

成为有钱人的16个原则

It's About Having the Drive to
S*ucceed*

亿万富翁 的秘密

世界财富教育大师、超级畅销书《发财的秘密》作者
马克·费希尔最震撼人心的力作

[美] 马克·费希尔◎著
张沛元◎译

汕头大学出版社

❧ 成为有钱人的16个原则 ❧

How to Achieve the Dream of
S*uccess*

亿万富翁 的秘密

[美] 马克·费希尔◎著
张沛元◎译

汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亿万富翁的秘密/ (美) 马克·费希尔 (Fisher, M.) 著; 张沛元译. —汕头: 汕头大学出版社, 2003. 3

(致富系列: 3)

ISBN 978-7-81036-498-0

I. 亿... II. ①马... ②M... ③张... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 110326 号

Copyright © 1998 by Mark Fisher

Represented by Cathy Miller Foreign Rights Agency, London, England.

Chinese translation copyright © 1999 by Business Weekly Publication, Inc.

Chinese (simplified characters only)

Trade Paperback Copyright © 2003 by Shantou University Press

Through Chinese Connection Agency, A Division of The Yao Enterprises, Inc.

ALL RIGHTS RESERVED

亿万富翁的秘密

作 者: 马克·费希尔 (Mark Fisher)

译 者: 张沛元

责任编辑: 胡开祥 张秋红

策 划: 赖伟雄

封面设计: 郭 炜 冯 民

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-2903126

总 经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河汇鑫印务有限公司

版 次: 2008 年 8 月第 2 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 7

字 数: 145 千字

定 价: 23.00 元

ISBN 978-7-81036-498-0

邮购通讯: 广州市越秀区水荫路 56 号大院 3 栋 9A

电 话: 020-37613848 邮 编: 510075

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换



推荐序一

相信你自己

心理学大师荣格说过：“任何下意识的欲望与悸动，都会成真。”一个人如果自己无法成功，就注定会走向失败之途。

一如书中的高尔夫球手罗伯特，害怕失败是成功的头号杀手。老富翁以十万美元赌他三尺推杆无法进洞，罗伯特以为这根本没什么大不了，他可以轻而易举就赚进十万美元。当他正准备推杆时，却双手发抖，回想过去的失误，更是吓得全身麻木，迟迟无法出手。

在生活中，人们常因为对失败的恐惧，无形中让成功变得更加复杂与困难。成功与失败，全在于自己的心：必须由你自己来主导人生这场比赛，而非让外在环境控制自己的表现。对能够战胜自己的人来说，世界上没有做不到的事情，要想成功，必须先学会驾驭自己的心，高尔夫球赛有九成是在斗志，人生亦是如此，能不能成功，完全在于你的心灵状态。

本书是难得一见的心理励志好书，在此推荐



推荐序一

给所有读者，希望每个人都能运用自身的心灵力量，勇敢实现梦想。

吴伯雄 中国国民党主席



推荐序二

成功源于自信

宇宙浩瀚，森罗万象。有情世间的芸芸众生，或如云容水态，幻化不居；或如春花秋月，动静以时。人生的顺境、逆境，常如日月推移，与时偕行而高低起伏。因此，贤哲之士身处顺境，亦能云淡风轻，宁静致远。身处逆境，则韬光养晦，潜隐待时，伺机而起，积极努力，终必有成。

本书是美国畅销书作家马克·费希尔的最新著作。本书巧妙地运用小说情节，具体地刻画人生成功与失败的分际。作者透过高尔夫球运动的细节，指出世间人面临挫折迷惘的逆境时，首先应强化自身的心灵意志，而后方能迈向成功的坦途。书中更强调，人生的成功源自于自信。唯有让心灵的自信和光明之灯常伴左右，由自己来主导人生，方能战胜对失败和逆境的恐惧，而后迎来成功和顺境。本书更援引东方哲学文化中最具智慧精华的老子与孙子兵法的哲理，历历说明，详加宣扬，实属难能可贵。此书对社会人心的鼓舞和启迪，确有其极正面的价值。



推荐序二

藉着本书作者的慧心巧思，读者自能感受体会人生的境界和成功的意涵。在实际的生命中，若能克服对失败的恐惧，时常保持乐观和自信，面对困难时，必能冷静沉着，勇往直前，避开不必要的纷扰与阻碍，顺利迈向成功之路。

江丙坤 中国国民党副主席

目 录 CONTENT

推荐序一	1
推荐序二	3
1 成长从下决心改变命运开始	1
不甘心于命运的人	3
不仅压抑，还失去了爱情	5
痛恨自己是一个“失败者”	7
成为有钱人的原则（一）	10
2 风雨过后总会有彩虹	11
无奈低调 自我安慰	13
在爱情中成长	15
成为有钱人的原则（二）	26
3 正确评估和管理自己的才华	27
人生需要不断尝试——走过自己	29
在经历中走过自己——积累财富	33
当自己心灵的主人	36
珍惜身边的缘分	41
成为有钱人的原则（三）	44

4	控制你的内心	45
	永远虚心地向成功的人学习	47
	接受挑战——需要勇气	49
	学会故意自找苦吃	58
	成为有钱人的原则（四）	62
5	训练你的内心	63
	主导你自己的心	65
	成为有钱人的原则（五）	72
6	从失败的阴影中走出来	73
	锻炼特殊的能力	75
	学会充满信心克服情绪障碍	79
	成为有钱人的原则（六）	86
7	朋友是一种财富	87
	心灵导师	89
	善于沟通	91
	站在巨人的肩膀上	95
	成为有钱人的原则（七）	98

8	学会等待——给自己思考的时间	99
	看清真相	101
	失败是人生的一部分	106
	成为有钱人的原则（八）	108
9	想象成功的完美	109
	狂热赤诚的自信心	111
	原创力——送给自己最好的礼物	113
	珍惜自己	115
	成为有钱人的原则（九）	118
10	要想得到爱，首先就要付出爱	119
	爱的境界	121
	爱是光明的累积	122
	成为有钱人的原则（十）	125
11	不要给自己留后路	127
	学会放弃	129
	一诺千金	132
	人生如梦	133

时光站在我这边	135
孤注一掷	135
成为有钱人的原则（十一）	140
12 人间自有真情在	141
谎言与现实	143
爱心永恒	145
感恩的心	147
成为有钱人的原则（十二）	152
13 把每一天都当做生命的最后一天	153
重拾自信	155
让爱将生命延续	157
掌控自己的心	160
心灵竞赛	164
成为有钱人的原则（十三）	166
14 往事如烟	167
童年的记忆	169
用关爱清洗伤口	172
成为有钱人的原则（十四）	174

15	最后的微笑	175
	处理压力	177
	爱的牵挂	179
	相信自己的直觉	180
	绝处逢生	186
	爱的海洋	193
	天使的微笑	196
	成为有钱人的原则（十五）	198
16	善待你身边的每一个人	199
	有缘千里来相聚	201
	做你自己	202
	让爱重来	203
	成为有钱人的原则（十六）	205

How About
Showing the Dream to
Succeed

亿万富翁的 秘密

1

成长从下决心改变命运开始

为什么你还在迟迟等待“成功”的来临？

为什么你感到内心压抑？

为什么你总是觉得生活对你不公正？

为什么你的内心深处总是泛起烦恼的波澜？

为什么才华出众的你始终不能出头？

为什么你沉寂多年而且运气不好？

.....

不甘心于命运的人

我对自己缺乏信心。整日跟在功成名就的上流人士身后，内心的挫折感越来越强。我曾经问过自己多次：“为什么我会变成这个样子？”但是始终找不到答案。我只好承认：“大概是天意如此……”

我是一位高尔夫球教练，在高级乡村俱乐部教有钱的阔佬打高尔夫球，生活过得还算不错，但一直没能实现梦想——进军 PGA 巡回赛。

我很有女人缘。身高将近两米，一头浓密的金发，宽肩细腰，双手修长有力，一双湖水蓝的眼睛，乍一看，有如年轻时候的罗伯特·雷德福，不但令俱乐部的男会员相形见绌，还赢得了许多女会员的好感。

年轻时，我坚信自己能留名青史，与杰克·尼克劳斯、阿诺德·帕默、汤姆·沃特森、尼克·法尔多、格雷格·诺

曼、弗雷迪·卡波斯和尼克·普莱斯等高尔夫球传奇人物齐名。但是，当我迈过30岁这道坎儿后，过去的豪情壮志早已烟消云散。

这些年来，我听够了别人让自己实际一点、清醒一点、像样一点的劝诫。不记得我老爸说过我多少次，说我不是打高尔夫球的料，更别做梦去打PGA巡回赛了。当我接下高尔夫球教练这份差事时，在俱乐部干调酒师的老爸可算了却了一桩心愿，自己游手好闲、不务正业的儿子终于安定下来了。

“该找个老婆，养几个孩子了。”我老妈经常这么念叨。她总是问我：“你怎么还不成家，到底还在等什么啊？”

我到底还在等什么？尽管自己现在已经“安定”下来，但还是压抑不住内心深处时而泛上来的波澜，不断喃喃低语自己确实才华出众，沉寂多年只因为运气不好。至少，每当夕阳西下，我独自在俱乐部的练习场挥杆时，总是这么安慰着自己。

我在练习场上摆了许多小白球，大概有三四百颗，然后照例拿起自己的一号球杆，将小白球一颗颗地送上微红的天际。我老爸说错了，我确实是块打高尔夫球的料，至少在练习场上的表现令人赞叹：杆头触击球体，一记记随心所欲的左旋球或右旋球，把球稳稳送到270米开外的远处。向远处眺望，练习场尽头的小白球如白雪一般撒满一地。

我这辈子已算不清挥击过多少次球，光是今天晚上就

挥了好几百次，但我怎么也看不厌一记完美的开球。杆头碰触球体时那令人悸动的力道，有如魔法般带着小白球直上云霄，停留在抛物线的最高点，过了片刻又徐徐临空落下，铿锵一声触击地面，轻快滚过修剪得整齐平滑的球道。

如此完美的一击，尤其是开球，总能令我精神为之一振：感觉自己仿佛在击球力道与自由感的驱使下，化身为振翅翱翔的小白球，实现了人类长久以来的飞翔梦想。

又是一记好球！愉悦再次涌上心头。这一击确实非同小可，至少有 330 米远。当然，这并不是我头一回击出这么远，但每次出色击球后随之而来的都是同样的惊喜。

不仅压抑，还失去了爱情

我可以把球打到 330 米外啊！怎么会打不进 PGA 巡回赛？没错，自己早就发誓不再自寻烦恼，但心里始终没办法接受失败，更搞不懂自己为什么会失败。我所能想到的唯一解释是：命该如此。

想起心中的创伤，再多的惊喜也不过是昙花一现。自己在练习场上的惊人表现，越发显出挫折带来的痛苦与伤害。

当夕阳没入练习场周围树丛，消失在地平线的另一端时，我这位被埋没的高尔夫球好手突然从痛苦的神游中惊醒。太久没有练习了，身体发硬，刚才打得太猛，没戴手