

国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会

中国脑卒中防治报告

Report on the Chinese Stroke Prevention

2015



中国协和医科大学出版社

国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会

中国脑卒中防治报告

Report on the Chinese Stroke Prevention (2015)

王陇德 主编

 中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国脑卒中防治报告 (2015) / 王陇德主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-5679-0336-4

I. ①中… II. ①王… III. ①脑卒中-防治-报告 IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 120000 号

中国脑卒中防治报告 (2015)

主 编: 王陇德
责任编辑: 韩 鹏
助理编辑: 杨小杰

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/16 开
印 张: 7.75
字 数: 110 千字
版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷
印 数: 1—4000
定 价: 56.00 元

ISBN 978-7-5679-0336-4

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

防治卒中
健康中国

题赠国家卫生计生委
卒中防治工程

陈竺二零一五年四月二十八日



中国卒中宣言

让我们以生命的尊严，传递给全社会一项重要共识——卒中已成为威胁人类生命、健康和生活质量的灾难。关注卒中，立即行动！

脑卒中（俗称中风，包括脑梗死和脑出血）是一种急性脑血管病，具有发病、致残、复发和死亡率高的特点。据世界卫生组织统计，全世界每六个人中就有一人可能罹患卒中，每六秒钟就有一人死于卒中，每六秒钟就有一人因卒中而永久致残。

在我国，卒中已成为居民第一位死亡原因，是人民群众生命健康的第一杀手。更为严重的是，我国有糖尿病人近一亿，高血压患者两亿两千万，血脂异常者两亿，超重和肥胖者两亿四千万，吸烟者三亿五千万，卒中高危人群数量惊人。

让我们唤醒专业人士和公众的警觉，为了生命健康，为了千家万户远离危险和忧患，向卒中宣战！

卒中可防可控！我们郑重向广大民众提出五项简易措施：认知高血压、糖尿病、血脂异常等卒中危险因素；进行体力活动及常规锻炼；健康饮食，避免肥胖；戒烟限酒；学会识别卒中预警症状和应对方法。

脑卒中筛查与防治是一项重大国民健康促进工程，需要各级卫生部门、医疗机构、医务工作者同心协力，提高防控意识，构建全国脑卒中筛查与防治网络体系，普及健康科普知识，倡导健康生活方式，开展卒中高危人群筛查，进行早期诊断与干预，改进治疗和康复现状，加强其发病机制及防控管理科学研究。

“健康所系，性命相托”。让我们肩负起使命，动员全社会力量共同参与，竭尽全力控制发病之风险，扶助健康之完美，为降低我国卒中发病率、致残率、死亡率，为维护人民群众的健康权益、促进社会和谐而不懈努力！



《中国脑卒中防治报告》编写委员会

主 编 王陇德

副主编 (以姓氏拼音为序)

常继乐 何锦国 李 斌 秦怀金 于竞进 杨建立 周 军
赵明钢 张宗久

委 员 (以姓氏拼音为序)

陈守龙 巢宝华 丁 强 葛均波 高瑞霖 胡盛寿 韩雅玲
李大川 李为民 梁晓峰 李新刚 刘 阳 王 晨 王金环
王开平 吴良有 魏永祥 王永炎 张伯礼 张 建 张建宁
赵继宗 赵树理 周良辅 张 运

《中国脑卒中防治报告》专家委员会

(以姓氏拼音为序)

安中平	毕 齐	毕 胜	博力杨	蔡定芳	蔡卫新	陈 方	陈康宁
陈生弟	陈 忠	程敬亮	程晓曙	崔丽英	邓学东	董 强	樊东升
樊永平	范一木	方向华	冯晓源	高培毅	高润霖	高 山	高 颖
葛均波	顾东风	顾 新	郭立新	郭 伟	郭晓蕙	韩 萍	韩雅玲
贺茂林	洪天配	胡大一	胡盛寿	华 扬	黄东锋	黄家星	黄小波
黄晓琳	黄 燕	黄一宁	黄正松	惠品晶	霍 勇	吉训明	纪立农
贾建平	贾伟平	贾子善	姜卫剑	蒋立新	金雪娟	金 奕	金征宇
孔灵芝	李宝民	李建初	李健丁	李坤成	李 玲	李天晓	李蔚东
李秀华	李焰生	李 勇	励建安	凌 锋	刘昌伟	刘建民	刘力生
刘 鸣	刘 鹏	刘小清	刘新峰	刘远立	卢光明	陆恩祥	陆菊明
罗柏宁	马长生	马吉祥	马 林	毛 颖	缪中荣	母义明	宁 光
潘旭东	彭 斌	蒲传强	施秉银	宋 彬	孙立忠	孙宁玲	唐 杰
田金洲	汪 昕	王大明	王继光	王建安	王金环	王陇德	王茂斌
王 硕	王伟民	王文志	王拥军	王永炎	王运杰	王增武	王振海
温朝阳	翁建平	吴 江	吴 钢	吴 毅	武 剑	肖海鹏	谢晓东
项志敏	徐安定	徐 克	徐如祥	许百男	许予明	薛 蓉	严晓伟
杨明会	杨 莘	杨文英	杨跃进	易定华	勇 强	游 潮	于 波

于生元	余 波	袁贤瑞	苑 纯	曾进胜	张伯礼	张鸿祺	张建宁
张力伟	张勤奕	张 澍	张世明	张 通	张苏明	张 素	张微微
张晓彪	张允岭	张 运	张 茁	赵 冬	赵 钢	赵继宗	赵连城
赵连友	周定标	周良辅	周玉杰	朱大龙	庄 建	邹大进	

《中国脑卒中防治报告》编写办公室

(以姓氏拼音为序)

卞合涛	巢宝华	曹 雷	陈 雪	陈荷红	崔翔宇	董大伟	董 键
戴庆箐	高毅军	季秋虹	刘 超	刘林林	李 梅	李 涛	马 策
牛晓东	孙佳艺	石文焕	田辰菁	田春晖	田 锋	王 波	王 洁
王凌霄	王明鑫	王永芳	徐贝贝	袁 超	闫 峰	闫 华	闫海燕
岳 伟	张江涛	张艳利	张自伟	朱鑫璞			

编者说明

慢性非传染性疾病已成为当前人类的重大威胁。2011 年第 66 届联合国大会预防和控制非传染性疾病（NCD）的高级别会议“关于预防和控制非传染性疾病问题”政治宣言指出，慢性病给全球带来的负担和威胁是 21 世纪的主要挑战之一，有损世界各地社会和经济发展和预定发展目标的实现。各国政府在应对慢性病挑战方面有着首要作用。迫切需要在全球、区域和国家各级采取更大力度的预防和控制非传染性疾病措施，以便推动全面实现人人享有能达到的最高标准身心健康的权利。

2008 年公布的我国居民第 3 次死因抽样调查结果显示脑血管病已成为国民第一位的死因，死亡率是欧美国家的 4~5 倍、日本的 3.5 倍，甚至高于泰国、印度等发展中国家。面对严峻的脑血管病防控形势，国家卫生计生委高度重视，组织各级卫生行政部门、医疗机构、疾控机构和广大医务人员积极开展脑血管病防治工作，在创建我国慢病防治新途径，推进全国脑卒中防控网络体系建设，提升各级医疗机构脑血管病防治水平等方面深入开展了探索，取得了阶段性的成效。

为进一步总结和分析我国脑血管病防治现状，研究和探索我国脑血管病及慢性病防治策略，倡导全社会关心和支持慢性病防治工作，国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会组织我国脑卒中防治相关学科专家，编撰了《中国脑卒中防治报告（2015）》，希望能为我国脑卒中防治工作提供技术指导，为政府制定相关政策与策略提供决策依据。

目 录

第一部分 前言	1
第二部分 中国脑卒中防治现状	4
一、中国脑卒中发病形势严峻	4
(一) 脑卒中患病率	4
(二) 脑血管病死亡率	5
(三) 全球疾病负担研究	6
(四) 不同地区脑卒中患病率比较	7
二、中国脑卒中主要危险因素亟待控制	8
三、中国脑卒中防治任务艰巨	15
第三部分 中国脑卒中防治策略	17
一、中国脑卒中防治策略	17
二、中国脑卒中防治策略分析	18
三、推进落实脑卒中防治宏观策略的具体措施	18
(一) 加强医疗卫生系统防控体系建设	18
(二) 有效控制脑卒中的主要危险因素	18
(三) 大力开展脑卒中防治技术培训	19
(四) 深入开展全民健康生活方式行动	19
(五) 积极构建脑卒中防治信息平台	19
第四部分 中国脑卒中防治实践	21
一、脑卒中防治网络服务体系的建立	21
(一) 国家脑卒中防治体系的建立	21
(二) 基地医院脑卒中防治网络建设	25
二、脑卒中防治信息数据平台建设	33
(一) 中国卒中数据中心职能和任务	33
(二) 中国卒中数据中心大样本数据收集情况	35
(三) 研究型结构化心脑血管病数据库的建设	36
(四) 强化数据质量管理	37

(五) 构建心脑血管病大数据资源环境生态圈	38
三、脑卒中防治全民健康教育	39
(一) 在全社会推动心脑血管病的科普和宣传工作	41
(二) 结合“世界卒中日”主题,各基地医院积极开展以“防治卒中、 立即行动”为主题的系列宣传活动	42
(三) 组织心脑血管健康中国行等大型义诊公益活动	44
(四) 多渠道开展宣传教育工作	44
第五部分 脑卒中防治技术规范培训	46
第六部分 320 个社区、乡镇脑卒中高危人群筛查和干预工作	53
一、我国 40 岁以上人群脑卒中患病率高	54
二、我国脑卒中患者年轻化趋势明显	56
三、中国脑卒中患者危险因素分析	60
四、中国脑卒中患者高危因素控制率低	61
第七部分 200 家三级医院脑卒中住院患者数据	63
一、脑卒中发病基本情况	63
二、卒中发病类型以缺血性卒中为主	64
三、脑卒中危险因素多样化	65
四、脑卒中患者复发风险比较高	65
第八部分 20 万人群脑卒中危险因素分析	67
一、脑卒中标准化患病率	67
二、人群脑卒中风险分布情况	68
三、主要危险因素流行情况	68
四、脑卒中患者的年龄构成	69
五、卒中患者劳动力人口构成	70
六、脑卒中高危人群危险因素分布及控制情况	70
七、脑卒中患者危险因素分析及控制情况	71
第九部分 中国脑卒中防治展望	73
(一) 建设区域性脑卒中防控网络	73
(二) 广泛开展脑卒中防治知识宣传教育,发动社会多方参与危险 因素控制	74
(三) 开展卒中中心建设促进卒中多学科规范化防治	74
(四) 制订脑卒中防治技术规范,调整医护人员岗位职责	75
(五) 重视随访干预,完善健康管理机制	75

（六）积极提升脑卒中防治工作信息化建设水平	76
附件 1. 遏制中国慢病流行 创建健康和谐生活（根据世界银行相关 报告摘编）	78
附件 2. 中国脑卒中防治数据库全国 200 家医院名单	87
附件 3. 中国脑卒中防治数据库 320 家社区卫生服务中心、乡镇卫生院名单	92
附件 4. 国家卫生计生委脑卒中防治工程介绍（英文版）	100
附件 5. “中风”危险评分卡	112

第一部分 前 言

在历史发展的长河中，维护并促进生命健康，体现着社会文明的不断进步和对于生命的尊重。当今时代，慢性非传染性疾病（简称“慢病”）是人类健康的主要威胁，给全球带来的负担和危机，已经成为 21 世纪人类发展最主要的挑战之一，防控慢病是当代国际社会达成的共识，是全世界共同的责任和事业。

中国是世界人口最多的发展中国家。作为人口大国，慢性非传染性疾病导致的死亡已经占到国民总死亡的 85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的 70%。在慢性非传染性疾病谱中，心脑血管疾病近年来发病率呈现上升趋势，成为严重威胁中国居民健康的重大社会问题。据 2011 年中国卫生统计结果，中国农村和城市心脑血管疾病均已排列为居民第一位死因，且发病率和死亡率还在逐年上升。

更为严重的是，我国现有高血压患者 2.2 亿，血脂异常者 2 亿，糖尿病患者 0.97 亿，超重和肥胖者 2.4 亿，吸烟者 3.5 亿，已成为世界上规模最大发生心脑血管疾病的高危人群规模巨大。我国第三次居民死因抽样调查结果显示，疾病死因构成中，脑血管病为第一位死亡原因，如不加以控制，我国第一个出现“井喷”甚至“海啸”的慢病就可能是脑卒中。

脑卒中可防可控！国内外的成功经验表明，通过控制脑卒中危险因素和规范治疗，可有效降低脑卒中的发病率、死亡率、复发率和致残率，其防治成本效益比非常显著。全国人大副委员长、中国科学院院士、原卫生部部长陈竺呼吁，全国有关的医务人员应树立脑卒中筛查、防治新理念，积极学习脑卒中筛查和干预技术，利用一切机会向患者宣传防控知识。他

指出:抓好脑卒中筛查与防治工程,就等于牵住了慢病防控的“牛鼻子”,抓住了慢病防控的龙头,占领了慢病防控的制高点!

为遏制脑卒中在我国的高发态势,国家卫生计生委脑防委结合大量工作实践和研究数据,明确了当前我国脑卒中防控工作“关口前移、重心下沉、提高素养、宣育先行、学科合作、规范诊治、高危筛查、目标干预”的方 针策略。作为一项重大的国民健康促进工程,我国政府、各级卫生部门、医疗机构及广大医务人员发挥了在脑卒中防控工作中重要的作用。2009年5月,原卫生部启动了脑卒中筛查与防治工程,在部分省市及医疗机构开展试点。2011年4月,原卫生部成立了以陈竺部长为主任的脑卒中筛查和防治工程委员会,在全国范围内开展脑卒中防治工作。制订了针对脑卒中及其高危因素防治的一系列指南,发布了脑卒中筛查与防治指导规范,从农村到城市开展了、大范围的健康宣教,实施了医改重大专项——为400余万40岁以上人群进行了脑卒中高危因素筛查干预,培养了数万名脑卒中防治专业技术人才,推进了“科普宣教、高危人群筛查、内外科规范干预、康复护理指导、健康管理”等脑卒中防控模式,在全国各级医疗机构中的有益尝试。2014年6月,国家卫生计生委成立了脑卒中防治工程委员会。几年来,积极推进防控网格体系建设,依托306家基地医院形成了覆盖全国的国家一级脑卒中防治网络服务体系,脑血管病防治能力逐步增强,居民脑血管病防治知识水平有所提高,“防”与“治”相结合的理念得到广泛认可,我国脑卒中防治工作取得了阶段性的成效。

今后我国脑卒中防治工程的主要目标任务是,争取逐步建立起符合我国国情的、可持续发展的、防治紧密结合的心脑血管病防治网络体系,积极落实预防为主、多学科合作、区域联动、慢病分级诊疗等防控模式,完善协同服务信息数据平台,积极开展脑卒中公益慈善活动,使防治知识教育惠及全民,社会及广大群众对心脑血管病危险因素的知晓率大幅度上升,初步形成“早预防、早发现、早诊断、早治疗”,防治结合的健康管理长效机制。

2011年发布的《中国脑卒中宣言》曾倡议：让我们肩负起使命，动员全社会力量共同参与，竭尽全力控制发病之风险，扶助健康之完美，为降低我国卒中发病率、致残率与死亡率，为维护人民群众的健康权益、促进社会和谐而不懈努力！生命相托，健康所系，让我们共同努力，为提高国民健康素养，控制脑卒中在我国的高发趋势，改善心脑血管病带来的危害，探索适合我国国情的慢性非传染性疾病综合防控新途径，做出应有的贡献！

第二部分 中国脑卒中防治现状

一、中国脑卒中发病形势严峻

（一）脑卒中患病率

原卫生部每 5 年在全国范围内组织一次国家卫生服务调查。调查结果显示，中国脑血管病患病率呈上升趋势，城市脑血管病患病率高于农村（图 2-1）。

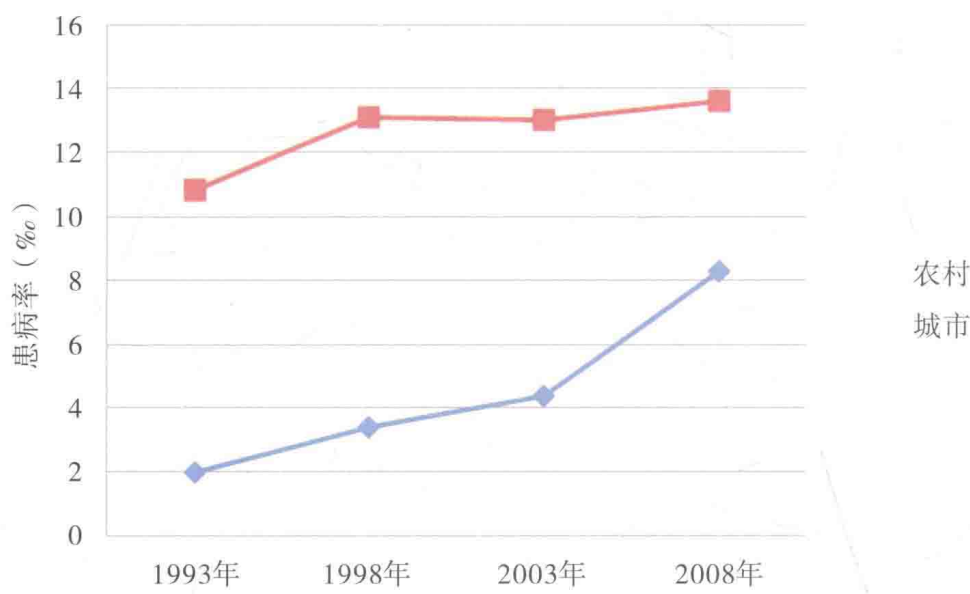


图 2-1 中国城乡居民脑血管疾病患病率

(二) 脑血管病死亡率

《2012 年中国卫生统计年鉴》显示，2011 年城市居民脑血管病死亡率为 125.37/10 万，农村脑血管病死亡率为 136.68/10 万，农村脑血管病死亡率高于城市；城市、农村男性均高于女性（图 2-2）。

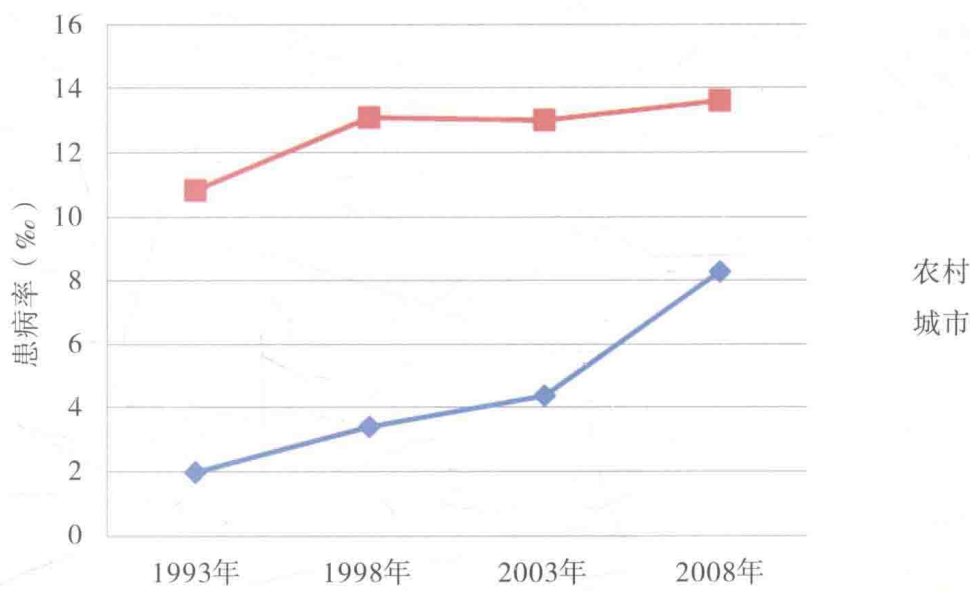


图 2-2 2011 年中国城乡居民脑血管病死亡率

根据《2014 年中国卫生统计年鉴》，2013 年城市居民脑血管病死亡率为 125.56/10 万，农村脑血管病死亡率为 150.17/10 万，我国城乡居民主要疾病死亡构成比中，心脑血管病居首位（图 2-3~图 2-5）。

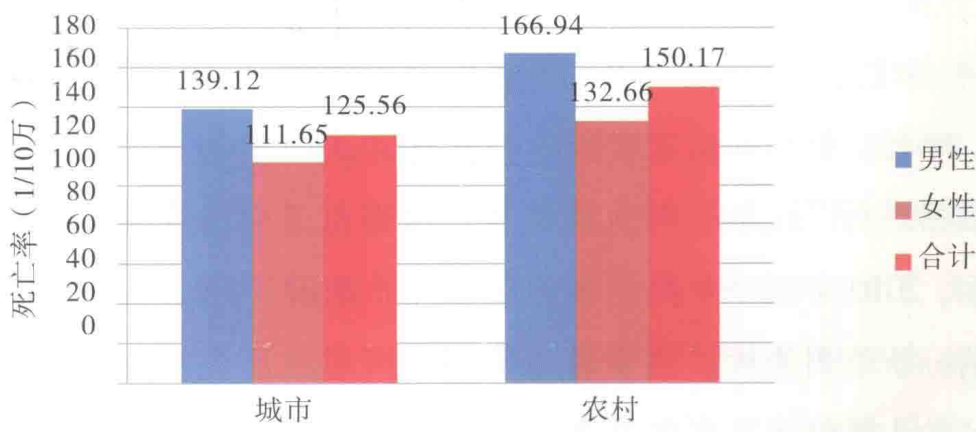


图 2-3 2013 年中国城乡居民脑血管病死亡率

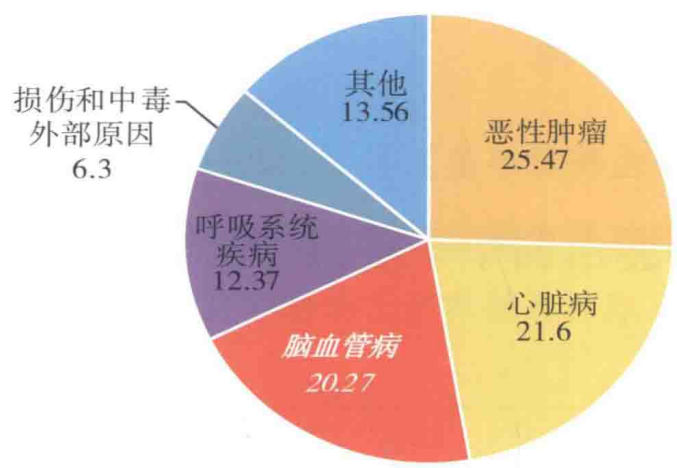


图 2-4 2013 年城市居民主要疾病死因构成比 (%)

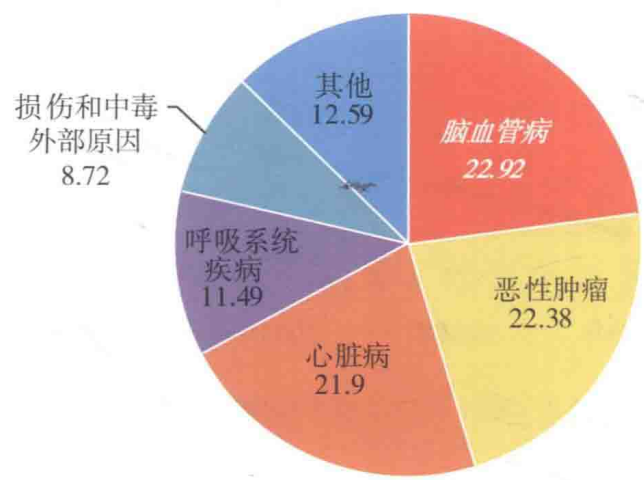


图 2-5 2013 年农村居民主要疾病死因构成比 (%)

（三）全球疾病负担研究

2010 年全球疾病负担研究（Global Burden of Disease, GBD），在世界范围内按区域、年龄、性别和国家收入等，对截至 2010 年的全球死亡人数、疾病和伤害等数据进行了比较，对人口健康问题进行了全球范围的详尽阐述。中国数据显示，2010 年脑卒中是中国第一位死亡原因。2013 年发布的全球疾病负担报告的分析资料表明，在世界范围内，脑卒中已成为全球第二大致死疾病，严重威胁人类健康，在中国仍为第一位的死因。在过去的 20 年里，高收入国家的缺血性卒中发病率降低 13%，死亡率降低 37%；而中低收入国家的