



West Point

西点军校

送给男孩的最好礼物

大全集

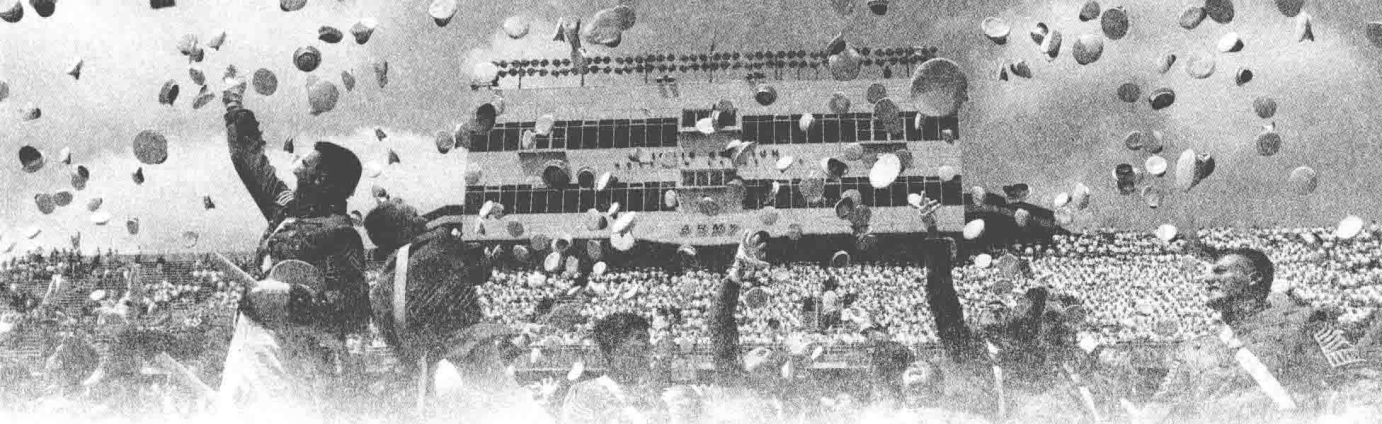
白小波 编著



全球杰出青年膜拜的成才圣殿，世界百强企业推崇的领袖摇篮

用西点人的行为和准则，塑造男子汉的气度和风范
用西点人的精神和勇气，培养当今社会的一流精英

中国华侨出版社

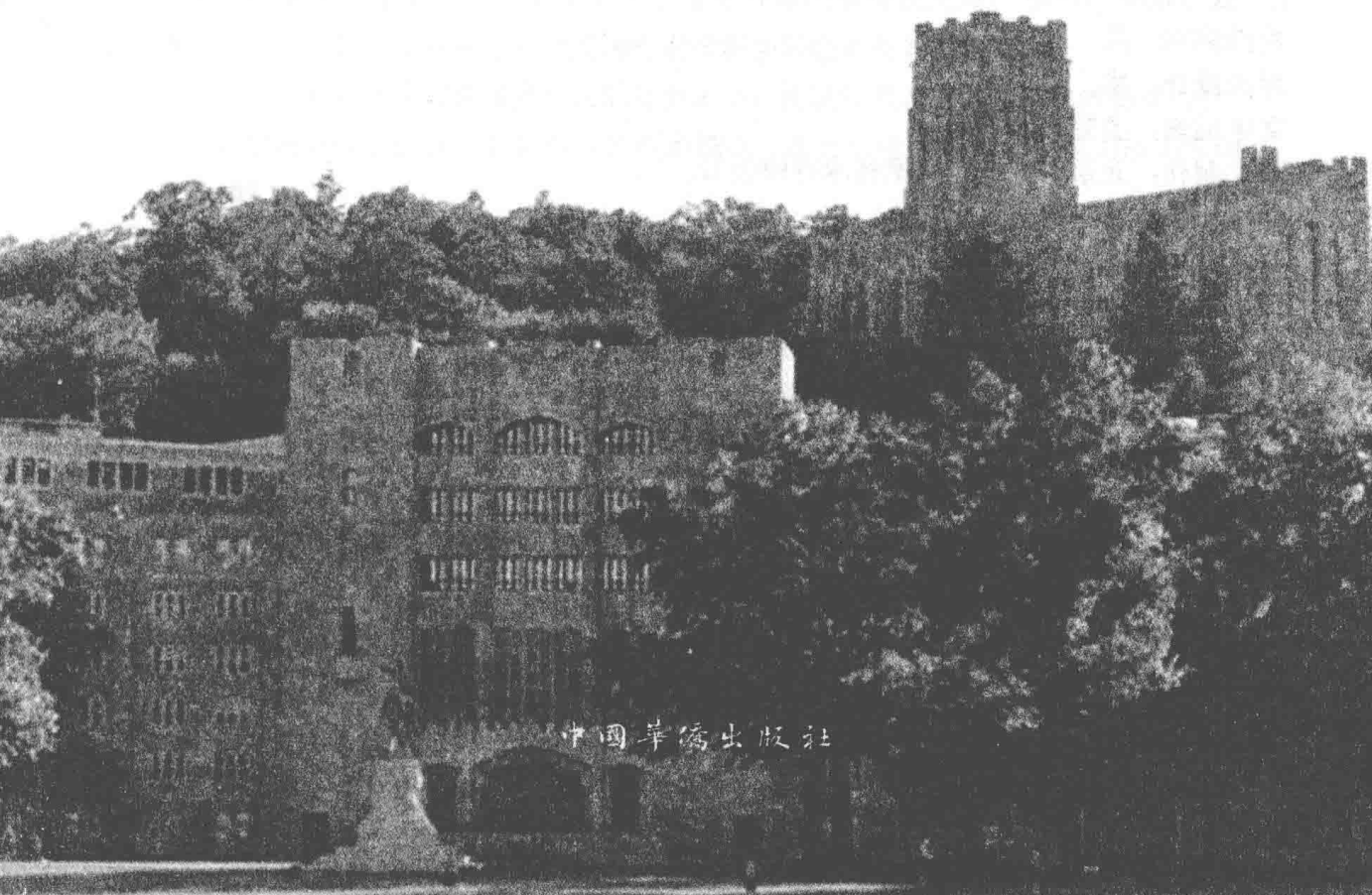


全球杰出青年膜拜的成才圣殿 世界百强企业推崇的领袖摇篮

西点军校 送给男孩的最好礼物

大全集

白小波 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校送给男孩的最好礼物大全集 / 白小波编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5113-3180-9

I. ①西… II. ①白… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 320276 号

西点军校送给男孩的最好礼物大全集

编 著: 白小波

出版人: 方 鸣

责任编辑: 茶 靡

封面设计: 凌 云

文字编辑: 孟宪爽

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 616 千字

印 刷: 北京嘉业印刷厂

版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3180-9

定 价: 24.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010)58815875 传 真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

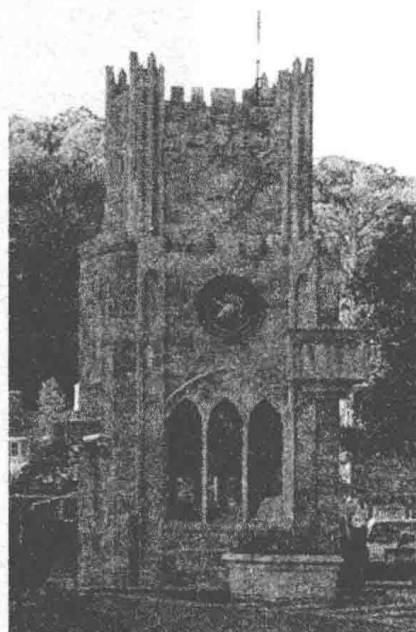
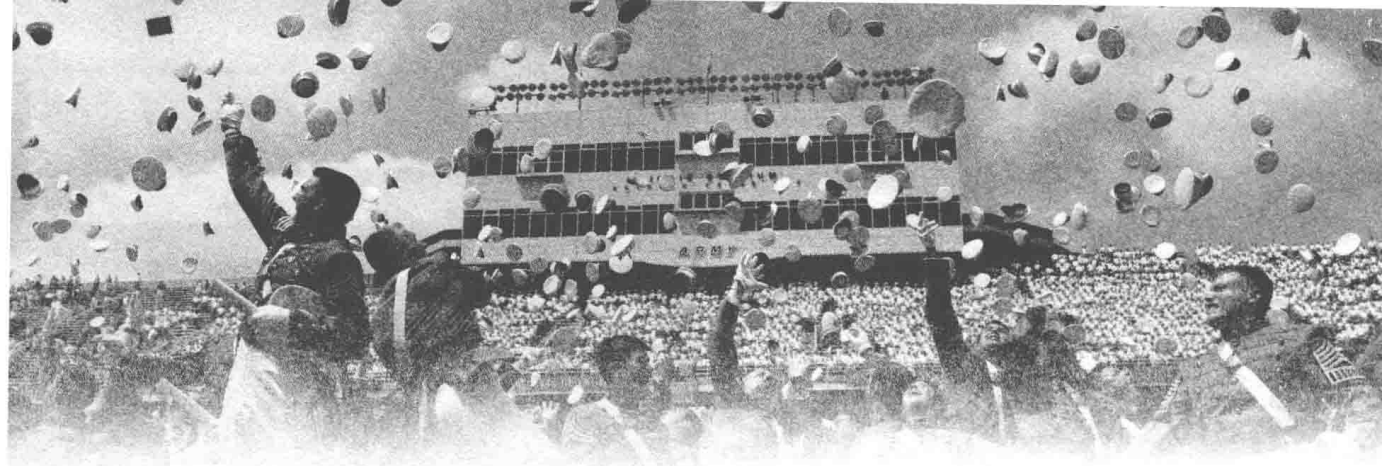
内容简介

西点的精神鼓舞了一代又一代人，尤其是男孩子——在很多男孩子的心中都有一个“西点情结”。西点告诉男孩子什么是忠诚、责任、荣誉，让男孩学会马上行动、全力以赴；西点铸造男孩的卓越性格，让男孩果敢而理智，能吃苦又敢冒险，不抛弃不放弃，顶天立地；西点可以锤炼男孩的成熟心态，让男孩进取、乐观、专注、豁达，勇于实现梦想，积极把握人生；西点可以让男孩养成优秀的习惯，让他们善于思考、勤奋认真、谨慎好学；西点可以提升男孩个人的修养，让男孩德行兼备，懂得诚信、爱和包容，充满个人魅力。卓越的性格、成熟的心态、优秀的习惯和充满魅力的人格正是西点送给男孩的礼物。

让男孩成长为出类拔萃的精英，顶天立地的男子汉，是家长的职责，也是全社会的期待。本书以西点精神为出发点，参考现代教子研究成果，结合西点名人的成长、奋斗故事进行深入阐述，配以西点经典哲理加以延伸说明，奉献给男孩子们。

希望这本书能唤醒每个男孩体内的男子汉精神，能帮助男孩子塑造坚强、勇敢、努力、奋斗等良好品质。希望男孩们能从书中汲取人生的精华，获得成功的智慧和前进的勇气，燃起奋斗的激情，在成功的路上勇往直前，实现自己的人生价值和理想！





WEST POINT

合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。
永远没有失败，只是暂时停止成功。

——西点名言



前言

西点军校的全称是“美国陆军军官学校”，建立于1802年7月4日。它坐落于纽约市北部哈德孙河谷，因为学校所处的位置被当地人称为“西点”，所以人们也习惯于将该校称为西点军校。

西点军校的毕业生200多年来对美国及世界历史都产生了重大影响，可以毫不夸张地说：西点军校参与撰写了美国历史和现代国际关系史。

西点军校有“将军的摇篮”之称。西点军校的毕业生有近4000人获得了将军军衔，许多美军名将都是该校的毕业生，如南北战争期间北方联邦军将领谢尔曼和南部联盟军总司令罗伯特·李、一战期间远征军司令潘兴和太平洋盟军统帅麦克阿瑟，以及巴顿将军、史迪威将军等。同时，西点军校是造就政界、商界领袖的摇篮。美国第十八任总统格兰特、第三十四任总统艾森豪威尔、前国务卿黑格和鲍威尔也都是西点军校的毕业生。在世界500强企业里面，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，总经理、董事一级的高级管理人才有5000多名。此外，还有众多的西点毕业生成为美国的教育家和科学家及各界翘楚。

西点军校历来是打造精英男人的五星军校，是世界男人膜拜和向往的精神殿堂。那么，到底是什么成就了如此众多的西点精英？是什么使西点毕业生成为成功者的代名词？

许多曾在西点接受培训的成功人士都表示，西点军校对人的性格、纪律、毅力的塑造十分成功，西点军校许多成功的教育理念和经验很值得其他学校和家长在培养男孩时借鉴和参考，西点军校的教育精华几乎涵盖了天下父母对男孩的一切期望——西点精神和西点故事是送给男孩最棒的礼物。

西点的精神鼓舞了一代又一代人，尤其是男孩子——在很多男孩子的心中都有一个“西点情结”。西点告诉男孩子什么是忠诚、责任、荣誉，让男孩学会马上行动、全力以赴；西点铸造男孩的卓越性格，让男孩果敢而理智，能吃苦又敢冒险，不抛弃不放弃，顶天立地；西点可以锤炼男孩的成熟心态，让男孩进取、乐观、专注、豁达，勇于实现梦想，积极把握人生；西点可以让男孩养成优秀的习惯，让他们善于思考、勤奋认真、谨慎好学；西点可以提升男孩个人的修养，让男孩德行兼备，懂得诚信、爱和包容，充满个人魅力。卓越的性格、成熟的心态、优秀的习惯

和充满魅力的人格正是西点送给男孩的礼物。

让男孩成长为出类拔萃的精英，顶天立地的男子汉，是家长的职责，也是全社会的期待。本书以西点精神为出发点，参考现代教子研究成果，结合西点名人的成长、奋斗故事进行深入阐述，配以西点经典哲理加以延伸说明，奉献给男孩子们。

希望这本书能唤醒每个男孩体内的男子汉精神，能帮助男孩子塑造坚强、勇敢、努力、奋斗等良好品质。希望男孩们能从书中汲取人生的精华，获得成功的智慧和前进的勇气，燃起奋斗的激情，在成功的路上勇往直前，实现自己的人生价值和理想！





目 录

序篇 西点送给男孩的礼物

男孩不可不知的西点校史	2
西点军校的开始	2
塞耶——西点之父	3
西点军校精英理念	5
独特的管理，独特的西点	5
西点教育方针	6
西点——训练精英的战场	8
西点军校的训练	8
西点毕业墙	9
这里是男子汉的圣地	11
西点是精英的摇篮	11
西点——最难考的大学	12
西点的校园生活	13

第一篇 西点精神

——缔造辉煌人生的核心动力

磨炼男孩的意志是成功的起点	16
意志力，内心主导力量	16
强大的意志力可以让你成功	18
执着坚韧是成功的助推器	21
用坚强把逆境当成磨炼	23
忠诚胜于能力	26
忠诚=义务	26
恪守忠诚，恪守使命	28

忠诚不是愚忠	31
责任是人的生存法则	33
责任具有至高无上的价值	33
推卸责任是一种耻辱	35
责任是上天赋予西点人的使命	37
强者承担责任，弱者逃避责任	40
责任要用事实说话	41
西点人从不找借口	44
抛弃借口，不让借口成为习惯	44
贯彻“没有借口”的思想	46
放弃借口，赢在行动	48
找借口就是推卸责任	50
马上行动，拒绝拖延	52
说得妙不如做得好	52
不要把梦想停留在纸上	54
不要让“拖延”牵绊你	56
机遇藏于行动中	59
像捍卫生命一样来捍卫荣誉	62
荣誉就是一切	62
麦克阿瑟完美的荣誉观念	64
西点人是最优秀的爱国者	67
不要独享荣誉	69
培养集体荣誉感	70
在竞争的舞台上，要永不服输	73
男孩需要竞争才能成长	73
感谢你的竞争对手	75
竞争是进步之源	77
竞争中，把“投降”扼杀在摇篮里	79
纪律看守西点，规矩造就兵王	81
守纪是一种自觉性行为	81
让纪律看守西点	83
纪律是保证战斗力的关键	85
没了纪律，便没有一切	87

全力以赴是胜利的筹码	89
全力以赴，总有人会注意到你	89
你全力以赴了吗	90
全力以赴，向既定目标冲刺	92
服从是军人的天职	96
一切行动听指挥	96
服从是没有条件的	97
把服从放在第一位	99
男孩要有团队合作的意识	101
团队力量胜于个人能力	101
团队至高无上	103
合作需要技巧	105
信任是合作的基础	108
第二篇 西点培养男孩的卓越性格	
——掌控未来的最佳砝码	
西点历练男孩果断的性格	112
果断让成功离你更近	112
切莫优柔寡断	114
关键时刻要有果断能力	116
命运掌握在自己手里	118
挑战“不可能”	118
面对挫折，勇往直前	120
忘掉过去所有的成绩，选择一切从头开始	123
冒险的性格，是战场上的开路先锋	125
冒险前进，挑战人生	125
没有冒险者，就没有成功者	127
冒险也需要理智	129
男孩就要吃苦耐劳	132
训练多流汗，战场少流血	132
用勤奋创造辉煌	134
吃苦的人往往尝到成功的甜蜜	136
远离懒惰的阴影	138

男孩不可缺顶天立地的志向	141
远大的志向决定辉煌的人生	141
有目标的志向才有价值	142
志高一点，人生拒绝平庸	144
独立性格，男子汉的成人礼	147
独立让我们做自己的主人	147
不要依赖别人	149
自己动手才能体会到快乐	152
自我克制，理智行事	156
控制你心中的魔鬼——冲动	156
没有自制力就没有战斗力	158
自我克制，理性行事	161
控制情绪，不做感情的奴隶	164
打造不抛弃不放弃的性格	167
西点的字典里没有“放弃”这一词	167
面对失败，屡败屡战	169
坚持不懈，是奔向梦想的唯一途径	172
扭转失败，让成功光顾你	174
保持持久心，直到胜利	177
勇敢者无畏	180
不做胆小鬼	180
伟人是无所畏惧的凡人	182
勇敢就是无畏、无畏、无畏	185
勇敢种子也需要理性的呵护	188
恐惧——心灵的毒瘤	189

第三篇 西点磨炼男孩的成熟心态

——造就精英男孩的源头

相信自己，把握人生	194
让人生充满自信	194
挑战自己，用自信打败挫折	197
接受真实自己，建立自信心	199
你就是最优秀的那个人	202

保持热情不降温	205
热情是成大事的基础	205
热情使你美好	206
不要吝啬自己的热情	209
进取心让你离梦想更近	211
进取心是不竭的动力	211
自动自发，主动出击	213
永葆进取心，做一个强者	215
保持乐观，呐喊才响亮	217
乐观面对一切	217
快乐让你的人生充满阳光	219
向悲观告别	222
用心不专将一事无成	226
完美主义心理	226
浮躁——胜利的死敌	228
专注一事，全力以赴	230
钻研，成功的敲门砖	232
信念是前进的强大动力	234
坚持信念，坚持理想	234
永恒的信念，永恒的人生	236
永不服输	238
信念是汲取不尽的力量	240
豁达心态，让你的人生更畅快	243
宝贵的平常心	243
懂得放弃，懂得生活	245
从容豁达让你做个幸福的人	248
接受所有不公平	251
别让忧虑笼罩你	253
把控坏心态就是把控人生	256
嫉妒——痛苦的制造者	256
沮丧让你的生活充满黑暗	259
抱怨——心灵阴暗的源头	261
抑制愤怒的情绪	263
走出忧郁的牢笼	266

看淡压力，压力变动力	269
让压力与动力对换	269
压力面前，靠自己	271
用积极心态在压力中寻找希望	274

第四篇 西点塑造男孩的优秀习惯

——让成功变成一种习惯

好习惯造就精英	278
认识习惯，让好习惯受益一生	278
成功者的“共同习惯”	281
好习惯重在培养	284
确立目标的习惯	286
具备确定目标的能力是成功的关键	286
计划需要章法，要分轻重缓急	289
合理规划时间	291
善于思考的习惯	294
思考是一种力量	294
思考比战术更重要	296
卓越者需有独立的思考	298
创新，是成大事的催化剂	301
要善于打破常规	304
身心健康的习惯	307
运动让你更健康	307
热衷体育锻炼，强化身体素质	309
健康的心理很重要	311
勤奋好学的习惯	315
成大器者需具备吸纳知识的能力	315
提高自己，做到更好	317
接受批评，谦虚学习	321
做到最好，需要不断学习	323
让学习与快乐并存	325
力求一次做到位	328
细节体现责任	328
见微知著，魔鬼藏于细节	330
注重积累，做好细微的小事	332

谨慎认真的习惯	334
胜利时更需谨慎	334
认真严谨地谋划行动	335
认真谨慎是成功的奠基石	337

第五篇 西点培育男孩的个人修养

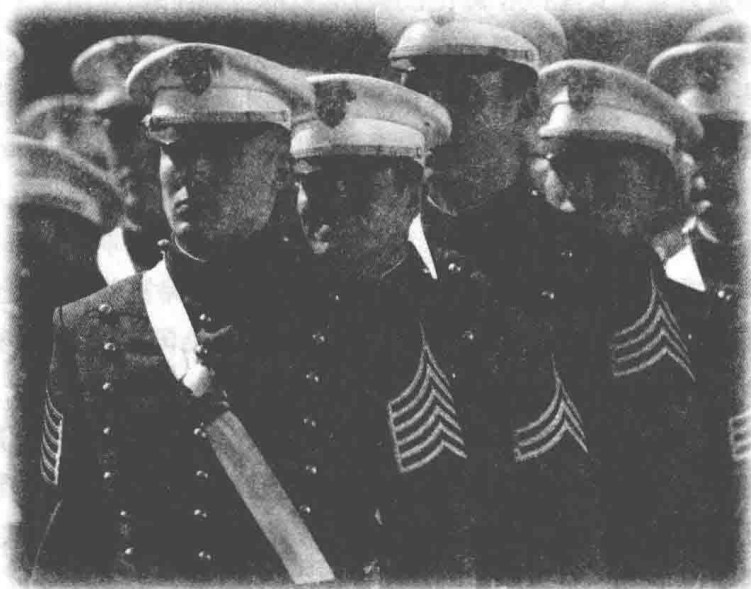
——西点精英的魅力人格

人生碉堡的基础是品德	340
美德比能力更重要	340
圆满的人生始于品格的培养	342
人格是一生最重要的资本	344
男子汉做事要有分寸	346
朋友之情胜于功名与生命	346
谨慎交友，受益一生	347
守信是西点人的风采	350
正直使你受欢迎	351
做事要坚持原则	354
谦虚让你更有魅力	356
保持谦虚，摒弃自负	356
骄傲自满是前进中的绊脚石	359
为人处世随和	361
低调做事，不骄不狂	363
爱比武器更有力量	365
爱兵如子，怀有爱之心	365
帮助他人就是帮助自己	367
帮助落魄的人	369
包容化解误会和矛盾	371
不发脾气，要有开阔的胸怀	371
学会包容待人	373
以真诚待人	375
诚信是男孩的财富银行	378
诚信是做人的准则	378
诚实不说谎	380
信守诺言	382



序篇

西点送给男孩的礼物



男孩不可不知的西点校史



西点军校的开始

西点军校是一部美国的传奇史话，可以说，西点成长与成功的历史，就是美国成长与成功历史的缩影。

陆军司令乔治·华盛顿将军认为西点是美国最具战略价值的一块阵地，是“打开美国的一把钥匙”。鉴于此，华盛顿在 1778 年邀请参加过美国独立战争中扭转战局的萨拉托加战役的英雄、波兰人萨丢斯·科什乌兹科上校来协助设计西点军事要塞。

经过一番勘察，科什乌兹科在西点建立了大小 14 个据点，控制河道并防御水陆两栖进攻。各据点彼此呼应，相互支援，形成一个合理有效的防御体系。

为了纪念这位波兰人，1828 年西点军校为其塑像。如今，这位波兰人依然目光炯炯地俯视着那逶迤而去的哈德逊河。华盛顿曾在 1779 年把他的司令部搬至西点，实际上，自 1778 年 1 月 20 日屯兵以来，西点要塞是美国一直在使用的军事设施，也是西点军校的一个重要组成部分。

1802 年 3 月 16 日，美国第三任总统、《独立宣言》的主要起草人——托马斯·杰弗逊签署国会法令，宣告在西点成立“联邦西点陆军军官学校”，常被称为“西点军校”。

西点军校是美国成立最早的军事院校，首位校长由美国著名政治家和科学家本杰明·富兰克林的外孙乔纳森·威廉姆斯担任。

但是，被尊称为“西点军校之父”的却是自 1817 年至 1833 年期间任校长的西尔韦纳斯·塞耶上校，他在任期间强调行为诚实正直，提高了西点的学术水准，严明了军事纪律。同时，他还倡导了萨耶尔教学法，即由通晓专业知识的教官进行小班授课，学员和教官每天对课程进行讨论，这一方法至今还在西点军校被广泛采用。

西点军校在艰难中起步。当时，西点没有教材、没有正式课程，也没有纪律，非常艰苦。他们住在独立战争时期修建的简陋营房里，到附近的住家吃饭，什么时候想上课就上课，什么时候想放假就放假。军校里的组织散漫无章，很少有人遵守规章制度。那时军校每月只得到很少的津贴，外加每天两顿定量伙食。

后来，来了一个有才干的军事教官——帕特里奇。他创建了西点的军乐队，并为阅兵和操练作了种种规定。但他招纳了许多亲朋好友，这些人不经考试便入校学习，其中有 30 多岁的中年人，也有 11 岁的毛孩子。帕特里奇想什么时候推荐自己喜欢的学员出去任职，