



Diagnostic, Corrective
and Therapeutic Manual of

Mental Deviants

傅安球 著

实用 心理异常 诊断矫治 手册

第四版



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

Diagnostic, Corrective
and Therapeutic Manual of
Mental Deviants

傅安球 著

实用 心理异常
诊断矫治 手册
第四版



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

实用心理异常诊断矫治手册 / 傅安球著. — 4版.

— 上海:上海教育出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5444-6467-3

I. ①实… II. ①傅… III. ①心理异常—诊疗—手册

IV. ①R749.8-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第175712号

责任编辑 周 晟

装帧设计 陆 弦

实用心理异常诊断矫治手册(第四版)

傅安球 著

出 版	上海世纪出版股份有限公司 上 海 教 育 出 版 社 易文网 www.ewen.co
地 址	上海永福路123号
邮 编	200031
发 行	上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷	上海颀辉印刷厂
开 本	890×1240 1/32 印张 17.5 插页 4
版 次	2015年9月第1版
印 次	2015年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5444-6467-3/B·0102
定 价	58.00元

(如发现质量问题,读者可向工厂调换)

目 录

第一篇 总 论

第一章 心理异常的病因学模式与类型	1
心理异常的病因学模式	1
心理异常的类型	4
第二章 心理异常判别的基本要求与标准	8
心理异常判别的基本要求	8
心理异常的判别标准	10

第二篇 一般心理问题

第三章 一般心理问题及其特征	14
一般心理问题的界定	14
一般心理问题的特征	16
第四章 常见的一般心理问题	19
分神	19
注意转移困难	20
记忆减退	22
选择性思维迟滞	24
忧郁	25
期待性焦虑	26
冷漠	28

暴躁	29
急躁	30
自卑	31
多疑	33
空虚	34
无端烦恼	36
消沉	38
偏执	39
狭隘	40
孤僻	42
孤独	43
敌对	44
攻击性	46
冲动性	47
狂热	49
狂妄	51
怯场	52
怯懦	54
压抑	56
心理疲劳	57

第三篇 心理障碍(精神障碍)

第五章 常见的心理症状(精神症状)	59
感知障碍	60
感觉异常	60
感觉消失	60
感觉倒错	61
感觉变异	61

感知缺失	61
病理性错觉	61
幻觉	62
感知综合障碍	66
思维障碍	67
思维奔逸	67
思维散漫	68
思维破裂	68
思维插入	68
思维缓慢	69
思维贫乏	69
病理性赘述	69
思维云集	70
思维中断	70
象征性思维	70
诡辩性思维	70
逻辑倒错性思维	71
思维幼稚	71
思维歪曲	71
自创新词	71
妄想	72
超价观念	76
强迫观念	76
言语障碍	78
持续言语	78
重复言语	78
刻板言语	78
模仿言语	78

目 录

秽褻言语	78
言语散乱	79
精神性失语	79
脑损伤性失语	79
缄默	82
言语增多	82
病理性说谎	82
口吃	82
注意障碍	83
注意增强	83
注意涣散	83
注意衰退	83
注意转换	84
注意固定	84
注意狭窄	84
记忆障碍	84
记忆增强	84
界限性遗忘	85
顺行性遗忘	85
逆行性遗忘	85
近事遗忘	85
远事遗忘	86
解离性遗忘	86
错构	86
虚构	86
记忆错觉	86
似曾相识感	87
旧事如新感	87

记忆歪曲	87
妄想性回忆	88
情感障碍	88
情感高涨	88
情感欣快	88
情感爆发	89
病理性激情	89
易激惹	89
情感低落	89
情感迟钝	90
情感淡漠	90
情感衰退	90
情感不稳	90
情感幼稚	91
情感倒错	91
表情倒错	91
情感麻木	91
情感矛盾	92
强制性哭笑	92
激越	92
消魂状态	92
心境突变	92
意志障碍	93
意志增强	93
意志减弱	93
意志缺失	93
意向倒错	94
意向矛盾	94

目 录

病理性疏懒	94
病理性偷窃	94
病理性偷书	95
病理性囤积	95
病理性藏书	95
动作行为障碍	96
精神运动性兴奋	96
精神运动性抑制	97
病理性违拗	98
病理性服从	99
刻板动作	99
模仿动作	99
持续动作	99
作态	99
强迫动作	100
本能行为障碍	100
自伤	100
自杀	100
进食障碍	100
睡眠障碍	101
性功能失调	101
意识障碍	102
意识混浊	102
失神	103
嗜睡	103
昏睡	103
昏迷	103
谵妄	103

意识朦胧	104
梦样状态	104
病理性漫游	104
自我意识障碍	105
人格解体	105
交替人格	105
多重人格	105
人格分裂	106
人格转换	106
自知力缺失	106
智能障碍	107
精神发育迟滞	107
痴呆	108
定向障碍	109
环境定向障碍	109
自我定向障碍	109
双重定向障碍	109
第六章 常见的心理障碍(精神障碍)	110
神经症性障碍	111
焦虑症	113
恐惧症	116
强迫症	120
躯体形式障碍	124
神经衰弱	129
人格障碍	132
偏执性人格障碍	133
分裂性人格障碍	135
冲动性人格障碍	137

目 录

强迫性人格障碍	140
表演性人格障碍	142
反社会性人格障碍	144
焦虑性人格障碍	146
依赖性人格障碍	148
情感性人格障碍	149
边缘性人格障碍	152
其他类型人格障碍	154
习惯与冲动控制障碍	155
性心理障碍	158
恋物症	158
异装症	160
露阴症	162
窥阴症	164
易性症	166
其他类型性心理障碍	168
心理因素相关生理障碍	169
失眠症	170
神经性厌食症	172
神经性贪食症	175
性功能失调	177
解离(转换)障碍	181
心境障碍	186
躁狂症	187
抑郁症	189
双相障碍	194
持续性心境障碍	196
应激相关障碍	200

精神分裂症(分裂症)	206
分裂情感性精神病	214
偏执性精神病	215
器质性意识障碍	218
器质性智能损害	220
器质性遗忘综合征	222

第四篇 各群体心理障碍(精神障碍)

第七章 儿童心理障碍(精神障碍)	225
儿童心理的基本特征	225
儿童常见的心理障碍	226
特指的学习技能障碍	226
儿童孤独症(自闭症)	230
Rett 综合征	233
童年瓦解性精神障碍(Heller 综合征)	235
Asperger 综合征	237
儿童分离性焦虑症	239
儿童学校恐惧症	240
儿童强迫症	242
儿童抑郁症	245
儿童精神分裂症	247
抽动障碍	249
注意缺陷多动障碍(儿童多动症)	252
遗尿症	255
遗粪症	257
梦魇与夜惊	259
梦游(梦游症)	260
夜间摇头	261

第八章 少年和青年心理障碍(精神障碍)	263
少年和青年心理的基本特征	263
少年和青年常见的心理障碍	264
信息技术沉迷综合征	264
发作性睡病	266
品行障碍	268
考试焦虑症	270
第九章 老年心理障碍(精神障碍)	275
老年心理的基本特征	275
老年常见的心理障碍	276
阿尔茨海默病	276
皮层性血管病所致精神障碍	279
老年期抑郁症	281
第十章 妇女心理障碍(精神障碍)	284
妇女心理的基本特征	284
妇女特殊的心理障碍	285
经前期综合征	285
心因性闭经	287
心因性痛经	289
绝经期综合征	291
 第五篇 心理测评、心理应对、心理咨询与心理治疗	
第十一章 心理测评	294
神经心理测验	294
霍尔斯特德—里坦神经心理成套测验	295
鲁利亚—内布拉斯加神经心理成套测验	297
临床评定量表	299
90 项症状清单(SCL-90)	300

抑郁自评量表(SDS)	305
焦虑自评量表(SAS)	308
倍克—拉范森躁狂量表(BRMS)	310
马克斯恐怖强迫量表(MSCPOR)	312
康纳氏多动指数(CIH)	314
阿亨巴赫儿童行为量表(CBCL)	315
简易智力状态检查(MMSE)	322
日常生活能力量表(ADL)	326
儿童期孤独症评定量表(CARS)	326
第十二章 心理应对	331
心理防御机制	331
心理调节	334
第十三章 心理咨询	337
心理咨询的类型与形式	338
心理咨询的类型	338
心理咨询的形式	340
心理咨询的基本原则	342
保密性原则	343
如实接受性原则	344
特殊性与整体性相结合原则	344
信赖性原则	345
自助性原则	346
坚持性原则	347
心理咨询的特质能力	348
共感	348
关注	350
尊重	351
真诚	353
具体化与聚焦	354

即时性	356
对峙	357
心理咨询的主要技巧	358
倾听	359
询问	360
鼓励	361
释意	362
感受反映	363
解释	364
安慰	366
引导	367
指导	368
劝告	369
暗示	370
自我揭示	371
反馈	373
逻辑推论	374
总结性概述	375
心理咨询的督导	377
督导的基本功能	378
督导的操作程序	379
第十四章 心理治疗	380
心理治疗的疗效机制与实施程序	380
心理治疗的疗效机制	380
心理治疗的实施程序	382
心理治疗的基本模式与方法	383
精神分析治疗	383
行为治疗	389
格式塔治疗	398

目 录

生物反馈治疗	401
人本主义治疗	403
认知治疗	405
积极心理治疗	413
支持治疗	417
森田治疗	420
沙盘游戏治疗	423
婚姻治疗	429
家庭治疗	432
感觉统合训练治疗	436
艺术治疗	437
催眠治疗	441
团体治疗	447
其他心理治疗(疏泄疗法·颜色疗法·注意换位疗法·情志相胜疗法·自控疗法·夸张疗法·动物饲养疗法·阅读疗法·负性实践疗法·松弛疗法·超觉静默疗法·呼吸调节疗法·想象疗法·自体发生训练疗法·内观疗法·生物性喊叫疗法·自我暗示疗法·人际交往疗法·垂钓疗法·运动疗法)	451
附录 世界卫生组织、美国精神障碍分类目录(中英文对照)	485
世界卫生组织(WHO)《国际疾病分类(第10版)》 (International Classification of Diseases, 简称 ICD-10, 1992)“精神与行为障碍分类”(Classification of Mental and Behavioural Disorders)(临床描述与诊断指南) (Clinical Descriptions and Diagnostics Guidelines)	485
美国《精神障碍诊断与统计手册(第5版)》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 简称 DSM-5, 2013)	523

目 录

主要参考文献	538
初版后记	540
修订版后记	543
第三版后记	544
第四版后记	545