

安全自救我有招，360°保护自己



布童◎著



告诉孩子们如何应对危险事件，帮助孩子们理解可能发生危险的行为和状况，让孩子们轻松掌握自救方法，做自己的“安全小卫士”。

父母必须让孩子掌握的求生技能



中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

安全自救我有招，360°保护自己

宝贝！ 和妈妈约定 不让自己受伤害

布童◎编著

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝, 和妈妈约定不让自己受伤害/布童著. —北京: 中国文联出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5059-9042-5

I. ①宝… II. ①布… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 206926 号

宝贝, 和妈妈约定不让自己受伤害

著 者: 布 童

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 朱彦玲

责任编辑: 王 萌

封面设计: 肖 杰

复 审 人: 刘 旭

责任校对: 黄大双

责任印制: 周 欣

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-65389137 (咨询) 65067803 (发行) 65389150 (邮购)

传 真: 010-65933115 (总编室), 010-65033859 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn wangm@clapnet.cn

印 刷: 北京九天志诚印刷有限公司

装 订: 北京九天志诚印刷有限公司

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787 × 1092

1/16

字 数: 157 千字

印 张: 14

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5059-9042-5

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究



目 录

第一章 小鬼当家看我的

小心！电器也会“咬人”	3
喂，电线怎么躺在地上	5
打火机——危险的玩具	7
被烫伤不是开水的错	9
哎呀，噎着了	12
被反锁的笼中“小鸟”	14
喂，电梯门怎么打不开	16
家里怎么有个陌生人在翻东西	18
空气中有股煤气味儿	20
打雷了，电视马上关掉	22
原来吃饭也会中毒	24
家里起火怎么办	28
电视机着火了	31
洗澡也要注意安全	33
安全小测试	36

第二章 小小家庭医生

小鱼儿来复仇了	43
---------------	----





宝贝，和妈妈约定 不让自己受伤害

糟糕！被小狗咬了	45
哎哟！把头磕破了	47
都是贪吃惹的祸	49
小刀割到手了	51
失血过度怎么办	53
流鼻血了怎么办	55
中暑了怎么办	57
误吃了毒药怎么办	59
发烧了怎么办	61
安全小测试	63

第三章 安全交通任我行

自行车上的小飞侠	69
不好，汽车栽跟头	71
汽车掉到水里去了	73
火车事故如何逃生	76
地铁失火往哪里逃	78
掉下地铁站台怎么办	80
飞机失火往哪里逃	83
不好，有人劫机	85
遭遇海难怎样逃生	87
安全小测试	89

第四章 校园中的小烦恼

哎哟，手被门夹了	95
楼梯扶手可不是滑梯	97



铅笔不是用来啃的	99
小心！别让文具成凶器	101
校园里流行传染病	103
不好，有人打架	105
小强太讨厌了，老是欺负我	107
又要一个人回家，怕怕	109
呜呜，老师打人了	111
好伤心，被老师误会了	114
报告老师，我生病了	116
每次都被勒索，怎么办	118
运动前的热身并非多余	120
避免校园踩踏事故	122
安全小测试	124

第五章 遇到坏人我不怕

“灰太狼”来敲门	131
有个阿姨接我回家	133
上街遇到有人行凶怎么办	135
不好，有坏人在抢劫	136
小心，地下通道里有人	138
甩不掉的“尾巴”	140
注意！有色狼出没	142
走开，不要碰我！	146
被人绑架怎么办	148
安全小测试	151



宝贝, 和妈妈约定 不让自己受伤害

第六章 应对户外突发状况

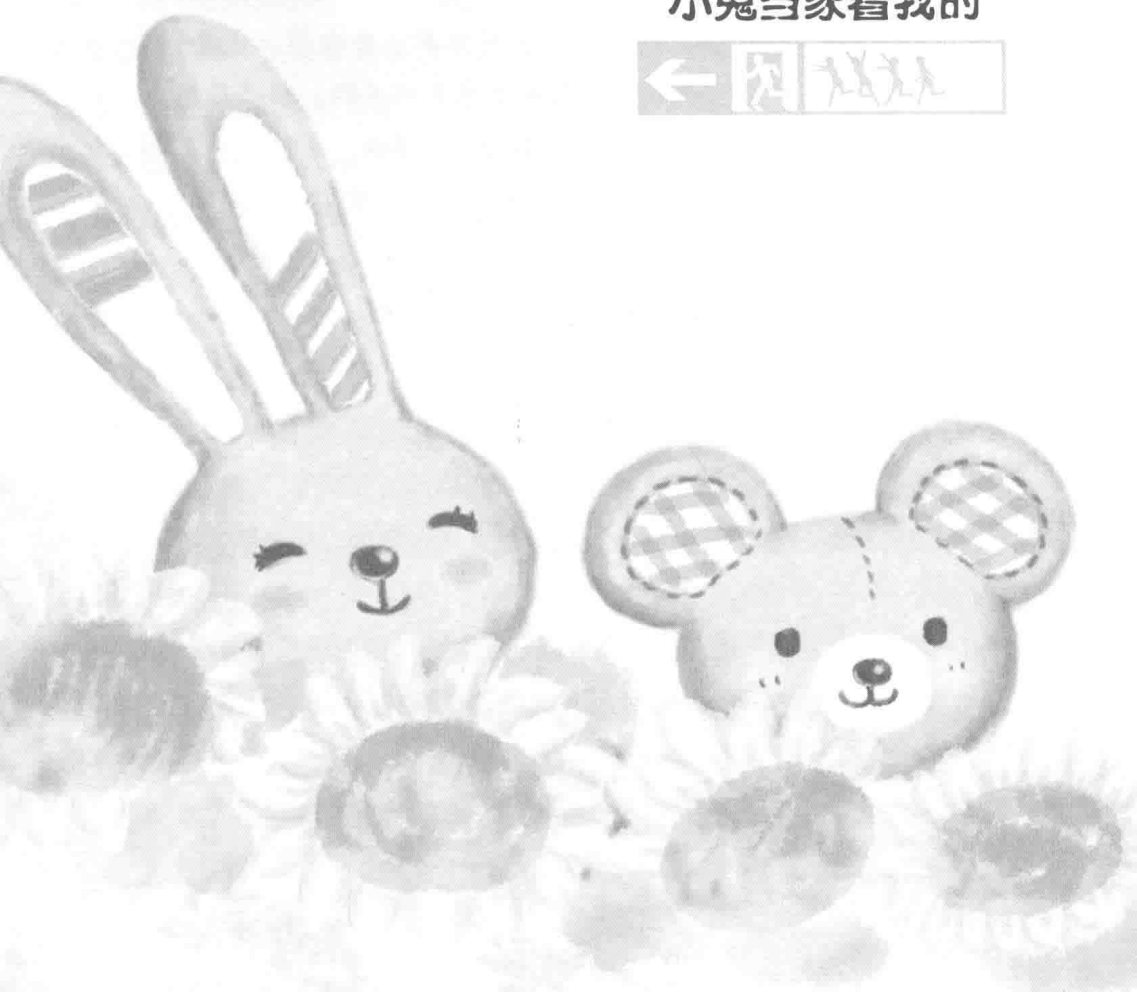
野外遇险怎样向外界求救	157
被毒蛇咬了一口	160
糟了, 我迷路了	163
风筝风筝飞得高	165
呜呜, 我把妈妈弄丢了	167
游泳时腿抽筋了	170
掉进冰窟窿里, 好冷	174
怎样徒步过河	176
被蝎子蛰伤怎么办	179
呜呜! 蜈蚣咬人真疼	180
被毛毛虫蛰伤怎么办	182
耳朵里有虫子怎么办	184
安全小测试	186

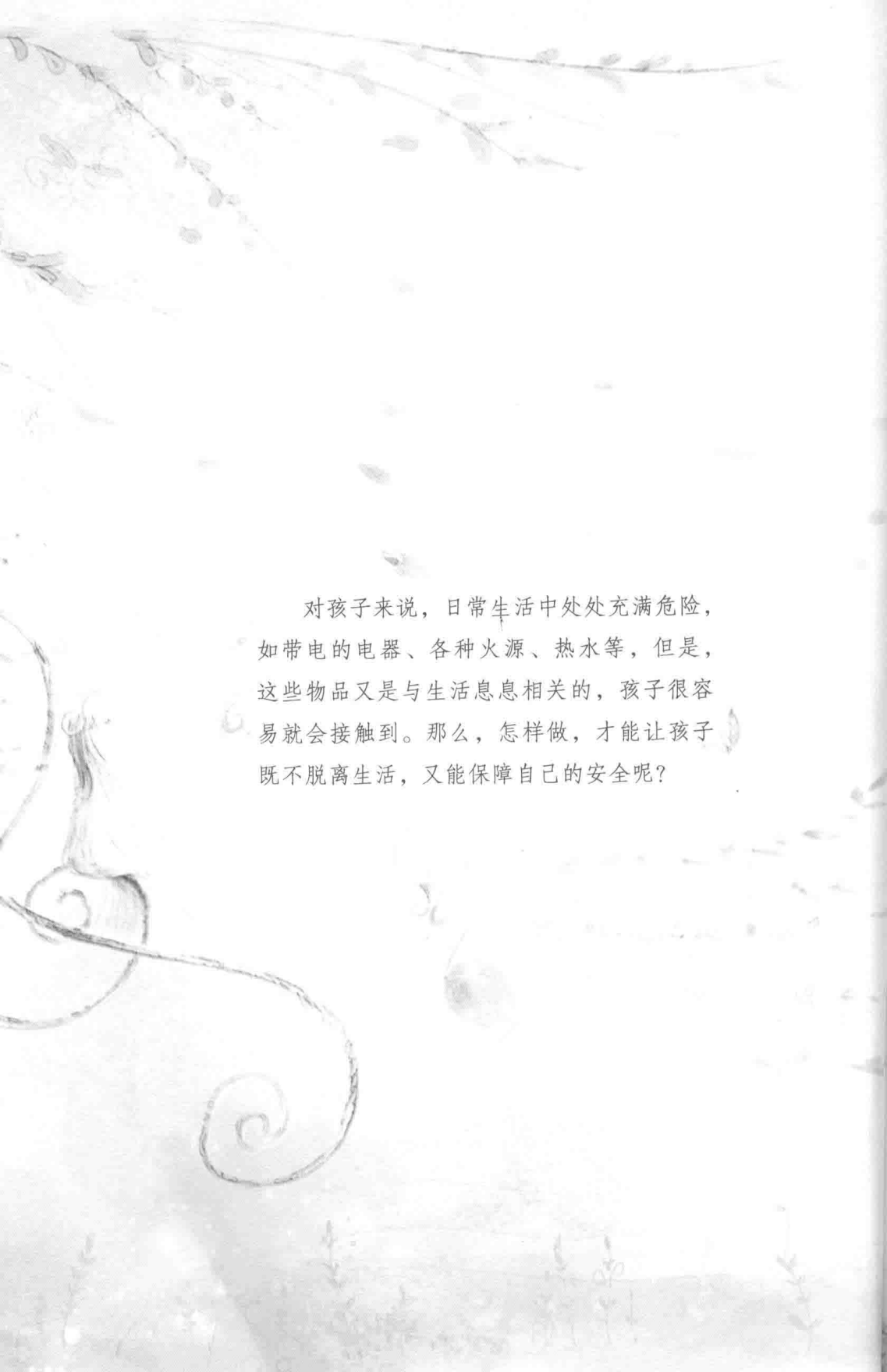
第七章 遭遇自然灾害

打雷了, 下雨了	193
快跑! 雪山塌啦	195
天上下冰块啦	198
山洪来了往哪里逃	200
海浪追来了, 怎样躲起来	202
发洪水了怎么办	204
房子摇晃得好厉害	207
遭遇泥石流如何逃生	209
安全小测试	211

第一章

小鬼当家看我的





对孩子来说，日常生活中处处充满危险，如带电的电器、各种火源、热水等，但是，这些物品又是与生活息息相关的，孩子很容易就会接触到。那么，怎样做，才能让孩子既不脱离生活，又能保障自己的安全呢？

小心！电器也会“咬人”



读故事学安全

暑假里的一天，爸爸妈妈都去上班了，妮妮独自在家。

妮妮先看了两集猫和老鼠，那是她最喜欢的动画片，给她带来了许多欢笑。唯一让人感到不满意的，是每天只放两集。妮妮看完动画片后，又在家里翻了翻，还想找点事情来做。做什么呢？妮妮在屋子里转了一圈，最后，她在卫生间的脏衣篮子里看到了一篮子脏衣服。

“哎！妈妈上班太辛苦了，连衣服都没时间洗。要是我帮她把这些衣服都洗了，妈妈一定会很高兴的！”妮妮这么想着，就开始动手去拿衣服。她把篮子里的衣服一件件地放进洗衣机里，突然，妮妮感到扶着洗衣机的手像被什么东西扎了一下。“啊！什么东西咬我？”妮妮马上拿起手看了看，可是并没有找到伤口。

“怎么回事？”妮妮再次小心翼翼地把手放在洗衣机上，结果又被“扎”了一下。被“咬”了两下，妮妮再也不敢碰洗衣机了。

妈妈下班回到家，妮妮迫不及待地跑过去给她讲了自己被洗衣机“咬”的事。

“妈妈，我们家的洗衣机会咬人，刚才我想洗衣服，结果被咬了两口。”

“被洗衣机咬了？你没事吧？”妈妈连忙抓起妮妮的手看了看，确定她没事才松了一口气。

妈妈这才告诉她，家里的洗衣机外壳一直带电，因为妮妮几乎从来不



宝贝，和妈妈约定 不让自己受伤害

碰洗衣机，所以根本不知道。爸爸回家后，妮妮又对爸爸讲了洗衣机“咬”人的事。“这样下去可不行，非发生危险不可，我打电话给维修公司，让他们过来看看。”爸爸说。

第二天刚好是周末，爸爸请来一名修理工，很快就把洗衣机“咬人”的问题给解决了。



电器“咬人”在生活中并不少见，妮妮被“咬”的只是有一点点疼，有些漏电严重的电器“咬”起人和老虎一样，被“咬”住了根本就脱不开身，甚至还有生命危险。所以，作为孩子的主要监护人，你非常有必要向孩子传授以下这些关于安全使用电器的方法和原则：

1. 学会正确使用电器。正确使用电器非常重要，在没有其他人在身边的情况下，小朋友最好不要胡乱摆弄不会使用的电器设备。有的小朋友喜欢用棍子、铁丝之类的东西插入插座的插孔中，这种做法是非常危险的，很容易发生触电。

2. 学会看安全标示。很多电器上都有安全标示，不同颜色的安全标示的意义不一样。如果贴的是红色标志，意味着这个电器不能随便碰；如果贴的是黄色的安全标示，意味着接近这个电器有可能会触电，应该远离。

3. 认识导体。不要手拿铁制品、铜制品、铝制品等去接触带电的电器。另外，水也是一种导体，如果通电的电器上沾了水，或者用湿手触摸通电中的电器，都有可能触电。

4. 不要私自拆卸家中的电器，如电源线路、插座、插头等。

5. 如果发现有人触电，不要用手直接去拉触电者，要设法及时断掉电源，并大声呼救，请求他人的帮助，不要自己处理，以防触电。



课堂要点：平时尽量少碰电器，更不要私自拆卸电器。当发现电器带电时，应停止使用，不要自己动手检查，并立即告诉爸爸妈妈，让他们请维修人员前来进行维修。

哇，电线怎么躺在地上



读故事学安全

男孩阿丁和几个好朋友一起在街道上玩耍，他们互相追着跑。

“快看！那是什么？”阿甲指着十米外的地上大声喊道。大家的目光都被他吸引，纷纷朝那片空地上看过去。

“不就是一根电线吗？阿甲你没见过电线呀？”“就是，又不是没见过电线，有什么好大惊小怪的！”小朋友们七嘴八舌地嘲笑阿甲，阿丁也觉得一根电线没什么好看的，转过身又向前跑了几步。

“阿丁，你不是想要做一根鞭子吗？我听爸爸说用电线做的鞭子最好用，你不要试试吗？”阿丁停住了脚步，再看看那根电线，正静静地躺在地上。“这个主意不错，这根电线归我了，你们谁都别跟我抢。”阿丁边说边跑向那根电线，好像真的会有人跟他抢一样。

“啊！”阿丁刚捡起电线，就发出一声惨叫。他下意识地松手想放开电线，可是这根电线好像蛇一样“咬”住了他，怎么甩都甩不开。阿甲和另外一个小朋友见状，忙上前拉住他，但怎么拉都拉不开，三个人都被电倒在地上。

其余的小朋友看到这个情景都慌了神，有的赶紧跑去找大人，有的愣在原地不知道该怎么办。有个小朋友突然想起爸爸对他讲过这方面的知识，



宝贝，和妈妈约定 不让自己受伤害

马上找来一根干木棍，用木棍轻轻一挑，就把“吸”在阿丁手中的电线挑开了。这时候，附近的大人赶了过来，把触电的小朋友送到了医院，阿丁和他的伙伴这才脱离了生命危险。

经过这次事件后，阿丁才知道，掉在地上的电线是不能用手抓的，最好是远远避开，否则很容易就会触电。触电是有生命危险的，小朋友们千万要注意啦！

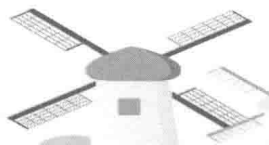


在日常生活中，电线坠地的情况并不多，但是一旦碰见，就要小心对待。一些孩子看到电线坠地后，有可能会伸手去抓电线，这种做法非常危险。即使断了的电线离人还有好几步远，都有可能让人触电，后果非常严重。所以，作为孩子的主要监护人之一——妈妈，你应该传授给孩子以下逃生方法：

1. 远离坠地电线。一般来说，触电后自救并获救的几率非常小，因为人一旦触电，在数秒钟后就会失去意识，可供自救的时间非常短。所以，在平时，最好是远离坠地的电线，不要在电线下面玩耍，更不要用手去抓坠地电线。

2. 触电后，用另一只没有被吸住的手抓住电线的绝缘处，用力把电线拉开，扔到一边。如果是他人触电，千万不要用手去拉，这样不仅救不了人，还会让你自己也触电。

3. 如果是高压线坠地，千万不要大步跑着逃开。因为一迈步，电流就有可能从人的后脚进去，然后又从前脚出来。步子跨得越大，被电倒的可能性也越大。因此，当发现不远处有坠地的高压线时，最好是迅速背向电线坠地的地点，用一只脚跳着离开，或者用两只脚并列跳的方式逃离。





课堂要点：面对坠地的电线，最好的办法就是不要靠近。如果看到其他人触电，就用干燥的木棍、竹竿、塑料工具等不导电的物体将电线挑开（注意：不要用湿木棍或竹竿），不要用手拉触电者。

打火机——危险的玩具



读故事学安全

小毅和妹妹在家看电视，中间插播广告的时候，百无聊赖的小毅故意打了一下正在给洋娃娃穿衣服的妹妹。

“你干吗？”妹妹头也不抬地说。

“我们玩会儿游戏吧，等会儿再给你的娃娃穿衣服。”

“不玩，我一会儿还要看电视呢！”妹妹边说边把一只衣服袖子套在洋娃娃的手臂上。

“我们玩捉迷藏吧，就一会儿。”

“不行，一会儿也不行。”

任凭小毅怎么说，妹妹都不同意和他玩游戏。百无聊赖的小毅朝四周看了看，刚好看到了茶几上的打火机，就顺手拿起来玩。

小毅的拇指轻轻划一下滑轮，就有火苗一下子蹿出来。“真好玩！”小毅玩着玩着就停不住手，还不时地调整火焰的大小。

“哎呀！好险，差点烧到头发了……”小毅把出气量调到最大，没想到火苗窜了十多厘米高，直接往他头发上冲去。吸取了这次的教训之后，小毅把火苗调到最大时，就把双手伸到离自己的头远远的地方打火。火苗一





宝贝，和妈妈约定 不让自己受伤害

蹿一蹿的，小毅喜欢上了这个刺激的游戏。

“哥哥，妈妈告诉我们说不要玩火，你又忘了吗？”妹妹看到玩得不亦乐乎的小毅，一脸严肃地对他说。

“去去去，我玩打火机，又不是玩火。”小毅正玩得高兴，对妹妹提出的警告很不耐烦地回了句，又接着玩他的打火机。

小毅不停地把打火机打开，关上；打开，又关上……

哪知道，当小毅又一次打燃打火机的时候，突然很大一声响。还没等他反应过来，坐在他旁边的妹妹已经捂着右眼哭了起来。小毅自己也吓哭了，他的手上还流着血呢。原来，他手里的打火机爆炸了。

这时候，妈妈正好回来了，她急忙拿来医药箱给他们做了简单包扎后，又带着他们俩去了医院。还好，小毅的手只是被打火机的碎片割破了一个小口，而妹妹的眼皮上也被碎片割破了个小口子，医生上药后几天就能好。

从那以后，小毅再也不敢玩打火机了。



对小朋友们来说，打火机是一种危险的玩具，因为打火机里有易燃气体，被释放出来后，会蹿出火苗，有些质量不好的打火机还会发生爆炸。所以，在玩打火机时，稍不留意就有可能引发安全事故。作为父母，当发现孩子玩打火机时，一定要及时地进行劝阻，并给孩子传授下面的注意事项：

1. 不要让打火机的火苗烧到自己。有些小朋友在玩打火机时，无意中将出气量调到最大。结果，当长长的火苗蹿出来时，就有可能烧伤面部甚至引燃头发。

2. 不要引发火灾。小朋友玩打火机是引发火灾的原因之一，所以没事时最好不要玩打火机。如果需要使用打火机，要有大人在身边指导，或者





将打火机的出气量调节一下，避免火苗突然蹿太高。

3. 将打火机放在太阳下曝晒，或者是放在温度较高的地方，都有可能引起爆炸。所以不要把打火机放在窗台、电暖器、电磁炉等地方，也不要将不用的打火机扔进火堆里。

4. 不要咬打火机。打火机的材质多为塑料、金属，容易咬伤牙齿。而且打火机上还有很多细菌，用嘴巴咬容易感染疾病。

5. 不要摔打火机。如果在地上摔打打火机，或者从高处把打火机扔下，也很容易引起爆炸。

课堂要点：打火机在生活中的用途非常广泛，对于很多小朋友来说，也是一个非常有趣的玩具。但是我们一定要谨记：打火机是一种危险的玩具，最好不要玩。

被烫伤不是开水的错



读故事学安全

周六，爸爸妈妈加班，小严一个人在家。午饭时间到了，小严决定煮一碗他最拿手的方便面。面煮好后，他一手拿碗，一手拿锅铲把面盛到碗里。“真烫呀！”小严的左手被碗沿烫得生疼，但他还是坚持将锅里的面汤都盛到了碗里，又双手捧着碗往餐桌上走去。

碗沿变得越来越烫，不过小严想一鼓作气将碗放到桌上去。他小心翼翼地走了几步，突然一个踉跄，碗掉了下去，滚烫的面汤泼在小严穿着拖鞋的左脚上，火辣辣地疼，小严的眼泪顿时就出来了。





宝贝，和妈妈约定 不让自己受伤害

不过此时家里就他一个人，哭也没有用。小严强忍着眼泪来到卫生间里，打开自来水龙头，把烫伤的脚放在水流下冲洗。

边冲洗，小严边轻轻脱下脚上的袜子，挽起裤腿，让冷水直接冲在被烫伤的皮肤上。在冷水的不停刺激下，小严感觉被烫的地方不是那么疼了。

又冲了一会儿，小严关了水龙头，看到左脚脚背上一片通红，有些地方还起了水泡。小严又忍痛接了半盆冷水，把受伤的脚放在里面浸泡着。大约过了半个小时，小严才把脚从盆里拿出来，用毛巾擦干，又用一条干毛巾轻轻把左脚包起来，然后拖着受伤的左脚一蹦一蹦地回到客厅的沙发上，给在附近上班的妈妈打了一个电话。

十分钟后，妈妈回来了，她察看了一下小严的伤势，又开车送他去医院。

医生仔细检查了小严的伤势后，直夸小严：“你很棒，有很好的自我保护意识，在烫伤后及时采取了正确的护理，避免了伤口的进一步恶化。”之后，医生又给小严做了清洗和包扎，并开了一些外用的药，嘱咐他回家要好好养伤。



安全知识小课堂

烫伤在我们生活中经常发生，通常情况下，温度超过 45°C 的热水或者其他的物品，都有可能导致烫伤，而滚烫的开水更是会让皮肤重度烫伤。在烫伤发生后，我们需要进行一些自我救护。那么，当孩子被烫伤时，应该如何进行自我救护呢？作为父母，你可以告诉你的孩子，烫伤后可以这样做：

1. 如果烫伤处的皮肤没有破，先要用冷水冲洗，可别小看了这一步。用冷水冲洗烫伤处，可以让你感觉不是那么疼，还会减少水泡的形成。不过，在用冷水冲洗烫伤的过程中，需要注意到以下几点：

