

每个女孩都应该学习一门艺术，让自己
不被这个世界过于牵绊。

闫月

著

*Life: together with
the loved ones*

生活 就是
和喜欢的一切在一起

APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

生活就是
和喜欢的一切在一起



闫月



图书在版编目 (CIP) 数据

生活就是和喜欢的一切在一起 / 闫月著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2015.12
ISBN 978-7-5699-0690-5

I. ①生… II. ①闫… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 295428 号

生活就是和喜欢的一切在一起

著 者 | 闫 月

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 陈丽杰

责任编辑 | 陈丽杰 李凤琴

装帧设计 | 龙 梅 段文辉

责任印制 | 刘 银 晔 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32

印 张 | 7.5

字 数 | 220 千字

版 次 | 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0690-5

定 价 | 38.00 元

版权所有, 侵权必究

爱音乐，爱读书，
爱运动的人，
身上有光。



生活，就是和喜欢的一切在一起

这是一本关于我的艺术生活之书，也是一个女人的生命成长之书。那些艺术的事，点缀点亮了我的生活，也陪伴我走过生命中的悲欢离合。其实想与你分享的不仅仅是我的艺术生活，更多是希望阅读过本书的人，可以从中发现生活之美，做自己喜欢的事情，爱自己所过的生活，生活就是和喜欢的一切在一起，那便日日是好日。

云门大师有一次对他的弟子说：“十五日以前不问汝，十五日以后道将一句来。”（以前的事我都不问，你告诉我以后将怎么过？）弟子们不敢回答，云门大师给他们解答：“日日是好日”，就是要我们把每天都当作好日子，去呵护，去珍惜。人到了一定的

年纪，看了春花秋月，经历了酷暑寒风，若能把每天过得“日日是好日”，是上天的恩赐，也是自己给自己最好的礼物。

曾经的我有过漫长的青春期，弹钢琴是用来发泄叛逆；后来的我经历过人生突变，弹钢琴陪伴我成长；这些年来，无论喜悦或是焦虑，幸福还是哀伤，每天都需要钢琴陪我一会儿，听听我内心的诉说……这样弹琴的习惯就像一些人每天写日记一样，只不过他们用钢笔记录着每天的轨迹，我用钢琴记录自己的人生。

每天弹琴前我先点燃一炷香，便于自己静下心来弹琴，当音符从指尖流出，心便开始歌唱，人们在歌唱的时候往往会更加接近自由。在这本书里，我讲了自己的关于弹琴趣闻，也讲了一些关于创作的事情，在日复一日的弹奏钢琴时，我学会了对生活的思考与反省，这些心得收获帮助我创作出一首首乐曲，当再听它们时，往往感到亲切又陌生，亲切是因为往事历历在目，陌生是因为时过境迁、物是人非。我相信有很多人都会在自己的愿望清单里，写下“学一门乐器”或“开始画画”，对艺术的向往，是对自己生命最美好的致敬，音乐可以让我们用另一种角度来看待生活，发现美好。

很多人都有一个埋在心里关于音乐的“梦想”，可能是你年幼的时候，一段旋律，无意间把当时美好的画面存储下来，放在身

体里，沉睡了多年，或许过去的你没有时间面对这些梦想，或许因为工作、生活、家庭等等原因，让你无暇顾及它们。

我在写这本书时，恰巧接到了好几位许久没有联系的朋友电话，她们都向我询问如何挑选钢琴，除了两位是在家中询问，其余的朋友都是在琴行里给我打电话。面对令她们眼花缭乱的钢琴，向我求助，有人甚至希望我能够通过电话听听琴声，赶紧确定一台让她们可以马上付款的钢琴。让我更惊讶的是她们居然是自己打算学钢琴，而且说得很直接：“一开始我没有找你帮忙选琴，是因为怕你笑话我现在才开始学钢琴！但我实在挑不出来一台钢琴了。”“闰月，你觉得我这个年龄的人还可以学会弹钢琴吗？”“还记得我家那台钢琴么？好多年没弹都坏了，现在我想把钢琴再拾起来，先买一台钢琴再说，哎！你觉得我从什么练习曲开始最适合？”我听了以后笑了起来，告诉她们一定要买这本书，因为书里的文章有大家想要的答案。还有一个朋友，她让我把这本书中关于买钢琴的那篇文字：“速速发我，要学习一下。”关于年龄与学钢琴的顾虑，我必须告诉正在阅读的你：其实什么时候学都不晚，人生没有太晚的开始。在这本书里，我的婆婆开始学钢琴的时候已经六十岁了，她印证了学琴与年龄无关……只要你有学琴弹琴的愿望，什么时候都是最好的开始。

希望这本书，可以帮助亲爱的你去实现自己心中久有的梦

想，亦或做做手工，种种花，听听音乐，欣赏些艺术品！都可以让你区别一个往日的你。比如听一次慕名已久的音乐会，唱一首特别喜欢的歌，学习一件符合自己气质的乐器，当你你沉醉在美妙的旋律中，会更接近真实的自己。

时间是最残酷的，它会使一切都变得面目全非，那么让我们以梦为马吧！既然时间已经给了我们生命最后的答案，那眼下的生活就是和喜欢的一切在一起吧！希望和自己喜欢的一切在一起的生活，成为你最喜欢的生活，远离琐碎和庸常，音乐或人间的其他艺术，真的可以，带我们暂时离开惯常的俗世里。

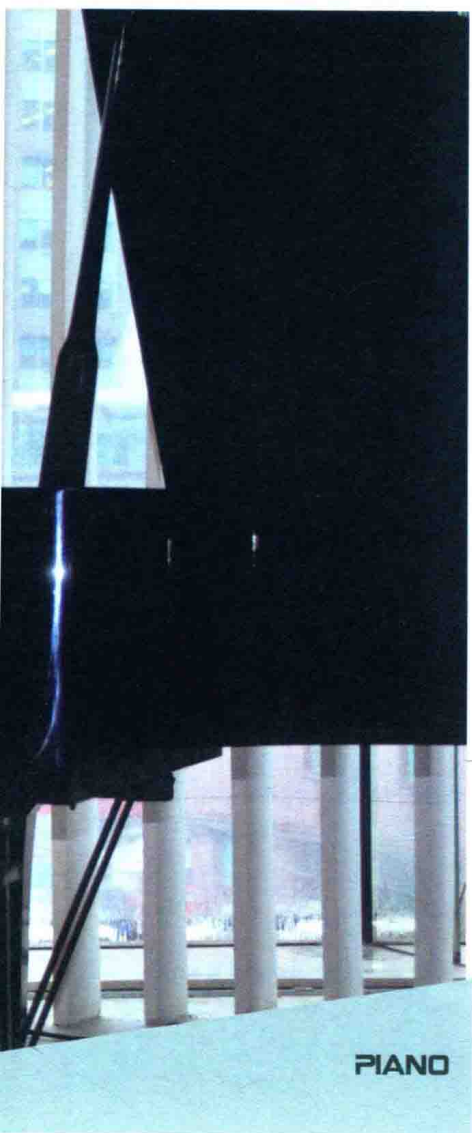
愿亲爱的你，柔软、专注、美丽，有见识，又有涵养。



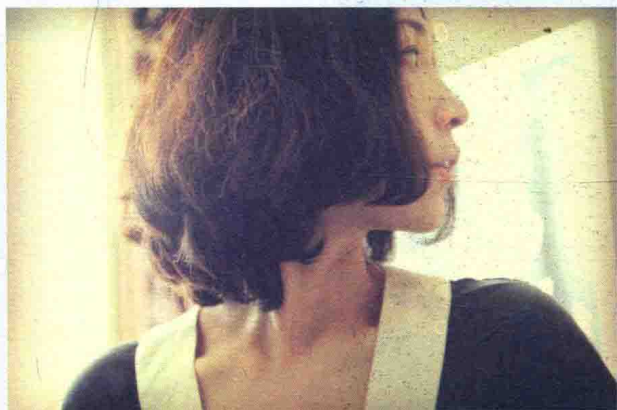


PIANO





钢琴用音符填满了我不同情绪与情感的空隙，在我悲伤迷茫时，它来疗愈；在我快乐或憧憬时，它给了希望；真实地分享了我生命中一切过往的喜怒哀乐。

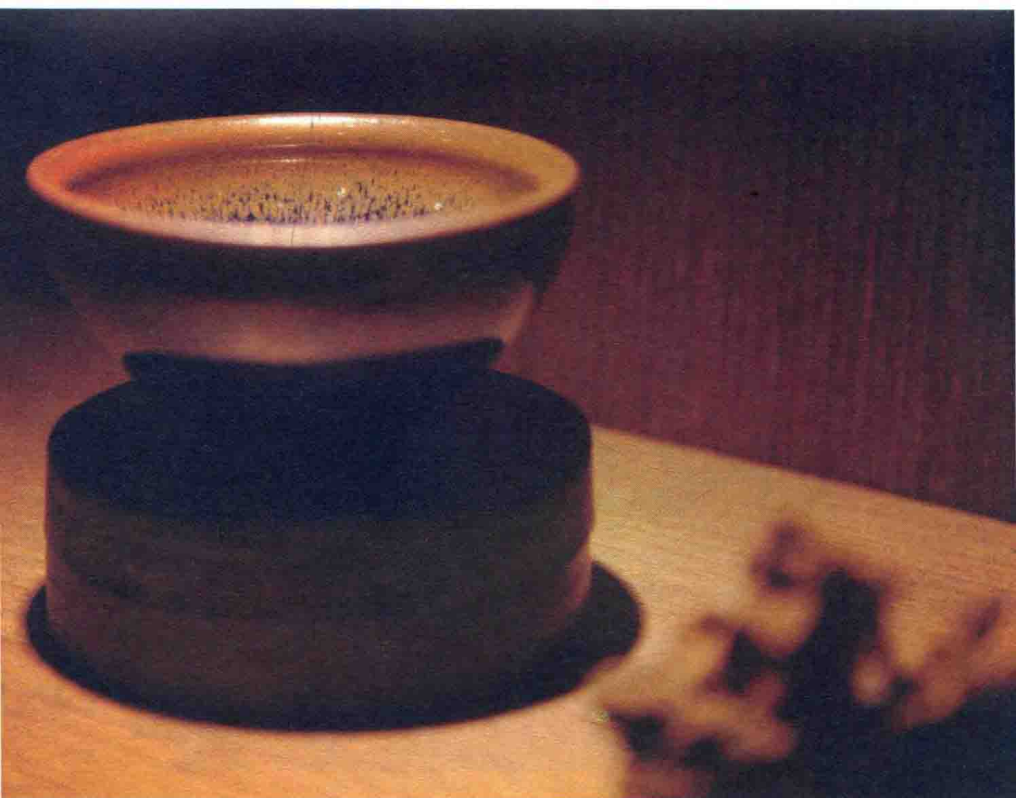


“音乐没有高深莫测，凭直觉去理解，真实即美丽，是我想要的。”

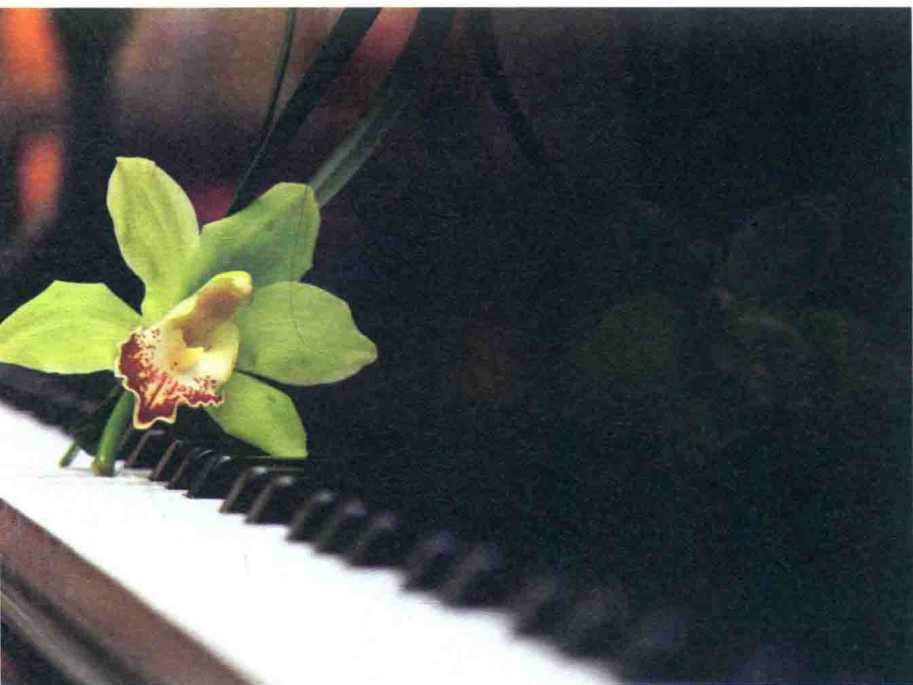




“如果你热爱这件事，那么你所做的一切都是值得的。”







“一个人如果拥有艺术家一样的精神，他就会赢得一个与众不同的人生。”