

药店里能买得到的

详析 16 种常见心脑血管病

分享 123 个中医经典名方，让你从此不再伤“心”、不再伤“脑”

传世名方

魏睦新 张艳娟 陈奇琦 ◎ 主编



医治**心脑血管病**的大医之法



权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治心脑血管病的大医之法

主 编	魏睦新	张艳娟	陈奇琦
副主编	韩桂珍	王 平	王 霞
	冷秀梅		
编 委	王 岚	包 林	吕 涛
	朱 玲	陆培华	陈燕萍
	范鍈钰	姜黎雷	



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治心脑血管病的大医之法/魏睦新, 张艳娟, 陈奇琦主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978 - 7 - 5023 - 8734 - 1

I. ①医… II. ①魏… ②张… ③陈… III. ①心脏血管疾病—
验方—汇编 ②脑血管疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047115 号

传世名方——医治心脑血管病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 张叫咪 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www. stdp. com. cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次	2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本	710×1000 1/16
字 数	189 千
印 张	12.5
书 号	ISBN 978 - 7 - 5023 - 8734 - 1
定 价	29.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编	魏睦新				
副主编	丁 炜	丁 波	孔岩君	王 平	王宏志
	王敏华	王 霞	井昶雯	冯小可	冯志刚
	包 林	庄天衢	衣兰娟	刘 军	刘佳莅
	刘晓铭	刘 皓	华丽娟	许丽清	许慧莉
	余中方	冷秀梅	张艳娟	张 毅	陆培华
	李 倩	李 晨	杨 宁	杨光照	杨能华
	杨 慧	谷远洋	苏维维	陈奇琦	吴燕敏
	周正球	周定华	范尧夫	胡 平	郝传铮
	高忠恩	殷 鸿	黄秋红	曹建梅	谢立群
	韩桂珍	薛静波	魏 飞		
编 委	王 岚	王建美	王 亮	王晓东	王 琦
	王 瑶	邓冬梅	令狐庆	包佳翔	朱 玲
	吕 涛	吕雪峰	刘 文	刘 坤	刘振清
	刘超英	许慧莉	陈为想	陈 骏	陈健安
	陈雯琳	陈燕萍	张 帆	李向辉	李苏影
	李 玲	李 霞	吴 旻	吴 佳	杨建东
	把 琪	金 艳	范建伟	范鋈钰	胡 兵
	姚 佳	赵敏敏	赵燕华	俞 媛	姜黎雷
	顾 艳	徐 艳	徐 康	郭 婕	陶 寅
	袁增辉	黄正泉	黄佳珉	黄 溪	喻靖亮
	鲁雅娟	曾 志	靳会卿	蔡 平	薛星新
	魏 刚	魏 扬			

前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

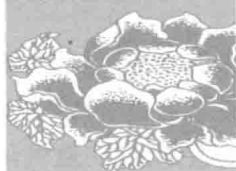
作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



目录

 第1章 中医妙用,轻松对抗慢性心功能不全	1
大医之法一:活血化瘀方	6
搜索:(1)朱锡祺验方(2)高翟风验方	
大医之法二:益气养阴方	7
搜索:(1)王传兰验方(2)艾仙云验方(3)俞凤英验方	
大医之法三:外用方	9
搜索:魏振装验方	
 第2章 来看看名医怎么治慢性风湿性心脏病	11
大医之法一:益气活血方	16
搜索:(1)苏树荣验方(2)洪创雄验方	
大医之法二:温阳强心方	18
搜索:(1)朱锡祺验方(2)孙建芝验方(3)秦家泰验方	
 第3章 聊聊心律失常那些事	21
大医之法一:温阳祛瘀方	25
搜索:(1)李介鸣验方(2)陈霞验方(3)夏锦堂验方(4)陈可冀验方	
大医之法二:补益气阴方	28
搜索:(1)杨百蓓验方(2)丁光迪验方	

第4章 关注冠心病,选择最适合中药方 31

大医之法一:活血化癥方 39

搜索:(1)丁立辉验方(2)刘长明验方

大医之法二:益气化痰方 41

搜索:(1)王艳芳验方(2)杨华伟验方

大医之法三:活血化痰方 43

搜索:金敬梅验方

大医之法四:益气活血方 44

搜索:(1)宋群利验方(2)王瑶验方

第5章 患有高血压,中医名方为你解忧 47

大医之法一:平肝潜阳方 51

搜索:(1)邓铁涛验方(2)龚志贤验方(3)魏长春验方
(4)岳美中验方

大医之法二:滋阴潜阳方 53

搜索:(1)邓铁涛验方(2)徐迪华验方

大医之法三:温阳利水方 54

搜索:蒲辅周验方

大医之法四:益气化痰方 55

搜索:邓铁涛验方

大医之法五:补益肝肾方 56

搜索:李宪仁验方

第6章 名医献方,肺心病不再让你费心 57

大医之法一:泻肺平喘方 61

搜索:(1)杨晓碧验方(2)张晓杰验方

大医之法二:补气化痰方 63

搜索:(1)胡水勋验方(2)邓仕安验方(3)文辉验方

大医之法三:活血化癥方 65

搜索:(1)吴俏青验方(2)蒋玉清验方(3)金顺球验方

第7章 面对病毒性心肌炎,名中医有话说 69

大医之法一:涤痰化瘀方 74

搜索:(1)田红明验方(2)丁泳验方

大医之法二:益气养阴方 75

搜索:(1)果碧青验方(2)张凤巧验方(3)孙亚彬验方(4)段浩验方

大医之法三:清心泻热方 78

搜索:王瑞华验方

第8章 高血压脑病怎么办,名医名方显奇效 81

大医之法一:祛湿方 85

搜索:(1)田爱萍验方(2)王联庆验方

大医之法二:疏肝健脾清热方 86

搜索:李英杰验方

大医之法三:化瘀浊益肝肾方 87

搜索:叶靖验方

大医之法四:养血柔肝熄风方 88

搜索:(1)王国三验方(2)马洪明验方

大医之法五:益气活血解毒方 90

搜索:岳桂华验方

大医之法六:平肝健脾益肾降压方 91

搜索:李英杰验方

第9章 名中医带你认识血管性痴呆 93

大医之法一:清热安神方 97

搜索:郭鹏琪验方

大医之法二:祛湿开窍方 98

搜索:郑绍周验方

大医之法三:补肾活血化痰方 98

搜索:(1)石宝连验方(2)于俊丽验方(3)吴宏生验方
(4)彭刚验方(5)戚传远验方

大医之法四:益肾解毒方	102
搜索:吕东验方	

第10章 学用中药方,轻松逃出脑梗魔掌

大医之法一:败毒潜阳方	109
搜索:(1)刘志兰验方(2)陆拯验方	
大医之法二:祛痰化瘀方	111
搜索:(1)颜德馨验方(2)盛力验方	
(3)俞梅验方(4)夏燕军验方	
大医之法三:祛风活血方	112
搜索:王明杰验方	
大医之法四:疏肝活血方	113
搜索:王织红验方	
大医之法五:益气活血方	114
搜索:(1)渠玉梅验方(2)罗陆一验方	
(3)陈汝兴验方(4)金建立验方	
大医之法六:滋阴息风方	115
搜索:(1)苗香圃验方(2)刘志兰验方	

第11章 脑出血,中医辨证止血效果好

大医之法一:活血化瘀方	121
搜索:(1)司兆华验方(2)刘占兵验方	
大医之法二:活血利水方	123
搜索:李士瑾验方	
大医之法三:清热开窍、镇心安神方	124
搜索:许冠思验方	
大医之法四:平肝降逆方	124
搜索:秦晓惠验方	
大医之法五:平肝止血方	125
搜索:袁梦石验方	
大医之法六:通腑祛痰活血方	126

搜索:(1)孙献军验方(2)霍华莹验方

大医之法七:补肾方 128

搜索:邵兵验方

大医之法八:健脾方 128

搜索:李道本验方

第12章 脑动脉硬化,及早发现很重要 131

大医之法一:祛痰活血方 135

搜索:(1)肖尹芳验方(2)罗列波验方

大医之法二:健脾清肝方 137

搜索:张进鹏验方

大医之法三:补益肝肾方 138

搜索:赵诚验方

大医之法四:益气化痰方 139

搜索:吕同杰验方

大医之法五:补肾活血方 140

搜索:(1)顾颖敏验方(2)郝宪恩验方(3)张艳验方(4)管寿明验方

第13章 脑梗死后遗症,中药调养很靠谱 143

大医之法一:补气养血活血方 147

搜索:唐诗伟验方

大医之法二:化瘀消风方 148

搜索:牟科媛验方

大医之法三:活血化瘀方 149

搜索:(1)唐学敏验方(2)秦小怡验方

大医之法四:益气活血方 150

搜索:(1)王文涛验方(2)井霖源验方(3)张文林验方

大医之法五:益肝肾祛痰瘀方 152

搜索:陈小娟验方

大医之法六:健脾补土方 153

搜索:李花验方

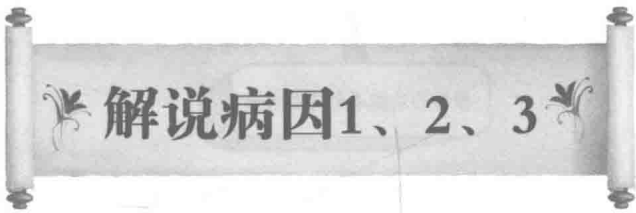
 第14章 中医治疗糖尿病性脑血管病,重在通窍活血	155
大医之法:通窍活血方	160
搜索:唐春林验方	
 第15章 名医名方巧治混合性中风	163
大医之法一:化瘀止血方	168
搜索:牛春涛验方	
大医之法二:活血醒脑方	169
搜索:(1)刘川验方(2)段群录验方(3)杨官成验方	
大医之法三:益气活血方	170
搜索:李子贵验方	
大医之法四:调气机致中和方	171
搜索:储军验方	
大医之法五:顺气导痰祛瘀方	172
搜索:杨军验方	
 第16章 看中医如何治疗腔隙性脑梗死	175
大医之法一:平肝潜阳活血涤痰方	179
搜索:刘杏枝验方	
大医之法二:补气活血通络方	180
搜索:(1)李乐文验方(2)骆家富验方	
大医之法三:益气活血祛风除湿方	181
搜索:林际芳验方	
大医之法四:交通心肾益气和血祛痰方	181
搜索:(1)周仲瑛验方(2)林梅验方	
大医之法五:补肾通络方	183
搜索:叶时龙验方	
大医之法六:益气健脾调补肝肾化痰通络方	184
搜索:(1)商国强验方(2)骆家富验方	

第1章

中医妙用， 抗慢性心功能不全 轻松对



慢性心功能不全（又称慢性心力衰竭，即心衰）为多种心脏病的后期转归，每因劳倦过甚、情志刺激、外感或妊娠分娩等因素而诱发加重。根据其临床表现，可分属于中医学“心悸”、“喘证”、“水肿”等范畴。部分左心功能不全夜咳、咯血，右心功能不全淤血性肝硬化、胸腹腔积液，当属“咳嗽”、“血证”、“积聚”、“悬饮”、“鼓胀”等范畴。如《素问·逆调论》最早记载了心功能不全时呼吸困难、因卧位而加重的特点：“夫不得卧，卧则喘者，是水气之客也。”《金匱要略》则描写了心病引起的水肿及咳喘的心水证：“心水者，其身重而气少，不能卧，烦而燥，其人阴肿”。祖国医药治疗心衰有较好的疗效，尤其对慢性心衰更好。另外，如有的患者对用洋地黄后有副作用或长期应用洋地黄而效果较差者可以考虑用中医中药。



解说病因1、2、3

祖国医学从其临床症状表现(左心衰:胸闷、气短、喘息、心慌、咯血、肺部有干湿性啰音;右心衰:肝大、水肿、腹胀、恶心、呕吐等症状),一般属于“水肿”、“喘咳”的范围,认为是气阳虚衰,证在心、肺、脾、肾四脏气阳虚衰。心脏病迁延日久,则气血阴阳均有虚衰。

1. 由虚致实,因实益虚

慢性心功能不全病位在心,初起以心气虚为主,心气虚则心主血脉功能失常,产生气虚血瘀的表现;或气虚及阴,进一步发展成心脏气阴两虚之证;或气虚及阳,则心脏气阳两虚,鼓动无力;进一步则因心阳式微,不能藏归、温养于肾,致肾阳不足,主水无权,寒水泛滥而外溢肌肤、上凌心肺,则肿、喘、悸三证并见,成心肾阳虚,甚者引起暴喘而心阳欲脱。

2. 病位在心,涉及五脏

虽然心功能病位在心,但与肾、肺、脾、肝密切相关。如肺源性心脏病多由“肺病及心”:久咳、久喘、肺癆、痰饮等肺系疾病使肺气壅塞,或肺气受损,而不能朝会百脉以助心推动血液运行,日久心气受损,逐渐发展为心衰。贫血性心脏病则因“脾病及心”:脾失健运,水谷精微不足,气血亏虚,可致心气血受损;而“肝病及心”,则因肝郁化火或阳亢日久,灼伤心肾之阴,或暴伤心气,最终发展为心衰,可见于高血压性心脏病或甲亢性心脏病;至于“肾病及心”在慢性肾病中常可见到,多由阳虚水泛、上凌心肺而成。(见图1)

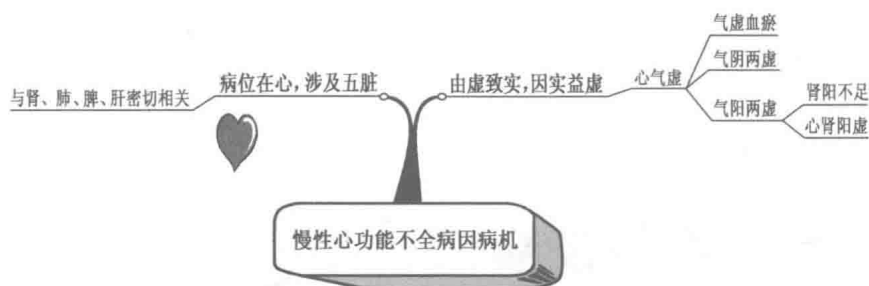


图1 慢性心功能不全的病因病机

中医治病，先要辨证

稳定期

1. 心气阴虚

心悸、气短，倦怠乏力，面色苍白，动辄汗出，自汗或盗汗，头晕，面颧暗红，夜寐不安，口干，舌质红或淡红苔薄白，脉细数无力或结或代。治以益气养阴。方以生脉散合酸枣仁汤加味（人参 12g（另炖），麦冬 15g，五味子 6g，生黄芪 30g，煅龙牡各 30g，酸枣仁 12g，葶苈子 15g，炙甘草 6g，川芎 10g，知母 10g，朱茯苓 15g，丹参 20g）。

2. 气虚血瘀

心悸、气短，面色晦暗，口唇青紫，颈静脉怒张，胸胁满闷，肋下痞块，或痰中带血，舌有紫斑、瘀点，脉细涩或结或代。治以益气活血，疏肝通络。方以补阳还五汤合柴胡疏肝饮加减（生黄芪 30g，川芎 10g，桃仁、酸枣仁各 12g，地龙 12g，当归 12g，柴胡 10g（炒），赤芍、白芍各 10g，炙甘草 6g，枳壳 10g，三棱 10g，莪术 10g，红花 5g）。

3. 心肾阳虚

心悸、喘息不能平卧，颜面及肢体浮肿，或伴胸水、腹水，脘痞腹胀，形寒肢冷，大便溏泄，小便短少，舌体胖大，质淡，苔薄白，脉沉细无力或结或代。

治以益气温阳，蠲饮平喘。方以参附汤合金匱肾气丸加减(红参 10g(另炖)，熟附子 12g，桂枝 10g，熟地黄 15g，白术、白芍各 15g，猪苓、茯苓各 15g，泽泻 15g，补骨脂 15g，车前子 30g(包煎)，大腹皮 15g，炒山药 20g，炙甘草 4g。

急性加重期

4. 阳虚水泛

喘促气急，痰涎上涌，咳嗽，吐粉红色泡沫样痰，口唇青紫，汗出肢冷，烦躁不安，舌质暗红，苔白腻，脉细促。治以温阳利水，泻肺平喘。方以真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减(熟附子 15g，白术 15g，白芍 15g，猪苓 20g，茯苓 20g，车前子 30g(包煎)，泽泻 15g，葶苈子 30g(包煎)，炙甘草 4g，地龙 12g，桃仁 12g，煅龙骨、煅牡蛎各 30g(见图 2)。

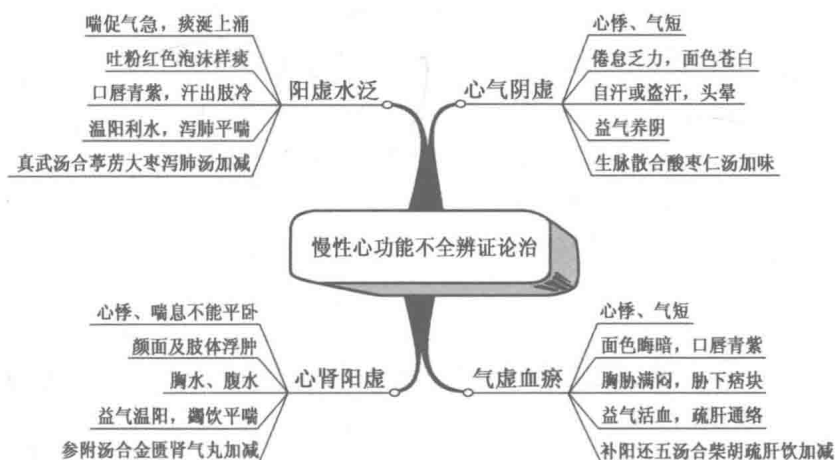


图 2 慢性心功能不全的辨证论治