



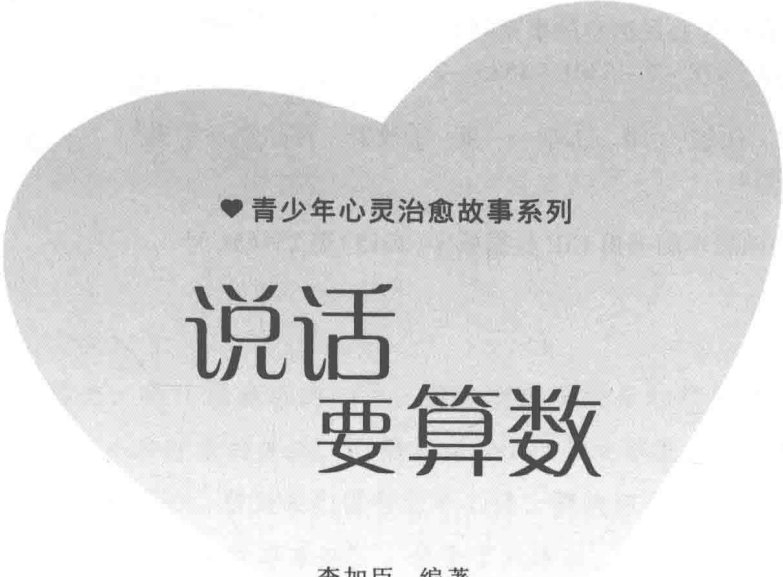
青少年
心灵治愈故事系列

李加臣 编著

每一颗成长中的心灵
都会有或多或少的纠结
听一些故事，打开一个心结
治愈一段忧伤
成长，是不断自我疗愈的过程

说话 要算数

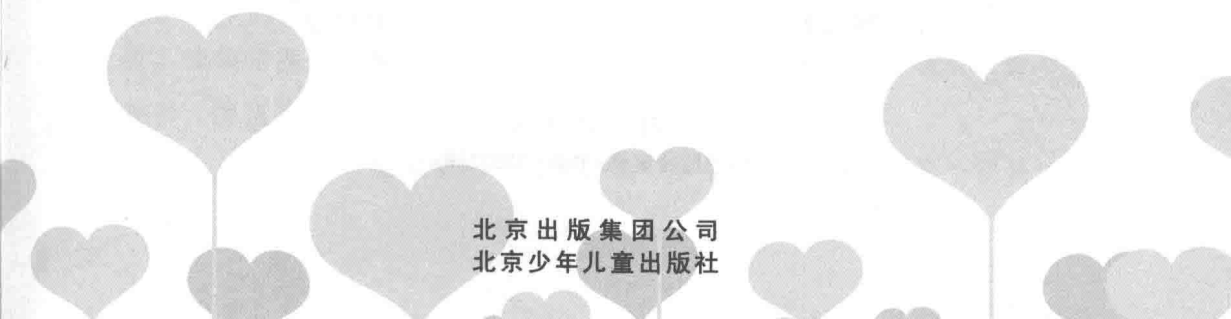
北京出版集团公司
北京少年儿童出版社



♥ 青少年心灵治愈故事系列

说话 要算数

李加臣 编著



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

说话要算数 / 李加臣编著. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2016. 1

(青少年心灵治愈故事系列)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4585 - 2

I. ①说… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 234651 号

青少年心灵治愈故事系列

说话要算数

SHUOHUA YAO SUANSHU

李加臣 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京金秋豪印刷有限责任公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 12.25 印张 140 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4585 - 2

定价: 21.80 元

质量监督电话: 010 - 58572393



前言

成长路上，每一颗善感的心灵，都会有或多或少的纠结与忧伤。幸好这世上有一种疗愈的方法，它们藏在一个个小故事里，正如良师益友，陪伴着我们成长，帮助我们慢慢打开心灵，拥抱阳光。

“青少年心灵治愈故事系列”，包含了六本书，收录了近四百个精彩的小故事，囊括了勇气、诚信、认知自我、专注、友爱、情绪管理等各个不同的情商培养主题，是暖心的读物，写给正值青春前期，在经历某种程度的迷茫与疼痛的人。

每一本书精心选编了数十个精彩的小故事。这些故事，或出自一些对后世有着深远影响的历史事件，或来自古今中外名圣先哲们的生活片段。书中的每个故事都不长，却以通俗的语言和生动的方式诠释着本来简单的人生真谛与深刻道理。

对于成长中的青少年来说，故事里蕴藏的人生智慧，不仅有益于智力的发展，更有利于品格的养成和性格的塑造，给人以精神的滋养。故事中所传递的温暖、向上、积极、美好的能量，会伴随阅读不知不觉地在他们心中生根发芽，鼓励着小读者学会爱，敢于梦想，用专注、勇敢、诚实等高贵的品质塑造自身，淬炼一颗更强大、更坚韧的心来面对挫折，拥抱美丽人生。

本丛书的每个故事都有“心灵物语”和“心灵加油站”两个板块，

为读者提供了一种阅读引导，这里既阐述了故事的内涵，也给了读者静心思考的空间。每个故事都配有精美插图，美图美文，带领读者走进美好的故事世界。

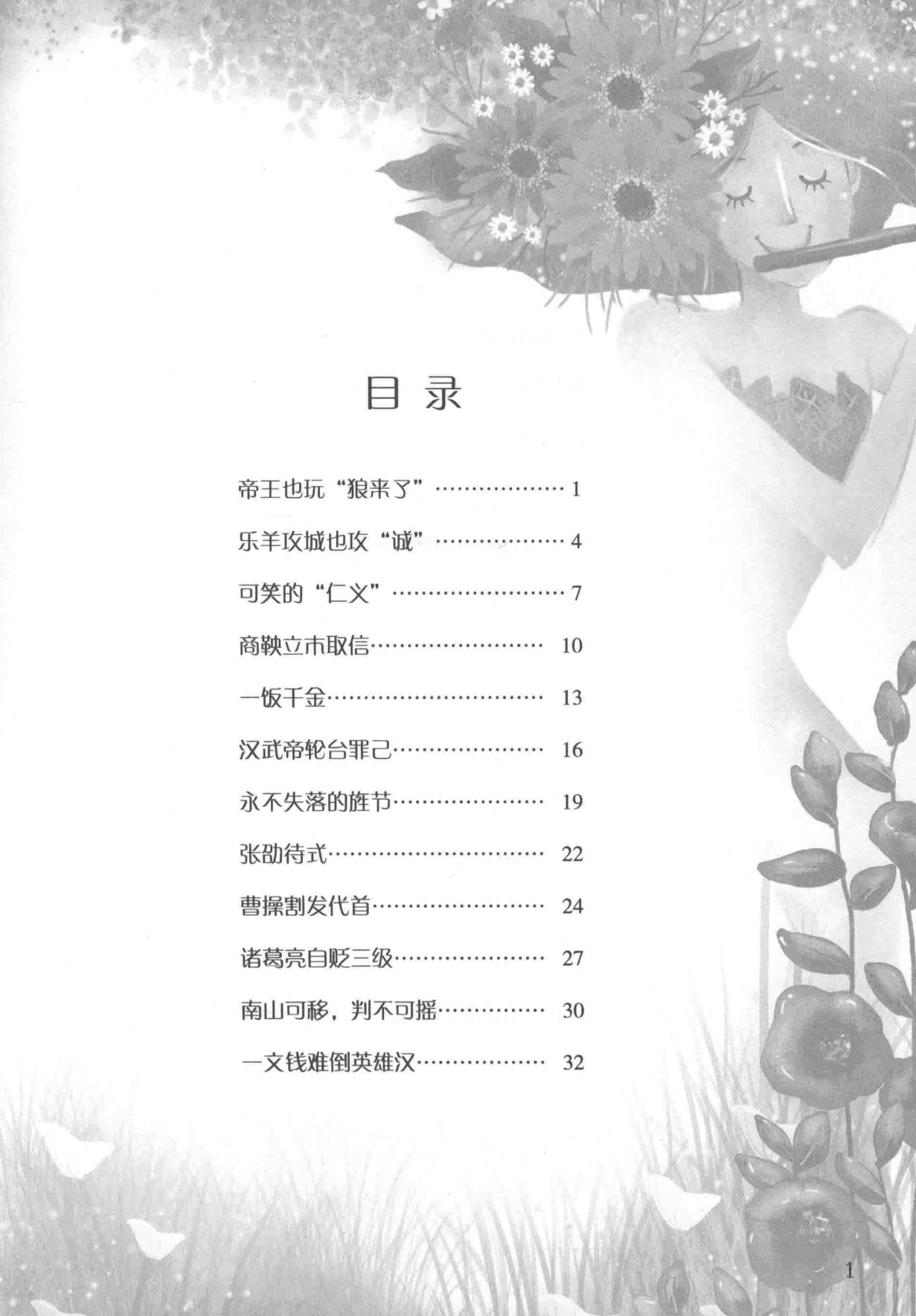
本丛书的策划及组稿过程中，得到了北京市史家小学、北京市第三十九中学、北京市广渠门中学等名校德育名师的真诚帮助，他们从多年的青少年德育工作的实践出发，对丛书提出中肯的修改意见和建议，让这套书更加贴近青少年的成长轨迹，对他们的人生更有帮助。

一路成长，一定会是这样：有哭有笑，有奔跑也有跌倒，但我们终将去向美好的远方。“青少年心灵治愈故事系列”，是送给成长中善感心灵的最美礼物。让这些精彩的励志小故事帮助我们抚平忧伤、点亮心灯，沿着青春的航线，在温暖中远行，在憧憬中走向美好的世界。

编者

2016年1月



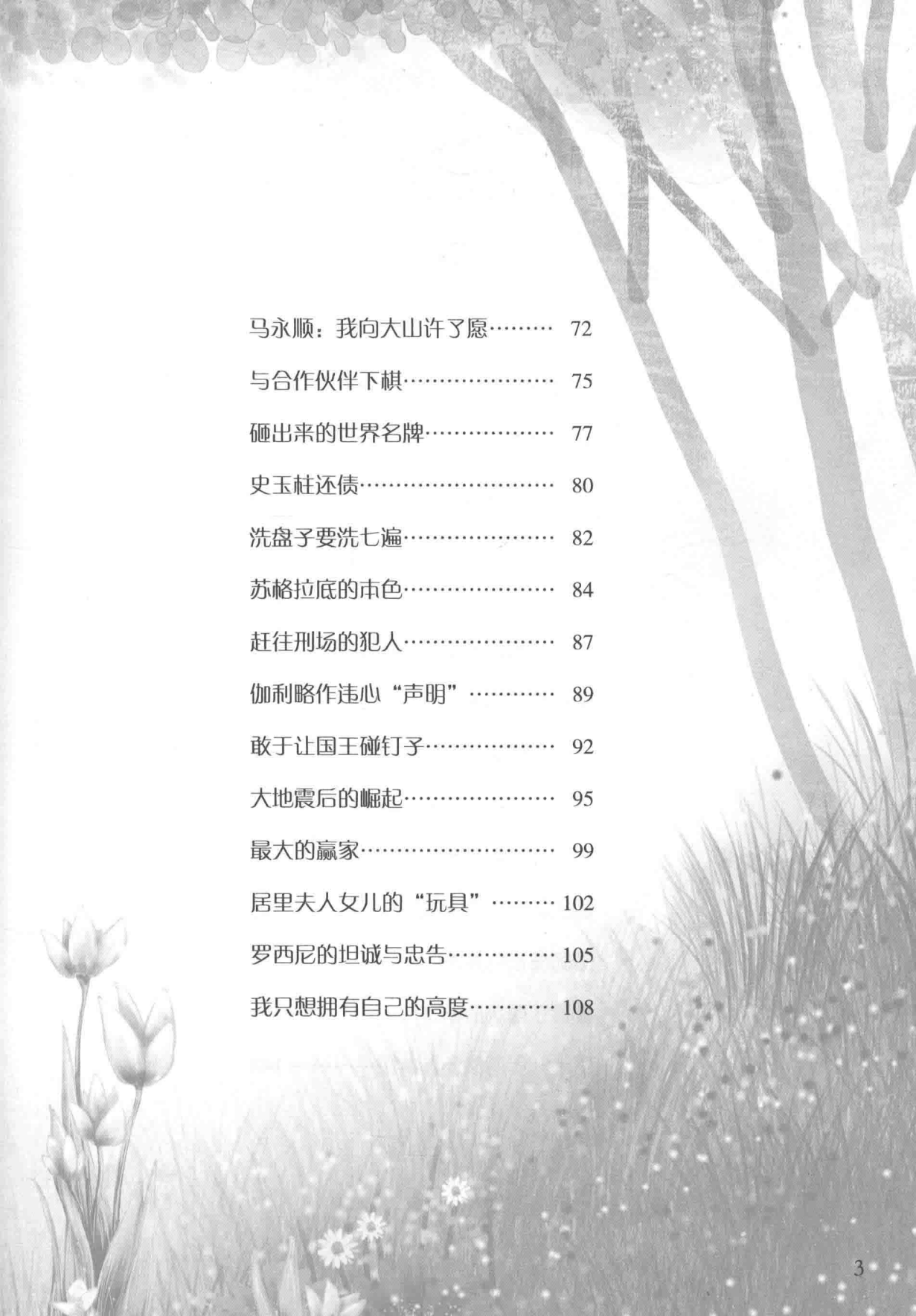


目 录

帝王也玩“狼来了”	1
乐羊攻城也攻“诚”	4
可笑的“仁义”	7
商鞅立市取信	10
一饭千金	13
汉武帝轮台罪己	16
永不失落的旌节	19
张劭待式	22
曹操割发代首	24
诸葛亮自贬三级	27
南山可移，判不可摇	30
一文钱难倒英雄汉	32



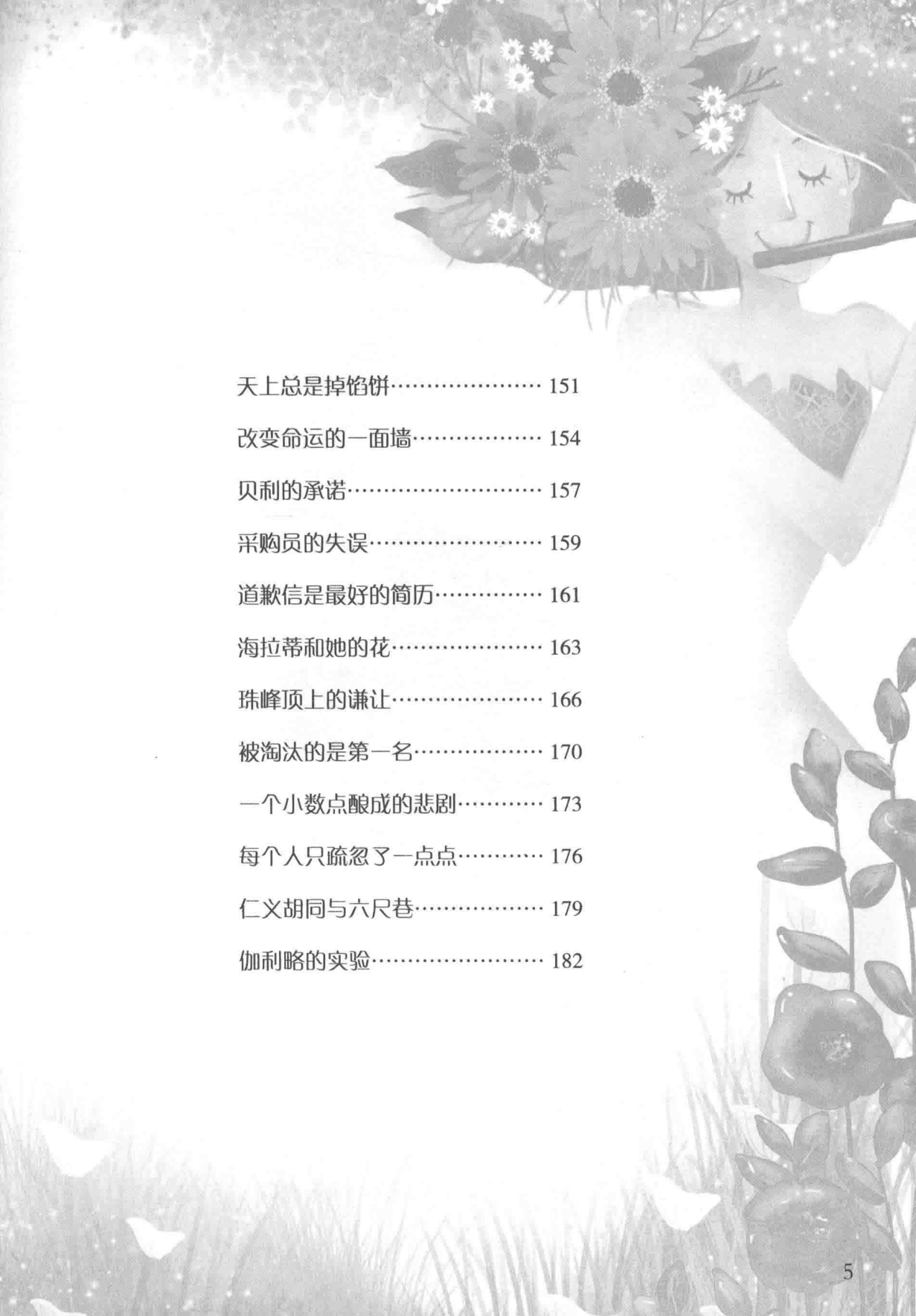
晏殊表里如一·····	36
黄裳还珠·····	38
梁颢还书·····	40
张员外遗书藏玄机·····	43
诚信经商的乔致庸·····	46
只赚一文钱·····	49
用生命践行“不拿群众一针一线” ·····	52
科学兴国，匹夫有责·····	54
杨振宁的爱国情·····	57
被误诊的梁启超·····	60
曹禺先生的“珍藏”·····	63
戏比天大·····	66
诚信是我的第二生命·····	69



马永顺：我向大山许了愿·····	72
与合作伙伴下棋·····	75
砸出来的世界名牌·····	77
史玉柱还债·····	80
洗盘子要洗七遍·····	82
苏格拉底的本色·····	84
赶往刑场的犯人·····	87
伽利略作违心“声明”·····	89
敢于让国王碰钉子·····	92
大地震后的崛起·····	95
最大的赢家·····	99
居里夫人女儿的“玩具”·····	102
罗西尼的坦诚与忠告·····	105
我只想拥有自己的高度·····	108



诚实守信的司各特·····	111
虚心的贝罗尼·····	114
墓碑后的诚信接力·····	117
我的岗位在这里·····	120
荣誉之病·····	123
敢于“家丑外扬”的霍金斯·····	126
希尔顿的法宝·····	128
最傻的股东·····	131
三十五个紧急电话·····	134
“百分之五”先生的失败·····	137
德国总理的染发风波·····	141
国防部长与抄袭门·····	143
被拆了两次的小亭子·····	146
三十九年后偿还五英镑·····	148



天上总是掉馅饼·····	151
改变命运的一面墙·····	154
贝利的承诺·····	157
采购员的失误·····	159
道歉信是最好的简历·····	161
海拉蒂和她的花·····	163
珠峰顶上的谦让·····	166
被淘汰的是第一名·····	170
一个小数点酿成的悲剧·····	173
每个人只疏忽了一点点·····	176
仁义胡同与六尺巷·····	179
伽利略的实验·····	182



心灵物语

诚信是一切价值的根基，是立国、立业之本，也是个人安身立命的精神法宝。

帝王也玩“狼来了”

西周末年，周幽王昏庸无道，不理朝政，整日只顾宠爱美女褒姒。

褒姒长得非常美，一位大臣为了洗脱罪名，将她献给了喜好美色的周幽王。被迫进宫的褒姒整天愁眉苦脸，从没笑过。

周幽王对褒姒喜爱极了，但总觉得美人不笑，未免美中不足。他想了很多办法逗褒姒开心，褒姒却从未开怀一笑。周幽王万般无奈，在国内广贴告示：“凡是能够逗得王后一笑的，赏金千两。”重赏之下果然有勇夫，奸臣虢石父见到周幽王的告示，前来禀报：“臣有办法令王后开心一笑。”接着，虢石父小声对周幽王说了几句话，周幽王听后连连点头。

第二天，周幽王亲自去请褒姒郊游。一行人浩浩荡荡来到烽火台，



周幽王搀扶着褒姒下车，又搀扶褒姒一步步走上烽火台。二人极目远眺，只见四周群山环绕，风景壮阔雄浑。褒姒原本不想前来，但看到如此美景，心中的忧愁舒缓了很多。

见褒姒兴致很高，周幽王令人点燃烽火，只见一股狼烟笔直地冲向云霄。紧接着，邻近的烽火台也点燃烽火，一处处烽火连绵不断，向远处延伸。不久，只见远处烟尘滚滚，原来是各诸侯国的诸侯见烽火乍起，以为外敌来犯，率兵来救周幽王。

诸侯们到了之后，没有见到敌兵，却见到周幽王和褒姒在高台上饮酒作乐，他们非常纳闷，问道：“大王点燃烽火，是有外敌来犯吗？”周幽王派人告诉他们说：“这儿没什么事，不过是大王和王后放烟火取乐而已。”诸侯们发现自己被戏弄了，异常恼怒，愤愤地领兵退去。褒姒见千军万马招之即来，挥之即去，如同儿戏一般，又见平日威仪赫赫的诸侯此时一副手忙脚乱的样子，禁不住嫣然一笑。周幽王大喜过望，立刻赏虢石父千金。

不久后，周幽王又导演了两次烽火戏诸侯的游戏。第二次，诸侯们虽然怕上当，但又怕周幽王真的有危险，还是派兵来了。谁知来了之后，发现周幽王根本没事。第三次，诸侯们都知道这只不过是周幽王的一个游戏，再也没人前来。

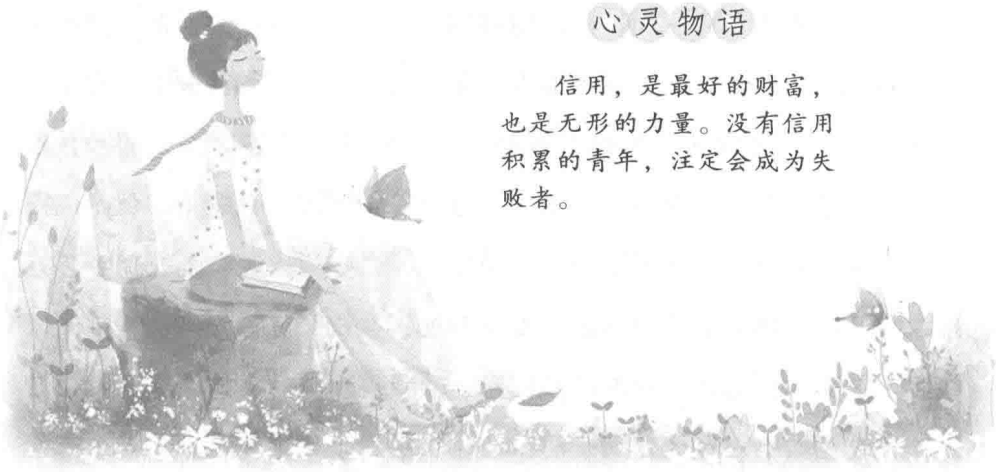
公元前771年，犬戎进攻西周都城镐京。周幽王听到这个消息，惊慌失措，急忙命人在烽火台点燃烽火。诸侯们认为这又是周幽王为博褒姒一笑亲手导演的闹剧，都



没有赶来救援，周幽王叫苦不迭。镐京守兵本就怨恨周幽王昏庸，也都不愿效命，犬戎士兵一到，他们勉强招架了一阵，就一哄而散。犬戎兵马蜂拥入城，周幽王带着褒姒等人仓皇从后门逃出，奔往骊山。途中，他再次命人点燃烽火。烽烟虽直冲九霄，还是不见各诸侯国的救兵前来。犬戎紧紧追逼，周幽王的下属一路上纷纷逃散，只剩下一百余人跟随他逃进了骊宫。周幽王采纳大臣的意见，命令放火焚烧前宫门，以迷惑犬戎，自己则从后宫门逃走。没走多远，犬戎又追了上来。一阵厮杀之后，跟随周幽王的士兵都已经死光了，只剩下他、褒姒和太子伯服三人。犬戎见周幽王穿戴着天子的服饰，当场就杀死了他，又一刀杀死了伯服，并掳走了褒姒，西周从此灭亡。

心灵加油站

诚信是由“诚”和“信”两个词组成的。诚，指忠诚、真诚、诚实；信，指信任、信用和守信。诚实的要求是全人类性的，是不分时代、不分地域、不分行业的普遍价值观。周幽王烽火戏诸侯和“狼来了”是两个典型的不讲诚信的事例，结果，周幽王亡国，放羊孩子丧命。我国有句老话：“撒谎死不了人，但会失去人们的信任。”这两个故事告诉我们，撒谎不但会失去信任，也是真有可能死人的。由此可见，撒谎、不讲诚信的危害有多大。无论对一个人、一个集体或是一个国家，“诚信”都非常重要。人无诚信，不能获得信任与支持，无法在社会上立足；国家没有诚信，民心就会失去，政府灭亡也就为期不远了。



心灵物语

信用，是最好的财富，
也是无形的力量。没有信用
积累的青年，注定会成为失
败者。

❁ 乐羊攻城也攻“诚” ❁

公元前408年，魏文侯拜乐羊为大将，西门豹为副将，命他们率领五万人马进攻中山国。中山国国君姬窟派大将鼓须带领兵马迎战，双方大战一个多月，没有分出胜负。后来，乐羊和西门豹用火攻的方法打败鼓须，领兵一直追到中山城下。

乐羊的儿子乐舒在中山国做官，中山国大夫公孙焦对姬窟说：“乐羊是乐舒的父亲，主公不如派乐舒前去请求乐羊退兵。”姬窟就叫乐舒前去游说。乐舒不想去，推辞说：“早先我奉了主公的命令去请父亲乐羊来中山做官，他不肯来。如今我们父子各有主人，他绝不可能答应我退兵。”姬窟立即恐吓他说：“你不去，我就先杀了你！”

乐舒无奈，只好去了魏军大营，请求父亲跟他见面。



乐羊一见乐舒就骂他：“你就知道贪图荣华，不知进退，真是没出息！赶快去告诉昏君，早点投降他还能活命、你还能见我。要不然，连你也保不住性命！”乐舒说：“投降不投降在于国君，我不能做主。我只求父亲暂时别再攻打，让我们商量商量。”乐羊说：“那我给你一个月的期限，你们君臣早点打定主意。”就这样，乐羊下令围困中山，不再进攻。

姬窟认为乐羊心疼自己的儿子，决不会急着攻城。他偷偷派人出去请救兵，但魏军将中山城围得像铁桶一般，哪里出得去呢？派出的人有的被杀了，有的被抓了起来。试了几次都没成功，姬窟只得作罢。他仗着城防牢固，粮草充足，不打算投降，也不打算和魏军开战，想就这样拖下去，拖到魏军粮草供应不上，自然就会退兵。

一个月很快过去了，乐羊准备攻城。姬窟又叫乐舒去求情，请乐羊再宽限一个月，乐羊又同意了。这一个月里，姬窟故技重施，照常享乐。等到一个月后魏军又要进攻时，他就又叫乐舒去央求乐羊再宽限一个月。

就这样，几个月过去了，魏国国内议论纷纷，都说乐羊顾念儿子安危不愿攻城。魏文侯却没有说话，他不断打发人去慰劳乐羊，还告诉他正在替他修建府第，等他得胜回朝的时候赐给他。乐羊虽非常感激，可就是按兵不动。

西门豹也急了，对乐羊说：“将军还要不要攻打中山国？”乐羊说：“当然要打！我之所以三番五次地答应中山国国君放宽期





限，让他三番五次地失信，为的是让老百姓知道谁是谁非，我这么做不是为了乐舒，为的是要收服中山国的民心。”西门豹听了乐羊的话，才知道乐羊是将计就计，让姬窟失去诚信，失掉民心。

又过了一个月，姬窟还不投降，乐羊开始攻城。姬窟派乐舒再去求情也没有用，他知道中山城守不住了，就把乐舒杀了。中山军民见国君三番五次失信，士气非常低落。乐羊很快就率兵撞开城门，攻入城中，姬窟只好自杀，公孙焦也被乐羊杀掉了。

心灵加油站

乐羊将计就计，将中山国国君言而无信的一面，比较充分地展现在公众面前，使得中山国民心与士气低落，为攻城和后面的收复民心、实施统治奠定了非常好的基础。现在是和平时期，战争不多，但这种攻击对手信用事例却非常多。像西方总统选举，竞争双方攻击的重点就是对方是否诚信，甚至会翻出多年前的老账，如果在这方面有污点，会被对手、媒体无限放大。在国内，企业经营管理、职场生存、竞争竞聘，也时常会遇到这样的事。如果你不想被竞争对手抓住软肋，如果你想大有作为，那么，请你像爱护自己的眼睛一样，爱护自己的诚信记录吧！



心灵物语

人并不是什么时候都要讲诚信，面对敌人，面对某些不守规则的对手，如果还教条地讲诚信，那就是愚昧。

可笑的“仁义”

春秋时期的第一位霸主齐桓公在世时，曾经帮助宋国打败楚国，还扶助宋国国君登基。到了宋襄公时，宋、齐两国的友好往来已经持续了数十年。

后来，齐桓公病重，死前把太子托付给了宋襄公。此后齐国混乱，太子又逃到宋国，请求宋国援助。宋襄公答应下来，召集了几个小国的军队，帮助太子登基，是为齐孝公。

宋襄公认为这是一件天大的功绩，又觉得齐桓公把太子托付给自己，是等于把霸主地位托付给了他，就认为自己称霸的时机到了，于是召集了诸侯，进行会盟。当时，他的兄长公子目夷劝告说：“我们的实力不够，没有人会愿意听我们的；仁义之名也没有传播出去，根本就没有做霸主的