

东京攻略

FREE!!!

免费附赠
51张东京热门区域
地图



追加附赠

东京地图、东京地铁全图，
让你轻松了解各景点分布

37大分区热血推荐

**1530个
精选景点，
让你再一次迷上东京**

**完全
制霸**

东京站·丸之内→银座·有乐町→日本桥·人形町→上野→谷根千→浅草→两国→晴空塔周边→池袋→新宿→中野→高圆寺→调布→原宿·表参道→青山→六本木→东京铁塔周边→赤坂→筑地→月岛→涩谷→惠比寿→汐留·新桥→台场→吉祥寺→下北泽→代官山→中目黑→自由之丘→秋叶原→马喰町→神乐坂→神保町→后乐园·本乡→巢鸭→都电荒川线→深川·清澄白河

第5版

墨刻编辑部 编著

东京话题购物城

东京晴空塔Tokyo Solamachi→东京站KITTE→涩谷Hikarie→台场DiverCity Tokyo Plaza→Tokyo Plaza表参道原宿→mAACH ecute神田万世桥→浅草EKIMISE

东京近郊小旅行

横滨·镰仓·江之岛·箱根→轻井泽→日光·鬼怒川



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

攻略东京

完全
制霸

(第5版)

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

东京攻略完全制霸 / 墨刻编辑部编著. -- 5版. --
北京: 人民邮电出版社, 2015.9
(完全制霸)
ISBN 978-7-115-39516-0

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第121692号

版权声明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。不经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了东京 1530 个景点与店家资讯, 全面覆盖东京最热门的 37 个区域, 囊括东京及周边最受欢迎观光景点和购物、交通、餐饮、住宿等实用旅游信息, 完整收录最新的东京名所、媒体与网络推荐的人气店家、新开业的美食名店等, 并特别策划了东京交通完全攻略、日本入境手续、电车旅行等专题导览内容, 堪称史上最强大东京导览书, 让读者不会错过热门景点, 玩得没有遗憾。本书所有内容均由编辑部实地走访得来, 是读者到东京旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 16.625

2015 年 9 月第 5 版

字数: 1 075 千字

2015 年 9 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-4352 号

定价: 59.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

东京攻略 完全制霸

(第5版)

出发!

近郊5条小旅行路线

横滨P.432 → 镰仓·江之岛P.448 → 箱根P.460 →
轻井泽P.467 → 日光·鬼怒川P.476



东京流行风向标。

都市玩乐 37选



东京站·丸之内P.62 → 银座·有乐町P.82 →
日本桥·人形町P.104 → 上野P.110 → 谷根千P.121 →
浅草P.150 → 两国P.144 → 晴空塔周边P.147 → 池袋P.153 →
新宿P.166 → 中野P.185 → 高圆寺P.188 → 调布P.193 →
原宿·表参道P.197 → 青山P.225 → 六本木P.245 →
东京铁塔周边P.264 → 赤坂P.268 → 筑地P.272 →
月岛P.280 → 涩谷P.283 → 惠比寿P.302 →
汐留·新桥P.312 → 台场P.317 → 吉祥寺P.329 →
下北泽P.342 → 代官山P.354 → 中目黑P.366 →
自由之丘P.374 → 秋叶原P.390 → 马喰町P.400 →
神乐坂P.403 → 神保町P.409 → 后乐园·本乡P.414 →
巢鸭P.419 → 都电荒川线P.421 → 深川·清澄白河P.424

东京攻略 完全制霸

(第5版)

c o n t e n t s

本书标注的各景点的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑实地走访，并于出书前全面普查，但经济活动频繁的东京地区店家众多，随时会有搬迁、暂停营业的可能性，准确资讯需以当地景点、商店及餐厅公布的为准，如有资讯变更，欢迎读者提出指正，我们将于再版时更新正确信息。

都市交通全搞定

从机场进入东京

成田机场→东京市区 P.8

羽田机场→东京市区 P.9

东京交通完全攻略

铁道路线介绍 P.10 列车种类 P.11

东京景点快速换乘表 P.12

东京交通实战攻略

如何搭乘地铁 P.14 自动售票机买票步骤 P.15

Suica& PASMO P.16

东京地区共通票券 P.18 如何搭乘巴士 P.19

出租车 P.19

东京旅游信息 P.489

日本入境手续 P.491

东京旅游! 完美情报导航

都市游乐园 持续欢乐不停歇

东京迪士尼度假区 P.50→藤子·F·不二雄博物馆 P.481→

三鹰之森吉卜力美术馆 P.483→杯面博物馆 P.485→

新横滨拉面博物馆 P.485→横滨面包超人博物馆 P.486→富士急乐园 P.487→

多摩南大泽OUTLET P.488→三丽鸥彩虹乐园 P.488

TOKYO 2014最热购物商城

东京晴空塔Tokyo Solamachi P.20→东京站KITTE P.27→

涩谷Hikarie P.33→台场DiverCity Tokyo Plaza P.36→

Tokyu Plaza表参道原宿 P.41→mAAcute神田万世桥 P.44→

浅草EKIMISE P.48

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

攻略东京

完全
制霸

(第5版)

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

东京攻略 完全制霸

(第5版)



第一次拜访东京是大学毕业后没多久，与好友两个人的自助旅行。短暂停留中为了品尝名店料理而加入排队排不完的长长人龙，在上班时被动挤上山手线，在街头迷路徘徊时一个个身着黑衣快步走过的身影……那时的印象让我对这座城市总是谈不上特别喜爱。后来因采访而多次往来东京，愈走愈深入，也愈来愈喜欢。作为一座生活城市，东京再是便利不过。不只便利，古老的日本文化融合新创意，新旧交织成独特风貌，随着城市脉动展现眼前，旅行中也更为那别处体会不到的“生活感”而着迷不已：一早起床到街口的丼饭店扒碗牛丼，雨天临时改变行程到向岛的日式点心老铺尝尝三色团子，在有着温暖阳光的午后待在咖啡店内欣赏街头形形色色的人群，夕阳余晖中跟在猫屁股后步上谷根干的坂道散步，台风夜里挤在歌舞伎町的居酒屋与刚下班的大叔们共桌，元旦到表参道的百货公司抢福袋……在陌生的国度旅行却又像生活般令人感到安心踏实，我这才明白，旅行是到另一个国度寻找自由、追寻自我的开始。于是现在我会说“到东京去生活吧！”即使短暂的几天也好，把心打开，在以旅行为目的的城市中，重新感受生活的美好。

著者 晴窗映雪

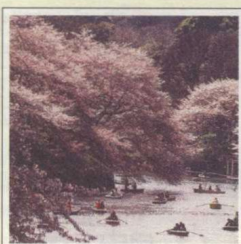
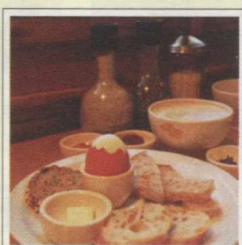
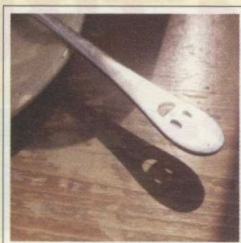
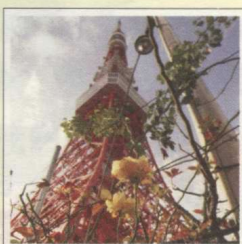
出品人 王

京北

资深编辑

马纪村

城市 生活中的 美好旅行



东京攻略 完全制霸

(第5版)

出发!

近郊5条小旅行路线

横滨P.432 → 镰仓·江之岛P.448 → 箱根P.460 →
轻井泽P.467 → 日光·鬼怒川P.476



东京流行风向标。

都市玩乐 37选



东京站·丸之内P.62 → 银座·有乐町P.82 →
日本桥·人形町P.104 → 上野P.110 → 谷根千P.121 →
浅草P.150 → 两国P.144 → 晴空塔周边P.147 → 池袋P.153 →
新宿P.166 → 中野P.185 → 高圆寺P.188 → 调布P.193 →
原宿·表参道P.197 → 青山P.225 → 六本木P.245 →
东京铁塔周边P.264 → 赤坂P.268 → 筑地P.272 →
月岛P.280 → 涩谷P.283 → 惠比寿P.302 →
汐留·新桥P.312 → 台场P.317 → 吉祥寺P.329 →
下北泽P.342 → 代官山P.354 → 中目黑P.366 →
自由之丘P.374 → 秋叶原P.390 → 马喰町P.400 →
神乐坂P.403 → 神保町P.409 → 后乐园·本乡P.414 →
巢鸭P.419 → 都电荒川线P.421 → 深川·清澄白河P.424

东京攻略 完全制霸

(第5版)

c o n t e n t s

本书标注的各景点的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑实地走访，并于出书前全面普查，但经济活动频繁的东京地区店家众多，随时会有搬迁、暂停营业的可能性，准确资讯需以当地景点、商店及餐厅公布的为准，如有资讯变更，欢迎读者提出指正，我们将于再版时更新正确信息。

都市交通全搞定

从机场进入东京

成田机场→东京市区 P.8

羽田机场→东京市区 P.9

东京交通完全攻略

铁道路线介绍 P.10 列车种类 P.11

东京景点快速换乘表 P.12

东京交通实战攻略

如何搭乘地铁 P.14 自动售票机买票步骤 P.15

Suica& PASMO P.16

东京地区共通票券 P.18 如何搭乘巴士 P.19

出租车 P.19

东京旅游信息 P.489

日本入境手续 P.491

东京旅游! 完美情报导航

都市游乐园 持续欢乐不停歇

东京迪士尼度假区 P.50→藤子·F·不二雄博物馆 P.481→

三鹰之森吉卜力美术馆 P.483→杯面博物馆 P.485→

新横滨拉面博物馆 P.485→横滨面包超人博物馆 P.486→富士急乐园 P.487→

多摩南大泽OUTLET P.488→三丽鸥彩虹乐园 P.488

TOKYO 2014最热购物商城

东京晴空塔Tokyo Solamachi P.20→东京站KITTE P.27→

涩谷Hikarie P.33→台场DiverCity Tokyo Plaza P.36→

Tokyu Plaza表参道原宿 P.41→mAAcute神田万世桥 P.44→

浅草EKIMISE P.48

东京攻略 完全制霸

(第5版)

如何使用本书

全面普查的完整
准确资讯。

页码。

分区中文、
日文与英文
名称。



日本传统艺能
歌舞伎座

P.508,C3 03-3541-313

银座4-12-15 一幕见席

天购买即可 依表演而异

看一眼就知道
的符号说明



地图图标使用说明

- 景点
- 神社
- 博物馆
- 公园
- 购物
- 百货公司
- 书店
- 面食
- 美食
- 咖啡馆、茶馆
- 美容
- 日式点心
- 甜点
- 酒吧
- 剧院
- 饭店
- 寺庙
- 温泉
- 公交车站
- 国道
- 现场演唱
- 机场

书中资讯图标使用说明

- 地图：与本书地图对应，快速寻找景点或店家。
- 电话：不小心把东西忘在店里，可立刻去电询问。
- 地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间：L.O. (Last Order, 指的是最后点餐时间)。
- 休日：如果该店家无休假日就不出现。
- 价格：日文料理菜名和中文翻译，轻松手指点餐。
- 交通：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 网址：出发前可上网了解有兴趣的店家或景点。
- 注意事项：各种与店家或景点相关的不可不知的信息。
- 出口：地图上标出车站实际出口的名称。



东京站丸之内

银座·有乐町

银座
有乐町

銀座・有楽町
Ginza・Yurakucho



银座是传统与创新的结合，历史悠久的和服老店和现代感十足的国际级精品名牌旗舰店共存。近年来，GAP、Forever21、H&M和UNIQLO等平价品牌进驻，也让在银座逛街的选择更加多样。白天，踩着高跟鞋优雅地走在街头的粉领族，成为银座时尚高贵的表征；到了晚上，穿着昂贵和服的女性则为日本政经财界的士绅舒缓沉重压力。在美食上，银座也延续着新旧交替的特质：无论是隐藏在巷弄里的老店、名牌旗舰店中的高级餐厅或老字号百货公司里的美味都不懂多让。

交通路线 & 出站资讯

- 电车
- 东京Metro银座站丸之内线、日比谷线、银座线
- 都营地铁银座站丸之内线
- 东京Metro日比谷站丸之内线、千代田线
- 都营地铁日比谷站丸之内线
- 东京Metro有乐町站丸之内线
- 东京Metro银座站丸之内线
- JR有乐町站丸之内线、京滨东北线
- 出站便利通
- 从东京Metro银座站的A9、A10出口出站就是银座的地标钟楼——和光。A6、A7、A8、A11出口就是银座三越百货；A12、A13出口是松屋百货。
- 从东京Metro银座站A1-A13出口都距离银座主要的购物商业区——中央通相当近。同样聚集了许多国际名牌店的晴海通利用日比谷线，由B1-B10出口出站较为方便，晴海通上的店家包括GUCCI、ARMANI、Dior、COACH、HERMES等。
- 从东京Metro银座站丸之内线的9号出口同样是中央通，但距离地标和光较远。9号出口则是メルサ百货(MELSA)。
- 都营地铁浅草线的东银座站3号出口是著名的歌舞伎座。
- 若要前往热门的有乐町百货区，从JR有乐町站的中央口出站即可抵达。从日比谷口出站就是这一区最大的电器百货Bic Camera，国际フォーラム口连接东京国际フォーラム(会议中心)。另外，Metro丸之内线和日比谷线的银座站也有有乐町很近。
- 银座至有乐町步行距离10-15分钟，而从有乐町至丸之内、东京车站则步行15分钟可达。由于大型车站的地下系统相当复杂，而从有乐町到东京车站才一站，与其搭乘电车不如从地面漫步前往。
- 银座至JR新桥车站也是步行可达的距离，沿着中央通往町目方向前进即可。

清楚列出铁路
及其他交通工
具资讯。

列出车站各出口
周边信息，找路
完全不求人。

区分美食、购物、景点、住宿等，一眼就能够找到旅游需求。

右页边栏上标出索引名称，翻阅更轻松。

上野·谷町线·浅草·两国·晴空塔周边·池袋

新宿·西武·高圆寺·调布·原宿·表参道·青山·六本木·东京铁塔周边·赤坂·筑地·月岛·涩谷·惠比寿·汐留·新桥

083



银座周末步行者天国
中央通

2~A4 中央区银座一~八丁目 步行者天国10月周末及法定假日12:00~17:00; 4~9月周末及法定假日10:00~18:00

中央通是银座的主要街道，从一丁目到七丁目都有百货公司、传统的吴服店、点心店和国际精品店错落林立。光是走走逛逛、浏览各家商店橱窗就都能感受银座风情。中央通在周末举行步行者天国，一到时间就禁止车辆进入，清静人银座街头，更显示出这里的繁华热闹。

银座怀旧街道
并木通

P.508,B2~A4

并木通是一条与中央通平行的街道，从日比谷线银座站B4、B5、B6出口就能抵达。这条比中央通稍小的道路树木夹道，早在20世纪60年代就是时尚男女的逛街地，也是银座最早有国际精品店进驻的街道，如Cartier、LV、Folli Follie、dunhill等都在此设店。到了夜晚，从并木通到外堀通一带则有不少酒吧和餐厅营业。

银座故事
有没有金座呢？话说银座的地名源于江户时代，这里有的银市铸造所“银座”的所在地。1869年日本政府于地方的地名定为银座，而当年的金市铸造所“金座”则流行的银座。1869年，市街几乎全毁，于是聘用英国建筑设计师建成能防火灾的街区，由防火练瓦打造的异国风街道没想到却躲不过关东大地震，之后再次重建的银座成为东京都的文化与商业重镇。

名牌百货街
晴海通

P.508,A2~C3

晴海通与中央通、并木通并称为银座国际名牌街道。在晴海通和中央通的交叉路口上，两家老字号百货和光与新光三越对望，更是银座的代表景色。晴海通的街景比起中央通清爽了不少，除了一路上店家精彩，往西更可以直接与有乐町的百货店群相接，相当方便。



日本传统艺能
歌舞伎座

P.508,C3

银座4~12丁目 一幕见席不用预约，当天到店即可 订票请至 www.kabuki-za.co.jp

歌舞伎为日本传统的舞台剧，以华丽的服装、夸张的化妆，直接而大胆地传达理想和梦想。歌舞伎座是专用表演场，外观华丽的桃山样式建筑是于1951年再建而成，2013年再经隈研吾之手修建成现今的样貌，一年到头都上演着一出出脍炙人口的传统歌舞伎。对于外国游客而言，可选择4楼“一幕见自由席”，感受一下气氛。



优雅法国美人
CHANEL

P.508,B2

中央区银座3~5丁目

12:00~20:00 日本新年，不定休 www.chanel-ginza.com

银座的CHANEL可说是艺术的合作，将品牌精神发挥得淋漓尽致。建筑是由纽约建筑师Peter Marino设计，6层楼高的LED灯墙与CHANEL“织品”的质感相呼应。店内1~3楼提供了最齐全的CHANEL全系列商品，而4楼则是能举办音乐会、摄影展等各种活动的场所，顶楼则为品牌餐厅。



CHANEL餐厅
BEIGE ALAIN DUCASSE TOKYO

P.508,B2~A4

CHANEL银座大楼10F 11:30~16:30

0:14:30, 18:00~23:30(12:20:30) 周一~周二，日本新年

甜点¥2300起，午餐¥5000起，晚餐¥13000起 www.beige-tokyo.com

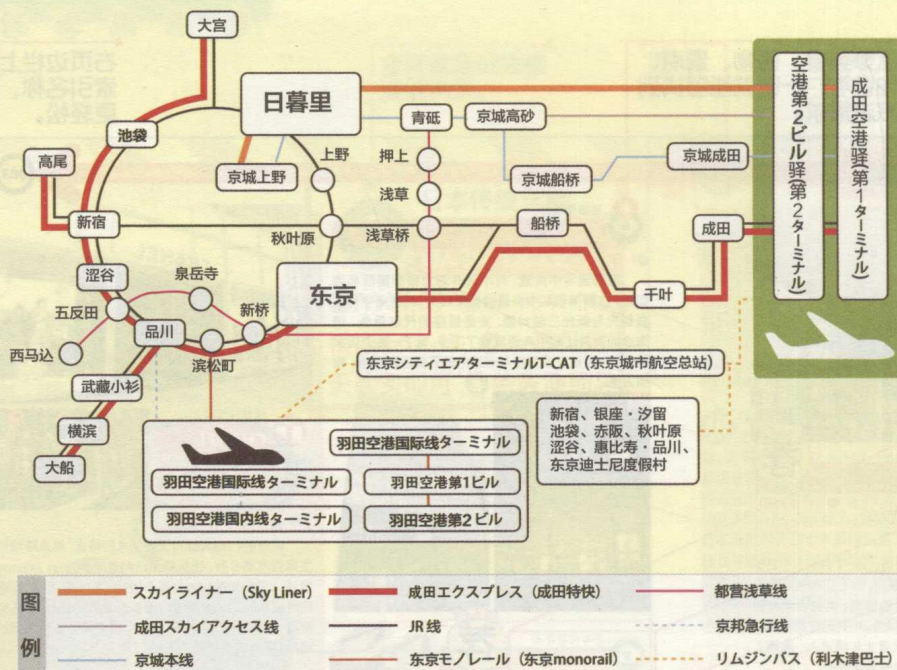
这个位于CHANEL银座店10楼的法国餐厅，请来法国料理名厨Alain Ducasse合作，完整展现CHANEL和大厨的美食哲学，每一个细节都承袭着时尚精神，就连服务人员的制服也出自CHANEL。三星主厨Jérôme Lacressonnière在法国料理中添加日本精髓的创意料理，使用当地的自然食材，连摆饰摆盘的创意也反映了CHANEL的品位。

标示出景点所在的地图页码及坐标，可迅速找出想去的地方。

列出此店家或景点的特色。

从机场进入东京

东京有两个国际机场，分别是成田机场和羽田机场。以下为从两个机场进入东京市区的交通选项全攻略。



成田机场→东京市区

成田机场位于千叶县，距离东京市区有一定距离。但因为其长时间作为主要机场使用，各种交通设施十分完备，路线也标示得很清楚。进入市区的主要交通方式有JR、京成地铁和利木津巴士，平均交通时间为1~1.5小时。

→JR东日本

◎网址: www.jreast.co.jp, www.jreast.co.jp/sc/nex (中文)

JR东日本提供两条路线往返机场与市区，一条是成田特快列车N'EX，另一条是时间较长、票价也较便宜的总武本线快速列车。一般游客较常利用的是省时舒服、方便搬运大件行李的成田特快列车N'EX。

◎路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
成田特快列车N'EX	东京	约59分钟	¥2940
	品川	约70分钟	¥3110
	涩谷	约78分钟	¥3110
	新宿	约83分钟	¥3110
	池袋	约90分钟	¥3110

◎优惠套票: Suica & N'EX

电子交通卡Suica和成田特快列车N'EX推出针对外国游客的特别组合套票，内容为价值¥2000 (押金¥500+可用金额¥1500) 的Suica加上N'EX单程票或往返票。普通车厢单程套票¥3500，往返套票¥5500。抵达日本后可在成田机场第一和第二航站楼的JR东日本旅游服务中心 (JR EAST Travel Information Center) 或JR售票处“绿色窗口” (みどりの窓口)，出示护照和回程机票后购买。

→京成地铁

◎网址: www.keisei.co.jp, www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/cn (中文)

京成地铁分为成田SKY ACCESS线 (成田スカイアクセス線) 和京成本线两条路线。成田SKY ACCESS线有Sky Liner和ACCESS特急 (アクセス特急) 两种车，距离较近，速度也快。京成本线则有City Liner、Morning Liner、Evening Liner和快速特急4种车。游客较常利用的是可以划位的Liner线，最快的列车就是Sky Liner。

◎路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
Sky Liner	日暮里	约45分钟	¥2400
	上野	约50分钟	¥2400

◎优惠套票: KEISEI SKYLINER & METRO PASS

此套票有四种组合: 东京Metro一日票+Sky Liner单程票¥2600, 东京Metro一日票+Sky Liner往返票¥4500, 东京Metro二日票+Sky Liner单程票¥2980, 东京Metro二日票+Sky Liner往返票¥4880。可在Sky Liner售票窗口购买, 部分旅行社也有代售。

➡利木津巴士 リムジンバス

◎网址: www.limousinebus.co.jp/ch2 (中文)

利木津巴士连接成田空港第一ビル、空港第二ビル駅与新宿车站、东京车站、东京城市航空总站和横滨巴士航空总站, 并直达新宿、东京、池袋、银座、汐留、涩谷、品川、赤坂等地的主要车站和特约饭店。不过依照交通状

况, 所需时间较不固定。

◎路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
利木津巴士	新宿地区	85~145分钟	¥2400
	东京站·日本桥	80~110分钟	¥3000
	池袋地区	75~140分钟	¥3000
	银座·汐留地区	75~130分钟	¥3000
	涩谷地区	75~125分钟	¥3000
	惠比寿·品川地区	60~155分钟	¥3000

◎优惠套票: LIMOUSINE & METRO PASS

东京Metro一日或二日票和利木津巴士的组合套票, 有两种组合: 东京Metro一日票+利木津巴士单程票¥3000~3100, 东京Metro二日票+利木津巴士往返票¥6000。可在利木津巴士柜台或部分东京Metro定期票的售票处购买, 部分旅行社也有代售。

羽田机场→东京市区

羽田机场位于东京市内, 崭新的羽田国际线航站楼不但充满设计感, 交通上也只要20分钟就能抵达山手线的车站, 比起成田机场, 离市区近了不少。主要的交通选项有东京单轨电车、京急电铁和利木津巴士。

➡东京单轨电车 东京モノレール

◎网址: www.tokyo-monorail.co.jp/tc (中文)

连接羽田机场与JR山手线上滨松町站: 由国际航站楼到滨松町站最短时间为13分钟。

◎路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
东京单轨电车	滨松町	约13分钟	¥470
	大井竞马场前	约7分钟	¥260

◎优惠套票: Suica+东京单轨电车

电子交通卡Suica和东京单轨电车针对外国游客的组合套票, 内容为价值¥2000 (押金¥500+可用金额¥1500) 的Suica加上东京单轨电车单程票或往返票。单程票组合¥2400, 往返票组合¥2700。可在机场的JR East 旅游服务中心购买。

➡京急电铁

◎网址: www.haneda-tokyo-access.com/tc (中文)

连接羽田机场与JR山手线上的品川站, 因为与都营地铁直通运行, 因此也可以不换乘一路前往新桥、日本桥、浅草。至品川最短时间为12分钟。

◎路线与价格指南

路线名	目的地	时间	价格
京急电铁	品川	约12分钟	¥400
	日本桥	约27分钟	¥550
	浅草	约35分钟	¥600
	押上(东京晴空塔)	约39分钟	¥600
	横滨	约24分钟	¥440

◎优惠套票: 东京旅游1日通票いっとく

票券包含京急线羽田机场国际线航站楼至泉岳寺站的单程车票与都营地铁线1日自由车票。成人票价¥800, 儿童¥400, 可在羽田机场国际线航站楼的京急电铁自动售票机购买; 另有2日通票, 成人票价¥1200, 儿童¥600。

➡利木津巴士 リムジンバス

◎网址: www.limousinebus.co.jp/ch2 (中文)

利木津巴士连接羽田机场与新宿车站、东京车站、东京城市航空总站, 并直达新宿、池袋、银座、涩谷、品川、赤坂等地的特约饭店。

路线名	目的地	时间	价格
利木津巴士	新宿地区	35~75分钟	¥1200
	池袋地区	35~80分钟	¥1200
	东京迪士尼乐园度假区	25~60分钟	¥810

◎优惠套票: LIMOUSINE & METRO PASS

东京Metro一日+利木津巴士单程票的组合套票, 依照目的地¥1300~1600, 并未发行东京Metro二日券套票。可在利木津巴士柜台或部分东京Metro定期票的售票处购买, 部分旅行社也有代售。

东京交通完全攻略

东京交通，主要依靠的是错综复杂的铁道和地铁系统。对游客来说，常用到的东京铁道交通系统大致可以划分为JR、东京Metro、都营地铁和其他私营系统。以下将就主要路线、特殊票券和方便的Suica/PASMO深入剖析，让你第一次游东京就上手。

铁路路线介绍

➔JR东日本

◎网址: www.jreast.co.jp ◎电话: 0180-993-900

JR (Japan Rail) 原本指的是日本国营铁路，但政府不堪长期的亏损，于是将JR民营化，而依日本各个区域，分别成立JR东日本、JR东海、JR西日本、JR北海道、JR九州、JR四国等几个民营公司。东京是属于东日本的营业范围，我们在东京都内最常利用到的就是山手线与中央·总武线了。

山手线

◎重要车站: 东京、新桥、品川、目黑、惠比寿、涩谷、原宿、新宿、池袋、上野、秋叶原

有着醒目绿色车厢的山手线，是日本第一条环状线，串联了东京所有人气地区，从下町风情到流行尖端，每个站都各自拥有独特的街区情调，因此是游逛东京的旅客们最常使用的交通路线，也被认为是认识东京的第一步。

中央·总武线

◎重要车站: 东京、饭田桥、新宿、中野、吉祥寺、三鹰

有着橘红色线条车厢外观，中央·总武线是从东京前往新宿的捷径。此路线在通过中野站前为快车，只停靠了4站，而过了中野站后则改为每站都停的普通车，可通往吉祥寺、三鹰。

➔东京Metro

◎网址: www.tokyo-metro.jp ◎电话: 03-3941-2004

东京的地铁系统，大部分都是属于东京Metro系列的路线。四通八达的东京Metro路线总共有9条是串联都心交通最方便的地铁线路，以下则就最常利用的5条路线进行说明。

丸之内线

◎重要车站: 新宿、赤坂见附、银座、东京、后乐园、池袋

丸之内线从池袋连向东京站，再经由新宿延伸至荻洼，全线有13个站能与其他线相连，将东京都内许多重要大站都连接起来，高峰时刻每1分50秒就有一班车，是日本班次最密集的一条线路。

银座线

◎重要车站: 涩谷、表参道、赤坂见附、新桥、银座、日本桥、上野、浅草

行驶于涩谷与浅草之间的银座线早在1939年就已经全线通车，是东京的第一条地铁。由于路开得早，开挖并不深，车站反而比JR、东急等电车站还要高一个楼层。银座线贯穿东京的精华区，悠久历史充满怀旧风情。

日比谷线

◎重要车站: 惠比寿、六本木、银座、秋叶原、上野

日比谷线往来于北千住与目黑之间，所经的车站诸如上野、银座、六本木等，都是精彩无比的重点区域。对要转搭京成地铁或是往来成田机场的旅客，算是一条很方便的路线。

副都心线

◎重要车站: 涩谷、新宿三丁目、池袋

东京Metro中最新的一条线，在2008年6月开通，主要目的是疏散涩谷到池袋间的人潮，因此经过不少大站如涩谷、明治神宫前、新宿三丁目、池袋等，过池袋后则和有乐町线一路共线到和光市。

千代田线

◎重要车站: 明治神宫前、表参道、赤坂、根津、千駄木

连接西南方的代代木上原和东北方的北绫濑，绿色的千代田线经过明治神宫（原宿附近）、赤坂、根津和千駄木站一带的谷根干地区，过了代代木上原后则与小田急线直通运转抵达下北泽，最远可到唐木田、本厚木一带。

➔都营地铁

◎网址: www.kotsu.metro.tokyo.jp ◎电话: 03-3816-5700

都营地铁和东京Metro同属地铁系统，包括大江户线、浅草线、三田线和新宿线，其中观光利用度较高的是大江户线和浅草线。

大江户线

◎重要车站: 都厅前、六本木、汐留、筑地市场、月岛、饭田桥

由于都营大江户线在全线38个站之中就有21个站与其他线相连，将原本分散的地铁、私铁路线整合起来，被视为东京继JR山手线之后第二条环状交通动脉。

浅草线

◎重要车站: 浅草、日本桥、东银座、新桥

连接了东京西区浅草一带的浅草线，沿途不少站都可



以和其他铁路相互转乘，十分方便。另外，浅草线在泉岳寺站和京急线直通运转，可直通羽田机场；另一侧的押上站则与京王押上直通运转，可以前往成田机场。

➡都营路面电车：都电荒川线

◎重要车站：早稻田、三之轮桥、王子站前

同属都营经营的都电荒川线，是东京都内目前现存的两条路面电车之一。以单一车厢行驶，平均时速只有13公里的都电，在瞬息万变的东京，可说是怀旧情趣的代表风景，让人可以更贴近东京当地的传统生活样貌。详见P.429。

➡私营电车

京王井之头线

◎网址：www.keio.co.jp ◎电话：042-357-6161

◎重要车站：吉祥寺、井之头公园、下北泽、涩谷

行驶于涩谷与吉祥寺之间的井之头线，名字的由来便是吉祥寺的著名景点井之头公园。除了有吉祥寺的杂货之外，另外下北泽更是深受日本学生喜欢的购物天堂，借由这条线，不只有自然公园，购物也一定能被大大满足。

东急东横线

◎网址：www.tokyu.co.jp ◎电话：03-3477-0109

◎重要车站：涩谷、代官山、中目黑、自由之丘、横滨

来往东京都与郊区横滨之间的东急东横线，连接了两个总是走在时尚尖端的区域“涩谷”与“港区21”，而沿途尽是高级住宅区，要看东京时尚一族，搭这条线就对了。另外急行列车并不停代官山，搭车时需留意一下。

百合海鸥号

◎网址：www.yurikamome.co.jp ◎电话：03-3574-0821

◎重要车站：汐留、台场、青海、丰洲

连接台场地区的交通干线，沿着高架列车轨道，由汐留一带的超高楼穿行到滨海港湾，沿途绕行台场区域的各种景点，大扇车窗外的各站风景就已是观光的一部分。

列车种类

除了地铁和东京Metro是每站皆停靠之外，不管是JR还是各大私铁，几乎都会依照电车，运行速度（或停靠站的多寡）来区分电车的种类。

➡各停 / 普通列车

类似我们说的慢车，每一站皆停靠。优点是易于过站，缺点就是浪费时间。

➡快速 / 急行 / 准急列车

这些种类的列车都是属于快车，并非每站都停。大多会停靠的都是转运站。如果目的地是有名的大车站或终点站，可以放心搭乘；但如果是大站与大站间的小站，那么还是事先看清楚月台上的车种表或是向站员询问，以免搭错车白白浪费更多时间。

➡JR特急列车

JR特急列车是比一般的快速列车更快到达目的地的列车，停靠的站数就更少了。要搭乘JR特急列车，除了进出车站的乘车券之外，还需要另外购买特急券或指定席券，所以看到特急列车不要一股劲就冲上车，以免在车上被列车员补票。

➡JR寝台列车

属于有卧铺的列车。旅客通常都是长距离移动时才会利用这种列车。在车上不只可以利用夜晚的时间赶路，也能节省一晚的旅馆住宿费，更能体会夜宿列车的乐趣，是十分青春有活力的一种移动手段。

➡新干线

时速200~300公里的超快速列车，适合作为长距离移动时的交通工具。沿途可享受在速度感下欣赏各地景色，虽然票价高昂，但在时间有限的行程中以金钱换取时间，也不失是一种聪明玩法。

东京景点快速换乘表

本表使用方法: 1.在表的左列找出现在所在地 2.找出表上列的目的地 3.两列交错处即是连接两地的交通资讯

主要观光地	东京丸之内	新宿	池袋	上野	涩谷	银座
东京丸之内		在东京站搭JR中央线,约14分钟能达	在东京站搭Metro丸之内线约17分钟能达	在东京站搭JR山手线(内回り)约8分钟能达	在东京站搭JR山手线(外回り)约23分钟能达	在东京站搭Metro丸之内线约3分钟能达
新宿	搭JR中央线,约14分钟能达东京站		搭JR山手线(外回り)约9分钟能达	搭JR山手线(外回り)约24分钟能达	搭JR山手线(内回り)约6分钟能达	搭Metro丸之内线约16分钟能达
池袋	搭Metro丸之内线约17分钟能达东京站	搭JR山手线(内回り)约8分钟能达		搭JR山手线(外回り)约15分钟能达	搭JR山手线(内回り)约15分钟能达	搭Metro丸之内线约19分钟能达
上野	搭JR山手线(外回り)约8分钟能达东京站	搭JR山手线(内回り)约24分钟能达	搭JR山手线(内回り)约15分钟能达		搭Metro银座线约27分钟能达	搭Metro银座线约11分钟能达
涩谷	搭JR山手线(内回り)约23分钟能达东京站	搭JR山手线(外回り)约6分钟能达	搭JR山手线(外回り)约15分钟能达	搭Metro银座线约27分钟能达		搭Metro银座线约15分钟能达
银座	搭Metro丸之内线约3分钟能达东京站	搭Metro丸之内线约16分钟能达	搭Metro丸之内线约19分钟能达	搭Metro银座线约11分钟能达	搭Metro银座线约15分钟能达	
浅草	搭Metro银座线于神田站转乘JR山手线(外回り)约17分钟能达东京站	搭都营浅草线于浅草桥站转搭JR总武线,约29分钟能达	搭Metro银座线至上野站,转搭JR山手线(内回り),约30分钟能达	搭Metro银座线约6分钟能达	搭Metro银座线约32分钟能达	搭Metro银座线约17分钟能达
六本木	搭Metro日比谷线至霞ヶ关站转乘Metro丸之内线约14分钟能达东京站	搭乘都营大江户线,约9分钟能达	搭Metro日比谷线至霞ヶ关站转乘Metro丸之内线约30分钟能达	搭Metro日比谷线约25分钟能达	搭都营大江户线至青山一丁目站转搭Metro银座线,约10分钟能达	搭Metro日比谷线约9分钟能达
筑地市场	于筑地市场站搭都营大江户线到汐留站,步行至新桥站搭JR山手线(内回り)约16分钟能达东京站	于筑地市场站搭乘都营大江户线,约20分钟能达	于筑地市场站搭Metro日比谷线至银座站转乘Metro丸之内线,约26分钟能达	于筑地市场站搭Metro日比谷线约13分钟能达	于筑地市场站搭都营大江户线至青山一丁目站转搭Metro银座线,约23分钟能达	于筑地站搭Metro日比谷线约4分钟能达
明治神宫前	在原宿站搭JR山手线(内回り)约25分钟能达东京站	在原宿站搭JR山手线(外回り)约3分钟能达	在原宿站搭JR山手线(外回り)约12分钟能达	在原宿站搭JR山手线(外回り)约30分钟能达	在明治神宫前站搭Metro副都心线约2分钟能达	在原宿站搭JR山手线(内回り)至涩谷站转搭Metro银座线约20分钟能达
台场	搭百合海鸥号至新桥站,转搭JR山手线(内回り)约27分钟能达东京站	搭百合海鸥号至汐留站转搭都营大江户线,约35分钟能达	搭百合海鸥号于新桥站转搭JR山手线(内回り),约50分钟能达	搭百合海鸥号于新桥站转搭JR山手线(内回り),约35分钟能达	搭百合海鸥号于新桥站转搭Metro银座线,约30分钟能达	搭百合海鸥号至新桥站转搭Metro银座线,约20分钟能达
井之头公园	在吉祥寺站搭JR中央线约30分钟可达东京站	在吉祥寺站搭JR中央线约20分钟能达	在吉祥寺站搭JR中央线至新宿站转搭JR山手线(外回り),约29分钟能达	在井之头公园站搭京王井之头线至涩谷再转搭Metro银座线,约1小时能达	在井之头公园站搭京王井之头线,约24分钟能达	在井之头公园站搭京王井之头线至涩谷站转搭Metro银座线,约40分钟能达