

100問 100答

教師、家長

如何
指導

青春期孩子

山田曉生



【發行】聯經出版事業有限公司

100 問 100 答

教師、家長 如何指導青春期的孩子



山田曉生

教師、家長如何指導青春孩子／山田曉生著。

--初版.--臺北市：國際村，2001〔民90〕

面；公分。--（教育參考；1）

ISBN 957-754-887-3（平裝）

1.青少年問題—問題集

544.67022

90000764

教育參考Ⅰ

教師、家長如何指導青春孩子

NT\$200

山田曉生／著

2001年3月／初版

〈總經銷〉

聯經出版事業有限公司

台北縣汐止市大同路一段367號3樓

訂書專線 (02) 2641-8661 * 傳真 (02) 2641-8660

〈出版者〉

國際村文庫書店有限公司

〔林鬱文化事業有限公司・關係企業〕

發行人／陳翠霞 新聞局局版台業字第6218號*郵撥17297530

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-887-3

100問100答 思春期／惱み相談室（山田曉生 著）

100-MON 100-TOU SHISHUNKINAYAMI SODANSHITSU by Akio Yamada

Copyright © 1996 by Akio Yamada

All rights reserved

Original Japanese edition published by Gakuji Publishing Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Gakuji Publishing Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

目次

序文 2

第1章 探索「自我」陷入煩惱深淵的青春期

- Q 1 有一點兒胖的我，在測量身高體重時被老師笑／10
- Q 2 被叫「醜八怪」的我，覺得鏡子好可怕！／12
- Q 3 提不起幹勁老是愛發呆的我／14
- Q 4 對於長相及自我的差距感到煩惱／16
- Q 5 過於在意別人對自己的看法／18
- Q 6 夢想一定要遠大嗎？／20
- Q 7 對於自己的命運陷入沈思／22
- Q 8 老是思考著死亡的我，會不會神經衰弱？／24
- Q 9 缺乏協調性的自己，是否擁有希望呢？／26
- Q 10 利用謊言逃難現場，真討厭這樣的自己／28
- Q 11 自己真的是小氣又討人厭的人嗎？／30
- Q 12 要怎麼做才能擁有自信呢？／32
- Q 13 要怎麼樣帶出有趣的話題呢？／34
- Q 14 總是立刻一個人陷入沈思／36
- Q 15 沒有煩惱的我是異類嗎？／38

第2章 為朋友苦惱迷惘的春青期

- Q 16 因為轉學，所以還沒有朋友／42
- Q 17 被朋友罵「騙子」／44
- Q 18 擔心可能因為拒絕而破壞友誼／46
- Q 19 朋友認為我談話內容無趣／48
- Q 20 身為單親家庭的長女，因為沒有朋友而感到寂寞／50
- Q 21 擔心著不知是否又會被找去幫朋友順手牽羊／52

Q 22 不太會交朋友的我／54

Q 23 三個朋友中只有我被踢除／56

Q 24 聽到祕密後總是很難三緘其口／58

Q 25 想要回借出去的錢，該如何跟朋友開口？／60

Q 26 拒絕朋友的信仰勸說，關係是否會絕裂？／62

Q 27 女朋友的成績比我還好，心情真是悲戚／64

Q 28 對於揮霍無度的朋友感到困擾／66

Q 29 「祕密」被朋友洩漏／68

第3章 深陷於對雙親及家人的煩惱中的青春

Q 30 擊退煩人父親的方法是？／72

Q 31 父母的說詞令人感到氣憤／74

Q 32 收到男朋友署名的信件而遭父母怒斥／76

Q 33 和哥哥比起來父母把我當笨蛋看待／78

Q 34 因為考試而和母親的關係變差／80

Q 35 對於我的努力完全不在意的父母／82

Q 36 我想從和母親的「冷戰」中脫身／84

Q 37 父母的爭吵，我可以解決的方法是？／86

Q 38 總是被父母叫笨蛋的我／88

Q 39 對於男孩子打來的電話問東問西的父母／90

Q 40 思考著關於「自己的死亡」我該怎麼活下去才是呢？／92

Q 41 和母親吵架而還手，陷入情緒低落的我／94

Q 42 要如何讓煩人的父母安靜下來呢？／96

Q 43 為了家庭的緣故我想要打工／98

Q 44 父母離異，可是我誰都不想跟／100

第4章 對學校生活感到煩惱的青春

Q 45 為了該放棄補習班還是社團而感到迷惘／104

Q 46 為了考試，父親反對我參加社團／106

Q 47 只練習揮拍動作和撿球，我是不是該退出網球社比較好

呢？／108

- Q 48 被迫當選「我的主張比賽」活動的代表／110
- Q 49 沒有能力卻被推選為學年委員長／112
- Q 50 雖然被推選為學年委員卻得不到大家的配合／114
- Q 51 總被笑「遲鈍」，在班級競賽中痛苦不已／116
- Q 52 被指揮責備：「好遜喔，你安靜點！」／118
- Q 53 我想要擺脫提不起精神的生活／120
- Q 54 一堆可笑的規則，我開始變得討厭上學／122
- Q 55 上學好無聊喔，有可以讓它有趣的方法嗎？／124
- Q 56 認真的人像笨蛋，蹺課的人卻倍受歡迎／126
- Q 57 我被指責：「要有像高年級學生的自覺！」／128
- Q 58 我被責備：「快點治好你的夏日癡呆！」／130

第5章 對於和老師的關係感到煩惱的青春期

- Q 59 老師好冷淡／134
- Q 60 不須在人前讓我難堪／136
- Q 61 我被懷疑作弊／138
- Q 62 被指責笨拙而感到震驚／140
- Q 63 用成績單來威脅學生是卑鄙的行為／142
- Q 64 對於規則囉嗦不已的老師／144
- Q 65 一邊抽菸一邊要學生注意的老師／146
- Q 66 直接跟我說不就好了嗎！！／148
- Q 67 指正老師的錯誤是否真的會影響成績單／150
- Q 68 婉拒請求後被以討厭的言語對待／152
- Q 69 老師不能公平的指名／154
- Q 70 希望老師可以戒掉「笨蛋」這個口頭禪／156
- Q 71 對於立刻回教職員辦公室的老師充滿疑惑／158

第6章 對於學習、測驗、成績感到煩惱的青春期

- Q 72 唸書有什麼益處呢？／162
- Q 73 要怎麼做才能集中注意力呢？／164

第7章 為了出路及考試而煩惱的青春期

- Q 74 開始打算唸書時就會想要做其他的事情／166
- Q 75 即使唸書也記不進腦子裡／168
- Q 76 不論哪一科我都不感興趣，如何激起鬥志呢？／170
- Q 77 不抄筆記真的不行嗎？／172
- Q 78 雖然已經接近考試卻提不起精神努力／174
- Q 79 在考試時有什麼方法可以不要緊張？／176
- Q 80 我想要改掉粗心大意的壞習慣／178
- Q 81 我被迫協助同學作弊／180
- Q 82 為什麼我的成績總是不會進步／182
- Q 83 我已經很努力在唸書了……我真的那麼差嗎？／184
- Q 84 我和朋友一起上同一家補習班，可是為什麼成績……／186
- Q 85 準備考試，各科一本參考書不夠嗎？／188
- Q 86 要多努力才能及格呢？／190
- Q 87 在大考前一年是不是該上補習班呢？／194
- Q 88 因為擔心考不好而無法專心唸書／196
- Q 89 為什麼老師們整天只談著考試的事情呢？／198
- Q 90 因為右手不方便是否會影響升學成績呢？／200
- Q 91 要如何不花錢而獲得學習？／202
- Q 92 不知道將來的出路該如何是好？／204
- Q 93 是不是該和朋友上同一所學校呢？／206
- Q 94 不升高中的我是「家恥」嗎？／208
- Q 95 決定出路的三方面談該準備什麼呢？／210
- Q 96 為了將來的出路和家人發生爭執／212
- Q 97 我不想讀的高中偏偏父母非常推薦／214
- Q 98 雖然父母要我唸一流的高中，可是我想要唸自己喜歡的學校／216
- Q 99 在推甄時失敗的學校，是否還要再接受筆試的挑戰呢？／218
- Q 100 我好想升學，可因父親失業似乎不太可能／220

100 問 100 答

教師、家長 如何指導青春孩子



山田曉生

序 文

回憶小學五年級，每當有同學遭受欺負時，適時地伸出援手的就是我們的級任老師——S老師。他總是能及時解救那些被煩惱、痛苦糾纏的孩子們的內心痛苦，讓我對於細心教導我們的S老師感到無比的尊敬，於是我暗自下定決心——「原來老師的工作，是如此地偉大啊！好，我將來也要當老師！」直到大學畢業為止，我一直都以成為小學的老師為目標，不斷地努力學習。

但就在我畢業的那年，小學生的人數突然銳減，也因此沒有舉辦小學教師的資格甄試，在無可奈何的情況下，參加了國中教師的資格甄試，也藉此踏出了我教師生涯的第一步。在當時我略帶著憂心的想著：「我真的得和那些邁入青春期，驕傲得不可一世的國中生一起相處嗎？」內心總遺憾地想著：「我希望可以和那些單純的小學生一起相處喔！」

然而，這種不可一世的情操卻也有它有趣的地方。一邊解讀在那複雜的反應中的流露出來的微妙心情，一邊思索要怎麼做才會被接受，要如何在不言教的情況下達到說服的目的呢？在每天的學校生活中，被迫必須要擁有應付所有各種可能發生的場面的智慧。而我卻對這種生活感到樂此不疲。

對於正處於青春期的國、高中生來說，煩惱以及迷惘的事情不計其數。對於大人們幾乎感受不到的事情，有時候會有很深的感觸，進而鑽牛角尖，導致自己受到傷害，時而快樂，時而悲傷的將自己鎖在自我封閉的小框框內，找不到出口。對於這樣的國、高中生而言，這些會在日常生活中引導著他們迎向未來的老師成父母們，又是以什麼樣的方式存在的呢？

在母姊會等場合，當母親們正在發言時，孩子們有時會突然激動地大喊：「不要說！」、「別管我啦！」、「跟你沒有關係！」等話語，而她們也因此而感到困擾不已。老師們也想著：「反正既然那些孩子們都不聽我的話，我也別再白費那些力氣……」就因為有這樣的想法，所以也變得不太會去和孩子們講道理，談倫理與道德了。

可是，事實又是如何呢？當我問起他們對於上課應該要有的態度，以及老師應該如何對待學生等的感想時，他們回答：「希望老師可以多跟我們分享一些生活的經歷及日常的體驗！」、「希望老師可以多成為諮詢對象」、「希望老師可以站在學生的立場，和我們一起解決困擾」等等，他們希望父母或老師不要只是一味地說教，而是可以多教授一些在心靈上更具有意義的東西。

他們不是單純地僅僅因為感到有興趣而已。而是因為他們在內心裡背負著——「自己即將要成為大人了。將來的路究竟應該要怎麼走比較好？」的重大課題。即將在剎那間感

受到生存壓力的孩子們，也希望藉由老師或父母的體驗或思想，解開深藏在自己心中的煩惱及迷惘，找出屬於自己的生存方式。

對於朝向各方面伸出天線，面對選擇感到迷惘、煩惱，準備渡過邁向大人的橋樑的「小大人」（已經有三分之二進入大人的世界的小孩子）而言，會遇到什麼樣的大人，而這個人又將擔任著什麼樣的引導角色，這都是很大的問題，也可以說，這些身為人生的前輩們會給予甚麼樣的建言，其含義是非常重大的。

本書的Q & A中，是由我經歷四年的時間在《每日中學生新聞》中利用紙上答覆建言的方式所累積的二百多個Q & A中所挑選出來的，再加上——「給老師和父母的一句建言」，構成了七個章節。其中有許多相信大家都會感受到因為青春期的時候才會出現這樣的問題！

在過去三十五年的教師生涯中，我本身將和青春期的孩子們應對的態度視為一件大事的信念持續至今。在第40頁中有將其重點加以整理而成的表格，但即使是本書的建言，也仍須朝著維持其心態而努力。

首先，先以各種問題來測試您自己的建言。再搭配參考我的建言的話，相信您一定很快就可以成為一位讓孩子們欣然接受的引導者了。

目次

序文 2

第1章 探索「自我」陷入煩惱深淵的青春期

- Q 1 有一點兒胖的我，在測量身高體重時被老師笑／10
- Q 2 被叫「醜八怪」的我，覺得鏡子好可怕！／12
- Q 3 提不起幹勁老是愛發呆的我／14
- Q 4 對於長相及自我的差距感到煩惱／16
- Q 5 過於在意別人對自己的看法／18
- Q 6 夢想一定要遠大嗎？／20
- Q 7 對於自己的命運陷入沈思／22
- Q 8 老是思考著死亡的我，會不會神經衰弱？／24
- Q 9 缺乏協調性的自己，是否擁有希望呢？／26
- Q 10 利用謊言逃離現場，真討厭這樣的自己／28
- Q 11 自己真的是小氣又討人厭的人嗎？／30
- Q 12 要怎麼做才能擁有自信呢？／32
- Q 13 要怎麼樣帶出有趣的話題呢？／34
- Q 14 總是立刻一個人陷入沈思／36
- Q 15 沒有煩惱的我是異類嗎？／38

第2章 為朋友苦惱迷惘的春青期

- Q 16 因為轉學，所以還沒有朋友／42
- Q 17 被朋友罵「騙子」／44
- Q 18 擔心可能因為拒絕而破壞友誼／46
- Q 19 朋友認為我談話內容無趣／48
- Q 20 身為單親家庭的長女，因為沒有朋友而感到寂寞／50
- Q 21 擔心者不知是否又會被找去幫朋友順手牽羊／52

Q 22 不太會交朋友的我／54

Q 23 三個朋友中只有我被踢除／56

Q 24 聽到秘密後總是很難三緘其口／58

Q 25 想要回借出去的錢，該如何跟朋友開口？／60

Q 26 拒絕朋友的信仰勸說，關係是否會絕裂？／62

Q 27 女朋友的成績比我還好，心情真是悲戚／64

Q 28 對於揮霍無度的朋友感到困擾／66

Q 29 「秘密」被朋友洩漏／68

第3章 深陷於對雙親及家人的煩惱中的青春

Q 30 擊退煩人父親的方法是？／72

Q 31 父母的說詞令人感到氣憤／74

Q 32 收到男朋友署名的信件而遭父母怒斥／76

Q 33 和哥哥比起來父母把我當笨蛋看待／78

Q 34 因為考試而和母親的關係變差／80

Q 35 對於我的努力完全不在意的父母／82

Q 36 我想從和母親的「冷戰」中脫身／84

Q 37 父母的爭吵，我可以解決的方法是？／86

Q 38 總是被父母叫笨蛋的我／88

Q 39 對於男孩子打來的電話問東問西的父母／90

Q 40 思考著關於「自己的死亡」我該怎麼活下去才是呢？／92

Q 41 和母親吵架而還手，陷入情緒低落的我／94

Q 42 要如何讓煩人的父母安靜下來呢？／96

Q 43 為了家庭的緣故我想要打工／98

Q 44 父母離異，可是我誰都不想跟／100

第4章 對學校生活感到煩惱的青春

Q 45 為了該放棄補習班還是社團而感到迷惘／104

Q 46 為了考試，父親反對我參加社團／106

Q 47 只練習揮拍動作和撿球，我是不是該退出網球社比較好呢？／108

- Q 48 被迫當選「我的主張比賽」活動的代表／110
- Q 49 沒有能力卻被推選為學年委員長／112
- Q 50 雖然被推選為學年委員卻得不到大家的配合／114
- Q 51 總被笑「遲鈍」，在班級競賽中痛苦不已／116
- Q 52 被指揮責備：「好遜喔，你安靜點！」／118
- Q 53 我想要擺脫提不起精神的生活／120
- Q 54 一堆可笑的規則，我開始變得討厭上學／122
- Q 55 上學好無聊喔，有可以讓它有趣的方法嗎？／124
- Q 56 認真的人像笨蛋，蹺課的人卻倍受歡迎／126
- Q 57 我被指責：「要有像高年級學生的自覺！」／128
- Q 58 我被責備：「快點治好你的夏日癡呆！」／130

第5章 對於和老師的關係感到煩惱的青春

- Q 59 老師好冷淡／134
- Q 60 不須在人前讀我難堪／136
- Q 61 我被懷疑作弊／138
- Q 62 被指責笨拙而感到震驚／140
- Q 63 用成績單來威脅學生是卑鄙的行為／142
- Q 64 對於規則囉嗦不已的老師／144
- Q 65 一邊抽菸一邊要學生注意的老師／146
- Q 66 直接跟我說不就好了嗎！！／148
- Q 67 指正老師的錯誤是否真的會影響成績單／150
- Q 68 婉拒請求後被以討厭的言語對待／152
- Q 69 老師不能公平的指名／154
- Q 70 希望老師可以戒掉「笨蛋」這個口頭禪／156
- Q 71 對於立刻回教職員辦公室的老師充滿疑惑／158

第6章 對於學習、測驗、成績感到煩惱的青春

- Q 72 唸書有什麼益處呢？／162
- Q 73 要怎麼做才能集中注意力呢？／164

第7章 為了出路及考試而煩惱的青春期

- Q 74 開始打算唸書時就會想要做其他的事情／166
- Q 75 即使唸書也記不進腦子裡／168
- Q 76 不論哪一科我都不感興趣，如何激起鬥志呢？／170
- Q 77 不抄筆記真的不行嗎？／172
- Q 78 雖然已經接近考試卻提不起精神努力／174
- Q 79 在考試時有什麼方法可以不要緊張？／176
- Q 80 我想要改掉粗心大意的壞習慣／178
- Q 81 我被迫協助同學作弊／180
- Q 82 為什麼我的成績總是不會進步／182
- Q 83 我已經很努力在唸書了……我真的那麼差嗎？／184
- Q 84 我和朋友一起上同一家補習班，可是為什麼成績……／186
- Q 85 準備考試，各科一本參考書不夠嗎？／188
- Q 86 要努力才能及格呢？／190
- Q 87 在大考前一年是不是該上補習班呢？／194
- Q 88 因為擔心考不好而無法專心唸書／196
- Q 89 為什麼老師們整天只談著考試的事情呢？／198
- Q 90 因為右手不方便是否會影響升學成績呢？／200
- Q 91 要如何不花錢而獲得學習？／202
- Q 92 不知道將來的出路該如何是好？／204
- Q 93 是不是該和朋友上同一所學校呢？／206
- Q 94 不升高中的我是「家恥」嗎？／208
- Q 95 決定出路的三方面談該準備什麼呢？／210
- Q 96 為了將來的出路和家人發生爭執／212
- Q 97 我不想讀的高中偏偏父母非常推薦／214
- Q 98 雖然父母要我唸一流的高中，可是我想要唸自己喜歡的學校／216
- Q 99 在推甄時失敗的學校，是否還要再接受筆試的挑戰呢？／218
- Q 100 我好想升學，可因父親失業似乎不太可能／220

第1章

探索「自我」 陷入煩惱深淵的 青春期

Q1

有一點兒胖的我，在測量身高體重時被老師笑

我是屬於胖胖的體型，而且也為此煩惱不已。在測量身高體重時，老師看了看我便笑了。真希望老師別那麼做。

（山口・武子）

A別太在意，要努力去保持健康的心理及身體

我在國中的時候，身高比一般的同學矮，而且體重也只有小學中年級左右的重量而已。可以說是非常地嬌小呢！即使在同年級的學生中看來，還是顯得非常地嬌小，因此經常被胡亂取綽號。雖然當時的我並不是完全不在意，仍然繼續去學校上課，但在我心中絕不認為被那麼說就算了。

老師當中也有人看了看我那不太在意的態度，半開玩笑似的以輕浮的態度，說著似是而非的話的人也不在少數。

在測量身高體重時，明明我已經站在體重計上了，老師還一邊笑著說：「山田，快點站上體重計！」等等的這種話呢！也許老師認為他說：「你是個和一般孩子不同的小鬼，即使你現在已經站在秤子上，可是秤子的針根本沒有上升，誰知道你到底有沒有站上去