

# 山西故事

*Shanxi Story Books*  
*Customs & Traditions*



民俗风物



晋旅 主编

山西人民出版社

# 山西故事

*Shanxi Story Books*  
*Customs & Traditions*



民俗风物



晋旅 主编

山西人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

山西故事·民俗风物 / 晋旅主编. —太原: 山西人民出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-203-08984-1

I. ①山… II. ①晋… III. ①山西省—地方史②风俗习惯—山西省 IV. ①K292.5②K892.425

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 087689 号

## 山西故事·民俗风物

---

主 编: 晋 旅

责任编辑: 翟丽娟

摄 影: 梁 铭

插 图: 宋虎立

装帧设计: 天目文化·王明白

---

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发行营销: 0351-4922220 4955996 4956039

0351-4922127 (传真) 4956038 (邮购)

E-mail: sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com

---

经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 厂: 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

---

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 8

字 数: 155 千字

印 数: 1—12000 册

版 次: 2015 年 5 月 第 1 版

印 次: 2015 年 5 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-203-08984-1

定 价: 24.00 元

---

如有印装质量问题请与本社联系调换

## 写在前面

在地球的东方，有一片神奇的土地，它头枕长城、脚踏黄河，是中华文明的发祥地，中国上古圣贤尧舜禹皆生于斯长于斯成于斯，它的名字叫中国山西。

5000多年文明在这片15.67万平方千米的土地上留下了辉煌灿烂的文化遗存。一个个王朝，一个个世纪，浩如烟海的历史瑰宝层层叠叠，不落尘埃，交相闪耀在历史的天空，让人目不暇接。

或许是这片土地上的历史太过悠长、太过厚重，即使是专业的历史文化学者穷极经年亦难窥其万一。

《山西故事》的创意原始而又简单，就是想在浩瀚的历史时空中，撷取那些时光凝成的精华，把发生在这片土地上的最重大的历史事件、最重要的历史人物、最典型的历史地理变迁和传承至今的文化风物，用小故事的方式呈现给您，让您在愉快的旅途中、茶余饭后的闲适中、忙碌工作的余暇中，轻松地了解中国山西、读懂中国山西、爱上中国山西！

王一新

## 传统技艺

### 大同铜器

打造军用和民用的一流品牌 / 003

### 黎侯虎

一个古老部落的图腾记忆 / 006

### 平定砂锅

康熙御医指定的熬药神壶 / 009

### 平遥漆艺

唐太宗送给文成公主的陪嫁品 / 011

### 山西琉璃

破解故宫金碧辉煌的奥秘 / 013

### 上党堆锦

大唐宫廷绝艺 / 015

### 孝义皮影

子夏夜晚讲学创制的教具 / 017

## 新绛云雕

流动着大唐云朵的漆器 / 020

## 怀仁陶瓷

技冠北方的烧瓷工艺 / 023

## 侯马蝴蝶杯

酒满引得彩蝶飞 / 025

## 绛州澄泥砚

取之于水 成之于火 / 027

## 平阳木版画

民俗风情的历史写真 / 029

## 山西刺绣

充满烟火味的民间艺术 / 032

## 晋南花馍

承载着礼俗的馍馍艺术 / 034

## 地方风味

### 山西老陈醋

老醞儿四千年就钟情一个味儿 / 039

### 浑源凉粉

李世民爱喝的解暑名品 / 043

### 碗饊

西晋时期的制式军粮 / 045

### 汾酒飘香

醉了神仙醉世人 / 047

### 万卷酥

佛家糕饼成了御用点心 / 050

### 六味斋

五味添香成就百年老店 / 052

### 太谷饼

只恋这一方水土 / 054



## 栲栳栳

一场误会里抢来的名号 / 057

## “白起肉”

两千年前长平百姓的恨 / 059

## 大同黄花

赏可忘忧 吃能救命 / 061

## 头脑

天不亮就去喝的长寿汤 / 063

## 闻喜煮饼

三千年前军队的干粮 / 066

## 河曲酸粥

辽兵进犯的心酸味道 / 069

## 壶关羊汤

山羊巧救曹操大军 / 071

## “平地一声雷”

乾隆盛赞的山西菜 / 073

曲沃羊杂

忽必烈母亲的养生餐 / 075

石头饼

远古烹饪的味道 / 077

稷山板枣

隐居诗人改良的名品 / 079

阳高杏

贫苦孤儿的感恩之心 / 082

泡泡糕

流落民间的宫廷厨艺 / 084

寿阳茶食

文豪韩愈力捧的点心 / 086

醪糟

赵匡胤惦念不忘的滋味 / 088

定坤丹、龟龄集

原是明清宫廷御用药 / 090

## 沁州黄

小冰河时期留下的救命粮 / 092

## 党参

上党人参 不争的是品质 / 095

## 潞酒

李隆基上党宴客指定用酒 / 097

## 猫耳朵

为生死相许的爱情祭奠 / 099

## 平遥牛肉

曾与古城休戚与共 / 101

## 竹叶青

医学家傅山改良的秘方 / 103

## 上党腊驴肉

进贡换来赈灾粮 / 105

## 稷山麻花

古战场遗留的记忆 / 108

### “闪塌嘴”

一口下去便知妙处 / 110

### 福同惠

柳暗花明创出的老字号 / 112

### 平陆百合

皇家贡品解病愁 / 115

### 郭杜林

好吃全靠“太极手” / 117

### 黄芪

治愈胡适的消渴症 / 119

### 神池月饼

半年不坏 康熙称奇 / 121

### 汾州核桃

两百年前的出口货物 / 124

### 安宫牛黄丸

救人于急难 / 126

拉面

唐朝开始专供“寿星” / 128

刀削面

化腐朽为神奇的杰作 / 130

饸饹

河漏改名 事关河道治理 / 133

“剔八姑”

李世姑绵山独创一绝 / 135

潞绸

沈王兴织造 潞绸“衣天下” / 137

## 乐舞社火

秦王破阵乐

大唐阅兵舞曲风靡世界 / 141

翼城花鼓

奔放的节奏感染太后 / 143

- 尉村鼓车赛  
两千七百年前的战车训练 / 146
- 元宵旺火  
正月里迎神祭天思女娲 / 149
- 平定趵鼓  
北宋将士军中的娱乐生活 / 151
- 原平凤秧歌  
随薛仁贵东渡的军队舞蹈 / 153
- 九曲黄河阵  
社火活动中的走迷宫 / 155
- 民间鼓吹乐  
百姓礼俗中的音乐盛典 / 158
- 伞头秧歌  
中国最早的脱口秀表演 / 160
- 上党铁礼花  
铁树开花的美好祝愿 / 162

武乡顶灯

疑是银河落九天 / 164

威风锣鼓

雷神敲响的战鼓 / 166

耍孩儿

咳咳腔逗乐唐玄宗儿子 / 168

二人台《走西口》

小夫妻离别时的悲歌 / 170

清徐铁棍

祈雨演变出的空中舞蹈 / 172

天塔狮舞

九米高台上的王者风范 / 174

走兽高跷

连体高跷演绎的古老故事 / 177

太谷绞活龙

龙腾盛世的期盼 / 179

## 山西戏曲

中国戏曲的摇篮 / 181

## 岁时节令

### 鞭春牛

立春时政府颁布的头号政令 / 187

### 二月二

盩河背冰亮膘 大展阳刚之气 / 189

### 寒食节

介子推抱憾绵山 / 191

### 七夕节

和顺放牛郎 娶回天上织女 / 194

### 六月六

收了新麦 小两口回娘家 / 197

### 七月十五

点一盏河灯祝天下平安 / 199



## 庙会信俗

### 大槐树

生生不息的华夏之根 / 205

### 广胜寺

泉水官司打了上千年 / 208

### 解州关帝庙会

关公门前唱大戏 / 210

### 开锁

一种特别的成长礼 / 213

### 望乡会

奇特的姻亲纽带 / 215

### 挠羊赛会

不要高富帅 爱嫁挠羊汉 / 217

### 宁武泼水节

寒冬时节泼水净身送瘟神 / 219