



全国普通高等中医药院校药学类“十二五”规划教材

中 药 学

→ (供中医学、中西医临床医学专业使用)

主编●王 建 王诗源

中国医药科技出版社

中 药 学

(供中医学、中西医临床医学专业使用)

主 编 王 建 王诗源
副主编 张一昕 秦华珍 高慧琴
毛晓健

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是全国普通高等中医药院校药学类“十二五”规划教材之一,依照教育部相关文件精神,根据本专业教学要求和课程特点,结合《中国药典》编写而成。全书分上下两篇,共27章。上篇总论主要介绍了绪论、中药性能、中药的作用与功效、中药的品质要素、中药的合理应用;下篇各论按中药功效分类介绍了解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰药、止咳平喘药、安神药、平肝潜阳药、息风止痉药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫去腐敛疮药,含325味常用中药,重点介绍了各药的性味归经、主要功效与临床应用、用法用量及使用注意等内容。另外,作为知识拓展部分,列表介绍了80余味执业药师考试涉及的药物。

本教材实用性强,主要供中医药院校中医学、中西医临床医学专业使用,也可作为医药行业考试与培训的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

中药学/王建,王诗源主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.1

全国普通高等中医药院校药学类“十二五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7056 - 9

I. ①中… II. ①王… ②王… III. ①中药学 - 中医学院 - 教材 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第275482号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm^{1/16}

印张 22^{3/4}

字数 469千字

版次 2015年1月第1版

印次 2015年1月第1次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7056 - 9

定价 49.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中国医药科技出版社全国高等医药教育 教材工作专家委员会

主任委员 邵明立

副主任委员 肖培根 陈冀胜 刘昌孝 李连达 周俊

委 员 (按姓氏笔画排序)

朱 华 (广西中医药大学)

刘 文 (贵阳中医学院)

许能贵 (广州中医药大学)

杨 明 (江西中医药大学)

李 钦 (河南大学药学院)

李金田 (甘肃中医学院)

张万年 (宁夏医科大学药学院)

周桂桐 (天津中医药大学)

段金廛 (南京中医药大学)

高树中 (山东中医药大学)

彭 成 (成都中医药大学)

彭代银 (安徽中医药大学)

曾 渝 (海南医学院)

秘 书 长 吴少楨

办 公 室 赵燕宜 浩云涛

全国普通高等中医药院校药学类“十二五”规划教材

编写委员会

主任委员 彭 成(成都中医药大学)

副主任委员 朱 华(广西中医药大学)

曾 渝(海南医学院)

杨 明(江西中医药大学)

彭代银(安徽中医药大学)

刘 文(贵阳中医学院)

委 员 (按姓氏笔画排序)

王 建(成都中医药大学)

王诗源(山东中医药大学)

尹 华(浙江中医药大学)

邓 赟(成都中医药大学)

田景振(山东中医药大学)

刘友平(成都中医药大学)

刘幸平(南京中医药大学)

池玉梅(南京中医药大学)

许 军(江西中医药大学)

严 琳(河南大学药学院)

严铸云(成都中医药大学)

杜 弢(甘肃中医学院)

李小芳(成都中医药大学)

李 钦(河南大学药学院)

李 峰(山东中医药大学)

杨怀霞(河南中医学院)

杨武德(贵阳中医学院)

吴启南(南京中医药大学)

何 宁 (天津中医药大学)
张 梅 (成都中医药大学)
张 丽 (南京中医药大学)
张师愚 (天津中医药大学)
张永清 (山东中医药大学)
陆兔林 (南京中医药大学)
陈振江 (湖北中医药大学)
陈建伟 (南京中医药大学)
罗永明 (江西中医药大学)
周长征 (山东中医药大学)
周玖瑶 (广州中医药大学)
郑里翔 (江西中医药大学)
赵 骏 (天津中医药大学)
胡昌江 (成都中医药大学)
郭 力 (成都中医药大学)
郭庆梅 (山东中医药大学)
容 蓉 (山东中医药大学)
巢建国 (南京中医药大学)
康文艺 (河南大学药学院)
傅超美 (成都中医药大学)
彭 红 (江西中医药大学)
董小萍 (成都中医药大学)
蒋桂华 (成都中医药大学)
韩 丽 (成都中医药大学)
曾 南 (成都中医药大学)
裴 瑾 (成都中医药大学)

秘 书 长 王应泉

办 公 室 赵燕宜 浩云涛 何红梅 黄艳梅

本书编委会

主 编 王 建 王诗源
副主编 张一昕 秦华珍 高慧琴 毛晓健
编 委 (按姓氏笔画排序)

王 建 (成都中医药大学)

王诗源 (山东中医药大学)

毛晓健 (云南中医学院)

朱 姝 (山东中医药大学)

李 敏 (陕西中医学院)

杨 敏 (成都中医药大学)

杨志军 (甘肃中医学院)

张一昕 (河北中医学院)

张凤瑞 (长春中医药大学)

周 蓓 (广西中医药大学)

赵海平 (江西中医药大学)

郝 蕾 (河北中医学院)

秦华珍 (广西中医药大学)

秦旭华 (成都中医药大学)

高慧琴 (甘肃中医学院)

唐 怡 (成都中医药大学)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,健全公共安全体系,保障饮食用药安全的新形势下,为了更好的贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》和《国家药品安全“十二五”规划》,培养传承中医药文明,具备行业优势的复合型、创新型高等中医药院校药学类专业人才,在教育部、国家食品药品监督管理局的领导下,中国医药科技出版社根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,组织规划了全国普通高等中医药院校药学类“十二五”规划教材的建设。

为了做好本轮教材的建设工作,我社成立了“中国医药科技出版社高等医药教育教材工作专家委员会”,原卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立任主任委员,多位院士及专家任专家委员会委员。专家委员会根据前期全国范围调研的情况和各高等中医药院校的申报情况,结合国家最新药学标准要求,确定首轮建设科目,遴选各科主编,组建“全国普通高等中医药院校药学类‘十二五’规划教材编写委员会”,全面指导和组织教材的建设,确保教材编写质量。

本轮教材建设,吸取了目前高等中医药教育发展成果,体现了涉药类学科的新进展、新方法、新标准;旨在构建具有行业特色、符合医药高等教育人才培养要求的教材建设模式,形成“政府指导、院校联办、出版社协办”的教材编写机制,最终打造我国普通高等中医药院校药学类核心教材、精品教材。

全套教材具有以下主要特点。

一、教材顺应当前教育改革形势,突出行业特色

教育改革,关键是更新教育理念,核心是改革人才培养体制,目的是提高人才培养水平。教材建设是高校教育的基础建设,发挥着提高人才培养质量的基础性作用。教育部《关于普通高等院校“十二五”规划教材建设的几点意见》中提出:教材建设以服务人才培养为目标,以提高教材质量为核心,以创新教材建设的体制机制为突破口,以实施教材精品战略、加强教材分类指导、完善教材评价选用制度为着力点。鼓励编写、出版适应不同类型高等学校教学需要的不同风格和特色的教材。而药学类高等教育的人才培养,有鲜明的行业特点,符合应用型人才培养的条件。编写具有行业特色的规划教材,有利于培养高素质应用型、复合型、创新型人才,是高等医药院校教学改革的体现,是贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》的体现。

二、教材编写树立精品意识，强化实践技能培养，体现中医药院校学科发展特色

本轮教材建设对课程体系进行科学设计，整体优化；根据新时期中医药教育改革现状，增加与高等中医药院校药学职业技能大赛配套的《中药传统技能》教材；结合药学应用型特点，同步编写与理论课配套的实验实训教材，独立建设《实验室安全与管理》教材。实现了基础学科与专业学科紧密衔接，主干课程与相关课程合理配置的目标；编写过程注重突出中医药院校特色，适当融入中医药文化及知识，满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

参与教材编写的专家都以科学严谨的治学精神和认真负责的工作态度，以建设有特色的、教师易用、学生易学、教学互动、真正引领教学实践和改革的精品教材为目标，严把编写各个环节，确保教材建设精品质量。

三、坚持“三基五性三特定”的原则，与行业法规标准、执业标准有机结合

本套教材建设将应用型、复合型高等中医药院校药学类人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架，将体现高等中医药教育教学所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设灵魂，在教材内容上设立“要点导航、重点小结”模块对其加以明确；使“三基五性三特定”有机融合，相互渗透，贯穿教材编写始终。并且，设立“知识拓展、药师考点”等模块，和执业药师资格考试、新版《药品生产质量管理规范》（GMP）、《药品经营管理质量规范》（GSP）紧密衔接，避免理论与实践脱节，教学与实际工作脱节。

四、创新教材呈现形式，促进高等中医药院校药学教育学习资源数字化

本轮教材建设注重数字多媒体技术，相关教材陆续建设课程网络资源，藉此实现教材富媒体化，促进高等中医药院校药学教育学习资源数字化，帮助院校及任课教师在 MOOCs 时代进行的教学改革，提高学生学习效果。前期建设中配有课件的科目可到中国医药科技出版社官网（www.cmstp.com）下载。

本套教材编写得到了教育部、国家食品药品监督管理总局和中国医药科技出版社全国高等医药教育教材工作专家委员会的相关领导、专家的大力支持和指导；得到了全国高等医药院校、部分医药企业、科研机构专家和教师的支持和积极参与，谨此，表示衷心的感谢！希望以教材建设为核心，为高等医药院校搭建长期的教学交流平台，对医药人才培养和教育教学改革产生积极的推动作用。同时精品教材的建设工作漫长而艰巨，希望各院校师生在教学过程中，及时提出宝贵的意见和建议，以便不断修订完善，更好地为药学教育事业发展和保障人民用药安全服务！

中国医药科技出版社
2014 年 7 月

全国普通高等中医药院校药学类 “十二五”规划教材书目

序号	教材名称	主编	单位
1	无机化学	杨怀霞	河南中医学院
		刘幸平	南京中医药大学
	无机化学实验	杨怀霞	河南中医学院
		刘幸平	南京中医药大学
	无机化学学习指导	杨怀霞	河南中医学院
2		刘幸平	南京中医药大学
	有机化学	赵骏	天津中医药大学
		杨武德	贵阳中医学院
	有机化学实验	赵骏	天津中医药大学
		杨武德	贵阳中医学院
3		赵骏	天津中医药大学
	分析化学	杨武德	贵阳中医学院
		张梅	成都中医药大学
	分析化学实验	池玉梅	南京中医药大学
		池玉梅	南京中医药大学
4	仪器分析	容蓉	山东中医药大学
		邓赟	成都中医药大学
	物理化学	张师愚	天津中医药大学
		夏厚林	成都中医药大学
	物理化学实验	张师愚	天津中医药大学
5		陈振江	湖北中医药大学
	生物化学	郑里翔	江西中医药大学
	天然药物化学	董小萍	成都中医药大学
		罗永明	江西中医药大学
	天然药物化学实验	董小萍	成都中医药大学
6		罗永明	江西中医药大学
	药剂学	杨明	江西中医药大学
		李小芳	成都中医药大学
	药剂学实验	韩丽	成都中医药大学
	药理学	曾南	成都中医药大学
7		周玖瑶	广州中医药大学
	药理学实验	周玖瑶	广州中医药大学
		曾南	成都中医药大学
	药事管理学	曾渝	海南医学院
		何宁	天津中医药大学
8	药物化学	许军	江西中医药大学
		严琳	河南大学
	药物化学实验	许军	江西中医药大学
		严琳	河南大学
	药物分析	彭红	江西中医药大学
9		文红梅	南京中医药大学

续表

序号	教材名称	主编	单位
13	药物分析实验	彭红	江西中医药大学
		吴虹	安徽中医药大学
	中药化学	郭力	成都中医药大学
		康文艺	河南大学
14	中药化学实验	郭力	成都中医药大学
		康文艺	河南大学
	中药鉴定学	吴啟南	南京中医药大学
		朱华	广西中医药大学
15	中药鉴定学实验	吴啟南	南京中医药大学
	中药药剂学	傅超美	成都中医药大学
		刘文	贵阳中医学院
	中药药剂学实验	傅超美	成都中医药大学
16		刘文	贵阳中医学院
	中药分析学	张丽	南京中医药大学
		尹华	浙江中医药大学
	中药分析学实验	张丽	南京中医药大学
17		尹华	浙江中医药大学
	药用植物学	严铸云	成都中医药大学
		郭庆梅	山东中医药大学
	生药学	李钦	河南大学
18		陈建伟	南京中医药大学
	中药栽培殖学	张永清	山东中医药大学
		杜弢	甘肃中医学院
	中药资源学	巢建国	南京中医药大学
19		裴瑾	成都中医药大学
	中药学	王建	成都中医药大学
		王诗源	山东中医药大学
	制药工程原理与设备	周长征	山东中医药大学
20	制药工程实训	周长征	山东中医药大学
	中药炮制学	陆兔林	南京中医药大学
		胡昌江	成都中医药大学
	中药炮制学实验	陆兔林	南京中医药大学
21		胡昌江	成都中医药大学
	中药商品学	李峰	山东中医药大学
		蒋桂华	成都中医药大学
	中药商品学实验实训	李峰	山东中医药大学
22		蒋桂华	成都中医药大学
	中药药理学	彭成	成都中医药大学
		彭代银	安徽中医药大学
	中药传统技能	田景振	山东中医药大学
23	实验室管理与安全	刘友平	成都中医药大学
24	理化基本技能训练	刘友平	成都中医药大学

《中药学》教材编写，是在中国医药科技出版社教材工作专家委员会的指导下，紧扣中医学专业培养目标，以“三基”、“五性”、“三特定”为教材编写的指导方针，注重知识点、创新点和执业点的有机结合，由9所中医院校、16位专家学者集体研究并编写的，供全国普通高等中医药院校中医学、中西医临床医学等相关专业使用的“十二五”规划教材，以适应新世纪创新型中医药人才培养的需要。

《中药学》是中医学、中西医临床医学各专业的必修基础课程，其以临床安全有效用药为核心，研究中药基本理论和各药临床应用等内容，重点突出中药学的基础性、适用性、创新性和时代性。教材分上、下篇，共27章。上篇总论为第1~5章，包括绪论、中药性能、中药的作用与功效、中药的品质要素、中药的合理应用；下篇各论为第6~27章，按照中药功效分类介绍325味常用中药的性味归经、主要功效、临床应用及用法用量等内容，各章节药物均按掌握、熟悉、了解三层次先后排序。其中要求掌握的中药128味，熟悉100味，了解97味。所载中药的名称、植物拉丁学名、拼音及用量，主要依据现行版《中华人民共和国药典》。为了便于教师好教，学生好学，突出重点，把握主次，于每章前设有要点导航，章后采用表格方式对比重点药对的功效与主治病证。

本教材为突出培养中医药学人才的知识特点，教材内容结构尽量体现时代感和严谨性，并力求做到简明适用，层次分明，言简意赅，术语规范，易懂易学。同时注重学生的执业需求，适时参照国家执业医师考试大纲、应试指南知识要点，以为其后执业医师考试奠定基础。

本书撰写任务分工：王建第一章、第三章；杨敏第二章、第六章第二节；唐怡第四章、第二十四章；秦旭华第五章、第七章；李敏第六章第一节；王诗源第八章、第二十一章；朱姝第九章；赵海平第十章、第十一章；张一听第十二章、第十三章，郝蕾第十四章、第十五章；秦华珍第十六章、第十八章；毛晓健第十七章；周蓓第十九章、第二十章；张凤瑞第二十二章、第二十三章；高慧琴第二十五章；杨志军第二十六章、第二十七章。

本教材主要适用于中医学、中西医临床医学专业，为了便于后续方剂学的学习和临床应用，也为进一步扩大本教材的使用范围，于各论每章后设有“知识拓展参考药”，列表介绍了80余味执业药师考试涉及的药物，基本涵盖了药学专业的知识要点，

故本教材也可用于中药学专业。

本书编写得到了中国医药科技出版社、成都中医药大学的大力支持，谨此致以诚挚的谢意！特别指出，成都中医药大学秦旭华副教授为本教材各论载药文献及参考资料的核查和校对工作付出了大量心血，唐怡副教授归纳总结了各章知识拓展参考药，对二位的辛勤劳动表示真诚的感谢！

编写本教材时间紧促，错漏之处在所难免，敬望各位读者予以批评指正，不胜感激！

编委会
2014年9月

总 论

第一章 绪言	3
第一节 中药与中药学的基本概念	3
一、中药相关概念	4
二、中药学相关二级学科概念	5
第二节 中药的发展简史	6
一、秦汉南北朝时期	7
二、隋唐时期	8
三、明清时期	9
四、近现代	10
第二章 中药的作用与功效	12
第一节 中药作用的基本原理	12
一、中药的治疗作用	12
二、中药的不良作用	13
第二节 中药的功效	13
一、功效与主治	13
二、功效的分类	15
第三章 中药的性能	18
第一节 四气	18
一、基本含义	19
二、认知依据	19
三、表达作用	20
四、临床意义	20
第二节 五味	21

一、含义及认知	21
二、作用特点	22
三、气味关联	23
第三节 归经	23
一、基本含义	24
二、认知依据	24
三、临床意义	24
第四节 升降浮沉	25
一、含义及认知	25
二、表达作用	26
三、影响因素及意义	26
四、与性味的关系	27
第四章 中药的品质要素	28
第一节 中药的品种	28
一、基本含义	28
二、对中药效应的影响	28
第二节 中药的产地	29
一、道地药材含义	29
二、代表道地药材	30
三、道地药材变迁及多道地性	30
第三节 中药的采收	30
一、植物药的采收	30
二、动物及矿物类药材的采集	31
第四节 中药的炮制	31
一、基本含义	32
二、炮制目的	32
三、炮制方法	33
第五节 中药的贮存	34
一、贮存对效应的影响	34
二、常见贮存方法	35
第五章 中药的合理应用	36
第一节 中药配伍	36
一、配伍的含义	36
二、配伍关系及其含义	36
三、各种配伍关系的意义	37
第二节 中药的安全用药警戒	37
一、中药的毒性	38

二、用药禁忌	40
第三节 中药的剂量	42
一、剂量和计量	42
二、影响剂量的因素	42
第四节 中药的用法	44
一、煎煮方法	44
二、服药方法	45
 各 论 	
第六章 解表药	49
第一节 发散风寒药	50
第二节 发散风热药	59
第七章 清热药	70
第一节 清热泻火药	71
第二节 清热燥湿药	76
第三节 清热凉血药	82
第四节 清热解毒药	86
第五节 清虚热药	102
第八章 泻下药	109
第一节 攻下药	110
第二节 润下药	113
第三节 峻下逐水药	115
第九章 祛风湿药	120
第一节 祛风寒湿药	121
第二节 祛风湿热药	125
第三节 祛风湿强筋骨药	129
第十章 化湿药	133
第十一章 利水渗湿药	140
第一节 利水消肿药	141
第二节 利尿通淋药	144
第三节 利湿退黄药	151

第十二章	温里药	155
第十三章	理气药	163
第十四章	消食药	174
第十五章	驱虫药	179
第十六章	止血药	184
第一节	凉血止血药	185
第二节	化瘀止血药	189
第三节	收敛止血药	193
第四节	温经止血药	195
第十七章	活血化瘀药	199
第一节	活血止痛药	200
第二节	活血调经药	205
第三节	活血疗伤药	211
第四节	破血消癥药	214
第十八章	化痰药	219
第一节	温化寒痰药	220
第二节	清化热痰药	224
第十九章	止咳平喘药	234
第二十章	安神药	242
第二十一章	平肝潜阳药	250
第二十二章	息风止痉药	257
第二十三章	开窍药	266
第二十四章	补虚药	271
第一节	补气药	272
第二节	补血药	280
第三节	补阴药	284