

专家与您
面对面

白血病

主编 齐国海



怎么防？怎么治？

全面了解**白血病**

正确面对白血病的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

白血病

主编 / 齐国海

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白血病 / 齐国海主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7671-4

I. ①白… II. ①齐… III. ①白血病 - 防治 IV. ①R733.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144308 号

专家与您面对面——白血病

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 $3\frac{3}{4}$

字数 60 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7671-4

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

白血病怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于白血病您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解白血病的基础上，能正确应对白血病的“防”与“治”。本书适合白血病患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是白血病 / 2

白血病的发病情况 / 3

白血病发病的生物因素 / 3

白血病发病的物理因素 / 4

白血病发病的化学因素 / 5

白血病发病的遗传因素 / 5

哪些血液病可以发展为白血病 / 6

白血病发生的两个阶段 / 6

什么是急性白血病 / 6

急性白血病的分类 / 7

什么是慢性髓细胞白血病 / 9

什么是慢性淋巴细胞白血病 / 9

八类人容易得白血病 / 10

儿童常吃香肠容易患白血病吗 / 12

患白血病也许与杀虫剂有关 / 12

父母该如何让孩子远离白血病呢 / 13

四大诱因极易导致儿童白血病 / 14

输血会不会感染白血病 / 15

白细胞高就是白血病吗 / 16

白血病会传染吗 / 17

中医学认为白血病的发病机制都有哪些 / 18



第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

急性白血病的临床表现 / 22

慢性髓细胞白血病的临床表现和实验室检查 / 24

慢性淋巴细胞白血病的临床表现 / 27

小儿白血病一定会发热吗 / 28

小儿白血病为何会发热 / 29

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

六大症状教你诊断白血病 / 32

急性白血病的实验室检查 / 33

急性白血病的诊断和鉴别诊断 / 35

慢性髓细胞白血病的诊断和鉴别诊断 / 36

慢性淋巴细胞白血病的实验室检查 / 37

慢性淋巴细胞白血病的诊断与鉴别诊断 / 39

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

急性白血病的一般治疗 / 42

抗急性白血病的治疗 / 44

慢性髓细胞白血病的治疗 / 52

慢性淋巴细胞白血病的治疗 / 58

白血病治疗推荐食疗方 / 61

白血病治疗推荐中药方剂 / 65



常见白血病出血的处理方式有哪些 / 67

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

急性白血病的预后 / 72

慢性髓细胞白血病的预后 / 72

慢性淋巴细胞白血病的预后 / 73

白血病常见的六大感染部位 / 74

白血病患儿的心理护理如何进行 / 75

白血病口腔溃疡如何护理 / 76

如何防治白血病皮肤感染 / 78

怎样克服化疗对胃肠道的影响 / 79

白血病能否彻底治好呢 / 81

白血病容易复发的七大原因 / 82

染色体异常可预测白血病复发 / 84

白血病患者预防感冒的小秘方 / 85

白血病化疗易发生感染的原因及预防措施 / 87

儿童白血病患者出院后须知 / 88

第6章 预防保健

——饮食护理应注意，疾病诱因要远离

白血病患者需多食用粗粮 / 92

白血病患者如何进补 / 94

预防白血病，倡导儿童房简洁化 / 96

儿童白血病的预防很重要 / 98



对白血病患者有效的食疗方 / 99

白血病患者有哪些饮食禁忌 / 100

白血病的饮食护理常识有哪些 / 101

白血病患者易食哪些富含维生素的食物 / 102

白血病防治调养秘诀 / 103

六个秘诀帮你远离白血病 / 109



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





什么是白血病

白血病 (Leukemia) 是一类造血干细胞的恶性克隆性疾病，因白血病细胞自我更新增强、增殖失控、分化障碍、凋亡受阻，而停滞在细胞发育的不同阶段。在骨髓和其他造血组织中，白血病细胞大量增生累积，使正常造血受抑制并浸润其他器官和组织。

根据白血病细胞的成熟程度和自然病程，将白血病分为急性和慢性两大类。急性白血病（AL）的细胞分化停滞在较早阶段，多为原始细胞及早期幼稚细胞，病情发展迅速，自然病程仅几个月。慢性白血病（CL）的细胞分化停滞在较晚的阶段，多为较成熟幼稚细胞和成熟细胞，病情发展缓慢，自然病程为数年。其次，根据主要受累的细胞系列可将急性白血病分为急性淋巴细胞白血病（Acute Lymphoblastic Leukemia, ALL）和急性髓细胞白血病（Acute Myeloid Leukemia, AML）；慢性白血病则分为慢性髓细胞白血病（Chronic Myeloid Leukemia, CML）、慢性淋巴细胞白血病（Chronic Lymphoblastic Leukemia, CLL）及不常见类型的白血病，如毛细胞白血病（Hairy Cell Leukemia, HCL）、幼淋巴细胞白血病（Prolymphocyte Leukemia, PLL）等。



白血病的发病情况

我国白血病发病率约为 2.76 : 100000。在恶性肿瘤所致的死亡率中，白血病居第 6 位（男）和第 8 位（女），儿童及 35 岁以下成人中，则居第 1 位。

我国急性白血病比慢性白血病多见（约 5.5 : 1），其中急性髓细胞白血病最多（1.62 : 100000），其次为急性淋巴细胞白血病（0.69 : 100000），慢性髓细胞白血病（0.36 : 100000），慢性淋巴细胞白血病少见（0.05 : 100000）。男性发病率略高于女性（1.81 : 1）。成人急性白血病中以急性髓细胞白血病多见。儿童以急性淋巴细胞白血病多见，慢性髓细胞白血病随年龄增长而发病率逐渐升高。慢性淋巴细胞白血病在 50 岁以后发病才明显增多。

我国白血病发病率与亚洲其他国家相近，低于欧美国家。尤其是慢性淋巴细胞白血病不足白血病的 5%，而在欧美国家则占 25% ~ 30%。

白血病发病的生物因素

人类白血病的病因尚不完全清楚。生物因素主要是病毒和免疫



功能异常。成人 T 细胞白血病 / 淋巴瘤 (ATL) 可由人类 T 淋巴细胞病毒 1 型 (HTLV-1) 所致。病毒感染机体后, 作为内源性病毒整合并潜伏在宿主细胞内, 一旦在某些理化因素作用下, 即被激活表达而诱发白血病; 或作为外源性病毒由外界以横向方式传播感染, 直接致病。部分免疫功能异常者, 如某些自身免疫性疾病患者, 患白血病危险度会增加。

白血病发病的物理因素

包括 X 射线、 γ 射线等电离辐射。早在 1911 年首次报道了放射工作者发生白血病的病例。据国外调查的资料证实, 1929—1942 年放射科医生白血病的发病率为非放射科医生的 10 倍, 而后随着对防护的重视和防护措施的不断完善, 发病率逐渐减少。日本广岛及长崎受原子弹袭击后, 幸存者中白血病发病率比未受照射的人群高 30 倍和 17 倍, 患者多为急性白血病和慢性髓细胞白血病。此外, 过去对强直性脊柱炎用放射治疗, 真性红细胞增多症用 ^{32}P 治疗, 其白血病发病率也较对照组高。研究表明, 大面积和大剂量照射可使骨髓抑制和机体免疫力下降, DNA 突变、断裂和重组, 导致白血病的发生。



白血病发病的化学因素

多年接触苯以及含有苯的有机溶剂与白血病发生有关。早年制鞋工人（接触含苯胶水）的发病率高达正常人群的 3 ~ 20 倍。有些药物可损伤造血细胞引起白血病，如氯霉素、保泰松所致造血功能损伤者发生白血病的危险性显著增高；乙双吗啉是乙亚胺的衍生物，具有极强的致染色体畸变和致白血病作用，与白血病发生有明显关系。抗肿瘤药物中烷化剂和拓扑异构酶 II 抑制剂被公认为有致白血病的作用。化学物质所致的白血病以急性髓细胞白血病为多。

白血病发病的遗传因素

家族性白血病约占白血病的千分之七。单卵孪生子，如果一个人发生白血病，另一个人的发病率为 1/5，比双卵孪生者高 12 倍。唐氏综合征有 21 号染色体三体改变，其白血病发病率达 1/2000，比正常人群高 20 倍。先天性再生障碍性贫血、布卢姆综合征、共济失调-毛细血管扩张症及先天性免疫球蛋白缺乏症等白血病发病率均较高，表明白血病与遗传因素有关。



哪些血液病可以发展为白血病

某些血液病最终可能发展为白血病，如骨髓增生异常综合征、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、阵发性睡眠性血红蛋白尿症等。

白血病发生的两个阶段

(1) 各种原因所致的单个细胞原癌基因决定性的突变，导致克隆性的异常造血细胞生成。

(2) 进一步的遗传学改变可能涉及一个或多个癌基因的激活和抑癌基因的失活，从而导致白血病。

通常理化因素先引起单个细胞突变，之后因机体遗传易感性和免疫力低下、病毒感染、染色体畸变等激活了癌基因（如 ras 家族），并使部分抑癌基因失活（如 p53 突变或失活）及凋亡抑制基因（如 Bcl-2）过度表达，导致突变细胞凋亡受阻，恶性增殖。

什么是急性白血病

急性白血病是造血干细胞的恶性克隆性疾病，发病时骨髓中异