

野 心 和 热 爱 带 我 们 通 向 彪 悍 和 伟 大

青春就是 不妥协

韩寒「ONE一个」·十点读书
片刻·简书·豆瓣

10位超人气作家全新原创作品首发登陆

宋小君 午歌 袁依 / 等著

光明日报出版社

ZIT
紫图

青春就是 不妥协

宋小君
午歌
袁依

等著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春就是不妥协 / 宋小君等著. -- 北京: 光明日报出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5112-8972-8

I. ①青… II. ①宋… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 183953 号

青春就是不妥协

著 者: 宋小君 午 歌 裴 依 等著

责任编辑: 庄 宁

策 划: 紫图图书 ZIT[®]

责任校对: 张 翀

封面设计: 紫图装帧

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078250 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京中科印刷有限公司

装 订: 北京中科印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

字 数: 150 千字

印 张: 6.75

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-8972-8

定 价: 39.90 元

版权所有 翻印必究

摄影专题 / 摄影师 ZT

- 8 Glorious 光辉
- 10 Dream 梦想
- 12 Confidence 信心
- 14 Expect 期待

Part 1 致你：挺住意味着一切

- 18 致你：挺住意味着一切 宋小君
- 25 像候鸟一样飞行的姑娘 沈十六
- 34 一碗彪悍的羊肠汤 午歌
- 39 心若比天高，境遇很可能会比纸薄 蓑依
- 44 除了自己，没人能给你想要的生活 倾心蓝田
- 49 失爱之城 叶子禾

Part 2 你脚踩的地狱只是天堂的倒影

- 68 迷茫就是才华配不上梦想 蓑依
- 73 你脚踩的地狱只是天堂的倒影 午歌
- 79 我不愿意 向暖
- 90 有没有那么一首歌让你想起我 沈十六
- 99 不要用你的自卑来消耗别人 张作作

- 103 CoCo 小姐的玫瑰花与菟丝草 沈十六
111 愿你们在一起是因为相爱 娃娃脸闯天下

Part 3 可以慢，但不能停

- 118 少年心气今安在 宋小君
126 因为好高骛远所以半途而废 张作作
130 亲爱的，愿你保持飞翔的翅膀 向暖
137 可以慢，但不能停 沈十六
147 不吃肉的姑娘 江凌
155 有毅力的人，都会过得很幸福 蓑依
159 致不妥协的青春 倾心蓝田

Part 4 你是否过着曾经梦想的生活

- 168 能让我们学到东西的，都有“检测”这一关 蓑依
172 若将苦难报以欢歌 张作作
177 失落的蛀牙 叶子禾
186 唯有美食与孤独才不可辜负 张作作
190 前任也曾是爱过的人 向暖
198 你是否过着曾经梦想的生活 倾心蓝田
202 剩者为王 沈十六

野 心 和 热 爱 带 我 们 通 向 彪 悍 和 伟 大

青春就是 不妥协

韩寒「ONE一个」·十点读书
片刻·简书·豆瓣

10位超人气作家全新原创作品首发登陆

宋小君 午歌 袁依 / 等著

光明日报出版社

ZHO
紫图

宋小君 《致你：挺住意味着一切》

伟大都是熬出来的，彪悍是逼出来的，不
怎么配得上令人发指的高潮呢？

午歌 《你脚踩的地狱只是天堂的倒影》

你脚踩的地狱只是天堂的倒影，我唇角的故事终将是时间的灰烬。
我想，等到时间化为灰烬，还会有人在唇角记挂着这些故事。

姜依 《迷茫就是才华配不上梦想》

如果需要反省，一定不是在梦想上下功夫，徘徊不定，
而是要在才华上卧薪尝胆，反思它为什么不能日渐丰满。

沈十六 《像候鸟一样飞行的姑娘》

从南到北，不断迁徙；从白到黑，不断经历。你会遇见风霜雨雪，
也会看到雾霭虹霓。给自己一双翅膀，飞过悲伤，到达温暖的地方。

倾心蓝田 《致不妥协的青春》

三年前我除了梦想，一无所有；三年后我有了存款，有了底气，
有了圈子，有了更多机会，有了别人抢不走的自信和能力。

叶子禾 《失爱之城》

我的心曾是一座空城，城里满目疮痍，结满蛛网。
只有他，一路风雨披荆斩棘不曾放弃，重新修葺这里的一切。
于是我敲开了城门，那失去的，也终将归来。

写给明明已经体无完肤但还是拼命死扛的你。
无数次想要放弃时，告诉自己：挺住意味着一切！

人民日报
十点读书
韩寒「ONE 一个」
片刻 简书

等各大微信公众号联合推荐
阅读量超过 2 亿次！



建议上架类别：畅销·青春·励志

ISBN 978-7-5112-8972-8



定价：39.90元

青春就是 不妥协

宋小君
午歌
袁依

等著

光明日报出版社

摄影专题 / 摄影师 ZT

- 8 Glorious 光辉
- 10 Dream 梦想
- 12 Confidence 信心
- 14 Expect 期待

Part 1 致你：挺住意味着一切

- 18 致你：挺住意味着一切 宋小君
- 25 像候鸟一样飞行的姑娘 沈十六
- 34 一碗彪悍的羊肠汤 午歌
- 39 心若比天高，境遇很可能会比纸薄 蓑依
- 44 除了自己，没人能给你想要的生活 倾心蓝田
- 49 失爱之城 叶子禾

Part 2 你脚踩的地狱只是天堂的倒影

- 68 迷茫就是才华配不上梦想 蓑依
- 73 你脚踩的地狱只是天堂的倒影 午歌
- 79 我不愿意 向暖
- 90 有没有那么一首歌让你想起我 沈十六
- 99 不要用你的自卑来消耗别人 张作作

- 103 CoCo 小姐的玫瑰花与菟丝草 沈十六
111 愿你们在一起是因为相爱 娃娃脸闯天下

Part 3 可以慢，但不能停

- 118 少年心气今安在 宋小君
126 因为好高骛远所以半途而废 张作作
130 亲爱的，愿你保持飞翔的翅膀 向暖
137 可以慢，但不能停 沈十六
147 不吃肉的姑娘 江凌
155 有毅力的人，都会过得很幸福 蓑依
159 致不妥协的青春 倾心蓝田

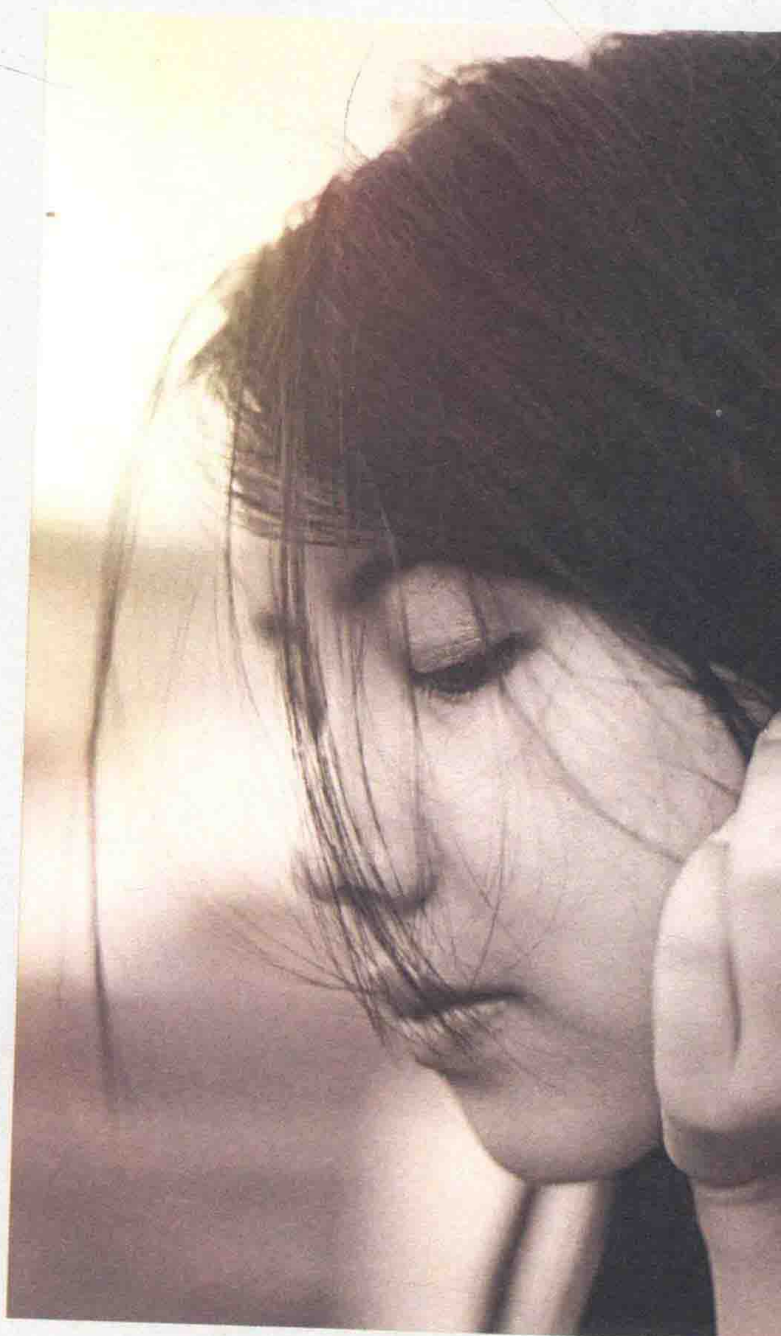
Part 4 你是否过着曾经梦想的生活

- 168 能让我们学到东西的，都有“检测”这一关 蓑依
172 若将苦难报以欢歌 张作作
177 失落的蛀牙 叶子禾
186 唯有美食与孤独才不可辜负 张作作
190 前任也曾是爱过的人 向暖
198 你是否过着曾经梦想的生活 倾心蓝田
202 剩者为王 沈十六

亲爱的，愿你保持飞翔的翅膀
——向暖

not compromise

you will not



光辉 Glorious

因为你的坚挺、
你的明明已经体无完肤，
但还是拼命死扛，

让我无数次想要放弃的时候，
都会猛抽自己一记耳光，

警醒自己，
伟大都是熬出来的，
牛逼是逼出来的，

不经历生活丧心病狂的虐待，
怎么配得上令人发指的高潮呢？

o
u
t
h

w
i
l
l
n
o
t
c
o
m
p
r
o
m
i
s
e

你是否过着曾经梦想的生活

— 倾心 蓝田





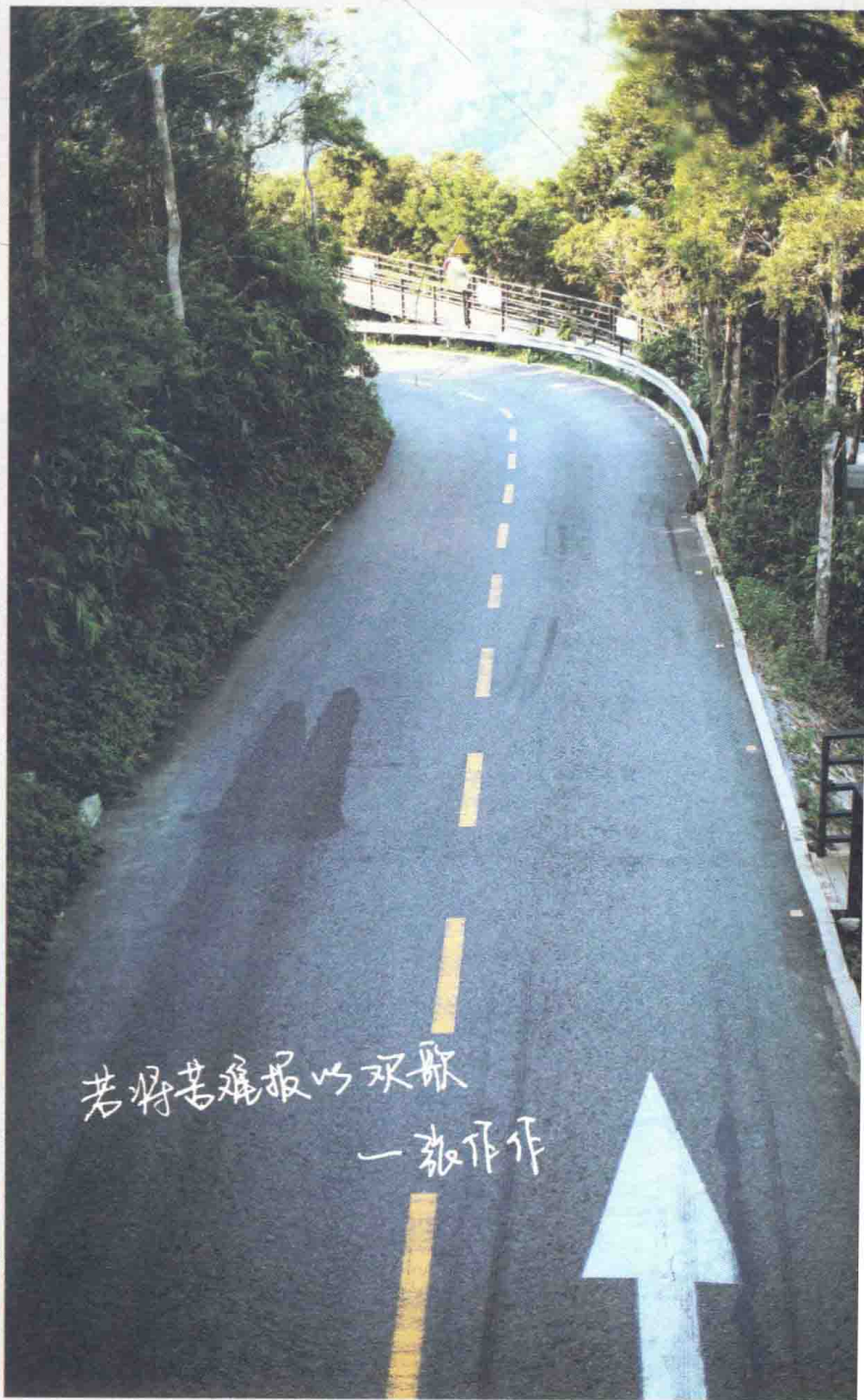
梦想 *Dream*

从南到北，不断迁徙；
从白到黑，不断经历。

你会遇见风霜雨雪，
也会看到雾霭虹霓。

给自己一双翅膀，
飞过悲伤，
到达温暖的地方。

转眼又过一年，
我们在不同的道路上自顾奔跑。



若将苦难报以欢歌
——张作作

信心 Confidence

三年前我除了梦想，
一无所有；

三年后我有了存款，
有了底气，
有了圈子，
有了更多机会，
有了别人抢不走的自信和能力。

如果问我，
回忆起过去的种种不容易，
会感到心酸难过吗？

我想不会，因为现在的成绩，
配得上过去的种种努力。