

宇宙与人生

的 秘密

怯之 著



科学出版社

宇宙与人生的秘密

怯 之 著

科 学 出 版 社

北 京

· 内 容 简 介

作者秉承其上一部作品《幸福的秘密——怯之讲庄子》的结构框架及解读方法，从大幸福观的角度，生动还原出老子的历史镜像，并运用穿越时空的文学手法，请老子先生“穿越”到当下，应用今天的语言环境，完整讲述老子宏大无伦的宇宙观以及幸福非凡的人生观，实为一堂构建和谐社会、追求和美人生的幸福课程。其中作者独特的观点、创见性思维与系统性思想协调一致、以符合逻辑的科学化表述鲜明地解读了老子优秀的思想。

本书可供希望了解幸福含义，以及乐观面对生活，追求幸福的广大读者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

宇宙与人生的秘密 / 怯之著. —北京：科学出版社，2015.12
ISBN 978-7-03-046576-4

I. ①宇… II. ①怯… III. ①道家 ②《道德经》-研究

IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 280623 号

责任编辑：杨 岭 孟 锐 / 责任校对：王 翔
责任印制：余少力 / 封面设计：墨创文化

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码：100717
<http://www.sciencep.com>

四川煤田地质制图印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 11 月 第 一 版 开本：787×1092 1/16

2015 年 11 月第一次印刷 印张：12 1/2

字数：300 千字

定价：45.00 元

怯之讲经典书系

穿越时空的幸福课系列之

宇宙与人生的秘密

怯之讲老子

作者简介

怯之，本名刘勇。20 世纪末，为实现以商养文的夙愿，毅然辞去公职，投身商海。几经起落，虽然投资触角现已初涉海外，在投资行业已初有心得，但仍只算得上是一位商业道路上的蹒跚行者。

怯之坚持初心，自 2014 年成功出版“怯之讲经典书系”之《幸福的秘密——怯之讲庄子》后，已将“怯之讲老子”“怯之讲黄帝内经”和“怯之讲孔子说易”列入出版计划，并着手开始“怯之讲经济书系”的出版准备工作，拟于 2016 年出版发行经济系列的第一本专著——《财富的秘密》。

前言

日本当代颇有影响力的学者加岛祥造先生认为，“如果在宇宙的某个星球上召开‘宇宙大会’的话，应该派谁作为地球的代表呢？既不应是佛祖也不应是基督，老子才是最适合的人选”。

我国宋代大学者朱熹坚定地认为，“庄老（子）二书，注解者甚多，竟无一人说得他本意出，只据臆说而已”。

老子先生则在他的5000言中早就言明：“吾言甚易知，甚易行，但天下人莫能知，莫能行。”

为什么老子说，我所讲的道理简单明了，但天下人却不愿知晓，不愿践行？为什么朱熹说，老子的思想，世人无法知晓，解读者只是胡猜瞎臆？为什么日本人倡导推举老子为参加“宇宙大会”的地球人唯一代表？

其实，外国人看老子的文章，是站在“甚易知”的角度上的，因此对老子的思想本意，非常容易理解，而且一旦理解之后，便以“知行合一”的方式，不断实践检验，从中获益良多。因此，外国人打心眼里折服于老子的思想理论，发自内心地认为老子的思想理论代表着人类文明的发展方向，于是诚心诚意地推举老子作为地球的代表参加“宇宙大会”。

反观国人，对老子的文字及思想理论，从古及今，要么极度神圣化和神秘化，顶礼膜拜，不敢妄说；要么极度世俗化和实用化，格言警句，点弄人生。于是老子高度科学性、系统化的宇宙观、人生观及价值观，长期被历史尘埃掩埋和被现实喧嚣淹没。

我有缘阅读到一些大师解读老子的作品，同时又有幸观察到发达国家社会运行机理中一些与老子思想理论暗合之处，我认识到，发达国家中的一些社会精英和普通民众，之所以非常喜爱老子的思想理论，是有着深厚的文化因由和社会基础的。

为此，我解读老子，首先采用外国人看老子所站在的“甚易知”的角度上。其次，我仍坚持沿用解读庄子的结构框架：第一篇“怯之讲老子”，由我宣讲我所理解的老子思想、我心中的老子形象；第二篇“老子讲《老子》”，仍借用穿越时空的文

学手法，将老子请到当下，从2500多年前穿越到今天，在今天的语境下为我们宣讲他老先生的5000字真言；第三篇“幸福之道”，列举大量暗合和践行老子思想理论的实证，要么从科学的角度帮助解读老子的思想理论，要么从社会实践的角度佐证老子的思想理论的前瞻性和实效性；附录部分，我从《老子思想与人类生存之道——2010洛阳老子文化国际论坛文集》一书中，收录了三篇文章，希望为大家解读老子起到抛砖引玉的作用，其中第二篇文章介绍了加岛祥造先生对老子思想理论的传播及实践践行效果，尤其值得精读。

怯 之

写于云南大学北门·日兴图文

2015年6月9日

目 录

第一篇 怯之讲老子

怯之讲老子.....	3
一、老子的高度，幸福的深度	3
二、猜想老子形象，还原历史真相	7
三、简单的老子，简明的《老子》	10

第二篇 老子讲《老子》

老子先生开课有言.....	13
---------------	----

上篇：道经 宇宙的秘密

第一讲 道与无为	17
1. 有与无：打开空间世界的门窗	17
2. 无为：既是宇宙之道，也是治国之道	19
3. 道无偏私，万物平等	21
第二讲 圣人之道	22
4. 生生不已的道与公而无私的圣人	22
5. 圣人的品格：不争与玄德	23
6. 有无一体的功用：“有”有“有”的利，“无”有“无”的用	25
7. 放下得失，放下自我，方能心存天下	26

第三讲 探寻宇宙奥秘，认识基本规律	27
8. 我对宇宙空间世界的认识	27
9. 士的人格特征	28
第四讲 为何要推崇道——因我坚信道学思想能拯救人类社会	30
10. 道学思想何以会衰落	30
11. 重树道学思想理念之我见	32
第五讲 圣人的使命：减少人类过错，减轻人间苦难	35
12. 明心见性：唯有光明的心性，才是认识道的主体	35
13. 无为的成果：不争而达，不求而成	36
第六讲 自然的力量与不自然的人生	37
14. 比宇宙还要大的是自然，我们能不敬重自然吗？	37
15. 屏除“四自障见”，让我们的人生重返自然境界	38
第七讲 道与自然	40
16. 比道更大的是自然，所以道要效法自然	40
17. 众人皆迷惑，我在此讲得如此明白，难道大家还要继续迷惑下去吗？	41
第八讲 我们只有明道守道，才能少走弯路	43
18. 全局观及系统化思维是认识宇宙与人生的关键	43
19. 道学思想理论的实践运用	45
20. 能统领天下的不是战争狂人，而是得道的圣人	46
21. 朴实，才是治理天下的至上法宝	48
第九讲 遵循大道，人类社会方能由乱而治	50
22. 柔弱胜刚强，无为而无不为	50
下篇：德经 人生的真相	
第十讲 明道见德与循道得德	53
23. 只有守道，才有真德	53

24. 道在眼前不能识	55
第十一讲 无为之益及清静的功用	59
25. 无，如何生有？无为，何以有益？	59
26. 如何面对名利得失？我认为唯有“清静”二字	61
第十二讲 圣人之为圣人：认识本质及顺应趋势	63
27. 知足常足，不为而成	63
28. 无为而无不为者，居高位而无私利	64
第十三讲 构建和谐社会，必须尊道贵德	66
29. 善于摄取生命能量的人，必知尊道贵德的重要性	66
30. 保护空间环境，共建和谐社会	68
第十四讲 以道化天下，以德行天下	70
31. 修道获德之后，方知无为而无不为才是治国平天下的终极智慧	70
32. 如何才能做到社会长治久安，生命长生久视	73
33. 治国方法及外交策略——以道莅天下	77
第十五讲 身在此道，必有所得，有德之人，必有所成	79
34. 践行此道，方能行无为之事，成无为之功	79
35. 不再折腾，要顺应自然而为	82
36. 以道为法，以德治国	84
37. 不争而成，不争而胜	85
第十六讲 行道的方法很简单，但愿意行道的人却很少	86
38. 行道的三大法宝	86
39. 虽有不争之德，更要有实现不争之德的武力准备	88
40. 道易懂易行，却甚少有人愿学愿行	90
第十七讲 以柔克刚，以弱胜强才是道的本性	92
41. 天道的四大特性	92

42. 行政治国的最高境界：强大处下，柔弱处上	93
43. 为何弱能胜强，柔能克刚	95

第十八讲 积极进取，通过无为达致无所不为	96
----------------------------	----

44. 顺应天道的管理：人性化与细胞化	96
45. 为而不争：人类社会发展的终极大道	98

第三篇 幸福之道

幸福之道	103
一、宏观看宇宙，微观看人生	103
1. 十的力量	103
2. 比较的效果	119
二、幸福与国家大小强弱有何关系？	123
1. 2013年，联合国发布最幸福的国家前十名	123
2. 疆域越来越小，收入越来越高，感受越来越幸福的国家——丹麦简史	124
3. 除丹麦之外，北欧的几个幸福小国简介	128
4. 虽不富有，但却很幸福的小国家——不丹	130
三、今古不变的幸福理论	132
1. 幸福课	132
2. 幸福密码	136
3. 幸福地图	136
四、幸福人生写照	137
1. 朱镕基捐款4000万的背后	137
2. 憨豆先生——功成而不自居的行为典范	138
3. 乌拉圭总统何塞·穆希卡的简朴人生	139
4. 德蕾莎：现代版老子	140
5. 巴黎告诉我们两个字：够了	142
6. 一位日本农民的坚持	143
7. 极简主义的复兴	143
8. 梅德韦杰夫——“老子的信徒”	144
9. 普京的知行合一	144

10. 德国首富如何用最简单的策略击败沃尔玛	145
------------------------------	-----

附 录

近代日本所见老子	149
引言	149
一、作为学术研究对象的《老子》	150
二、作为一种理念的老子	154
结束语	159
现代日本对《老子》的受容	161
引言	161
一、加岛与《老子》的邂逅	163
二、回归一：西方到东方	165
三、回归二：从都市到田园	166
四、加岛所理解的“道”	168
五、“Taoist老庄信奉者”加岛的诞生	171
结论	174
《老子》在世界不同文明中的传播与诠释	176
一、“大道”如何归本——译本首个“道”概念迷失及修正	177
二、“可道”能否归真——译本第二个“道”的语法病句	181
三、“常道”是否对等——译本第三个“道”的文化丢失	184
结语	187

第一篇

怯之讲老子

怯之讲老子

一、老子的高度，幸福的深度

我们中国人给予人类和世界的贡献，至今最津津乐道的就是四大发明。其实我们对人类和世界的贡献，有一样是独一无二和无可替代的，那就是中国在2500多年前曾经出现过一位道学思想理论先驱，这位先驱，从古及今，我们大家都习惯地誉称其为“老子”。这个誉称缘何而来，待我随后再说。先说老子先生的思想理论高度，在当时当世，我认为几乎无人能及，即便今日今时，也甚少有人比肩。为什么这么说呢？如果大家能通读一遍本书第二篇“老子讲《老子》”，概览一下老子的思想理论，就会明白，原来老子是站在宇宙之外，细观人类生存的空间世界，思考人生价值的存在意义的；对人类社会的发展，提出了许多振聋发聩的理论指导意见；对人类未来走向，提出了许多深刻见解及超前预判。比如，老子认为，人法地，地法天，天法道，道法自然。这段话若转化为今天的语言环境来表述，意思是人类生存在地球家园，人类理应遵循地球家园的运行规律和法则；地球存在于天体（这个天体既可指太阳系也可指银河系）中，地球就应遵循这个天体的运行规律与法则；天体存在于道体即宇宙之中，天体就应遵循宇宙的运行规律与法则；宇宙之外是自然，这个自然是人类智慧暂时无法理解和表述的宇宙之外的空间世界，因此道（宇宙），必须遵循自然这个宇宙之外的空间世界的运行规律与法则。老子这段话，放在今天宇宙学如此发达和普及的年代，不要说我们普通人，即便是顶尖的科学家，除了点赞之外，也只能点赞。这就是为什么老子的思想理论在近现代传入西方世界之后，对西方的科学家、思想家、哲学家、文学艺术家、政治家和企业家等社会精英人士及普通大众，产生了深刻影响的原因所在。也许有人会认为我在过度解读老子和吹捧老子，我希望大家耐心读完本书后，再做评判不迟。

老子的思想高度，其实不用我评论。老子的科学理念及精神是科学文明在中国的一次十分耀眼的光芒。1942年，英国皇家学院院士李约瑟博士奉命来到中国，对中国

古代科学文明进行了全面、系统的考察研究。根据其研究观察，他提出了震惊世界的李约瑟难题：为什么在公元前1世纪到公元15世纪之间，中华文明在将人类自然知识应用于人的实际应用方面远比西方文明有效？为什么近代科学，尤其是自然假说的数字化，及其所暗含的所有高级技术，只产生于伽利略时代的西方？

李约瑟难题，实际上是肯定了中国存在的传统科学带来的文明进步的同时，又因传统中华科学未能通过技术手段发展出现代实验科学，从而再无力量推动社会文明进步，于是产生困惑，形成难题或悖论。李约瑟博士带着这个难题和困惑，于1948年从中国返回英国，在剑桥大学着手组织了一个研究团队，这个团队集中了许多全球一流的专家学者，自1954年起至2008年止，历时54年，完成了*Science and Civilisation in China*（《科学与文明在中国》）这部巨著的写作、出版。该书基本解答了李约瑟难题，认为科学文明在中国古代的出现，并持续长期领先于欧洲文明，主要得益于道家的思想理论。该书的出版，一举颠覆了科学文明欧洲单中心论，充分肯定了科学与文明在中国的存在，以及古代中国对人类及世界的贡献。李约瑟认为，道家思想理论在其中发挥了至关重要的作用，我们都知道，道家思想理论体系的创建者，即老子，所以老子对人类和世界的贡献，无以复加，老子思想理论的科学性，不容置疑。

然而李约瑟团队的这一研究结果，在国内尚未能被广泛接受，至今学界对中国古代是否存在科学文明仍争论不休。对此，我认为最好的方法，就是将老子的《道德经》进行现代化和科学化解读，一旦老子的思想理论得以还原，真相自然浮现，争论自然平息。

中国古代是否存在科学文明，老子代表的道家思想理论是否具有科学性，这些非常学术、非常专业的问题，我认为还是留给专家学者们去探讨吧。我们应紧扣本文主题，来谈谈老子的思想高度，为何能对幸福深度产生实效性的直接影响。

众所周知，人的三观（世界观、人生观、价值观）会直接影响到人们细微的心理感受，相同的事件环境下，三观不同，感受可以截然不同。老子的三观，其世界观少有人及，因为老子是站在宇宙之外看世界的，宇宙之于老子，有如我们眼前的一个地球仪，由此可知老子的视野之大与胸怀之广博；老子的人生观难得有人理解，因为老子认为空间世界内的一切众生万物，包括人在内，都是由相同的东西组成的，所以每一个人都没有妄自尊大的资本；老子的价值观更无人愿意认同，因为老子认为，人类应尊重自然规律、遵循自然法则，倡行节约、节俭，不要妄为，不要胡为，要“无为”，即顺应大势而为。所以，历经2500多年，认同老子理念的人少，愿意实践践行的人更少。

然而，但凡认同和践行老子理念的人，大多都能收获人生的幸福。我们知道，庄

子作为老子思想理论的继承发扬者，终其一生，虽然物质生活极其贫乏，但精神生活却极度丰富，灵魂生活更是逍遥自在，幸福无边。

也许，大家认为庄子离我们太遥远，又是老子的衣钵传承者，庄子的幸福事例，尚不足为凭据。那好，那我就以两对生活在当下的全球知名人物为例，来说明思想高度与幸福深度的关系。这两对全球知名人物的事迹，近来在网络上流传较多，我摘要说一说。

第一对是股神巴菲特父子。自2008年起，沃伦·巴菲特开始和比尔·盖茨轮流坐在世界首富的位置上。巴菲特的财富可以说富可敌国，但他和妻子至今仍住在50多年前花3万美元购买的一幢老房子里。

他的儿子彼得在成为著名音乐家后，回忆往事时谈到：作为巴菲特的儿子，他从未享受过富二代的生活。30岁那年，他已经是一对双胞胎女儿的父亲了，一家四口住在一套不足100平方米的房子，他很想让妻子和女儿生活得更好些，于是生平第一次开口跟父亲借钱。父亲摇着头说：“金钱会使我们纯洁的父子关系变得复杂。你应该像其他美国人一样贷款买房，然后凭自己的能力把贷款还上。”父亲拒绝借钱给彼得，让彼得沮丧了好一阵子。他一气之下贷款买了一套大房子，每个月要还几万美元的贷款。几年之后，他不堪还贷的压力，又将大房子卖掉换了一套小公寓。那一刻他突然明白，父亲那么做，只不过是让他自己去经历和懂得生活，父亲给他的爱，不是金钱，而是信任。

彼得一度想把音乐舞蹈剧《魂》做成巡回演出，但需要很大一笔钱，父亲跟他说：“你先去筹到90%的钱，剩下的10%，我借给你。”于是，彼得去找了很多机构和个人筹借，大家非常不理解，彼得不得不解释说：“其实，沃伦·巴菲特除了做慈善事业很大方外，从不轻易给人一美分。”靠着四处筹借到的钱和父亲借给他的那10%，由彼得策划、编写、制作的音乐舞蹈剧《魂》，终于在华盛顿国家广场盛大演出并获得成功。之后，彼得出了数张专辑，并凭借讲述印第安原住民的剧集《500部落》的配乐获得美国电视界最高荣誉“艾美奖”。他靠自己的努力，为妻子和女儿在密歇根湖畔买了一幢别墅，也终于有了专业级别的音乐工作室。彼得也让所有人心悦诚服地这样称赞：“我们很惊讶你竟然没有子承父业，但我们更惊讶的是，你居然成了音乐界的‘沃伦·巴菲特’。”

2006年，全世界见证了沃伦·巴菲特的一大善举，他宣布把大部分财产——高达370亿美元的钱捐给比尔与梅琳达·盖茨基金会，而在三个月前，巴菲特给彼得打了电话，告诉他自己的想法。彼得真诚地对父亲说：“爸爸，我真为你骄傲！”从不表扬儿子，而在儿子眼中也不可能有时间关注自己的音乐的巴菲特，在电话里跟儿子