

刘俊伟
刘向伟
著

抢抓 金牛股

金牛股的六大因子
政策鼓励、热点龙头
市场巨大、业绩持增
拉盘凶狠、持续放量

散户买金牛股买在主力建仓成本下，
买在大盘企稳时，买在个股拉升突破启爆点上。

散户卖金牛股要卖在大盘见大顶时，
卖在大盘熊市下跌反弹B浪结束时，卖在个股见大顶时。



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

刘俊伟
刘向 著

抢抓 金牛股

金牛股的六大因子

政策鼓励、热点龙头
市场巨大、业绩持增
拉盘凶狠、持续放量



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

抢抓金牛座 / 刘俊伟, 刘向著.

北京: 中国经济出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5136 - 4138 - 8

I. ①抢… II. ①刘… ②刘… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 113568 号

责任编辑 师少林

责任审读 贺 静

责任印制 巢新强

封面设计 任燕飞

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 北京力信诚印刷有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 11.5

字 数 200 千字

版 次 2016 年 6 月第 1 版

印 次 2016 年 6 月第 1 次

定 价 48.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68330607)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68355416 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 88386794

前 言

股市是没有硝烟的战场，在这里没有温情可言，庄与庄之间、庄与散户之间的竞争是十分惨烈的。散户要想在残酷的环境中活下来，就必须学会生存的本领，就必须学会赢算，就必须掌握运作资金的技巧，就必须严格遵守止损纪律。

一算政策。散户要想在股市有所收获，就必须关注国家政策，特别是高度重视国家经济政策与货币政策。货币政策宽松，市场货币供给量大，股市上涨的概率就高；反之，股市下跌的概率偏高。

二算大势。散户必须在算清大盘的趋势后再炒股。因为在牛市、熊市、猴市（震荡市），操盘的模式是不一样的。一般来说，牛市捂股，熊市空仓，震荡市作波段。如果散户连大盘走势都搞不清楚，就无法制定操盘策略，更无法赚钱了。

三算上市公司的成长性。成长性包括：企业业绩增长性、企业发展空间、企业团队的经营力等。

四算主力建仓成本价。算准了主力建仓成本价，就等于拽住了庄家的七寸。主力花费几年的功夫来到股市，就是为了赚钱。庄家在建仓成本价之下，一般是不会出货的。因此，散户只要买在主力建仓成本价之下，只要有耐心，不随便动，就一定会赚钱。

五算主力持仓量与控盘度。要想掌握主力的拉升，就必须了解



主力的持仓量与控盘度。一般来说，主力控盘 60% 左右，就具备了拉盘的条件。

六算主力拉升点与出货段。如果散户能准确地算出庄家的拉升点和出货段，那就能稳赚了。你在庄家的拉升点买入股票，在出货段卖出股票，肯定会赚钱。

七算主力拉盘目标价。主力的每一轮拉升目标都不同，一般来说，牛市中庄家会拉升股价的 2 ~ 16 倍，震荡市中庄家会拉升股价的 0.3 ~ 3 倍。

八算板块的情况。个股的涨幅与它所在板块的情况有关。热点板块比普通板块的涨幅要大得多。热点板块的龙头，在牛市行情中通常能涨 10 倍以上，而普通板块的股票一般只能涨 2 ~ 3 倍。

九算自己的买点与卖点。以上八算的最终目的，就是确定自己如何买进和卖出股票，只有完成了这两项操作，散户才能赚到钱。散户自己的买点应该是庄家的拉升启暴点，散户自己的卖出点应该是庄家的出货段。

此外，散户必须熟练掌握运作资金的技巧和操盘技能。比如：买卖股票中的挂单、撤单、分批买入、卖出等等。

止损则是股市操作中最重要的一点。散户初到股市，先不要想如何赚钱，先要保证自己不赔钱或少赔钱。要想少赔钱就必须学会止损，而要做到止损，最重要的是严格遵守止损纪律。

本书就上述问题，分别进行了回答。本书共分三大部分，第一大部分是一、二、三章，是对中国 A 股市场的宏观论述，重点阐明了 A 股运行的三大规律，即市场货币供给量与 A 股大盘运行成正比，大盘的涨跌与 90% 以上的个股成正比关系，庄家主导个股运行；如何准确判断一轮行情的到来与结束；如何准确判断行情的级别。

第二大部分论述了金牛交易法。包括：四、五、六、七、八、九、十章。主要阐述什么是金牛股，金牛交易法的原则与纪律，金牛交易的方法，如何寻找金牛股，怎样买入、持住、卖出金牛股，如何正确认识金牛股的运行轨迹，金牛股实战案例详解。

第三大部分阐述了如何规避股市风险和修炼投资者心态问题。包括：十一、十二章。

本书揭示的核心问题是：怎样寻找金牛股、持住金牛股、卖出金牛股，以获得可观的收益。

要敬畏市场。市场是老师，在市场面前我们永远是学生。本书中所揭示的一些操作原则与方法，散户在学习的时候要灵活地去学习和运用，不可不分时间、条件，尤其是大盘走势教条地运用。要结合自己的实操，辩证地去学习和运用。市场之树是长青的，而具体的操盘原理与方法是灰色的。

要尊重前辈。从格雷厄姆到巴菲特，从索罗斯到凯恩斯，这些投资大师，都有闪光的投资思想和出色的业绩，都值得我们学习。

投资的道路是异常艰险的，只有不畏风险，用心去作的人，才能登上辉煌的顶峰。

散户的朋友刘俊伟、刘向

2016年春于北京清华科技园

目 录

绪论 散户为什么总赔钱	1
一、散户总赔钱需要从内因和外因两方面加以分析	2
二、散户进股市时往往并不太懂股市知识	3
三、散户对股市缺乏战略性思考	3
四、散户往往进股市的点位偏高	4
五、散户往往喜欢作短线	4
六、散户往往喜欢买多只股	5
七、散户往往喜欢听消息买股	5
八、散户往往止损不果断、不坚决	6
九、散户往往在大盘总体下跌时还在买卖股票	7
十、散户熊市不会空仓	7
十一、散户很难识破庄家的诈术	8
十二、股市存在系统性风险	8
第一章 A 股运行的三大规律	10
一、A 股运行的第一大规律	10
二、A 股运行的第二大规律	13
三、A 股运行的第三大规律	13



四、散户必须按股市规律炒股	14
第二章 如何准确判断一轮牛市行情的到来与结束	16
一、如何准确判断一轮行情的到来	16
二、如何准确判断一轮行情的结束	21
第三章 如何准确判断上涨行情的级别	25
一、反弹行情	25
二、反转行情	26
三、反跃行情	27
第四章 炒好金牛股能给散户带来多少利润	29
一、什么是金牛股	29
二、金牛股能给散户带来多少利润	30
三、金牛股可以改变散户的命运	34
四、树立买金牛股、持金牛股的中长线操盘观	34
第五章 金牛交易原则与纪律	35
一、金牛交易原则	35
二、金牛交易纪律	40
第六章 金牛交易方法	44
一、上涨行情到来时分两次买进金牛股	44
二、大盘在总体震荡上行时持住金牛股	45
三、上涨行情结束时分两次卖完金牛股	46



四、熊市中不要再买任何股票	47
五、熊市中不作反抽和小反弹操作	48
 第七章 如何寻找金牛股	50
一、寻找金牛股的六大因子	50
二、怎样识别金牛股的底和顶	59
 第八章 怎样买入、持住、卖出金牛股	66
一、怎样买入金牛股	66
二、如何精确计算主力持仓量、控盘度、建仓成本	76
三、怎样持住金牛股	78
四、如何卖出金牛股	81
 第九章 如何正确认识金牛股的运行轨迹	86
一、金牛股的建仓	86
二、金牛股的试盘	87
三、金牛股的震仓	89
四、金牛股的拉升	91
五、金牛股的洗盘	97
六、金牛股的出货	103
 第十章 金牛股实战案例详解	113
一、驰宏锌锗 (600497)	113
二、金证股份 (600446)	120
三、中科金财 (002657)	126



四、国际医学 (000516)	133
五、南风股份 (300004)	139
六、抚顺特钢 (600399)	146
第十一章 如何规避股市风险	153
一、规避股市风险的八大要求	153
二、金牛股的止损止盈技术和限度	159
三、散户不作左侧交易，只作右侧交易	162
四、熊市一般散户必须空仓，特殊散户可以作空股指	164
第十二章 炼造良好的心态和意识	168
一、投资者必备的四种心态	168
二、投资者应有的五种意识	170
后 记 投资如同登泰山	173

绪论 散户为什么总赔钱

每个散户刚入股市时，都想赚大钱、发大财，总想买到上涨的股票，但事实往往却正好相反：他们刚一进股市就被套住，有的还越套越深，深陷股潭而不能自拔。散户要想解套、想赚钱，就必须从零开始，学习股市知识，就必须看准股市的运行大势，就必须精选个股。在一轮行情开始时擒住金牛股，耐心持股，直到行情结束时，将它卖出。股市中，每次交易，都要慎之又慎，既不要随便买进，更不能随意卖出，随心所欲、仅凭侥幸的买卖行为，必然导致赔得血本无归。

笔者入股市多年，在多次短线操作赔钱后，一次偶然事件改变了我的操作模式。2008年10月初，我正在大户室操作股票，一位长期不来股市的高手来到大户室。他对另外一位股友说：“技术分析并不一定准确，往往看懂K线，就意味着赔钱。作股票最重要的是看懂大势，跟着大势作。一波大行情来时，要选好两只股买进，一只价值股，一只概念股，长期持有，中间不用看K线，等到大盘见顶时，把它们卖掉。”他的一番话对我启发很大，为什么我学了这么多年，自以为懂得许多技术，却总是赔钱呢？想来想去，我意识到：我赔钱的主要原因就是总喜欢短线操作，操作频率太高，过于相信技术指标，特别是在熊市中还进行短线操作。



从此，我改变了自己的操作模式，由原来的短线操作改变为中长线操作。在长期的中长线操盘实践中，我总结出了一套盈利模式，即：“顺大势、擒大牛、作大波”，简称“三大”操作法。具体来说就是：大盘大跌后，经过反复调整，大盘一轮新的上涨行情开始，并企稳后，购买一支企稳、政策扶持、成长性好、业绩出现拐点、一般能涨 500% 以上的金牛股，中长线持股，不作小波段，作大波段，等大盘和该股见大顶时，把它卖掉。按此方法操盘，我获得了丰厚的利润。我曾经炒过山东黄金、包钢稀土，都获得了很好的收益。

想到现在还有众多散户，还在险象环生的股市中挣扎，还没有摆脱赔钱的操作模式，所以，我想把此书献给那些正在迷茫和赔钱中的散户们，恳切地希望他们通过阅读此书，能悟出书中的股理，掌握股市的运行规律，建立一套能盈利的操作模式，赚取更多的利润，实现自己的人生价值。

散户朋友们，如果你想从股市赔钱的泥潭中爬出，奔向财富自由的天堂，请你抢抓金牛股。

一、散户总赔钱需要从内因和外因两方面加以分析

股市中有一句常听到的话：“十个散户九个赔。”为什么股市中大多数散户总是赔钱呢？从哲学的高度来说，任何事情的出现都是其内因和外因所致。散户赔钱也有其内外因。从内因方面说，首先，散户入股市时，往往是先买卖股，后学习，缺乏许多股市知识。不少散户入股市很长时间，连 K 线都看不懂，更谈不上对股市和股票进行深入细致的分析了。



其次，许多散户还没有锤炼出良好的抗震荡、抗风险的心理素质。许多散户喜欢追涨杀跌，见到某只股上涨就追，该股一跌就杀（就卖出），持这种心态的散户最容易赔钱。

从外因方面说，股市存在巨大的系统性风险，庄家常常会使出各种各样的招数，使散户上当受骗、犯错，说穿了庄家就是要赚散户的钱，而散户往往很难发现和掌握庄家的意图和行踪。

二、散户进股市时往往并不太懂股市知识

大多数散户都是在不太懂股市知识的前提下，进入股市的。他们并不清楚，这样做十分危险。散户在不太懂股市知识和操作方式时就买卖股票，赔钱概率极大。

散户在进入股市时，首先要问问自己，到底知道不知道、懂不懂股市。如果不懂，就先不要进去，等真正懂了以后再进也不迟。有一位姓朱的朋友认为股市里赚钱不赚钱，就是点子所致（或运气所致）。因此，他入股市多年，赔了许多钱，到现在还是不懂股市规律，还不清楚股市赚钱赔钱的道理。因此，我真担心像这样的散户，全国现在还有多少，他们什么时候才能真正开始理性地炒股赚钱。

三、散户对股市缺乏战略性思考

炒股如同打仗，首先必须在战略上把握好全局，需要有战略眼光、战略思维、战略布局。但大多数散户，由于缺乏对股市知识和规律的把握，根本不会对股市进行战略思考和布局。只是见涨就买，见跌就卖，结果一年下来，赔钱甚多。其实，搏击股市最重要的就



是对经济形势、货币政策、大盘走向、大盘大底大顶、个股大底大顶的把握。而要把握准这些，就必须学会战略思考。所谓思路对，行动就对，思路错，行动就错，就是这个道理。

四、散户往往进股市的点位偏高

散户进股市的原因很多，但不少散户都是在股市十分热闹时进去的，但这时，大盘和个股的点位已较高，庄家已获利，正准备出货，股市已隐藏着巨大的风险。

2007年9月，当时上证大盘已经涨到5000多点时，广东佛山许多民营企业老板看到股票涨了几倍，以为赚大钱的时机到了，于是纷纷拿出巨款炒股，结果到2007年10月16日，大盘到达6124点后，出现大跌，一度跌到1664点，使他们赔得血本无归、倾家荡产。所以，炒股应该是股市冷清的时候进，热闹的时候出；大盘企稳时进，见大顶时出。

五、散户往往喜欢作短线

股市中进行短线操作，对散户的要求甚高，散户很难达到这么高的水平。因为，任何个股买卖的技术指标，当大盘情况不同时，都会发生变化，执行的结果都不一样。有一位姓李的朋友，入股市已三年多了，自认为已掌握了股票个股的买卖技术指标，但对于大盘的变化规律，以及大盘与个股变化的内在联系，他没有掌握，而只是简单地按技术指标买卖，结果赔了几十万元。他每天都想买到涨停的股票，结果总是事与愿违，总是一次又一次被套，一次又一



次追涨杀跌。因此，这位股民在股市中发出这样的感慨：“一切技术指标都是变色龙，短线操作风险太大了。”

其实，我发现，有些散户在2005年5月至2007年10月的大牛市中，由于频繁地进行短线操作，不但没有赚到钱反而赔钱。许多股民在2007年10月至2008年11月的大熊市中操作了几次，就赔得精光。所以，有的散户说：“牛市中短线操作小赔，震荡市中短线操作中赔，熊市中短线操作大赔。”一句话：“短线操作是专业选手干的事，不是散户干的事。”2013年诺贝尔经济学奖获得者尤金·法玛也认为，股票市场价格短期内是很难预测的。

六、散户往往喜欢买多只股

在股市里，散户往往喜欢买多只股票，经常是这只涨了，那只跌了；这只赚了，那只赔了，每天忙得要命，但到年终一算账，还是赔钱。为什么买多只股容易赔钱？其原因是：每只股的庄家，拉盘手法都不一样，散户很难掌握多只股的运行规律和买点、卖点。散户在有限的时间内，要彻底弄清多只股票的基本面、政策面、行业面、技术面，以及大盘的点位、庄家的拉盘手法、资金进出情况等，是做不到的。

七、散户往往喜欢听消息买股

股市中制造消息的人和机构太多，消息来源和传播渠道十分繁杂。这些消息有真、有假，有实、有虚。散户一般很难搞清，也经常上当受骗。



散户由于自身缺乏信息收集和分析的能力，自己又不知道买哪只股好，哪只股票不好，所以，往往爱打听消息，根据消息买股。散户这样做，有时买对了赚钱，有时买错了赔钱。为什么呢？其一，消息的可靠性有限。可能真，也可能假。其二，消息的时效性较强。消息发布的时间与你买股的时间不一样。其三，在股市中，有的机构和个人专门发布假消息，欺骗散户。出货时，他们发布好消息，让散户购买他们的出货筹码；建仓时，他们发布坏消息，让散户在地板价割肉，抛出自己廉价的筹码给他们。

八、散户往往止损不果断、不坚决

大盘见大顶，熊市马上开始，有些散户还在买股，结果股价下跌，自己被套后，止损又不果断、不坚决，损失巨大。我有一位姓刘的朋友，2007年8月21日买进了亚泰集团21000股，他的买入价是每股31元，一度曾涨到34.96元。由于他那两天工作忙没太注意卖股，更主要的原因是别人告诉他该股能涨到42元。后该股下跌时又止损不坚决、不果断，最后该股一直跌到4.66元，直到现在他还被套，还在股市中苦苦挣扎。所以有位老股民说：“股市是战场，必须讲纪律，特别是要讲止损的纪律。”每位散户朋友，在买每只股票时，都要设止赢、止损位，都要讲止赢、止损纪律。

有些散户还有一个不好的习惯，即不分牛市、熊市、震荡市，也不分股价的位置高低，自己买股后，只要一被套，就不走了（不卖了），不知道卖出止损，死持、死扛，非等解套再走。结果越套越深，越赔越多，十次赚的钱，一次又全赔回去不说，还把本金赔了一些。为什么会出现上述现象呢？原因在于，这些散户一是不懂股



市的屠宰性，不懂股市涨慢跌快，涨短跌长；二是舍不得自己赔的那点钱，总认为股价会涨回来；三是没有经过止损的专业训练，没有止损纪律，有了也不执行。

九、散户往往在大盘总体下跌时还在买卖股票

我们把散户在大盘总体下跌时买卖股票，称为“逆市操作”，这种行为非常危险，往往会把散户的本钱全部赔光。我之所以不主张大家“逆市操作”，是因为：其一，股市有个特点，那就是涨慢跌快，经常是一根大阴线吃掉十根阳线。十天赚的钱，一天全赔完。其二，大盘在总体下跌中，个股的技术指标往往失真，一般讲，大盘在总体上升中，KDJ金叉时应买入，但大盘下跌，个股庄家出货时，KDJ金叉时却应该卖出。其三，熊市中有反弹机会，但往往是反弹2%~10%，却又继续跌50%以上，这时操作赔钱的概率太高。2010年4月16日，大盘正式开始总体下跌，我的一位朋友却在2010年4月21日买了西山煤电，原想赚点小钱，结果却赔了1万多元。股市中有十大禁忌，第一禁忌就是“逆市操作”。

十、散户熊市不会空仓

股市中流传一句话：“会买的是学生，会卖的是老师，会空仓的才是掌门人。”在牛市中谁操作的多，谁就赚得少；在熊市中谁操作的多，谁就赔得多。在股市中掌握买、卖、空的节奏十分重要。我有位姓张的朋友，性格比较急躁，坐在电脑旁就想操作，一天不操作就难受，结果30多万元资金，赔掉了10多万元。为什么不会空