

领中国外汇投资者教育之先
贡献极具价值的外汇交易成功经验

中国外汇教父
登富特品牌形象代言人
“主次节奏”创始人

敬说外汇

敬松 朱晓炜 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

敬说外汇

敬松 朱晓炜 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

外汇交易成为越来越多的人投资或理财的一种重要选择。但是外汇交易技术的普及性仍然较低,大众想要参与外汇交易,常常不知道该如何操作。本书的写作目的是普及外汇交易基础知识、教授外汇交易分析方法、介绍敬松独创的外汇交易的主次节奏交易系统。本书分为6篇19章,第一至三章介绍了外汇交易的入门基础知识,第四至八章详细说明了外汇行情的趋势分析,第九至十三章详述如何根据行情进行交易选择,第十四至十七章介绍了主次节奏交易系统的产生和使用,第十八、十九章则利用前述分析方法,进行实战操作说明。

本书可供外汇交易的研究者和初入门的外汇投资者,以及参与股票、黄金等交易的投资者参考。

图书在版编目(CIP)数据

敬说外汇/敬松,朱晓炜著. —北京:机械工业出版社,2015.12(2016.1重印)

ISBN 978-7-111-52192-1

I. ①敬… II. ①敬… ②朱… III. ①外汇交易—基本知识 IV. ①F830.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第278966号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑 李 鸿

责任编辑 雅 倩

封面设计 设兴视觉

北京宝昌彩色印刷有限公司印刷

2016年1月第1版第2次印刷

170mm×242mm·16印张·267千字

标准书号:ISBN 978-7-111-52192-1

定价:59.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部负责调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

敬松

中国外汇教父

登富特品牌形象代言人

主次节奏创始人

敬松品牌

2004 年，在中国率先提出并始终倡导“长期持续稳定获利”交易理念。

2004 年，创立外汇培训体系，国内首推“外汇期权”交易培训。

2005 年，形成年收益率目标 100% 完成的“系统化规则化交易系统”，实现“长期持续稳定获利”。

2005 年，创立“主次节奏”交易体系。

2006 年，创立外汇贵金属培训体系。

2009 年，发起敬松团队 IMA 黄金外汇交易私募。

2011 年，创立“敬松主次节奏系统”。

2013 年，直接管理资金超过 20 亿元人民币。

从业履历

1997 年，西南财经大学理财学专业学士，开始从事股票交易。

2001 年，就职于中国银行国际结算部，开始从事外汇贵金属交易。

2002 年，就职于外汇通，任交易部经理。

2006 年，就职于外汇之星，任首席策略师。

2010 年，创立“敬松投资”。

2014 年，“敬松投资”与“登富特”品牌合营，创立登富特中国区品牌运营中心，任登富特品牌形象代言人、登富特中国区品牌运营中心总经理。

重大合作

2005 年，新浪全国外汇分析师年会主讲嘉宾。

2006 年，中央人民广播电台签约理财顾问。

2006 年，与 CCTV 合作拍摄“学汇赚钱”系列 1（20 集）。

2007 年，交通银行总行将“学汇赚钱”系列 1 作为“满金宝”外汇保证金交易业务全国唯一指定教程。

2008 年，与 CCTV 合作拍摄“学汇赚钱”系列 2（20 集）。

2008 年，为交通银行全国四十余家分行外汇交易员进行外汇交易培训。

2010 年，为交通银行全国四十余家分行外汇交易员进行外汇期权交易培训。

2011 年，为浦发银行全国 35 家分行黄金业务骨干进行黄金交易培训。

2012 年，招商银行深圳分行理财顾问。

原创著作

2003 年，著《轻轻松松炒汇》《明明白白炒汇》《稳稳当当炒汇》。

2006 年，著《外汇交易之入门进阶》《外汇交易之分析技能》《外汇交易之交易系统》。

2010 年，著《黄金外汇分析系统》《黄金外汇交易系统》《敬松主次节奏系统》。

媒体特约

中央电视台 CCTV2 经济频道“经济信息联播”特约嘉宾。

中央电视台 CCTV 证券资讯频道“外汇市场”“投资早报”特约嘉宾。

中央人民广播电台 CNR“中国之声”“都市之声”特约嘉宾。

新华通讯社 CFC“新华理财”特约财经评论员。

中国新闻社《欧洲时报》《纽约侨报》特约财经评论员。

北京电视台 BTV 财经频道“天下财经”特约嘉宾。

上海电视台 CBN 第一财经“今日期市”特约嘉宾。

北京新闻广播“理财 828”特约嘉宾。

成都经济广播特约嘉宾。

新浪财经、金融界、和讯、财讯、腾讯、大智慧通讯社等财经门户特约外汇专家。

《中国证券报》《北京日报》《理财师》《浙商》《钱经》等媒体特约受访外汇专家。

银行特约

交通银行总行特约外汇培训师。

交通银行总行特约外汇期权培训师。

浦发银行总行特约黄金培训师。

工商银行辽宁省分行特约理财培训师。

前言

外汇交易是我的终生职业！

我建议身边有志于投资的朋友都选择外汇市场！

——敬松于 2002 年

从我真正接触这个行业开始，已经过去了 15 年，很庆幸自己坚持到了现在，我也从一个默默无闻的普通交易者成长为运作 20 亿元资金的投资者。

每天每时每刻，这个市场上都在发生着一个接一个的故事，或喜或悲，把每个故事串联起来，成就了我现在的人生。

于是在本书最开始，我想和大家分享我的这一段人生经历，其中的酸、甜、苦、辣、咸，希望你能和我共同体会。我相信，选择此书的你，和我一样，是一个爱上交易，“无可救药”的人。

第一个阶段：1997 年 9 月~2001 年 6 月。

这个阶段，我就读于西南财经大学 97 级理财学专业。

“理财”这个词在 1997 年还鲜为人知，我选择这个专业也是机缘巧合，甚至开学了还不知道具体学什么，只记得院长告诉我们这是从国外引进的一个词，职业目标是财务总监。

该专业由西南财经大学首次设立，我们是首届理财学本科生。学校给我们安排的课程几乎涵盖了所有的财经和金融领域，我们所在的学院也在两年后由财政税务学院转入会计学院，一度传闻还要转入金融学院，但最终并未成行。几年后专业名称也改了，据说是因为当时社会对“理财”这个词的认知度太低。

大学这 4 年，我最大的收获是建立起了宏观的金融和经济概念，这对我将来的基本面分析和研究有着极大的帮助。

理财学专业开设有股票交易的课程，再加上家庭影响，我开始尝试做一些股

票交易。本科期间，我学习最认真的课程就是《证券交易》，虽然现在回忆起来只记得双底反转形态的认定和运用。我想这是因为当时认为这才是交易的必胜法宝，以至于其他内容只是在两个耳朵之间穿梭了一次。

这是一个学习上的错误。现在回头去看，那时我每天都在找股票的反转形态，见到一个就兴奋得不行，恨不得立刻满仓。但当时我并不知道这样做是不对的，因为那几年股票交易始终在盈利，就盲目地以为“原来赚钱这么简单”，以为仅凭一个“双底”就可以决胜千里。因此，教训也是惨痛的，导致我后来爆掉了自己的第一个外汇账户。



图1 连续几年大牛市的上证指数

2001年6月我毕业了，7月进入中国银行四川省分行培训中心封闭受训，躲过了接下来的股票大熊市。

第二个阶段：2001年7月~2002年9月。

这个阶段，我就职于中国银行四川省南充分行，先在风险管理部任信贷员，又机缘巧合地转到了国际结算部，也就是外汇部门。

这里是我外汇交易的开始。我借了亲戚的美元做外汇实盘买卖，又开始觉得“原来赚钱这么简单”。这一年赚了接近20%，这对于没有杠杆的实盘来说已经是个不小的收益比例。

这期间，我的交易能力没有任何进步。因为没有吃过亏，交易账户始终在盈利，人往往就不懂得去反思。

几年后我才明白：“原来赚钱这么简单”只是因为行情好。大学4年股市在涨，游戏规则是只能买入；一年多的外汇交易是银行实盘买卖，只能买入非美货币，不允许做空，而所有非美货币连续涨了4年以上。

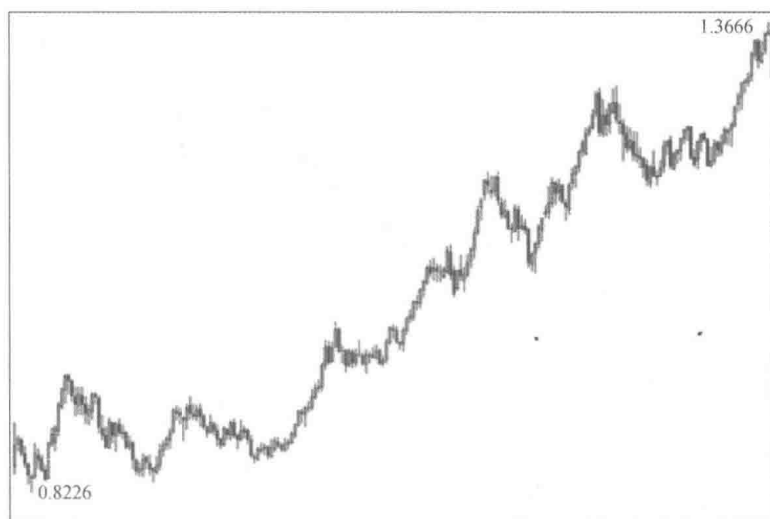


图2 2000~2004年欧元兑美元周线图

第三个阶段：2002年10月~2006年3月。

这个阶段，我就职于北京外汇通，从基本面研究员开始，做到高级研究员、高级分析师、交易员、高级交易员、交易部经理。这几年的交易经验增长是最快最有效的。

这里首先要感谢安迪先生（现任外汇通 CEO），让我有机会专业性地从事这个行业。也是在这期间，我有了第一次黄金演讲、第一次外汇讲座、第一次外汇培训授课……

同时还要感谢刘东亮先生（现就职于招商银行总行金融市场部），从我进入外汇通开始，刘东亮在专业上一直给了我很多帮助。特别是基本面研究方面，刘东亮的经济金融功底相当深厚，现在他频繁受访于海内外金融媒体。

终于，前些年的盲目交易获利要付出代价了。

我的第一个外汇保证金交易账户是以爆仓结束的，现在还记忆犹新：整整30天，平均每天7笔交易，经常赚10个点就跑，其中的一次大盈利接近200点，亏损的时候经常是50点左右，但最大亏损不到80点。

这一段交易整体是失败的，但对我帮助非常大，我总算明白以前那种交易方

式是不行的，也总算知道了“市场有风险”。

其实，那一个月的行情仍然是非美货币整体单边上涨，发生账户爆仓与我当时总寻找反转形态交易机会有直接关系，当然也包括交易心理不成熟、交易频率过高等问题。

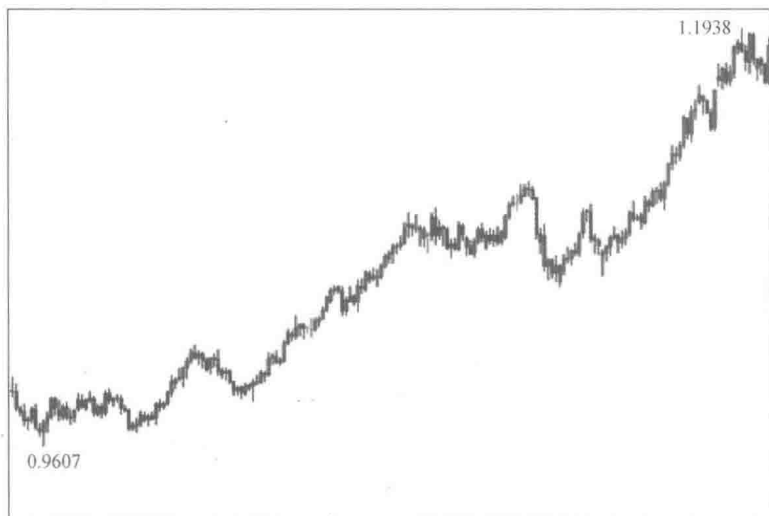


图3 2002年下半年至2003年上半年欧元兑美元日线图

但很多事情并非不对就全错。当时我的单笔最大亏损不到80点，这对于我后期交易发展的帮助非常大。这主要得益于当时的同事兼老师——棚居先生（现定居美国），是他教给了我正确的止损理念，同时还几乎每天晚上指导我学习到凌晨。他是我人生中非常重要的一个人。

爆仓之后，痛定思痛，远离市场努力学习了3个月，我才开始恢复交易。

此时我还是分析派，即完全依据分析预测来决策。此后的1年左右，我稍微有点盈利了，但不稳定，经常大起大落，这个阶段我也非常痛苦。

后来有幸在同事张玥先生（现专职交易为生）的指导下取得了一些不错的成绩，他让我第一次真正感受到了顺势交易的力量，我也因交易业绩好由研究部进入了交易部。

随着交易盈利能力的提高，我在公司开始带领会员交易，并同时做一些培训和讲座。在带领会员交易的2年多时间里，我的交易心理得到了很大的提高：一方面可以看到别人的心理变化来对照反思自己；另一方面则是带会员的心理压力远远超过了自己账户的交易压力，受益颇多。

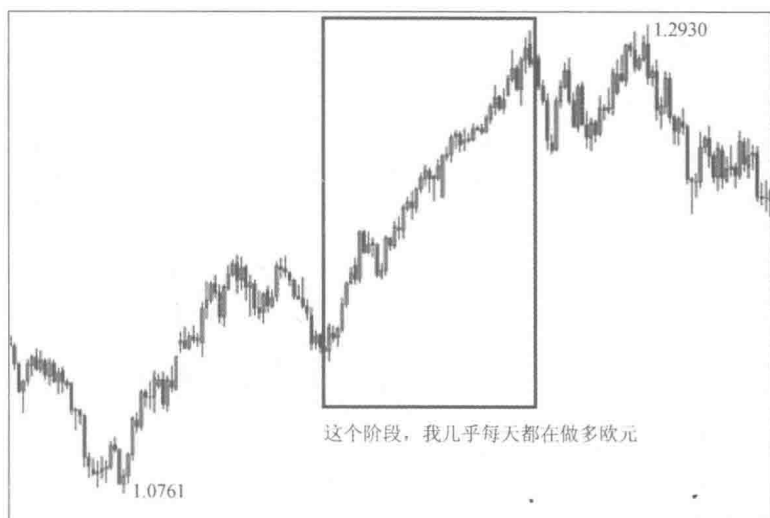


图4 2003下半年至2004年初欧元兑美元日线图

2004年中期我开始考虑一些交易上的问题，第一次尝试建立自己的交易思维和交易系统，并首次提出“长期持续稳定获利”交易理念。此时遇到了同事李炎先生（现专职交易为生），他教给了我很多交易细节的把握，也教给我很多交易培训经验，特别是主次节奏的初期思维产生也与他的波浪交易经验密不可分。同时还要感谢多年的同事戚威先生（现任某海外交易商中国区负责人），我现有的一个交易模型也是在他原创的“高跟鞋形态”基础之上发展而来的。

2005年下半年，我的交易思维和交易系统逐渐成形，并在2006年成文《系统化规则化交易系统》，以此为基础创立了80小时“经典培训套系”。我的交易也由此时开始实现稳定获利，2006年首次实现年收益率超过100%，期间无大的起伏，以后多年也都一直保持在这个水平附近波动。

第四个阶段：2006年4月~2010年3月。

这个阶段，我就职于北京外汇之星，任首席策略师。工作内容主要是培训授课、公司示范账户交易、培养团队和产品设计。

这期间我主要忙于运用和检验原有的交易系统，并做一些细节上的修正。此时的主次节奏作为交易系统中的一环来运行，主要发挥动能分析和交易细节把握的作用。渐渐地，主次节奏在交易中发挥了更核心的作用，其独立性也开始显现。

我的交易的稳定性在此阶段一直很好。特别是2008年年底开始，我负责交易公司示范账户，累计操作15个月，最后准确达到预定目标。

最让人满意的是，在 2009 年 3 季度，我的交易虽然连亏 3 个月，但累计亏损幅度大约只有 6%。这说明我当时的行为控制能力完全达到了自己的预期，对我交易信心的进一步确立有很大的帮助。

第五个阶段：2010 年 4 月~2014 年 10 月。

这个阶段，我和团队成员共同创立了“敬松投资”，主要进行独立的第三方黄金与外汇培训，将来的目标是发展为全方位的投资俱乐部。

在此感谢专业团队成员的辛苦付出！Sasa（2005 年加入团队）、李云（2007 年加入团队）、路飞（2008 年加入团队）、林中林（2009 年加入团队）、宋玥玮（2010 年加入团队）、杨振荣（2011 年加入团队）……他们至今都是团队的核心成员，为大家提供分析、交易、培训各方面的服务。

培训授课对老师的帮助也非常大。培训过程可以帮助我理清思路，学员的提问可以很好地提示我弥补体系中的不足。这些年累积的交易经验和培训经验，逐渐让主次节奏趋于完善。

2010 年，主次节奏完全独立成交易系统，而不再只是一个分析交易的方法，我因此著成《敬松主次节奏系统》一书。

随着交易行为控制能力的进一步增强，我逐渐加大了交易的资金量。从 2013 年起，我的运作管理资金超过 20 亿元。这主要得益于多年的良好行为习惯养成，即便是在大资金压力下，我依然能够正常发挥，安然入睡。

第六个阶段：2014 年 11 月至今。

2014 年 4 季度，“敬松投资”与登富特集团进行了品牌合营。我在北京成立了登富特中国区品牌运营中心，并着手实施“登富特敬松投资俱乐部”事宜，为广大投资者提供完善的理财服务，目标是让每一位俱乐部会员都投资盈利。

此阶段，我的交易主要面向俱乐部私人会员进行一对一服务，充分展现“主次节奏”的交易精髓：顺势顺动能、见主·等次·做主。

待几年后，我将会重新回归专职交易，“轻松交易，享受生活”一直是我的人生态度。

敬松

2015 年 8 月于北京 CBD

目录

前言

入门篇

成功源自正确启航

第一章 汇市启航	3
第一节 投机的态度	3
第二节 怎样学好外汇交易	4
第三节 通往财富大门的捷径	4
第二章 外汇市场的韵律	12
第一节 汇史大起底	12
第二节 知己知彼，百战不殆	14
第三章 走出行情迷宫	22
第一节 惊涛巨浪的背后作手	22
第二节 用技术把握行情脉搏	37

趋势篇

行情往哪个方向走

第四章 道氏鼻祖	51
第一节 道氏理论	51
第二节 道氏理论的优劣	55
第五章 趋势特征	56
第一节 趋势的基本判断	56
第二节 趋势的常规方向	56
第三节 趋势的规模	61

第六章 趋势分析方法	63
第一节 道氏理论判断趋势	63
第二节 趋势线分析	67
第三节 趋势通道分析	72
第四节 均线的趋势分析	77
第七章 趋势分析的交易应用	80
第一节 趋势线的交易应用	80
第二节 趋势通道的交易应用	82
第三节 均线的交易应用	84
第四节 布林通道的交易应用	85
第八章 趋势应用技巧	89
第一节 有效突破和假突破的认定法则	89
第二节 人气指标的佐证	93

动能篇

行情还能走多远

第九章 局部动能分析和交易技术	97
第一节 单根 K 线的动能预测	97
第二节 多根 K 线的反转组合	104
第三节 多根 K 线的中继组合	112
第四节 多根 K 线的特殊组合	115
第十章 MACD 综合应用	119
第一节 MACD 指标的构成	119
第二节 MACD 分析信号	120
第三节 MACD 基本交易信号	123
第四节 MACD 交易信号升级	124
第五节 MACD 的背离	127
第六节 MACD 的趋势前瞻	128

形态篇

交易点位时机精确化

第十一章	反转形态	133
第一节	反转形态的最高纲领	133
第二节	头肩形的操作要领	134
第三节	W (M) 形的操作要领	136
第四节	三重底 (顶) 的操作要领	139
第五节	楔形反转的操作要领	141
第六节	V 形反转的操作要领	143
第七节	圆弧形反转的操作要领	144
第十二章	中继形态	145
第一节	中继形态是交易的核心	145
第二节	三角形中继的操作要领	146
第三节	旗形中继的操作要领	151
第四节	矩形中继的操作要领	154
第十三章	反转和中继的实战技巧	157
第一节	反转形态出现的位置	157
第二节	中继还是反转	158
第三节	中继“起点”的关键运用	160
第四节	中继形态起反转效果	161
第五节	反转形态起中继效果	165

主次节奏篇

敬松原创交易系统

第十四章	主次节奏是这样炼成的	171
第一节	主次节奏分析方法的创立	171
第二节	敬松主次节奏系统的创立	173
第十五章	主次节奏构架原理	175
第一节	主次节奏的系统思维	175

第二节	主次节奏的原理	179
第三节	主次节奏与传统体系的关系	190
第十六章	主次节奏分析体系	198
第一节	主次节奏顶点认定	198
第二节	主次节奏的分析规则	199
第三节	主次节奏分析的优化	202
第四节	横盘趋势的主次节奏	204
第十七章	主次节奏交易体系	207
第一节	主次节奏的交易规则	207
第二节	次要节奏的交易级别认定	210
第三节	主次节奏的演变	211
第四节	主次节奏的交易确认	214

综合应用篇

长期持续稳定获利

第十八章	实战点拨	221
第一节	要“金币”还是要“铜板”	221
第二节	止损综合有效性	224
第三节	动或者不动：行为和心理控制	226
第四节	经典交易模型	227
第十九章	敬松主次节奏系统	232
第一节	系统思维阐述	232
第二节	系统基础和行为规划	233
第三节	主次节奏机会筛选机制和仓位管理	233
第四节	仓位分布和加仓管理	236
第五节	交易细节管理	236
第六节	交易记录分析	239
附录	敬松分析交易流程图	241

入门篇

成功源自正确启航

INTRODUCTION



画中人面前的筹码量相对较多，但是他下的注却很少。筹码量就好比我们的资金，下注的多少就是我们每次交易的仓位。仓位越低，我们交易时就能越理性；仓位越重，赌博性质就越高。

请大家勿忘初心，我们在外汇市场只做投机，不做赌博！