



哈佛思维训练课

中國華僑出版社



思维风暴

哈佛 思维训练课

(第一册)

吉家乐 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛思维训练课/吉家乐编著. —北京:中国华侨出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5113-5161-6

I. ①哈… II. ①吉… III. ①思维训练—通俗读物 IV. ①B80-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第022420号

哈佛思维训练课

编 著: 吉家乐

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 彬 彬

封面设计: 彼 岸

文字编辑: 万永勇

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1040mm 1/16 印张: 52 字数: 650千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5161-6

定 价: 296.00元(全四册)

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前 言

创立于1636年的美国哈佛大学，被誉为高等学府王冠上的宝石。无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。300多年间，哈佛大学造就了难以计数的享誉世界的杰出人才，先后培养出8位美国总统，包括约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福、卢瑟福·赫斯、约翰·肯尼迪、乔治·布什和贝拉克·奥巴马；40多位诺贝尔奖得主和32位普利策奖获奖者，以及数以百计的世界级财富精英。

可以毫不夸张地说，哈佛大学为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数灿若群星的杰出人才，而他们之所以能够成功，是因为哈佛大学教给了他们与众不同的思维方法。对于哈佛大学这样的百年世界名校来说，培养青年学子的超常思维能力，其重要性远排在教授具体的知识技能之前。正如哈佛大学第21任校长艾略特所言：“人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。”具有超常思维能力的人，到哪里都是卓尔不群的人，他们办事更高效，行动更果敢，更容易获得成功。

人的一生可以通过学习来获取知识，但训练思维从来都不是一件简单容易的事，而训练思维最有效的方式就是学会高效的思考方法。本书从创新思维、机遇思维、积极思维、发散思维、逆向思维、联想思维、质疑思维、冷门思维、转换思维、放弃思维、灵感

思维以及辩证思维等方面，详细阐述了哈佛大学的超常思维及其具体运用方法。在对每一种思考方法进行具体阐述的同时，书中又借鉴了一些经典案例，具体分析，深入浅出，让处在不同年龄阶段、拥有不同知识水平的读者都能有所收获；其中的故事和案例生动地反映了时代气息，贴近实际，力求让读者通过直观的分析真正提高自己的思维能力。

笛卡尔曾说：“我思故我在。”怎么思考，决定你的位置。只有拥有杰出的思维方式，你才能从茫茫人海中脱颖而出。无论你是稚气未脱的少年，还是白发苍苍的老人，都需要掌握思维的方法。学习这些思维方法将让你在享受乐趣的同时，全面提升观察力、分析力、推理力、判断力、想象力、创造力、变通力、行动力、记忆力、反应力、转换力、整合力、思考力，充分发掘你的大脑潜能，让你像全世界最聪明的人一样思考，快速找出解决问题的突破口，迅速迈向成功。

翻开本书，你就可以畅游在哈佛大学的思维海洋中，借助这所世界名府，成就自己的成功人生。恩格斯曾把“思维着的精神”誉为“地球上最美的花朵”。学会科学思维，你不仅可以改变生活，也可以改变你周围的人，甚至改变世界。而今，就让我们找寻属于自己的花朵，借助哈佛思维，开启你的心门吧！

目 录

第一篇 哈佛创新思维训练课——挣脱经验的束缚

思维热身	(3)
设定好你的目标	(3)
进行积极的暗示	(6)
放松才能渐入佳境	(8)
释放自己的个性	(11)
及时刹车,躲开错误的泥潭	(14)
思维新天地	(18)
不创新,就死亡	(18)
思维风暴	(23)
李开复和他的创新工场	(23)
决定铁路宽度的“马屁股”	(24)
黑暗餐厅,神秘异国	(24)
悬崖背后的“商机”	(25)
思维训练营	(27)
思维名题	(30)
巧装蛋糕	(30)
张作霖粗中有细	(31)

韩信画兵	(32)
汉斯的妙招	(32)
莎士比亚取硬币	(33)
赃钱的下落	(33)
安电梯的难题	(35)
聪明的小儿子	(35)
巧运鸡蛋	(36)
简单的办法	(37)
聪明的摄影师	(38)
应变考题	(39)
挑选总经理	(39)
聪明的农家小伙	(40)
智力竞赛	(41)
智斗刁钻的财主	(42)
惩罚	(43)
有智慧的商人	(44)
巧取银环	(45)
四面镜子的屋子	(45)
奥卡姆剃刀思维	(46)
思维小游戏	(48)
巧开资料箱	(48)
兄弟排坐	(48)
巧取绿豆	(49)
不湿的杯底	(49)
小猴分桃	(49)
老虎过河	(50)
燃香计时	(50)
创意分牛	(50)

陆游倒酒	(51)
圈栅栏	(51)
如何换毛衣	(52)
摆铅笔	(52)
巧分鸡蛋	(52)
溢水现象	(53)
抢 30	(53)
思维测试	(55)
测试你的个性特征有助于创新吗	(55)
你的创造力如何	(58)

第二篇 哈佛机遇思维训练课——天上掉馅饼

思维热身	(63)
留意细节,善于钻研	(63)
不畏艰辛,勇于坚持	(64)
抓住机遇,敢于挑战	(65)
思维新天地	(67)
机会青睐有准备的人	(67)
思维风暴	(69)
转换思维,看到不一样的风景	(69)
地产领袖的崛起	(70)
科学家的意外收获	(71)
火爆综艺节目的幕后故事	(72)
思维训练营	(74)
思维名题	(76)
棒极了	(76)

保护花园	(76)
废纸的价值	(77)
裴明礼的游戏	(77)
“鞋脸”奇才	(78)
报废的自由女神铜像	(78)
把谁丢出去	(79)
“钢筋混凝土”的发明	(79)
计识间谍	(80)
老侦察员的答案	(80)
微波炉的发明	(81)
约瑟夫的发明	(81)
范西屏戏乾隆	(82)
自动洗碗机的畅销	(83)
霍夫曼的染料	(84)
狐狸的下场	(84)
大错误与小错误	(85)
神圣河马称金币	(86)
熬人的比赛	(87)
青年的理由	(87)
思维小游戏	(89)
父亲和儿子	(89)
弹子球	(89)
动物散步	(90)
7 只小鸟	(90)
猫鼠过河	(91)
谁是谁	(92)
哪一句是真的	(93)
通往真理城的路	(93)

3 种人	(94)
真理与婚姻	(95)
理发师费加诺	(95)
士兵的帽子	(96)
男孩的特征	(97)
规律线段	(97)
图形规律	(98)
真正的出路	(98)
抢钱的破绽	(99)
奇怪的生日	(99)
猜猜是谁	(99)
谎言的破绽	(100)
思维测试	(101)
你的观察能力很强吗	(101)
你的竞争力有多强	(104)
你看人或事物的眼光如何	(105)

第三篇 哈佛积极思维训练课——光明角度看世界

思维热身	(109)
阳光向上,活出不一样的自己	(109)
积极进取,做命运的拓荒者	(110)
别让嫉妒绊住你前进的脚步	(111)
梦还在,就不会失败	(112)
思维新天地	(113)
改变可以改变的	(113)
思维风暴	(117)

热情能治疗生活	(117)
“不择手段”地寻找活着的理由	(118)
这样也可以不死	(119)
想法越多,烦恼越多	(120)
思维训练营	(121)
思维名题	(126)
“看破红尘”的学生	(126)
小孩与大山	(127)
两个高明的画家	(127)
吹喇叭	(128)
马克·吐温“一见钟情”	(129)
倒霉的乘客	(129)
老人与小孩	(130)
阿基米德退敌	(131)
瓦里特少校计调德军	(132)
炼金术	(133)
富翁和乞丐	(134)
大度的狄仁杰	(135)
“赔本”经营	(135)
知县的妙答	(136)
巧妙化解尴尬	(137)
变障碍物为宝	(137)
刘墉拍马屁	(137)
神童钟会	(138)
聪明的商人	(139)
洒脱的爱因斯坦	(139)
王僧虔妙答皇帝	(140)
聪明的田文	(140)

思维小游戏	(142)
哥伦布鸡蛋	(142)
三角形数	(143)
自创数	(143)
想一个数	(144)
四个盒子里的重物	(144)
对角线的长度(1)	(145)
对角线的长度(2)	(146)
瓢虫的位置	(146)
8 个多格拼板(1)	(147)
8 个多格拼板(2)	(147)
12 个五格拼板(1)	(148)
12 个五格拼板(2)	(149)
最少的五格拼板	(149)
五格拼板的 $1/3$	(150)
五格拼板围栏(1)	(150)
五格拼板围栏(2)	(151)
思维测试	(152)
测测你的心态如何	(152)
生活中的你乐观吗	(153)
你是否是一个积极的人	(154)
从倒垃圾看你的进取精神	(156)
你是否具有较强的进取心	(157)

第四篇 哈佛发散思维训练课——由点到面

思维热身	(161)
------------	-------

抓住好点子,节省千百万资金	(161)
仔细观察,从无关中寻找相关	(162)
跳出常规,多角度思考问题	(163)
思维新天地	(167)
打破原有的思维形式,给自己带来一场思维革命	(167)
思维风暴	(171)
圆珠笔的故事	(171)
曲别针用途知多少	(171)
宇航飞机的隔热罩	(172)
把梳子卖给和尚	(173)
杀出重围的微型冰箱	(174)
思维训练营	(175)
思维名题	(179)
铅笔的改进	(179)
福尔摩斯的推论	(179)
女孩的选择	(180)
你说得对	(180)
$5=?+?$	(181)
牛仔大王	(181)
“慷慨”的洛克菲勒	(182)
洞中取球	(182)
于仲文断牛案	(183)
山鸡舞镜	(184)
假狮斗真象	(185)
鲁班造锯	(186)
小小智胜国王	(187)
忒修斯进迷宫	(188)
除雪	(189)

泰勒的特殊兴趣	(189)
“钓鱼”的启发	(191)
井中捞手表	(191)
绚丽的彩纸	(193)
甲乙堂	(193)
加一字	(194)

思维训练营

思维再现一

有位大学生回故乡农村创业，很多山清水秀，环境幽雅，空气清新。

于是这位大学生动员了自家全家的力量，建起了“农家乐”。由于诚信经营，服务周到，来旅游、看少旅客络绎不绝，生意兴隆。不过由于店面有限，农家乐发展遭遇了瓶颈。如果你是他的弟弟，你有什么主意，因地制宜，怎么做大做强农家乐？

创新思考

在资金有限的情况下，扩大旅游店面并不现实。同时，农家乐的客源有限，而且农家乐吃的就是一个原汁原味，不可能像饭店那样提供多样的服务。

我们试想将来我们这家农家乐的人流将怎样增长？怎样才能盈利？但是旅游景点很吸引人，可以吸引很多游客。如果是一个旅游景点，于是我们决定要扩大我们的农家乐，扩大经营范围。

首先我们决定从农家乐的农家乐做起，中间是农家乐，农家乐是农家乐，农家乐是农家乐。

其次我们决定从农家乐做起，中间是农家乐，农家乐是农家乐，农家乐是农家乐。

第一篇 哈佛创新思维训练课 ——挣脱经验的束缚



应变考题

思维热身

设定好你的目标

在这个世界上有这样一种现象，那就是：没有目标的人在为目标的人达到目标。因为没有目标的人就好像没有罗盘的船只，不知道前进的方向，有明确、具体的目标的人就好像有罗盘的船只一样，有明确的方向。在茫茫大海上，没有方向的船只只有跟随着有方向的船只走，而没有方向又无人引导的船，最终的结局只会是原地踏步，自我迷失。

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者聚集到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出发的地方。为了证实这种说法，他做了一次实验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后雇了一个比塞尔人，让他带路，看看到底是为什么。他们带了半个月的水，牵了两只骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木