



Rheumatism Physician
Rounds
Handbook

风湿免疫科 医师查房手册

左晓霞 ○ 主编

+

本书是实习医师、轮转医师及内科临床型研究生、进修医师、住院医师或主治医师应对主任医师查房的“攻略”

+

本书采用问答形式模拟临床查房，突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现。以临床病例为主线，较为全面和深入地阐述类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、狼疮肾炎、干燥综合征、强直性脊柱炎、反应性关节炎、银屑病关节炎、肠病性关节炎、抗磷脂综合征、系统性硬化病、多发肌炎、抗合成酶综合征、混合性结缔组织病、未分化结缔组织病、贝赫切特综合征、血管炎、痛风、骨性关节炎等风湿免疫科疾病的诊疗问题

+

图文并茂，设置问题目录便于读者查阅

+

力求使临床第一线的医师向上级医师学习本专业知识和通科知识，加强临床实践，增加临床经验，全面地熟悉全科知识，了解新的诊疗技术及研究进展；力求帮助低年资医师提高临床工作能力，开拓诊疗视野。



化学工业出版社



Rheumatism Physician
Rounds
Handbook

风湿免疫科 医师查房手册

左晓霞 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例,以风湿免疫科临床需要为内容取舍标准,对风湿免疫科疾病的主要知识点作了较为全面和深入的阐述,突出风湿免疫科临床查房实践中的重点知识和逻辑思维,但又不仅是其临床查房工作的简单再现,此外还广泛涉及风湿免疫科诊治的最新研究进展和循证医学证据。本书图文并茂,设置问题目录,便于读者查阅。

本书适合初上临床的轮转医师、临床型研究生、见习/实习医学生,也适合风湿免疫科的主治医师和住院医师阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

风湿免疫科医师查房手册/左晓霞主编. —北京:
化学工业出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-122-26960-7

I. ①风… II. ①左… III. ①风湿性疾病-免疫性疾病-诊疗-手册 IV. ①R593-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 094086 号

责任编辑:戴小玲
责任校对:王素芹

文字编辑:王新辉
装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 8½ 字数 263 千字
2016 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)
售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 左晓霞

副主编 罗 卉 李懿莎 蒋 莹

编 者 (按姓氏拼音排序)

柴 静	陈梦颖	戴晓丹	段力平
郜司名	郭慕瑶	黄 婧	蒋 莹
李丽雅	李牧原	李 莎	李 通
李懿莎	刘 頔	刘诗晴	刘思佳
刘洋腾宇	龙 婷	隆 眉	罗 卉
孟 朦	宁旺斌	彭丽娟	唐湘玲
王秀娇	王 萱	巫世瑶	吴春梅
吴俊娇	吴梦云	肖 宫	肖亦之
谢婷婷	谢晓韵	谢艳莉	游运辉
张丽华	张卫茹	赵洪军	赵 晶
周 斌	周亚欧	朱里洁	左晓霞

前言

风湿免疫性疾病是一大类以累及关节及关节周围组织为主的疾病，可导致全身多脏器多系统损害。由于其他临床科室对风湿免疫性疾病了解不多，这类疾病成为内科中“疑难病”“少见病”的代名词。近年来，随着风湿免疫性疾病学的飞速发展，临床医务工作者对于风湿免疫性疾病的认识加深，各级医院风湿免疫科已逐渐成立和壮大。

为帮助广大年轻医生更好、更快地掌握风湿免疫性疾病的临床特点和诊疗方法，以“临床实用和与时俱进”为宗旨，我们编写了这本《风湿免疫科医师查房手册》。本书涵盖了49种较为常见的风湿免疫性疾病，主要面向初上临床的轮转医师、临床型研究生、见习/实习医学生，采用“三级医生查房”全过程的独特形式，通过展现典型病例、解析相关临床问题，以期让读者在较短时间内了解疾病的发病机制、临床表现、诊断思路以及治疗方法，结合最新研究进展和诊治指南，充分认识风湿免疫性疾病的共性与特殊性，帮助大家拓宽思路、借鉴经验，提高年轻医师的临床工作能力。

本书由多位扎根临床一线、临床经验丰富的风湿免疫科医师参与编写，是历时四年的心血之作。虽然几经修改，但限于水平，本书疏漏之处在所难免，同时真诚期望业界同仁对不足之处予以斧正。

编者

2016年3月

目录

第一章 类风湿关节炎、干燥综合征

1

- 病例 1 类风湿关节炎(RA) 1
- 病例 2 类风湿关节炎(RA)并发 Felty 综合征 7
- 病例 3 干燥综合征(SS) 11

第二章 血清阴性脊柱关节病

18

- 病例 1 强直性脊柱炎(AS) 18
- 病例 2 反应性关节炎(ReA) 23
- 病例 3 赖特综合征 27
- 病例 4 银屑病关节炎 31
- 病例 5 肠病性关节炎(IBDA) 36

第三章 系统性红斑狼疮

40

- 病例 1 系统性红斑狼疮(SLE) 40
- 病例 2 系统性红斑狼疮,狼疮肾炎(LN) 46
- 病例 3 系统性红斑狼疮,神经精神狼疮(NPSLE) 51
- 病例 4 系统性红斑狼疮合并妊娠 55
- 病例 5 系统性红斑狼疮并发血栓性血小板减少性紫癜(TTP) 58
- 病例 6 抗磷脂抗体综合征(APS) 63

第四章 系统性硬化病

69

- 病例 1 系统性硬化病(SSC) 69
- 病例 2 系统性硬化病,肺动脉高压(PAH) 74
- 病例 3 系统性硬化病,硬皮病肾危象(SRC) 79

第五章 皮炎

84

病例 1 皮炎(DM)	84
病例 2 皮炎并发肺间质病变	90
病例 3 无肌病性皮炎(ADM)	93
病例 4 青少年(儿童)皮炎	98
病例 5 抗合成酶综合征	101

第六章 混合性结缔组织病、重叠综合征、未分化结缔组织病

105

病例 1 混合性结缔组织病(MCTD)	105
病例 2 重叠综合征(OSs)	109
病例 3 未分化结缔组织病(UCTD)	113

第七章 血管炎

118

病例 1 大动脉炎	118
病例 2 巨细胞动脉炎(GCA)	122
病例 3 贝赫切特综合征(BS)	127
病例 4 结节性多动脉炎(PAN)	133
病例 5 抗中性粒细胞胞浆抗体(ANCA)相关性血管炎(AAV)	137
病例 6 显微镜下多血管炎(MPA)	142
病例 7 肉芽肿性多血管炎(GPA)	145
病例 8 变应性肉芽肿性血管炎(AGPA)	152

第八章 复发性多软骨炎、原发性胆汁性肝硬化、成人斯蒂尔病、自身炎症发热综合征

156

病例 1 复发性多软骨炎(RP)	156
病例 2 原发性胆汁性肝硬化(PBC)	161
病例 3 成人斯蒂尔病(AOSD)	164
病例 4 自身炎症发热综合征(AIFS)	167

第九章 风湿热、感染性关节炎

173

病例 1 风湿热	173
病例 2 感染性关节炎	177

第十章 骨关节病、痛风

182

病例 1 骨关节炎(OA)	182
病例 2 原发性骨质疏松症	189
病例 3 SAPHO 综合征	192
病例 4 弥漫性特发性骨肥厚(DISH)	197
病例 5 大骨节病(KBD)	202
病例 6 痛风	205

第十一章 IgG4 相关性疾病、淀粉样变性、POEMS 综合征、脂膜炎、纤维肌痛综合征

211

病例 1 IgG4 相关性疾病	211
病例 2 淀粉样变性	217
病例 3 POEMS 综合征	222
病例 4 脂膜炎	226
病例 5 纤维肌痛综合征(FMS)	230

第十二章 药物超敏反应综合征、副肿瘤综合征

236

病例 1 药物超敏反应综合征	236
病例 2 副肿瘤综合征(PNS)	242

参考文献

247

问题目录



类风湿关节炎 (RA)

1

类风湿关节炎的主要临床表现有哪些？	2
如何诊断类风湿关节炎？	2
类风湿关节炎应与哪些疾病进行鉴别？	3
如何评估类风湿关节炎疾病活动度？	4
类风湿关节炎的发病机制是什么？	4
类风湿关节炎的主要病理改变是什么？	4
类风湿关节炎的关节外表现有哪些？	4
类风湿关节炎的特殊类型有哪些？	5
如何治疗类风湿关节炎？	5
类风湿关节炎临床缓解的标准有哪些？	6
哪些指标提示类风湿关节炎预后不良？	6



类风湿关节炎 (RA) 并发 Felty 综合征

7

Felty 综合征的定义是什么？	9
Felty 综合征常有哪些临床特征？	9
Felty 综合征粒细胞减少的机制是什么？	9
Felty 综合征最常见的并发症是什么？其机制如何？	10
Felty 综合征的治疗措施有哪些？	10



干燥综合征 (SS)

11

什么是干燥综合征？	12
干燥综合征的临床表现有哪些？	12
如何诊断干燥综合征？	14
干燥综合征的基本病理改变是什么？	15
干燥综合征合并 I 型肾小管性酸中毒的临床特点有哪些？	15

原发性干燥综合征应与哪些疾病鉴别?	15
如何治疗干燥综合征? 何时需要使用糖皮质激素和免疫抑制药 治疗?	16



强直性脊柱炎 (AS)

18

什么是强直性脊柱炎?	19
强直性脊柱炎的临床表现主要有哪些? 其腰背痛的特点有哪些? ...	19
强直性脊柱炎的体格检查可有阳性体征?	20
强直性脊柱炎的 X 线改变有哪些特点? 如何依据 X 线改变分期? ...	20
强直性脊柱炎的诊断标准有哪些?	21
如何治疗强直性脊柱炎?	21



反应性关节炎 (ReA)

23

什么是反应性关节炎? 其临床表现有哪些?	24
如何诊断反应性关节炎?	25
反应性关节炎的病因和发病机制有哪些?	25
如何治疗反应性关节炎?	25



赖特综合征

27

什么是赖特综合征? 其临床特征有哪些?	28
如何诊断赖特综合征?	29
赖特综合征的病因和发病机制有哪些特点?	30
如何治疗赖特综合征?	30



银屑病关节炎

31

银屑病关节炎的主要临床表现有哪些?	32
银屑病关节炎主要有哪几种临床类型?	32
如何诊断银屑病关节炎?	33
哪些表现有助于银屑病关节炎和类风湿关节炎的鉴别?	33
银屑病关节炎的免疫病理学改变主要涉及哪些方面?	34
银屑病关节炎的病程和转归如何?	34
银屑病关节炎的主要治疗手段有哪些?	34
针对银屑病关节炎的不同临床类型如何选择初始治疗方案?	35



肠病性关节炎 (IBDA)

36

什么是肠病性关节炎？	36
肠病性关节炎的主要临床表现有哪些？	37
如何诊断肠病性关节炎？	38
肠病性关节炎的发病机制如何？	38
如何处理肠病性关节炎？	39



系统性红斑狼疮 (SLE)

40

什么是系统性红斑狼疮？其发病机制是什么？	41
系统性红斑狼疮的最新诊断标准是什么？	42
如何评估系统性红斑狼疮疾病是否活动？	42
如何评估系统性红斑狼疮病情的轻重程度？狼疮危象包括哪些情况？	44
如何制订轻型系统性红斑狼疮的药物治疗方案？	44
中度活动型系统性红斑狼疮的治疗策略是什么？	45
重型系统性红斑狼疮的治疗策略是什么？	45



系统性红斑狼疮，狼疮肾炎 (LN)

46

什么是狼疮肾炎？	48
狼疮肾炎的病理生理机制有哪些？	48
狼疮肾炎的病理分型有哪些？有何临床意义？	48
狼疮肾炎肾穿刺的指征有哪些？	49
狼疮肾炎的治疗方案如何？	49
难治性狼疮肾炎的治疗方法有哪些？	50



系统性红斑狼疮，神经精神狼疮 (NPSLE)

51

什么是神经精神狼疮？其临床表现有哪些？	52
与神经精神狼疮有关的自身抗体有哪些？	53
神经精神狼疮的发病机制是什么？	53
神经精神狼疮的组织病理表现是什么？	54
如何诊断神经精神狼疮？	54
神经精神狼疮的脑脊液检查有何特点？	54
如何处理神经精神狼疮？	54



系统性红斑狼疮合并妊娠

55

系统性红斑狼疮患者如何选择妊娠时机？	56
系统性红斑狼疮患者妊娠丢失的危险因素有哪些？	56
妊娠后系统性红斑狼疮复发的危险因素有哪些？	56
妊娠期间狼疮肾炎与子痫前期如何鉴别？	57
系统性红斑狼疮患者妊娠期间如何管理？	57



系统性红斑狼疮并发血栓性血小板减少性紫癜 (TTP)

58

什么是血栓性血小板减少性紫癜？	59
血栓性血小板减少性紫癜的病因是什么？	59
血栓性血小板减少性紫癜的发生机制是什么？	60
如何诊断血栓性血小板减少性紫癜？	60
发生血栓性血小板减少性紫癜时应如何治疗？	62



抗磷脂抗体综合征 (APS)

63

什么是抗磷脂抗体综合征？其典型的临床表现是什么？	64
什么是灾难性抗磷脂抗体综合征？	64
抗磷脂抗体综合征常继发于哪些临床疾病？	65
抗磷脂抗体综合征的诊断标准是什么？	65
肺栓塞的临床表现有哪些？	66
如何治疗抗磷脂抗体综合征？	66
肺栓塞的治疗原则是什么？	67
糖皮质激素何时应用于抗磷脂抗体综合征的治疗？	68



系统性硬化病 (SSC)

69

什么是系统性硬化病？	70
系统性硬化病最常见的首发表现是什么？最重要的致死原因是	
什么？	70
如何诊断系统性硬化病？其分类有哪些？	71
系统性硬化病的病理基础是什么？常见的表现有哪些？	72
系统性硬化病的皮肤改变分为哪几个阶段？各有何特点？	72
系统性硬化病常见哪些脏器受累？各有何特点？	73
系统性硬化病的治疗原则有哪些？	73



系统性硬化病，肺动脉高压（PAH）

79

什么是肺动脉高压？如何诊断？	76
发生肺动脉高压时有哪些临床表现？	77
肺高压的分型有哪些？	78
如何治疗肺动脉高压？	78



系统性硬化病，硬皮病肾危象（SRC）

79

什么是硬皮病肾危象？其临床特征有哪些？	80
系统性硬化病患者发生肾危象的危险因素有哪些？	81
系统性硬化病患者肾脏受累的主要类型有哪些？各有什么特点？ ...	81
如何诊断硬皮病肾危象？	82
硬皮病肾危象的发病机制如何？	82
如何处理硬皮病肾危象？	82



皮炎炎（DM）

84

什么是多肌炎或皮炎炎（PM/DM）？其诊断标准是什么？	86
皮炎炎的常见皮肤改变有哪些？	87
多肌炎或皮炎炎常见哪些器官系统受累？	87
特发性炎性肌病在临床上分为哪几类？	88
多肌炎或皮炎炎容易合并哪些肿瘤？	88
如何治疗多肌炎或皮炎炎？	88



皮炎炎并发肺间质病变

90

肺间质病变的表现有哪些？	91
肌炎患者易发生肺部感染的危险因素有哪些？	92
多肌炎或皮炎炎并发肺间质病变的病理类型有哪些？	92
多肌炎或皮炎炎肺间质病变的治疗及预后怎样？	92
抗MDA5抗体在多肌炎或皮炎炎中有何临床意义？	93



无肌病性皮炎炎（ADM）

93

什么是无肌病性皮炎炎？临床特征有哪些？	95
与典型皮炎炎相比，无肌病性皮炎炎实验室检查有什么特点？	95

如何诊断无肌病性皮肤炎?	96
无肌病性皮肤炎是否容易合并肿瘤?	96
无肌病性皮肤炎的治疗方法和原则有哪些?	96



青少年(儿童)皮肤炎

98

什么是青少年(儿童)皮肤炎? 其常见的临床表现有哪些?	99
青少年(儿童)皮肤炎典型的肌肉和皮肤受累的表现分别是什么? ...	99
如何诊断青少年(儿童)皮肤炎?	100
青少年(儿童)皮肤炎较成人皮肤炎有哪些突出的临床特点?	100
青少年(儿童)皮肤炎有哪些常用的治疗手段?	101



抗合成酶综合征

101

什么是抗合成酶综合征?	102
抗合成酶抗体主要指哪些?	103
抗合成酶综合征的发病机制有哪些?	103
如何诊断抗合成酶综合征?	103
如何治疗抗合成酶综合征?	104
抗合成酶综合征的预后如何?	104



混合性结缔组织病(MCTD)

105

什么是混合性结缔组织病? 临床特征有哪些?	106
混合性结缔组织病的主要自身抗体有哪些?	106
混合性结缔组织病心肺受累的主要表现有哪些?	107
如何诊断混合性结缔组织病?	107
混合性结缔组织病的治疗方法和原则有哪些?	107



重叠综合征(OSs)

109

什么是重叠综合征?	110
重叠综合征有哪些主要类型?	111
如何诊断重叠综合征?	112
如何治疗重叠综合征?	112



未分化结缔组织病(UCTD)

113

什么是未分化结缔组织病?	114
--------------------	-----

未分化结缔组织病的临床特点有哪些?	115
未分化结缔组织病患者出现呼吸困难,需要考虑什么?	115
如何诊断未分化结缔组织病?	116
如何治疗未分化结缔组织病?	116
未分化结缔组织病的预后及转归如何?	116



大动脉炎

118

什么是大动脉炎?	119
大动脉炎的临床表现有哪些?	119
大动脉炎的辅助检查常见哪些异常?	120
大动脉炎的分型有哪几种?	120
如何诊断大动脉炎?	121
大动脉炎需要与哪些疾病相鉴别?	121
如何判断大动脉炎是否活动?	121
如何治疗大动脉炎?	121



巨细胞动脉炎 (GCA)

122

什么是巨细胞动脉炎? 其临床特征有哪些?	124
巨细胞动脉炎的病因有哪些?	125
诊断巨细胞动脉炎需要与哪些疾病相鉴别?	125
巨细胞动脉炎的诊断标准有哪些?	126
如何治疗巨细胞动脉炎?	126



贝赫切特综合征 (BS)

127

什么是贝赫切特综合征?	128
贝赫切特综合征有哪些常见的临床症状和体征?	129
贝赫切特综合征可借助哪些实验室检查以协助诊断?	129
如何诊断贝赫切特综合征?	130
该如何治疗贝赫切特综合征?	131



结节性多动脉炎 (PAN)

133

什么是结节性多动脉炎?	134
结节性动脉炎的组织学表现是什么? 有何特点?	134
结节性多动脉炎的临床表现有哪些?	134

结节性多动脉炎的分类标准是什么?	135
结节性多动脉炎需与哪些疾病鉴别?	136
结节性多动脉炎的治疗原则是什么?	136



抗中性粒细胞胞浆抗体 (ANCA) 相关性血管炎 (AAV)

137

什么是抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎? 目前有哪几种分类?	139
抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎各主要类型的临床特征有哪些?	139
如何治疗抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎?	140
影响抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎预后的指标有哪些?	141



显微镜下多血管炎 (MPA)

142

什么是显微镜下多血管炎? 其临床特征有哪些?	143
显微镜下多血管炎的肾脏病理改变有哪些?	144
显微镜下多血管炎的主要鉴别诊断及鉴别要点是什么?	144
如何治疗显微镜下多血管炎?	144



肉芽肿性多血管炎 (GPA)

145

什么是肉芽肿性多血管炎? 其临床表现有哪些?	147
肉芽肿性多血管炎的病理学特征性改变有哪些?	148
肉芽肿性多血管炎的发病机制是什么?	149
肉芽肿性多血管炎的诊断标准是什么?	149
肉芽肿性多血管炎应主要与哪些疾病相鉴别?	150
肉芽肿性多血管炎的治疗方法有哪些?	150



变应性肉芽肿性血管炎 (AGPA)

152

什么是变应性肉芽肿性血管炎? 其临床特征有哪些?	153
变应性肉芽肿性血管炎常出现哪些典型的异常实验室检查?	153
如何诊断变应性肉芽肿性血管炎?	153
变应性肉芽肿性血管炎需与哪些疾病鉴别? 其鉴别要点是什么?	154
变应性肉芽肿性血管炎的治疗原则是什么? 预后怎样?	155



复发性多软骨炎 (RP)

156

什么是复发性多软骨炎？	157
复发性多软骨炎的临床特征有哪些？	158
复发性多软骨炎患者的实验室检查会有哪些异常？	159
如何诊断复发性多软骨炎？	159
如何治疗复发性多软骨炎？	160



原发性胆汁性肝硬化 (PBC)

161

原发性胆汁性肝硬化的临床特点有哪些？肝脏组织病理学特点是 什么？	162
诊断原发性胆汁性肝硬化时要排除哪些因素导致的肝脏损害？	162
原发性胆汁性肝硬化应与哪些疾病鉴别？	163
原发性胆汁性肝硬化的治疗策略有哪些？	164



成人斯蒂尔病 (AOSD)

164

成人斯蒂尔病的定义是什么？	165
成人斯蒂尔病的主要临床表现有哪些？	165
成人斯蒂尔病的诊断要点包括哪些？	165
成人斯蒂尔病需与哪些疾病进行鉴别？	166
成人斯蒂尔病分类标准是怎样的？	166
成人斯蒂尔病的治疗原则是怎样的？	167



自身炎症发热综合征 (AIFS)

167

什么是自身炎症发热综合征？	169
自身炎症发热综合征的临床特点有哪些？	169
自身炎症发热综合征的病因和分类有哪些？	170
自身炎症发热综合征包括哪些常见类型？如何诊断？	171
如何治疗自身炎症发热综合征？	171
自身炎症发热综合征与自身免疫性疾病在病因、临床表现和治疗等 方面有哪些异同点？	171



风湿热

173

什么是风湿热？风湿热典型的临床表现是什么？	174
-----------------------------	-----