

男科常见病

专家问答

王国耀 编著



科学出版社

男科常见病专家问答

王国耀 编著

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书选择 15 期男性健康专题讲座, 结合最新医学进展整理而成, 共 15 章, 分别介绍了男科常见疾病勃起功能障碍(阳痿)、早泄、男性不育、前列腺炎、前列腺增生、男性更年期以及包皮与睾丸疾病的病因、诊断和防治常识, 并对男性健康有影响的常用药物、环境污染、不良生活方式、生活习惯等因素做了全面分析, 旨在普及医学知识, 提高全民健康水平。

本书语言朴实, 通俗易懂, 不仅是大众的良好科普读物, 更是年轻医师男科入门与相关专业人士开展科普教育的优秀参考书。

图书在版编目(CIP)数据

男科常见病专家问答 / 王国耀编著. —北京: 科学出版社, 2015.10
ISBN 978-7-03-046105-6

I. 男… II. 王… III. 男性生殖器官疾病-常见病-防治-问答 IV.
R697-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第248404号

责任编辑: 康丽涛 杨小玲 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 陈 敬

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年10月第 一 版 开本: 880 × 1230 1/32

2015年10月第一次印刷 印张: 4 1/2

字数: 86 000

定价: 28.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

王国耀教授邀我为《男科常见病专家问答》一书作序，我实在不敢承诺。在通读了全书各章节后，我想谈谈我的感受。

首先，感谢家乡卫生主管部门和媒体对“男性健康”的关注，特邀宁波市第一医院已从事泌尿男科临床工作 30 余年的王国耀主任医师，自 2011 年起，连续 4 年在《生育、生命、生活》栏目中，讲解老百姓关心的男科常见病防治知识和健康常识。该栏目经王芳主播周密策划，王主任精心备课，以通俗易懂的语言解答听众多年的困惑与疑问。我认为这对缓解当前“不和谐的医患关系”，以及“看病难，看病贵”是有益的。因为，当今人类许多疾病，特别是男科疾病，其成因往往与人们的长期不良生活习惯有关。如王主任在书中多次指出的“饮食不合理、不运动爱久坐、吸烟嗜酒、心态不平衡”等。为此，在中华医学会男科学分会第六届委员会主任委员姜辉教授、候任主任委员邓春华教授及商学军副主任委员等领导下，启动了“男性健康科普行动”，在全国范围内遴选出 20 余位关注男性健康科普的专家，利用多种资源和场合大力推动男性健康科普

宣教工作，并已取得丰硕成果。

正如梁局长序言中指出：“媒体传播时间是有限的，王主任的讲稿汇编而成的《男科常见病专家问答》的传播是永久的。”希望忙碌在临床工作一线，拥有丰富的人生阅历和多年工作经验的专家，一定要抽时间写一些科普读物。记得有位哲人说过：阅读、思维、交谈是人生三件常事，而交谈非常重要，它是温习，有利成长，而写作也是交谈。我想王主任一定有这样的体会，为了写作，迫使自己去思考，去阅读大量资料和再思考，这又是一次升华。

最后，我想借用王国耀教授在该书前言中的话，“提高全民自我保健意识是每位医生义不容辞的职责”，“本书从撰写到定稿基本是利用我的业余时间完成，我也体会到8小时工作以外的汗水与收获”结束。

中华医学会男科学分会第二、三、四届主任委员

北京大学人民医院泌尿外科教授 朱积川

2015年7月1日于北京

序 二

1997年6月6日，在宁波市计生委与原鄞县人民政府的支持下，鄞县人口计生局与鄞县广播电台合作主办的人口计生栏目——《生育、生命、生活》正式开播，本栏目以“面向基层、服务计生、服务群众”为宗旨，重点突出“弘扬人口文化，解读生育政策”、“讲述生育文化，引导婚育观念”、“传播人口知识，宣扬健康理念”、“倡导人文关怀，展示生命风采”四大板块内容。17年来，虽然岁月变幻，但本栏目自始至终健步发展，在日新月异的社会变革洪流中，大浪淘沙，沥出真金，以内容新颖并贴近百姓生活为宗旨，深受广大听众喜爱。她不仅促进了鄞州区人口计生事业的发展，更推进了人与自然的和谐统一。《生育、生命、生活》栏目的健步发展更离不开主讲的大批专家的悉心授业，他们不仅是政策解读的高手，还是传授生殖健康知识的专家，更是传播人口文化的教授，他们学识渊博，准备充分，在每期短短30分钟节目里，语态亲切，以自己丰富的人生阅历及工作经验，娓娓道来，一一解答听众的困惑与疑问。

宁波大学医学院附属宁波市第一医院泌尿外科主任医

师、硕士生导师王国耀虽然不是本栏目的首席嘉宾，但他从 2011 年加入本节目以来，每年包揽了男性生殖健康的全部 4 期课程，每期节目他都把男科最前沿的知识带到电台，而且精心备课，以通俗的口语表达深奥的医学知识，是众多嘉宾中最认真、最负责的专家之一，他所主讲的每一期内容也是广大听众最喜爱的。现在王主任将 15 期讲稿汇编成《男科常见病专家问答》一书，我们藉以该书作为赠送给《生育、生命、生活》栏目 17 周岁的一份厚礼，也将该书作为今年年底鄞州区人口计生局与卫生局合并的最后纪念。

《生育、生命、生活》栏目每周半小时的传播时间是有限的，而王主任的讲稿汇编的《男科常见病专家问答》这本书籍的传播是永久的。愿这本男性生殖健康书籍带着浓墨清香，飘进千家万户，为促进男性健康发挥更大的作用。

宁波市鄞州区人口和计划生育局局长 梁晓明

2014 年 12 月

前 言

提高全民自我保健意识是每位医生义不容辞的职责，我作为原宁波市人口和计生委的病残儿鉴定专家，鉴定时每当遇到因家长缺乏医学知识而出生的先天性畸形患儿或耽误了最佳治疗时机的病残儿时，我都感到无比的痛心与惋惜，所以 2010 年年底时任鄞州区计生局局长梁晓明邀请我作为《生命、生育、生活》专栏嘉宾时我欣然接受。四年来我认真选题、精心备课，逐字逐句敲击键盘，按时向听众呈现并普及重要的医疗与生活保健知识。

在这 15 期讲座中我结合男科专业的新进展，安排了男科的常见病、多发病诸如勃起功能障碍（阳痿）、早泄、前列腺炎、前列腺增生、男性不育、包皮疾病等专题，并紧跟当今热点话题安排了环境污染、PM2.5、骑车与男性健康等讲座，同时提出了注意日常生活方式、细节决定长寿的口号，希望大家重视自己的饮食起居、争取人人健康长寿。写稿时我努力用老百姓耳熟能详的通俗语言把每个专题里复杂的医学知识讲清楚，实现听众－专家面对面沟通的愿望。书稿中部分章节问题的解答根据最新 2013 版《中国男科疾病诊断治疗指南》与 2014 版《中国泌尿外科疾

病诊断治疗指南》做了适当修改，特此说明。

本书从撰写到定稿基本上是利用我的业余时间完成，我也体会到 8 小时工作以外的汗水与收获。在此，我首先要感谢我的黄金搭档王芳主播，感谢你一路的陪伴与关照；其次要感谢宁波市计生委、鄞州区计生局、科室同事和家庭的支持；最后感谢科室张东旭医生百忙之中为本书校对。

由于时间紧迫，本书中难免存在一些缺点，恳请读者提出宝贵意见。

王国耀

2014 年 12 月

目 录

第一章	勃起功能——男性健康晴雨表	001
第二章	正确看待早泄	015
第三章	男性不育与精液检查	028
第四章	前列腺炎与男性保健	036
第五章	包皮疾病的防治	047
第六章	睾丸疾病与男性不育	056
第七章	环境污染与男性健康（一）	065
第八章	环境污染与男性健康（二）	072
第九章	药物性阳痿	079
第十章	前列腺炎久治不愈的原因	086
第十一章	男性更年期	093
第十二章	PM2.5 与男性健康	102
第十三章	骑自行车与男性健康	110
第十四章	前列腺增生小常识	117
第十五章	前列腺增生的预防与保健	124

第一章

勃起功能——男性健康晴雨表

主持人：

大家好！本章很高兴邀请到宁波市第一医院泌尿肾病中心的王国耀主任医师，请他和大家来谈谈经常困扰男性的四种疾病。这里我想隆重地介绍一下：王主任是中华医学会男科学分会青年委员，浙江省与宁波市医学会男科学分会委员，宁波大学医学院、温州医学院兼职教授，有着丰富的临床经验。王医生，您好！欢迎您！

王医生：

主持人好！大家好！

主持人：

您先和大家聊聊经常困扰男性的四种男科疾病是什么？

王医生：

经常困扰男性的四种男科疾病是阴茎勃起功能障碍（阳痿）、早泄、男性不育、前列腺疾病（年轻人常见前列腺炎、老年人常见前列腺增生）。分四章进行介绍：第一章，勃起功能——男性健康晴雨表；第二章，正确看待早泄；第

三章,男性不育与精液检查;第四章,前列腺炎与男性保健。本章首先介绍勃起功能——男性健康晴雨表。

主持人:

为什么本章首先介绍勃起功能——男性健康晴雨表?

王医生:

因为我认为:第一,勃起功能是男女的区别之一;第二,勃起是男性发育成熟的标志之一;第三,勃起在男性不同生理、心理、病理状态下有不同表现。医生可以通过勃起了解病人的健康状况;第四,勃起还是性与爱的象征。广州丹霞山有两个著名景点阳元石与阴元石,其中的阳元石就是阴茎勃起的自然景观。

主持人:

请您介绍一下正常人的勃起。

王医生:

医学上将正常人的勃起分为三种:

1. 反射性勃起 是直接刺激生殖器后发生的勃起,它的维持时间短,不容易主观控制。比如一个小伙子的生殖器被一个女孩摸了一下的勃起。

2. 心理性勃起 由记忆、幻想、视听刺激等诱发而产生,它可由主观意识控制,可以维持较长时间,如人们观看黄色录像、小说时产生的勃起。

3. 夜间勃起 自然发生于睡眠中,不需要任何刺激,正常人每晚发生,平均3次以上。

主持人：

勃起程度医学上是怎样评定的呢？

王医生：

勃起程度医学上分四级：

1级：阴茎只是变大，但不硬，就像软软的豆腐。

2级：阴茎有点硬，但不能插入女性阴道，不能进行性生活，就像去了皮的软香蕉。

3级：阴茎硬度可以进行性生活，但不是最坚挺的，就像带皮的香蕉。

4级：最坚硬的勃起，即阴茎完全勃起并坚挺，就像小黄瓜一样，可轻松完成性生活。

我希望所有的男性尤其是各位读者都能达到4级勃起。

主持人：

您本章介绍的标题为勃起功能——男性健康晴雨表，通过您前面的介绍，读者对勃起有了初步认识，那么健康又是怎样定义的呢？

王医生：

世界卫生组织（WHO）给出的健康定义是：健康是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况，而不仅仅是指没有生病或者体质健壮。根据这个定义，健康包含了三个方面：躯体，心理，社会。即要求躯体没有不适，心理、精神完善健全，社会适应良好。也就是说健康不仅仅是指能吃能睡，能说话能思维，身上没有病痛，而且还

要能在社会立足谋生，能与周围的人群相处融洽。这样的人才称得上健康。

主持人：

哦！原来健康是这样，根据您刚才介绍的健康定义，我们可以想象凡是真正健康的男性他的勃起功能肯定也正常。不言而喻，谈到勃起人们自然会想到性，请问王主任勃起与性之间的内在联系又是怎样呢？

王医生：

这个问题我认为要从两方面来理解。第一，勃起与性互为因果。性一直是个古老而永恒的话题，古代遗留下来的很多文物都与性有关，有山石、植物、动物等有关性的雕塑、作品，她们都成了千古绝唱。所以我们不能离开勃起谈性，也不能只谈勃起而没有性。单独谈性或勃起用宁波话来说就是“燥讲”。第二，并不是每次勃起都要（或者会）发生性行为，前面讲到正常人每天有阴茎勃起，但一般人不太可能每天有性生活（或行为）。古代药王孙思邈先生描述男性性生活频率是男性 20 岁 2 日一泄，30 岁 3 日一泄，40 岁 4 日一泄，50 岁 5 日一泄。我在门诊中经常询问现代男性的性生活频率，结果是现代中青年男性性生活频率连古代男性的一半都不到，可能这与现代男性在生活、工作上压力大，社会竞争剧烈有关。

主持人：

据说王主任您的门诊病人很多，每个周日几乎都是

一百多号,其中因为勃起不满意来找您的病人大概有多少?

王医生:

我每周日上午、周三下午两次专家门诊,每次门诊由于阴茎勃起不满意来就诊的有二三十个,加上男性专科门诊总共有五六十个。他们中约有一半是妻子陪着就诊。经检查他们多数属于阴茎勃起功能障碍(ED)。

主持人:

临床上什么样的情况称为阴茎勃起功能障碍?

王医生:

我国2011年阴茎勃起功能障碍的定义是:在过去6个月中阴茎不能达到和维持足够的勃起以进行满意的性生活。这个定义强调三点:①时间——过去6个月;②阴茎不能勃起或勃起硬度、时间不足;③进行满意的性生活。三者缺一不可。门诊也经常碰到1周或1个月勃起不好就来看病的男性,他们不能诊断为阴茎勃起功能障碍。

根据2013年版《中国男科疾病诊断治疗指南》,阴茎勃起功能障碍的定义是:阴茎不能达到或维持足够的勃起以完成满意的性生活,病程在3个月以上。新版的阴茎勃起功能障碍定义在时间上有所缩短,由原来的6个月缩短为3个月。

主持人:

前面您也提到有一半患者是妻子陪着来就诊,请问王主任勃起功能好坏到底有多重要?

王医生：

我认为对正常男性来说勃起功能十分重要，因为：①勃起功能好坏直接影响男性自信，勃起功能好的男性有满意的性生活，往往是雄赳赳、气昂昂的；②勃起功能直接影响男性的社会心理功能，勃起功能好的男性自尊心强、事业心强，人际关系往往也好；③男性勃起功能好直接满足了伴侣期望，促进家庭和谐、幸福；④勃起有利于男性舒缓情绪，排除抑郁，释放热量，每次性生活平均可以释放200卡热量，是一种较剧烈的运动；⑤勃起可以促使分泌睡眠内啡肽，促进睡眠；⑥勃起使男性拥有成就感与财富感，国外曾做过性与财富拥有感的调查，结果是性让人获得比拥有财富更强烈的欢乐，性的幸福感等同于年收入10万美元。

正因为这样有些人把勃起功能障碍看成夫妻“房事问题”或阴茎局部的疾病是片面的。阴茎勃起功能障碍可以导致焦虑，降低自尊，对人际关系产生负面影响，使夫妻生活的“性福”指数直线下降，由于这个原因而引发的家庭破裂我们经常可以听到。

主持人：

如何从全身健康的角度看器质性阴茎勃起功能障碍？

王医生：

刚才已经讲到阴茎勃起功能障碍仅仅是夫妻“房事问题”、阴茎局部的疾病这一观点是片面的。我们要从全身

健康的角度看待器质性阴茎勃起功能障碍。医学研究证明阴茎勃起功能障碍可能是冠心病、脑血管病、糖尿病等内科疾病最初的临床表现，即阴茎勃起功能障碍可能是某些慢性疾病的早期信号，及早诊治阴茎勃起功能障碍有助于发现潜在进展的内科疾病。研究已经发现，冠心病患者可能在出现症状前平均四五年就有阴茎勃起功能障碍。阴茎勃起功能障碍的发生、发展和全身器质性病变如动脉粥样硬化一致，是一个逐渐发展的过程，早期治疗有希望恢复自发勃起功能。

主持人：

王主任您为什么说勃起功能是男性健康晴雨表？

王医生：

因为医学研究证明：阴茎勃起功能障碍不仅与上述疾病有关，而且还与年龄增长、精神心理因素、神经系统疾病、高脂血症、肝肾功能不全、内分泌疾病、某些药物、吸烟、酗酒、盆腔放疗、盆腔或会阴手术及外伤等都有关系。所以透过男性勃起功能，有经验的医生可以了解他的生理、心理、生活习惯、有无疾病等情况。前面已经讲到随着年龄的增长性生活频率会降低，这是由于随着年龄增长雄性激素水平下降，阴茎勃起次数也随之减少；精神心理疾病、内分泌疾病使大脑中枢对性兴奋中枢的抑制使阴茎不能勃起；神经系统疾病、盆腔放疗、盆腔或会阴手术及外伤等使勃起神经受到损害，从而发生勃起障碍；高血压、高脂