

美国人是如何教育孩子

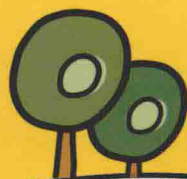
国内第一部介绍美国父母
教育孩子方法的专著
风靡台湾的畅销书

美国式教育法

陈冠任 著



How Americans
Educate Their Kids



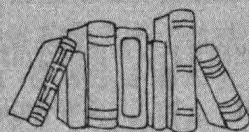
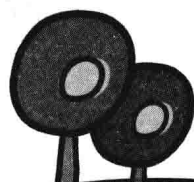
中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

$3+2=?$





How Americans
Educate Their Kids



美国人是如何 教育孩子

美国式教育法

陈冠任 著



$3+2=?$

中国财富出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国人是如何教育孩子：美国式教育法 / 陈冠任著. -- 北京：
中国财富出版社，2015. 8

ISBN 978-7-5047-5543-8

I. ①美… II. ①陈… III. ①家庭教育 - 教育方法 - 美国
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 017235 号

策划编辑	刘 晗	责任编辑	刘 晗		
责任印制	方朋远	责任校对	杨小静	责任发行	邢小波

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568(发行部) 010-52227588 转 307(总编室)

010-68589540(读者服务部) 010-52227588 转 305(质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京市通州运河印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5543-8/G·0606

开 本 710mm×1000mm 1/16 版 次 2015 年 11 月第 1 版

印 张 21.25 印 次 2015 年 11 月第 1 次印刷

字 数 296 千字 定 价 39.80 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

教育孩子，即从父母开始

每一个孩子都是纯洁的天使。

他们漫长的人生道路，都是在父母的言传身教中起步。然而，有的孩子聪明、自信、上进、善良，长大后成为父母的骄傲；有的孩子却笨拙、淘气、无主见、冷漠，最后淹没在平凡之中，与父母的殷切期望背道而驰。

是什么影响了我们的孩子？

其实，就是父母的教育理念和方法。每个孩子都是父母的作品。父母有意和不经意的一言一行，都会影响孩子。然而，孩子的成长，不能任由其自生自灭地生长，需要像艺术品那样去雕琢。可是，很多父母花费了不少的精力和时间乃至金钱去呵护、培育孩子，最后还是事与愿违。甚至，有时候小家伙越来越古怪精灵、一段时间比一段时间聪明伶俐，可父母自身的一些问题，或者说局限，又很可能妨碍孩子的进一步发展。因此，去掌握更多有用的教育理念，进而以特殊有效的方式教育孩子，这才是我们父母应该做的事。

大家都会发现，美国孩子与中国孩子很不相同。他们先不论学习好坏、长得俊丑，个个都很特别，换句话说，这些孩子都特别自信、独立，虽然数理化可能没中国孩子学得好，但是很有创造能力、开拓精神，想象力丰富，也拥有广大的人际圈子。

教育，应该是孩子天性的保护伞，而不是剪刀，把孩子想象的翅膀剪短。教育，还应该是对孩子平等、开放的交流，而不是温室栽花，把孩子活泼、好动的个性压抑。

天才，可能就在顽皮、淘气中被以正确的方法方式培养出来。这就是美国开放式的教育方法给予我们的启发。

本书是一本介绍美国人如何教育孩子，即美国式教育方法的著作。全书结合中国父母的实际，从道德、智力、品格、成长、亲子关系、理财等九个方面介绍美国人的教育观和教育方法，供中国父母学习和借鉴。

目 录

第一章 培养良好的操行

- 第一节 美国人对孩子的公民教育/002
 - 政治不是空洞的说教 /002
 - 法学与道德的认知教育 /005
 - 机会教育——法庭现场旁听/006
 - 从小培养孩子关心政治 /007
- 第二节 美国人对孩子的爱心教育/009
 - 服务精神如同一棵小苗在孩子心里扎根 /009
 - 让孩子从心里迸发出爱来/010
 - 从小培养孩子关心他人 /012
 - 教孩子学会分享 /014
- 第三节 美国人对孩子的责任心教育/016
 - 从小对孩子进行责任心教育 /016
 - 适当地让孩子承担错误的后果/018

给孩子一张进入网络时代的护照/020

第四节 美国人对孩子的道德教育/023

智力加品质，才是教育的目的 /023

儿童读物的潜移默化 /026

儿童的道德智慧 /027

中美家庭道德教育方式的比较/028

第五节 美国人对孩子的纪律教育/032

宽容与自我约束 /032

学生的纪律是严格的 /034

纪律要基于相互尊重和合作 /038

第六节 美国人对孩子的礼仪教育/040

从小对孩子进行礼仪教育 /040

进餐本身就是一种教育 /041

孩子讲粗话，父母怎么办 /043

在生活中培养小绅士/044

孩子的礼仪教育要适龄 /046

第二章 选择恰当的正规教育

第一节 美国的教育政策/050

重视中小学教育 /050

从摇篮开始，享有全面而富有竞争力的教育 /051

	教育是最长效和最高效的投资 /053
	教育从阅读开始 /055
	分级阅读, 给学生发一张不同颜色的卡片 /057
	家教阅读 /058
	惩罚逃学学生的父母 /060
	小班制的教学 /062
	电子课本出现 /063
	美国学生具有 10 种能力才能毕业 /064
第二节	如何搞好孩子的学习 /067
	优秀中学的标准 /067
	学校最重要的课程: 语言课 /069
	与孩子的作业保持距离 /070
	中学生必读的文学著作书目 /071
第三节	如何开启和提高孩子的智力 (上) /073
	构成智力的 5 种因素 /073
	美国专家鉴别天才儿童的方法 /075
	加德纳教授: 孩子的 7 种智能应受鼓励 /077
	智力培养要抓住最佳时机 /079
	学艺术的孩子更聪明 /080
	吃早餐有助于儿童数学成绩的提高 /082
第四节	如何开启和提高孩子的智力 (下) /084
	“噢, 我真想不到, 卡瑞会用剪刀了” /084
	培养聪明孩子的家庭环境 /085
	过早的正规教育, 实际上有害儿童的发展 /087
	父母 10 种做法能够使孩子更聪明 /087

如何发现孩子的天赋 /088

发现孩子智商低下怎么办 /091

弱智儿童教育的 14 个忠告 /093

第五节 如何锻炼孩子的体魄/095

美国中小学的体育课 /095

美国中小学体育基本目标 /097

学生运动会是件举足轻重的大事 /099

第三章 塑造完美的品格

第一节 如何培养孩子的自信心/102

主宰一个人命运的并不是财富，而是自信 /102

过分保护会使孩子失去信心/104

内向是没有自信的体现 /106

不要阻断孩子自信心的发展 /109

第二节 如何培养孩子的独立性/111

从呱呱坠地之日起，他就被当作一个独立的人看待 /111

从婴儿期开始培养孩子独立生活的能力 /112

谁也不能照管孩子一辈子/114

洛克菲勒育儿法：爱，藏起一半 /116

第三节 如何培养孩子应付挫折的能力/119

美国人的挫折观 /119

- 给孩子一些“劣性刺激” /121
- 找出孩子不能受挫的原因 /122
- 吉姆·本森 5 招培养孩子顽强的毅力 /127
- 第四节 如何培养孩子应付紧急危情的能力/130
 - 教孩子识别歹徒 /130
 - 遇到劫匪，应该让勇敢和机智来说话 /132
 - 爸爸妈妈不在家时怎么办 /132
- 第五节 如何培养孩子的乐观性格/136
 - 乐观的性格是可以培养的 /136
 - 保持婴孩愉快的情绪 /139
 - 和谐的家庭气氛是孩子欢乐的源泉 /141
- 第六节 如何培养孩子的情商/144
 - 情商 VS 智商——哪个更重要 /144
 - 高情商孩子有这些特点 /145
 - 培养高情商的孩子 /146

第四章 消除成长的隐患

- 第一节 如何处理孩子的叛逆/150
 - 孩子顶嘴就不好吗 /150
 - 孩子能够打好吗 /151
 - 逆反是孩子成长中不可避免的/152

如何面对孩子的叛逆/155

第二节 如何处理孩子的嫉妒/157

新生儿的出生是产生嫉妒的原因 /157

妒忌有常态和变态两种/158

判断孩子是否嫉妒的妙法 /160

第三节 如何处理孩子的撒谎/163

你的孩子诚实吗 /163

不诚实，我们的社会将变得多么可怕 /165

怎样纠正孩子撒谎的习惯 /166

打骂只会让孩子经常撒谎 /168

第四节 如何处理孩子的忧虑/170

孩子也会有忧虑的时候/170

教孩子拒绝诱惑/171

防止孩子忧郁的“药方” /172

第五节 如何处理孩子的暴力倾向/174

暴力行为充斥校园 /174

孩子的攻击行为根源——小霸王情结/175

破坏性玩耍也是一种暴力表现 /176

如何淡化孩子的攻击行为 /179

第六节 如何处理孩子的不良嗜好/180

提供酒水的聚会 /180

饮酒能够解除人对道德的约束 /181

多数十岁以上的孩子尝试过吸毒 /183

孩子吸毒与道德/184

如何帮助孩子远离毒品/185

第五章 面对生活中的诱惑

第一节 如何对待孩子的电视吸引/188

电视对孩子的诱惑 /188

关掉电视一周 /190

如何让孩子少看电视 /191

幼儿看电视要注意的地方 /192

第二节 如何对待孩子的网络疯狂/194

虚拟的网络是陷阱吗 /194

“电脑既不是万能的，也不是有害的” /196

安全上网 10 准则 /198

学校网络化成为孩子学习的天堂/199

第三节 如何对待孩子迷恋电子游戏和电子产品/201

玩电子游戏能激发孩子的创造力 /201

玩电子游戏不能取代丰富的课外活动 /203

父母应经常陪孩子上网 /205

不要让两岁以下儿童接触带屏媒体/206

第四节 如何对待孩子的兴趣/210

兴趣是发展的原动力/210

“孩子想飞，就让她飞吧！”/211

玩能使孩子更聪明/212

努力为孩子提供游乐场所/214

第六章 解除性的疑惑

第一节 如何帮助孩子形成对性负责的态度/218

让孩子了解性/218

戈尔顿性教育法/219

美国中小学性教育/221

怎样和孩子谈性/223

第二节 如何对待孩子的同居/225

青少年同居不是个例/225

“莱纳斯毯式”同居/227

当孩子决定同居时，美国父母会如何做/228

第三节 如何对待孩子的未婚先孕/230

预防青少年怀孕/230

母女要一起谈性/232

第四节 如何对待孩子看色情作品/236

反对孩子看色情作品/236

孩子应该远离爱情作品吗/237

引导孩子远离色情作品/237

第七章 建立良好的亲子关系

第一节 和谐的父子关系/240

在孩子眼中，父亲比母亲的影响更大 /240

父亲带大的孩子更聪明 /241

父亲管得太严，容易造成孩子口吃 /243

如何当好称职的父亲 /244

第二节 亲密的母子关系/246

罗斯福母亲的家教 /246

美国式好妈妈的标准 /247

妈妈管教孩子的 10 大忌讳/250

第三节 重要的家庭与子女关系/254

美国人的生儿育女观 /254

孩子在家上课的新趋势/256

良好的教育对亲子双方都有意义 /257

美国父母希望孩子长大做什么 /259

美国孩子对父母的“告诫” /261

美国家庭教育孩子 40 条/262

第八章 如何进行沟通和交流

第一节 怎样与孩子交谈/266

交谈光有热心肠是不够的 /266

父母怎样与孩子进行交谈 /267

对孩子伤害最大的 10 种言行 /268

如何让孩子敞开心扉 /269

第二节 怎样与孩子沟通/272

放下身段赢得孩子的信赖 /272

家教，实际上是情感教育 /273

不吓唬、欺骗孩子/275

让沟通更美好 /276

第三节 怎样表扬孩子/277

表扬是动力，但不可滥用 /277

表扬应该以内在奖励为主/278

美国人如何表扬孩子 /280

第四节 怎样批评孩子/282

批评教育的几种模式不可取 /282

如何认识孩子的淘气 /283

孩子做错了事，怎么办/284

“艺术”地批评孩子 /285

- 第五节 怎样处理与孩子的冲突/288
 - 罕见的“家庭革命” /288
 - 精神虐待更易造成与孩子的对立/289
 - 避免与孩子对立的 10 招/291
- 第六节 如何尊重孩子/292
 - 父母究竟该不该暗中监视孩子 /292
 - 父母可以翻看孩子的日记吗/294
 - 美国人如何对待孩子的隐私 /295

第九章 准备步入社会前的教育

- 第一节 培养孩子的财富观/298
 - 父母万贯家财不留子孙 /298
 - 美国家庭的金钱教育/300
 - 美国儿童理财教育的目标要求 /301
 - 儿童理财最容易犯的 20 个错误 /302
 - “要花钱，自己挣” /303
 - 零花钱是教育孩子了解金钱的最好途径 /305
- 第二节 引导孩子建立正确的人际关系/307
 - 去与别人交往吧 /307
 - 领袖并不是天生的，而是后天造就的 /309

不合群是怎样造成的 /311
培养孩子善于交际的能力 /312
帮助孩子摆脱损友/315

第三节 引导孩子顺利进入社会/318
如何对待孩子的“善良病” /318
孩子串门好处多/319
“很对不起，我拿了你们的糖果” /320