

儿童知识宝库



宝宝最好奇的

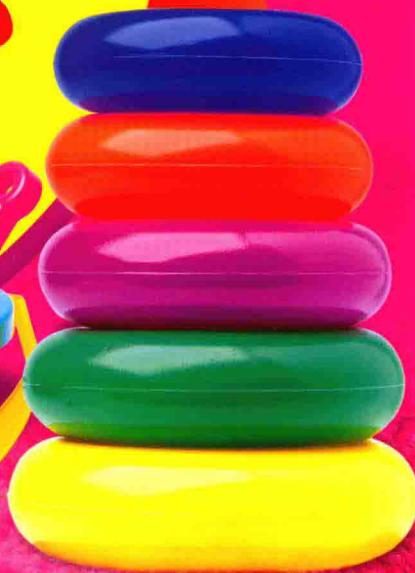
最新  
彩绘本

# 十万个 为什么

?

奇妙的生活

童茗 主编



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

最新  
彩绘本

儿童知识宝库



宝宝最好奇的

# 十万个 为什么

奇妙的生活

童茗 主编



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

# 注音彩绘本 宝宝最好奇的



# 十万个为什么



## 图书在版编目(CIP)数据

宝宝最好奇的十万个为什么·奇妙的生活/童茗编.—青岛:青岛出版社,2015.1  
ISBN 978-7-5552-1150-1

I. ①宝… II. ①童… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3  
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219471号

书 名 宝宝最好奇的十万个为什么·奇妙的生活  
主 编 童 茗  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号(266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026  
责任编辑 杨 慧  
印 刷 深圳市精彩印联合印务有限公司  
出版日期 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷  
开 本 24开(889mm×1194mm)  
印 张 3  
书 号 ISBN 978-7-5552-1150-1  
定 价 12.90元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话:0532-68068638

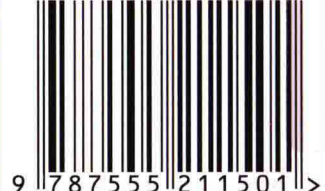


12.90元

★无毒环保油墨·绿色安全阅读★



ISBN 978-7-5552-1150-1



9 787555 121150 1 >

新华书店 88.com Suning.com joyo卓越 JD.COM 京东 天猫 Tmall.com 购书宝图书旗舰店



# 前言

从宝宝呱呱坠地来到世间起，他那好奇的小眼睛就在观察着周围的一切。“为什么天是蓝的？花是五颜六色的？”他那充满幻想的小脑瓜里蹦出无数个“为什么”，等待你的回答。

孩子们提出的问题看似简单、幼稚，但却涉及自然界与人类社会中各个学科、方方面面的知识，正确科学地给出答案并不是一件容易的事情，而回避或岔开孩子的提问将失去一次珍贵的教育机会。

为了满足孩子们的求知欲望，为了帮助家长们更好地科学引导孩子，我们精心编辑了这套《宝宝最好奇的十万个为什么》。全书共四册，分别为《有趣的动物》《奇妙的生活》《多样的植物》《神奇的自然》。书中精选孩子们日常生活中最常接触、最感兴趣的问题，用生动活泼、浅显晓畅的语言——科学作答，融趣味性、知识性、实用性于一体。

全书内容丰富、知识全面，像博学多才的智者，你可以随时向它寻求答案；文字趣味盎然、图文并茂，像五彩斑斓的拼图，使孩子们的心智得到无限激发；问答启发智慧、开拓视野，像开启知识大门的金钥匙，帮助孩子们获得无尽的知识宝藏。



# 目录

CONTENTS

## 健康小问号

- 01 人为什么会感冒?
- 02 为什么吃东西之前要先洗手?
- 03 为什么要多吃新鲜蔬菜?
- 04 为什么挑食会对身体不好?
- 05 为什么每天都要刷牙?
- 06 为什么眼睛进灰尘后不要用手去揉?
- 07 为什么宝宝要打预防针?
- 08 宝宝为什么不能亲吻宠物?
- 09 没有沸腾的水为什么不能喝?
- 10 为什么不能用手指挖鼻孔?
- 11 为什么不能多吃糖果?
- 12 为什么不能多吃油炸食品?



- 13 人为什么要多喝水?
- 14 为什么人害羞时脸会红?
- 15 为什么吃完饭不能马上做剧烈运动?
- 16 为什么不能蒙着被子睡觉?
- 17 为什么不能吃坏了的水果?



## 安全小贴士

- 18 坐车时为什么不能将头或手伸出窗外?
- 19 为什么头被磕了会起包?
- 20 为什么不能经常掏耳朵?
- 21 为什么不能用湿手去触碰开关?
- 22 乘车时为什么要系安全带?
- 23 小朋友为什么不能跟陌生人走?

- 24 为什么小朋友不能在上下楼梯时打闹?
- 25 为什么小朋友不能自己放鞭炮?
- 26 为什么小朋友不能爬高?
- 27 为什么小朋友不能拿着尖锐的东西玩耍?
- 28 为什么不能从楼上往下扔东西?
- 29 过马路时为什么要走人行横道?
- 30 为什么我们要爱护小动物?
- 31 雷雨天的时候,为什么不能躲在树下?
- 32 为什么不能随便采摘花草?
- 33 为什么小朋友不能在马路上玩耍?



### 奇妙的身体

- 34 人为什么要睡觉?
- 35 为什么人会不自觉地眨眼睛?



- 36 眼睛为什么能看见东西?
- 37 为什么耳朵能听到声音?
- 38 鼻子为什么能闻出各种气味?
- 39 为什么舌头能分辨各种味道?
- 40 人为什么会有冷与热的感觉?
- 41 为什么“胳肢窝”会特别怕痒?
- 42 人为什么会出汗?
- 43 人为什么要洗澡?
- 44 小孩子为什么会换牙?
- 45 为什么夏天身上容易长痱子?
- 46 冬天为什么容易生冻疮?

- 47 为什么爸爸会长胡子而妈妈却不会?
- 48 为什么肚子饿了会“咕咕”地叫?
- 49 为什么看到好吃的东西会流口水?
- 50 为什么指甲剪后还会长?



### 生活小智慧

- 51 气球为什么能飞上天空?
- 52 为什么空调能改变房间的温度?
- 53 照镜子时为什么会看到自己?
- 54 为什么灯泡可以发光?
- 55 为什么磁铁一下子就把针吸住了?
- 56 为什么吸管可以吸饮料?
- 57 为什么一跺脚楼道里的灯就亮了?



- 58 为什么橡皮能擦掉铅笔线?
- 59 为什么冰箱的温度那么低?
- 60 为什么棉被晒了之后变得又松又软?
- 61 手机为什么能打电话?
- 62 为什么有时脱衣服会产生火花?
- 63 十字路口为什么有红绿灯?
- 64 为什么山谷里会有回声?
- 65 为什么烧水时会有响声?
- 66 为什么水能灭火?
- 67 为什么钟表里的指针会转动?



# 人为什么会感冒？

gǎn mào shì yóu yī zhǒng jí wēi xiǎo de bìng yuán tǐ gǎn  
感冒是由一种极微小的病原体——感

mào bìng dú yīn qǐ de gǎn mào bìng dú yì bān shì cóng bí qiāng  
冒病毒引起的。感冒病毒一般是从鼻腔

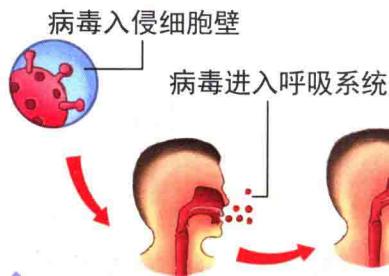
hé yān hóu niǎn mó chù qīn rù rén tǐ dāng bí qiāng hé yān hóu  
和咽喉黏膜处侵入人体。当鼻腔和咽喉

niǎn mó chǔ yú jiàn kāng zhuàng tài shí bìng dú bù róng yì qīn rù yí dàn rén tǐ zhāo liáng gǎn mào  
黏膜处于健康状态时，病毒不容易侵入。一旦人体着凉，感冒

bìng dú jiù huì chèn xū ér rù zhè shí rén tǐ huì chū xiàn bí yān téng tòng shēn tǐ wú lì děng gǎn  
病毒就会趁虚而入，这时人体会出现鼻咽疼痛、身体无力等感

mào zhèng zhuàng cǐ wài rén zài guò dù pí láo dī  
冒症状。此外，人在过度疲劳、抵

kàng lì xià jiàng shí yě róng yì gǎn mào  
抗力下降时也容易感冒。



## 知识加油站

生病时要多喝水，增加排尿量。大量排出的尿液能将体内的部分毒素带走，有助于恢复身体健康。



# wèi shén me chī dōng xī zhī qián yào xiān xǐ shǒu 为什么吃东西之前要先洗手?

xiǎo péng yǒu chī dōng xī qián mā ma dōu huì shuō xiān  
小朋友吃东西前,妈妈都会说:“先

xǐ shǒu zài chī dōng xī zhè shì wèi shén me ne yuán  
洗手,再吃东西。”这是为什么呢?原

lái dāng rén de shǒu pèng chù hěn duō dì fang shí huì bù jīng  
来当人的手碰触很多地方时,会不经

yì jiān zhān shàng xǔ duō bìng jūn chī dōng xī qián rú guǒ bù  
意间沾上许多病菌。吃东西前,如果不

xǐ shǒu shǒu shàng de bìng jūn jiù huì suí zhe chī de dōng xī yì qǐ  
洗手,手上的病菌就会随着吃的东西一起

jìn rù dào shēn tǐ zhōng zhè yàng rén jiù róng yì shēng bìng le suǒ yǐ xiǎo péng yǒu yí dìng yào yǎng  
进入到身体中,这样人就容易生病了。所以小朋友一定要养



chéng chī dōng xī qián xǐ shǒu de hǎo xí guàn  
成吃东西前洗手的好习惯!



小朋友在触摸了公共物品、打了喷嚏等  
情况后都要去洗手,以减少疾病的发生。



wèi shén me yào duō chī xīn xiān shū cài

## 为什么要多吃新鲜蔬菜？

xīn xiān shū cài lǐ hán yǒu dà liàng de wéi shēng

新鲜蔬菜里含有大量的维生

sù wéi shēng sù shì bǎo chí rén tǐ jiàn kāng de zhòng yào

素。维生素是保持人体健康的重要

wù zhì quē fá le wéi shēng sù rén tǐ de dǐ kàng

物质。缺乏了维生素，人体的抵抗

lì jiù huì xià jiàng róng yì yǐn fā duō zhǒng jí bìng tóng shí xīn xiān shū cài lǐ hái hán yǒu dà

力就会下降，容易引发多种疾病。同时，新鲜蔬菜里还含有大

liàng de kuàng wù zhì kuàng wù zhì shì bǎo zhèng rén tǐ shēng zhǎng fā yù hé wéi chí jiàn kāng de zhòng yào

量的矿物质。矿物质是保证人体生长发育和维持健康的重要

yuán sù suǒ yǐ xiǎo péng yǒu yí dìng yào duō chī xīn

元素。所以，小朋友一定要多吃新

xiān shū cài

鲜蔬菜。



### 知识加油站

矿物质对人体极为重要，铁对人体供血意义很大，钙是人体骨骼和牙齿的建筑材料。



# wèi shén me tiāo shí huì duì shēn tǐ bù hǎo 为什么挑食会对身体不好？

xiǎo péng yǒu tiāo shí shì yì zhǒng hěn bù hǎo de xí guàn rén tǐ jiàn kāng chéng zhǎng xū yào  
小朋友，挑食是一种很不好的习惯。人体健康成长需要

liù zhǒng yíng yǎng sù dàn bái zhì zhī fáng tàn shuǐ huà hé wù wéi shēng sù kuàng wù zhì hé shuǐ  
六种营养素：蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质和水。

zhè xiē yíng yǎng sù cún zài yú duō zhǒng shí wù zhōng zhǐ yǒu bǎo chí jūn héng de shàn shí cái néng bǎo  
这些营养素存在于多种食物中，只有保持均衡的膳食，才能保

zhèng shè rù quán miàn píng héng de yíng yǎng tiāo shí huì zào chéng mǒu  
证摄入全面、平衡的营养。挑食会造成某

xiē yíng yǎng sù shè rù bù zú cóng ér dǎo zhì tǐ zhì xū ruò  
些营养素摄入不足，从而导致体质虚弱，

dī kàng lì chà róng yì huàn bìng jiā zhǎng rú guǒ fā xiàn hái  
抵抗力差，容易患病。家长如果发现孩

zi tiāo shí yí dìng yào jí shí  
子挑食，一定要及时

jiū zhèng  
纠正。



吃饭香香，身体棒棒！



好好吃！



## 知识加油站

人体如果缺少维生素C，就容易得坏血病；缺少维生素A，就容易患上夜盲症；缺少维生素B，则容易得脚气病。



wèi shén me měi tiān dōu yào shuā yá

## 为什么每天都要刷牙？

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào ma shuā yá néng qīng chú kǒu qiāng nèi de wū  
小朋友，你知道吗？刷牙能清除口腔内的污

wù shí wù suǐ piàn hé bù fēn yá miàn shàng de jūn bān shì bǎo chí kǒu qiāng  
物、食物碎片和部分牙面上的菌斑，是保持口腔

qīng jié de zuì zhǔ yào de fāng fǎ tóng shí shuā yá hái jù yǒu àn mó yá  
清洁的最主要的方法。同时刷牙还具有按摩牙

yīn de gōng xiào duì yú yù fáng gè zhǒng kǒu qiāng jí bìng fáng zhǐ zhu  
龈的功效，对于预防各种口腔疾病，防止蛀

yá fā huī zhòng yào zuò yòng xiǎo péng yǒu yí dìng yào jiān  
牙，发挥着重要作用。小朋友，一定要坚

chí zǎo wǎn shuā yá bǎo chí hǎo gè rén de kǒu qiāng wèi shēng  
持早晚刷牙，保持好个人的口腔卫生。



### 知识加油站

睡觉前刷牙十分重要，因为人在睡觉时，口腔自我清洁的能力降低，病菌的活动增强，牙齿更容易受到损害。



# wèi shén me yǎn jīng jìn huī chén hòu bú yào yòng shǒu qù róu 为什么眼睛进灰尘后不要用手去揉？

xiǎo péng yǒu yǎn jīng lǐ jìn le huī chén qiān  
小朋友，眼睛里进了灰尘，千

wàn bù néng yòng shǒu qù róu yīn wèi róu yǎn huì ràng  
万不能用手去揉。因为揉眼会让

yǎn jīng lǐ de huī chén yǔ yǎn qiú chǎn shēng mó cā  
眼睛里的灰尘与眼球产生摩擦，

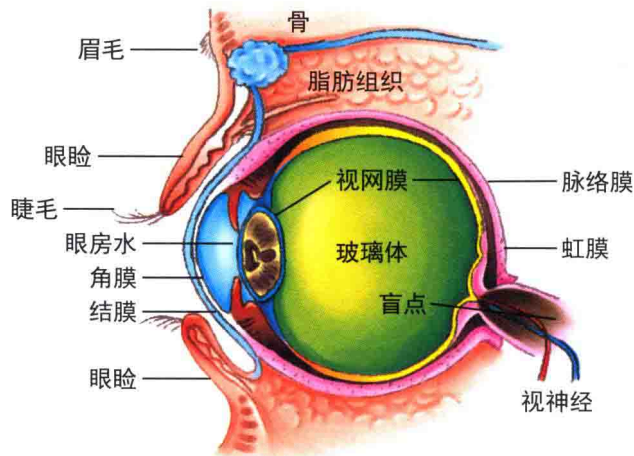
róng yì sǔn hài yǎn qiú tóng shí yòng shǒu róu yǎn hái  
容易损害眼球。同时用手揉眼还

huì jiāng shǒu shàng de xì jūn dài jìn yǎn jīng kě néng  
会将手上的细菌带进眼睛，可能

yīn qǐ yán zhèng huī chén mí yǎn hòu yǎn jīng shòu dào cì jī huì liú chū dà liàng de lèi shuǐ zhè  
引起炎症。灰尘迷眼后，眼睛受到刺激会流出大量的泪水，这

shí zuì hǎo de bàn fǎ shì wēi bì yǎn jīng shāo dī xià tóu zhǎ  
时最好的办法是微闭眼睛，稍低下头，眨

dòng yǎn pí ràng lèi shuǐ jiāng huī chén chōng chū lái  
动眼皮，让泪水将灰尘冲出来。



人体眼球结构示意图



## 知识加油站

眼睛不怕冷，是因为它没有冷热感受器，无法将外界温度的信息传递给大脑，所以感觉不到冷。



wèi shén me bǎo bao yào dǎ yù fáng zhēn

## 为什么宝宝要打预防针？

bǎo bao chū shēng hòu shēn tǐ miǎn yì lì dī róng yì  
宝宝出生后，身体免疫力低，容易

shòu dào xì jūn bìng dú děng de gǎn rǎn gěi bǎo bao dǎ  
受到细菌、病毒等的感染。给宝宝打

yù fáng zhēn jiù shì jiē zhòng yì miáo yì miáo yì bān shì mó  
预防针就是接种疫苗。疫苗一般是模

nǐ mǒu yì zhǒng bìng jūn rù qīn méi yǒu zhì bìng xìng dàn kě  
拟某一种病菌入侵，没有致病性，但可

yǐ jī fā bǎo bao de shēn tǐ chǎn shēng zhēn duì gāi zhǒng bìng jūn de miǎn yì lì dāng zhēn zhèng de bìng  
以激发宝宝的身体产生针对该种病菌的免疫力。当真正的病

jūn lái xí shí yǐ jīng chǎn shēng de miǎn yì lì jiù kě yǐ  
菌来袭时，已经产生的免疫力就可以

yǒu xiào de bǎo hù bǎo bao bú shòu dào qīn hài  
有效地保护宝宝不受到侵害。



### 知识加油站

不同的预防针，注射的地方也不同，多数是注射在胳膊上，也有注射在屁股和头上的。

# 宝宝为什么不能亲吻宠物?



chǒng wù suī rán kàn shàng qù gān jìng dàn shì tā men de  
宠物虽然看上去干净，但是它们的

huó dòng fàn wéi bù róng yì kòng zhì jiē chù bìng jūn de jī huì  
活动范围不容易控制，接触病菌的机会

duō jiā shàng pí máo hòu shēn shàng róng yì zī shēng bìng jūn  
多，加上皮毛厚，身上容易滋生病菌。

yì xiē bìng jūn zài chǒng wù shēn shàng méi yǒu rèn hé zhèng zhuàng què  
一些病菌在宠物身上没有任何症状，却

néng xiàng wài kuò sǎn bǎo bao shēn tǐ de miǎn yì lì dī zài yǔ chǒng wù de jiē chù guò chéng zhōng  
能向外扩散。宝宝身体的免疫力低，在与宠物的接触过程中，

róng yì shòu chǒng wù shēn shàng xié dài de bìng jūn gǎn rǎn ér shēng bìng suǒ yǐ yǒu bǎo bao de jiā  
容易受宠物身上携带的病菌感染而生病。所以，有宝宝的家

tíng zài yǎng chǒng wù shí yí dìng yào zuò hǎo qīng jié bìng fáng zhǐ bǎo bao yǔ chǒng  
庭在养宠物时一定要做好清洁，并防止宝宝与宠

wù guò dù jiē chù  
物过度接触。



## 知识加油站

宝宝不宜接触宠物，还因为他们碰触小动物时用力不知轻重，把宠物弄疼后就增大了被宠物抓伤咬伤的危险。



# 没有沸腾的水为什么不能喝？

shēng huó zhōng wǒ men yǐn yòng de zì lái shuǐ suī rán jīng guò  
生活中，我们饮用的自来水虽然经过  
le xiāo dú miè jūn chǔ lǐ dàn shì yī rán huì hán yǒu shǎo liàng xì  
了消毒灭菌处理，但是依然会含有少量细  
jūn yǔ yǒu hài wù zhì dāng shuǐ wēn dá dào 90℃ shí shuǐ zhōng  
菌与有害物质。当水温达到 90℃ 时，水中



yǒu hài wù zhì de hán liàng huì xiāng yīng zēng jiā rén ruò yǐn yòng zhè yàng de  
有害物质的含量会相应增加。人若饮用这样的  
shuǐ huàn bìng de jī lǜ huì dà dà de tí gāo dāng shuǐ wēn dá dào  
水，患病的几率会大大地提高。当水温达到  
shí shuǐ zhōng de yǒu hài wù zhì huì suí shuǐ de zhēng fā ér dà dà  
100℃ 时，水中的有害物质会随水的蒸发而大大  
jiǎn shǎo suǒ yǐ méi yǒu fèi téng de shuǐ qiān wàn bù néng hē  
减少。所以，没有沸腾的水千万不能喝。



## 知识加油站

生活中，除了没有沸腾的水外，生水、煮沸时间过长的水、空气中久置的水、隔夜的水等都不能喝。

# wèi shén me bù néng yòng shǒu zhǐ wā bí kǒng 为什么不能用手指挖鼻孔?

yòng shǒu zhǐ wā bí kǒng bú dàn bù yǎ guān  
用手指挖鼻孔，不但不雅观，

ér qiě yǒu sǔn shēn tǐ jiàn kāng rén de shǒu zhǐ jiǎ  
而且有损身体健康。人的手指甲

fèng zhōng cáng yǒu xǔ duō de wū gù hé bìng jūn dāng  
缝中，藏有许多的污垢和病菌。当

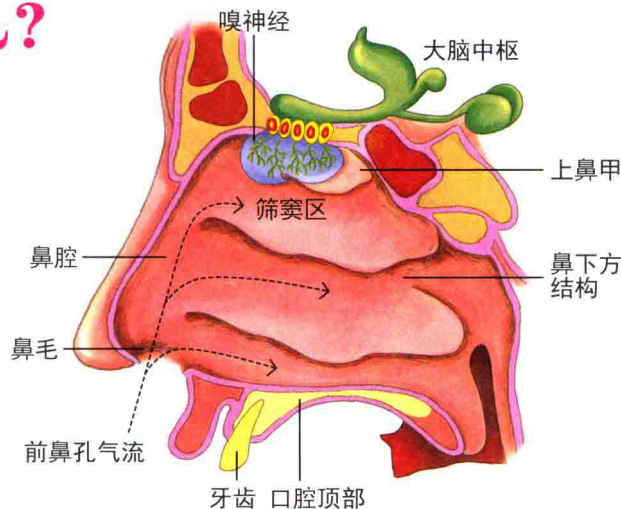
rén men yòng shǒu zhǐ wā bí kǒng shí wū gù hé bìng jūn  
人们用手指挖鼻孔时，污垢和病菌

jiù bèi dài jìn bí kǒng zhōng róng yì yǐn fā bí bù de  
就被带进鼻孔中，容易引发鼻部的

jí bìng tóng shí shǒu zhǐ jiǎ jiān yìng fēng lì wā bí kǒng  
疾病。同时，手指甲坚硬锋利，挖鼻孔

shí róng yì sǔn shāng bí máo guā pò bí zhōng gé nián mó  
时，容易损伤鼻毛，刮破鼻中隔黏膜

nèi de xuè guǎn zào chéng liú xuè bù zhǐ  
内的血管，造成流血不止。



人体鼻腔结构示意图



## 知识加油站

清理鼻垢时，可以先滴两滴温水在鼻子里，过一会儿拿棉签在鼻子里转一圈儿，就可以把鼻垢清理干净了。