



细节 决定成败

影响孩子健康成长的100个细节

张振鹏◎著



致广大而尽精微，做大事必重细节

细节决定孩子一生成败，把握细节拥有美好未来

100个细节教孩子学会快乐成长，100个细节让孩子大展宏图伟业

100个细节缔造孩子的璀璨明天，100个细节铸就孩子的辉煌前程

小细节影响孩子的大成长

注重细节，健康成长

如果你想你比别人更优秀，就必须在每一件小事、每一个细节上下工夫



上海交通大学出版社

SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

细节 决定成败

影响孩子健康成长的100个细节

张振鹏◎著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

细节决定成败：影响孩子健康成长的100个细节 / 张振鹏著.

— 上海：上海交通大学出版社，2015

ISBN 978-7-313-13796-8

I. ①细… II. ①张… III. ①成功心理—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第220645号

细节决定成败——影响孩子健康成长的100个细节

著 者：张振鹏

出版发行：上海交通大学出版社

邮政编码：200030

出 版 人：韩建民

印 制：青岛新华印刷有限公司

开 本：787mm×960mm 1/16

字 数：260千字

版 次：2016年1月第1版

书 号：ISBN 978-7-313-13796-8/B

定 价：36.00元

地 址：上海市番禺路951号

电 话：021-64071208

经 销：全国新华书店

印 张：17

印 次：2016年1月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者：如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话：4008053267

前言

今天,想做大事的孩子很多,但是愿意把小事做细的孩子却很少。如果拒绝做“小事”,不能在细节上做到位,那么再伟大辉煌的理想也永远只是空中楼阁。如果想比别人更优秀,就必须在每一件小事、每一个细节上下工夫。要知道,成功就是由一件又一件的小事、一个又一个的细节积累而成的。

老子说:“天下大事,必作于细。”《中庸》言:“致广大而尽精微。”惠普公司创始人戴维·帕卡德也说:“小事成就大事,细节成就完美。”这些都充分说明,想成就一番事业,实现自身的梦想,必须从简单的事情做起,从细微处入手,正所谓:“成大业若烹小鲜,做大事必重细节。”对于孩子一生的成长来说,细节同样十分重要,会决定一生的成败!

研究表明,一个人的基本能力,如做人、做事、学习、交往以及生活等各个方面的能力,都是在童年、少年时期形成的。所以,作为孩子,一定要注意把握好这些方面的每一个细节。只有这样,才能为孩子的健康成长奠定坚实的基础。

孩子要对细节的重要性有正确的认知,要用细节来塑造自己,这样他才会变得聪明,会变得有智慧,即使置身于瓦砾之中,也能让自己闪烁出耀眼的光芒;孩子要注重细节,这样才能抓住身边的每一个机会,从而完善自己的人格,实现自身的价值。

荀子曾说:“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。”注重细节是一种习惯,它的养成需要长期不懈的坚持。不管做人还是做事,不管是学习还是交往,更抑或是生活,都要善于发现细节、重视细节。成功是一个持续积累的过程,任何希图侥幸、不重视细节的想法都注定是要失败的。

所以,每个孩子都必须改掉心浮气躁、浅尝辄止的坏毛病,只有从大处着眼,从小处着手,踏踏实实、一丝不苟、认认真真地从生活中的点滴小事做起,注重每一个细节,才能把大事做细,把小事做好,才能踏着由小事与细节铺成的大道大展宏图,迎来绚烂的明天。



可见,细节决定成败,小细节影响孩子的大成长。那么,孩子的成长应该注意哪些细节呢?本书从做人、做事、学习、交往与生活这几个方面,全面总结了影响孩子健康成长的100个细节。每个细节开头是点睛之笔,接着用经典故事做导引,并对故事进行适度解析,让孩子能更进一步认识细节的重要性。同时,每个细节后面都有一个“身体力行”板块,为孩子提供落实细节的具体指导建议。这些建议非常直观,切实可行,极具操作性。

特别值得一提的是,本书中植入了中华传统文化的精华,让孩子学习并把握这些细节的同时,还能感受到每一个细节中所蕴含的不朽智慧,更能领略中华传统文化的魅力,从而进一步认识到,传统文化并非高高在上,不可触摸,而是可以实实在在地指导今天的生活的。

全书内容丰富新颖,涵盖广博、全面,紧紧围绕孩子要注意的细节展开,摒弃说教,力求对孩子有更多的实际指导意义。

衷心希望每位阅读本书的孩子在今后的日子里,都能把握好成长中每一个细节,学会做人,学会做事,学会学习,学会交往,学会生活,获得终生受益的成长智慧,健康快乐地成长,早日成才!祝福天下孩子!

编者

目录

第一章 做人的细节 1

对每个人来说,做人永远是第一位的。会做人将影响我们一生的成长,会决定我们的未来。所以,我们要从小在自己心中撒播下成功做人的种子,培养正确的人生态度,让自己具备高尚的品行。只有学会做人,才能更好地去做事、学习、交往,才能更好地生活。

1. 把笑脸献给父母 3
2. 找个时间去拜访老师 6
3. 做错事一定要承认 9
4. 珍惜每一粒米、每一滴水 12
5. 经常对别人说“谢谢” 14
6. 学会说“对不起” 16
7. 做人要谦虚,不骄傲 19
8. 说到就一定要做到 21
9. 让心柔软一点,学会同情 23
10. 承担起责任,不推脱 26
11. 一定要爱惜公物 28
12. 积极乐观,快乐生活 30
13. 不占小便宜,远离自私 32
14. 克制自己的欲望 34
15. 学会换位思考 37
16. 要懂得宽恕,不报复 39



第二章 做事的细节 43

做事是我们应对当前生活和未来事业的重要能力,也是成就我们自身的关键所在。我们学会做事,就等于培养了自己适应日益变化的社会的综合能力,这种综合能力包括社会行为技能和个人素质。只有现在学会做好小事,我们以后才能够做好大事。

- 17. 控制情绪,不乱发脾气 45
- 18. 想好就去做,别拖延 47
- 19. 不乱动他人的东西 49
- 20. 不怕挫折,勇敢尝试 52
- 21. 不急躁,要心平气和 54
- 22. 遇事应再坚持一下 57
- 23. 不要逞一时之能 59
- 24. 做事一定要脚踏实地 61
- 25. 提升自己的意志力 63
- 26. 有主见,不盲从他人 66
- 27. 做事前先列计划 68
- 28. 做事应该竭尽全力 70
- 29. 不患得患失 72
- 30. 不好逸恶劳 74
- 31. 不给自己找任何借口 77

第三章 学习的细节 81

学习将伴随我们的整个人生历程,并影响我们一生的发展。所以,我们一定要学会学习,把握好学习的每一个细节,更要树立终身学习的观念。只有持续地学习,努力培养强大的学习力,我们才能取得好的成绩,才能有效应对社会的各种变化。



32. 找到学习兴趣	83
33. 制订合适的学习计划	85
34. 培养高超的记忆力	87
35. 别跟粗心大意做朋友	90
36. 用眼睛捕捉信息	92
37. 一定要珍惜每一分钟	95
38. 尝试小发明创造	97
39. 课前要预习新课	100
40. 上课要集中注意力	102
41. 课后要及时复习	105
42. 按时完成每一科作业	108
43. 准备一个错题本	110
44. 掌握一些考试技巧	112
45. 学会让大脑休息	115
46. 学会独立思考	117
47. 多问一些“为什么”	120
48. 会使用工具书和参考书	122
49. 多读一些好书	125
50. 寻找一个学习榜样	128
51. 学会大胆想象	130
52. 让自己变得勤奋起来	132
53. 始终保持一颗进取心	135
54. 设定一个学习目标	137
55. 每天都要进步一点点	139
56. 相信自己有无限潜能	141
57. 掌握好的学习方法	143



第四章 交往的细节 147

交往已经成为21世纪全球化的重要特征,交往无处不在。在某种程度上,交往能力甚至可以决定一个人的人生发展。所以,我们也一定要掌握交往的各种细节,学会与人交往,让自己在交往中获得各种能力水平的提升,从而适应这个时代的发展。

- 58. 勇于克服自卑的情绪 149
- 59. 对别人要有礼貌 152
- 60. 每天都微笑着面对别人 155
- 61. 真诚地对待每一个人 158
- 62. 锻炼语言表达能力 161
- 63. 学会真心地赞美他人 164
- 64. 团结互助,与人合作 166
- 65. 用心去倾听他人的话 168
- 66. 说话时一定要谨慎 171
- 67. 让自己变得幽默一点 173
- 68. 交几个知心好朋友 176
- 69. 克服害羞胆怯心理 178
- 70. 早日走出抑郁阴影 181
- 71. 不给自己套上猜疑枷锁 183
- 72. 远离焦灼忧虑的心理 185
- 73. 不谈论别人的隐私 188

第五章 生活的细节 191

要想在今天这个快速发展的社会上立于不败之地,我们就一定要成为生活的成功者。为了更好地成长,我们需要在生活中不断地锤炼自己各方面的能力,注意生活中的每一个细小的环节,把握自己的生活。这样,我们才能成为傲立风雨的参天大树。

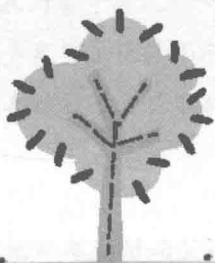


74. 早睡早起,作息有规律	193
75. 不再挑食、偏食	195
76. 一定要保护好视力	198
77. 讲卫生,干净每一天	201
78. 不沉迷于电视和网络	203
79. 坚持写日记	207
80. 试着学一下理财	209
81. 打理自己的生活	211
82. 多干点家务活儿	213
83. 培养一种好的爱好	215
84. 用过的东西要放回原处	217
85. 经常锻炼身体	220
86. 站、坐、走姿都正确	222
87. 遵守交通规则	225
88. 学会文明乘车	227
89. 学点应对意外的常识	230
90. 注意校园安全	233
91. 注意家庭安全	235
92. 多与大自然亲密接触	238
93. 保护环境,从我做起	240
94. 给希望工程捐点钱	243
95. 不给明天预设“烦恼”	245
96. 不要生活在虚荣中	247
97. 不盲目与别人攀比	249
98. 任何时候都不任性	252
99. 不要陷入追星的漩涡	254
100. 不苛求完美的生活	257

第一章

做人的细节

对每个人来说，做人永远是第一位的。会做人将影响我们一生的成长，会决定我们的未来。所以，我们要从小在自己心中撒播下成功做人的种子，培养正确的人生态度，让自己具备高尚的品行。只有学会做人，才能更好地去做事、学习、交往，才能更好地生活。



1. 把笑脸献给父母

孝是中华民族传统美德的基本元素,是中国人品德形成的基础。我们从父母那里获得生命,理应知恩感恩,孝敬父母。孝顺父母有很多层面的含义,也有很多方式,但首先是要给父母一个好脸色,把笑脸给父母,这是孝的第一步。

一位母亲给报社记者打电话,对自己读初中一年级的儿子的行为感到很伤心,她说:“每次吃饭的时候,即使大人们都到齐了,如果他没有来,大家就不能开饭,否则他就会大发脾气,哄都哄不好。”

其实,这并不是个例,对此,很多父母都有同感。他们说,也不知道什么原因,现在的孩子脾气真大,生活中稍微有点不如意,就不给父母好脸色,甚至对父母恶声恶气。

无独有偶,某区委针对青少年对父母的态度,对600多名中小學生进行了一次抽样调查,结果显示:超过65%的学生在家经常不给父母好脸色,经常顶撞父母,对父母发脾气。比如说,在问卷中有这样一道题目:“当父母不能满足你的要求时,你会怎么样?”结果,大多数学生选择了与父母争辩或者摔门而去。

这位记者感叹地说:“现在的孩子到底怎么啦?为什么不能给父母一个好脸色?为什么脾气这么大?”

是呀,做子女的为什么不能把笑脸献给父母,给他们一个好脸色呢?《论语·为政》里讲到:子夏问孝。子曰:“色难。有事,弟子服其劳,有酒食,先生饌,曾是为孝乎?”意思是说,子夏请教老师什么是孝。孔子说:“做孩子的要尽孝,最不容易的就是对父母和颜悦色。今天所谓的孝,就是有一些要做的事,孩子们都会抢着去干;在一个物质条件不很丰富的情况下,尽量做到让父母长辈有吃有喝。



但这样做就可以算‘孝’吗？”既然这样问，很显然，这不算是孝！

那么，要做到真正孝敬父母，应该注意什么呢？

要给父母一个舒心的笑脸

孝敬父母，关键在于给父母一个好脸色。其实，给父母吃喝，满足父母的物质生活并不难，难的是给父母一个好脸色。如果一个人只知道给父母物质上的供给，但从来都是一张冷冰冰的脸，那么，父母的心里会是怎样的滋味？

对于父母来说，即使让他们天天吃山珍海味，而见到的却是儿女嫌弃厌恶的脸色和眼神，他们是不会开心的，还会感到十分的伤心。

也许有人说，我可没那么过分！是的，不过我们要记住，对父母一时以笑脸面对并不难，难的是当父母做了什么让你不满意的事情时，你还能对父母保持一颗恭敬的心，还可以微笑着面对他们。

所以，我们应该永远记得“色难”这两个字，永远不对父母恶脸相向，更不能恶语相加，让父母快乐开心。因为好脸色是孝的第一步，只有我们能给父母一个微笑的脸庞，才说明我们内心与父母是没有对抗的，我们是对父母心存感恩的，父母见到我们这样孝顺的态度，才会真正感到宽慰。

孝敬父母不能等

孝敬父母之所以不能等，是因为人的生命是有限的。千万不要等到父母不在时，才后悔当初没有好好孝敬父母。我们应该珍惜每一次与父母在一起的时光，不管遇到什么事情，都要和颜悦色，不乱发脾气。

很多孩子都认为现在父母还年轻，等父母老了，自己有钱了，就可以给父母带来富裕的生活，好好孝敬父母。殊不知，父母要的并不是儿女的金钱和其他物质财富、精神财富，而是望子成龙，更期待其乐融融、阖家团聚的天伦之乐。

古语说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”意思是说，我们与父母相聚的时间是非常短暂的，千万不要等到父母不在了，才想起要孝敬他们。如果不能及时行孝，我们就会留下终身的遗憾。所以，当父母健在时，我们要及时尽孝，报答父母的养育之恩，尽到做儿女的义务！

如果等父母不在,你有再多的时间和金钱也不能孝敬父母。这样的事情是人生的一大悲哀和痛楚,留在心底的痛,是永远没办法弥补的。所以,我们要及早尽孝,不要给自己和父母留下遗憾!

尽孝不在物质多少

俗话说:“百善孝为先。”孝敬父母是一个人的本分,是人间一切美德的最基本的条件,而尽孝也不在于物质的多少。现在,我们正在求学,无法每天陪在父母的身边,也无法创造多少财富孝敬父母。但是,我们可以在放学后或者节假日和颜悦色地陪父母聊聊天,快乐地为父母分担一些家务,勤奋认真地学习,不让父母为我们担心,更不要惹父母生气和伤心。这样做就是很好的尽孝。

▶ 身体力行

1. 感谢父母的养育之恩。了解父母孕育生命的整个过程以及父母养育孩子的艰辛,深刻体会父母的伟大,从而产生对父母的孝心。

2. 孝敬父母要从小事做起。孝敬父母并不一定是做什么大事,真正的孝顺是从生活中的小事体现出来的。比如,帮劳累了一天的父母做一顿可口的饭菜;给父母洗洗脚;时常关心父母的身体健康和心里感受;在父母生日时献上一份礼物,说一声“生日快乐”等等。

3. 对父母的言语要恭敬。如果一个人对自己父母的言行不够恭敬,就谈不上是尊敬父母,更别说孝顺了。殊不知,我们粗鲁的言行会让父母感到伤心难过。所以,对父母孝敬,一定要言语柔顺。

4. 要让父母放心。我们应该常常关注父母的心情,不要让父母为我们担心。比如,我们学习不努力,成绩不好,这就不是孝;我们不听老师的话,德行不好,这就不是孝;我们和兄弟姐妹、亲戚朋友相处不融洽,这就不是孝……所以,我们要时常体恤父母的心,在各个方面努力做好,让父母放心,让他们长生快乐心。



2. 找个时间去拜访老师

当我们回首自己的成长经历时，一定不要忘了细数一下教导过自己的恩师们。我们走到今天，能认识这段文字，能有这样的学识，与老师的辛勤教导是分不开的。所以，我们一定要尊敬师长，不忘师恩。

王莉是一个可爱的女孩。当她读小学一年级时，身体里竟然长了一个肿瘤，必须接受治疗。经过3个月的化疗，她最终战胜了病魔。但她没以前那样活泼了，因为她的头发全都掉光了，她很担心以后的学习生活。虽然，她很聪明很好学，足以补上落下的课程。但让一个六七岁的小女孩每天秃着脑袋去上学，是多么残酷的事啊！

在王莉返校上课前，王莉的班主任老师郑重地在班上宣布：“从下个星期开始，我们要学习认识不同款式的帽子，所有的同学都要戴着自己的帽子上来上课，帽子越新奇越好！”孩子们并不知道老师为什么要这样做，但他们非常高兴地答应了。

星期一的早上，王莉回到了她那熟悉的校园。可她站在教室的门口却不敢进去，她担心其他同学看见她戴着帽子会笑话她。但总是要进去的，挣扎了半天之后，她走进了教室。

当王莉迈进教室时，她竟然发现，她的每一个同学都戴着一顶帽子，和那些五颜六色的帽子相比，她那顶帽子显得再普通不过了。当然，这也根本没有引起其他同学的注意，而她忐忑不安的心也平静了下来。

就这样，日子一天天过去了，在这期间，王莉常常忘记自己戴着一顶帽子，而她的同学们似乎也忘记了。

如果王莉的班主任老师没有要求同学们都戴帽子，同学们也可能会笑话小王莉，她可能就会自卑，可能就会生活在黑暗中。

老师用一颗善良的心，保护了王莉脆弱的心，从而让她扬起了远航的风帆。多年后王莉再提及当年的往事，依旧对老师心怀感恩。

自古以来,中华民族就有尊师重道的传统美德。无数老师,孜孜不倦地传道、授业、解惑,默默奉献着毕生的精力,使得华夏文明的薪火代代相传。

古人有“一日为师,终身为父”的说法。古时的拜师礼,是三跪九叩的大礼。这不仅是对老师的尊重,更体现了对中华文化道统的礼敬。这跪拜礼,是中华儿女对祖先殷殷教诲的感恩,是对中华传统文化的至诚恭敬的顶礼!

9月28日,是大成至圣先师孔子的诞辰日。“谁言寸草心,报得三春晖。”回想往昔,难忘师恩,唯有当下切实力行老师的教诲,才能报答深恩。

懂得尊重老师的人,以后走进社会,会因为这份恭敬心而处处遇到贵人,我们要让自己成为那个常遇贵人之人。所以,我们要懂得感谢老师的教导之恩!

把老师的名字珍藏在心底

在我们的人生路上,我们有很多恩师的陪伴,他们的道德情操高尚,见闻渊博,传授给我们做人的道理和各种知识、经验教训,我们应该向他们学习。

每个人的成长,如果离开了勤于浇灌的园丁,大多数人都不能靠自己摸索而抵达博学的彼岸。恩师,应该是被我们珍藏在心底的名字。试想,如果我们从幼儿园一直到大学毕业,把老师的名字排列起来,足有一大串,每一位我们都不应该忘记,我们都应该感激。

每个阶段的老师都值得感恩

世界上最早的教育学专著《学记》里提到:“亲其师,信其道!”只有至诚恭敬老师,亲近老师,才能真正接受老师的教诲,才能让自己受到最大的益处。

据报道,在纽约的一辆小车上有这样一句话:“如果你认识这行字,请感谢你的小学老师。”这辆小车所到之处都吸引了很多路人,牵动了大家对小学时代的温馨追忆。这句话之所以能够打动纽约街上不同肤色不同职业的人们,是因为小学老师更值得人们怀念和感激,因为他们是人生启蒙之师。

老师教我们做人,教我们学习知识,解决我们的许多疑难,纠正我们的错误,让我们人生的旅途上少走了许多弯路……这一切的一切,难道不值得我们深深感恩吗?我们成长的每个阶段都会遇到我们的老师,他们对于我们的成长付出