

中国国家旅游  
CHINA NATIONAL TRAVEL  
杂志总策划

棕榈树  
编辑部 编著

2016 全新升级版  
国内畅销自助游手册

中国

# 自助游

2016年，我们依然陪伴着你悠游中国各地



封面图片作者：邱军

国内热门旅游图书品牌  
权威  
便利  
实用

真实

好玩

实用

靠谱

景点资讯来源

家庭旅行指南

周末自驾游书

内容全新升级

★ 资深玩家、专业驴友、旅行家实地获取第一手资料

★ 全家游、老年游、亲子游、情侣游地道攻略

★ 全国大都市周边两日自驾游一网打尽

龍門書局

中国国家旅游  
CHINA NATIONAL TRAVEL  
杂志总策划



2016 全新升级版  
国内畅销自助游手册

# 中国自助游

龍門書局  
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游: 2016 全新升级版/棕榈树编辑部编著.  
北京: 龙门书局, 2015. 9  
ISBN 978-7-5088-4616-3

I. ①中… II. ①棕… III. ①旅游指南—中国  
IV. ①K928. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 215792 号

责任编辑: 胡文锦 马 丹 / 责任校对: 杨慧芳  
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 王楠楠

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

\*

2015 年 10 月第 六 版 开本: 787×1092 1/32

2015 年 10 月第一次印刷 印张: 33 1/2

字数: 1 000 000

定价: 39.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

## 西南地区

<b>云南</b> .....	<b>4</b>	<b>腾冲</b> .....	<b>42</b>
<b>昆明</b> .....	<b>5</b>	腾冲火山群/腾冲热海/北海湿地/和顺 古镇 .....	43
西山森林公园/滇池 .....	7	江东古银杏村 .....	44
云南民族村/世界园艺博览园/创库艺术 区/金殿公园/云南陆军讲武堂 .....	8	<b>贵州</b> .....	<b>45</b>
金马碧鸡坊/翠湖公园/昆明大观园公园/ 圆通寺 .....	9	<b>贵阳</b> .....	<b>46</b>
轿子雪山/石林/罗平油菜花海 .....	10	甲秀楼 .....	47
普者黑湖/元阳 .....	11	黔灵山/青岩古镇 .....	48
九乡/澄江抚仙湖 .....	14	天河潭/花溪公园/阳明祠 .....	49
宜良阳宗海/安宁温泉/卧云仙居度假 山庄 .....	15	香火岩 .....	52
<b>周末自驾游</b> .....	<b>14</b>	红枫湖/修文阳明洞/洛北河漂流/ 香纸沟 .....	53
<b>大理</b> .....	<b>16</b>	开阳大峡谷/鱼梁河度假村/情人谷 .....	54
大理古城/苍山 .....	18	<b>周末自驾游</b> .....	<b>53</b>
洱海/蝴蝶泉/玉矾岛/天龙八部影视城/ 崇圣寺三塔 .....	19	<b>安顺与黔西景区</b> .....	<b>55</b>
喜洲白族民居 .....	21	黄果树瀑布 .....	56
<b>丽江</b> .....	<b>22</b>	龙官风景区/天星桥、天星洞/云山屯 .....	57
丽江古城/木王府 .....	24	织金洞/马岭河峡谷/万峰林/安龙招堤/ 威宁草海 .....	58
玉龙雪山/玉柱擎天/白沙村壁画/束河 古镇/拉市海 .....	25	<b>遵义与黔东北景区</b> .....	<b>60</b>
泸沽湖/虎跳峡 .....	27	遵义会议旧址/中洞瀑布/杨粲墓 .....	61
<b>香格里拉</b> .....	<b>28</b>	夜郎城址/娄山关/燕子岩景区/桐梓小 西湖/赤水十丈洞瀑布群/赤水竹海 .....	62
纳帕海/噶丹松赞林寺 .....	29	桫欏自然保护区/海龙园/茅台镇/ 四洞沟/息烽温泉 .....	63
石卡雪山/白水台 .....	30	茂兰喀斯特原生态森林/梵净山 .....	64
梅里雪山/明永冰川/尼汝村 .....	31	<b>凯里与黔东南景区</b> .....	<b>66</b>
得荣太阳谷/雨崩/普达措国家公园 .....	32	朗德上寨/下司古镇 .....	67
哈巴雪山/香格里拉大峡谷/千湖山 .....	33	西江千户苗寨/车江侗寨/飞云崖/ 雷公山/云台山/杉木河漂流 .....	68
<b>怒江</b> .....	<b>34</b>	舞阳河/镇远古镇/铁溪 .....	69
六库、福贡、贡山/丙中洛/独龙江 .....	35	青龙洞/大七孔、小七孔风景区/水春河 峡谷漂流/增冲鼓楼/福泉古城 .....	70
<b>西双版纳</b> .....	<b>37</b>	斗篷山 .....	71
曼听公园/景洪民族风情园 .....	38	<b>四川</b> .....	<b>72</b>
曼飞龙佛塔 .....	39	<b>成都</b> .....	<b>73</b>
橄榄坝/勐仑热带植物园/万象谷/望 天树 .....	41	杜甫草堂 .....	75
		武侯祠/锦里 .....	76

宽窄巷子、井巷子/青羊宫/永陵/大熊猫繁育研究基地.....	77
金沙遗址博物馆/宝光寺/成都欢乐谷/洛带古镇.....	78
平乐古镇.....	79
上里古镇/昭化古城/阆中古城.....	80
黄龙溪/都江堰/青城山.....	88
龙池国家森林公园/天台山/石象湖/朝阳湖.....	89
西岭雪山/刘氏庄园.....	90
九峰山风景名胜/区/九龙沟/云顶山风景区/三星堆博物馆.....	91
千佛崖/剑门关/街子场/三圣乡度假村.....	92
什邡欢乐谷温泉/荃华山/王朗自然保护区.....	93
周末自驾游.....	91

## 九寨沟及阿坝州..... 94

九寨沟.....	95
米亚罗、桃坪羌寨/四姑娘山.....	96
松潘古城/黄龙.....	97
雪宝顶/牟尼沟.....	98
卡龙沟景区/红原、若尔盖草原/花湖/达古冰川/三江生态风景区.....	99
5·12汶川地震震中遗址.....	100

## 稻城及甘孜州..... 101

亚丁.....	102
康定跑马山.....	104
海螺沟/得荣/马尼干戈.....	105
丹巴/墨尔多山/木格措风景区.....	106
塔公草原/新都桥/雅江/理塘.....	107
巴塘/炉霍县/甘孜县/雀儿山/德格.....	108

## 峨眉山及周边景区..... 109

峨眉山/乐山大佛.....	110
夹江千佛岩/雅安/云顶寨.....	111
梵人悬棺.....	112

## 西昌及凉山州..... 113

邛海、泸山.....	114
西昌卫星发射基地/螺髻山.....	115
雷波马湖/会理古城.....	116

## 重庆..... 118

重庆市.....	119
朝天门/解放碑.....	121

重庆湖广会馆/洪崖洞民俗风情街/磁器口古镇/洋人街.....	122
重庆嘉陵江小三峡/缙云山/钓鱼城/重庆温泉.....	123
统景风景区/重庆中国三峡博物馆.....	124
重庆市人民大礼堂/红岩村/曾家岩50号.....	125
歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞/罗汉寺.....	126
大足石刻/万盛石林/酉水河.....	129
龚滩古镇/龙潭古镇.....	130
魔幻山主题公园—中国人的迪士尼/金佛山/黑山谷/金刀峡.....	131
天赐温泉度假酒店/歌乐山上天池度假村/荷花山庄/长寿湖山庄/铁山坪聚拢度假村.....	132
周末自驾游.....	131

## 三峡..... 133

丰都鬼城.....	134
丰都雪玉洞/石宝寨/青龙瀑布.....	135
张飞庙/白帝城/瞿塘峡.....	136
巫峡/天坑地缝/百里荒草原风景区.....	137

## 西藏..... 138

### 拉萨..... 140

布达拉宫.....	141
药王山/龙王潭/八角街.....	142
冲赛康/大昭寺/小昭寺.....	143
罗布林卡/西藏历史博物馆/哲蚌寺.....	144
色拉寺/拉萨河/扎西寺.....	145
聂唐寺/扎耶巴洞窟群.....	147
甘丹寺/纳木错.....	148
念青唐古拉山脉/楚布寺/热振寺/羊八井.....	149
德宗温泉/直贡梯寺/平措林度假村/碧水山庄/钰龙山庄.....	150
周末自驾游.....	150

### 日喀则..... 151

江孜宗山抗英遗址/白居寺.....	152
萨迦寺/夏鲁寺.....	153
扎什伦布寺/班禅新宫/绒布寺/樟木口岸.....	154
珠穆朗玛峰和珠峰大本营.....	155
绒布冰川/亚东县.....	156

## 昌都..... 157

- 强巴林寺.....158
- 德庆颇章神山/波罗吉荣大峡谷/查杰玛大殿/孜珠寺/多拉神山.....159
- 噶玛寺/盐井/卡玛多塔林.....160
- 生钦朗扎神山/伊日温泉/三色湖.....161
- 曲孜卡温泉/红拉山自然保护区/然乌湖/莽措湖.....162

## 林芝..... 164

- 藏布巴东瀑布群/八一镇.....165
- 色季拉山/鲁朗镇/墨脱/波密/雅鲁藏布江大峡谷.....166
- 南迦巴瓦峰/米堆冰川/苯日神山.....167
- 巴松错/帕嘎寺和帕嘎神山.....168
- 布久喇嘛林寺/巨柏林.....169

## 山南..... 170

- 泽当镇.....171
- 雅砻河风景名胜区/羊卓雍错/桑顶寺/青朴沟修行地.....172
- 敏珠林寺/拉姆拉错/藏王墓.....173
- 贡布日神山/昌珠寺/朗赛林庄园/雍布拉康.....174
- 桑耶寺/拉加里王宫遗址/卡若拉冰川.....175

## 阿里..... 176

- 冈仁波齐/玛旁雍错和拉昂错/札达土林.....178
- 古格王国遗址/东嘎皮央遗址/班公错/日土岩画.....179
- 托林寺/科加寺/温泉湖温泉.....180

## 那曲..... 181

- 申扎自然保护区.....182
- 格拉丹东雪山/色林错/梅木溶洞/绒玛岩画和温泉/比如骷髅墙.....183
- 象雄王国遗址/冲钦卡多草原/卓玛峡谷/当惹雍错.....184

# 西北地区

## 新疆..... 188

### 乌鲁木齐..... 190

- 红山公园.....191
- 白云滑雪场/新疆维吾尔自治区博物馆/水磨沟公园.....192

### 天山天池.....194

- 南山风景区/盐湖/绿野山庄/银都度假村.....196
- 周末自驾游.....194

## 哈密..... 197

- 哈密回王陵/怪石山/庙儿沟/白石头风景区.....198
- 哈密魔鬼城.....199

## 吐鲁番..... 200

- 高昌古城/苏公塔/交河故城.....201
- 柏孜克里克千佛洞/吐峪沟/阿斯塔那古墓群/火焰山.....202
- 葡萄沟/坎儿井/艾丁湖.....203

## 阿勒泰..... 204

- 喀纳斯自然保护区.....205
- 禾木村/阿拉善温泉/五彩城.....206
- 五指泉风景区/白哈巴.....207

## 伊犁..... 208

- 伊犁河畔.....209
- 金顶寺/特克斯县城八卦街/赛里木湖/果子沟.....210
- 那拉提草原/古尔班通古特沙漠/艾比湖.....211

## 库尔勒..... 212

- 库尔勒罗布人村/博斯腾湖/铁门关.....213
- 巴音布鲁克草原/巴音布鲁克天鹅湖/楼兰遗址.....214
- 米兰古城/罗布泊/阿尔金山自然保护区.....215

## 库车..... 216

- 独库公路/苏巴什昭怙厘大寺.....217
- 龟兹都城遗址/龙池/库车大峡谷.....218
- 克孜尔尕哈千佛洞和烽燧/克孜尔千佛洞.....219

## 喀什..... 220

- 艾提尕尔清真寺/香妃墓.....221
- 喀什老城(高台民居)/盘橐城/玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓/伯什克拉木果园/喀什大巴扎.....222
- 慕士塔格峰/帕米尔高原/卡拉库里湖.....223
- 塔什库尔干石头城/奥依塔克/公主堡.....224
- 红其拉甫口岸/达瓦昆沙漠.....225

<b>青海</b> .....	226	炳灵寺石窟/松鸣岩.....	262
<b>西宁</b> .....	227	<b>甘南</b> .....	263
塔尔寺.....	228	拉卜楞寺.....	264
东关清真大寺/北禅寺.....	229	桑科草原/郎木寺.....	265
茶卡盐湖/青海湖.....	231	米拉日巴佛阁/尕斯库勒湖.....	266
互助土族风情游览区/瞿昙寺/孟达天池/ 白马寺.....	233	<b>宁夏</b> .....	267
日月山/鸟岛/坎布拉森林公园.....	234	<b>银川</b> .....	268
祁连草原/卓尔山.....	235	承天寺.....	269
门源花海.....	236	海宝塔/南关清真寺.....	270
<b>周末自驾游</b> .....	234	水洞沟遗址.....	271
<b>甘肃</b> .....	237	鸣翠湖/滚钟口/贺兰山/中华回乡 文化园.....	272
<b>兰州</b> .....	238	西夏王陵/黄沙古渡生态旅游区/苏峪口 国家森林公园.....	273
甘肃省博物馆.....	239	贺兰口岩画/镇北堡西部影视城/平罗沙 湖/沙泉寨庄园.....	274
黄河风情线.....	240	银川万义生态园.....	275
五泉山公园/兴隆山自然保护区.....	241	<b>周末自驾游</b> .....	274
吐鲁沟国家森林公园/刘家峡、炳灵寺石 窟/枣园、太极湖.....	243	<b>南线景区</b> .....	275
兰州植物园/瑞士花园休闲山庄/天一生 态度假村.....	244	青铜峡108塔.....	275
<b>周末自驾游</b> .....	243	沙坡头/中卫高庙/六盘山旅游区/须弥山 石窟.....	276
<b>天水</b> .....	245	<b>陕西</b> .....	277
伏羲庙.....	246	<b>西安</b> .....	278
南郭寺/麦积山风景区.....	247	陕西省博物馆.....	279
<b>武威</b> .....	248	大雁塔和小雁塔/西安古城墙/碑林 博物馆.....	280
武威文庙/天堂镇/天佛寺石窟.....	249	秦始皇兵马俑博物馆/骊山森林公园/ 华清池.....	282
<b>张掖</b> .....	250	<b>周末自驾游</b> .....	282
大佛寺.....	251	<b>咸阳</b> .....	283
鼓楼/马蹄寺风景区.....	252	乾陵/汉阳陵/昭陵博物馆.....	283
丹霞山/东大山自然保护区.....	253	茂陵博物馆/杨贵妃墓.....	284
<b>嘉峪关</b> .....	254	<b>宝鸡</b> .....	284
嘉峪关关城/长城第一墩.....	255	法门寺/太白山森林花园.....	284
悬壁长城/新城魏晋壁画砖墓群/七一 冰川.....	256	炎帝陵/五丈原武侯祠.....	285
嘉峪关滑翔基地/酒泉卫星发射基地/酒 泉公园.....	257	<b>华山</b> .....	285
<b>敦煌</b> .....	258	华山.....	285
莫高窟.....	259	西岳庙/仙掌崖/苍龙岭/华山峪.....	286
鸣沙山、月牙泉/玉门关、阳关.....	260		
<b>临夏</b> .....	261		

## 长安..... 287

兴教寺/草堂寺/香积寺/华严寺.....287

## 陕北..... 288

香山/唐玉华官遗址.....289

药王山石刻/黄帝陵/宝塔山/清凉山/

洛川民俗博物馆/安塞博物馆.....290

革命圣地游/壶口瀑布.....291

南泥湾革命旧址/红碱淖/统万城遗址/

镇北台.....292

红石峡/姜氏庄园.....293

## 陕南..... 294

汉中博物馆、古汉台/褒斜栈道、石门

水库及其摩崖石刻/佛坪自然保护区/

武侯祠/张良庙、紫柏山.....295

丹凤船帮会馆/岚河漂流/洋县朱鹮

自然保护区紫阳镇/瀛湖.....296

南官山/香溪洞.....297

# 华北地区

## 北京..... 300

### 北京市..... 301

天安门广场/故宫.....307

颐和园.....308

圆明园/明十三陵/八达岭长城/北海公园...309

什刹海.....310

遗址公园/天坛.....311

香山公园/八大处/胡同游.....312

奥运场馆.....314

艺术情怀.....315

科技人文.....316

寺庙古观.....318

休闲公园.....320

老北京小吃.....321

泡吧.....326

司马台长城.....332

慕田峪长城/红螺寺.....333

白河峡谷/云居寺/卢沟桥/周口店猿人

遗址.....334

灵山/凤凰岭/百花山/京郊雪场.....335

龙庆峡/十渡.....336

云蒙山庄/雾灵阁度假村/雁栖山庄/快乐

假日大酒店/京东大峡谷.....337

留民营生态农场/灵山避暑山庄/蟹岛绿

色生态度假村/门头沟双龙峡.....338

周末自驾游..... 336

## 天津..... 339

古文化街/天后宫.....341

杨柳青石家大院/五大道洋楼.....342

解放北路洋行建筑/第一工人文化官

附近的洋楼.....343

广东会馆/西开天主教堂/大悲禅院/

天津奥林匹克中心体育场.....344

滨海航母主题公园/天津海滨浴场/

津门十景之二.....345

津门十景之四.....348

红光绿野家园休闲度假村/天鹅湖温泉

度假村/天津东丽湖度假村.....349

周末自驾游..... 348

## 河北..... 350

### 石家庄..... 351

苍岩山风景区/西柏坡中共中央旧址...352

隆兴寺/封龙山/驼梁.....353

石头村/赵州桥/平山西苑温泉度假村/华

莹白鹿温泉度假中心.....354

周末自驾游..... 353

### 保定..... 355

白洋淀荷花大观园/直隶总督署/军校

广场/空中草原景区.....356

狼牙山/清西陵/野三坡/鸡鸣驿.....357

满城汉墓.....358

### 秦皇岛..... 358

北戴河海滨浴场/鸽子窝公园/怪楼

奇园.....360

北戴河奥林匹克公园/山海关/角山/

老龙头/山海关乐岛海洋公园.....361

南戴河/南戴河国际娱乐中心/南戴河

仙螺岛/昌黎黄金海岸.....362

### 承德..... 363

避暑山庄.....365

外八庙.....366

木兰围场.....367

金山岭长城/雾灵山风景区.....369

## 内蒙古..... 370

### 呼和浩特..... 372

内蒙古博物馆/白塔寺.....373



大召寺/席力图召/清真大寺/五塔寺/ 格根塔拉草原旅游区 .....	374
昭君墓 .....	375
哈素海/辉腾格勒草原/内蒙古岱海 滑雪场 .....	376
岱海温泉城/成吉思汗度假村 周末自驾游 .....	376

## 锡林郭勒..... 377

元上都遗址/贝子庙/锡林郭勒大草原/ 浑善达克沙地/二连浩特市 .....	379
平顶山/灰腾梁 .....	380

## 赤峰..... 380

达里诺尔湖/红山国家森林公园 .....	381
勃勒克沙漠旅游区/大清沟自然保护区/ 阿斯哈图石林/马鞍山国家森林公园/ 贡格尔草原 .....	382

## 呼伦贝尔..... 383

呼伦湖 .....	384
呼伦贝尔大草原/呼和诺尔草原/额尔 古纳/金帐汗蒙古部落/室韦 .....	385
凤凰山庄/海拉尔西山国家森林公园/ 世界反法西斯战争海拉尔纪念馆 .....	386
满洲里国门/中俄互市贸易区/红军烈士 公园/鄂伦春民族博物馆/嘎仙洞 .....	387
扎兰屯 .....	388

## 阿拉善..... 389

广宗寺 .....	389
阿拉善亲王府/月亮湖 .....	390
巴丹吉林沙漠/天鹅湖/福因寺/曼德 拉山岩画 .....	391
贺兰山国家狩猎场/通湖草原/海森楚鲁 怪石沟/八道桥胡杨林景区 .....	392
龙首山大峡谷/黑城/怪树林/东风航天 城/居延海 .....	393

## 兴安盟..... 394

阿尔山国家森林公园/天池 .....	395
三潭峡/玫瑰峰/哈拉哈河/石塘林 .....	396
杜鹃湖/阿尔山滑雪场/阿尔山温泉 .....	397

## 山西..... 398

### 太原..... 399

晋祠博物馆 .....	400
崇善寺/汾河二库 .....	401

天龙山/蒙山大佛/双塔寺 .....	402
榆次老城/磧口 .....	404
北武当山/宁武 .....	405
太原康庄森林度假村/神堂沟同舟度 假村/龙池旅游度假区/太原曦岭国际 滑雪场 .....	406
周末自驾游 .....	406

## 平遥..... 407

平遥古城墙/雷履泰故居/日昇昌票号 .....	408
县衙/城隍庙/百川通旧址/清虚观/ 双林寺 .....	409
镇国寺 .....	410
乔家大院/王家大院 .....	411
常家大院/曹家大院/渠家大院/张壁 古堡/孔祥熙宅院 .....	412
师家大院/后沟村/许村/绵山 .....	413

## 五台山..... 414

东台顶/南山寺 .....	415
塔院寺/显通寺/南禅寺/罗睺寺/ 佛光寺 .....	416
黛螺顶/龙泉寺/殊像寺/碧山寺 .....	417
雁门关/赵果观 .....	418
阎锡山旧居/元好问墓 .....	419

## 大同..... 419

云冈石窟 .....	420
九龙壁/清真大寺/善化寺/华严寺 .....	421
应县木塔 .....	422
偏关老牛湾/北岳恒山/悬空寺 .....	423

## 临汾..... 424

尧庙/华门/广胜寺/大槐树寻根祭祖园/ 苏三监狱/壶口瀑布 .....	425
小西天/丁村民居/解州关帝庙 .....	426
永乐宫/普救寺/盐湖/鹳雀楼/风陵渡 .....	427

## 东北地区

### 辽宁..... 429

#### 沈阳..... 430

沈阳故宫 .....	431
张氏帅府/沈阳北陵(清昭陵) .....	432
沈阳东陵(福陵)/沈阳世博园(沈阳植 物园)/棋盘山、关东影视城/"九·一八" 历史博物馆 .....	433

神奇怪坡/辽宁省博物馆/方特欢乐世界 .....	434
笔架山/兴城 .....	436
千山、玉佛山/本溪水洞风景区/医巫闾山/九门口长城 .....	437
盘锦红海滩/渤海月牙湾/清河水库、龙泉山庄/鲛鱼圈 .....	438
热高乐园/沈阳紫烟薰衣草庄园 .....	439
<b>周末自驾游</b> .....	<b>438</b>

## 大连 .....

大连老虎滩海洋公园 .....	441
大连金石滩国家旅游度假区/发现王国 .....	442
棒棰岛/星海公园、星海广场 .....	443
大连圣亚海洋世界 .....	444
冰峪沟 .....	445
旅顺/大黑山 .....	446

## 丹东 .....

大鹿岛 .....	447
鸭绿江/抗美援朝纪念馆/凤凰山 .....	448
丹东五龙山/青山沟/太平湾风景区/大孤山 .....	449

## 吉林 .....

### 长春 .....

伪满皇宫博物院 .....	452
伪满八大部/长影世纪城 .....	453
净月潭/长春世界雕塑公园/长春电影城及长春电影制片厂/般若寺 .....	454
南湖公园/吉林省自然村 .....	455
满天星华鑫度假山庄 .....	456
<b>周末自驾游</b> .....	<b>455</b>

### 吉林 .....

雾凇 .....	457
北山公园 .....	458
松花湖/龙潭山公园/北大湖滑雪场 .....	459
吉林乌拉/吉林文庙/陨石雨博物馆/朱雀山森林公园 .....	460
官马溶洞 .....	461

### 长白山 .....

天池/长白瀑布/长白山温泉群/小天池/地下森林 .....	464
-------------------------------	-----

西坡风景/集安 .....	465
---------------	-----

## 黑龙江 .....

### 哈尔滨 .....

中央大街 .....	468
圣·索菲亚大教堂/太阳岛公园/哈尔滨极地馆 .....	469
冰雪大世界/冰灯游园会/东北虎林园 .....	470
哈尔滨文庙/极乐寺 .....	471
五大连池 .....	473
扎龙自然保护区 .....	474
亚布力滑雪旅游度假区/风车山庄/玉泉狩猎场/松峰山自然保护区/哈尔滨月亮湾电视城 .....	475
<b>周末自驾游</b> .....	<b>473</b>

### 牡丹江 .....

镜泊湖 .....	477
百里长湖景区——吊水楼瀑布/火山口原始森林景区——地下森林/渤海国上京龙泉府遗址景区/雪乡——双峰林场 .....	478
牡丹峰/珍宝岛 .....	479

### 大兴安岭 .....

漠河北极村/洛古河/胭脂沟 .....	481
---------------------	-----

## 华东地区

### 上海 .....

#### 上海市 .....

外滩 .....	490
老洋房/南京路步行街 .....	492
静安寺/东方明珠电视塔 .....	493
上海野生动物园/上海海洋水族馆 .....	494
金茂大厦/陆家嘴绿地/世纪大道 .....	495
多伦路/上海世纪公园/浦江沿岸 .....	496
人民广场/上海大剧院/上海博物馆 .....	497
上海科技馆/豫园 .....	498
老城隍庙/上海新天地/沉香阁/小桃园清真寺/上海老街 .....	499
东平国家森林公园/上海体育场 .....	500
上海文庙/田子坊/上海欢乐谷 .....	501
ERA时空之旅/金山城市沙滩/上海特色老建筑 .....	502

大观园/嵯泗/朱家角 .....	512
上海周边古镇 .....	513
芦潮港/上海东方绿舟度假村/太阳岛高 尔夫温泉度假酒店 .....	515
番茄农庄/上海大千生态庄园/乡格里拉 农庄/上海嘉富丽俱乐部 .....	516
周末自驾游 .....	515

## 江苏 .....

### 南京 .....

秦淮河 .....	520
夫子庙、江南贡院/乌衣巷/白鹭洲/ 朝天宫 .....	521
中华门、明古城墙/明孝陵/中山陵/ 灵谷寺 .....	522
紫金山天文台/将军山/南京鼓楼/南京 博物院、甘熙故居 .....	523
玄武湖/南京大屠杀遇难同胞纪念馆/ 雨花台/总统府旧址 .....	524
南京长江大桥/燕子矶/南唐二陵 .....	525
汤山温泉/栖霞山/杨树山 .....	527
望玉岛度假村 .....	528
周末自驾游 .....	527

### 苏州 .....

寒山寺/枫桥、盘门 .....	531
虎丘/留园/狮子林/山塘街 .....	532
中国昆曲博物馆/拙政园/沧浪亭/ 苏州博物馆 .....	533
网师园/耦园/木渎/平江路 .....	534
昆山/太湖 .....	537
静思园 .....	538

### 镇江 .....

金山 .....	539
天下第一泉/焦山/北固山 .....	540
南山风景区/茅山 .....	541

### 周庄 .....

张厅 .....	544
沈厅/双桥/沈万三故居 .....	545

### 同里 .....

退思园/三桥/中华性文化博物馆 .....	548
崇本堂 .....	549

### 甬直 .....

保圣寺/万盛米行/沈宅 .....	551
-------------------	-----

### 无锡 .....

寄畅园/鼋头渚、太湖/灵山大佛 .....	554
蠡园/东林书院/无锡影视城 .....	555
惠山古镇/宜兴竹海 .....	557

### 扬州 .....

瘦西湖/大明寺/何园 .....	559
个园/扬州八怪纪念馆/隋炀帝陵 .....	560
京杭大运河/凤凰岛生态游览区 .....	561

## 浙江 .....

### 杭州 .....

西溪国家湿地公园/西湖十景 .....	567
新西湖十景 .....	570
最受喜爱的西湖新十景 .....	572
西泠印社 .....	573
清河坊/孤山/白堤/灵峰探梅/ 岳王庙 .....	574
海底世界/锦绣风水洞/大清谷 .....	575
宋城/博物馆及纪念馆之旅/东明山 森林公园 .....	576
杭州乐园/山里人家/双溪竹海 .....	577
清凉峰/青山湖 .....	579
钱塘观潮/海宁潮/莫干山/天目大峡谷 .....	580
杭州玫瑰园度假酒店/杭州西溪悦榕庄/ 杭州千岛湖开元度假村 .....	581
宁海森林温泉度假村/天清岛度假酒店 .....	582
周末自驾游 .....	580

### 绍兴 .....

鲁迅故里/秋瑾故居/周恩来纪念馆 .....	584
沈园/大禹陵/青藤书屋/蔡元培故居/ 兰亭 .....	585
东湖/百丈飞瀑 .....	586
鉴湖/鲁镇/香林/印山王陵 .....	588
柯桥古纤道/天姥山/诸暨、西施殿/ 吼山/五泄 .....	589
安昌古镇 .....	590

### 宁波与浙东北景区 .....

北仑九峰山 .....	591
五龙潭风景区/保国寺/天一阁/前童 古镇 .....	592

上林湖越窑遗址/天童寺/五龙潭/		屯溪老街/花山谜窟/翡翠谷.....	626
桃花岛/嵛泗列岛 .....	594	太平湖.....	627
溪口/雪窦山/雪窦寺/三隐潭/		黟县/西递/宏村.....	628
千丈岩瀑布 .....	595	赛金花故居·归园/南屏/齐云山.....	629
普陀山/普济寺/法雨禅寺 .....	596	牯牛降/徽州区 .....	630
慧济寺/紫竹林/南海观音立佛/千步沙/		歙县/绩溪/徽杭古道/泾县·陈村.....	631
珞迦山/磐陀石 .....	597		
<b>温州与浙东南景区 .....</b>	<b>598</b>	<b>九华山.....</b>	<b>632</b>
南麂大沙岙.....	599	天台峰(天台寺)/肉身宝殿/百岁宫/	
泰顺廊桥/寨寮溪自然保护区/桐溪湖.....	600	祇园寺/凤凰古松 .....	633
南麂列岛 .....	601	<b>天柱山.....</b>	<b>634</b>
楠溪江/大若岩景区 .....	602	天柱峰/神秘谷/试心桥/西关寨/	
狮子岩/龙瀑仙洞/岩头村/芙蓉古村/		炼丹湖.....	635
苍坡村/石桅岩 .....	603		
林坑村/屿北村/龙湾潭国家森林公园/		<b>山东 .....</b>	<b>636</b>
竹筏漂流/雁荡山/灵峰.....	604	<b>济南 .....</b>	<b>637</b>
灵岩/大龙湫/三折瀑/合掌峰/天台山.....	605	大明湖/五龙潭/千佛山.....	639
赤城山/高明寺/石梁飞瀑/铜壶滴漏/		趵突泉.....	640
华顶景区/国清寺 .....	606	灵岩寺.....	641
琼台仙谷/洞头岛 .....	607	四门塔/聊城古城/景阳冈/苏禄王墓.....	642
<b>衢州与浙西南景区 .....</b>	<b>607</b>	五峰山/云门山/跑马岭/沂源溶洞 .....	643
天脊龙门/烂柯山 .....	609	周村大街/博山溶洞/鲁山/鹤伴山 .....	644
钱江源/千岛湖/江郎山 .....	610	冠县马颊河森林旅游度假区/玉黛湖	
梅峰览胜/温馨岛/九咆界风景区/		庄园 .....	645
五龙岛/浮盖山 .....	611	<b>周末自驾游.....</b>	<b>644</b>
戴笠故居/清漾毛氏文化村/廿八都			
古镇 .....	612	<b>泰山 .....</b>	<b>645</b>
<b>嘉兴与浙北景区 .....</b>	<b>612</b>	岱庙至中天门景区 .....	647
南北湖.....	613	中天门至南天门景区/南天门和玉皇顶	
南浔 .....	614	景区/泰山西路景区 .....	648
飞英塔/德清下渚湖/乌镇 .....	615	大汶口遗址/徂徕山/桃花源.....	650
西塘 .....	616		
<b>安徽 .....</b>	<b>617</b>	<b>曲阜与鲁西南景区 .....</b>	<b>650</b>
<b>合肥 .....</b>	<b>618</b>	孔庙/孔府/孔子六艺城/孔林 .....	652
三河古镇/徽园.....	619	周公庙/寿丘/孟庙 .....	653
逍遥津/明教寺/包公祠/李鸿章故居、		蒙山 .....	654
李鸿章享堂.....	620	台儿庄古城/龟蒙景区/苍山自然保护区/	
龙泉古寺/巢湖/安徽金孔雀温泉		银雀山汉墓竹简博物馆/古今园.....	655
度假村.....	621	百狮坊、百寿坊/曹州牡丹园、百花园/	
丰乐生态园/双凤湖旅游度假区 .....	622	微山湖/巨野永丰塔.....	656
<b>周末自驾游.....</b>	<b>621</b>		
<b>黄山 .....</b>	<b>622</b>	<b>青岛与鲁东南景区 .....</b>	<b>656</b>
黄山 .....	624	青岛栈桥/天后宫 .....	658
		极地海洋世界/小鱼山/第一海水浴场/	
		迎宾馆.....	659

五四广场/崂山、北九水/太清宫/小青岛	660
艾山/五莲山/浮来山	662
庵上石坊/老龙湾/云门山/十笏园/	
田横岛风景区	663
鲁南海滨国家森林公园	664

## 烟台与鲁东北景区 ..... 664

蓬莱阁/养马岛/阳主庙/长岛	666
金沙滩旅游度假区/昆嵛山	667
崆峒岛旅游区/天鹅湖成山头风景区	669
刘公岛/中央电视台威海影视城/	
铁槎山/仙境源/牟氏庄园	670
万鸟岛/黄河三角洲自然保护区	671

## 江西 ..... 672

### 南昌 ..... 673

八大山人纪念馆	674
滕王阁/梅岭/厚田沙漠	675
秋水广场/八一南昌起义纪念馆	676
明月山/青山湖/湖光山舍田园农庄/	
保利高尔夫度假村	678
周末自驾游	678

### 庐山 ..... 679

庐山	680
锦绣谷/芦林湖/植物园	681
白鹿洞书院/秀峰/龙首崖/含鄱口/	
五老峰/三叠泉	682
美庐/庐山会议旧址/石门涧	683

### 龙虎山 ..... 684

仙水岩	685
上清古镇/天师府	686

### 三清山 ..... 687

三清山/圭峰风景区	688
-----------	-----

### 景德镇 ..... 689

龙珠阁/古窑民俗博览区	690
明清园/钦赐五品县衙/瑶里/千年瓷茶	
古镇游览区	691

### 婺源 ..... 692

婺源博物馆/李坑/彩虹桥/江岭/	
鸳鸯湖	694
上下晓起/大鄣山/庆源/延村/理坑/	
思溪	695

## 井冈山 ..... 697

五指峰/龙潭瀑布群	698
黄洋界/茨坪/水口	699
洵陂村/卢家洲	700

## 福建 ..... 701

### 福州 ..... 702

三坊七巷/西禅寺/西湖公园/于山、	
戚公祠	704
福州森林公园/鼓山/林则徐纪念馆	705
马尾、马尾港/龙潭里景区/琅岐岛	706
永泰青山山	708
旗山国家森林公园	709
湄洲岛/坂东镇	709
霞浦/福州林浦濂家渔家乐休闲渔村/	
长乐阳光海岸海滨休闲庄园/贵安温泉	
旅游度假区	710
罗源明珠山庄/下沙海滨度假村	711
周末自驾游	710

### 泉州 ..... 711

开元寺/海外交通史博物馆/状元街	713
清源山/清净寺/妈祖宫/洛阳桥/	
九日山	714
牛姆林生态旅游区/寻埔渔村	715
惠安/崇武古城	717

### 厦门 ..... 717

鼓浪屿	719
日光岩/菽庄花园	720
厦门海底世界/万石山植物园/	
厦门大学/环岛路	721
胡里山炮台/南普陀寺/鳌园	722
黄厝/曾厝垵	723

### 龙岩 ..... 725

土楼民居/振成楼/承启楼/和贵楼	727
南溪土楼群/观景台/长汀古镇	728

### 武夷山 ..... 730

九曲溪/武夷宫/天游峰/宋街	732
金湖/小桃源/大王峰/虎啸岩/一线天	733
山北/华东第一漂/青龙大瀑布	734
三清山和鹰潭/城村古汉城遗址/	
和平古镇	736

五夫镇/下梅明清古民居/杨源/ 龙归源 .....	737
------------------------------	-----

## 中南地区(华中)

### 湖南 ..... 739

#### 长沙 ..... 740

岳麓山 .....	742
-----------	-----

湖南省博物馆/橘子洲/天心阁/长沙	
-------------------	--

世界之窗 .....	743
------------	-----

马王堆/靖港古镇/千佛洞/浏山漂流 .....	744
-------------------------	-----

韶山/瑶族山寨/花明楼刘少奇故居 .....	747
------------------------	-----

崀山/道吾山/灰汤温泉 .....	748
-------------------	-----

千龙湖生态旅游度假村/东湖金山休闲	
-------------------	--

度假村/长沙百果园/银杏山庄 .....	749
----------------------	-----

周末自驾游 .....	748
-------------	-----

#### 岳阳 ..... 750

岳阳楼 .....	751
-----------	-----

洞庭湖/君山公园/屈子祠/南湖 .....	752
-----------------------	-----

#### 张家界 ..... 754

张家界国家森林公园 .....	756
-----------------	-----

天子山/杨家界/天门山国家森林公园/ 猛洞河 .....	757
---------------------------------	-----

黄龙洞/宝峰湖/茅岩河 .....	758
-------------------	-----

#### 湘西 ..... 759

凤凰古城 .....	761
------------	-----

奇梁洞/德夯风景区/芙蓉镇/隆头 .....	762
------------------------	-----

洗车河镇/永顺老司城/桃花源 .....	763
----------------------	-----

#### 南岳衡山 ..... 765

回雁峰/祝融峰/龙凤溪/南岳大庙 .....	766
------------------------	-----

方广寺/水帘洞/罗荣桓故居 .....	767
---------------------	-----

#### 怀化 ..... 768

抗日受降纪念馆/芙蓉楼/洪江古商城 .....	769
-------------------------	-----

芋头侗寨/凤凰山/皇都侗文化村 .....	770
-----------------------	-----

迴龙桥/黔中郡遗址/龙津风雨桥/龙兴	
--------------------	--

讲寺 .....	771
----------	-----

#### 湖北 ..... 773

#### 武汉 ..... 774

黄鹤楼/东湖风景区/汉口江滩广场 .....	776
------------------------	-----

湖北省博物馆/归元禅寺 .....	777
-------------------	-----

珞珈山、武汉大学/龟山和古琴台/ 武汉长江大桥 .....	778
----------------------------------	-----

木兰山风景区/三国赤壁古战场/明显陵/ 素山寺国家森林公园 .....	781
--	-----

龙泉山风景区/通山隐水洞、石龙峡/ 洪湖蓝田生态风景区/嘉沦河温泉	
--------------------------------------	--

度假村 .....	782
-----------	-----

胜天生态农庄/海滨城度假村 .....	783
---------------------	-----

周末自驾游 .....	781
-------------	-----

宜昌 ..... 783	
--------------	--

柴埠溪大峡谷/车溪民俗风景区 .....	785
----------------------	-----

三峡大坝/坛子岭/西陵峡口 .....	786
---------------------	-----

兰草谷/荆州古城 .....	787
----------------	-----

恩施 ..... 788	
--------------	--

清江闯滩/恩施大峡谷/大水井建筑群/ 腾龙洞/恩施土司城 .....	790
---------------------------------------	-----

龙鳞宫 .....	791
-----------	-----

神农架 ..... 792	
---------------	--

神农顶景区/燕天景区/香溪源景区 .....	793
------------------------	-----

玉泉河景区 .....	794
-------------	-----

武当山 ..... 794	
---------------	--

金殿/玉虚宫/黄龙洞/南岩宫/ 龙头香 .....	796
------------------------------	-----

紫霄宫/遇真宫 .....	797
---------------	-----

河南 ..... 798	
--------------	--

郑州 ..... 799	
--------------	--

黄河游览区 .....	800
-------------	-----

河南博物馆/二七纪念塔/商城遗址/ 北宋皇陵 .....	801
---------------------------------	-----

黄帝故里/康百万庄园 .....	802
------------------	-----

四季同达生态园/雁鸣农庄/富景生态游	
--------------------	--

乐世界 .....	803
-----------	-----

周末自驾游 .....	803
-------------	-----

洛阳 ..... 804	
--------------	--

白马寺 .....	805
-----------	-----

国色牡丹园/龙门石窟/古墓博物馆 .....	806
------------------------	-----

关林/白云山/王城公园/周王城天子驾	
--------------------	--

六博物馆 .....	807
------------	-----

嵩山少林寺/风穴寺 .....	809
-----------------	-----

老君山/三门峡大坝/云台山/重渡沟 .....	810
-------------------------	-----

## 开封 ..... 811

- 大相国寺/开封府/清明上河园 ..... 812
- 包公祠/龙亭公园/宋都御街/天波杨府/  
山陕甘会馆 ..... 813
- 朱仙镇/铁塔公园 ..... 814

## 京广线景区 ..... 815

- 安阳殷墟遗址 ..... 815
- 安阳羑里城/鹤壁云梦山/新乡比干庙/  
新乡八里沟景区/许昌汉魏古城 ..... 816
- 漯河许慎墓/漯河小商桥/驻马店嵯峨山/  
信阳鸡公山风景区/信阳灵山寺 ..... 817

## 中南地区(华南)

## 广东 ..... 819

### 广州 ..... 820

- 白云山 ..... 822
- 华南植物园/长隆欢乐世界/沙面岛 ..... 823
- 西关大屋/黄埔军校旧址/陈家祠 ..... 824
- 光孝寺/越秀公园/黄花岗七十二烈士  
陵园/电视观光塔/南越王墓博物馆 ..... 825
- 海洋馆/火炉山森林公园 ..... 826
- 番禺香江野生动物世界/余荫山房/  
南沙天后宫 ..... 829
- 佛山祖庙/莲花山/东华里/大夫山  
森林公园/梁园/清晖园 ..... 830
- 东莞松山湖/从化温泉/芙蓉峡/二沙岛/  
黄埔/西樵山 ..... 831
- 逢简/可园/开平碉楼/观音山/立园 ..... 832
- 罗浮山/小洲村 ..... 833
- 银湖度假村/花都芙蓉度假村/鸣泉居  
度假村/从化滴翠山庄 ..... 834
- 帽峰沁园酒店/从化碧水湾温泉度假村 ..... 835
- 周末自驾游 ..... 834

### 深圳 ..... 835

- 大梅沙、小梅沙/世界之窗/锦绣中华、  
中华民俗村 ..... 838
- 欢乐谷/野生动物园/中英街 ..... 839
- 赤湾天后宫/宋少帝陵/大鹏古城/南澳岛/  
东西冲穿越(深圳)/深圳园博园 ..... 840
- 东部华侨城/地王大厦/明斯克航母世界/  
梧桐山 ..... 841
- 红树林自然保护区 ..... 842

### 珠海 ..... 844

- 惠州双月湾/惠州大甲岛/珠海渔女/  
景山公园 ..... 846
- 梅溪牌坊/苏东坡纪念馆/圆明新园/  
凤凰山自然保护区/梦幻水城/御温泉  
度假村 ..... 847
- 珠海共乐园/农科奇观 ..... 848
- 白沥岛/东澳岛/庙湾岛 ..... 850
- 淇澳岛/荷包岛/外伶仃岛/孙中山故居  
纪念馆 ..... 851
- 飞沙滩/岭南水乡 ..... 852

## 潮汕 ..... 852

- 潮州八景/广济桥 ..... 853
- 南澳岛/磐石风景区/开元寺 ..... 854
- 揭阳城隍庙/道韵楼/凤山祖庙/龙湖古寨/  
许驸马府/已略黄公祠/丛熙公祠 ..... 855
- 陈慈夔故居/龙潭瀑布/黄满寨瀑布/  
灵光寺 ..... 856

## 韶关与粤北景区 ..... 858

- 丹霞山 ..... 859
- 南华寺/云门寺/乳源大峡谷/车八岭  
自然保护区 ..... 860
- 清新温矿泉/韶关船底顶 ..... 861
- 黄腾峡漂流/英西峰林/湟川三峡/三排瑶  
寨/南岗瑶寨/油岭歌堂/连州地下河 ..... 862
- 大旭山瀑布群/飞来峡 ..... 863

## 肇庆与粤西景区 ..... 863

- 九龙湖/盘龙峡/悦城龙母祖庙/鼎湖山  
与星湖 ..... 865
- 七星岩/国恩寺 ..... 866
- 藏佛坑/凌霄岩、龙官岩、崆峒岩/  
春湾石林 ..... 867
- 海陵岛/东海岛/雷州古城 ..... 868
- 湖光岩/阳江闸坡/下川岛 ..... 869

## 广西 ..... 870

### 南宁 ..... 871

- 广西壮族自治区博物馆 ..... 872
- 民族文化苑/大明山/南湖公园/青秀山  
风景区 ..... 873
- 白龙公园/扬美古镇/良凤江/九龙  
瀑布 ..... 874
- 伊岭岩/花山岩壁画 ..... 876
- 德天大瀑布/友谊关/龙虎山 ..... 877
- 桂平西山风景区/云雾山庄/南宁大王滩

度假村/南宁九曲湾温泉度假村.....	878
周末自驾游.....	877
<b>桂林.....</b>	<b>879</b>
象鼻山.....	880
芦笛岩/叠彩山/七星公园.....	881
两江四湖(环城水系)/银子岩.....	882
靖江王陵、靖江王府.....	883
九滩/大圩古镇/江头洲/石头城.....	885
水源头.....	886
<b>漓江.....</b>	<b>886</b>
漓江.....	887
兴坪/冠岩/杨堤.....	888
<b>阳朔.....</b>	<b>889</b>
印象刘三姐/世外桃源/龙颈河/阳朔 十里画廊.....	890
千年古榕/蝴蝶泉/福利/高田.....	891
遇龙河/西街.....	892
<b>桂北.....</b>	<b>894</b>
岩门峡漂流/银水侗寨/龙胜/龙脊 梯田.....	895
乐满地休闲世界/花坪.....	896
程阳风雨桥/侗乡、马胖鼓楼/资源/ 资江漂流.....	897
兴安灵渠/猫儿山/宝鼎瀑布.....	898
<b>北海.....</b>	<b>899</b>
银滩.....	900
海滩公园/侨港镇/北海老街/斜阳岛... 涠洲岛.....	901
902	
合浦星岛湖/北海海底世界/中越海上 跨国游.....	903
<b>海南.....</b>	<b>904</b>
<b>海口.....</b>	<b>905</b>
假日海滩/五公祠.....	907
老城区/万绿园/海瑞墓园/秀英古炮台/ 东寨港红树林.....	908
海南热带野生动物园/雷琼海口火山群 世界地质公园/西秀海滩.....	909
海南中能化度假村/海口白沙门温泉 度假村.....	912
白沙门旅游娱乐园/仙洋水庄.....	913
周末自驾游.....	912

<b>文昌.....</b>	<b>913</b>
宋氏祖居/月亮湾/铜鼓岭.....	914
文昌孔庙.....	915
东郊椰林.....	916
石头公园.....	917
<b>三亚.....</b>	<b>917</b>
亚龙湾.....	918
鹿回头山顶公园/天涯海角.....	919
南山寺.....	920
大东海/蜈支洲岛.....	922
三亚湾/大小洞天/落笔洞/牛车湾... 分界洲.....	923
924	
<b>万宁.....</b>	<b>924</b>
东山岭/石梅湾/日月湾.....	925
兴隆温泉/兴隆热带植物园.....	927
南湾猴岛/吊罗山森林公园/东香水湾... 博鳌.....	928
929	
红色娘子军纪念园/白石岭/万泉河/ 博鳌东方文化苑/官塘温泉.....	930
<b>中西部景区.....</b>	<b>932</b>
石花水洞地质公园/东坡书院/龙门 激浪/松涛水库.....	933
蓝洋温泉/鹭鹭天堂/热作两院植物园/ 坝王岭.....	934
棋子湾/尖峰岭/五指山/仙龙洞.....	935
仙安石林/槟榔庄园/百花岭风景区/ 木色旅游度假风景区.....	936
<b>港澳台地区</b>	
<b>香港.....</b>	<b>937</b>
海洋公园/南丫岛/浅水湾/太平山顶、 杜莎夫人蜡像馆.....	939
香港太空馆/黄大仙祠/星光大道/ 维多利亚港.....	940
宝莲禅寺和天坛大佛/香港迪士尼 乐园.....	941
赤柱/牛棚艺术村/青马大桥/大澳/ 大屿山.....	942
宋城/长洲岛.....	943
旺角.....	944



麦理浩夫人度假村/鲤鱼门公园度假村...949  
周末自驾游..... 949

## 澳门..... 950

妈阁庙/新葡京酒店/黑沙滩.....952  
大三巴牌坊/澳门赛马会/渔人码头/  
卢家大屋、卢家花园.....953  
旅游塔/格兰披士大赛车博物馆/  
松山三古迹/澳门新濠天地.....954  
澳门威尼斯人度假村酒店/黑沙水库  
郊野公园.....958  
周末自驾游..... 958

## 台湾..... 959

台北“故宫博物院”/孙中山纪念馆/  
101大楼.....961  
阳明山公园/士林官邸/台北海洋  
生活馆/基隆港.....962  
日月潭/溪头风景区/阿里山、阿里山  
森林游乐区.....963  
妈祖庙/安平古堡/太鲁阁公园/  
鹿港小镇.....964  
鹿港龙山寺/爱河/西子湾/坪林茶业  
博物馆.....965

河湾度假村/大板根森林休闲山庄.....969  
周末自驾游..... 969

## 附录..... 970

IYHF国际青年旅舍·中国.....970

国内主要经济型旅馆.....976

中国5A/4A级旅游景区名单.....978

中国境内需办理边防证进入的  
地区.....981

中国列入世界遗产名录的地区...982

中国国家级地质公园名录.....983

中国国家级森林公园名录.....983

2016年中国当代旅游节庆.....986

中国国家级历史文化名城.....987

中国国家级自然保护区.....988

全书景点索引..... 991