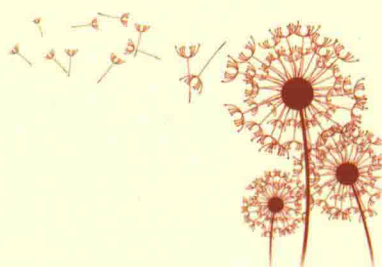


与你分享



景发
主编

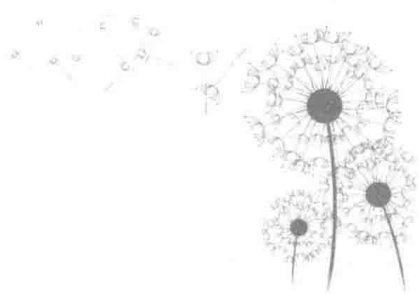


中国农业大学出版社
CHINA AGRICULTURAL UNIVERSITY PRESS

与你分享



景发
主编



内 容 简 介

这是一场特意为大学新人举办的故事分享会,是一群包括很多德高望重的大学者、大科学家们在内的大学老师对大学新生发自肺腑的谆谆教诲与深切祝福,是一些走过了大学、正在社会上建功立业的校友们对自己大学阶段的回味和对新人们的无限希冀,是一群大学“老同学”对“新同学”的经验之谈与循循善诱,一个个鲜活、灵动的故事散发着爱的光辉。

这不仅仅是一本书,还是另一个课堂的延续,另一扇窗的开启。

图书在版编目(CIP)数据

与你分享/景发主编. —北京:中国农业大学出版社,2014. 10
ISBN 978-7-5655-1083-0

I. ①与… II. ①景… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 218757 号

书 名 与你分享

作 者 景 发 主 编

策划编辑	汪春林	责任编辑	童 云 张苏明
封面设计	敖 松		
出版发行	中国农业大学出版社		
社 址	北京市海淀区圆明园西路 2 号	邮政编码	100193
电 话	发行部 010-62818525,8625	读者服务部	010-62732336
	编辑部 010-62732617,2618	出 版 部	010-62733440
网 址	http://www.cau.edu.cn/caup	E-mail	cbsszs @ cau.edu.cn
经 销	新华书店		
印 刷	涿州市星河印刷有限公司		
版 次	2014 年 10 月第 1 版	2014 年 10 月第 1 次印刷	
规 格	787×980 16 开本	18.75 印张	278 千字
定 价	42.00 元		

图书如有质量问题本社发行部负责调换

编写委员会

主 编 景 发

副主编 郭立群 王 勇 孙德昊

编 委	周晓璇	范晨辉	郭 东	徐潇然	刘晓旭
	李菁菁	朱元捷	孙雪敏	郭晓旭	刘璐璐
	高浩嵩	张 旺	尹 蛟	刘 星	李景妍
	李 萌	范大年	吴泰羽	黄振翔	武 鎰
	温 文	胡 云	李德源	宁鹏飞	张早早

本书由中国农业大学 教务处
学工部
校团委
人文与发展学院

资助出版

序

知道景发等同志要为农大新生出一本书,今天看到了样本,读过之后还是有些感想。

高等学校做学生工作的同仁们对党的教育事业忠诚,对工作认真负责,对广大同学热心、关心,应该讲,他们的工作是辛苦的,同时也是卓有成效的。但同时也普遍存在着一个不足,就是缺乏通过总结和提炼,上升为能指导具体工作的科学理论,去指导具体的工作。而《与你分享》这本书则在这方面做了有益的尝试,是应当给予充分肯定的。

本书的编写以服务农大新生、打造新生良师益友为中心展开,通过帮助农大新生理解大学精神、认识中国农业大学,继而为新生如何在学习、生活、社团活动、情感管理等各方面实现全面丰收提供了中肯的指导和帮助。参与编辑工作的同志从策划到组织编写,进行了认真研究论证,做了大量耐心细致的工作。学校很多院士、教授等知名专家学者在百忙中专门抽出时间积极参与,分享感悟,体现出了一代代农大人对于育人工作的高度责任感;很多同学也向新生学弟学妹无私地传经送宝、分享所思所悟,体现出的“农大情”令人感动。

它是农大新生随身携带的“朋友圈”。每一位新生最初走进大学的时候,多少会由于环境的陌生、全新生活方式的挑战而感到彷徨,而此时这本《与你分享》恰能使一大批新老农大人围绕在新生身边,给他们带来温情的慰藉,成为他们点燃前进道路上的明灯。“现身说法,言传身教”是本书的一个重要特点。全书始终以“分享”的形式,结合分享者的亲身经历和体悟,向新生读者娓娓道来。

它还是为农大新生量身定制的“大学通关秘籍”。本书的内容涉及新生所面临的各个方面,且每一部分的内容都十分周到细致。无论是学习方法,还是学业规划;无论是社会实践,还是科研锻炼;无论是社团活动,还是人际关系……新生完全可以通过“查字典”的方式找到自己想要的“菜”,顺利通关。

它还是催人奋进的心灵鸡汤。从“30后”到“80后”、“90后”,从院士、教授,到师哥、师姐,走过不一样的“新生年华”,却传承着一脉不息的农大魂魄,传递给新农大人坚定不移的自信 and 心怀天下苍生的崇高使命感、责任感。也许有的新生走进农大会有些许偶然,但是“解民生之多艰,育天下之英才”的“农大魂”一定会砥砺每一位新农大人在经历责任与压力、追求与动力,不断积累点滴努力后,收获健康成长的必然,接下《与你分享》的接力棒,成长为书中新的主人公。

亲爱的新生同学,在《与你分享》即将与你——一名新农大人见面之际,衷心希望它能够成为伴你左右的好朋友、好伙伴,成为你在中国农业大学成长成才的好帮手,成为你书写自己农大故事的引路人。我相信,总有一天,你的故事将在这里与大家分享。

中国农业大学党委副书记

2014年8月

主编絮语

我也算个“老”农大人了，在农大读书，毕业后留校工作，一眨眼，二十余寒暑如白驹过隙悄然而过。二十多年里我与学生工作异常有缘，读大学时曾先后担任过班级团支部的负责人、学生社团和学校学生会的负责人。大学毕业后又先后担任过学校的团委副书记、学院分党委副书记、学校团委书记、北京 2008 年奥运会志愿者经理、学校学工部常务副部长、学院分党委书记。迄今一直未离开过学生工作的岗位。

由于长期在学生思想教育和管理工作岗位上，也就自然非常深度地参与培养了一批又一批大学毕业生，这些毕业生走向了祖国的四面八方，行业领域分布非常广泛。由于与他们有割不断的师生情谊，所以交往和交流是常有的事情，他们给与了我很多关于社会的经验与看法，这让我觉得虽然自己身处校园，但仍然能够贴近社会。

工作的经历给与了我很多关于人性的感悟和对世事的思考。另外，大学丰富的学术和思想营养，再加之互联网时代获取信息的便捷，也可以让我在享受“象牙塔”内的安静与淡然之余，依然可以和社会有更多的交集，不断收获有关大学和社会的更多认识。学习、经历和思考使我在内心充满了对一切“真、善、美”的向往与追求。我渴望自己能够不断进步，还希冀能够把自己的所见、所触、所思、所想、所悟与他人一同分享！

在长期的学生工作当中，我深深地体会到：今天的大学生太需要持续、深入的引导和帮助，尤其是在大学第一年里。原因至少有四：第一，刚刚走过高中阶段紧张的应试教育学习后，许多大学新生

都有在大学“放松”一下自己的念头。第二,由学习目标“非常明确”,一周一小考,一月一大考的高三,忽然进入相对自由的大学环境,面对许许多多的自我选择和现实诱惑,很多新生开始茫然,之后盲从。第三,大多数父母已经没有了“盯、督、帮”的条件和能力。很多家长也认为,孩子已经成年并成功地考取了一所优秀的大学,应该可以独立地去完成大学学业乃至人生设计。所以,除了经济支持之外,几乎较少地继续有效关注学生的学业和成长。第四,读大学对于一个人的一生很重要,大学第一年对于整个大学很重要。如果大一适应得不好,大二就往往会变得低沉消极,整个大学都可能从此缺乏了应有的色彩。大一适应得好,整个大学都可能因此充实而多彩。所以,有效地开展针对大学新生的教育、引导和帮助,对于今天的大学来说显得既重要又迫切!

在互联网的时代,大学新生不缺乏获取信息的能力和条件,但获取的信息往往是支离破碎的。大学新生比较明显的一个特点是:课堂学习和考试能力较好,理解、分析综合问题的能力欠缺;主动关注自我发展的动机强烈,但自我探索和主动实践的意识与行动能力较为不足。如果希望持续有效地开展好大学生的适应性教育,良好的课程设计和生动的教材应该有较好的现实意义。

随着认识的加深,我和身边的辅导员们便产生了一个想法:为大学新生们编写一本书,为他们较为系统地介绍大学的方方面面,让他们多些指导与参考,少些迷茫。我们邀请了数十位高年级学生听取我们的想法,他们异口同声为之叫好,并建议在书中多呈现大哥哥大姐姐们生动的故事,让新生在分享师兄师姐的故事当中思考与收获。我们非常兴奋,很快便拿出了一份《与你分享》的写作提纲。当我们向学校分管学生工作的党委副书记秦世成同志、教务处领导、学工部领导分别汇报想法时,均得到了他们的认可与支持。

虽然工作上有些经验,但出书还是第一次,为了不辜负大家的厚望,我们邀请了人文与发展学院副院长张蓉教授、孙庆忠教授和安文军副教授听取我们的想法,帮助我们对书的提纲进行完善。三位教授非常认真地听取了我们的汇报,从书的内容、结构和呈现的方式方法等多个方面给与了细致的指导,我们觉得受益匪浅。曾经在中国农业大学人文与发展学院做过辅导员,现任首都师范大学大学生思想政治教育研究与研究中心秘书长的周翔同志,以及中国农

业大学学工部思想教育科科长李洪栋同志和人文与发展学院毕业生、北京大学出版社谢佳丽同志得知我们的计划后,也给与了许多宝贵的意见和建议。

在基本上敲定书的提纲后,我们开始积极在同行中宣传这一设想,以期获得加盟者,因为我们自己的代表性和力量毕竟都十分有限。很快,我们获得了学工部副部长郭立群同志、信息与电气工程学院分党委王勇书记和生物学院分党委孙德昊副书记的响应。本书的主编、副主编就这样正式确定了下来。在此期间,各个学院负责学生工作的分党委书记或副书记都以不同方式表达了对这一计划的支持,在帮助我们出点子的同时,他们都毫不吝啬地选派自己学院的辅导员骨干参加到我们的战斗当中。在组织编委会的过程中,我们遇到的不是阻力,而是一个又一个无私的支持与帮助!

接下来就是一次又一次激烈而又快乐的讨论、任务分解、分头行动和定期与不定期的交流与分享,之后继续前行!

我们曾产生过不自信:异常忙碌的院士和学校领导会接受我们的采访和约稿吗?老师们愿意在他们的专业之外给新生们关于“大学”的意见和建议吗?校友们在离开学校投入火热的社会后还能够静下心来为从未谋面的新生们说说过去、现在和将来吗?高年级学生们愿意把自己最真实乃至有些“私密”的经验、教训、生活、情感用生动的文字展示给师弟师妹们吗?

一个又一个幸福的瞬间、感人的场景和绵长的回味击碎了我们没有出发前的所有顾虑!姜沛民书记、柯炳生校长亲自听取汇报,充分肯定我们的努力,在对书的框架、内容提出许多意见和建议的同时,亲自为学子们书写他们关于大学的见解、对农大人的期待和对青年学子的殷殷期盼;八十三岁高龄的三院院士石元春先生用整整一个上午的时间娓娓道出他近一个世纪的故事,他的话语既描绘了真实、丰富的历史事件,也展示了一个又一个睿智的人生故事,更是一位智者、学者对孙辈殷殷的祝福与期待;吴常信、陈文新、曾士迈、汪懋华、戴景瑞、康绍忠、李德发等七位院士也为新同学讲述他们过去的故事,讲述他们与科学、与农大的情缘,读来让人顿生敬意。有对科学的敬意,有对院士追求科学、服务祖国和人民的敬意,也有对农大这个百年学府“解民生之多艰,育天下之英才”的敬意,学校许多领导、老师们在繁忙的工作当中,像是对待自己的孩子一

样,给了新同学们许许多多谆谆的教导。张东军副书记不仅为新生寄语,还欣然为本书题写了书名;分管学生工作的党委副书记秦世成同志数次听取汇报并欣然为本书作序;人文与发展学院媒体传播系敖松老师为本书精心设计了封面;学校宣传部曲越同志为本书封面挑选了精美的照片。许多校友重新追忆自己可能早已尘封的大学记忆,希望给新同学们献上精神的美味;上百名高年级学生洋洋洒洒讲述自己关于学习、发展、生活方方面面的收获、心得、体会与针对新人的建议,读来让人倍感亲切与喜爱。学校心理素质教育中心的钟姝老师,帮助我们回答了很多大学生可能遇到的诸多方面的问题。

我们在学中干,在干中学,逐步厘清了思路,形成了本书的风格和内容:第一章,主要与新生们分享什么是大学以及有关大学精神的内涵,寄希望于步入农大的新同学们一开始便对大学产生敬畏感,知道读大学不只是拿个文凭有利于找个工作而已。第二章以讲故事的方式讲述历史悠久、底蕴深厚的中国农业大学,希望让同学们认识到读中国农业大学是自己的荣幸,值得好好珍惜。第三章至第五章均以高年级学生和已经大学毕业的校友的故事,分学习、发展和生活三个方面,以“抛出疑惑”、“故事分享”、“编辑点评”的方式,串起同学们在适应大学生活的过程中可能遇到的各方面问题。本书的第六章是领导和老师们对新生的深切祝福与良好祝愿。

本书第一章、第二章、第六章主要由周晓璇和范晨辉两位同志负责组织采访和整理;第三章主要由郭东和李菁菁两位同志负责约稿和整理;第四章主要由徐潇然和周晓璇两位同志负责约稿和整理;第五章主要由范晨辉和刘晓旭两位同志负责约稿与整理。边明慧、伍越两位同学在文字校对等工作中给与了帮助。本书的策划、统筹与审定由我本人完成,几位副主编全程给与了协助。在审定稿的过程中,再次得到了人文与发展学院张蓉、孙庆忠和安文军三位老师的帮助,在此深表谢意!

我们怀揣着对学生工作的热爱,希望尽最大的努力,编好这样一本书,帮助新生走好大学的第一步也是非常关键的一步。但我们的确能力非常有限,有时候想法挺多,真正做起来往往觉得力有不逮,做完后连自己也不能十分满意。但好在今天的社会已经充满了宽容和友善的气息,相信读者会理解并包容我们的不足与肤浅!

限于对教育规律的把握程度和写作的水平，书中的内容未必非常准确和丰满，读起来也未必上口更不敢奢望精彩，但我们却对它的价值充满着自信！因为这是一群大学老师，其中还包括一批德高望重的大学者、大科学家们对大学新人们发自肺腑的教导、交流与分享；是一些走过了大学，正在社会当中建功立业的校友们对自己大学阶段的重新梳理与回味，缘于对新人们的悠悠期待而散发出的芬芳之气味；是一大群大学“老同学”对“新同学”的殷殷祝福与款款情谊。殷殷祝福与款款情谊绵柔地深藏于他们无私展现的“故事”当中！

读故事虽说会仁者见仁，智者见智，但我深信，能够以优异的成绩考取中国农业大学的小师弟小师妹们，一定会从一个个故事当中体味出情的真挚，爱的芳香，胸怀的宽广，底蕴的绵长，把“求真”之大学精神植根于内心的信仰！

无数想说的话凝结成书——《与你分享》。我们唯一的心愿便是让每一个进入农大的新生都能感受到这段校园里的爱。让每一个从这里走出去的人都可以携带着这一份暖暖的爱走向社会，收获属于自己的那一份精彩！



2014 年 8 月

目 录

第一章 大学与大学精神	1
大学	3
大学精神	6
中国农业大学的精神与品格	13
第二章 稼穡之歌	21
农大故事	23
农大情怀	45
第三章 学习的革命	57
学海可泛舟	59
术业有专攻	64
巧学结硕果	75
觉知须躬行	82
学霸贵养成	90
快乐去掘金	101
第四章 成长的“棱镜”	115
“百搭”的学生组织	117
天生有才终脱颖	153
创造你的“小时代”	163
职场前奏曲	178
第五章 生活的智慧	185
闲话人情	187
想把我唱给你听	205
是良师更是益友	221
好习惯获益终生	225
放纵心灵去旅行	238
第六章 师之心语	251
后记	278
致谢	280

第一章 大学与大学精神



(中国农业大学东校区第一教学楼 摄影:刘万明)

亲爱的同学,欢迎你来到中国农业大学!不管此前你对大学有过怎样的认识,怎样的想象,当你真正成为一名大学新生,面对新的环境,要以新的生活方式开始一段最重要的人生旅程时,你仍然需要倾听“长辈”(老师)和“前辈”(老大学生)的故事,因为这些故事可以让你更快地对你将要生活四年甚至更长时间的这所大学产生亲近感、认同感;也让你更明确地意识到自己已经成年,应该开始思考该如何进行抉择,如何承担责任,如何规划人生以及自我的发展。

我们首先想轻轻地告诉你什么是大学,因为只有知道了什么是大学,你才可能从一开始就对大学树立起敬畏感,建立起责任感,产生光荣感和使命感,也只有这样,你的大学生活才不会稀松平常。

大学

英国著名神学家、教育家纽曼说:“大学就是传授普遍知识的场所。”

德国存在主义哲学家卡尔·雅斯贝尔斯说:“大学是研究和传授科学的殿堂,是教育新人成长的世界,是个体之间富有生命的交往,是学术勃发的世界。”

美国著名教育社会学家马丁·特罗说:“大学的主要目的是提高人们对迅速变化的社会的适应能力,为发达工业社会大多数人的生活做准备。在这一阶段,课程之间的界限开始被打破;学习和生活之间的界限日益模糊;学生和教师之间直接的个人关系也更为复杂。”

中国著名教育家、原北京大学校长蔡元培说:“所谓大学者,非仅为多数学生按时授课,造成一毕业生之资格而已也,实以是为共同研究学术之机关。大学者,‘囊括大典,网罗众家’之学府也。”

中国著名教育家、原清华大学校长梅贻琦说:“所谓大学者,非谓有大楼之谓也,有大师之谓也。大学之使命有二:一曰学生之训练,一曰学术之研究。”

华东师范大学教授阎光才认为:“大学不仅仅是一个承担其特定社会职能的物理空间场所,它的存在意义更在于它自身所应具备的文化个性与精神品格,以及由此而焕发出来的旺盛创造活力。”

两千年前《礼记·大学》中的“大学之道,在明明德,在亲民,在

止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。”已然成了很多人解释大学的名句。意思是说：“大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。只有知道了应达到的境界才能够志向坚定；志向坚定才能镇静不躁；镇静不躁才能够心安理得；心安理得才能够思虑周详；思虑周详才能够有所收获。每样东西都有根本有枝末，每件事情都有开始有终结。明白了这本末始终的道理，就接近事物发展的规律了。”

关于大学，中国农业大学人亦自有见解。

石元春^①：

大学有一个历史传统，她把人类思想的精英聚集在这里，同时培育出更多的精英。比如剑桥大学，作为世界上最古老的大学之一，产生了无数影响世界、影响时代的大人物。无论是近代的物理学家牛顿、生物学家达尔文、经济学家亚当·斯密、文学家拜伦、哲学家维特根斯坦，抑或20世纪影响世界经济的经济学家凯恩斯、提出DNA双螺旋结构的罗莎琳德·富兰克林，这些大师出现在同一所大学里，绝不是偶然，恰恰是大学聚集精英、培育精英的必然结果。

有人说大学是大楼，有人说大学是大师，有人说大学是传道、授业、解惑的地方。我从学生和教育工作者的角度来感受，大学是一种环境和氛围，一种科学和人文的环境和氛围，是一座科学和人文的殿堂和熔炉。你们将要在这样的环境和氛围里生活四年，这将是一次精神上的洗礼，素质上的升华，人生的转折。在这四年里，你们可以近距离地与老师交谈；可以到图书馆博览群书；可以在实验室和试验地做试验；可以去思考、辩论、求索，指点未来，激扬文字；可以参加音乐、舞蹈、书法和诗社各种社团，在运动场和舞台上一显身手。这是一种充满挑战、激情，向往和催人奋进的精神和文化环境

① 石元春，男，教授，中国科学院、中国工程院、第三世界科学院三院院士，著名土壤学家。