



# 孩子的问题都是 父母的问题

包丰源 著

每个孩子的生命都是与众不同，独一无二的  
没有什么方法，经验，心得  
而是以孩子洞见自身  
言传身教，潜移默化，身体力行  
不要在陪伴孩子的问题上分身乏术  
多听一听孩子的心声：  
给我一颗温暖的心快乐去生活  
让我去说，让我去做，让我去自由勇敢地飞



# 孩子的问题都是 父母的问题

包丰源 著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

孩子的问题都是父母的问题 / 包丰源著. —北京:  
中华工商联合出版社, 2016.2  
ISBN 978-7-5158-1122-2

I. ①孩… II. ①包… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 318769 号

孩子的问题都是父母的问题

---

作 者: 包丰源	印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
出 品 人: 徐 潜	版 次: 2016 年 3 月第 1 版
项目统筹: 王宝平	印 次: 2016 年 3 月第 1 次印刷
责任编辑: 于建廷 王 欢	开 本: 710mm × 1020mm 1/16
营销企划: 王 静 万春生	字 数: 260 千字
封面设计: 水玉银文化	印 张: 19
责任印制: 迈致红	书 号: ISBN 978-7-5158-1122-2
出 版: 中华工商联合出版社有限责任公司	定 价: 48.00 元
发 行: 中华工商联合出版社有限责任公司	

---

服务热线: 010-58301130

团购热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

Http: //www.chgsjcbbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,  
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

## 前言

孩子是民族的未来，国家的希望，家的传承！

《少年中国说》有言：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”

伴随着社会的进步与发展，现在的孩子比上一代更聪明，而且接受的资讯更广泛，学习的方式也更快捷。相比之下，父母和孩子的沟通也就面临着更多的障碍和沟壑。与过去相比，今天的父母和孩子都要面对更多的挑战和更复杂的社会环境。如何更有智慧地培养孩子的人格、提高孩子的创造力、提升孩子的自我价值感，无疑是所有父母最为关心的问题。

父母对孩子的未来寄予厚望，但却往往忽略了一个规律：

孩子是父母的影子。父母是原件，孩子是复印件。

要让孩子有所不同，首先要改变和提升的是父母教育孩子的思想观念。

十年来，在对精神能量的链接作用与物质平衡关系理论的研究过程中，特别是通过对个案的处理，我清楚地看到：人受到的伤害很大程度上都是来自于父母或者监护人。在每个人成长、受

教育与社会化的进程中所产生的恐惧、失落、怨恨、内疚、害怕、自责、愤怒等情绪如果得不到有效释放、清除和化解，这些情绪所产生的细胞记忆所形成的潜意识“程序”就犹如计算机病毒一样，只要条件满足，立刻会自动运行，由此潜移默化地影响孩子日后的生活。

通过对心智规律的研究，我看到当人的现实生活中再次出现与以往经历有着相同感觉的情境时，潜意识就会自动启动“程序”，引导身体做出反应，导致人的烦恼与痛苦经历不断重现。这样，即使有着对美好生活的追求，人也会不自觉地受控于潜意识程序的影响和作用，而很难改变自己的现状。一个无法控制自己人生的人，经常会感到失败和沮丧，也就很难给周围的人、周围的环境带来正能量，更谈不上为国家和社会提供有价值的贡献。

我们知道，有什么样的思想就会有怎样的人生结果。孩子思想的形成很大程度上受父母的影响。父母的思想、言行、生活态度、情绪控制以及与自己父母的关系，都会影响孩子的健康、事业、婚姻和人际关系等，父母既能成就孩子的一生，也可以毁掉孩子的一生。

因此，使孩子远离伤害、幸福成长的密码就在父母和其他家人手中。只有我们将尊重、理解的种子渗透到孩子的生命中去，才能够在他心里种下幸福和快乐的种子。这样，他才会成长为一个能够感受到自身价值的人，一个能够给周围人和环境带去积极影响的人，一个能够对国家和社会奉献正能量的人。

任何事物的存在都有其自身规律。我所创办的“为人父母”课程就是通过个案让人可以懂得一个人是如何成长，推动力的机制如何产生，造成影响的原因是什么……这样大家就很容易懂得应该怎样对待和培养孩子。

多年研究为人父母的教育使我懂得孩子与父母的关系是教育、爱、修和智慧。孩子的成长需要爱，而如何让孩子真正感受到我们给予的爱？教育的重点不是看到什么、学到什么，而是让孩子将来遇到问题时能够面对和想办法解决。让孩子成为自己，在生活和学习中能够不断提升思想高度，获得更高的精神链

接。更重要的是，教育孩子就要处理好四个方面的关系：我、孩子、我和孩子、家族系统。

0 ~ 12岁是人格形成最为关键的时期，在这段时间里，孩子逐渐定型的人格会影响他的一生，也会影响他的后代和整个家族。如果错过了这个时间，很多事情会让我们付出更大的代价——甚至无法挽回，因此我们没有可以浪费的时间！

如果您很爱孩子，如果您很努力地培养孩子，结果却发现孩子离自己的期望越来越远；如果您和孩子的关系陷入困局，不知该如何与孩子建立良好的沟通关系，不知道怎样更好地面对已出现和将要出现的问题，那么，这本书将引领您走出困惑。

如果您希望通过提升自身，改善与孩子的关系，增强家族能量，推动家族的世代昌盛；如果您希望孩子能比自己更优秀，希望孩子能在健康的家庭教育方式下快乐地成长，为了家族，更为了孩子，这本书是您提升智慧、改善亲子关系的开始，更是让孩子幸福一生的起点。

父母至亲，影响深远，孩子的问题都是父母的问题。

所以，解决孩子的问题要从提升父母的思想和智慧开始！

# 目 录

## 第一章

### 孩子的问题都是父母的问题

- 别以为生了孩子你就是母亲 003
- 为人父母是需要学习的 009
- 父母是原件，孩子是复印件 013
- 不是孩子的问题，是父母用错了方法 016
- 认识自己与孩子的关系 019

## 第二章

### 教育孩子的重心是教育自己

- 以“教育”的名义伤害孩子的本真 027
- 教育孩子的重心是教育自己 031
- 一个好妈妈，造福三代人 039
- 从改变自己的思想做起 042

第三章

用尊重塑造孩子的内在价值

孩子不是附属品 049

从尊重做起 052

让孩子做自己心灵的主人 059

尊重孩子的“隐私” 065

“蹲下”的奥秘 068

给予孩子内在的价值 071

第四章

爱之甚足以害之

爱孩子就是给予他生命的能量 079

爱需要用正确的方式来表达 084

让孩子因为你的改变而改变 090

第五章

用信任帮孩子找到生命的出路

孩子的心灵高于父母 095

父母要关注孩子的内在感受 103

孩子成长是创造自我的过程 107

用信任强大孩子的内心 111

让孩子成为真正的自己 115



第六章

父母勇于担当孩子才会承担

- 让孩子懂得承担 123
- 让孩子在责任中成长 127
- 寻找缺失的责任感 131
- 接受与面对是对家族责任的承担 134
- 从遵守社会规则做起 137

第七章

养育孩子重在滋养心灵

- 病是内心的语言 145
- 养育孩子就是管理情绪 147
- 爱抚胜过任何说教 153
- 走进孩子的内心世界 156
- 用心呵护孩子美丽的心灵 163

第八章

为人父母就是修自己

- 放下期许，修正自己 171
- 给孩子无条件的爱 174
- 教育孩子是自身蜕变的过程 178
- 透过孩子看到过往的缺失 182
- 培养觉性，突破个性 185
- 对父母修“受”，对孩子修“舍” 188

第九章

用爱的环境打造孩子的美好未来

- 家庭是最好的学校 197
- 比较是错误的开始 201
- 学习兴趣的培养重于学习本身 205
- 播撒感恩的种子 208
- 培养孩子爱的能力 211

第十章

修正链接，重建生命

- 无形的链接 219
- 能量的传承从接受开始 222
- 父母与孩子的链接是一切链接的基础 224
- 感恩是最大的慈悲 226

第十一章

提高觉悟，传承家族能量

- 今生相遇都是过往的重逢 233
- 父母的觉悟是家族的福气 235
- 与家族能量有效链接 237
- 修复错乱的家族序位 239
- 念力 + 行动力 = 梦想成真 242

## 第十三章

## 爱孩子的十个表现

- 温和的笑容 249
- 蹲下身子和孩子说话 251
- 放慢 3 秒钟 253
- 倾听 255
- 给孩子一个正向的标签 257
- 让孩子感受到自己的价值 260
- 维护孩子的尊严 262
- 遵从家族序位 264
- 提升家族能量 265
- 给孩子的心灵插上自由的翅膀 267

## 第十三章

## 不以为人何以为父母

- 做有“弹性”的父母 275
- 还给孩子属于自己的世界 278
- 肩负使命，做好自己 281
- 父母要成为孩子的环境 285
- 不以为人何以为父母 287



## 第一章

# 孩子的问题都是父母的问题

做父母是一种智慧，是与孩子的精神链接，  
是懂得并尊重生命成长的规律，更是传承祖  
先基因和创造家族兴旺的责任。





## 别以为生了孩子你就是母亲

通常，大多数读这本书的人已经是名义上的父母或者将会成为父母。但是，您是真正的父母吗？也许，您会说：“这毋庸置疑啊！我的孩子已经……”其实，我要说的是，无论您的孩子多高，不管您的孩子多大，都不能说明您已经是完整意义上的“父母”。因为为人父母并不是简单的生育孩子，而是更重要意义上的养育孩子！

曾经看到这样一个故事：一位从小生长在上海的犹太姑娘，在与丈夫结婚后生育了三个孩子。后来丈夫离她而去，她就独自带着三个孩子生活，并在孩子稍大后带着三个孩子回到了自己的故乡——以色列。

刚到以色列的时候，由于语言不通又不懂当地的优惠政策，这位母亲一边辛苦劳作，靠卖春卷维持日常生活，一边又秉承着中国“再苦不能苦孩子”的原则，照料着孩子们的衣食住行。孩子们也理所当然地接受母亲为自己准备的一切。

这种教育理念与犹太人的教育理念是迥然不同的，因此他们一家人不可避免地受到了邻居们的责难。看着三个孩子每天衣来伸手、饭来张口地等待母亲照顾，一位邻居训斥她家的大儿子说：“你已经是小孩子了，应该学会去帮助你的母亲，而不是在这看着母亲忙碌，自己就像废物一样。”随后又转过头来训斥这位母亲说：“别以为生了孩子你就是母亲。”

“别以为生了孩子你就是母亲”，这句话乍听起来很伤人，细想之下却发人深省，它在警醒我们重新认知“父母”这两个字。说实话，我们现在这些做父母的，哪一个不是以为生了孩子自己自然就升级成为父母了？这是一种观念上的误区。生了孩子只是证明你是孩子生理上的父母，却并不代表你已经具备了养育孩子的能力，而对于孩子的成长来说，养育才是至关重要的部分。

不可否认，我们很多父母都秉承着“再苦不能苦孩子”的原则来爱孩子。然而，我们的这种爱却往往会阻碍孩子的健康成长，又怎么能够说是真正的父母之爱呢？后来这位犹太人母亲放手让孩子承担自己该做的事情，三个孩子主动工俭学，在帮助家庭的过程中挖掘出自己的商业天赋，找到了自己的兴趣所在，踏上了通往美好未来的道路。

做父母和有孩子是两个概念。生了孩子只是代表你有了孩子而已，这只是一种物质上的联系，并不能够说明你是在做父母。做父母是一种智慧，是与孩子的精神链接，是懂得并尊重生命成长的规律，更是传承祖先基因和创造家族兴旺的责任。

父母是传承家族能量的通道。只有父母真正成为通道，才能够通过自己把家族的能量传递给孩子。透过自己的精神归属来传承家族精神能量，让家族延

续，这是人类最为淳朴和基本的传承方式。让家族中的每一代，至少让你的下一代传承、延续、扩展上一代的能量，使自己家族中的每一个人都带着这种家族能量过更好的生活，家族兴旺的火种才能够生生世世相传。

也就是说，为人父母对于孩子不止是一种教育、一种艺术，更是人生中最重要的一项事业！然而现在，越来越多的父母根本没有意识到这项事业的重要性，直到孩子出现问题，甚至无可挽回才幡然醒悟，后悔不已。

在“为人父母”课堂上有一对精明能干的夫妻，一心追求事业上的成功，孩子一生下来就交给爷爷奶奶带。经过多年的打拼后，这对夫妻终于如愿以偿地拥有了自己的企业，成为名副其实的企业家。然而，就当他们以为自己已经获得人生成功的时候，儿子却找不到了。几经周折，他们才在一个网吧里找到了几天未曾回家的儿子。正处于青春叛逆期的儿子，对他们的话充耳不闻，完全没有耐心理会他们的苦口婆心，整日以网吧为家。儿子的状况让他们痛心不已，每每提到都会泪流不止，甚至许愿说：“只要儿子能回来，我们愿意花掉所有的资产与积蓄。”显然，这对父母已经意识到了自己的失职，宁愿用所有的财产来换回儿子的回头。然而，这世间有很多东西是很难用金钱交换的，就像孩子的品行与健康一样。

这些年来，我遇到了很多这样的父母——在外人看来很成功，自己却觉得很失败，原因就是孩子出了问题。孩子让他们感受到了人生的至痛，最终醒悟到：人生最大的事业不是公司，不是业绩，不是资产，而是孩子。可惜，很多人却在孩子还能被用心“经营”的时候全然投身到所谓的“事业”中，把孩子的教育问题直接扔给了学校、老人或保姆，总是以自己很忙为借口，忽略与孩子的沟通，甚至将自己的情绪发泄在孩子身上，给孩子造成伤害，在孩子心里种下分离、恐惧、担忧、害怕等情绪的“种子”。而这些种植在孩子心灵中的情绪“种子”，当环境适合的时候，就会再次爆发产生负面效力，影响孩子一生的幸福。



每次我问大家有谁从小被父母打过，很多人举手；我再问有谁打过自己的孩子，大多数人还都高举着手。而且，人们往往会发现，当初父母是怎么打他的，他也会用类似的动作、方式打孩子。这就是细胞记忆，这就是潜意识的作用。如果父母不改变，那么孩子以后就会用同样的方式来教育自己的孩子。所以培养孩子需要从改变父母的思想和行为开始。

人的命运来自行为，行为来自思想，而思想是由意识和潜意识共同作用形成的。意识是我们知道的部分，潜意识是我们做到的部分。人生很大程度是潜意识作用的结果。

对于孩子来说，衣服可以换，幼儿园可以换，学校可以换，老师可以换……唯独父母是永远不能换的。一个孩子将来会成长为什么样的人，很大程度上取决于他的父母是什么样的人，取决于孩子在幼年时期所受到的家庭教育。现实中的很多父母却并没有意识到自己对于孩子成长的重要性，总会以忙碌作为借口回避与孩子的相处。

但是，孩子的教育不可能等待我们去弥补，只要我们稍有忽略，就可能造成我们和孩子一生的缺憾。一个人事业上再大的成功也弥补不了教育子女失败的缺憾！做父母是人一生中最为重要的事业，这项事业的成败决定着我们将40岁以后的成就感与幸福感。不管之前挣了多少钱，不管创造了多少的资产，如果没把孩子教育好，人生就是失败的。

为人父母是一项任重道远的事业！父母代表的是一种责任，一种培养，一种引领，一种传承……真正的父母之爱要懂得尊重孩子的内心，懂得塑造孩子的价值，懂得给予孩子自由和能量……爱孩子不是户口本上你有几个孩子，而是一种境界，一种知道，一种做到，一种无怨无悔的陪伴，一种全心全意的付出……做父母不是一个点而是一个面的事情，我们必须从头学起。