

现代中医

方收藏典

王运利

◎

编著

天有奇文，地有奇事，
人有奇病，不可拘也。
欲治其病，不可以常药治之。
有正医，有反医，
有顺医，有逆医，
有内治，有外治，
有宽治，有碎治，
有大治，有小治，
有生治，有死治，
有上治，有下治，
有中治之分，
有先治，有后治，
有急治，有缓治，
有本治，有末治之异，
有一百二十八法。

石室秘录

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

现代中医收藏方典 / 王
A3115471
R289.2
W38b

要點容內

现代中医收藏方典

王运利 编著

出版者 陕西出版集团
地址 西安北大街134号 邮编 710003
电话 (029) 87321804 传真 (029) 87321838
http://www.shanxi.com.cn
发行者 陕西出版集团
地址 西安北大街134号 邮编 710003
电话 (029) 87321804 传真 (029) 87321838
印 刷 陕西出版集团
规格 820mm × 1100mm 1/16 本
印 张 23.2
字 数 410千字
版 次 2011年12月第1版
2011年12月第1次印刷
定 价 88.00元

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

陕西出版集团

内容提要

本书是一部中医临床实用专著。全书以编著者收藏的名医名方、经验方、单方为基础,并吸收了当代医学家的创新性成果,集于一册。以病显方,以方显药,以药显理辨证施治。按其科别分为内、外、妇、儿、皮肤、骨科6大篇。书中提供了大量医学报刊、专著、交流资料、学术论文等登载的各类方剂1300余帖,有些甚至是鲜为人知的医家世传秘方。特别是书中首次集纳了部分优秀的藏医药处方,弥足珍贵。而且增加了中医辨证及治法的医理部分,将理、法、方、药,完美结合,彼此验证,对临证治疗颇有启发。

本书资料丰富,内容翔实,出处有据,用法用量,交代详尽,简明实用。是中西医临床医务工作者和广大读者,增长中医知识,了解中药利弊,防病治病,提高自身健康的一部内容较全面的具有收藏价值的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

现代中医收藏方典/王运利编著. —西安:陕西科学技术出版社, 2011. 11

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5235 - 5

I. ①现... II. ①王... III. ①方书—汇编—中国
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 231466 号

出版者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
传真(029)87257895

印刷 陕西瑞升印务有限公司
规格 850mm × 1168mm 16 开本
印张 23.5
字数 410 千字
版次 2011 年 12 月第 1 版
2011 年 12 月第 1 次印刷
定价 68.00 元

国 家 出 版 西 荆
长 春 出 本 井 华 陕 西 荆

编写弁言

饥馑多储粮,盛世好收藏。当今,收藏已成炙手可热的时尚,被收藏之物包罗万象,无奇不有。然而,善收藏良医妙法者,除专业人士多青睐矣,民众中几无寥渺。岂不知,仓无备黍,不可以待凶饥,人无良医,不可以化沉痾,及溺呼船,悔之无及。是曰,为医者,救死扶伤,当博览群书,若专习一家,涇涇小哉,宜善相之,多师为佳。普通百姓,常备良方妙法,旱时具舟,热时具裘,有备无患,应乐此而为之!

基于此,编写《现代中医收藏方典》冠之以“收藏”二字,意在启迪人们培养对祖国传统医学可资信赖的情愫,激发大众对中医良方的收藏兴趣,共享医学幸福,造福世间病人。

本书中所收藏的名医名家经典处方,经验方和单方偏方,共计1300余帖,对症治疗病症约250余种,均是医家经过临床实践的真实记载,有的是中医药研究的最新成果。有的是医家的家传良方,有的是流传于民间的偏方绝活,经编著者从大量的收藏笔记,报纸杂志,科技交流资料,古今名家专著等文献中,整理遴选,甄别比对,删繁就简,去伪存真,去粗取精。按科别分为内、外、妇、儿、皮肤、骨科共6大篇,汇集于书。一方一药,犹如珠玑贝宝,一家一言,恰是山谷足音,堪为珍重,使得本书具有一定分量的收藏价值和可贵的临床应用价值。其特点是:

其一:编写本书力求以病显方,以方显药,以药显理,做到理、法、方、药,融会贯通,浑然一体,彼此验证,理论与实践互为支持,此乃本书成型的主旨。

其二:中医学历来重视阴阳五行、辨证八纲的临床应用,医家处方,必先辨证观证,脉证合参,求因审病,而后则立法、择方、下药,方为上乘。反之,医理不清,辨证不明,岂不庸医过市么?因此编写此书,则着意在复杂病症的方帖前加载了“中医辨证”和“治法”,意在以辨证思维为先导,展现一病一方的严谨结合。

其三:编写本书,重在选其疗效显著,资料翔实,出处有据,方法明了的完整良方入册,以真实、可靠、完整的原方原样,如实刊载,每例方剂自成单元,均由“辨证”、“治法”、“本方来源”、“药味剂量”、“方法手法”、“临床效果”、甚则医嘱等要素组成,形成了独自的完美风格。

其四:本书首次收纳了部分藏医藏药的优秀处方,以供医务人员和医药研究者吸收多元的医学营养,为丰富临床疗法而所用。

结集此书,今付剞劂,谨此怀念我的良师益友,原第四军医大学西京医院教授、我国著名中医专家吴一纯先生和我国著名中医疑难病专家郭金铭先生。感谢二位老先生,与我几十年至深挚交所给予的多方教诲和指导。并感谢同仁朋友赵秉黎、陆军、邹九龄、张顺顺、魏有奇、康育州、权仲州、吴建安、刘丽娜、王慧佳等所给予该书的多方支持和协助。感谢著名中医骨病专家马凌凤、郭万英等给予该书的大力支持和帮助。

中医妙方世界博大精深,浩瀚无际,仅以此书,难以殚尽,加之编写时间仓促,难免有不妥之处,敬请读者见谅!

编著者

2011年夏·西安

言我己

患者
的
良友
外
治
是
冠
心
康
内
病
病

陈慕华
壬午年秋



言我己

癸酉·夏月 1105

目 录

第一篇 内 科

第一章 传染病 (1)

第 1 节 流行性感冒 (1)

第 2 节 非典型肺炎 (2)

第 3 节 麻疹 (3)

第 4 节 腮腺炎 (5)

第 5 节 流行性乙型脑炎 (7)

第 6 节 病毒性肝炎 (9)

第 7 节 流行性出血热 (18)

第 8 节 猩红热 (21)

第 9 节 白喉 (22)

第 10 节 百日咳 (23)

第 11 节 伤寒(急性肠道传染病) (26)

第 12 节 细菌性痢疾 (28)

第 13 节 疟疾 (31)

第 14 节 阿米巴性痢疾 (32)

第 15 节 肺结核 (33)

第 16 节 小儿麻痹 (36)

第 17 节 自汗盗汗 (37)

第 18 节 淋巴结核 (38)

第 19 节 狂犬病 (39)

第 20 节 煤气中毒 (40)

第 21 节 食物中毒 (40)

第 22 节 手口足病 (41)

第 23 节 登革热 (42)

第二章 呼吸系统疾病 (44)

第 1 节 上呼吸道感染 (44)

第 2 节 急性支气管炎和气管炎 (45)

第 3 节 慢性支气管炎 (46)

第 4 节 慢性支气管哮喘 (48)

第 5 节 支气管扩张 (52)

第 6 节 肺炎 (53)

第 7 节 肺脓肿 (55)

第 8 节 肺气肿 (57)

第 9 节 慢性肺源性心脏病 (58)

第 10 节 胸膜炎 (58)

第 11 节 自发性气胸 (60)

第 12 节 创伤性气胸 (61)

第 13 节 咳嗽 (61)

第 14 节 急性肺水肿 (63)

第 15 节 急性发热 (63)

第 16 节 高热 (65)

第 17 节 硅肺病 (66)

第三章 循环系统疾病 (67)

第 1 节 冠心病 (67)

第 2 节 心绞痛 (69)

第 3 节 高血压 (70)

第 4 节 低血压 (73)

第 5 节 病毒性心肌炎 (74)

第 6 节 慢性心功能不全 (75)

第 7 节 风湿性心脏病 (77)

第 8 节 心悸 (78)

第 9 节 克山病 (80)

第 10 节 无脉症 (81)

第四章 消化系统疾病 (83)

第 1 节 反流性食管炎 (83)

第 2 节 急性胃肠炎 (84)

第 3 节 慢性胃炎 (85)

第 4 节 胃下垂 (87)

第 5 节 胃与十二指肠溃疡症 (88)

第 6 节 慢性非特异性溃疡性结肠炎 (91)

第 7 节 急、慢性腹泻 (93)

第 8 节 便秘 (94)

第 9 节 肠易激惹综合征 (96)

第 10 节 肠功能紊乱 (97)

第 11 节 肝硬化 (98)

第 12 节 肝硬化腹水 (100)

第 13 节 急性胰腺炎 (101)

第 14 节 急性胆囊炎 (102)

第 15 节 胆结石 (103)

第五章 泌尿系统疾病	(105)
第1节 急性肾小球肾炎	(105)
第2节 慢性肾小球肾炎	(107)
第3节 肾病综合征	(108)
第4节 泌尿系感染	(109)
第5节 肾盂肾炎	(111)
第6节 泌尿系结石	(112)
第7节 尿潴留	(114)
第8节 尿失禁	(116)
第六章 血液系统疾病	(118)
第1节 缺血性贫血	(118)
第2节 再生障碍性贫血	(118)
第3节 真性红细胞增多症	(120)
第4节 白细胞减少症	(121)
第5节 原发性血小板减少性紫癜	(122)
第七章 免疫系统疾病与结缔组织	(125)
第1节 红斑性狼疮	(125)
第2节 痹症	(127)
第3节 风湿性关节炎	(128)
第4节 类风湿性关节炎	(130)
第5节 白塞氏病	(134)
第八章 代谢及内分泌疾病	(136)
第1节 糖尿病	(136)
第2节 肥胖病	(138)
第3节 脑垂体功能减退症	(140)
第4节 甲状腺功能亢进	(141)
第5节 高脂血症	(143)
第6节 痛风	(144)
第九章 神经系统疾病	(146)
第1节 脑梗死	(146)
第2节 脑动脉硬化症	(148)
第3节 头痛	(149)
第4节 眩晕	(151)
第5节 癫痫	(152)
第6节 脑囊虫病	(155)
第7节 震颤麻痹	(156)
第8节 面神经炎	(158)
第9节 周围神经炎	(160)
第10节 面神经麻痹	(161)
第11节 三叉神经痛	(162)
第12节 脑出血	(165)
第13节 重症肌无力	(166)

第14节 肌营养不良	(168)
第15节 运动神经元病(进行性肌脊萎 缩症、肌萎缩侧索硬化) ...	(169)
第16节 坐骨神经痛	(171)
第17节 神经衰弱(失眠)	(173)
第18节 抑郁症	(176)
第19节 老年痴呆症	(177)

第二篇 外科

第一章 体表软组织疾病	(179)
第1节 疮疖痈疽	(179)
第2节 丹毒	(182)
第二章 颈部疾病	(185)
第1节 单纯性甲状腺肿	(185)
第2节 甲状腺腺瘤	(186)
第3节 甲状腺功能亢进	(189)
第三章 乳房疾病	(192)
第1节 男性乳房发育症	(192)
第2节 乳腺增生病	(193)
第3节 急性乳腺炎	(195)
第4节 乳头皲裂	(197)
第5节 乳房发育过小症	(198)
第四章 腹部疾病	(200)
第1节 急性阑尾炎	(200)
第2节 急腹症(腹痛)	(201)
第3节 腹胀	(202)
第4节 急性肠梗阻	(203)
第五章 肝胆疾病	(206)
第1节 胆结石症	(206)
第2节 慢性胆囊炎	(208)
第3节 细菌性肝脓肿	(208)
第六章 泌尿及生殖系统疾病	(210)
第1节 慢性前列腺炎	(210)
第2节 前列腺增生症	(211)
第3节 男子不育症	(212)
第4节 少精子、精子活力低下性不育	(213)
第5节 精液不化性不育	(214)
第6节 阳痿及阳痿性不育	(215)
第7节 阳强病(阴茎勃起异常)	(218)
第8节 遗精	(220)
第9节 不射精症	(221)
第七章 周围血管疾病	(223)

第1节	雷诺氏综合症	(223)
第2节	血栓闭塞性脉管炎	(224)
第3节	血栓性静脉炎	(226)
第4节	下肢静脉曲张	(228)
第5节	腱鞘炎及腱鞘囊肿	(229)
第6节	慢性溃疡	(230)
第7节	烧烫伤	(231)

第三篇 妇 科

第一章	妊娠病	(234)
第1节	妊娠剧烈呕吐	(234)
第2节	先兆流产	(235)
第3节	习惯性流产	(237)
第4节	妊娠中毒症	(238)
第5节	胎位不正	(239)
第二章	外阴白色病变及外阴瘙痒	(240)
第1节	外阴白色病变	(240)
第2节	外阴瘙痒症	(241)
第三章	女性生殖系统炎症	(243)
第1节	阴道炎	(243)
第2节	霉菌性阴道炎	(243)
第3节	滴虫性阴道炎	(244)
第4节	子宫颈炎(宫颈糜烂)	(245)
第5节	盆腔炎	(247)
第6节	附件炎	(250)
第7节	闭经	(250)
第8节	痛经	(252)
第9节	带下病	(254)
第10节	功能性子宫出血	(256)
第11节	妇女更年期综合征	(258)
第四章	女性生殖器肿瘤	(260)
第1节	子宫肌瘤	(260)
第2节	卵巢囊肿	(261)
第五章	不孕症	(264)

第四篇 儿 科

第一章	呼吸系统疾病	(267)
第1节	小儿上呼吸道感染	(267)
第2节	小儿支气管炎	(268)
第3节	小儿盗汗	(269)
第二章	消化系统疾病	(271)
第1节	小儿腹泻	(271)

第2节	小儿消化不良	(272)
第3节	小儿厌食症	(273)
第4节	小儿疳积	(274)
第三章	小儿泌尿系统疾病	(276)
第1节	小儿肾小球肾炎	(276)
第2节	小儿遗尿症	(278)
第四章	神经系统疾病	(280)
第1节	小儿癫痫	(280)
第2节	小儿惊风	(281)

第五篇 皮肤科

第一章	病毒性皮肤病	(284)
第1节	带状疱疹	(284)
第2节	扁平疣	(285)
第3节	寻常疣	(287)
第4节	传染性软疣	(288)
第二章	化脓性皮肤病	(289)
第1节	毛囊炎	(289)
第2节	皮肤溃疡	(290)
第三章	真菌性皮肤病	(291)
第1节	头癣	(291)
第2节	手癣	(291)
第3节	脚癣	(292)
第四章	红斑鳞屑性皮肤病	(294)
第1节	银屑病	(294)
第2节	玫瑰糠疹	(296)
第五章	神经障碍性皮肤病	(297)
第1节	神经性皮炎	(297)
第2节	皮肤瘙痒症	(299)
第六章	血管炎	(302)
第1节	多形性红斑	(302)
第2节	硬皮症	(302)
第七章	汗腺及皮脂腺疾病	(306)
第1节	痤疮	(306)
第2节	酒渣鼻	(307)
第八章	色素障碍性皮肤病	(309)
第1节	黄褐斑	(309)
第2节	白癜风	(310)
第九章	物理性皮肤病	(312)
第1节	冻疮	(312)
第2节	手足皲裂	(313)
第十章	性传播性疾病	(315)

第1节	尖锐湿疣	(315)
第2节	淋病	(316)
第3节	梅毒	(318)
第六篇 骨科		
第1节	踝关节扭伤	(320)
第2节	颈椎病	(320)
第3节	肩关节周围炎	(322)
第4节	急性腰扭伤	(323)
第5节	腰肌劳损	(324)
第6节	腰腿痛	(325)
第7节	腰椎间盘突出症	(326)
第8节	坐骨神经痛	(328)
第9节	足跟骨刺	(329)
第10节	化脓性骨髓炎	(331)
第11节	强制性脊椎炎	(333)
第12节	骨结核	(335)
医家病家两相知——代为后记 (337)		
方剂索引 (338)		
主要参考文献 (366)		

第1节	尖锐湿疣	(315)
第2节	淋病	(316)
第3节	梅毒	(318)
第六篇 骨科		
第1节	踝关节扭伤	(320)
第2节	颈椎病	(320)
第3节	肩关节周围炎	(322)
第4节	急性腰扭伤	(323)
第5节	腰肌劳损	(324)
第6节	腰腿痛	(325)
第7节	腰椎间盘突出症	(326)
第8节	坐骨神经痛	(328)
第9节	足跟骨刺	(329)
第10节	化脓性骨髓炎	(331)
第11节	强制性脊椎炎	(333)
第12节	骨结核	(335)
医家病家两相知——代为后记 (337)		
方剂索引 (338)		
主要参考文献 (366)		

附录

第1篇 内科

第一章

第1节 流行性感

流行性感冒是常见病、多发病。以发热、头痛、流涕、喷嚏、全身酸痛等症状为主要临床表现。引起普通感冒的病毒有鼻病毒、冠状病毒、流感病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道融合病毒以及某些肠道病毒等,其中成人以鼻病毒为主,儿童以副流感和呼吸道融合病毒为主。起病急骤,常以咽部粗糙感、干燥感、咽痛等为早期症状,并有喷嚏、鼻塞、流涕等。如病毒侵入喉部、气管和支气管等,则可出现嘶哑、咳嗽、胸痛等症状。体温往往不超过38摄氏度,约3~4天热退。此外常有全身酸痛、乏力、头痛、胃纳差、腹胀、便秘等症状。中医称为“时行感冒”、“时气病”。

处方(1) 风热感冒汤

中医辨证:外感风热、风寒。

治法:辛凉解表。

本方来源:四川名医赵隶华。

处方:葛根12~15克 白芷9~12克 辛黄9克 连翘15克 板蓝根30克 浙贝母9~12克,用水煎服,每日1剂。

按:热重无汗加荆芥穗12克;体弱者加明沙参18~24克;咳重者加杏仁9~12克,浙贝母改为川贝母末6~9克冲服;感冒夹湿重者加白芷为12~15克,加车前草12~15克。

临床效果:观察治疗感冒患者1000例,服用2剂而获痊愈者(症状完全消除)824例,显效者(临床症状基本消除)128例;有效者(服6剂后症状仅除半,须继续服药者)40例。

处方(2) 外感风寒汤

治法:辛温解表。

传染病

本方来源:重庆贾河先。

处方:荆芥10克 防风10克 川芎10克 羌活12克 独活12克 柴胡12克 枳壳12克 白芷10克 葛根30克,用水煎服,每日1剂。

临床效果:此方对于流行性感冒引起的发热、咳嗽、咽痛、身倦等症甚为有效。

处方(3) 淋雨受凉感冒汤

中医辨证:外感温热,内伤房事,表里邪侵。

治法:解表清里,泻火解毒。

本方来源:广西名医覃复佳。

处方:生石膏15克 黄芩6克 黄连6克 黄柏6克 麻黄6克 葛根15克 山栀10克,用水煎服,每日1剂。

临床效果:本病与感冒症状一致而且症重,皆因受凉体乏后即行房事有关,故当以温热夹色病而治,3~5剂病除。

处方(4) 流行性感

中医辨证:外感时疫邪毒。

治法:发汗解表,清热解

本方来源:广东名医陈炯抗。

处方:青蒿6克(后下) 柴胡12克 桔梗12克 黄芩12克 连翘12克 银花12克 板蓝根12克,用水煎服,每日1剂。头痛,全身关节痛加桑枝20克,葛根30克,荆子12克;恶寒重,口不渴,舌苔白腻加草果6克;高热不退加紫雪丹1.5克(冲服),生石膏30克;上焦热盛、咳喘、有痰加天葵10克,桑白皮12克,天竺黄12克,川贝母末3克(冲服);体虚者加当参12克,桑寄生30克;咽痛、扁桃体肿大者加马勃6克,山豆根10克。

临床效果:加减组方观察506例流感患者,服2剂后热退好转者447例,服3剂热退好转者29例,服4剂好转者16例,总有效率97%以上。

处方(5) 控制流感暴发汤

中医辨证:卫气同病,热郁肌腠,易感病毒。

治法:表里双解,辛热和解,清热解毒。

本方来源:《全国中草药新医疗法展览会资料选编》1971:13。

处方:青蒿 8 份 金银花 6 份 马鞭草 5 份
野菊花 3 份 桑叶 3 份。

用于预防时,水煎熬浓,每人每次 1 中碗,每日 3 次,连服 3~5 天;用于治疗时,高烧不退加水灯草 20 克,枇杷花 24 克,梨口草 15 克。

临床效果:在流感流行期,预防服药 23000 多人,普遍服药 3 天,基本控制流感暴发流行。治疗服药 360 多人,一般 2~3 天内症状消失,体温正常,最多服药 5 天。

处方(6) 群防群治流行感冒汤

中医辨证:外感风寒风热为病。

治法:清热利湿,抑制病毒。

本方来源:《新医药通讯》,1973。

处方:茵陈全草。

取茵陈全草,按每人 6~10 克加水熬至药液相当于生药量的 3~4 倍时即得。每日口服 20~30 毫升,每人 1 次,连服 3~5 日;做治疗时,将茵陈全草加入 45%~47% 乙醇,浸过药面静置。一般每 3000 克茵陈制取 200 毫升药液(每 1 毫升药液相当于原生药 15 克)。

预防用:每日服 2 次,每次 4~5 毫升;治疗用:每日服 2 次,每次 3~5 毫升。

临床效果:用上法于 1970 年给 44000 人服用此剂,没发生流感。1972 年发生流感流行,内服此剂无一人发病。

处方(7) 鸡蛋酒方

本方来源:山西名医高允旺。

制法:酒 25 毫升,倒进锅里煮,蒸发掉酒精,再打入 1 个鸡蛋,搅散后,加少许白糖,用时兑开水冲淡而饮。

临床效果:此方在民间广为流传。当身体出现恶寒、鼻塞的感冒症状,即配鸡蛋酒饮,饮后盖被子休息,第二天诸症状消失。预防感冒尤好。

第 2 节 非典型肺炎

非典型肺炎是由细菌引起的所谓典型肺炎不同的一组肺炎。相对于大叶性肺炎而言,早年肺炎支原体肺炎,病因尚未完全明确时,因表现不够典型亦称非典型肺炎。非典型肺炎也曾泛指细菌以外的病原体所致的肺炎。现在主要指由支原体、衣原体、军团菌、立克次体、腺病毒以及其他一些不明微生物引起的急性呼吸道感染伴肺炎。这些病原体亦称非典型病原体。是一种呼吸道急性传染病,其临床表现为肺炎,在家庭和医院有聚集感染现象,有较强的感染力。2003 年 3 月暴发的全国性的非典疫病就属此类。

中华中医药学会组织专家,针对非典型肺炎在中国的发病特点,推荐了以清热、解毒、补气为主的预防非典型肺炎的药方:

处方(1) 北方人广饮方(一)

本方来源:《抗击非典手册》,2003,4,25。

根据北方人饮食油腻,体内多内热的体质而定的药方。

处方:生黄芪 15 克 银花 15 克 柴胡 10 克
黄芩 10 克 板蓝根 10 克 贯众 15 克 苍术
10 克 生薏仁 15 克 防风 10 克 生甘草 5 克
藿香 10 克,用水煎服,每日 1 剂。

处方(2) 北方人广饮方(二)

本方来源:同上。

处方:苍术 12 克 藿香 12 克 银花 20 克
贯众 12 克 黄芪 15 克 沙参 15 克 防风 10 克
白术 15 克,用水煎服,每日 1 剂。

处方(3) 南方人广饮药方

本方来源:同上。

处方:苇茎 30 克 薏仁 15 克 桃仁 15 克 冬瓜子 10 克,熬成汤,1 日 1 剂,5~7 剂即可痊愈。

处方(4) 不同年龄段适用药方

本方来源:同上。

中国中医研究院专家根据时处春末且见潮湿等季节特点,拟定 3 个药方,分别适用于不同人群。

“中研 1 号方”:适用于年轻力壮、身体素质好

的人,年龄在18~45岁之间。

处方:连翘10克 桑叶10克 菊花10克 佩兰10克 柴胡10克 芦根10克 桔梗10克 生黄芪5克 麦冬5克 甘草5克,用水煎服,每天1剂分2次服。连服10~14天为宜。

“中研2号方”:适用于年老体弱、身体较差的人,年龄在18岁以下和45岁以上。

处方:生黄芪15克 炒白术10克 太子参10克 连翘10克 牛蒡子10克 柴胡10克 赤芍10克 玄参10克 防风5克 甘草5克。用水煎服,每天1剂分2次服。连服10~14天为宜。

“中研3号方”:适用于流动频繁的高危人群。

处方:蚤休15克 板蓝根15克 鱼腥草15克 连翘10克 柴胡10克 赤芍10克 太子参10克 淡豆豉10克 佩兰10克 僵蚕6克 牛蒡子5克 甘草5克,用水煎服,每天1剂分2次服。连服10~14天为宜。

处方(5) 通用处方

本方来源:同上。

健康人群处方(一):鲜芦根20克 银花15克 连翘15克 蝉衣10克 僵蚕10克 薄荷6克 生甘草5克,水煎代茶饮,连续服用7~10天。

健康人群处方(二):苍术12克 白术12克 黄芪15克 防风10克 藿香12克 沙参15克 银花20克 贯众12克,用水煎服,1日2次,连续服7~10天。

健康人群处方(三):贯众10克 银花10克 连翘10克 大青叶10克 苏叶10克 葛根10克 藿香10克 苍术10克 太子参15克 佩兰10克,用水煎服,1日2次,连续服用7~10天。

处方(6) 与病例接触者在医生指导下服用的药方

本方来源:同上。

处方:生黄芪15克 银花15克 柴胡15克 黄芩10克 板蓝根15克 贯众15克 苍术10克 生薏仁15克 藿香10克 防风10克 生甘草5克,用水煎服,1日2次,连续服用10~14天。

处方(7) 14岁以下儿童预防非典药方

本方来源:同上。

处方:双花10克 连翘10克 板蓝根10克 贯众10克 鱼腥草8克 黄芩3克 甘草5克 豆豉3克,每天1剂,早晚各1次,连续服用3~5天。

处方(8) 陕西人适用药方

本方来源:同上。

处方:银花20克 连翘20克 薄荷9克 牛蒡子9克 桔梗9克 元参15克 麦冬15克 焦黄芩9克 板蓝根15克 甘草9克 黄芪15克。用水煎服,1日1剂,连续服用10天左右。

处方(9) 非典期间的健康食谱

春季天气多变,体质虚弱的人很容易感冒,食疗抗病,增强体质显得特别重要。

食疗方:参芪牛肉汤

原料:牛肉半斤 当参1两 生黄芪1两 白术5钱 红枣10个 生姜5钱

制作:先将牛肉洗净,入滚水中煮3分钟捞起,切成小块,生姜切片;黄芪、当参、白术洗净后切片,放入纱布中;汤锅中加水约1500毫升,放入牛肉,煮沸后加进药袋及姜片、红枣,继续煮30分钟后,改用小火炖2小时,至牛肉熟透,调味后即可食用。

功效:牛肉,性温味甘,有补脾、益气血、强健筋骨、利水消肿的作用,是补益食疗佳品。当参,性平味甘,有补中益气、养血生津、增强免疫力的作用,对于消化功能障碍所引起的贫血更为有效。白术,性温味甘,健脾燥湿,补养身体,益气止汗,增强体力。黄芪,性微温味甘,能补气升阳、固表止汗、利水消肿,增强免疫力。

第3节 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。6个月到5岁的儿童发病率最高,占全部发病人数的90%左右。本病一年四季都可发生,但多流行于冬春季节。其特点为易感者在3~4周内有关接触史,突然发热、咳嗽、流涕、流泪、眼结膜充血、畏光等;在起病第2~3日可于双侧近齿颊黏膜处出现细沙样灰白色小点,绕以红晕,称麻疹黏膜斑。本病属中医的温病范畴。

处方(1) 少儿麻疹三期治方

中医辨证:感受麻毒时邪所致,邪侵脾肺两经。

治法:辛凉透表,清热解毒透疹。

本方来源:《家庭医生手册》。

处方:(前驱期:发热、疲倦、喷嚏、流鼻涕、怕光、脸脸浮肿等,口腔黏膜斑出现。)

葛根 10 克 赤芍 10 克 牛蒡子 10 克 银花 10 克 杏仁 10 克 前胡 10 克 升麻 6 克 蝉衣 6 克 薄荷 6 克 甘草 6 克,用水煎服,每日 1 剂分 3 次服。

处方:(出疹期:高烧。先于耳后颈部后见面肩胸背腹部,四肢出现玫瑰色丘疹。)

西河柳 10 克 葛根 10 克 连翘 10 克 银花 10 克 紫草 10 克 桑叶 10 克 牛蒡子 10 克 赤芍 10 克 丹皮 10 克 浮萍 10 克 蝉衣 6 克 升麻 6 克 板蓝根 20 克 白茅根 20 克 生石膏 30 克 黄芩 6 克 菊花 6 克,用水煎服,每日 1 剂分 3 次服。

处方:(恢复期:养阴益气,清解余邪。)

沙参 10 克 麦冬 10 克 玉竹 10 克 桑叶 10 克 青蒿 10 克 白薇 10 克 扁豆 10 克 芦根 30 克 甘草 6 克,用水煎服,每日 1 剂分 3 次服。

处方(2) 香紫汤

本方来源:《中医杂志》,1985,3(1)12。

据载:香菜(芫荽)6 克,紫苏 10 克,葱白 10 克用水煎服,加少许红糖调味。

临床效果:此方治疗治风寒外束,麻疹透发不畅之轻症效果较好。

处方(3) 萝卜饮

本方来源:同上。

据载:胡萝卜 60 克(切片),荸荠 60 克,芫荽 30 克(后下)水煎代茶饮。

临床效果:此方对于小儿麻疹发热,疹出不畅效果满意。

处方(4) 外治膏

本方来源:《浙江中医杂志》1958,(1)48。

据载:朱砂 2.5 克 牙皂 3.5 克 枯矾 2 克 白芷 1.5 克 雄黄 2.5 克 防风 2 克 桔梗 2 克 半夏 2 克 麝香 0.3 克 藿香 2 克 贯众 2 克 陈皮 2 克 薄荷 2 克 细辛 1.5 克 甘草 2

克 苍术 3 克 苍耳子 2 克 辛黄 2 克共研细末,加上 90% 凡士林,制成软膏备用。

用棉签蘸少许,轻涂于鼻内前庭,每隔 5 天,涂抹 1 次,共抹 6 次。

临床效果:此方能降低麻疹发病率一半多,又能减轻症状,效果甚佳。

处方(5) 洗剂方

本方来源:《赤脚医生杂志》,1974(2),29。

据载:生麻黄 9 克 桂枝 9 克 浮萍 15 克 西河柳 15 克 樱桃核 15 克 芫荽子 15 克(或鲜芫荽 100~250 克)加水 2000 克煎好后用毛巾趁热蘸湿,擦洗头、面、胸部皮肤,稍冷即换,勿凉用,也不宜过热,以免烫伤皮肤。每次 5~10 分钟,每日 4~5 次,每日 1 剂。

临床效果:此方对于小儿麻疹有较好的作用。

处方(6) 葛归汤

中医辨证:阳邪入里,油脂阻胃,疹失透达。

治法:宣表清里,消食透邪。

本方来源:四川名医王渭川。

处方:麻绒 9 克 柴胡 9 克 葛根 9 克 当归 9 克 山楂 9 克 鸡内金 9 克 丹皮 9 克 淡豆豉 9 克 升麻 24 克 板蓝根 24 克 大青叶 60 克 紫草 60 克 炒葶苈子 6 克 川贝 6 克,用水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

临床效果:本方对于青壮年麻疹有特效。

处方(7) 透疹养身汤

中医辨证:气阴亏虚。

治法:滋阴降火,理气健脾。

本方来源:《中级医刊》,1982,6(3):16。

据载:沙参 12 克 生地 12 克 石斛 12 克 知母 9 克 川贝 9 克 鸡内金 9 克 杏仁 9 克 山药 24 克 莲子 60 克,用水煎服,每日 1 剂分 3 次服。

临床效果:本方对于出疹之后的身体调养较好。

处方(8) 牛草饮

中医辨证:毒邪滞咽引发肿痛。

治法:清热解毒,透疹利咽。

本方来源:《中级医刊》1987

处方:牛膝 20 克 甘草 10 克加水 150 毫升,煎

20~40分钟。每日服1~3次,每次服4~6毫升。

临床效果:124例麻疹合并喉炎患者中,119例患者采用此法治愈,治愈率98.31%;15例重症喉炎中,10例用此法,8例治愈。疗效显著,毒性小,无任何副作用。

处方(9) 透疹散(藏药标准)

本方来源:《藏医学疗法》。

处方:诃子肉200克 大黄200克 陈皮200克共研细末过筛。每次1~1.5克,每日2~3次,糖水送下。

临床效果:此方治疗麻疹不透效果尤佳。

处方(10) 透疹散(藏药标准)

本方来源:《中国医学疗法大全》。

据载:诃子肉200克 大黄200克 陈皮200克共研成细末,过筛。每日服2~3次,每次2~3克,糖水送下。

临床效果:此方治疗小儿麻疹,疹出不透,服下见效较快。

第4节 腮腺炎

腮腺炎是指由黏液病毒引起的传染病。四季均可发病,常见冬春季节。本病多发于学龄前及学龄儿童。通过飞沫及唾液接触传染。其特点是高热、耳下腮部疼痛肿胀。中医称为“痄腮”。

处方(1) 腮腺炎方

中医辨证:风温时毒侵袭少阴,郁而不散,结于腮部而引起的急性疫病。

治法:清热解毒。

本方来源:《赤脚医生杂志》,1977(2)。

据载:车前草30~60克(干品15~60克),用水煎,首次加水300毫升,煎至150毫升;第二次加水200毫升,煎至100毫升,两次药液混合,分2次,每次加白酒5毫升同服。

临床效果:一般连续服用3~5次,病情重者可酌加药量,效果较好。

处方(2) 败酱草外敷

本方来源:《上海中医杂志》,1985,11;《江西医药杂志》,1972,(1)。

据载:白花蛇舌草,败酱草,各适量。

剂量为:1~3岁15~20克,4~15岁20~40克,16岁以上40~60克,每日1剂,水煎分2次服。

临床效果:此方治疗流行性腮腺炎50例,其中服1剂痊愈者44例,2剂愈者4例,服药3剂后,全部治愈。

另据:黄花,败酱草鲜叶,适量,生石膏15~30克共捣烂,再用1个鸡蛋清调匀,敷于患处,24小时取下,重症需敷2次,有并发症时需加服其煎剂。

临床效果:治疗患者200例,90%病例在局部敷药后24小时内症状消失。

处方(3) 天南星粉

本方来源:《中医大辞典》,1977,第一版。

据载:天南星粉。

将生天南星研粉入食醋中,浸泡5天后,外涂患处,每天3~4次。

临床效果:此方治疗腮腺炎6例,当天即退热,症状减轻,平均3~4天肿胀逐渐消退。

处方(4) 海金沙汤

本方来源:《赤脚医生》,1978(1)。

据载:用海金沙60克,每日1剂,水煎分2次服。

临床效果:此方治疗腮腺炎80例,全部治愈。退烧天数最快半天,最慢2天,平均1天,消肿天数最快1天半,最慢4天,平均2~5天。

处方(5) 青黛糊

本方来源:《云南中医杂志》,1984;《中草药通讯》,1971。

据载:取芒硝30克 青黛10克加醋适量调成糊状,外敷腮腺患处。

临床效果:经用此方治愈9例,早期轻者1次治愈,重者3~4次即消。病情重的可加服清热解毒中药。

另据:用青黛注射液,配合青黛调醋外敷患处。

临床效果:此方治疗流行性腮腺炎,有显著疗效。

处方(6) 柴胡注射液

本方来源:《临床中药学》,1989,127。

据载:用柴胡注射液2毫升,每日2次,肌肉注射,10岁以上者每次3毫升。

临床效果:此方治疗腮腺炎 28 例,其中 27 例在 24~72 小时内痊愈。

处方(7) 明矾糊

本方来源:《武汉医学杂志》,1965(3):24。

据载:明矾 50 克 雄黄 45 克 冰片 3.5 克共研细末,用 75% 酒精调成糊状涂于患处。

临床效果:治疗腮腺炎 16 例,3 天内均愈。

处方(8) 露蜂房粉

本方来源:《内部资料》,1959。

据载:露蜂房适量。将蜂房烤干存性,碾成粉末,每日 2~4 次,每次 2~4 克温黄酒作引,冲服。

临床效果:此方治疗流行性腮腺炎 30 例,平均服药 46.1 克,均获痊愈。

处方(9) 蚯蚓糖浆

本方来源:《乡村医生》,1985(4):14。

据载:以蚯蚓 20~30 条,洗净肚内泥土,置玻璃杯中,加入白糖 30 克淹化,约 50 分钟后逐渐分泌出黄白色黏液。然后搅拌成糊状呈棕红色的蚯蚓糖浆,装瓶备用。将糖糊涂于肿胀处,用湿纱布覆盖固定,每日涂药 3~4 次,以保持患处湿润为度。每次换药前需用冷开水清洗皮肤。

临床效果:经治疗 80 例,全部治愈。疗效最长为 7 天。此方有退烧快,消肿快的作用。

处方(10) 黄柏粉

本方来源:《临床验方集锦》,1982。

据载:黄柏 7 份 生石膏 3 份,共研细粉,用时取适量药粉敷患处,(干粉敷)每日 1 次,连用 2~3 天。

临床效果:此方治疗流行腮腺炎 62 例,一般敷药 2~3 天体温降至正常,腮腺肿胀消失。其中 2 天治愈 51 例,3 天治愈 8 例,4 天治愈 3 例。

处方(11) 腮腺炎膏

本方来源:《中医报》,1987,2:27。

据载:穿山甲 1 份 乳香 1 份 没药 1 份 赤芍 1 份 连翘 1 份 生大黄 1 份 大青叶 1 份 板蓝根 1 份 五灵脂 5 份。共研细末,用蜂蜜调成糊状。冷却后摊纱布上,敷贴腮肿部位,每 30~60 小时换 1 次药。

临床效果:用本方治疗 315 例,均敷药 3 次后痊愈。高热者配煎剂同用。

处方(12) 解毒汤

本方来源:《中医临床验方》。

据载:蒲公英 15 克 元参 10 克 二花 12 克 连翘 15 克 桔梗 10 克 大清叶 10 克,用水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

临床效果:此方对于腮腺炎引起的高热症状有疗效。

处方(13) 清热汤

本方来源:《中医验方集》。

据载:连翘 12 克 金银花 12 克 板蓝根 30 克 桔梗 10 克 大青叶 10 克,用水煎服,1 日 1 剂,分 3 次服。

临床效果:此方对于腮腺肿胀发烧等症候疗效较好。

处方(14) 消肿敷贴

本方来源:《中医验方集》。

据载:紫花地丁 30 克 蒲公英 30 克 大黄 30 克 青黛 15 克 冰片 15 克共研细末,分成 3 小包,每取药末 1 包,鸡蛋清 2 个,调敷患处,每天换药 1 次。

临床效果:此方治疗腮腺炎 16 例,一般 3~5 天肿胀消失。

处方(15) 消炎退肿汤

本方来源:《常见病中医简易疗法》。

据载:板蓝根 30 克 玄参 30 克 薄荷 6 克,用水煎服,每日 1 剂。

临床效果:服用此方一般 2~3 剂可见大效。

处方(16) 敷足心药

本方来源:《上海医药杂志》,1965(5):188。

据载:吴茱萸 15 克 白藜 6 克 大黄 6 克 胆南星 3 克共研细末,用瓷瓶装好备用。1 岁以内小儿,每次用药 1 克;1~5 岁,每次用药 2 克;6~10 岁,每次用药 3 克;11~14 岁小儿,每次用药 6 克。取药末加醋适量,调成糊状,敷药前先用酒精棉球擦两足心涌泉穴,然后将药摊于敷料上,贴于涌泉穴,再用绷带包扎,隔 24 小时换药 1 次,病情严重时可连用。如

敷药干燥,可用醋在绷带上润之。

临床效果:此方腮腺炎患儿53例,治愈31例,有效20例。无效1例。

处方(17) 银翘散加减汤

治法:疏风清热,解毒消肿。

本方来源:《家庭医生手册》。

处方:银花15克 连翘15克 板蓝根15克 牛蒡子10克 僵蚕10克 桔梗10克 荆芥10克 薄荷6克 生麻6克 甘草6克 蛇蜕6克 芦根30克 夏枯草30克,用水煎服,每日1剂,分3次服。

临床效果:此方对于腮腺炎较轻症状者一般3~5剂即可治愈。

处方(18) 普济消毒饮加减

中医辨证:清热解毒,软坚散结。

本方来源:《家庭医生》。

处方:连翘15克 蒲公英15克 板蓝根15克 黄芩10克 牛蒡子10克 玄参10克 桔梗10克 僵蚕10克 花粉10克 橘核10克 黄连6克 马勃6克 升麻6克 甘草6克 柴胡6克,用水煎服,每日1剂,分3次服。若腮部漫肿,硬结不散,加海藻、昆布、夏枯草;大便秘结加大黄、玄明。

临床效果:此方对于腮腺炎症状较重者对症且有捷效。

处方(19) 疔腮方

中医辨证:太阳风湿、温热、温疫侵体而患病。

治法:清热解毒,疏风散热,宣肺解表。

本方来源:《温病条辨》。

处方:银花12克 连翘12克 豆豉6克 牛蒡子12克 荆芥10克 薄荷1.5克(后下) 桔梗6克 竹叶10克 生甘草6克,用水煎服,每日1剂。

临床效果:本方为清代医家吴鞠通首用之名方。常用本方加减治疗病毒性感冒、急性扁桃体炎、麻疹、流行性腮腺炎、乙型脑炎均有效。

处方(20) 普济消毒饮

中医辨证:温毒热盛雍滞不泄。

治法:清泄热毒,疏散风热,消肿利咽。

本方来源:《医方集解》。

处方:黄芩15克 黄连10克 连翘12克 玄参12克 板蓝根15克 马勃10克 牛蒡子10克 僵蚕6克 升麻6克 柴胡12克 陈皮12克 桔梗6克 甘草6克 薄荷3克(后下),用水煎服,每日1剂。不论轻重症,如便秘加大黄10克,以清热泻火;无汗、高热、头痛等表证明显时,加羌活15克,以加强辛散透邪作用;若出现睾丸炎,可加服犀黄丸(中成药)。

第5节 流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎是由乙型脑炎病毒引起的中枢神经系统急性传染病。多发生于10岁以下儿童。发病季节流行7~9月间。根据病情分轻型、普通型、重型、极重型。其主要表现为高热、脑膜刺激症状;重型、极重型可留有后遗症。中医认为本病内因乃正气虚弱,不耐暑、湿、热三气发泄,一旦外感暑湿邪毒易发病。属中医学的“暑温”、“暑风”、“暑厥”范畴。

处方(1) 复方清营汤

中医辨证:温邪入营,热极生风,风火相煽,筋脉失养。

治法:凉营,清热,解毒。

处方来源:浙江名医何任静治。

处方:乌犀角1.5克 玄参9克 麦冬12克 鲜生地25克 丹参9克 黄连3克 竹叶心4.5克 银花9克 连翘12克 紫雪丹2.5克(分2次灌服)用水煎服,每日1剂。

临床效果:先生用此法治疗一“流脑”住院患者,症见高热烦躁不安,衄血,夜间谵言,神志时清时昧。用此方连服2剂,神情清明,痉厥中止。

处方(2) 大承气汤

中医辨证:阳明实热。

治法:清泄实热。

本方来源:江苏名医曹颖甫。

处方:生大黄9克 芒硝9克 枳实12克 厚朴3克,用水煎服。

临床效果:一女急病头疼,干呕,咳嗽引发腹痛,不可忍,身无热,脉微弱,口中燥,服大承气汤后3小时,泄下水浊大量,诸症消解。

先生经验:此证不类阳明腑实症状,且身无