

旅游 | 生活 | 工作 | 学习 | 去德国只看这一本就够!

亦心 [德] 弗洛伊德 © 编著

# 从零开始



# 学德语

# 这本就够



单词书太枯燥?  
语法书太难懂?  
会话书不地道?

那就看这本《从零开始学德语这本就够（第2版）》!

基础  
入门


日常  
生活

青春  
校园

职场  
风云

特色  
文化

流行  
用语

 中国纺织出版社

第2版

# 从零开始 学德语 这本就够

亦心 [德] 弗洛伊德 ©编著

 中国纺织出版社

第2版

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

从零开始学德语这就够了 / 亦心, (德) 弗洛伊德  
编著. — 2版 — 北京: 中国纺织出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5180-2309-7

I. ①从… II. ①亦… ②弗… III. ①德语—自学参考  
资料 IV. ①H33

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第023135号

---

策划编辑: 张向红  
责任设计: 林昕瑶

责任编辑: 张向红  
责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年10月第1版 2016年5月第2版第4次印刷

开 本: 880×1230 1/32 印张: 12.25

字 数: 380千字 定价: 35.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

# Preface

## 前言

《从零开始学德语 这本就够》是为零基础德语学习者量身定做的德语学习用书。全书以贴近生活、轻松有趣的话题和丰富多彩、领域广泛的生活情景为特色，以标准德语为基础，选取德国人日常生活中最常用的表达方式，透彻讲解德语语法、词汇之余，还全方位、多角度、深层次地向读者展现了德语的巧妙优美之处。

《从零开始学德语 这本就够》自从发行以来，就以鲜活简明的风格、清晰明了的归纳方式和连贯有趣的对话深受广大读者朋友的喜爱。第2版在第1版的基础上，补充了德语语音的学习。该部分系统地介绍了德语的发音规则并配以语音练习，将最基本的日常用语穿插其中，旨在让读者掌握发音规则的同时，通过自行练习熟悉德语发音规律，顺利迈出德语学习的第一步。

本书mp3由德籍外教和德语老师录音。力求做到语言地道、发音纯正，将原汁原味的德语展现给读者朋友，让读者们进一步感受德语的魅力。

希望《从零开始学德语 这本就够（第2版）》能帮助你以

更强烈的信心和热情开始德语学习。相信经过刻苦的练习和辛勤的努力，你一定能够说出一口标准流畅的德语！

坚信，努力，我们与你一起前进。

编者

2016年1月

# Contents

## 目录

前言

### 第一篇 德语语音

#### Lektion 1 元音字母 A, a 字母名称 [a:]

1. 元音字母A, a读长音[a:] ..... 002
2. 元音字母A, a读短音[a] ..... 004
3. 比较[a:]和[a] ..... 006

#### Lektion 2 元音字母 E, e 字母名称 [e:]

1. 元音字母E, e读长音[e:] ..... 007
2. 元音字母E, e读短音[e] ..... 009
3. 比较[e:]和[e] ..... 011
4. 元音字母E, e读非重读音[ɐ] ..... 012

#### Lektion 3 元音字母 I, i 字母名称 [i:]

1. 元音字母I, i读长音[i:] ..... 014
2. 元音字母I, i读短音[i] ..... 016

#### Lektion 4 元音字母 O, o 字母名称 [o:]

1. 元音字母O, o读长音[o:] ..... 018
2. 元音字母O, o读短音[ɔ] ..... 020

#### Lektion 5 元音字母 U, u 字母名称 [u:]

1. 元音字母U, u读长音[u:] ..... 022
2. 元音字母U, u读短音[u] ..... 024

#### Lektion 6 浊辅音 [l] [n] [ŋ] 和 [m]

1. 浊辅音[l] ..... 026
2. 浊辅音[n] ..... 028
3. 浊辅音[ŋ] ..... 029
4. 浊辅音[m] ..... 031

#### Lektion 7 清辅音 [p] 与浊辅音 [b]

1. 清辅音[p] ..... 034
2. 浊辅音[b] ..... 035

### Lektion 8 清辅音 [t] 与浊辅音 [d]

1. 清辅音[t]..... 038
2. 浊辅音[d]..... 040

### Lektion 9 清辅音 [k] 与浊辅音 [g]

1. 清辅音[k]..... 042
2. 浊辅音[g]..... 044

### Lektion 10 清辅音 [f] 与浊辅音 [v]

1. 清辅音[f]..... 046
2. 浊辅音[v]..... 048

### Lektion 11 清辅音 [s] 与浊辅音 [z]

1. 清辅音[s]..... 050
2. 浊辅音[z]..... 052

### Lektion 12 清辅音 [ç] [x] 与浊辅音 [j]

1. 清辅音[ç]..... 054
2. 清辅音[x]..... 056
3. 浊辅音[j]..... 057

### Lektion 13 颤音 [r]

- 颤音[r]..... 060

### Lektion 14 清辅音 [h]

- 清辅音[h]..... 063

### Lektion 15 清辅音 [ʃ] 和浊辅音 [ʒ]

1. 清辅音[ʃ]..... 065
2. 浊辅音[ʒ]..... 066

### Lektion 16 复合辅音 [tʃ] [ts] [kʃ]

[ks] [pʃ]

1. 复合辅音[tʃ]..... 068
2. 复合辅音[ts]..... 069
3. 复合辅音[kʃ]..... 071
4. 复合辅音[ks]..... 073
5. 复合辅音[pʃ]..... 074

### Lektion 17 变元音

1. 元音字母Ä, ä读长音[ɛ:]..... 077
2. 元音字母Ä, ä读短音[ɛ]..... 079
3. 元音字母Ö, ö读长音[ø:]..... 079
4. 元音字母Ö, ö读短音[œ]..... 081
5. 元音字母Ü, ü读长音[y:]..... 083
6. 元音字母Ü, ü读短音[y]..... 085

### Lektion 18 复合元音

1. 复合元音[ai]..... 087
2. 复合元音[au]..... 089
3. 复合元音[ɔy]..... 090

## 第二篇 德语速成

### Kapitel 1 初来乍到

Lektion 1 初来乍到 .....	096
Lektion 2 问好 .....	099
Lektion 3 介绍 .....	102
Lektion 4 闲谈 .....	106
Lektion 5 住所 .....	110
Lektion 6 工作 .....	113
Lektion 7 生活 .....	116
Lektion 8 着装 .....	119
Lektion 9 爱好 .....	122

### Kapitel 2 日常交际

Lektion 10 交际 .....	126
Lektion 11 借钱 .....	129
Lektion 12 家务 .....	133
Lektion 13 帮忙 .....	136
Lektion 14 转达 .....	139
Lektion 15 抱怨 .....	142
Lektion 16 比较 .....	145
Lektion 17 提醒 .....	148

### Kapitel 3 生活琐事

Lektion 18 看电视 .....	152
Lektion 19 打电话 .....	155
Lektion 20 教诲 .....	159
Lektion 21 分配 .....	162
Lektion 22 生日 .....	165

Lektion 23 教诲 .....	168
Lektion 24 寻物 .....	171
Lektion 25 过敏 .....	175
Lektion 26 生病 .....	178
Lektion 27 循环利用 .....	181

### Kapitel 4 购物消费

Lektion 28 买房 .....	186
Lektion 29 退换 .....	189
Lektion 30 理发 .....	192
Lektion 31 就诊 .....	195
Lektion 32 邮局 .....	198
Lektion 33 信用卡 .....	202

### Kapitel 5 旅游观光

Lektion 34 登机 .....	206
Lektion 35 德国印象 .....	209
Lektion 36 景色 .....	212
Lektion 37 问路 .....	215
Lektion 38 购物 .....	218
Lektion 39 点餐 .....	221
Lektion 40 禁烟 .....	224

### Kapitel 6 留学准备

Lektion 41 教育 .....	228
Lektion 42 志愿 .....	232
Lektion 43 建议 .....	235
Lektion 44 谢师 .....	238
Lektion 45 租房 .....	241



## Kapitel 7 校园生活

Lektion 46 一心二用族 .....	246
Lektion 47 留学生活 .....	249
Lektion 48 测验 .....	253
Lektion 49 速食品 .....	257
Lektion 50 打工 .....	261
Lektion 51 挨训 .....	264
Lektion 52 野炊 .....	267

## Kapitel 8 日常事务

Lektion 53 职场 .....	272
Lektion 54 提案 .....	275
Lektion 55 洽谈 .....	278
Lektion 56 请假 .....	281
Lektion 57 奖金 .....	284
Lektion 58 人事调动 .....	287

## Kapitel 9 职场交际

Lektion 59 社内八卦 .....	292
Lektion 60 求职面试 .....	295
Lektion 61 相约 .....	299
Lektion 62 请客 .....	302
Lektion 63 展览 .....	305
Lektion 64 迟到 .....	309
Lektion 65 道歉 .....	313

## Kapitel 10 节日

Lektion 66 圣灵降临节 .....	318
------------------------	-----

Lektion 67 复活节 .....	322
----------------------	-----

Lektion 68 圣诞节 .....	326
----------------------	-----

## Kapitel 11 特色文化

Lektion 69 足球 .....	332
---------------------	-----

Lektion 70 十月啤酒节 .....	336
------------------------	-----

Lektion 71 狂欢节 .....	340
----------------------	-----

Lektion 72 东西德 .....	344
----------------------	-----

Lektion 73 土耳其 .....	348
----------------------	-----

Lektion 74 哲学 .....	351
---------------------	-----

## Kapitel 12 语法讲解

Lektion 75 年月日 .....	356
----------------------	-----

Lektion 76 星期 .....	358
---------------------	-----

Lektion 77 称谓与人称 .....	359
------------------------	-----

Lektion 78 存在 .....	361
---------------------	-----

Lektion 79 命令式 .....	363
----------------------	-----

Lektion 80 愿望 .....	364
---------------------	-----

Lektion 81 寒暄用语 .....	366
-----------------------	-----

Lektion 82 购物用语 .....	368
-----------------------	-----

Lektion 83 电话用语 .....	370
-----------------------	-----

Lektion 84 紧急事件用语 .....	372
-------------------------	-----

Lektion 85 德国谚语 .....	374
-----------------------	-----

Lektion 86 德语惯用语 .....	376
------------------------	-----

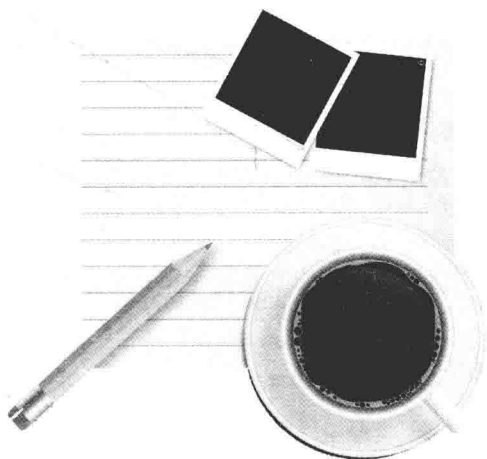
Lektion 87 常用语 .....	378
----------------------	-----

Lektion 88 商贸德语 .....	380
-----------------------	-----

Lektion 89 德语情书 .....	382
-----------------------	-----

# 第一篇

# 德语语音



# Lektion 1

## 元音字母 A, a 字母名称 [a:]

### 元音字母 A, a 读长音 [a:]

第一步：掌握发音规则

#### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

- A. 字母 a 位于词尾，如 da[da:], ja[ja:]
- B. 字母 a 后只有一个辅音字母，如：tat[ta:t], kam[ka:m], Tal[ta:l], Mal[ma:l], bat[ba:t], las[la:s], Plan[pla:n], Dame [ˈda:mə], Tag[ta:k], Tage[ˈta:gə]。但 das[das], am[am], ab[ap] 例外，这里的 a 为短音。
- C. 字母 a 后有辅音字母 h，这里的字母 h 不发音，它只是用来标志其前的元音字母读长音。这一点也适用于元音字母 e, o, u。如 Bahn[ba:n], nah[na:], Hahn[ha:n], Kahl [ka:l], Kahn[ka:n], lahm[la:m], fahl[fa:l]。
- D. 字母 a 先后重叠出现，如：Aal[a:l], Saal[za:l], Waage[ˈva:gə], Staat[ʃta:t]。这一规律也适用于元音字母 e, o。

第二步：听录音，练听力

#### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

A. 音标：[a:]

B. 单词：

Gas[ga:s] 煤气

Rad [ra:t] 轮

Tag [ta:k] 日子

nah [na:] 近的

malen [ˈma:lən] 画画

Bahn [ba:n] 道路

Tat [ta:t] 行为

Name [ˈna:mə] 姓名

kam [ka:m] 来

Rat [ra:t] 劝告

Fahne [ˈfa:nə] 旗子

da [da:] 这儿

Saat [za:t] 播种

aber [ˈa:bɐ] 但是

Saal [za:l] 大厅

Tal [ta:l] 山谷

ja [ja:] 是

Adel [ˈa:dɪ] 贵族

Abend [ˈa:bnt] 晚上

sah [za:] 看见

blasen [ˈbla:zn] 吹

## C. 短语：

mein Pass [main pa:s] 我的护照

ein paar [ain pa:e] 一些

der Wagen [de:vˈva:gn] 汽车

in Maßen [in ˈma:sn] 适量地

heiß baden [hais ˈba:dn] 洗热水澡

mit Gabel [mit ˈga:bl] 用叉子

## D. 句子：

Guten Tag! [ˈgu:tn ta:k]

您好！

Mein Name ist Anna. [main ˈna:mə ist a ˈna:]

我叫安娜。

Guten Abend! [ˈgu:tn ˈa:bnt]

晚上好！

Ist sie da? [ist zi: da:]

她在吗？

Bitte zahlen! [ˈbitə ˈtsa:lən]

买单！

## 第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

**Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben**

长元音 [a:] 很容易发，舌尖轻轻抵住下门齿，嘴一张大，这个音就发出来了。它类似英语的 **father, class**。但要想发出地道的德语的长元音 [a:]，就一定要记住，在德语的所有元音里，发这个音时嘴张得最大，舌位最低。

我们可以比较一下汉语的“阿”和德语的 [a:]。交替发 [a:] 和“阿”音，如果你可以感觉到，德语的长元音 [a:] 是从舌的后部发出来的，而发汉语的“阿”时舌位要比发德语的长元音 [a:] 靠前一点儿，那么发的德语长元音 [a:] 就标准了。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！

## 第四步：进一步朗读句子；直至完美发音

**Der vierte Schritt: Übung macht den Meister**

Ich habe eine Frage. [iç ˈha:bə ˈainə ˈfra:gə]

我有一个问题。

Fragen Sie! [ˈfra:gn zi:]

请问吧!

Wohin fahren Sie? [vo: ˈhin ˈfa:rən zi:]

您开车去哪儿?

Ich fahre nach Spanien. [iç ˈfa:rə na:x ˈspa:niən]

我开车去西班牙。

Guten Tag, meine Damen und Herren!

[ˈgu:tn ta:k ˈmeinə ˈda:mən unt ˈhɛrən]

女士先生们大家好!

Mein Name ist Hahn. [main ˈna:mə ist ha:n]

我叫哈恩。

Guten Tag, Herr Hahn! [ˈgu:tn ta:k hɛr ha:n]

哈恩先生, 您好!

Wir sind ja alle hier. [vi:v zint ja: ˈalə hi:v]

我们都在这儿。

## 元音字母 A, a 读短音 [a]

第一步: 掌握发音规则

### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

元音字母 A, a 后有两个或两个以上辅音字母时。

第二步: 听录音, 练听力

### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

A. 音标: [a]

B. 单词:

Amt [amt] 职务

alt [alt] 老的

Fall [fal] 坠落

dann [dan] 然后

kalt [kalt] 冷的

Lamm [lam] 羔羊

Ast [ast] 大树枝

Akt [akt] 行为

Kampf [kampf] 斗争

Kamm [kam] 梳子

Bann [ban] 魔力

Last [last] 重担

Tante [ˈtantə] 阿姨

Ball [bal] 球

all [al] 都

Mann [man] 人

Damm [dam] 水坝

matt [mat] 无光泽的

Mappe [ˈmapə] 公事包

kann [kan] 能

## C. 短语：

auf keinen Fall [auf ˈkainən fal]

Frau Kant [frau kant]

ab Samstag [ap ˈzamsta:k]

dann und dann [dan unt dan]

an diesem Tag [an ˈdi:zəm ta:k]

dann und wann [dan unt van]

das Taxi [das ˈtaksi]

无论如何不

康德女士

从星期六起

在某个时候

在这一天

有时

出租车

## D. 句子：

Alle sind da. [ˈalə zint da:]

Bis bald! [bis balt]

Dieser Mann ist alt. [ˈdi:zɐ man ist alt]

Es ist kalt. [es ist kalt]

Wann kann sie kommen? [wan kan zi: ˈkɔmən] 她什么时候能来?

所有人都在。

过会儿见！

这个人老了。

天很冷。

## 第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

**Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben**

短元音 [a] 在英语中无类似者。既然叫短元音，发这个音时一定要短促，干脆。

德语里短元音一般都是开口元音，也就是说，嘴要张得比发长元音时大一些。但值得注意的是，发短元音 [a] 时开口却要比发长元音 [a:] 小一些。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！

第四步：进一步朗读句子；直至完美发音

### Der vierte Schritt: Übung macht den Meister

Nehmen Sie Platz! [ˈne:mən zi: plats]

请坐！

Danke! [ˈdan̩kə]

谢谢！

Was ist das? [vas ist das]

这是什么？

Das ist ein Lamm. [das ist ain lam]

这是一只羊羔。

Das Lamm ist klein. [das lam ist klain]

这只羊羔真小。

## 比较 [a:] 和 [a]

根据前面已经讲过的长短音发音规则，请不看下列单词后边的音标，首先自己判断单词中字母 a 的发音，然后再听录音。

Aal [a:l] 鳗

all [al] 所有的

Bahn [ba:n] 道路，轨道

Bann [ban] 魅力

da [da:] 这儿

Damm [dam] 堤

fahl [fa:l] 苍白的

Fall [fal] 坠落

Gas [ga:s] 煤气

Gast [gast] 客人

Kahn [ka:n] 小船

kann [kan] 能

lahm [la:m] 瘸的

Lamm [lam] 小羊

mal [ma:l] 次

Mast [mast] 电线杆

## Lektion 2

### 元音字母 E, e 字母名称 [e:]

#### 元音字母 E, e 读长音 [e:]

第一步：掌握发音规则

#### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

A. 字母 E, e 后只有一个辅音字母，如：den[de:n], dem[de:m], leben[ˈle:bn], neben[ˈne:bn], eben[ˈe:bn], edel[ˈe:dl]。但 des[dɛs] 例外，这里的 e 为短音。

B. 字母 E, e 在不发音的辅音字母 h 前，如：fehlen[ˈfe:lən], Kehle[ˈke:lə], gehen[ˈge:ən], sehen[ˈse:ən], nehmen[ˈne:mən], Mehl[me:l], Sehne [ˈze:nə]。

C. 字母 e 先后重叠出现时，读长音：Tee[te:], See[ze:], Fee[fe:], Beet[be:t], Heer[he:ɐ], Seele[ˈze:lə], Klee[kle:], Meer[me:ɐ], Fleet[fle:t]。

第二步：听录音，练听力

#### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

A. 音标：[e:]

B. 单词：

Tee [te:] 茶

Lee [le:] 背风面

den [de:n] 这个

ne [ne:] 不

heben [ˈhe:bn] 举起

denen [ˈde:nən] 这些

gehen [ˈge:ən] 走

lesen [ˈle:zn] 读

Ekel [ˈe:kəl] 恶心

leben [ˈle:bn] 生活

Meter [ˈme:tɐ] 米

Besen [ˈbe:zn] 扫帚

nehmen [ˈne:mən] 拿

See [ze:] 湖，海



Kehle [ˈkɛ:lə] 咽喉

Mehl [mɛ:l] 面粉

eben [ˈɛ:bən] 平的

Hefe [ˈhɛ:fə] 酵母

leer [le:ɐ] 空的

Beet [be:t] 花坛

fehlen [ˈfɛ:lən] 缺少

C. 短语：

dein Ehemann [dɛɪn ˈe:əman]

aus Amerika [aus a:ˈmɛ:rika]

in Bremen [in ˈbrɛ:mən]

an der See [an de:r se:]

der Leser [de:r ˈle:zɐ]

sehr kalt [se:r kalt]

das gute Leben [das ˈgu:tə ˈle:bən]

你的丈夫

从美国

在不来梅

在海边

(那个)读者

很冷

好生活

D. 句子：

Nehmen Sie Platz! [ˈnɛ:mən zi: plats]

Jemand fragte. [ˈje:mant ˈfra:ktə]

Er redet mit Peter. [ɛ:r ˈrɛ:dət mit ˈpɛ:tɐ]

Der Wind weht. [de:r vɪnt we:t]

Er ist weg. [ɛ:r ɪst ve:k]

请坐！

有人提问。

他与彼德在谈话。

风在吹。

他走了。

第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

**Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben**

发长元音 [e:] 时，请把舌尖放在下门齿后边；上下齿之间留一个宽度，刚好放进食指；最后，将嘴角向两边一咧，标准的长元音 [e:] 就发出来了。

请仔细体会一下发长元音 [e:] 时舌的部位：舌头好像平摊在嘴里。

长元音 [e:] 的发音近似英语词 *able*, *day* 中的 *a* 和 *ay*。不过要特别注意的是，此处的 *a* 和 *ay* 的读音为 [ei]，即由两个元音 *e* 和 *i* 构成的，所以发音过程中舌和唇的位置会移动。但德语的长元音 [e:] 是此处 [ei] 中的前半，即 [e] 延长一倍，切记不要将读音滑向 [i]。但很多人都喜欢作这个错误的动作，怎么纠正呢？请将上下齿轻轻咬住食指尖，嘴角向两边咧住不动，不管 [e:] 这个音发多长，始终不要松口，这样能逐渐克服这个毛病。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！