

经典珍藏版

LE CHENG ZHANG SHEN BIAN DE QU WEI GU SHI

快乐成长一身边的趣味故事

家庭生活 中的趣味故事

责任编辑：小何



孩子茁壮成长的最佳指南 父母教子育人的首选方案
别让知识耽误了孩子！

长春电影制片厂银声音像出版社

快乐成长——身边的趣味故事

家庭生活中的趣味故事

策划：李相状

长春电影制片厂银声音像出版社

快乐成长——身边的趣味故事

选题策划：李相状

责任编辑：小 何

出 版：长春电影制片厂银声音像出版社

印 刷：河北省大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：850 × 1168 1/32

印 张：117

版 次：2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号：ISBN978 - 7 - 88362 - 922 - 1

定 价：936.00 元（全 26 册）（CD-ROM）

编委会

主 编

罗丽敏 姜玉亮

副主编

赵宇辉 徐涛 陈英敏 董会玲

编 委

付 华	刘 影	刘 莹	李 颖
苏春梅	曲 冰	邓 伟	杨 明
隋有初	姜玉杰	陈晓东	

目 录



给居室着上春装·····	1
颜色可以调节心情·····	1
电暖气让冬天更温暖·····	2
打造温馨的就餐环境·····	2
不合理的粉刷外墙·····	3
木材冬季装饰要保湿·····	3
延长地板寿命从保养开始·····	3
人多房间小布置有高招·····	4
巧借线绳粘贴字画·····	4
居家照明有标准·····	4
冷暖色调调制温馨家具环境·····	4
必备的床头台灯·····	5
蚕丝被的保健功效·····	5

目 录

工艺装点家居文化氛围	5
家具卧室布置法	6
窗帘颜色的选择	7
打造完美起居格调样板	8
书房的“四要”准则	9
书房中的人体工程学	10
厨房合理布局	10
厨房去污光亮如新	11
卫生间里学问多	12
卫生间地面的处理装修	12
不适合家庭阳台的花木	13
用花木点缀生活空间	13
绿色植物美化家居	15
整理废旧物品	15
重视家政人员的健康	16
用布艺装饰给自己换个家	16
春季要注意家居卫生	17
巧移室内重物	18
选择壁灯灯罩有讲究	19
台灯的选择关乎眼睛的健康	19
用右手按开关最安全	19
合理的家具布局	20
油烟与健康	20
巧去油烟油垢	22
安装排油烟机角度很重要	22

目 录

家居芳香调法	22
辨别优质开关和插座	23
真、假油漆的识别	24
防患家装安全	24
煤气中毒应急抢救方法	24
巧贴墙纸	25
计算墙纸小方法	25
巧钉钉子不留痕迹法	25
DIY 针织小地毯	26
选择合适的灯罩有益于视觉健	26
乒乓球复原小方法	26
不只绿色电视无辐射	27
家电安放禁忌的小守则	27
等离子电视好处多	27
空气流通能有效缓解空调病	28
抗菌冰箱只抑制不杀菌	28
巧取碎灯	29
电视机日常保养法	29
看电视的最佳位置	29
看电视时应该关闭日关灯	30
投影机的鉴别方法	30
冰箱门封条"整形"法	30
选择超大冰箱要慎重	31
诊断冰箱小毛病	31
牙膏巧除钢笔错字	31

目 录

使圆珠笔流畅法	31
自制毛玻璃	31
消毒柜的正确使用方法	32
电火锅的使用方法	32
洗衣机洗涤的节能方法	32
洗衣机的保养法则	33
冰箱的节能降耗	34
电风扇的节能方法	34
微波炉的"微"辐射	34
鸡蛋清巧粘玻璃	35
节约话费小妙	35
照相机应该注意的事项	36
电子琴的选购细则	36
鉴别正版光盘法	36
黄油可轻松调节琴色	37
电热毯的安全使用方法	37
电热水器中所谓的水电分离	37
手表测体温方法	38
轻松清理玻璃碎	38
手机购买指南	39
旧唱片变废为宝	39
整理瓷器皿小贴士	39
厕所水箱节水小方法	40
牙膏不宜存放太久	40
牙膏去污好帮手	40

目 录

肥皂头丢不得	41
铅笔刀磨快法	41
安全使用液化气	41
养仙人掌好处多	41
剩余茶叶慎做花肥料	42
泡制废物变花肥	43
苹果有助于改善盆土碱性	43
春季应预防花木病害	43
不适合室内摆放的花卉	44
巧灭花盆蚂蚁和飞虫	44
浇花水的水质选择	45
花卉的价值分类	45
花卉中不可或缺的元素	46
冻僵盆花复苏疗法	47
君子兰安全过酷暑	47
君子兰断叶完美修复法	47
防治观叶蕨类植物叶子的变黄	48
室内绿植的清洗方法	48
橘子皮的净化功效	48
盆花花土的选择	48
自制花木杀虫剂	49
仙人掌的养护小贴士	49
培植盆栽月季的方法	50
花卉早春换盆三不要	50
吊兰有吸附净化的功效	51

目 录

防治"君"姿病变	51
保证兰花的湿度平衡	52
水晶掌盆栽法	52
插花保鲜小技巧	52
室内罩养杜鹃花法	53
家庭轻松种养富贵竹	54
发财树落叶病的根源	54
金鱼放养应注意控制密度	55
金鱼的雌雄鉴别法	55
热带鱼的选择与搭配	55
鱼缸增氧小贴士	56
金鱼病的防与治	56
热带鱼病的防治方法	57
自制玻璃鱼缸	58
让金鱼安全过夏季	58
冬季要注意金鱼的保暖	58
人工合成鱼饲料	59
养鱼时水温的掌握	59
自来水养鱼必须要过滤	60
别让水草伤害了金鱼	60
正确选购鱼饲料	60
可喂鸟的谷物	60
鸟的保健饲料	61
色素类鸟饲料的使用	62
矿物质是鸟儿不可或缺的	62

目 录

昆虫类饲料对鸟最有营养	62
野鸟笼养驯服期的护理	62
笼鸟减肥法	63
笼鸟健康要从清洁开始	63
合理调节笼鸟的温度	64
保持笼鸟羽翼光泽亮丽	64
笼鸟的清洗方法	65
换羽期笼鸟的注意事项	65
要定期为笼鸟修喙	65
口喂笼鸟百害无益	66
合笼饲养不利于小鸟鸣叫	66
保持笼鸟水缸清洁的重要性	66
鸟生病的诊治方法	67
饲养绣眼鸟的方法	68
金丝雀的习性爱好	68
春秋季笼养鸟要防感冒	69
夜晚应开灯喂鸟	70
观察笼鸟学问多	70
家鸟健康的防与治	71
选购健康的兔子	73
从日常观察兔子是否健康	74
茶的保健功效	74
红茶可降低血糖	74
每天三杯绿茶可防老年痴呆	74
菊花茶抗辐射	75

目 录

乌龙茶可解酒	75
枸杞茶治便秘	75
茶水的比例保证了其色香	75
浓茶,潜在的杀手	75
老年的健康茶生活	76
喝牛奶的错误方式	77
巧去蔬果上的残留农药	78
选择放心罐头水果	78
吃出来的聪明	79
草莓富含丰富的营养成分	80
孩子矫正牙齿的最佳时期	80
吃出健康的胃	80
要定期给洗衣机“洗澡”	81
卧室的色彩搭配	82
用儿童的眼光看世界	82
睡床的合理安置有助于健康	83
复合地板中的“望闻问切”	84
瓷砖装饰更加专业化	85
三分钟让你不再“难以启齿”	85
细盐有助于美肤	85
吹风机巧去顽固标签	86
治疗咳嗽小偏方	86
行装中依旧平整的衣物	86
坚果巧剥壳	86
保持珠宝光泽持久	86

目 录

干电池可防静电	86
让凉席更加清爽洁净	87
充足的睡眠是精力充沛的保障	87
白醋可以家用消毒	87
轻松搞定皮具霉变	87
蜡烛不再流泪	87
夏季要多注意补能量	88
苹果能有效改善头痛	88
透明指甲油的妙用	88
曲别针的归纳法	88
布质帽子造型的美观	89
项链收纳法	89
芯筒收容箱	89
纸芯筒的便捷收纳法	90
牙膏会让葡萄更加晶莹剔透	90
鞋油软化小妙招	90
速效处理皮肤黑青	90
健康从沐浴开始	90
使用流动水洗脸最健康	91
厨房的新鲜储藏法	91
生蒜可防霉变	91
盐水的妙用	91
鞋子的保养	91
牙膏巧除鞋子汗渍	92
唤醒沉睡肌肤	92

目 录

蒸汽可以有效抚平褶皱	93
让爱伞永葆青春	93
摆脱尴尬的臭味	93
鉴别纯棉衣物	93
枕出来的好心情	94
酥脆馒头片	94
缓解眼部疲劳	94
由咸汤便淡汤	95
常漱口可以刺激大脑	95
大葱保鲜法	95
红木家具的保养法	95
自制凉拌菜提高免疫力	95
塑胶地板忌水	95
不必担心兔毛衫再掉毛	96
巧测蒸锅内食物是否成熟	96
家庭 DIY 防脱发	96
快速处理意外烫伤事故	96
找回羊毛衫逝去的光泽	96
煤气的安全隐患	97
水垢防治的小窍门	97
牛奶的小妙用	97
选择健康的筷子	98
床罩与房间的色彩搭配	98
食盐水可消除衣物中有毒物质	99
剃掉衣服上的“小胡须”	100

目 录

冬衣收存方法	100
夏季洗衣除汗臭	101
日常上班衣物保养法	101
简单衣物去皱法	102
选择健康的早餐组合	102
橘子不宜多食用	103
早期开发宝宝的语言智能	103
影响孩子身高的因素	104
从睡眠中看婴儿健康	105
有关眼部的健康保健	107
宝宝穿衣不宜多	109
儿童活动要适当	109
宝宝用尿布更环保更健康	110
提倡按需哺乳	110
白领准妈妈小心办公室污染	111
孕妇应远离电器辐射	112
孕妇慎用内服芦荟	113
睡觉前必须要做六件事	114
高枕并非无忧 选枕睡出健康	115
巧除汽车内的异味	117
正确的电脑操作方法	117
与电器保持健康距离	121
给键盘做个保洁大清扫	121
保持空调清新	122
打开天窗可排“毒”	123

目 录

触电急救方法.....	123
自制细腻土豆泥.....	124
洗澡前要注意伤口的处理.....	124
如何鉴别鲜蛋.....	125
香水去蚊法.....	125
小妙招解决汽车养护问题.....	125
处理身体小部分不适.....	126

○ 给居室着上春装

春天给居室里面添加一些花草的元素,会立刻就有跳跃感觉起来,充满了生机活力,在布艺元素上下功夫就可以达到很好的效果。

淡色调的布料清新优雅,选择以稍耐磨的材料为佳。

为布艺沙发换上新装只需选择中意的布料请专人裁制便可直接罩在沙发上,既随意又洒脱。方便便捷,也可因季节、心情而变化。

此外也可换掉冬天颜色质地比较有厚重感的窗帘,选择清爽亮丽颜色的薄窗帘,在春风下起舞,更贴近大自然的气息。在选择样式时要将窗帘的颜色样式与沙发的花色相呼应,和谐统一。白色、花朵都是春天不错的选择,在视觉上扩充了空间的延展性。

用天然染木漆给家中旧家具焕然一新,不必可惜丢掉还可以提升扮靓指数,更换的颜色随意选择。

○ 颜色可以调节心情

色彩对人的视觉感官有很强的冲击力,不同饱和度的颜色会影响到人的情绪变化甚至是精神状态。

设计室内的颜色选择尤为重要,橘红色调可以影响人的食欲,在食欲不佳的情况下,桌布选择偏橘红色调的暖色调,会有利于增加人的食欲。而红色、黄色易令人情绪高涨、兴奋,所以家中有高血压、心脏病患者的在选择饰品上要慎重。绿色有益于眼睛,可以有效的缓解眼疲劳,在办公室放一绿色盆栽,不仅有益于净化空气,适当观察绿色植被对用眼频繁的办公室一族也很有帮助。

设计室是发散思维的空间,协调合理选择颜色很重要,选