

DIAN CANG BAN
耀世典藏版
YAO SHI

品读哲学知识 汲取人生智慧

图
说

哲学

马兰◎主编



PHILOSOPHY

哲学是智慧之学，能开拓人的眼界

图文并茂、精彩解读，迅速提升你的哲学知识

天津出版传媒集团

天津人民出版社

悦读坊

★YUEDUFANG★



品读哲学知识 汲取人生智慧

图说 哲学

马兰◎主编



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图说哲学: 耀世典藏版 / 马兰主编. -- 天津: 天津人民出版社, 2015.4
(悦读坊)

ISBN 978-7-201-09241-6

I . ①图… II . ①马… III . ①哲学史—世界—通俗读物 IV . ① B1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 066794 号

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

720 × 1020 毫米 16 开本 27.5 印张 字数: 600 千字

定价: 59.80 元



英国哲学家培根曾说过这样一句话：哲学使人深刻。哲学是自然科学和社会科学的概括和总结，是研究世界本质及其存在、发展一般规律的科学，是一切具体科学特别是社会科学的根基。哲学是教人如何思维的学问，它是智慧之学，能开拓人的眼界，使人能有创造性思维，对人们的工作、学习和生活有着重要的指导作用，是每个人都应该了解的一门学科。然而一个人学习知识的能力（包括精力、理解力、时间）是有限的，那么，对于一个普通读者，如何在精力有限、时间有限的情况下，掌握必需的哲学知识呢？

鉴此，我们采取了更为直观的图文呈现手法，引入“图说”理念。上篇“哲学的故事”，选择了哲学发展历程中最具代表性的人物和事件作为端口，从苏格拉底时期的朴素哲学直到现今的流俗文化哲学，从柏拉图、奥古斯丁、洛克、尼采到萨特，近 50 个精彩故事独立成篇，连缀起来又共同组成一幅精彩的世界哲学画卷，清晰地呈现出哲学发展的脉络。既保持了轻松愉快的故事风格，又增设了哲学辞典、哲学家小传等栏目，对专业术语、哲学现象等进行解释、总结和延伸。这些独立于故事之外的小栏目既活跃了版面，又加强了知识的深



度和广度。

下篇“生活中的哲学”，将哲学与社会生活的各个方面灵活地联系起来，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理论。既有对自然规律的探索、历史人物的剖析、社会之谜的解答，也有对思想面纱的揭示；既有真的弘扬、善的启迪，也有美的追求；既放射着西方哲学大师的理性之光，也迸发着中国哲人的智慧火花。

本书不仅注重实用性，而且也没有忽视自身的审美要求，书中配入 200 余幅与文字相契合的图片，包括经久流传的哲学名著书影、记录哲学家音容笑貌的画像与旧照、体现哲学思想的传世名画等，通过多种文化元素的融合，立体、直观地展示哲学知识。无论是对哲学感兴趣的普通读者，还是专业学者，都可以从中汲取到哲学的智慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。





上篇 哲学的故事

第一章 萌芽的时代

——早期希腊及中国哲学	2
“赚钱”的哲学家	
——泰勒斯（约公元前 624 ~ 约前 547 年）	2
活火	
——赫拉克利特（约公元前 540 ~ 约前 470 年）	5
数目与和谐	
——毕达哥拉斯（约公元前 580 ~ 约前 520 年）	7
原子和虚空	
——德谟克利特（约公元前 460 ~ 前 370 年）	9
道生万物	
——老子（生卒年不详）	12
乐天知命	
——孔子（公元前 551 ~ 前 479 年）	14





文王之囿
——孟子（约公元前 372 ~ 前 289 年）..... 15

鱼乐不乐
——庄子（约公元前 369 ~ 前 286 年）..... 17

第二章 繁荣的时代

——古典时期的希腊哲学..... 20

精神助产士

——苏格拉底（公元前 469 ~ 前 399 年）..... 20

不懂几何者不得入内

——柏拉图（公元前 427 ~ 前 347 年）..... 23

吾爱吾师，吾更爱真理

——亚里士多德（公元前 384 ~ 前 322 年）..... 26

犬儒

——第欧根尼（公元前 404 ~ 前 323 年）..... 31

快乐清单

——伊壁鸠鲁（公元前 341 ~ 前 270 年）..... 33

第三章 信仰的时代

——中世纪与文艺复兴哲学..... 35

圣者的忏悔录

——奥古斯丁（354 ~ 430 年）..... 35

一切为了上帝

——托马斯·阿奎那（约 1226 ~ 1274 年）..... 38

君主们的老师

——马基雅维利（1469 ~ 1527 年）..... 42

自然科学的“独立宣言”

——哥白尼（1473 ~ 1543 年）..... 45

神亲自挑选的宗教改革者

——马丁·路德（1483 ~ 1546 年）..... 48

烈火中永生

——布鲁诺（1548 ~ 1600 年）..... 51





第四章 理性的时代	
——17 世纪哲学	54
扫除幻象	
——培 根 (1561 ~ 1626 年)	54
订立契约	
——霍布斯 (1588 ~ 1679 年)	58
我思故我在	
——笛卡儿 (1596 ~ 1650 年)	61
孤独地幸福一生	
——斯宾诺莎 (1632 ~ 1677 年)	65
心灵的白板	
——洛 克 (1632 ~ 1704 年)	69
发明微积分的哲学家	
——莱布尼茨 (1646 ~ 1716 年)	72
第五章 启蒙的时代	
——18 世纪哲学	76
最后, 也是第一	
——贝克莱 (1685 ~ 1753 年)	76
气候决定法律	
——孟德斯鸠 (1689 ~ 1755 年)	78
笑着: 从囚犯到领袖	
——伏尔泰 (1694 ~ 1778 年)	81
做哲学家和做人	
——休 谟 (1711 ~ 1776 年)	85
浪漫主义的年少时光	
——卢 梭 (1712 ~ 1778 年)	89
编纂《百科全书》的哲学家	
——狄德罗 (1713 ~ 1784 年)	92
第六章 思想体系的时代	
——19 世纪哲学	97
世界有开端吗	
——康 德 (1724 ~ 1804 年)	97



历史之河	
——黑格尔（1770 ~ 1831 年）.....	101
意志的悲苦	
——叔本华（1788 ~ 1860 年）.....	105
在困顿中热情地批判宗教	
——费尔巴哈（1804 ~ 1872 年）.....	109
问题在于改变世界	
——马克思（1818 ~ 1883 年）.....	112
“酒神”的陶醉	
——尼采（1844 ~ 1900 年）.....	115
第七章 分析的时代	
——20 世纪以来的哲学.....	120
一个“仆人”侍候三个“暴君”	
——弗洛伊德（1856 ~ 1939 年）.....	120
生命的流动	
——柏格森（1859 ~ 1941 年）.....	124
“还原”胡塞尔	
——胡塞尔（1859 ~ 1938 年）.....	128
婚姻的革命	
——罗素（1872 ~ 1970 年）.....	131
规则之后无一物	
——维特根斯坦（1889 ~ 1951 年）.....	136
人的存在是自由的	
——萨特（1905 ~ 1980 年）.....	139



下篇 生活中的哲学

第一章 谁需要哲学？哲学有用吗？

——哲学烤不出面包，但能让面包更加香甜... 144

- Philosophy：找到一切智慧的“根”..... 144
- 哲学烤不出面包，但能使面包更加香甜..... 145
- 洞穴隐喻：走出黑暗洞穴，寻找理性之光..... 146
- 密涅瓦的猫头鹰：用冷峻的眼光审视一切..... 147
- 思维的乐趣：哲学是智者的游戏..... 148
- 哲学的药柜：哲学是心灵的一剂良药..... 149
- 哲学的方法：哲学是改造世界的“工具箱”..... 150

第二章 我是谁？我迷失自己了吗？

——向自己学习，你是你此生最大的奇迹..... 152

- “忒修斯之船”：什么使你成为你..... 152
- 我是谁，我迷失自己了吗..... 153
- 认识自己是离苦得乐的唯一途径..... 155
- 在我的生活中，我就是主角..... 156
- 改变一切先从改变自己开始..... 158
- 你真正的对手只有你自己..... 159
- 不要把生命浪费在思考别人上..... 160
- 最聪明的人，是明白自己无知的人..... 161
- 做一片独一无二的树叶..... 163

第三章 我自信吗？我应该自信吗？

——我，就是价值的决定者和创造者..... 165

- 会思考的芦苇：人的脆弱与伟大..... 165
- 我就是价值的决定者和创造者..... 166
- 不服从自己，就只能服从别人..... 168
- 学会期待，但只能期待自己..... 169
- 走自己的路，让别人说去吧..... 171
- 放大心界，看到自己的价值..... 172



自欺是无效的自卑补偿动作.....	173
自恋是因为找不到自爱的方法.....	176
一切权威，都将在神的嬉笑中垮台.....	177

第四章 已经到达极限，我无能为力了？

——超越，活出不设限的生命体验.....	179
“来，我来教你们什么是超人”.....	179
不做“好人”做“强者”.....	181
尼采精神三变：重构自我价值.....	182
是水太深，还是没有能力潜到底.....	183
厌烦现状是超越自我的第一步.....	185
要体验生命，必须站在生命之上.....	187
追求不可能实现的事，即为疯狂.....	188
人的无限潜能：唤起心中的巨人.....	189
完美的标准，就是没有标准.....	191

第五章 这一切都是命中注定的吗？

——命运是偏袒强者的力量.....	193
我命在我，不在天.....	193
命运只是生命的旁观者.....	194
生命在命运的悲剧中升华.....	196
命运是偏袒强者的力量.....	197
扼住命运的咽喉，让命运低头.....	198
命运无非是考验、惩罚或补偿.....	199
不想改变性格，你就无权拒绝命运.....	201
每个人都是自己的试验品.....	201
人事已尽，而后知命.....	202
爱你的命运，这是对生活的拥抱.....	204
被命运领着走，或被命运拖着走.....	205

第六章 我想要怒放的生命！

——生命的价值，只能用深度来衡量.....	207
为生命的价值寻找答案.....	207
止于至善：人生的终极目标.....	209



生命有所坚持，生存随遇而安.....	210
人是唯一能追问自身意义的动物.....	212
人生的价值，只能用深度去衡量.....	213
人生没有意义，只能自己活出意义来.....	214

第七章 我想要自由飞翔，我想要无拘无束！

——渴望自由，可一旦失去束缚又会感到困惑... 216	
不能承受的自由之重.....	216
消极自由和积极自由.....	217
人，应该为自己立法.....	218
选择面前，人注定要受自由之苦.....	220
真正的自由人只关注生的沉思.....	222
不懂得克制自己的人不会获得真正的自由.....	223
人生而自由，却无往不在枷锁中.....	224
心灵自由的至境：逍遥无所待.....	225
赫胥黎的预言：自由在欢愉中消逝.....	226



第八章 说话没有说服力，还总是被人欺骗？

——用逻辑磨快思维的刀锋..... 228	
三段论：生活中的潜逻辑.....	228
证明的方法：如何证明自己.....	230
反驳的方法：如何驳斥对方.....	232
不可靠的平均律：风水真的轮流转吗.....	234
过度概括：投资建议不可轻信.....	235
套套逻辑：别被空话、套话套进去.....	237
错误类比：最隐蔽的欺骗工具.....	238
连续体谬误：老经验能管多大用.....	240
连锁悖论：抽第几根烟才会致命.....	241

第九章 其实事情并不总像它看上去那样

——最大的问题，在于不知道如何看待问题... 243	
最大的问题，在于不知道如何看待问题.....	243
放不下是因为看不清，看不清是因为站得低.....	245
老子的辩证法：反者道之动，反眼看世界.....	246

否定之否定：在否定中昂然前行	248
质量互变规律：在量变中促成质的飞跃	249
特洛伊木马计：透过现象看本质	251
居安思危：用发展的眼光看问题	252
见树木又见森林：用整体的眼光看事物	253
多跟自己要能力，少向外界要条件	255

第十章 怎么办？怎么办？怎么办？

——每个问题的背后，你都能找到方法

如果你不想，会找借口；如果想，会找方法	257
方法不行换方法，此路不通换条路	260
逆向思维：挨个挑出烂苹果，不如先把桶清空	262
如无必要，勿增实体：“奥卡姆剃刀”法则	264
釜底抽薪：把握因果联系，从根本上解决问题	266
不抛弃一个士兵：搞好局部，让整体功能最大化	267
解剖麻雀：抓好典型，用特殊指导一般	268
十个指头弹钢琴：多管齐下，统筹兼顾	269
抓住主要矛盾，别捡了芝麻丢了西瓜	270
学会选择，别做“布里丹的毛驴”	272

第十一章 谁对谁错？

——判断是非容易，难的是明辨是非

与合理的分歧共同生活	275
“道理”真的有道理吗	277
熟知并非真知	278
撇开自己，才能明辨是非	280
放下是非，从执念中解脱	281
没有理性，眼睛就是最坏的证人	282
没有永恒的理性和绝对的真理	283

第十二章 “唉！他们都说我不会做人”

——处世的哲学，哲学地处世

正确地给予比正确地接受更难	285
懂得适当模糊才是人生真境界	286





苏格拉底的“三个筛子”.....	287
“苏格拉底式”的谈话艺术.....	289
无为而无不为，不争而争天下.....	290
水的哲学：柔弱是被保留的力量.....	292
中庸之道：执其两端用其中.....	294
凡事太尽，缘分势必早尽.....	296
出世人世间，做个半路人.....	298

第十三章 他人是地狱？

——摸清人际交往的“黄金律”.....	299
生活的意义存在于人的交往中.....	299
康德的“黄金律”.....	300
儒家的“相对论”.....	302
他人是地狱吗.....	303
轻信别人是道暗礁.....	304
“不和的金苹果”.....	306
在分享中温暖彼此生命.....	308
爱人应知其恶，恶人应知其美.....	309
将“我与你”转变为“我与他”.....	310

第十四章 提不起干劲，没有工作激情了？

——在工作中登顶“马斯洛金字塔”.....	312
世上哪有不负责任的工作.....	312



让工作的意义超越谋生的手段.....	313
在工作中登顶“马斯洛金字塔”.....	315
认可工作比工作本身更重要.....	317
把工作当作快乐的游戏.....	319
适当休息，劳逸结合.....	321
把工作关在家门之外.....	323

第十五章 如何铸就我的“钢铁意志”？

——人生的悲剧不在于输，而在于赢..... 325

发现你的“强力意志”.....	325
别让意志“奴役”理智.....	326
没有耐性，是对成功的一种抗拒.....	327
人不是生来就要被打败的.....	328
坚强地搏击，顽强地挺立.....	329
不是撑着不死，而是好好活着.....	330
只要撑得够久，事情总会有转机.....	331
在无望完成之事中也要训练自己.....	334
人生的悲剧不在于输了，而在于差点赢了.....	335

第十六章 我有很多计划，但总不能付诸行动

——如果没有梯子，那就必须善于攀爬..... 337

每个人都是自己行动的结果.....	337
没有梯子，就必须善于攀爬.....	338
行动的成本永远小于等待的成本.....	339
依靠谨慎，比依靠鲁莽更能制胜.....	341
行动能让“创意”变成“创造”.....	343
没有行动，梦想就是镜中花水中月.....	344
一次流过一粒沙，一次完成一件事.....	346
拒绝拖延，逃避换不来大自在.....	347
计划是行动的成功保障.....	348

第十七章 我该用怎样的心态来面对生活？

——人不能选择生活，但能选择生活的态度... 350

有悲观垫底的执著是一种超脱.....	350
--------------------	-----

安全感只来自充分体验不安全感	351
恐惧，向我们的心灵浇灌有毒的情感	353
唯一值得恐惧的是恐惧本身	354
等待戈多：于无望中等待希望	355
嫉妒无法用“成功”来治愈	357
危难面前，保持镇定	359
成败常存于“在乎”二字	360
找到“勇敢”的“准星”	362
骄傲的人总在骄傲里毁灭自己	364
虚荣不是恶行，但恶行因它而生	366

第十八章 生活空虚吗？如何才能过得更充实？

——用生活丰富每一天，而非用每一天填充生活 ... 368

用生活去丰富每一天，而非用每一天填充生活	368
灵魂先于身体早衰是令人羞愧的事	369
让无聊变成治疗灵魂的良药	370
生活没有梦想，精力就会枯竭	371
空虚的唯一解药是思想	373
有求知欲才有追求的行动和意志力	374
只有你自己才会让自己觉得无聊	375
无所事事是魔鬼设下的陷阱	377
活出真性情的人生是最充实的	377



第十九章 生活太平凡，找不到乐趣吗？

——生活本身就是一种享受

是≠有：简化你的生活	379
生活很累，却不可畏	380
绚烂至极，归于平淡	381
生命各有各的快乐	383
把生活过成一门艺术	384
从平凡中活出不平凡的生命	386
从容心头坐，平淡不是错	387
相濡以沫，不如相忘于江湖	388

第二十章 我究竟在为什么而烦恼？	
——本来无一物，何处惹尘埃.....	390
远离贪疾，不在欲海沉浮.....	390
灭掉心头火，可得心底清凉.....	391
以平常心看淡无常事.....	393
本来无一物，何处惹尘埃.....	395
忙碌，就没有时间流泪了.....	396
把烦恼交给时间去解决.....	398
第二十一章 如果当初……多好，等到明天我再……	
——我们拥有的和唯一可能失去的只有现在... 399	
明天是魔鬼的座右铭.....	399
回忆使生活更美好，但遗忘使生活更容易承受.....	400
再美好的明天，也弥补不了被错过的今天.....	402
懊悔并不能改变过去，更不能创造未来.....	403
我们拥有的和唯一可能失去的只有现在.....	405
“准备生活”其实是在摧毁生活.....	406
若要享受生命，现在正是时候.....	407
关上昨天的门，走好今天的路.....	409
人生不过是旅途，别忘了看风景.....	410
彼岸从来都不是快乐的天堂.....	411
第二十二章 越来越浮躁，静不下心了吗	
——在纷乱复杂中安顿自己的灵魂.....	413
心，即是安心之处.....	413
斋心养静，心静则身轻.....	415
机心如流毒，处处蔓延.....	416
除去杂念，心如止水澄波.....	417
坐忘人生事，心迹了无痕.....	418
耐得住寂寞，经得起诱惑.....	419

