



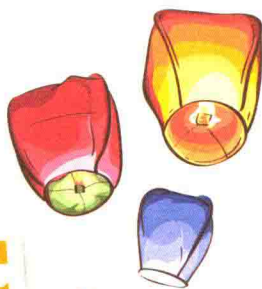
带娃游台湾

travels with child in taiwan

Taiwan

詹皓/吕致/詹琅庭 著

台湾是什么？是一座美丽的小岛？是美食的天堂？
在很多细节上力争让人幸福的小岛！
跟着这一家三口到台湾来寻找幸福看看吧！



带娃游台湾

詹皓//吕玟//詹琅庭 著

上海科学普及出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

带娃游台湾 / 詹皓, 吕玫, 詹琅庭著. -- 上海: 上海科学普及出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5427-4401-2

I. ①带… II. ①詹…②吕…③詹… III. ①旅游指南 - 台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 006035 号

责任编辑 赵 斌

林晓峰

带娃游台湾

詹皓 吕玫 詹琅庭 著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

[http: //www.pspsh.com](http://www.pspsh.com)

各地新华书店经销 上海画中画包装印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 7.375 字数 140000

2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 -7-5427 -4401-2 定价: 35.00 元

目录

第一章

09 带娃游台湾前要做的功课

- 是不是一定要环岛游?
- 去之前要做一张表
- 最好避开台湾这 5 个月
- 办证提早多久才好?
- 宾馆和民宿完全不一样
- 洗衣是个大问题
- 怎样用手机最方便?
- 交通工具里首选包车出行
- 随身需要两个季节的衣服
- 小孩在台湾吃什么?

第二章

19 带娃体验传统魅力

- 广兴纸寮：可以吃的纸
- 莺歌陶瓷博物馆：人人可以当艺术家
- 阿里山茶园：一起做采茶姑娘
- 优游巴斯邹族文化部落：勇士好帅
- 台北故宫博物院：带娃玩古物

第三章

29 亲子馆的童乐气氛

- 台北市立儿童新乐园：卡通加科技
- 台湾科学教育馆：一天玩不够
- 台北天文馆：行星悬在你头顶
- 每到夜市必打弹珠
- 乐高咖啡馆：可以吃的积木
- 高速公路休息站也好玩
- 高雄中央公园：最美的捷运站

第四章

43 在休闲农场里撒点野

- 宜兰头城农场：大自然的学校
- 台南走马瀝农场：露营孩子的天堂
- 南投清境农场：牛羊成群的小瑞士
- 凤梨园、花果区：吃不停的旅程

第五章

55 玩民宿，主人故事多

- 宜兰夏米去散步：稻田里的小资别墅
- 垦丁民宿群：风景胜过海滩
- 台南创意旅馆：美食和古迹信步就到

第六章

63 大海！我们来了

- 垦丁海洋生物馆：像鱼一样发呆
- 垦丁沙滩：沙子挖不停
- 宜兰海边：黑灰色沙滩吉普秀
- 东港鱼市：活海鲜，趣多多

第七章

73 小城故事多

- 宜兰：夺眼球的几米火车站
- 嘉义：早餐一条街的幸福之旅
- 嘉义北门驿：文创包裹的阿里山起点站
- 莺歌镇：老街老桥老铁站
- 北投温泉：泡汤之后逛最美图书馆
- 台南：底蕴深厚一趟逛不完

第八章

91 我们去台湾到底看什么？

- 你真的会走路吗？
- 吸烟太难，不如戒掉算了
- 处处咀嚼出旧的味道
- 台湾民谣随时冒出来
- 管理能力首先看厕所
- 以人为本的捷运
- 店再小也开得妥妥的
- 不会发急的计程车司机
- 邮政博物馆的一张门票
- 故宫文创火爆的真正内幕
- 没有互联网时也会很幸福

103 后记



带娃游台湾

travels with child in taiwan

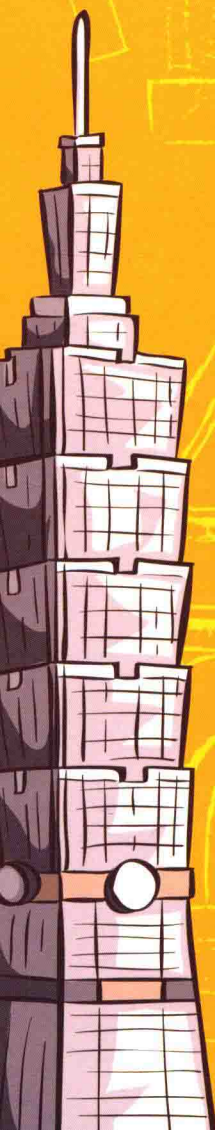
Taiwan

詹皓/吕致/詹琅庭 著

台湾是什么？是一座美丽的小岛？是美食的天堂？
在很多细节上力争让人幸福的小岛！
跟着这一家三口到台湾来寻找幸福看看吧！

一茶一坐
诚意推荐

TAICAN

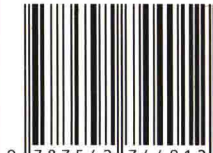


扫码关注我們



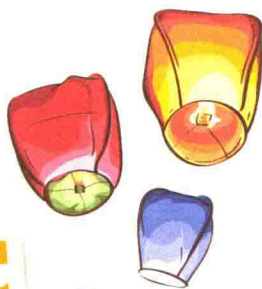
上架建议：美食/生活

ISBN 978-7-5427-4401-2



9 787542 744012 >

定价：35.00元



娃娃游台湾

詹皓//吕玟//詹琅庭 著

上海科学普及出版社

序

我就知道吕玫总有一天会写一本跟孩子有关的书，因为每一个做了妈妈的女生，话题的内容都会渐渐转移到自己的孩子身上，随着孩子长大、求学，连社交的圈子也会变成孩子的同学的父母，我自己也是两个男孩的爸爸，这一点我深有体会。

但，这本书的作者居然变成他们一家三口，开始我也是有点不解的，但细细想来，也有一定的道理。

带着孩子旅游，一路上因为有孩子，我们的旅行方式变化很大，这种旅游方式在孩子5岁以后到15岁之前的十年里，可能是一个家庭主要的出行方式。这十年或更长的时间里，因为孩子，旅行的地点选择方式转换都以孩子为中心在修正，父母在旅途中会渐渐了解自己的孩子，孩子和父母的喜好有时会完全契合，有时却是大相径庭的。通达的父母，会学会在旅途中尊重孩子的选择，又不至于失去自己，这一点是要慢慢学习的。

所以，这本书是三个人写的，很有道理，孩子用他的天真和视角带领大人发现与众不同的旅行，学会从他的角度去观察，不仅是旅行，在生活中也十分重要。

我们创造了这个小小的生命，我们用我们的基因赋予他与我们息息相关的性格特点，但他只是他，他不是我们，一起走人生的这一段路，慢慢认识自己的孩子，旅行是一种有效且有趣的方式。

我一辈子从商，结交很多的朋友，我的小儿子却对哲学有很浓厚的兴趣，我们和他一起出去旅行的时候，他也会带着那些厚重的专业书籍，一路走一路看，就连我们在房间里看电视的时候，他陪着我们坐在房间里，电视的声音那么吵，可他依然能看得进那些书，这个旅途中的回忆到现在还让我们对自己的孩子充满了爱与尊重，所以当他以这个注定不会赚钱的专业为学习目的的时候，我们全力支持。

旅行的意义就在于这里。

台湾，是我的家，我对它的了解是不一样的，台湾是一个适合旅行的地方，吕玫的一家三口看见的跟我看见的，是不一样的风景。

透过这本书，我再一次观察了台湾，我发现，我还是很爱它，朋友们来我家，能喜欢，能开心，我就



更开心了。

如今，透过这本书，希望可以吸引更多人到台湾来看一看。

台湾是什么呢？是一座美丽的小岛？是美食的天堂？是，也不全是，就像我们一茶一坐是什么呢？是台湾特色茶餐厅？还是一个知名的连锁品牌？是，也不全是。这些年来，我在做什么呢？是经商？还是职业经理人？是，也不全是！

我希望，每一天，自己能幸福地生活，然后借由我的工作，让更多人找到幸福，讲这句话我完全是由衷的，一茶一坐创业至今，已经有成千上万的人在这里开始了事业的起步，他们有的在在一茶一坐工作了十年以上，有的开拓了自己的事业，他们找到了自己和梦想，我很骄傲。

一茶一坐是一家试图让大家幸福的企业，我们急于表白，急于推广，我们只是默默地工作，十几年如一日。让员工幸福，让客人感动，这个宗旨，是一茶一坐生命力的源头。

台湾也是如此，在我的眼里，台湾是一座在很多细节上力争让人幸福的小岛。这些年我一直在内地生活，看着高楼大厦平地而起，名车豪车满街跑，经济腾飞的中国梦，真的让全世界羡慕。但有很多人抱怨说——我不幸福。

是真的不幸福吗？可能只是没有学会从生活中寻找幸福的细节，那么，跟着这一家三口到台湾来寻找幸福看看吧。步步都是课堂，处处有“小确幸”的细节，幸福靠自己创造，也会从给予中得到。

我一直在这样努力并幸福着，也希望借由我们的餐厅我们的员工让大家得到幸福的体会，在台湾，20多年、30多年甚至100年的餐饮企业俯拾皆是，我们也希望能做到！

让幸福成为我们的生命力，一起成长！

陳定宗

（一茶一坐 总裁）



目录

第一章

09 带娃游台湾前要做的功课

- 是不是一定要环岛游?
- 去之前要做一张表
- 最好避开台湾这5个月
- 办证提早多久才好?
- 宾馆和民宿完全不一样
- 洗衣是个大问题
- 怎样用手机最方便?
- 交通工具里首选租车出行
- 随身需要两个季节的衣服
- 小孩在台湾吃什么?

第二章

19 带娃体验传统魅力

- 广兴纸寮：可以吃的纸
- 莺歌陶瓷博物馆：大人可以当艺术家
- 阿里山茶园：一起做采茶姑娘
- 优游巴斯邹族文化部落：倩土好晒
- 台北故宫博物院：带娃玩古物

第三章

29 亲子馆的童乐气氛

- 台北市立儿童新乐园：卡通加科技
- 台湾科学教育馆：一天玩不够
- 台北天文馆：行星悬在你头顶
- 每到夜市必打弹珠
- 乐高咖啡馆：可以吃的积木
- 高速公路休息站也好玩
- 高雄中央公园：最美的捷运站

第四章

43 在休闲农场里撒点野

- 宜兰头城农场：大自然的学校
- 台南走马寮农场：森林孩子的天堂
- 淨良品牌农场：牛羊成群的小瑞士
- 凤梨园、芒果园：吃不停的旅程

第五章

55 玩民宿，主人故事多

- 宜兰夏米去散步：稻田里的小资别墅
- 垦丁民宿群：风景胜过海滩
- 台南创意旅店：美食和古迹信步就到

第六章

63 大海！我们来了

- 垦丁海洋生物馆：像鱼一样发呆
- 垦丁沙滩：沙子挖不停
- 宜兰海边：黑灰色沙滩吉普秀
- 东港鱼市：活海鲜，趣多多

第七章

73 小城故事多

- 宜兰：夺眼球的几米火车站
- 嘉义：早餐一条街的幸福之旅
- 嘉义北门驿：文创包裹的阿里山起点站
- 莺歌镇：老街老桥老铁轨
- 北投温泉：泡汤之后访最美图书馆
- 台南：底蕴深厚，一趟话不完

第八章

91 我们去台湾到底看什么？

- 你真的会走路吗？
- 吸烟太难，不如戒掉算了
- 处处咀嚼出旧的味道
- 台湾民谣随时冒出来
- 管理能力首先看厕所
- 以人为本的捷运
- 店再小也开得妥妥的
- 不会发急的计程车司机
- 邮政博物馆的一张门票
- 故宫文创火爆的真正内幕
- 没有互联网时也会很幸福

103 后记

目錄

第一章 臺灣的經濟發展與社會變遷

- 1-1 臺灣經濟發展的歷程與現況 1
1-2 臺灣社會變遷的歷程與現況 10
1-3 臺灣經濟發展與社會變遷的挑戰 15

第二章 臺灣的地理環境

- 2-1 臺灣的地理位置與氣候 20
2-2 臺灣的地形與地貌 25
2-3 臺灣的土壤與水文 30

第三章 臺灣的資源與環境

- 3-1 臺灣的資源與環境的現況 35
3-2 臺灣的資源與環境的挑戰 40
3-3 臺灣的資源與環境的保護 45
3-4 臺灣的資源與環境的永續發展 50

第四章 臺灣的產業與經濟

- 4-1 臺灣的產業與經濟的現況 55
4-2 臺灣的產業與經濟的挑戰 60
4-3 臺灣的產業與經濟的保護 65
4-4 臺灣的產業與經濟的永續發展 70

第一章

带娃游台湾
要做的功课前



带娃游台湾前要做的功课

去台湾之前，有许多准备事项，很多人在细节上进行了准备，但拖家带口游台湾，最好准备得更细一点。而在细节之前，还有个准备要做，那就是你们去台湾游什么？因为台湾的旅游资源非常丰富，各人的时间和口味又不一样，所以，最好根据你们的出游主题，事先拟定旅游细节。这本书的第一章，就来讲讲我们在游台湾之前的准备事项，包括策划如何游台湾的主题。

是不是一定要环岛游？



台湾有不少电影，都跟环岛游有关，所以很多人到台湾去旅游的时候，都希望能一次游个够，但其实真的不需要那么贪心。台湾不小，台南、台北、台东也风格各异，但飞去台湾需要的时间并不长，所以完全可以一次定一个主题，多分几次去玩。

最近一次去台湾的时候，我们在宜兰的路边遇到一位骑自行车“卖咖啡环岛”的水上运动教练。他用自己的车载音响放着喜爱的歌曲，随身带着帐篷睡袋，用小小的煤气炉煮水，卖手冲咖啡，一杯100元台币。这样的经历让人十分羡慕，有如风一样自由，但也让人产生很多担忧，洗澡的问题，安全的问题，咖啡卖不掉怎么办？大风大雨的时候怎么处理？诸如此类。

在路边偶遇这样的人，聊个天，买杯咖啡，感受一下，很不错。如果，因为遇到这样的人，就打算带着孩子一起去流浪，显然是幼稚的。

台湾对很多人来说是电影里的小岛，是校园歌

曲里的象牙塔，是文艺的幸福地。

但带着孩子远行，不是那么理想化的，所以，



量力而行，选择合适自己的主题，会让你拥有一个高品质的行程。

每次去台湾，事先都要拟定主题。台湾好玩的地方很多，景点很丰富，而且，从不同视角可以看到不同的台湾侧面。但一次台湾行，根本不可能玩遍台湾。比如你有个八九天的行程，即便能勉强环岛游，每天玩3个地方，那也最多只能玩不到20个地方。刨去路上车程，每个地方也只能蜻蜓点水地玩上两小时。有些观光点，两小时足够了，但台湾有不少观光点，可能玩两小时并不够。

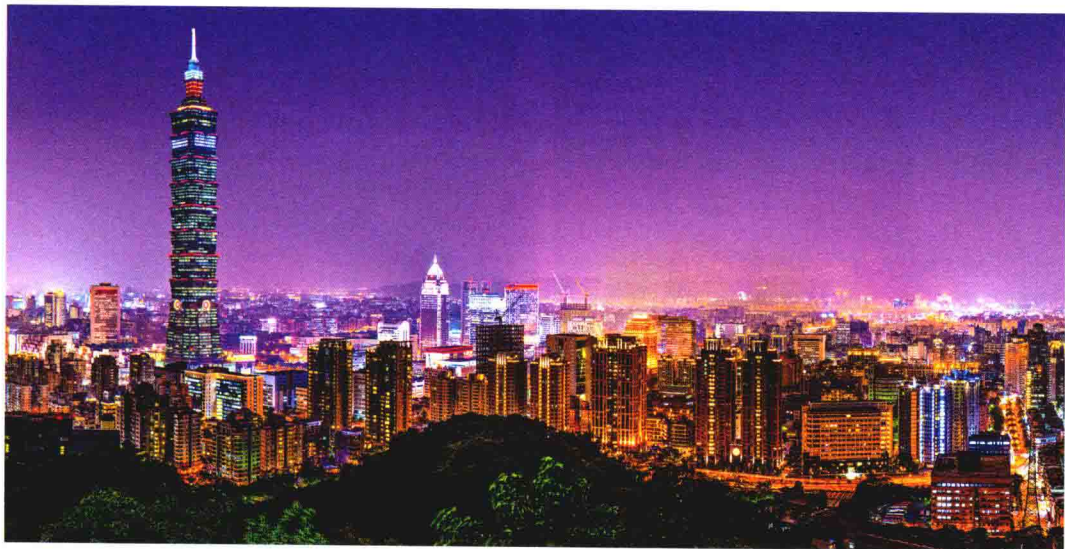
所以，不要动不动就扯环岛游，时间、精力、费用，都是需要考虑的因素。

其实，台湾旅游线路分北、中、南三个部分，但东部西部也各有特色，因此，环岛是一种理想的

台湾环游线路，能够玩得比较充分。但一般人时间可能会不够，加之路上长途车程的话，即便大人吃得消，小孩子恐怕也会有问题。因此，真正的环岛游最好在9天以上，甚至两周时间。

如果没那么多时间，尤其拖家带口的情况下，建议你每次去台湾都只挑一条线路游。比如时间在3天左右的，就只玩台北及周边，或者只玩高雄及垦丁。有四五天时间的，建议在北部或者南部多加一两个地方，甚至到中部阿里山、日月潭的景点一游。如果时间再有多，就可以乘飞机到台北，玩好北部后，坐高铁到台南、高雄，再去垦丁，然后从高雄飞回大陆；或者倒过来，先飞到高雄，游完南部各景点，然后坐高铁到台北，再从台北飞回大陆。

现在去台湾很方便，千万不要怕有遗漏，下次还可以再去哦！



去之前要做一张表



在台湾之前，对于住宿、餐点、交通工具和行程最好做一个提前规划，列一张表，每天的行程都写在上面，留下各种电话。事先都在网上进行预约，或电话联络好。台湾住宿比较紧张，临时去某个地方的话，可能找住宿会花去你们较多时间，因此，一定要事先预约好住宿。玩的地方也要事先规划好时间，到了当地，请司机或者旅游服务人员看一下，时间是否太紧或者太松，是否需要调整。

对于出游台湾的主题，不同人群有不同玩法，有小资玩法、传统文化深度游、美食游、海岛摄影游等，但是拖家带口的话，建议你考虑孩子的情况，尽量去合适亲子同游的地方。台湾在亲子活动方面有很多内容，理念和服务都很不错，一定能让孩子获得许多乐趣，大人也能学习到很多属于软实力方面的教育或服务理念。

