
1. 价格与中轨、上轨通道的同一性	186
2. 加速区维持	188
3. 布林通道低位扭转的研判	189
二、BOLL 做多实战分析	192
1. 支撑区技术层级	192
2. 布林通道趋势性做多分析	198
3. 多系统分析	200
第三节 BOLL 做空细节分析	203
一、BOLL 做空细节	203
1. 震荡区的转化	203
2. 向下加速区的做空选择	205
3. 过度向上加速状态	206
4. 过度向下加速状态	208
二、BOLL 做空实战分析	209
1. 向上加速与上轨线	209
2. 压力区的技术层次	211
3. 布林通道收窄与扩展	214
4. 多系统分析	216
第七章 玩转 RSI	221
第一节 RSI 基础知识	223
一、RSI 指标设计原理	223



二、RSI 指标计算公式	223
三、RSI 指标的应用法则	224
第二节 RSI 做多细节分析	226
一、RSI 做多细节	227
1. 弱势区转化的两个要点	227
2. 超卖区的反弹及转化分析	228
3. 强势区的做多环境	230
4. 底背离分析	232
二、RSI 做多实战分析	234
1. RSI 指标的“杂波”	234
2. 突破下行趋势线	236
3. 多系统分析	237
第三节 RSI 做空细节分析	241
一、RSI 做空细节	241
1. 80 线上超买区的强弱转化	241
2. 强势区的做空环境	243
3. 弱势区的回升阈值	245
4. 顶背离的两个条件	246
二、RSI 做空实战分析	249
1. 50 线——强弱分水岭	249
2. RSI 指标的聚与散	250
3. 多系统分析	253
第八章 玩转 MTM	257
第一节 MTM 基础知识	259
一、MTM 指标设计原理	259
二、MTM 指标计算公式	259
三、MTM 指标应用法则	260

第二节	MTM 做多细节分析	261
一、	MTM 做多细节	262
1.	向上交叉的做多环境	262
2.	底背离环境认定	264
3.	MTM 指标低位的收缩、缠绕与黏合	265
二、	MTM 做多实战分析	267
1.	多点共振	267
2.	惯性与加速	269
3.	多系统分析	271
第三节	MTM 做空细节分析	274
一、	MTM 做空细节	275
1.	向下交叉与拐点加速	275
2.	顶背离与顺势而为	276
3.	MTM 指标的轨迹与趋向	278
4.	惯性运行后的加速	279
二、	MTM 做空实战分析	281
1.	0 线与轨迹变换	281
2.	交叉与整体下移、均线支撑	282
3.	同步与背离	283
4.	多系统分析	286
第九章	玩转 BIAS	289
第一节	BIAS 基础知识	291
一、	BIAS 指标设计原理	291
二、	BIAS 指标计算公式	291
三、	BIAS 指标应用法则	291
第二节	BIAS 做多细节分析	293
一、	BIAS 做多细节	294
1.	长期大幅下跌后突增的负乖离率	294



2. 上涨趋势正乖离率突增	295
3. 趋势不变下的指标杂波	297
二、BIAS 做多实战分析	298
1. 价格与乖离率的背离关系	298
2. 阈值区域的真伪	300
3. 多系统分析	302
第三节 BIAS 做空细节分析	306
一、BIAS 做空细节	306
1. 突增的正乖离率与均线契合性分析	306
2. 突增的负乖离率与均线契合性分析	307
3. 下跌趋势中陡变的乖离率	309
二、BIAS 做空实战分析	310
1. 契合性分析的要旨	310
2. 乖离率的阈值	311
3. 多系统分析	313
第十章 玩转 SAR	317
第一节 SAR 基础知识	319
一、SAR 指标设计原理	319
二、SAR 指标计算公式	319
三、SAR 指标应用法则	320
第二节 SAR 做多细节分析	321
一、SAR 做多细节	321
1. 空头停损点转向	321
2. SAR 指标的止盈保护	321
3. 次级回落中的共振	323
二、SAR 做多实战分析	325
1. 回落中的做多机会	325
2. 涨势初期 SAR 的支撑	327



328	3. SAR 指标的波段特性	328
329	第三节 SAR 做空细节分析	329
329	一、SAR 做空细节	329
329	1. 多头停损点转向	329
331	2. SAR 翻绿与均线共振	331
332	3. 趋势不改空头持续	332
334	二、SAR 做空实战分析	334
334	1. 次级反弹中的 SAR 提示	334
335	2. 跌势初期的 SAR 反压	335
335	3. 停损点转向迷局	335

第一章

让技术指标保持“生猛”

交易的成与败、盈与亏有时只在一念之差。

一些拥有丰富专业知识和聪明才智的交易者，实战中的收益有时并不理想，问题就出在这个一念之差上。划分成功者和失败者的这个一念之差，对某些人来说是万丈鸿沟，终生无法逾越。对于另外一些人来说，只需要稍加调整，便柳暗花明，之后尽显大道坦途。

这个一念之差，便是交易心态和理念上的差异性。

交易不是一个轻松简单的赚钱游戏，更多的时候它是交易者在心理上反复磨砺、揉搓，感受痛苦彷徨的一场攻坚战和疲劳战。唯有忍得住痛，受得了苦的人，才有资格获得丰厚的回报。成功与失败有时候就在于一个人的心态与理念的坚持，不能忍受艰难困苦的考验，一味投机取巧，或只求蝇头小利，固然不必经受残酷的心理煎熬与折磨，但是往往也因此错过了打磨及锻造坚定交易心态的过程。因为缺乏交易心态的锻造过程，很多人最终只能依靠战术上的投机收获些小鱼小虾，但战略上永远也不可能具备猎杀巨鲸的心态与胸襟。

交易中面对不利局面时，缺乏战略上的大局观以及攻坚的勇气、恒心、耐心，就不可能收获巨大的成功与荣耀。历史上凡开疆辟土者，无不经受过炼狱般的心灵考验，最终才拥有了广阔的天地。股神沃伦·巴菲特、金融大鳄乔治·索罗斯等人，莫不因此成就了投资大师的赫赫盛名与自己的财富帝国。

在探讨技术指标之前，很有必要厘清交易心态和理念上的枝枝蔓蔓，唯有如此，才能在技术指标的理解和应用上高屋建瓴。



第一节 技术指标与交易心理训练

技术指标是把“双刃剑”，既能给你带来助益，也有可能造成伤害。关键之处在于，欲使技术指标在实战研判中运用得得心应手，交易者必须在心态和理念上先磨砺出一道格外锋利的“刃”。本节以交易中大多数人必然出现的心态和理念上的偏差为例，详细讲述技术指标之“刃”的磨砺方法。

一、交易与财富的距离

当每一个怀揣致富梦想的人进入到金融市场中来，手中的金钱就变成了一个博弈的工具。在交易场无声的厮杀里，胜利者的财富得以积聚，失败者则以惨淡的心情面对着财富不断缩水以至于财富消失。

交易市场不相信眼泪，也不存在同情和怜悯。适者生存、弱肉强食的丛林法则，是交易者必须面对的现实。怀揣致富梦想的人，在这里可能将梦想化为现实，也可能让梦想离自己更远。在这里，很多曾经的有钱人最终一无所有地离开，也有人以小博大，上演了一幕钱生钱的暴富神话。金融市场是离金钱最近也是离金钱最远的地方。

陶渊明有诗云：“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。”

最喜欢诗中“心远地自偏”一句。每读此句，都会浮想联翩，想象跌坐蒲团诵读黄老的陶老先生，怎样在闹市中独辟一份心中的宁静。金融市场交易中，越是急切想掳获更多金钱的人，反而最容易失去金钱，离金钱越远；越是淡看财富来去的人，越是容易获得盈利，离金钱更近。人在其中，若能体会到“心远地自偏”的境界，淡看价格的短期波动，避免跟随大众思维前行，保持心态上的从容与淡定，那么金钱与财富似乎唾手可得。