

科学接种疫苗

降低感染对慢性病病人的危害

KEXUE JIEZHONG YIMIAO

JIANGDI GANRAN DUI MANXINGBING BINGREN DE WEIHAI

编 著

中国疾病预防控制中心
中华预防医学会



人民军医出版社

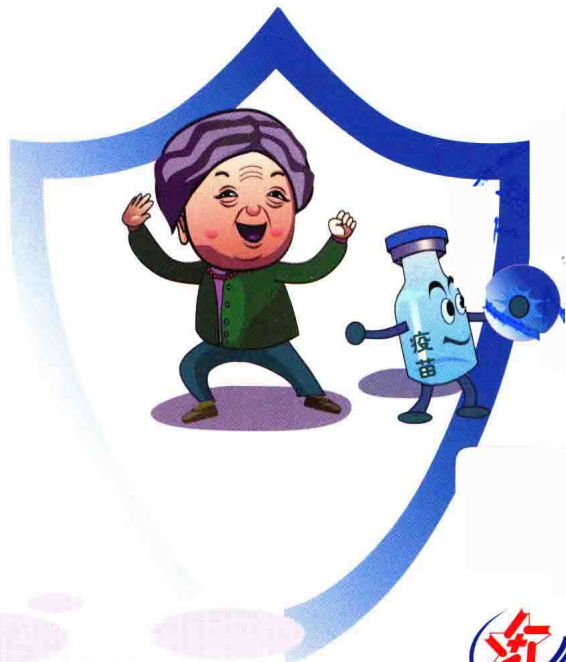
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

科学接种疫苗

降低感染对慢性病病人的危害

KEXUE JIEZHONG YIMIAO

JIANGDI GANRAN DUI MANXINGBING BINGREN DE WEIHAI



编 著 中国疾病预防控制中心
中华预防医学会

编委会 (按姓氏笔画排序)

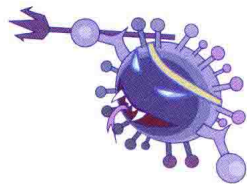
主 林 王临虹 方利文 孔灵芝 冯录召
刘 静 刘 霞 安志杰 杨 剑 张 娟
袁雁飞 夏宏伟 郭浩岩 熊勇超



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



图书在版编目 (CIP) 数据

科学接种疫苗 降低感染对慢性病病人的危害 / 中国疾病预防控制中心, 中华预防医学会编著. — 北京: 人民军医出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5091-8809-5

I. ①科… II. ①中… ②中… III. ①疫苗-预防接种 ②慢性病-防治 IV. ①R186②R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 273677 号

策划编辑: 崔晓荣 夏宏伟 文字编辑: 王 璐 袁雁飞 杨 剑 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 889 mm × 1194 mm 1/24

印张: 5 字数: 40 千字

版、印次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001-5000

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

编者以漫画的形式，通过慢性病病人的就诊经历和家庭生活的点点滴滴，生动地介绍了慢性病病人需要接种流感疫苗及肺炎球菌疫苗的原因、益处，以及需要注意的事项，从而帮助慢性病病人了解接种疫苗的相关知识，养成健康的生活方式，保障身体健康，提高生活质量。本书适合慢性病病人、家属及相关医师阅读参考。

前 言



慢性病正成为我国居民健康的主要杀手。《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》显示，18岁及以上成人中约每4人中就有一人患高血压，每10人中有一人患糖尿病，超重肥胖问题凸显，高血压、癌症患病率10年来呈上升趋势。我国居民的慢性病状况令人忧虑。

通过建立健康的生活方式，可以延缓慢性病的发展，提高慢性病病人的生活质量。但是慢性病病人对传染病抵抗力弱，容易受到细菌和病毒的侵袭。例如，当慢性病病人感染流感、肺炎时，不仅难以痊愈，让家庭和个人承受较大压力，而且还会加重基础病。

接种疫苗可以帮助慢性病病人免受流感和肺炎的侵扰，但目前这一防控措施并没有引起足够重视。我们希望通过本书，介绍和普及慢性病病人接种疫苗、预防传染病的关键信息，从而保障慢性病病人的身体健康。

本书采用生动的漫画形式，讲解慢性病病人接种疫苗的原因、接种疫苗种类，以及疫苗接种的注意事项等问题。希望本书的出版发行，不仅能让慢性病病人更好地了解疾病防护知识，还能够帮助他们养成健康的生活习惯。对于本书的不足之处，敬请批评指正。

编 者

2015年10月15日



目 录

一、慢性病患者是流感和肺炎的高危人群

——呼吸内科诊室外有关疫苗与慢性病的故事 1

二、糖尿病病人接种疫苗经济有效

——内分泌科诊室内有关疫苗与慢性病的故事 15

三、慢阻肺病人需接种疫苗保护健康

——呼吸内科诊室内有关疫苗与慢性病的故事 25

四、接种疫苗应注意的事项

——社区卫生服务中心诊室内有关疫苗与慢性病的故事 37

五、家属应该鼓励并支持慢性病患者接种疫苗

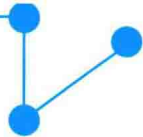
——慢性病患者家里有关疫苗与慢性病的故事 51

六、联合接种流感、肺炎球菌疫苗效果更佳	
——慢性病病人家属办公室里有关疫苗与慢性病的故事	61
七、病情稳定的慢性病病人同样需要接种疫苗	
——乡村慢性病病人家里有关疫苗与慢性病的故事	71
八、慢性病的危害与防控	
——乡村卫生室里有关疫苗与慢性病的故事	83
九、接种疫苗是防控慢性病的重要措施	
——城市社区广场舞现场有关疫苗与慢性病的故事	99
十、接种疫苗能提高老年人的生活质量	
——社区里有关疫苗与慢性病的故事	107
参考文献	110

一、慢性病病人是流感 and 肺炎的高危人群

呼吸内科诊室外有关疫苗与慢性病的故事





“阿姨，您这是来看什么病啊？”

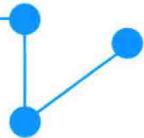
阿嚏

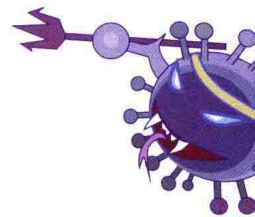
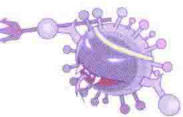
呼吸内科

“唉，感冒了，头疼发烧好难受。我呀，本来有糖尿病，成天吃药就够受了，现在还总爱感冒，每次流感来了我都逃不了，感觉身体越来越不好了。”



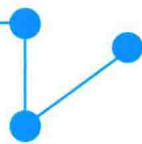
慢性病病人免疫力低下，对细菌、病毒的抵抗力较弱，容易患各种感染性疾病，尤其是呼吸道感染疾病，如流感和肺炎。病人一旦患上流感或肺炎，不仅难以治愈，且会加重原来的慢性病，反过来进一步恶化感染，增加死亡风险。





糖尿病不仅发生于老年人，近年来临床发现，35岁以下人群中，糖尿病患病率显著上升。除糖尿病外，高血压等慢性病也逐渐呈现低龄化趋势。

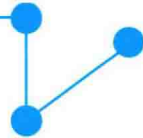


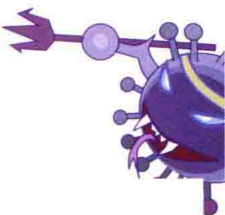
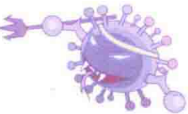


常见的慢性病有：

糖尿病、高血压、脑卒中、冠心病、慢阻肺、癌症……



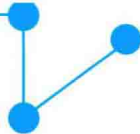




我们国家发布的《中国 2 型糖尿病防治指南》中明确推荐糖尿病病人要接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。

世界卫生组织推荐患有慢性病的老年人要注射肺炎球菌疫苗。在欧美国家，入冬前注射流感疫苗已成为慢性病人有效预防流感和肺炎的主要措施。





“我妈有糖尿病，原来每年都会因为感冒住院，每次都让家人很担心。自从打了流感疫苗，现在基本不得感冒，即使得了，症状也比原来轻得多，我这次来看医生，就是想咨询下我妈打肺炎球菌疫苗的事情。”

原来疫苗有这么多好处！姑娘，这个你可得好好给我们说说。”