

“轻松读史”系列

# 一次阅读知

姜正成 主编



阅读华夏历史

纵览中华文明

见证风云变幻

传承不朽智慧

# 周朝

当代世界出版社

“轻松读史”系列

# 一次阅读知周朝

姜正成◎编著



当代世界出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一次阅读知周朝 / 姜正成主编. —北京: 当代世界出版社, 2015.10  
(轻松读史系列)

ISBN 978-7-5090-1040-2

I. ①—… II. ①姜… III. ①中国历史—周代—通俗读物  
IV. ①K224.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第152829号

---

书 名: 一次阅读知周朝  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路4号 (100860)  
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>  
编务电话: (010) 83908456  
发行电话: (010) 83908409  
(010) 83908455  
(010) 83908377  
(010) 83908423 (邮购)  
(010) 83908410 (传真)

经 销: 新华书店  
印 刷: 北京晨旭印刷厂  
开 本: 640毫米×960毫米 1/16  
印 张: 15.75  
字 数: 155千字  
版 次: 2015年10月第1版  
印 次: 2015年10月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5090-1040-2  
定 价: 36.00元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



目 录

|             |     |
|-------------|-----|
| 第一章 始建大周    | 001 |
| 一、商之无道与周之有道 | 002 |
| 二、周之强盛与文王之治 | 004 |
| 三、周武雄风之辅臣姜尚 | 007 |
| 四、周武雄风之牧野之战 | 010 |
| 五、周公辅政成周室王道 | 014 |
| 第二章 华夏雏形    | 021 |
| 一、多姓族的周朝    | 022 |
| 二、四海分封成大周   | 025 |
| 三、成康之治      | 028 |
| 四、周昭王南恨荆蛮地  | 030 |
| 五、周穆王环游天下   | 032 |
| 第三章 西周之秋    | 039 |
| 一、王师多败绩     | 040 |
| 二、西周末世诸王    | 042 |

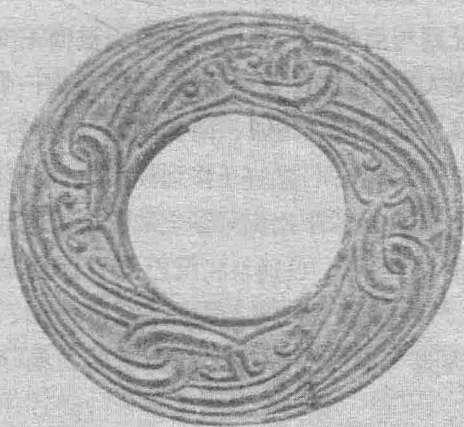
|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>第四章 西周哀怨</b> .....    | 049 |
| 一、烽火狼烟散九州 .....          | 050 |
| 二、镐京城破走洛邑 .....          | 055 |
| <b>第五章 西周社会</b> .....    | 061 |
| 一、礼乐征伐出于天子 .....         | 062 |
| 二、西周的社会体制 .....          | 066 |
| 三、西周的农业与百工 .....         | 068 |
| <b>第六章 周室衰微</b> .....    | 075 |
| 一、平王东迁后的局势 .....         | 076 |
| 二、繻葛一战，射散天威 .....        | 079 |
| <b>第七章 春秋争霸</b> .....    | 087 |
| 一、第一霸主齐桓公 .....          | 088 |
| 二、愚蠢的宋襄公 .....           | 095 |
| 三、过花甲而称霸的晋文公 .....       | 098 |
| 四、西进扩疆秦穆公 .....          | 107 |
| 五、问鼎中原楚庄王 .....          | 111 |
| <b>第八章 春秋吴越</b> .....    | 119 |
| 一、吴国的兴起 .....            | 120 |
| 二、伍子胥与孙武 .....           | 121 |
| 三、吴楚大战 .....             | 124 |
| 四、吴越争霸 .....             | 127 |
| 五、范蠡与西施 .....            | 131 |
| <b>第九章 战国风云（上）</b> ..... | 141 |
| 一、三家分晋 .....             | 142 |
| 二、战国之七雄 .....            | 147 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 三、李悝在魏国的变法 .....             | 152 |
| 四、一代奇才吴起 .....               | 158 |
| 五、政治家商鞅 .....                | 163 |
| <b>第十章 战国风云（下）</b> .....     | 167 |
| 一、魏国的兴衰 .....                | 168 |
| 二、纵横变幻的战国风云 .....            | 172 |
| 三、战国之四公子 .....               | 178 |
| 四、秦、赵、齐三国间的对抗 .....          | 196 |
| 五、秦赵争衡 .....                 | 200 |
| <b>第十一章 东周的灭亡</b> .....      | 211 |
| 一、东周最后的灭亡 .....              | 212 |
| 二、天下一统 .....                 | 215 |
| <b>附录一 春秋战国时期的文化思想</b> ..... | 219 |
| 一、儒、道、墨、法四大家 .....           | 220 |
| 二、战国时期的都市发展 .....            | 222 |
| 三、稷下学宫与士阶层的兴起 .....          | 224 |
| 四、周代的文学 .....                | 226 |
| <b>附录二 生产力的革新</b> .....      | 233 |
| 一、铁器的使用 .....                | 234 |
| 二、鲁班的传说 .....                | 235 |
| <b>附录三 周朝历史时间表</b> .....     | 239 |
| <b>参考文献</b> .....            | 242 |

# 第一章



始建大周



 一、商之无道与周之有道 

在周国逐渐兴起的时候，商王朝的统治却更加昏庸无道。当年盘庚迁殷使商朝中兴，可想不到武丁以后，商朝的贵族们在生活上更加堕落、腐化，至纣王时达到了无以复加的程度。在生活上，以纣王为核心的统治阶层除了追求靡靡之音、淫歌艳舞、打猎游玩外，极少关心百姓的生活状态，致使耕地荒废，成了麋鹿禽鸟的乐园。而对于那些反对者，商朝的统治者则施以酷刑；对于小民百姓，则将他们的财物榨干。在这种昏聩的统治下，奴隶和下层百姓纷纷起来反抗，在《微子篇》中就有“小民方兴，相为敌仇”的记载。商王朝到了崩溃的边缘。

周国的情况则与商朝恰恰相反。自季历被商王文丁杀死，姬昌执政以后，周人更加团结一心。但商朝毕竟是一个大国，地括中原，东到大海，北到河北藁城，南到湖北盘龙城，地大人众。面对庞大的商王朝，周国不过是迁移到泾渭流域、岐山脚下—狭窄谷地中的小小方国。尽管渭水河谷土地丰沃，宜于农耕，且地理位置优越，南接褒斜，可以通江汉巴蜀，而巴蜀更是四面环山，易守难攻，是形胜之地。但在姬昌统治初期，要周人以有限的资源和人力去与雄卧中原地区的商王朝抗衡，显然是不明智之举。

商朝残暴，失去人心。而周在姬昌继位后则施行仁政，推行宗法土地分封制度。他禁止饮酒打猎，施行裕民政治。所谓裕



民，就是指征收租税要有节制，要让农家有些积蓄，能够过上安定的生活，不为衣食担忧。在《康诰篇》中有“惟文王之敬忌，乃裕民”的说法。姬昌又针对殷纣招诱奴隶，被其他小国所怨恨的情况，制定出一条“有亡荒阅”的法律，用今天的话说就是“奴隶逃亡大搜索”，具体内容



西周·利簋

是说：逃亡的奴隶不许藏匿，被搜捕到后，是谁的奴隶归谁所有。这一条法律的出台充分维护了各中小奴隶主的利益，得到了很多小国的赞同。春秋时楚国的申无宇认为，周文王之所以能够取得天下，制定了“奴隶所有权法”是重要原因之一。姬昌的这些举措深得人心，《诏诰》中说“殷民带着妻儿想逃出国境，被纣禁止”，可见在姬昌的感召下，商朝同其他小国的普通百姓以及这些国家中的失意贵族，不少都逃入了周国。由此，姬昌继承了周族前代君主的遗志，将周国的势力继续扩大。

周是一个依靠农业发展而逐渐强大起来的邦国，因此对农业的重视可想而知。姬昌在实行仁政的同时也不敢忽视农业生产，在《书经》中就有“文王卑服，即康功、田功”的记录。《尚书·无逸篇》中周公训诫成王时也曾说过类似的话。另外，通过上面提到的宗法土地分封制度，我们可以知道，在姬昌统治时期，封建制度就已经出现，不过还只是一些原始的制度，并不成熟。而正是这种不成熟的封建土地所有制，为后来周朝井田制的实施打下了基础。

姬昌治周五十年。在这五十年里，姬昌发展了周国的势力，一直以商王朝西伯侯方国的身份存在，当周族的力量强大到足以使商人担忧的时候，姬昌干脆“受天命”称王，号为文，这就是文王姬昌的来历。



## 二、周之强盛与文王之治



文王既然要率领周人灭商，那么在武王伐纣前，周国的实力到底有多强呢？前边已经说过，由于商朝内部社会动荡，在武王之前，周人的政权组织形式和农业生产要优于商朝。周国社会较为安定，商品贸易方面也要比商朝繁荣，尽管在整体实力上，比起商王朝的地大物博，生活在岐山地区的周人显得望尘莫及，可周人却能够集中优势力量，给予商人有效的打击，逐步蚕食商朝。下面我们就对商周之间的军事力量进行一下对比。

周人是否拥有比商人更为强大的军事力量呢？如果从人数上来看，商王朝地括中原，人口众多，并征服了山东半岛和湖北各地的藩邦，恐怕不是蕞尔小国的周国可以比拟的。那么在武器方面，周人的装备是否要强于商人呢？

首先看战车。由于商朝先祖驯化了马和牛这些大型动物，以马匹作为动力的战车也就随之产生。周人承继商人，也学会了驾车技能。商人的战车是由两匹马或四匹马拖拉一辆直辕双轮的车辆组合而成。在车上站有三名战士，一人执弓，一人用戈矛一类的长柄武器，另外一人则负责驾车。作战时，车上三人相互配合，远用弓射，接近时用戈矛等长柄武器刺击，再近就要使用短兵器进行近身搏斗。为防止战车直接受到冲击，战斗中每辆战车都配属若干名随车的步卒。根据在河南安阳小屯村殷商遗址中宗庙祭坑的安排来看，在战场上，步卒每十人为一组构成方阵，站



周文王演易坊

在队伍的最前面，车队及其所属步卒随后，战车以五辆为一组，队形大约是以左、右、中三队为列队的方式。通过这种排列，我们可以看出，在古代战争中，步卒的作用要远远高于战车。在战场上，战车究竟能发挥多大作用，学者们颇有疑问。有人提出，在快速奔驰的战车上射士发射，可以发挥十足的威力。也有人提出了反对意见，认为战车硬轮在崎岖不平的路面上行驶，必致颠簸不堪，自然会影响射士命中的准确性；战车前又有马及车辕等阻碍，执戈战士对刺的可能性也很小，只有在两车错毂交驰时，才可以进行短促的互击。因此，提出反对意见的人认为，战车的功能大约只是将战士迅速运送到战场，指挥官站在车上可以取得较好的视野，方便以旗帜与金鼓指挥军队进退，战场上的主力也许仍是那些随车的甲士与步卒。周国是向商人学来的驾车技能，比起商人的战车，周车稍微宽些，辕略长些，但差别很小。所以无论战车在战场上能否真正发挥作用，商周在这一方面的能力应该不分伯仲。

下面我们再来看周人的兵器与铠甲。通过对商周两地出土文物的研究，可以证明，在士兵贴身的武装配备上，周人的装备要比商人更能有效地发挥作用。周人士兵使用的兵器有戈、矛、

戟、剑及弓矢。商人的标准配备是弓、矢、戈（或矛）、盾及短兵。与商人的武器装备比，周人则配备有较为复杂的戟，这是一种将戈与矛联装而成的武器。虽然在商人的墓葬中也发现有戈矛联装成的兵器，周人的戟未必是一种新型武器，但商人对这类武器的使用并没有像周人那么普遍。周人真正的优越性表现在剑的使用上。剑是商人所不曾使用的，作为一种短兵器，可刺可削，无论是在车战、马战还是下车搏斗及近身战中，剑的威力要高于斧钺和手戈等短兵器。目前中国发现最早的铜剑是在山西保德林遮峪出土的铃首剑，其年代相当于商代后期。铜剑在西周早期已普遍出现，陕西长安张家坡、岐山贺家村、甘肃灵台白草坡、北京琉璃河，各处西周早期墓中都发现了一种柳叶状、无柄的铜剑。周人用剑可能和受到草原游牧文化的影响有关。游牧民族在马战中接近敌人时，用剑砍杀十分方便。周人先与戎狄杂居，后又与西北地区少数民族时常发生战争，吸收他们的先进武器也是可能的。剑不一定是由周人发明，却是由周人将其发扬，以至于成为后来在冷兵器时代战场上不可缺少的兵器。

周人的甲冑在作战时，活动起来也要比商人的甲冑更为灵活。商人的甲冑是用整片皮甲制成的，可以防护前面，但裹甲的战士却不能自由活动，而周人的甲冑则不同。在山东胶县西庵出土的西周青铜甲由胸甲、肩甲和背甲三片组成，在各甲片的边缘都有小穿孔，可以通过这些穿孔，将铜甲用钉缀在皮革或其他质料的甲衣上。这种将甲冑分开制作穿着的方法，可以使士兵的各部分关节能够较为灵活地活动，这就使得甲冑在增加防护力的同时，也提高了士兵的战斗能力。在战斗中，周人自然会占有一定的优势。

在武器方面的优越性，使周人变得强大，但要灭商，周人只凭借这种优势是远远不够的。必须在战略上实行正确的方法才能够逐步瓦解商朝的统治，最后将如同苍天巨树一般的商王朝连根拔起。周人从古公亶父时期开始“剪商”，季历又以维护商朝北边的名义不断开疆拓土，文王姬昌又用了五十年的时间逐步消减

商朝的羽翼，在武王当政后，灭商之势终于不可逆转。

### 三、周武雄风之辅臣姜尚

乱世出能臣，这是古今不变的通理。周人经过三代君主的苦心经营，“剪商”大计万事俱备，所需要的就是能够运筹帷幄、掌控全局的智者。同夏亡商立时期一样，成汤有伊尹，西周文武两代君主得到了能臣姜尚的辅佐。

姜尚，名望，字子牙，姓吕，属东方夷族。武王灭商后被分封到齐国，成为齐国的始祖，是中国历史上享有盛名的政治家、军事家和谋略家。说到这里，可能有人会问，为什么姜尚不姓姜却姓吕，而且人们还经常称他为吕尚呢？这一点今天的人可能会不大明白，但春秋以前这是极为正常的事情。因为中国人的姓和氏原本是分开的，姓是母系氏族时期的产物，所以“姓”即“女生”。在原始氏族公社早期，人们知母而不知父，商人的祖先契和周人的祖先弃，都是在神话传说的遮掩下莫名其妙地降生的，究其原因就在这里。到了父系社会，氏族观念开始产生。姓是同祖的血缘集团，由远古图腾制度演变而成；氏则是政治性的单位，也是姓的分族。如契被舜封到商，赐姓子氏，所以商族人就是子姓。姜尚的祖先也曾经辅助大禹治理过洪水，后来舜将姜氏族人有的封到了吕，有的封到了申（两地都在今河南南阳附近），姜尚的祖先也就以吕为姓了。春秋以后宗法制度被逐渐打破，姓氏慢慢合二为一，到最后就演变成只有家姓，没有族氏了。

夏亡以后，申吕两姓子孙繁衍分化，有的变成了庶人（普通



姜太公像

百姓)。在商朝末年，姜尚家道中落，生活十分贫穷。为维持生计，姜尚年轻时曾在商都朝歌靠宰牛卖肉糊口，后来有了一些资本，他又辗转到达孟津做起了卖酒生意。但姜尚并不是一个只图安逸生活的人，他胸怀大志，勤习苦读，始终都在研究治国兴邦的方法，期望有朝一日能够为国效力，大展宏图。可上天似乎在有意考验这位有志之人。传说姜尚在商王朝做过小官，一直都不被重用，由于直言净谏还差点丢掉了性命。后来他从朝歌逃了出来，

在海滨过起了隐居生活，据说他在这段时间里曾四处游说诸侯，希望得到重用，但都无功而返。光阴荏苒，不知不觉中岁月染白了他的须发，都已经七十多岁了，姜尚仍旧一事无成。

就在这个时候，周文王姬昌为了完成他的“剪商”大计，倡行仁政，发展经济，广招天下人才，正是思贤若渴。姜尚听说周国国势日强，文王正在寻找英才，有澄清寰宇的志向，便离开商朝，来到陕西岐山脚下、渭水河边的磻溪，一边继续过着他的隐居生活，一边等待时机。

姜尚在磻溪，每天都到河边垂钓。他钓鱼很有特点，不用鱼钩、鱼饵，渔竿握在手中，渔线上系着个直针，直直地垂在河面上。行人经过这里，看到这位奇怪的老人，有的觉得好笑，就问姜尚：“老先生，没有鱼钩怎么能钓到鱼啊？”

姜尚听了，捋着苍白的胡须笑着说：“只要鱼儿愿意，即使没有鱼钩，它也会被钓上来啊。”人们听了，都觉得这是个老糊涂，便嬉笑着离开了。又有谁能想到，就在姜尚邻近八十岁的时候，一条“大鱼”真的被钓到了。

一天，姜尚仍然如往日一样，在磻溪河畔垂钓。这时一位穿戴铠甲的猎手为追逐猎物驾车来到了姜尚身旁。他看到眼前这位老人钓鱼的方法没有笑。他从马车上下来，走到老人身旁坐下，恭敬地打过招呼，像话家常似的，两人闲聊起来。渐渐地猎手被老人的谈吐吸引了，他钦佩老人的知识与眼光，被老人的气度与远见所折服。两人谈着谈着，猎手将话锋一转，向老人请教起治国兴邦的良策。老人也没有回避，他笑着说：“治国兴邦，必须以贤为本，一要能举贤，二要能任贤，三要能敬贤。”

猎手听后喜出望外，高兴地说道：“我的先祖太公（古公亶父）就曾预言：‘当有圣人来到周国的时候，周国才会兴盛。’您就是那位圣人吧？我的先祖太公盼望先生已经很久了！”这个猎手便是西伯侯姬昌，而姜尚由于周文王的这番话，也有了一个后人皆知的尊称——“太公望”（即太公所盼望的人），也称姜太公。二人的这次不期而遇使历史的进程发生了改变。文王姬昌以尊贤的礼仪，亲自把姜尚扶上车辇，一起回周宫，拜姜尚为太师。从此这位困顿于天地间的旷世奇才终于有了用武之地。

在姜尚的辅佐下，文王对周国进行了一系列改革。他向文王提出了“修德以倾商政”的策略。上文所说的禁酒止猎、裕民政策和“搜索逃亡奴隶，归还本家”等措施，都是由姜尚制定并实施的。这一系列德政的出台，使得周国在各诸侯国中的地位迅速提升。不久虞、芮两国的君主为争夺田地发生了纠纷，在双方僵持不下的情况下，竟然想到周国。两国国君认为周文王是“仁人”，一定能够做到公平决断，于是就跑到周国来请求姬昌出面解决。事情很快就传开了，天下诸侯听说后，更加确信周文王是“受命之君”，于是有四十多个诸侯国先后归顺了周国。

为了发展势力，姜尚帮助文王向周边扩张，伐犬戎、密须，击败黎国、邠国和崇侯虎，并且还出兵远征，对蜀和巢作战。姜尚促使文王实施的这些对外战争并不是只图土地的扩张。对犬戎、密须的战争解除了周人灭商的后顾之忧；对黎国、邠国和崇侯虎的战争则剪除了商王朝的羽翼；远征蜀和巢，既增强了周国

的实力，又起到了对商王朝迂回包抄的作用。通过重用姜尚，到周文王晚年时，“天下三分，其二归周”，形成了包围商王朝的形势。

文王逝世后，武王继位。周武王尊姜尚为“师尚父”，即“师之，尚之，父之”的意思。武王刚继位时急需树立威信，稳定周国内部的政治。一天武王问姜尚：“我想要减轻刑罚提高威严，少进行奖赏却要使更多的人得到好处，将政令简化但要让百姓接受得更容易，那么用什么方法可以做到呢？”

姜尚回答说：“如果杀一人能让千人惧怕，杀两人能让万人惧怕，杀三人能震慑三军，那么就杀；如果赏一人能让千人欢喜，赏两人能让万人欢喜，赏三人能让三军欢腾，那么就要奖赏。如果命令一人就能带动千人，那么就要对这个人下命令；如果禁止两个人的行动就能让上万人停止前进，那么就要禁止这两个人的行为；如果教导三个人就能正三军将士，那么就教导这三个人。杀一惩万，赏一劝众，这就能确立并得到明智君主的威望与幸福。”武王听从了姜尚的建议，时时慎于行赏，力求令行禁止，周国的政治果然变得更加清明。



#### 四、周武雄风之牧野之战



周人迁都岐山后，经过古公亶父、季历和文王三代君臣的努力，终于取得了天下三分有其二的局势。武王即位，积极进行灭商的准备工作。他任命姜尚为师，负责军事建设，命自己的弟弟周公旦为辅，佐助日常政务，又任命了召公、毕公等人为助手，共同筹划伐纣灭商的方略。



为了探察诸侯的意向，看他们是否会聚集在周的周围共同讨伐商王朝，武王举行了一次大规模的阅兵演练。周军在姜尚的统率下，浩浩荡荡地开到了孟津，并在此渡过了黄河。各诸侯国听说武王向商朝进军的消息后，不期而至的诸侯有八百多个。他们纷纷劝说武王伐纣，但是武王和姜尚觉得伐纣的时机还不成熟，商王朝的统治虽已陷入内外交困、岌岌可危的境地，可内部还没达到土崩瓦解的状态，如果贸然兴师伐纣，即便会胜利，也必然会遭到顽强抵抗，于是便以天命为由退兵还朝了。但在退兵前，武王姬发发表了讨伐纣王的檄文，这便是历史上有名的“孟津之誓”。这次出兵，武王虽然没有灭商，却显示了周人代天而立的声威，在诸侯国间产生了深远影响，使更多诸侯听命于武王，为不久以后的灭商战斗打下了基础。

“孟津之誓”后，在姜尚、周公等人的辅助下，又经过了两年精心准备，周人的势力进一步壮大。这一时期，商王朝内部则发生了诸多变故。殷商良臣比干被纣王挖心而死，箕子被囚为奴，微子惧祸出逃，太师疵、少师强则投降周武王。武王问姜尚：“殷大臣或死或逃，是否可以讨伐纣王了？”

姜尚答道：“上天给予你，你不去取得，反过来，自己就会受到惩罚；时机成熟了，你却不采取行动，失去机会以后，自己就要遭殃了。”

就在这个时候，周国遭遇饥荒，为取得口粮，周地百姓多愿意出去作战，于是武王决定灭商。据说，在出兵前，周人先派间谍到商察看国情。探子回来后说：“商王朝内坏人执政当权，混乱极了。”武王听了没有表态。探子又来报告说：“善良的人全被斥逐。”武王听了仍在考虑。直到探子报告：“百姓闭口不敢说话了。”这时武王才作出伐商的决断，向天下诸侯发布了讨纣命令。

武王姬发带着文王的木主，以姜尚为主帅，统领兵车三百乘，虎贲三千名，甲士四万五千人，以“吊民伐罪”为号召，联合各国诸侯，以摧枯拉朽之势率军向朝歌挺进，开始了灭商之