

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

衷中参西 巧治疑难骨伤病症

——李永康学术思想与临床经验集

主编 李永康
唐镇江

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



衷中参西

巧治疑难骨伤病症

——李永康学术思想与临床经验集

主 编 李永康 唐镇江

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

衷中参西 巧治疑难骨伤病症: 李永康学术思想与临床经验集 / 李永康, 唐镇江主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1728-6

I . ①衷… II . ①李… ②唐… III . ①中医伤科学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283401 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 8 彩插 1 字数 139 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1728-6

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李 琦 李世辉 李永康 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《衷中参西 巧治疑难骨伤病症——李永康学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 李永康 唐镇江

副主编 包 晋 毕 衡 陈 涛 顾海潮

编 委 包 可 包 晋 毕 衡 张 运

李永康 李具宝 陈 涛 唐镇江

顾海潮 黄信源

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医药学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘡名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述徵、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人作为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期为中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

李永康教授从医四十五载，长期辛勤耕耘于医疗、教学、科研第一线，具有深厚的中西医理论基础和丰富的临床实践经验，中西医融会贯通，博采众家之长。他主张以中西医之优势互补诊治骨伤科疾病，见解独到，大医精诚；他广植桃李，并用一颗爱心、一双巧手，治愈无数伤损沉痾；他悬壶春城，名闻遐迩，深得广大患者拥戴，备受业内同道赞誉。特别是在腰椎间盘突出症、骨与关节结核、骨髓炎、颈椎病、骨关节炎等骨伤科疑难病症的诊治上，李永康教授运用手术、中药内服及外敷与功能锻炼三位一体的中西医结合治疗方法，疗效卓著。在繁忙的诊疗教学之暇，他还撰写了大量的论文、著作。笔者有幸师从李永康教授临证学习，亲聆其教，深得薪传，深感其医德高尚、技艺精湛，诊痛疗伤功力深厚，选方用药思路独特，手法运用快捷自如，手术技能规范精准，实践运用疗效显著，真正反映了李永康教授“倡古而不泥旧，继承实为发扬”的学术思想精髓。

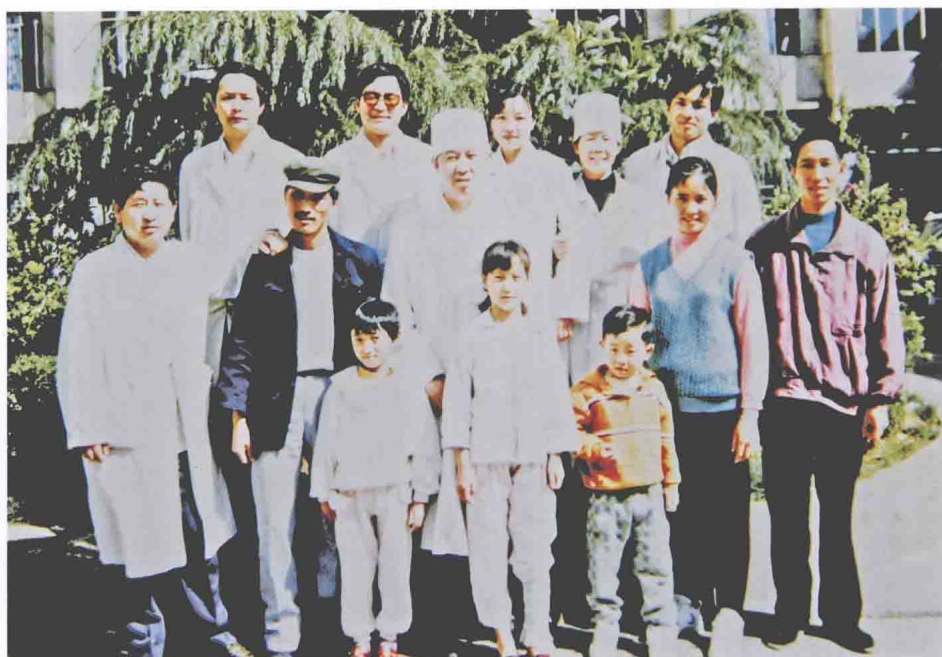
为了中医药的发展，我们组成了以李永康教授身前弟子为主的写作团队，将系统、全面地研究和总结导师四十五年的学术思想及临床经验，并编撰成书，书中图片因年代久远，故不甚清晰。希望通过本书的出版，能使李永康教授的学术思想及临床经验造福于人类，使医者学有所宗，使患者病有所医。同时，也激励我们不懈努力，以实现李永康教授“使中医走向东南亚、走向世界”的遗愿。

李永康教授的经验中不乏真知灼见，尤其是独具特色的理论见解、自成体系的治疗规律都将为中医理论体系的发展提供重要的素材。当传统的临床理论不能完全满足临床需要时，李永康教授的独特经验可以起到一定的弥补作用。

《衷中参西 巧治疑难骨伤病证——

李永康学术思想与临床经验集》编委会

2014年8月



李永康教授（居中）与康复出院时的丽江地震伤员及医务工作者合影



李永康教授（居中）与尚天裕教授等的合影



李永康教授（左3）再次回到当年工作过的兰坪县讲学及义诊时，与工作人员的合影（1999年4月）



李永康教授（居中）与弟子们的合影

腰椎间盘突出症及椎管狭窄症
 手术治疗疗效观察
 (附 229 例分析)
 云南省中医院骨伤科 李永康
 摘要：1964—1991 年作者共手术治疗 229 例
 腰椎间盘突出症，其中 106 例（46.28%）伴有椎管狭窄，并伴性椎管狭窄 10 例，腰椎管狭窄椎管狭窄 4 例，椎管狭窄中椎管狭窄 91 例（25.8%），中央管狭窄 29 例（24.1%）。
 诊断依据主要是病史、检查、X 光片、造影及 CT 检查。治疗以手术为主，手术方法以椎板切除、椎管减压、椎管成形术为主，手术疗效良好，术后随访 1—25 年，优良率 93.4%。
 手术减压、术后随访、术后随访 1—25 年

[illegible]

李永康教授的手稿



李永康教授研制的院内制剂

目 录

医事传略	1
学术思想	4
中西合璧 融会贯通	4
辨证论治 内外兼顾	6
理法方药 贵在变通	8
手法复位 稳巧精准	10
临证经验	12
颈椎病论治	12
腰椎间盘突出症论治	15
慢性化脓性骨髓炎论治	20
骨与关节结核论治	23
膝关节骨性关节炎论治	26
骨质疏松症论治	29
痛风性关节炎论治	39
医论医话	42
谈大医风范	42
预防保健重于治疗	44
谈骨质增生	45

脊柱侧凸分析·····	46
谈胸腰椎骨折·····	48
谈关节镜技术·····	49
儿童肱骨髁上骨折·····	49
谈小夹板使用过程中的管理·····	51
谈动静结合的临床应用·····	52
温阳利水法在损伤后期肢体肿胀中的治疗作用·····	53
加味补中益气汤配合手法治疗颈背筋膜炎·····	54
骨折后期补肾活血法的应用·····	55
谈骨折延迟愈合或不愈合的养身保健·····	56
髋部骨折常见并发症的预防和合并症的处理·····	57
肩关节脱位的手法复位治疗·····	59
“肾主骨”学说与骨内科疾病的相互关系·····	61
补肾疗法在骨伤科疾病中的应用·····	62
李永康教授临证经典医谚·····	63

方药解析····· 65

颈椎 2 号方·····	65
骨痹 1 号方·····	67
骨疏丸·····	70
骨生丸·····	71
消肿汤·····	73
骨科外洗方·····	74

医案举隅····· 76

椎动脉型颈椎病·····	76
神经根型颈椎病·····	77
腰椎间盘突出症·····	79
腰椎小关节错缝·····	81
膝骨关节炎·····	81
骨质疏松症·····	84
急性骨髓炎·····	86

慢性骨髓炎·····	87
跟痛症·····	88
痛风性关节炎·····	90
桡骨远端骨折·····	92
老年肱骨近端骨折·····	94
股骨头坏死·····	95
胸胁挫伤·····	97
蜂窝组织炎·····	98
 论文精选 ·····	100
中西医结合小夹板固定治疗四肢骨折·····	100
腰椎间盘突出症及椎管狭窄症问题探讨·····	105
生物力学在骨折中的应用探讨·····	110
颈椎病在中西医结合治疗中生物力学探讨·····	111
腰椎间盘突出症的诊治体会·····	115
电热药物磁枕牵引治疗颈椎病·····	119
 主要参考文献·····	122



医事传略

李永康，男，1935—2004年，云南省昆明市人，云南中医学院第一附属医院云南省中医医院骨伤科教授、主任医师，云南省著名中西医结合骨伤科专家，云南省名中医，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受云南省政府特殊津贴专家；曾任全国高等院校中医骨伤科研究会委员，第四届全国中西医结合骨伤科学会委员，中华医学会疼痛学会委员，中国疼痛医学杂志编委，中华骨科学会云南省分会副主任委员，中国康复医学会颈椎病专业委员会云南分会副主任委员，云南中医中药杂志编委，云南省卫生专业技术高级职称评审委员会委员。

李永康教授出生于中医世家，为清朝名医李少云之后，自幼聪颖勤敏，对中医有浓厚的兴趣，青年时代深感现代科学发展的日新月异，选择了先学西医后学中医的人生道路。1958年以优异的成绩毕业于云南大学医学院医疗系五年制本科，分配到云南省第一人民医院（昆华医院），先后从事过骨科、普外科、急诊的医疗工作，并担任大外科总住院医师，通过刻苦的理论钻研和大量的医疗实践，系统地掌握了外科知识的诊疗技能。1963年李老被选送到天津医院参加第九届全国骨科主治医师培训班，师从我国著名骨科先驱方先之教授、尚天裕教授。李老在学习期间勤奋刻苦，对骨伤科的专业知识和各项操作技能有了更深刻的认识，得到恩师的赞许和好评。1964年晋升为骨科主治医师，协助科主任管理骨科业务及行政工作。1965年参加了为期一年的西学中班，系统地学习了中医的基本理论、基本诊疗技能和辨证论治的思维方法，掌握了中医诊治疾病的思路和方法，实现了少年时代的梦想，学

会并践行中西医结合“两条腿走路”的临床诊疗模式。随着“文革”的爆发，1969年李老遭受了不公正待遇，被下放到丽江地区兰坪县通甸卫生院工作，在极端艰苦的条件下，仍以救死扶伤为己任。为解除当地各族群众疾苦，李老曾首次在贫困山区成功实施开颅手术，挽救了十一地质大队颅脑外伤患者的生命，受到当地政府的表彰。1973年李老调往丽江专区医院任副院长，主管全院业务及骨科工作，为该院开创了骨科手术治疗的先河，短短3年内就开展了300余例骨科手术，救治了大量的伤病患者，赢得了当地群众的良好口碑；他常常带领医疗队深入丽江地区的贫困山区为当地老百姓解除病痛，同时培养了大批基层医务人员。1975年李老调至云南中医学院第一附属医院云南省中医医院工作，当时医院尚无外科、骨伤科，为了解决医院业务发展的瓶颈，填补这一空白，解决遇到骨科患者就要转院的矛盾局面，在医院领导的大力支持下，克服重重人力和物力上的困难，李老牵头创建了外科、骨伤科的病房及手术室，广泛地开展骨外科手术及中西医结合特色诊疗技术，为医院赢得了良好的社会效益和经济效益。1979年李老晋升为骨伤科副教授、副主任医师，在此期间又参加了云南中医学院西学中提高班，中医理论水平得到了显著提高。1987年李老晋升为骨伤科教授、主任医师。

李老从事骨伤科医、教、研工作45年，治学严谨，发皇古义，学贯中西，博采众长，兼收并蓄，悉心待患，广植桃李，惠及于民。他擅长以中西医结合的诊疗模式诊治骨伤科疑难杂病，在云南省率先开展中西医结合小夹板外固定治疗四肢骨折、脱位，系统地总结出独具特色的多种整复手法，并凝练出相应的治疗原则。李老在云南省首次开展“腰椎间盘突出症椎管探查术”诊疗技术，对骨结核的诊治更是得到云南骨科界同仁的一致认可和推崇。他对运用综合疗法治疗小儿先天性髋关节脱位、急慢性骨髓炎、腰椎间盘突出症等病证有独到的见解，并取得了显著的疗效；他对颈椎病、骨质疏松症、骨与关节退变性疾病均有较深入的研究，有一套完整而系统的治疗方案。李老治疗疾患理法方药独特，他集多年临床经验研制的系列有效方药：清骨消刺颗粒、补肾健骨合剂、骨痹合剂、骨科外洗方、骨生丸、骨疏丸等，均有确切的临床疗效。李老先后公开发表学术论著20余篇，专著4部；开展科研工作7项，其中“拱桥复位器治疗单纯性腰椎压缩骨折”的项目，荣获云南省卫生厅科技进步二等奖；发明专利数项，其中“髓核摘除器”“颈椎电热药疗枕”在