

奇趣科学馆
QIQU
KEXUEGUAN

动物睡觉 什么样

纸上魔方 编绘



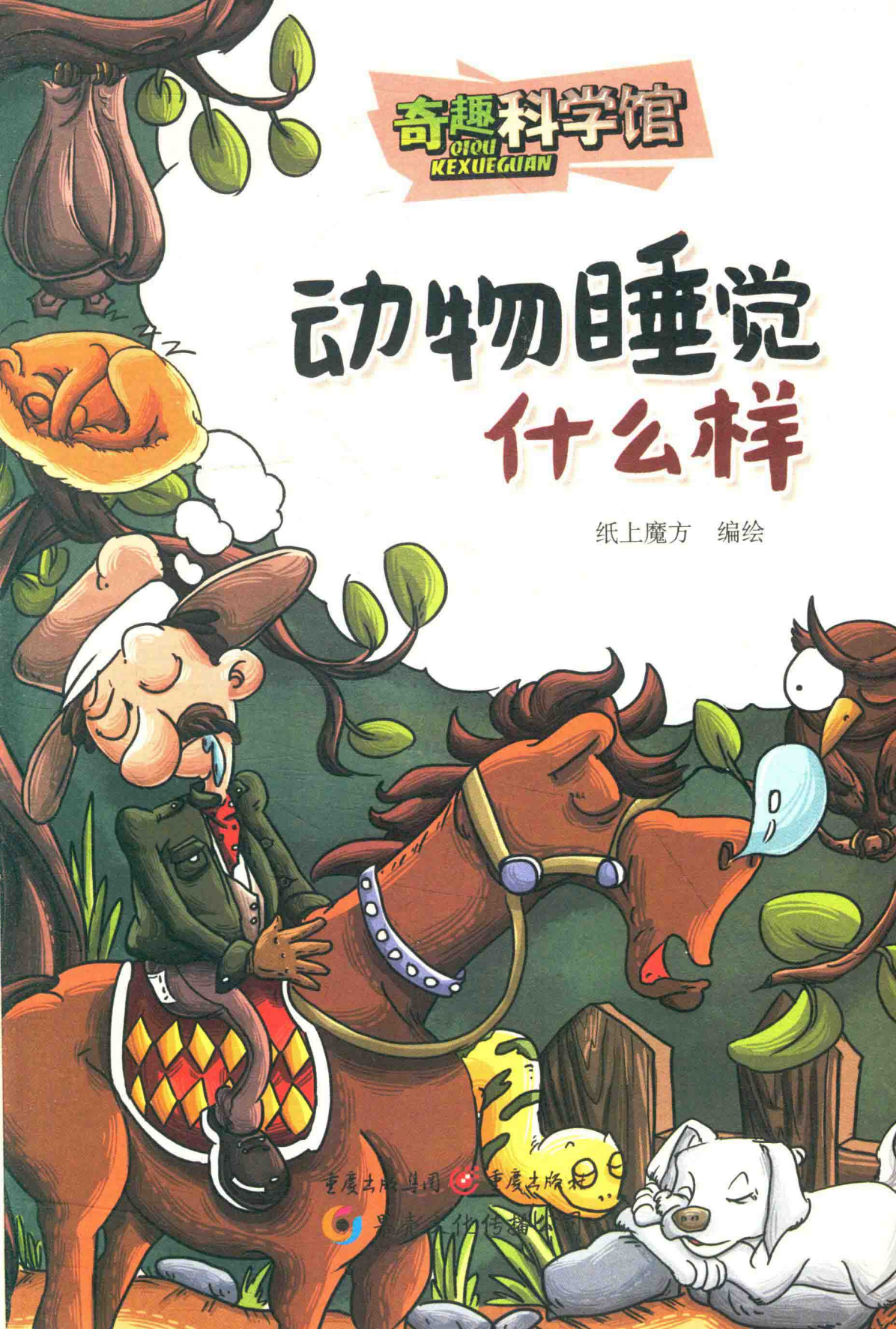
重庆出版集团 重庆出版社

果壳文化传播有限公司

奇趣科学馆
QIQU
KEXUEGUAN

动物睡觉 什么样

纸上魔方 编绘



重庆出版集团 重庆出版社
重庆文化传播

图书在版编目(CIP)数据

动物睡觉什么样 / 纸上魔方编绘. — 重庆 :

重庆出版社, 2014.3

ISBN 978-7-229-08062-4

I. ①动… II. ①纸… III. ①动物—青少年读物

IV. ①Q95-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第105699号

动物睡觉什么样

DONWU SHUIJIAO SHENMEYANG

纸上魔方 编绘

出版人: 罗小卫

责任编辑: 张捷 袁婷婷

责任校对: 杨婧

封面设计: 纸上魔方

技术设计: 纸上魔方



重庆出版集团
重庆出版社



果壳文化传播公司

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆天旭印务有限责任公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452



重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 8

2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

ISBN 978-7-229-08062-4

定价: 22.50元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

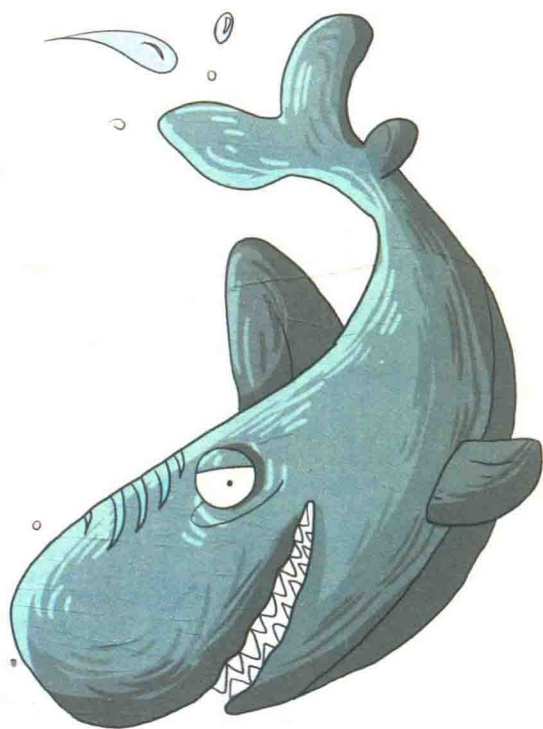
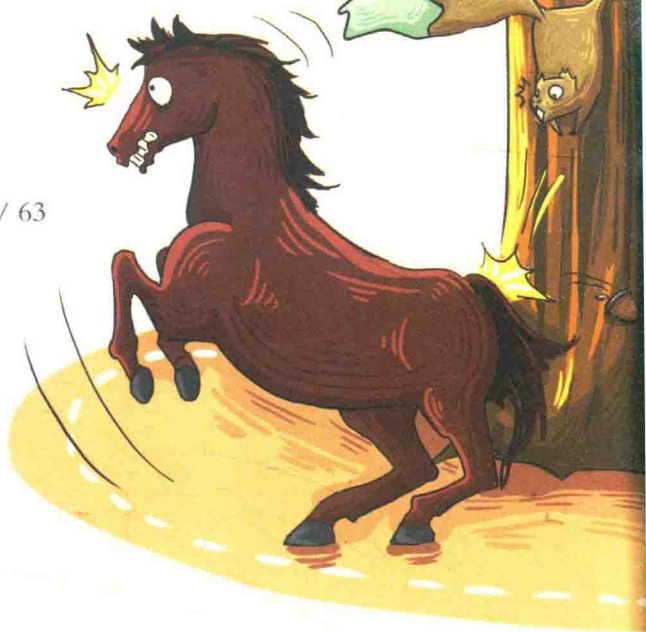
版权所有 侵权必究

目录

- 边睡觉边游泳的海豚 / 1
- 每天睡四个小时的大象 / 3
- 倒挂着睡一个冬天的宽蝙蝠 / 5
- 跳完舞再睡觉的狐狸 / 7
- 紧贴树枝睡觉的鬣蜥 / 9
- 铺完床才睡觉的黑猩猩 / 11
- 抓住树枝就能睡觉的麻雀 / 14
- 睡觉排成排的绿头鸭 / 16
- 睡觉也要“金鸡独立”的火烈鸟 / 18
- 站着睡觉的马 / 20
- 睡觉时把尾巴当被子盖的松鼠 / 23
- 漂在水面上睡觉的海象 / 25
- 倒退着进洞睡觉的疣猪 / 27
- 钻进沙子里睡觉的花海猪鱼 / 30
- 带着泡泡睡觉的裂嘴鱼 / 32
- 跪着睡觉的羊 / 34
- 睡觉也会保持警觉的狼 / 36
- 蜷缩成球状睡觉的猴子 / 38
- 霸占别人“家”的杜鹃鸟 / 40
- 最有名的“瞌睡虫”——睡鼠 / 42
- 嘴巴对着屁股睡觉的獾 / 44
- 挤在一起才睡得着的鸬鹚鸟 / 47
- 睡着了也能捕食的蜘蛛 / 50
- 睁一只眼闭一只眼睡觉的猫头鹰 / 52
- 用尾巴钩着树枝睡觉的蜘蛛猴 / 54
- 睁着眼睛睡觉的鱼 / 57



睡觉也在“放风”的章鱼 / 60
分开就睡不着的“情侣”——鸳鸯 / 63
睡在妈妈肚子里的袋鼠 / 65
趴着睡觉的乌龟 / 68
睡觉变成球的刺猬 / 70
伸着脖子睡觉的鸵鸟 / 73
睡觉谨慎的麋鹿 / 76
世界上最古老的哺乳动物 / 79
穿着“盔甲”睡觉的穿山甲 / 81
沙漠之舟——骆驼 / 84
蹲坐着睡觉的金丝猴 / 87
牺牲自己，让同伴睡觉的大雁 / 90
土拨鼠的“龟息大法” / 93
呼吸时“抽空”睡觉的海豹 / 95
睡觉时间长达22个小时的考拉 / 97
睡得“五体投地”的狗 / 99
睁着眼睛睡觉的鳄鱼 / 102
“组团”睡觉的河马 / 104
“夜猫子”臭鼬 / 107
仰头睡觉的海狸 / 109
枕着树枝睡觉的熊猫 / 112
睡觉要把自己绕几个圈的蟒蛇 / 114
睡觉只为保暖的北极熊 / 116
睡觉也保持优雅的长颈鹿 / 118
睡觉也要保持游动的鲨鱼 / 121
睡在悬崖峭壁上的蜘蛛蝶 / 123

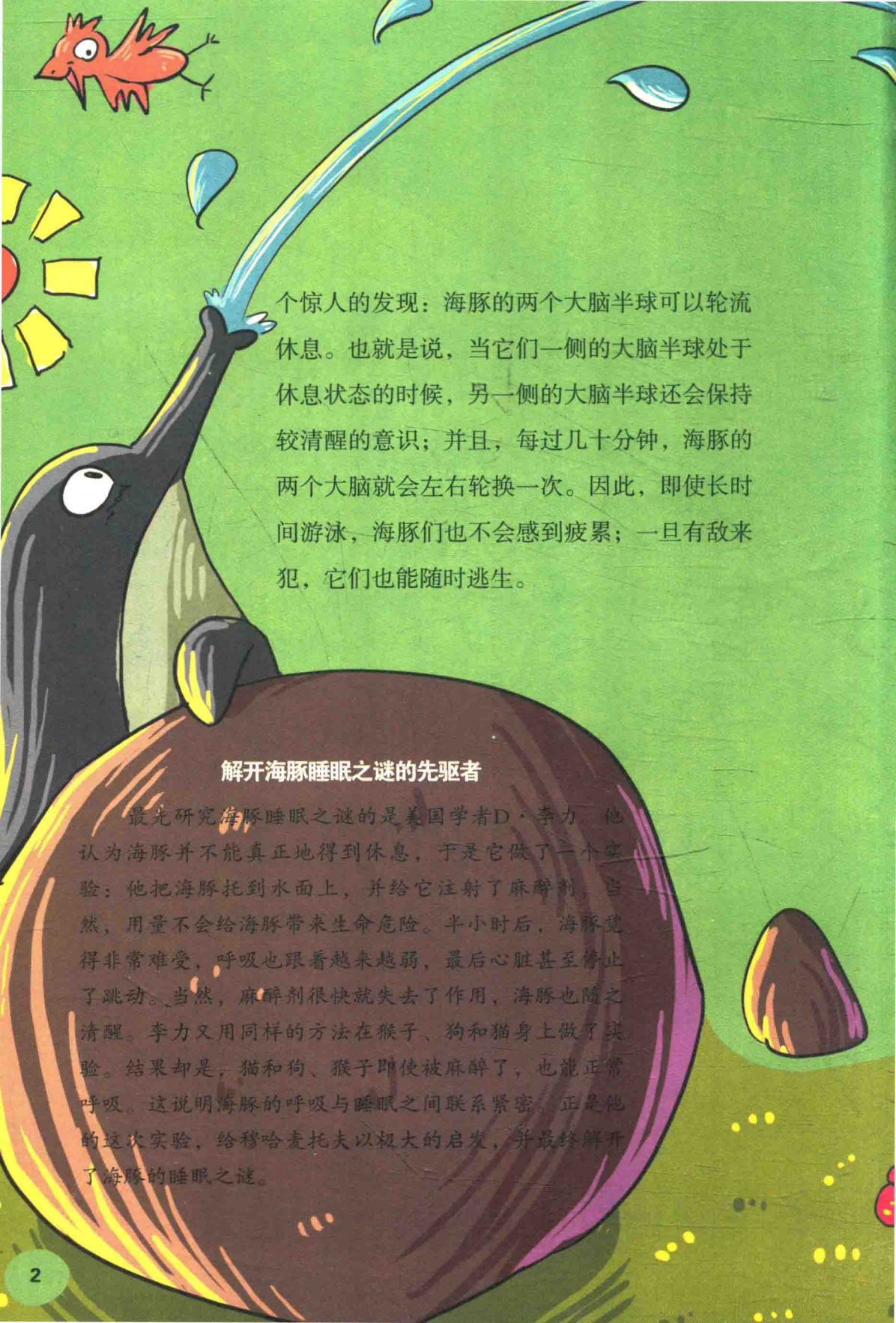




边睡觉边游泳的海豚

在海洋馆里，海豚家族经常会上演精彩的顶球表演。那么，你有没有想过，在劳累了一天之后，小海豚是怎么睡觉的呢？躺着睡？站着睡？坐着睡？哈哈，都不是。因为海豚们有一种神奇的“超能力”——它们可以一边游泳一边睡觉。

游泳也能睡觉？既然一直在游泳，大脑又怎么能得到休息呢？科学家们进行了大量的实验，这其中就包括苏联科学家穆哈麦托夫。他在海豚的背上绑上了一个传感器。这个传感器可以将海豚的大脑、头部肌肉、眼睛、心脏和呼吸等活动记录下来。他发现，海豚的这些数据和其他动物睡觉时一样，证明它确实是在睡觉。可是，海豚此时正在水中游来游去，它究竟是怎么做到一边游泳一边睡觉的呢？穆哈麦托夫百思不得其解，他只好去查看海豚的生物电波，却有了一



个惊人的发现：海豚的两个大脑半球可以轮流休息。也就是说，当它们一侧的大脑半球处于休息状态的时候，另一侧的大脑半球还会保持较清醒的意识；并且，每过几十分钟，海豚的两个大脑就会左右轮换一次。因此，即使长时间游泳，海豚们也不会感到疲累；一旦有敌来犯，它们也能随时逃生。

解开海豚睡眠之谜的先驱者

最先研究海豚睡眠之谜的是美国学者D·李力。他认为海豚并不能真正地得到休息，于是它做了一个实验：他把海豚托到水面上，并给它注射了麻醉剂。当然，用量不会给海豚带来生命危险。半小时后，海豚觉得非常难受，呼吸也跟着越来越弱，最后心脏甚至停止了跳动。当然，麻醉剂很快就失去了作用，海豚也随之清醒。李力又用同样的方法在猴子、狗和猫身上做了实验。结果却是，猫和狗、猴子即使被麻醉了，也能正常呼吸。这说明海豚的呼吸与睡眠之间联系紧密。正是他的这次实验，给穆哈麦托夫以极大的启发，并最终解开了海豚的睡眠之谜。

每天睡四个小时的大象

体型硕大的大象看起来粗粗笨笨的，也许很多人觉得，它们最喜欢的事情应该是睡觉了吧，可事实并不是这样。

我们睡觉的时候都是躺在床上，舒舒服服地进入梦乡。可大象就没有这么幸运了，因为它们的体型实在是太庞大了，一旦倒下就很不容易起来；而且，为了不让自己的内脏受到自身体重的压迫，大象往往都是站着睡觉的。虽然小象们有时会在树荫里躺一会儿，但顶多两三个小时，就要起来了。可见，即使是小象，想要睡一觉也不容易啊！

除了一直被体重困扰外，大象睡觉的



只能站着睡的非洲象

非洲象不像亚洲象那么幸运，它们必须站着睡。非洲象的四条腿粗壮有力，所以它们站着睡完全没有问题。但是时间一长它们也会累的，该怎么办呢？聪明的非洲象就靠在树上或者墙上睡觉，这样就不会那么累了。当然，非洲象站着睡觉对自己也有好处，因为它们站着睡觉时的新陈代谢水平会降低5%左右。

时候，还要处理另一个难题就是它们的长鼻子。我们经常能看到大象将自己的鼻子卷起来放在嘴里。大象可没有“吃鼻子”睡觉的习惯，这样做也是迫不得已的。鼻子是大象全身最娇嫩的一个部分，蚂蚁、蚊子等昆虫总是喜欢爬到它们的鼻子上，让大象们烦不胜烦。所以为了让自己可以不受打扰地美美睡上一觉，大象只好把自己的这个“弱点”藏起来了。

说起睡觉时间，大象们可就“苦不堪言”了：它们每天只能睡四个小时，其余的时间不是在走动，就是在吃东西。



倒挂着睡一个冬天的宽蝙蝠

小朋友，你一定知道那个大名鼎鼎的“蝙蝠侠”吧。他穿着黑色的蝙蝠衣，在城市的夜空中穿梭，惩罚那些为非作歹的大坏蛋。

你知道吗？真正的蝙蝠为了躲避天敌，只在夜间活动。那么，蝙蝠在白天都做些什么呢？没错，它们全都躲在树上或者石洞里呼呼大睡呢！这是怎么回事呢？简单点说，这是由蝙蝠的敌人和食物决定的。蝙蝠的敌人主要是鸟类，它们大多在白天活



动，蝙蝠为了躲避它们，就在家睡大觉；而蝙蝠的食物——蚊子等小昆虫在晚上活动，蝙蝠也就跟着晚上出来啦。

除此之外，蝙蝠睡觉还有一个有趣的特点：大头朝下，倒挂在洞穴里或屋檐下。这一睡，就有可能是二十多个小时，哈哈，是不是开始羡慕起蝙蝠了呢？别急，还有更夸张的！到了冬天，蝙蝠开始进入冬眠，此时它们更会肆无忌惮地倒吊着睡上几个月。蝙蝠倒吊着睡觉可不是为了耍酷，而是因为这样不但能促进它们体内的血液循环，帮助它们尽快恢复体力；而且，当它们遇到危险时，它们还可以马上振翅起飞、逃离危险。

蝙蝠不能躺着睡的秘密

蝙蝠的后腿又小又短，上面长有宽大的翼膜。当蝙蝠落到地面上时，它们的腿没法像其他鸟类那样给它们提供帮助，它们甚至没法站立，更别说借由腿部的力量起飞了。如果它们趴在地上睡觉，一旦敌人来犯，它们就很危险了。所以，蝙蝠想到了一个省力又安全的方法：倒挂着睡觉。

跳完舞再睡觉的狐狸

我们睡觉前，一般会洗脸、刷牙，动物在睡觉之前，也会有准备活动。狐狸是个特立独行的家伙，它的睡前活动和其他的动物都不大一样。狐狸们在睡觉之前，必须要跳上一段“舞蹈”，之后才能安然入睡。也许这种睡前舞蹈并不好看，因为有人看过，说那看起来就像是在乱抖一样；但是这种舞蹈的好处却不少：功能之一就是帮助狐狸进行餐后消化，避免消化不良，看来狐狸也有消化问题呀！另外一项功能就是迷惑敌人，给敌人造成一个假象：这里已经被其他动物“洗劫”过了，不用来了。狐狸很聪明吧？





狐狸不仅特立独行，还很讲究享受。首先，它们睡觉的时间特别长，平均每天都要睡上11个小时。从这一点上来说，大象们应该会很羡慕狐狸。其次，狐狸们的睡姿也很美。在睡觉的时候，狐狸会先将身子团在一起，然后用自己毛茸茸的大尾巴将身体盖住。这条大尾巴就像是一床天然的“毛绒被”，可以帮狐狸抵御夜晚的寒冷。看起来，它是打定主意要将“睡眠享受”进行到底了。

爱抖耳朵的小狐狸

狐狸睡觉时有个特点：喜欢抖耳朵。当狐狸不断抖动耳朵时，就说明它睡得比较浅；当它的耳朵几乎不摇动时，就说明它正在熟睡。不过，狐狸很少熟睡，算起来，只占整个睡眠时间的百分之五，也就是一天只能熟睡20分钟。可见，狐狸时刻都处于警惕状态中。





紧贴树枝睡觉的鬣蜥

鬣蜥是一种珍贵的爬行类动物，它们喜欢贴着树枝睡觉，你知道这是为什么吗？现在，我们就一起来看一看吧。

鬣蜥的家在热带丛林里，它们平时的大部分时间都在晒太阳或者睡觉。对它们来说，睡觉是一件非常重要的事。所以，它们会选择一个舒服的地方，比如水边的树枝，没有树枝它们可不会睡觉。因为它们习惯了把头搭在其他东西上睡觉。它们甚至会把整个身体都贴在树枝上，从头到尾都紧紧地贴着树枝，就像一根箭一样，直直地睡在那里。除了夜晚睡觉，鬣蜥在白天也会睡觉。不过，白天的时候，它们通常会选择有阳光的地方，一边晒太阳一边睡觉。鬣蜥是不是很懂得享受呢？野外的鬣蜥没有树枝就没法睡觉，而人工饲养的鬣蜥有时却不在乎这一点，许多饲养鬣蜥的人发现，他们家的鬣蜥经常会自己去找垫子或者枕头，然

后把头搭在上面睡觉。说来说去，鬣蜥还是要找个东西托着才肯睡觉。如果它们感到很舒适，还会把四只腿都伸向后方，放松、惬意地睡个够。

对于鬣蜥来说，温度至关重要。一旦温度下降，鬣蜥就会整天想着睡觉，因为这样可以减慢新陈代谢，体温也不会迅速下降，也可以保持能量。此外，鬣蜥对光线特别敏感，只有在完全黑暗的环境中，它们才能睡着。





铺完床才睡觉的黑猩猩

黑猩猩是现存与人类血缘最为接近的高级灵长类动物。在很多方面，它们都和人类非常相似。这不，在睡觉上，人家也和我们很像呢！

在树林间活动了一整天后，黑猩猩们终于要休息了。可是，在哪里睡呢？黑猩猩可不像我们有固定的床，它们的床每天都换地方，因为它们在哪里找到食物，就在哪里睡觉。所以，黑猩猩们每天都要搭窝。小朋友，你们睡觉的时候是不是要先铺床？其实，黑猩猩们也有这个好习惯。在睡觉之前，它们都会在自己休息的地方用树枝和茅草铺上一层松软的“褥子”，有了“褥



子”，当然还要找一个松软的“枕头”；如果这个“枕头”不够松软，它们还会拍一拍，让它松软。大家可别小看了黑猩猩的这些睡前准备，床要是铺不好，它们可能会失眠呢。黑猩猩在睡觉时还有一个和我们相似的地方：它们总是会找一个可以相互依偎、相互依靠、相互取暖的伙伴来一起入睡。

黑猩猩睡觉的姿势也很有趣。小黑猩猩在睡觉的时候，喜