



280天 完美胎教 方案

每天胎教 10 分钟，孕育健康、聪明、漂亮的宝宝



- ... 提供孕妈妈不知道的、想知道的、
该知道的**胎教知识**
- ... 音乐、名画、诗歌、手工、童话、益智游戏等
多元化的胎教方案指南



280天 完美胎教 方案



图书在版编目 (CIP) 数据

280天完美胎教方案：/王琪主编.—北京：中国轻工业出版社，2016.5

ISBN 978-7-5184-0750-7

I. ①2… II. ①王… III. ①胎教-基本知识
IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第307250号

责任编辑：朱启铭

策划编辑：王巧丽 责任终审：唐是雯 封面设计：丫丫书装

版式设计：方方设计 责任校对：晋洁 责任监印：张京华

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京博海升彩色印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年5月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：20.5

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-0750-7 定价：49.80元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺，请直接与我社邮购联系调换

140623S7X101ZBW



目录

专题：胎教先要知道的8个问题 15

什么是胎教 / 16

正确理解胎教 / 17

胎教对胎宝宝的益处 / 18

受过胎教的宝宝有什么不一样 / 19

端正胎教态度 / 21

因材施教是胎教的主要准则 / 22

了解胎宝宝的“超能力” / 23

胎教从什么时候开始最好 / 29

第①个月（1~4周）开始神奇的孕育之旅 33

第1~4周 生命的初始：受精卵 / 34

宝宝性格爸妈定 / 35

怎样推测排卵期 / 36

怎样推算预产期 / 37

神经系统发育，情绪与营养是此时胎教重心 / 38

为你读诗：开始 / 39



第2个月（5-8周）苹果籽样的小胚胎 41

第5周 从苹果籽长成小葡萄 / 42

第29天（4W+1D）怀孕了吗 / 43

第30天（4W+2D）准妈妈的情绪决定胎教的成败 / 44

第31天（4W+3D）优境胎教，给准妈妈营造一个良好环境 / 45

第32天（4W+4D）孕初期就可以开始音乐胎教 / 46

第33天（4W+5D）音乐胎教：春之声圆舞曲 / 47

第34天（4W+6D）营养胎教：叶酸，胎宝宝神经系统的守护神 / 48

第35天（5W）准爸爸胎教：爱的料理，缓解准妈妈孕吐 / 49

第6周 胚胎在羊膜囊中游弋 / 50

第36天（5W+1D）对话胎宝宝：你好吗 / 51

第37天（5W+2D）音乐胎教：蜜蜂做工 / 52

第38天（5W+3D）为你读诗：爱抚 / 53

第39天（5W+4D）睡前童话：露珠与绿叶 / 54

第40天（5W+5D）不要忽视叶酸的补充 / 55

第41天（5W+6D）《子宫日记》了解怀孕分娩历程 / 56

第42天（6W）准爸爸胎教：学习几首儿歌 / 57

第7周 长出幼芽般的小胳膊小腿 / 58

第43天（6W+1D）对话胎宝宝：我为你而骄傲 / 59

第44天（6W+2D）为你读诗：给爱恩丝 / 60

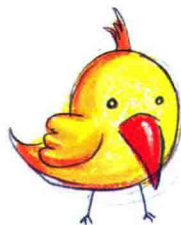
第45天（6W+3D）养成良好饮食习惯，母子均受益 / 61

第46天（6W+4D）现在开始写胎教日记 / 62

第47天（6W+5D）芳香胎教，刺激胎宝宝嗅觉发展 / 63

第48天（6W+6D）音乐有助准妈妈情绪平和 / 64

第49天（7W）准爸爸胎教：和谐的夫妻关系影响胎宝宝的情绪 / 65



第8周 像颗葡萄样的胚胎 / 66

第50天 (7W+1D) 对话胎宝宝：早上好，宝贝 / 67

第51天 (7W+2D) 孕期也不要忘记做个美丽女人 / 68

第52天 (7W+3D) 怎样涂抹乳液最养肤 / 69

第53天 (7W+4D) 为你读诗：金色花 / 70

第54天 (7W+5D) 子宫：胎宝宝温暖的家园 / 71

第55天 (7W+6D) 准妈妈需要学会的几首儿歌 / 72

第56天 (8W) 准爸爸胎教：准爸爸在胎教中的“角色定位” / 73



第3个月 (9~12周) 真正意义上的胎宝宝 75

第9周 可以称之为“胎儿”了 / 76

第57天 (8W+1D) 夫妻恩爱，胎宝宝幸福 / 77

第58天 (8W+2D) 品行端庄，有益胎宝宝的培养 / 78

第59天 (8W+3D) 脐带：让胎宝宝与准妈妈血脉相连 / 79

第60天 (8W+4D) ~ 第61天 (8W+5D) 睡前童话：皇帝的新装 / 80

第62天 (8W+6D) 营养胎教：蛋白质、维生素，保证胎宝宝脑发育 / 82

第63天 (9W) 准爸爸胎教：让胎宝宝熟悉爸爸的声音 / 83

第10周 面部清晰，大脑迅速发育 / 84

第64天 (9W+1D) 控制孕期坏情绪 / 85

第65天 (9W+2D) ~ 第66天 (9W+3D) 为你读诗：飞不走的蝴蝶 / 86

第67天 (9W+4D) 起名字，充满爱意地呼唤 / 88

第68天 (9W+5D) 准妈妈动动脑：数独游戏 (1) / 89

第69天 (9W+6D) 为你读诗：清晨充溢着光辉和甜蜜 / 90

第70天 (10W) 准爸爸胎教：为准妈妈打造舒适的居住环境 / 91

第11周 羊水中欢畅的小鱼 / 92

第71天 (10W+1D) 对话胎宝宝：你是藏在这里吗 / 93

- 第72天 (10W + 2D) 孕期扮美: 补水保湿不偷懒 / 94
- 第73天 (10W + 3D) 动手画一画: 有趣的图形 / 95
- 第74天 (10W + 4D) ~ 第75天 (10W + 5D) 睡前童话: 十二生肖的故事 / 96
- 第76天 (10W + 6D) 美文赏读: 阳光下的时光 / 98
- 第77天 (11W) 准爸爸胎教: 为胎宝宝唱《小红帽》 / 99
-
- 第12周** 小脸变得漂亮了 / 100
- 第78天 (11W + 1D) 对话胎宝宝: 给你起个好听的名字 / 101
- 第79天 (11W + 2D) 准妈妈动动脑: 走迷宫 / 102
- 第80天 (11W + 3D) 音乐胎教: 鸟店 / 103
- 第81天 (11W + 4D) 睡前童话: 小猫钓鱼 / 104
- 第82天 (11W + 5D) 音乐胎教: 糖果仙子舞曲 / 105
- 第83天 (11W + 6D) 营养胎教: 补钙不宜太早, 不宜过量 / 106
- 第84天 (12W) 准爸爸胎教: 为胎宝宝诵读《三字经》 / 107

第4个月 (13~16周) 大脑迅速发育期 109

第13周 胎盘和脐带发育完成 / 110

- 第85天 (12W + 1D) 对话胎宝宝: 宝宝, 你会像谁呢 / 111
- 第86天 (12W + 2D) 自制胎教卡片 / 112
- 第87天 (12W + 3D) 营养胎教: 吃一些令人快乐的美食 / 113
- 第88天 (12W + 4D) 为你读诗: 孩子的世界 / 114
- 第89天 (12W + 5D) 每天抚摸胎宝宝10分钟 / 115
- 第90天 (12W + 6D) 音乐胎教: 动物狂欢节·天鹅 / 116
- 第91天 (13W) 准爸爸胎教: 和准妈妈玩拍手游戏 / 117

第14周 开始皱眉、做鬼脸 / 118

- 第92天 (13W + 1D) 对话胎宝宝: 宝宝, 我是你爸爸 / 119
- 第93天 (13W + 2D) 为你读诗: 雨巷 / 120



- 第 94 天 (13W + 3D) 预防妊娠纹, 越孕越美丽 / 121
- 第 95 天 (13W + 4D) 营养胎教: 准妈妈这样吃宝宝更漂亮 / 122
- 第 96 天 (13W + 5D) 睡前童话: 嫦娥奔月 / 123
- 第 97 天 (13W + 6D) 为胎宝宝塑造一个宁静的温床 / 124
- 第 98 天 (14W) 准爸爸胎教: 为胎宝宝读儿歌 / 125

第 15 周 能够感知光源和打嗝了 / 126

- 第 99 天 (14W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学汉字 (1) / 127
- 第 100 天 (14W + 2D) 睡前童话: 牡丹仙子 / 128
- 第 101 天 (14W + 3D) 孕期发型, 要漂亮还要省事 / 129
- 第 102 天 (14W + 4D) ~ 第 103 天 (14W + 5D) 为你读诗: 论爱 / 130
- 第 104 天 (14W + 6D) 每天抚摸胎宝宝 / 132
- 第 105 天 (15W) 准爸爸胎教: 给准妈妈讲笑话 / 133

第 16 周 令人激动的胎心音 / 134

- 第 106 天 (15W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学字母 (1) / 135
- 第 107 天 (15W + 2D) 睡前童话: 鸭妈妈找蛋 / 136
- 第 108 天 (15W + 3D) 准妈妈玩彩泥: 花蝴蝶 / 137
- 第 109 天 (15W + 4D) 胎教音乐: 欢乐颂 / 138
- 第 110 天 (15W + 5D) 为你读诗: 山村咏怀 / 139
- 第 111 天 (15W + 6D) 准妈妈动动手: 好玩的图形 / 140
- 第 112 天 (16W) 准爸爸胎教: 为准妈妈烤制腰果饼干 / 141



第 5 个月 (17~20周) 听觉系统正式形成.....143

第 17 周 玩转脐带 / 144

- 第 113 天 (16W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学图形 (1) / 145
- 第 114 天 (16W + 2D) 营养胎教: 补充钙质, 促进骨骼发育 / 146
- 第 115 天 (16W + 3D) 名画欣赏, 感受母子情深 / 147
- 第 116 天 (16W + 4D) 和准爸爸一起感受胎动 / 148
- 第 117 天 (16W + 5D) 音乐胎教: 小星星变奏曲 / 149



第 118 天 (16W + 6D) 孕期扮美: 衣着如何选择颜色和图案 / 150

第 119 天 (17W) 准爸爸胎教: 做个爱心满满的好爸爸 / 151

第 18 周 越来越不安分的胎宝宝 / 152

第 120 天 (17W + 1D) 给胎宝宝讲百科: 袋鼠妈妈的大袋子 / 153

第 121 天 (17W + 2D) ~ 第 122 天 (17W + 3D) 睡前童话: 小蝌蚪找妈妈 / 154

第 123 天 (17W + 4D) ~ 第 124 天 (17W + 5D) 运动胎教: 做一做简单的瑜伽 / 156

第 125 天 (17W + 6D) 与胎宝宝一起和大自然亲密接触 / 158

第 126 天 (18W) 准爸爸胎教: 为胎宝宝读儿歌 / 159

第 19 周 听听周围的声音 / 160

第 127 天 (18W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学数字 (1) / 161

第 128 天 (18W + 2D) 音乐胎教: 春之歌 / 162

第 129 天 (18W + 3D) 安全防晒, 降低肌肤受损概率 / 163

第 130 天 (18W + 4D) ~ 第 131 天 (18W + 5D) 准妈妈做手工: 折只小青蛙 / 164

第 132 天 (18W + 6D) 营养胎教: 注意饮食, 给胎宝宝好视力 / 166

第 133 天 (19W) 准爸爸胎教: 和准妈妈一起看一场温馨的电影 / 167

第 20 周 羊水中更加游刃有余的胎宝宝 / 168

第 134 天 (19W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学字母 (2) / 169

第 135 天 (19W + 2D) 睡前童话: 两只笨狗熊 / 170

第 136 天 (19W + 3D) 保护好宝宝的“天然粮仓” / 171

第 137 天 (19W + 4D) 为你读诗: 祝福 / 172

第 138 天 (19W + 5D) 准妈妈动动脑: 思维游戏 / 173

第 139 天 (19W + 6D) 给胎宝宝唱《摇篮曲》 / 174

第 140 天 (20W) 准爸爸胎教: 给胎宝宝读儿歌 / 175

第 6 个月 (21~24周) 大脑皮质发育完全177

第 21 周 胎宝宝全身盖满了胎脂 / 178

第 141 天 (20W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学数字 (2) / 179

第 142 天 (20W + 2D) 音乐胎教: 维也纳森林的故事 / 180

第 143 天 (20W + 3D) 营养胎教: 多吃补脑食物 / 181

第 144 天 (20W + 4D) ~ 第 145 天 (20W + 5D) 睡前童话: 萝卜回来了 / 182

第 146 天 (20W + 6D) 语言胎教, 这样做才有效 / 184

第 147 天 (21W) 准爸爸胎教: 带准妈妈去旅游 / 185

第 22 周 又红又皱的胎宝宝 / 186

第 148 天 (21W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学图形 (2) / 187

第 149 天 (21W + 2D) 睡前童话: 爱美的小公鸡 / 188

第 150 天 (21W + 3D) 为你读诗: 家 / 189

第 151 天 (21W + 4D) ~ 第 152 天 (21W + 5D) 运动胎教: 做一做健身球操 / 190

第 153 天 (21W + 6D) 每天学一点英语 / 192

第 154 天 (22W) 准爸爸胎教: 讲个英语小故事 / 193

第 23 周 有了微弱的视觉 / 194

第 155 天 (22W + 1D) 对话胎宝宝: 让妈妈幸福的胎动 / 195

第 156 天 (22W + 2D) 孕期扮美: 植物油的妙用 / 196

第 157 天 (22W + 3D) 准妈妈动动手: 树叶画 / 197

第 158 天 (22W + 4D) 和胎宝宝一起感受大自然 / 198

第 159 天 (22W + 5D) 睡前童话: 巨人的花园 / 199

第 160 天 (22W + 6D) 音乐胎教: 田园 / 200

第 161 天 (23W) 准爸爸胎教: 给准妈妈出难题 / 201

第 24 周 大脑开始有意识了 / 202

第 162 天 (23W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学汉字 (2) / 203

第 163 天 (23W + 2D) 为你读诗: 爱 / 204

第 164 天 (23W + 3D) 音乐胎教: 森林水车 / 205

第 165 天 (23W + 4D) ~ 第 166 天 (23W + 5D) 睡前童话: 聪明的乌龟 / 206

第 167 天 (23W + 6D) 孕期扮美: 肌肤问题怎样解决 / 208

第 168 天 (24W) 准爸爸胎教: 应理解准妈妈的情感转移 / 209



第7个月（25~28周）和胎宝宝进行心与心的交流……………211

第25周 胎宝宝开始长出细细的毛发 / 212

第169天（24W+1D）闪光卡片：胎宝宝学算术（1） / 213

第170天（24W+2D）营养胎教：吃些减轻水肿的食物 / 214

第171天（24W+3D）孕期扮美：怎么穿更时尚 / 215

第172天（24W+4D）~第173天（24W+5D）睡前童话：寄给蛤蟆的信 / 216

第174天（24W+6D）英语小故事：Let's play / 218

第175天（25W）准爸爸胎教：和准妈妈一起玩成语接龙 / 219

第26周 对声音的反应更灵敏 / 220

第176天（25W+1D）对话胎宝宝：你一定要健康 / 221

第177天（25W+2D）陪胎宝宝“玩游戏” / 222

第178天（25W+3D）如何呵护胎宝宝的大脑 / 223

第179天（25W+4D）从零开始学画一幅彩铅画 / 224

第180天（25W+5D）睡前童话：找帮助 / 225

第181天（25W+6D）男孩还是女孩？胎宝宝性别猜猜看 / 226

第182天（26W）准爸爸胎教：陪准妈妈看画展 / 227

第27周 能够记忆听到的声音 / 228

第183天（26W+1D）对话胎宝宝：听见妈妈说话了吗 / 229

第184天（26W+2D）~第185天（26W+3D）音乐胎教：四季 / 230

第186天（26W+4D）睡前童话：雪花 / 232

第187天（26W+5D）营养胎教：远离影响胎宝宝大脑发育的食物 / 233

第188天（26W+6D）英语小故事：Little mouse / 234

第189天（27W）准爸爸胎教：和准妈妈的互动游戏 / 235

第28周 胎宝宝的性格已有所显现 / 236

第190天（27W+1D）闪光卡片：胎宝宝学数字（3） / 237

第191天（27W+2D）给胎宝宝一个斑斓的七彩世界 / 238

第192天（27W+3D）准妈妈动动脑：数独游戏（2） / 239



第 193 天 (27W + 4D) ~ 第 194 天 (27W + 5D) 运动胎教: 孕期体操 / 240

第 195 天 (27W + 6D) 音乐胎教: 查尔达什舞曲 / 242

第 196 天 (28W) 准爸爸胎教: 预防准妈妈孕期抑郁症 / 243

第 8 个月 (29~32 周) 获得完整的五官 245

第 29 周 可以独立存活的小宝宝 / 246

第 197 天 (28W + 1D) 对话胎教也要讲技巧 / 247

第 198 天 (28W + 2D) 音乐胎教: 自新大陆 / 248

第 199 天 (28W + 3D) 为你读诗: 牧歌 / 249

第 200 天 (28W + 4D) 睡前童话: 狐狸和山羊 / 250

第 201 天 (28W + 5D) 营养胎教: 防止营养过剩造成胎宝宝过重 / 251

第 202 天 (28W + 6D) 准妈妈放松心情的小手工: 小鹿笔筒 / 252

第 203 天 (29W) 准爸爸胎教: 英语小幽默 / 253

第 30 周 胎宝宝的听力已很发达 / 254

第 204 天 (29W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学算术 (2) / 255

第 205 天 (29W + 2D) 音乐胎教: 云雀 / 256

第 206 天 (29W + 3D) 情绪胎教: 教你感受更多幸福的妙招 / 257

第 207 天 (29W + 4D) 欣赏名画《洗澡》, 品读亲情之美 / 258

第 208 天 (29W + 5D) 睡前童话: 年画上的牧童 / 259

第 209 天 (29W + 6D) 美文赏读: 你不必完美 / 260

第 210 天 (30W) 准爸爸胎教: 给胎宝宝读儿歌 / 261

第 31 周 经历身体发育的高峰期 / 262

第 211 天 (30W + 1D) 闪光卡片: 胎宝宝学图形 (3) / 263

第 212 天 (30W + 2D) 睡前童话: 手捧空花盆的孩子 / 264

第 213 天 (30W + 3D) 为胎宝宝插上想象的翅膀 / 265

第 214 天 (30W + 4D) ~ 第 215 天 (30W + 5D) 准妈妈学会几首摇篮曲 / 266

第 216 天 (30W + 6D) 名画欣赏: 快睡着了 / 268

第 217 天 (31W) 准爸爸胎教: 与准妈妈一起玩成语接龙 / 269



第32周 脑神经通路完全接通 / 270

第218天(31W+1D) 坚持每天和胎宝宝对话 / 271

第219天(31W+2D) 音乐胎教: 神秘园 / 272

第220天(31W+3D) 为宝宝起个乳名 / 273

第221天(31W+4D) ~ 第222天(31W+5D) 睡前童话: 数不清的月亮 / 274

第223天(31W+6D) 名画欣赏: 圣母子 / 276

第224天(32W) 准爸爸胎教: 给胎宝宝讲《石猴出世》 / 277

第9个月(33~36周) 敏锐感受妈妈的情绪279

第33周 骨骼慢慢变硬 / 280

第225天(32W+1D) 对话胎宝宝: 说一说即将到来的这个世界 / 281

第226天(32W+2D) 音乐胎教: 杜鹃圆舞曲 / 282

第227天(32W+3D) 睡前童话: 小熊的苹果树 / 283

第228天(32W+4D) 营养胎教: 吃些缓解便秘的食物 / 284

第229天(32W+5D) 为你读诗: 无题 / 285

第230天(32W+6D) 给宝宝折一件小衣服 / 286

第231天(33W) 准爸爸胎教: 数字儿歌 / 287

第34周 中枢神经系统发育得更完善 / 288

第232天(33W+1D) 闪光卡片: 胎宝宝学数字(4) / 289

第233天(33W+2D) ~ 第234天(33W+3D) 睡前童话: 快乐晚会 / 290

第235天(33W+4D) ~ 第236天(33W+5D) 音乐胎教: 童年情景 / 292

第237天(33W+6D) 为你读诗: 雅典的少女 / 294

第238天(34W) 准爸爸胎教: 早操歌 / 295

第35周 听力已经充分发育 / 296

第239天(34W+1D) 对话胎宝宝: 你的小手、你的小脚丫 / 297

第240天(34W+2D) 音乐胎教: 乘着歌声的翅膀 / 298

第241天(34W+3D) 准妈妈放轻松: 画彩蛋 / 299



第 242 天 (34W+4D) 名画欣赏: 采摘者 / 300

第 243 天 (34W+5D) 睡前童话: 谁的年龄大 / 301

第 244 天 (34W+6D) 准妈妈动动脑: 谜题猜一猜 / 302

第 245 天 (35W) 准爸爸胎教: 洋娃娃和小熊跳舞 / 303

第 36 周 快是个足月儿了 / 304

第 246 天 (35W+1D) ~ 第 247 天 (35W+2D) 闪光卡片: 胎宝宝学汉字 (3) / 305

第 248 天 (35W+3D) ~ 第 249 天 (35W+4D) 睡前故事: 诸葛亮妙对老师 / 306

第 250 天 (35W+5D) ~ 第 251 天 (35W+6D) 为你读诗: 儿时情景 / 308

第 252 天 (36W) 准爸爸胎教: 为新生儿准备早教卡片 / 309

第 10 个月 (37~40 周) 准备见妈妈了..... 311

第 37 周 头发又长又密 / 312

第 253 天 (36W+1D) ~ 第 254 天 (36W+2D) 闪光卡片: 胎宝宝学字母 (3) / 313

第 255 天 (36W+3D) ~ 第 256 天 (36W+4D) 营养胎教: 缓解胃灼热的饮食 / 314

第 257 天 (36W+5D) ~ 第 259 天 (36W+7D) 睡前童话: 想看冬天的小熊 / 315

第 38 周 皮肤光滑的小宝宝 / 316

第 260 天 (37W+1D) ~ 第 261 天 (37W+2D) 分娩前应注意的事项 / 317

第 262 天 (37W+3D) ~ 第 263 天 (37W+4D) 练习分娩技巧, 缓解紧张焦虑的情绪 / 318

第 264 天 (37W+5D) ~ 第 266 天 (37W+7D) 准爸爸胎教: 帮助爱人战胜分娩恐惧 / 319

第 39 周 压迫子宫颈, 准备降生 / 320

第 267 天 (38W+1D) ~ 第 268 天 (38W+2D) 营养胎教: 分娩当天怎么吃 / 321

第 269 天 (38W+3D) ~ 第 270 天 (38W+4D) 亲手为宝宝做个小礼物吧 / 322

第 271 天 (38W+5D) ~ 第 273 天 (38W+7D) 准爸爸胎教: 继续制作早教卡片 / 323

第 40 周 呱呱坠地的小生命 / 324

第 274 天 (39W+1D) ~ 第 275 天 (39W+2D) 了解健康新宝宝的特征 / 325

第 276 天 (39W+3D) ~ 第 277 天 (39W+4D) 出生后继续巩固胎教成果 / 326

第 278 天 (39W+5D) ~ 第 279 天 (39W+6D) 充分利用觉醒时光 / 327

第 280 天 (40W) 时刻关注新生儿 / 328



280天 完美胎教 方案



图书在版编目 (CIP) 数据

280天完美胎教方案：/王琪主编.—北京：中国轻工业出版社，2016.5

ISBN 978-7-5184-0750-7

I. ①2… II. ①王… III. ①胎教-基本知识
IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第307250号

责任编辑：朱启铭

策划编辑：王巧丽 责任终审：唐是雯 封面设计：丫丫书装

版式设计：方方设计 责任校对：晋洁 责任监印：张京华

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京博海升彩色印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年5月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：20.5

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-0750-7 定价：49.80元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺，请直接与我社邮购联系调换

140623S7X101ZBW

前言

你知道吗，胎宝宝在妈妈肚子里也是有感知的哦！胎宝宝的听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉在四五个月时就相继发育并发挥作用；怀孕第3个月时，胎宝宝的大脑发育达到第一个高峰期；胎宝宝具有母子心电感应能力和记忆力……因此，适当地进行胎教能够促进胎宝宝的身体、感官和大脑发育。

不少人认为胎教的目的是培养天才，这种想法其实是对胎教的误读。胎教是促进准妈妈身心健康，预防胎宝宝发育不良，以及培养胎宝宝气质、品格的调养方法，它既不能改变遗传基因，也无法预知宝宝出生后的教育和环境，所以也就不能确保他未来是“天才”。

本书遵循科学的胎教理念，将营养胎教、情绪胎教、语言胎教、音乐胎教、运动胎教的内容以轻松的语言、赏心悦目的形式呈现给幸福的准妈妈们，让她们在美好的胎教体验中，对胎宝宝进行潜移默化的教化、感召。胎宝宝在这样的环境中成长，将来一定会是一个健康、快乐的孩子！



（声明：书中引用的个别外国诗文译稿，因联系不到译者本人，烦请相关译者看到后与我社联系，领取稿费。）