

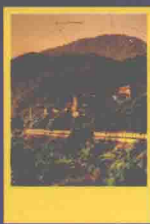
玩转成都跟我走!

●逐年修订●年年升级
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

新
历
者
旅
游
书
架

Let's GO 成都旅行 CHENGDU



你与成都，只差一场旅行!



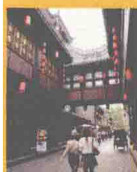
真实再现成都旅行全过程
让你轻松逛遍全Chengdu

→从人文风情到出入成都 →从
必备功课到经典玩法 →从乘火
车、坐地铁到尝美食、淘名品



64 必游美景 × 85 特色餐厅 ×
12 购物天堂 × 35 娱乐场所 =
超实用的成都旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

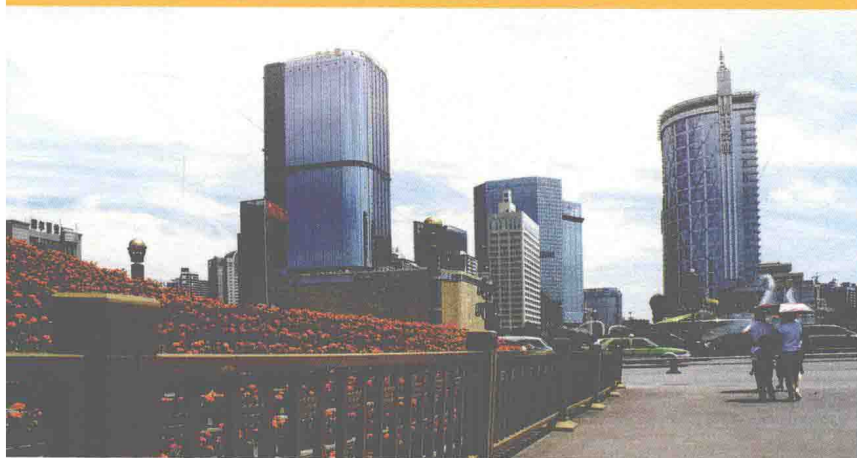
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

成都旅行

CHENGDU TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

成都旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. --2版. --北京:中国铁道出版社, 2016.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21546-0

I. ①成… II. ①亲… III. ①旅游指南—成都市 IV. ①K928.971.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039578 号

书 名: 成都旅行 Let's Go (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2015年1月第1版 2016年5月第2版 2016年5月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 350千

书 号: ISBN 978-7-113-21546-0

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

天府广场



前言

PREFACE



成都作为“中国第四城”，拥有极为悠久的历史，正如古话所说：“一年成聚，两年成邑，三年成都。”成都的美更多来自于那份闲适的文化气息，其文化正是历史沉淀下来的一份真挚与坦然，这样的环境，造就了成都人那股从骨子里散发出来的闲适气息。



成都是一个宁静、悠闲、充满情趣的旅游之地，有着丰富的旅游资源。宽窄巷子内，老成都寻常院落生活的孤本让你切身体会到时光流转的前世今生；青羊宫中，慈眉善目的老子为关令尹喜谆谆讲解着道家奉为至宝的5000言“真经”；青城山上，道家天师张道陵结茅设坛传播着道教真谛；黄龙溪畔，上演着“千年水运古码头，桨声灯影夜不收”的小镇家常；临邛古城里，卓文君因感于司马相如《凤求凰》之才，委身下嫁，当垆沽酒，谱写出一段千古爱情佳话；锦里古街上，三国文化成为了活生生的民俗市井，凝重的历史瞬间显得生动无比。



成都将美食文化展现得淋漓尽致。说到成都美食，不得不提那口味正宗的川菜和历史悠久、品种繁多的地道小吃。满街的川菜馆、数不胜数的小吃摊、飘散着浓郁香味的火锅店……让人仿佛到了一个美食的天堂，久久不忍离去。

除了美食，人们一定还会被那数量众多的各式茶馆深深吸引。将茶馆做得如此另类、如此别致，成都人可是下了一番功夫。



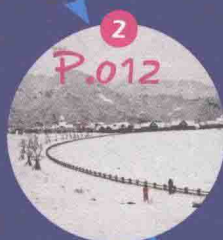
闲逸的成都人品茶要的是一种“慵懒”的气氛，约上三五个朋友闲坐河边，或聊天、或打麻将、或看报，多么悠闲的画面。

不在成都，往往难以理解坐拥“天府之国”的成都人为什么如此悠闲，也琢磨不出一幅真实而鲜活的成都生活图画是什么样的。其实也无非是在一个阳光明媚的日子，和知己好友品茶聊天；是深夜父子俩在一家小火锅店兴奋地吃着串串；也是每当春回大地，成都各条出城道路上拥堵的无数小汽车踏青赏花……这一切，都是那么的简单，却又是那么的难以做到。

本书旨在为这个慵懒闲逸的城市做一次解读，为“简单”的成都加上一张丰富的名片，让向往它的人更了解它，不懂它的人渐渐爱上它。或许你悠闲而安逸的生活，就要从这里开始。



CHENGDU TRAVEL



001-017

成都旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—017

360° 看成都

人文：成都速览

002

历史

002

文化

005

语言

006

节日

007

自然：成都概貌

009

地理

009

气候

009

游季

010

亮点：成都 TOP 榜

011

成都最值得一游的 10 大旅游地 011

成都最不能错过的 8 大美食地 014

成都不可不去的 8 大休闲地 016

PART 1

018—041

开始在成都自助旅行

1. 出入成都

020

去成都

020

在成都

023

2. 成都旅行行前准备

025

登录相关网站

025

掌握智能旅行资讯

026

准备行李有讲究

026

3. 成都旅行的必备功课

027

在成都必备的游玩攻略

027

成都用餐那些事

028

淘宝达人不可错过的信息

029

娱乐休闲新体验

031

4. 畅游成都的 3 种玩法

032

4 天畅快游

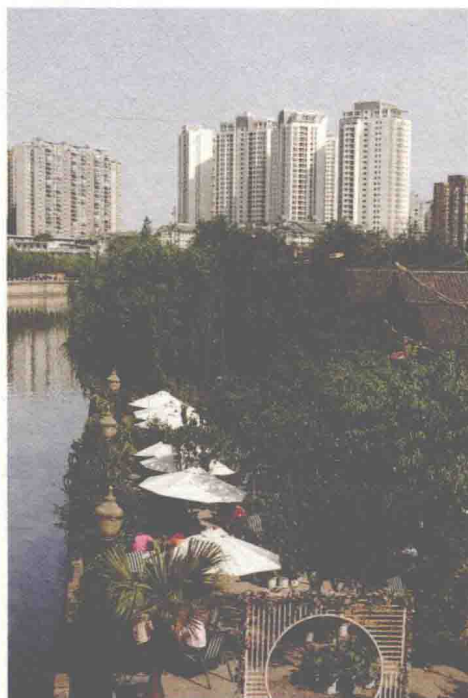
032

畅游成都的 8 大骑行路线

035

成都及周边 8 大低碳旅游线路

038





PART 2

042—115

畅游美丽成都

成都的历史古迹

044

杜甫草堂 044

武侯祠 046

青羊宫 049

永陵 051

金沙遗址 052

文殊院 053

宝光寺 054

安顺廊桥 055

大慈寺 056

水井坊 057

成都的经典名胜

058

都江堰 058

青城山 060

大熊猫繁殖基地

063

西岭雪山

064

烟霞湖

066

鹤鸣山

067

天台山

068

龙门山

070

石象湖

071

府南河

072

成都的博物馆

073

成都画院美术馆

073

成都理工大学博物馆

074

成都川菜博物馆

074

四川大学博物馆

075

建川博物馆

076

成都的游乐园及公园

077

国色天香

077

成都欢乐谷

078





成都极地海洋世界	080
南湖梦幻岛体验公园	081
浣花溪公园	082
望江楼公园	082
人民公园	083
百花潭公园	084
塔子山公园	084

成都的魅力古镇 086

黄龙溪古镇	086
洛带古镇	087
安仁古镇	088
平乐古镇	089
元通古镇	091
怀远古镇	092
街子古镇	093
西来古镇	094

成都周边的风景名胜 095

乐山大佛	095
丹巴藏寨	096
三星堆遗址	096
德阳文庙	097
庞统祠	098
阆中古城	099
剑门关	100
皇泽寺	100
樊人悬棺	101

成都周边的山水风情 102

峨眉山	102
-----	-----

蜀南竹海	104
黄龙	105
九寨沟	106
四姑娘山	108
米亚罗	109
若尔盖大草原	109
九曲黄河第一湾	110
卧龙自然保护区	111
海螺沟	112
稻城亚丁	113
新都桥	114
光雾山风景区	115

PART 3

116-169

尽享舌尖上的美食

美食街区：科华北路美食街 118

祖母的厨房	118
自贡好吃客	118
嵐山居酒屋	119
鹿港小镇	120
锅锅香	120
熙元家甜品	121



兰韩正统韩食	122
蜀江春	122
美食街区：羊西线美食街	123
钟鲙鱼	123
寻常面	124
潮皇阁酒楼	124
老成都公馆菜	125
过桥缘	125
美食街区：武侯区其他美食地	126
钦善斋	126
非常泰国菜	126
老渔翁	127
世纪锦官堂	128
张记哈虎哈尔滨饺子王	128
麻辣空间火锅	129
皇城坝小吃	129
锦里小吃一条街	130
水水龙虾	130
苏坦土耳其餐吧	131
粤来悦港式茶餐厅	131
高记重庆盆盆虾	132
珍珠酱私房菜	132
须尽欢	133
诸葛酿酱油饭庄	133
汉轩祖母炖品	134
美食地：地道的川菜	135
大蓉和	135
红杏酒家	135
银杏川菜酒楼	136
俏江南	137
陈麻婆豆腐	137
巴国布衣	138
狮子楼	138
老房子青竹花溪酒楼	139
红照壁川菜酒楼	139
金客来家常川菜馆	140



小尖椒巧味菜馆	140
新山城菜根香	141
晶晶火锅兔	141
美食地：美味的天府火锅	142
皇城老妈	142
谭鱼头	142
玉林串串香	143
三只耳火锅	144
明婷饭店	144
重庆刘一手火锅	145
德庄火锅	145
孔亮鳊鱼火锅	146
重庆胖妈烂火锅	146
新辣道梭边鱼	147
蜀九香	147
武陵山珍	148
小龙坎老火锅	148
美食地：正宗成都小吃店	149
龙抄手	149
钟水饺	150
夫妻肺片	150
赖汤圆	151
双流老妈兔头	151
廖记棒棒鸡	152
红星兔丁	152
小谭豆花	153

盘飧市	153
白家肥肠粉	154
朱林世家	154
廖老妈蹄花	155
韩包子	155
成都担担面	156
华兴街煎蛋面	156
客家伤心凉粉	157

美食地：异域风情浓厚的餐厅 158

香草天空	158
韩国紫菜包饭世界	159
蕉叶	159
艾玛小厨	160

美食地：各地菜系齐上桌 162

牡丹海鲜大厅	162
大海湾酒楼	162
欢天寨	163
阿热藏餐	164
湘菜精品湘菜馆	164
外滩北京烤鸭	165
清真皇城坝牛肉馆	166

美食地：清心素食餐厅 167

枣子树素餐厅	167
文殊院素斋	167
素食养生馆	168



PART 4

170—187

成都潮街名店

成都淘宝地标 172

春熙路	172
总府路	173
盐市口	174
骡马市	175
荷花池	176
芳草街	177
武侯祠横街	177
磨子桥	178
送仙桥	179

别具特色的逛街地 180

华西坝	180
琴台路	181
天府广场	181
专题：人气旺盛的两大逛街地	184

PART 5

188—211

娱乐休闲在成都

引领潮流的时尚酒吧 190

白夜酒吧	190
三叶草爱尔兰酒吧	190

河马酒吧	191
彩虹吧	192
弥渡酒吧	192
青鸟酒吧	193
音乐房子	193
鲨鱼号主题吧	194
小酒馆	194
苏荷酒吧	195
莲花府邸	195
88 号酒吧	196
兰桂坊	196
光影缤纷的电影院	197
太平洋影城	197
花园影城	198
紫荆影城	199
万达国际影城	199
王府井电影城	200
星美西南影城	200
成都理工大学电影院	201
UA 影城	201
陶冶情操的好去处	202
锦江剧场	202

蜀风雅韵	203
成都国际艺术中心	203
成都华侨城大剧院	204
成都艺术剧院	204
古色古香的成都茶吧	205
鹤鸣茶社	205
文殊院香园	205
悦来茶馆	206
百花潭公园露天茶馆	207
顺兴老茶馆	207
大慈寺禅茶堂	208
圣淘沙茶园	208
老电影茶楼	209
子云亭茶坊	209





导读 INTRODUCTION

360° 看成都

- 1 人文：成都速览 / 002
- 2 自然：成都概貌 / 009
- 3 亮点：成都TOP榜 / 011

成都 速览 人文

Humanity

历史 History

成都市，简称“蓉”，别称“锦城”“锦官城”，自古被誉为“天府之国”。据史书记载，大约在公元前5世纪中叶的古蜀国开明王朝时，统治者就将都城从广都樊乡（今双流区）迁往成都，构筑城池。2001年，成都出土的金沙遗址，将成都建城历史从公元前311年提前到了公元前611年，成为中国未变遗址最长久的城市。

先秦

早在夏代早期甚至更早的时期，在成都平原的古蜀国已经形成了高度发达的青铜文明，它是华夏文明的重要源头和发祥地之一。现在成都地区发掘出的众多古蜀文化遗迹都向世人展现出了一幅波澜壮阔的古蜀国文明画卷，其中的金

沙遗址更是古蜀国文明发展到巅峰的体现。春秋末期，开明王把都城迁至成都，取周王迁岐“一年而所居成聚，二年成邑，三年成都”的典故，因此得名“成都”，并沿用至今。

秦汉时期

古蜀国是秦国统一天下的过程中第一个被灭掉的国家，后来再次设置蜀郡，郡治就设于原蜀都成都。秦昭王时期的蜀郡守是李冰，便是他主持修建了举世闻名的“都江堰水利工程”，使得成都从此成为不知饥馑的天府之国。时至汉朝，成都的经济已经相当繁华，是当时世界漆器工艺的中心和中国茶文化的诞生地。

魏晋南北朝

三国时期，汉中王刘备在诸葛亮的辅佐下，在成都称帝，继承汉统，史称蜀汉，改蜀郡为成都府并定都于此。这一时期的成都各方面都得到了大力发展，成为蜀汉最大的城市，是蜀汉政权的政治、经济、文化、军事的中心，后来魏国统一三国，定国号为晋。一直到南北朝时期，成都一直是地区的发展中心，并在这一时期出现了许多著名的史学家和历史著作。

隋唐五代

隋唐时期的成都经济十分发达，文化



也非常繁荣，是当时的四大名城之一，史称“扬一益二”（意思是扬州第一，益州第二，益州就是成都）。成都的造纸水平很高，到唐朝后期，大部分的印刷品都出自成都。唐代的成都也是许多大诗人的聚居地，李白、杜甫、王勃等名人大家都曾在此居住过，留下了众多脍炙人口的名篇。而至五代十国时，后蜀皇帝孟昶偏爱芙蓉花，命百姓在城墙上种植芙蓉树，花开时节，成都“四十里为锦绣”，故成都又被称为芙蓉城，简称“蓉城”。



宋元时期

宋朝时期的成都是全国首屈一指的大都市，经济十分发达，它的丝绸业规模扩大，品种增多，蜀锦的花样由十多种发展到四十多种，每年上缴的丝绸制品占全国总数的70%以上。而这一时期的成都文化也很有成就，以苏轼、苏辙两兄弟为蜀学代表，独领风骚。并且出现了世界上最早的纸币“交子”。后来蒙元军攻占成都，元朝在成都设立行中书省管辖四川地区，简称四川省。

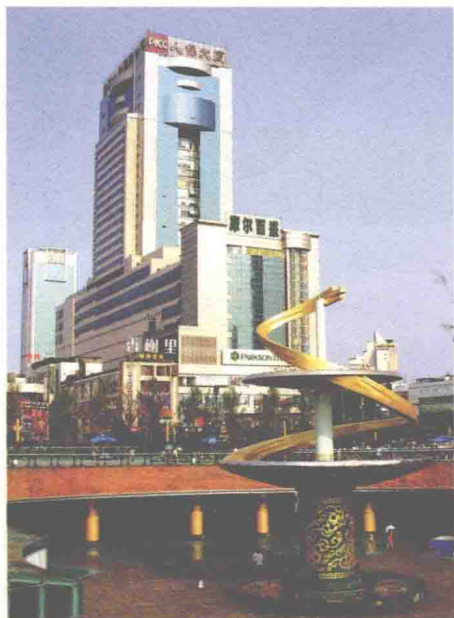
明清时期

明朝时期，明太祖朱元璋封皇子朱椿为蜀王，王府设在成都。崇祯时期，张献忠攻占成都，自立为帝，并定都成都，国号大西，成都也被称为西京。清朝初期，成都遭遇连年战火，全城毁于战火之中，一直到康熙年间实行了“湖广填四川”的大移民，成都才逐渐恢复元气，开始进行经济发展和建设。



成都重要历史事件

先秦时期	秦汉时期（公元前221~220年）	魏晋南北朝时期（220~589年）	隋唐五代时期（581~960年）
古蜀国文化使成都成为中国未变遗址最长久的城市	蜀郡太守李冰带领百姓建造了举世闻名的都江堰水利工程	三国时刘备在蜀地称帝，定都成都，改蜀郡为成都府	唐朝时大量的著名诗人在成都居住，留下许多名篇诗作
宋元时期（960~1368年）	明朝时期（1636~1911年）	清朝时期（1636~1912年）	建国至今（1949年至今）
宋朝时成都地区出现了世界最早的货币“交子”	崇祯时期张献忠在成都称帝，国号大西，成都被称为西京	清朝成都遭遇战火重创，进入恢复发展时期	成都进入了飞速发展时期，加上浓厚的文化底蕴，成为全国知名的旅游胜地



建国至今

中华人民共和国建立后，成都成为了四川省的省会，而经历了初期的摸索与发展，成都开始了国际大都市的发展进程。时至今日，成都已经成为了全国著名的大都市，经济发达，历史文化悠久，成为了世界闻名的旅游胜地，并获得“全国文明城市”等荣誉称号。

成都的多个世界第一

成都很有多个世界第一，如始建于公元前 256 年、历时 2000 多年治水效果一直不衰的都江堰水利工程；公元前 61 年就在临邛开采深井天然气，用于制盐、煮饭和照明，是世界上最早使用天然气的地方；成都的蜀锦，又称“锦绣缎”，是世界上发明最早的锦缎丝织品，东汉年间的足踏织锦机又是当时世界上最先进的织机；到了汉代，成都成为了世界漆器工艺的中心和茶文化的诞生地；唐代时，成都 在世界上最早发明和使用雕版印刷术，成都的卞家《陀罗尼经咒》、西川过姓金

刚经残页、成都樊赏家历残页为世界现存最早的一批印刷品。北宋年间，这里的商人联合发行了世界最早的纸币“交子”，官府也在这里设立了世界最早的管理储蓄银行——“交子务”。

成都的多个中国第一

成都的中国第一，除了都江堰外，还有公元前 141 年蜀郡太守文翁在这里建立的中国最早的地方官办学堂“文翁石室”；西汉时，司马相如、枚乘、贾谊、杨雄、王褒在这里奠定了汉赋的基础；355 年之前，常璩编纂了中国现存最早的地方志书《华阳国志》；后蜀主孟昶亲笔书写了中国第一幅春联“丰年纳余庆，嘉节号长春”并特创“翰林图画院”，成为中国最早的皇家画院；后蜀人赵崇祚编辑了中国文学史上的第一部词集《花间集》；10 世纪，成都画家黄筌开创了中国工笔花鸟画派先河；1082 年前后，北宋名医唐慎微撰写了中国现存最早的药典《经史证类备急本草》。需要着重指出的是，早在汉代，成都的俳优百戏就很突出，在成都出土的汉代说唱俑是最好的证明。这系列陶俑造型活泼，在中国同类文物中属于佼佼者。

