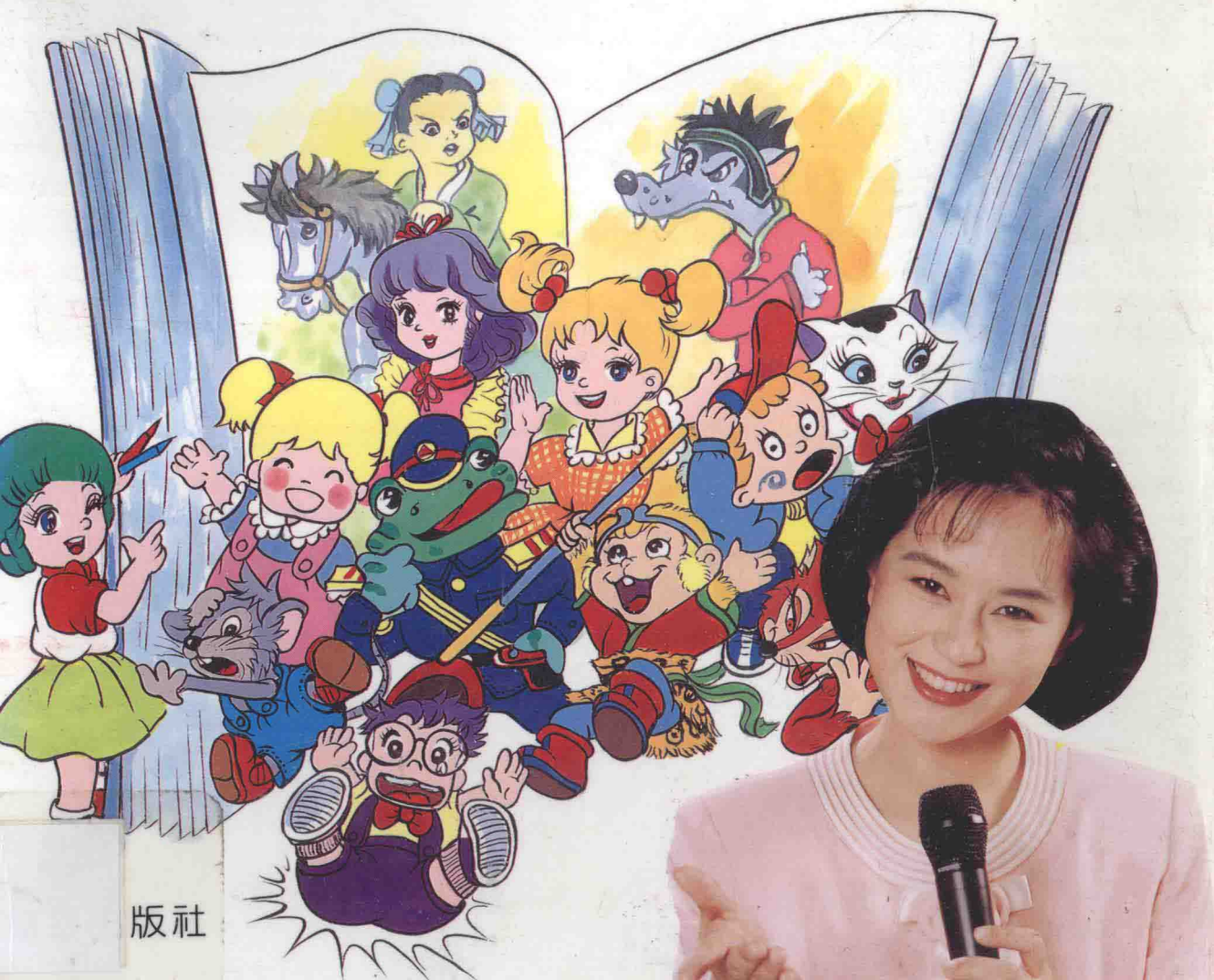


电视台青少部“中华歌谣大赛”用书

# 中华歌谣100首

金波 李众 选编

金波 李众 选编



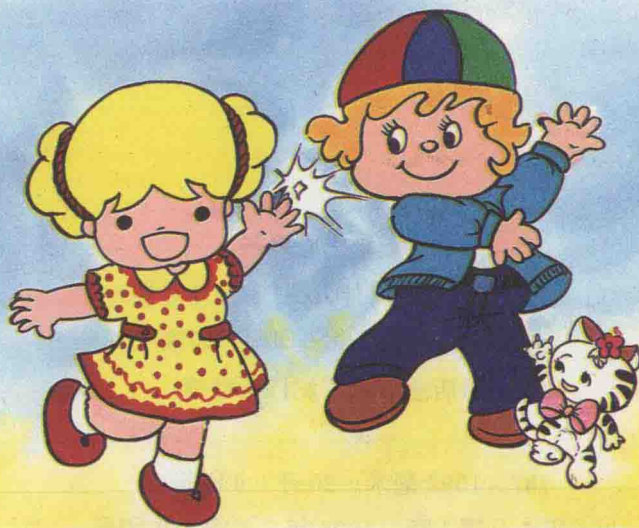
版社

中央电视台青少部“中华歌谣大赛”用书

# 中华歌谣 100 首

金 波 选编  
李 众

刘文嫡 绘画



京 华 出 版 社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中华歌谣 100 首/金波, 李众编文; 刘文嫡绘画. -北京:  
京华出版社, 1996. 5  
ISBN 7-80600-137-9

I. 中… II. ①金… ②李… ③刘… III. ①儿歌-中国-  
古代②儿歌-中国-现代 IV. 1286. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 03272 号

京华出版社出版发行

(100832 北京阜成门外大街 34 号 8 号楼)

中国书事出版社印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

※

787×1092 毫米 20 开 6 印张

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-20000 册 定价: 16.80 元

## 前 言

这本歌谣集，是给幼儿以及他们的家长和老师编选的。幼儿还不能独立阅读，要靠家长和老师的辅导，通过他们，最终送给孩子。

谁的记忆中没有珍藏着几首有趣的歌谣呢！它们就是通过口耳相传，根植于心，使人终生难忘的。

歌谣给儿童时代的记忆染上了绚丽的色彩。

歌谣给儿童时代的生活增添了欢快的笑声。

歌谣给他们知识，给他们智慧。还让他们第一次感受到诵唱歌谣时的音乐魅力。艺术的表现力也许就从这时候培养起。

歌谣很小，小得像一滴春雨。但春雨滋养着心中那颗美的种子。

歌谣很轻，轻得像一缕微风。但微风带来了最和谐悦耳的声音。

当家长、老师教孩子诵唱歌谣时，他们就一起走进了最和谐、最温馨的家庭气氛中。

一本歌谣书，给我们带来了书香童年。

一本歌谣书，启开了我们的智慧人生。

在幼儿的不算宽广的精神领域里，小小的歌谣就是他们最初认识的世界。

请你们了解歌谣的可贵，好好开掘它，发挥它益智、怡情、娱乐的作用。

中央电视台青少部要增设幼儿学习朗诵歌谣的栏目，这启发了我们编选这本歌谣集。同时，也希望这本歌谣集的出版，能帮助家长和老师，并通过他们能从中选到一些为幼儿喜爱和适宜朗诵和欣赏的作品。

金 波

1996年4月

# 大家都来说儿歌

李 众

你也说，我也说，  
大家都来说儿歌。  
歌谣短，歌谣长，  
歌谣人人都会唱。

用心学，记得牢，  
比比看谁说得好。  
小朋友，学得快，  
咱们大家来比赛。

# 目 录

|               |    |               |    |
|---------------|----|---------------|----|
| 小老鼠 .....     | 1  | 牡丹谣 .....     | 29 |
| 小白兔 .....     | 2  | 黄河谣 .....     | 30 |
| 大拇指 .....     | 3  | 老虎拜师傅 .....   | 32 |
| 一个毽儿 .....    | 4  | 柏树圆又圆 .....   | 33 |
| 皮筋儿歌 .....    | 5  | 春天是块大花布 ..... | 34 |
| 跳房子 .....     | 6  | 小毛驴 .....     | 35 |
| 大年初一扭一扭 ..... | 7  | 墙头草 .....     | 36 |
| 打花巴掌 .....    | 8  | 送妹妹 .....     | 37 |
| 拍手谣 .....     | 10 | 一园青菜成了精 ..... | 38 |
| 谁跟我玩儿 .....   | 12 | 一对蝈蝈吹牛皮 ..... | 40 |
| 摇摇摇 .....     | 13 | 什么有腿不会走 ..... | 42 |
| 小板凳 .....     | 14 | 老鼠拉个大狸猫 ..... | 43 |
| 狼外婆 .....     | 15 | 两人抬缸 .....    | 44 |
| 骑金马 .....     | 16 | 虎和兔 .....     | 45 |
| 小姑娘会梳头 .....  | 17 | 树子和柱子 .....   | 46 |
| 芝麻籽儿 .....    | 18 | 打醋买布 .....    | 47 |
| 小烧饼 .....     | 19 | 看升旗 .....     | 48 |
| 月亮走我也走 .....  | 20 | 我要歌唱 .....    | 49 |
| 小石匠 .....     | 21 | 春天真美丽 .....   | 50 |
| 小姑娘会做饭 .....  | 22 | 孙悟空打妖怪 .....  | 51 |
| 奶奶故事多 .....   | 24 | 春 雨 .....     | 52 |
| 板凳歪歪 .....    | 26 | 小妈妈 .....     | 53 |
| 剪纸谣 .....     | 27 | 好朋友 .....     | 54 |
| 小枣树 .....     | 28 | 吃饭不挑食 .....   | 55 |

|                   |    |               |     |
|-------------------|----|---------------|-----|
| 果皮箱 .....         | 56 | 盖楼房 .....     | 86  |
| 他们都是好孩子 .....     | 58 | 小鸡一家 .....    | 87  |
| 不用猜 .....         | 59 | 红孩子 .....     | 88  |
| 太阳公公起得早 .....     | 60 | 小妹美不美 .....   | 89  |
| 宝宝学画 .....        | 61 | 蝴蝶蝴蝶你找谁 ..... | 90  |
| 十个手指头 .....       | 62 | 球球翻跟头 .....   | 92  |
| 贴鼻子 .....         | 63 | 淘淘卖香蕉 .....   | 94  |
| 妈妈和宝宝 .....       | 64 | 大老哥打猎 .....   | 96  |
| 五个胖娃娃 .....       | 65 | 小蝌蚪 .....     | 98  |
| 怎么来 .....         | 66 | 不不免 .....     | 99  |
| “对不起”和“没关系” ..... | 67 | 小斑马 .....     | 100 |
| 睡前做什么 .....       | 68 | 猫剪胡子老鼠笑 ..... | 101 |
| 都大一岁了 .....       | 69 | 小青蛙考学校 .....  | 102 |
| 好妞妞 .....         | 70 | 走 路 .....     | 103 |
| 拍皮球 .....         | 71 | 两只小公鸡 .....   | 104 |
| 粗心的小画家 .....      | 72 | 能干的小山羊 .....  | 106 |
| 有条“蚯蚓”真可笑 .....   | 73 | 九十里铺看姥姥 ..... | 107 |
| 宝宝爬上床 .....       | 74 | 小猫当“王” .....  | 108 |
| 轱辘轱辘圆 .....       | 75 | 白兔种萝卜 .....   | 109 |
| 比吃饭 .....         | 76 | 老鼠打电话 .....   | 110 |
| 两个呼噜噜 .....       | 77 | 灰毛驴盖房 .....   | 111 |
| 小粘糕 .....         | 78 | 这山望到那山好 ..... | 112 |
| 小镜子 .....         | 80 | 穿靴子的老鼠 .....  | 113 |
| 大拜年 .....         | 82 | 虎哥美容店 .....   | 114 |
| 我家共有十只鸡 .....     | 84 | 小刺猬买气球 .....  | 116 |
| 花蝴蝶找朋友 .....      | 85 | 狐狸说谎话 .....   | 118 |



xiǎo lǎo shǔ  
小 老 鼠

小老鼠，上灯台，  
偷油吃，下不来，  
吱吱吱，喊奶奶，  
奶奶不肯来，  
叽哩咕噜滚下来。



xiǎo bái tù  
小白兔

小白兔，白又白，  
两只耳朵竖起来，  
爱吃萝卜爱吃菜，  
跑起路来真叫快。

小白兔，白又白，  
两只耳朵竖起来，  
大家都是好朋友，  
笑呀唱呀真愉快。



dà mǔ gē  
大 拇 哥

大拇哥，  
二拇弟，  
三台长，  
四马义，  
五兄弟。  
手心，  
胳膊腕，

牛筋，  
挑水担。  
吃饭斗，  
闻香菜，  
瞪眼虎，  
小蒲扇，  
打个脖儿掴(guāi)。



yí gè jiàn'r  
一 个 毽儿

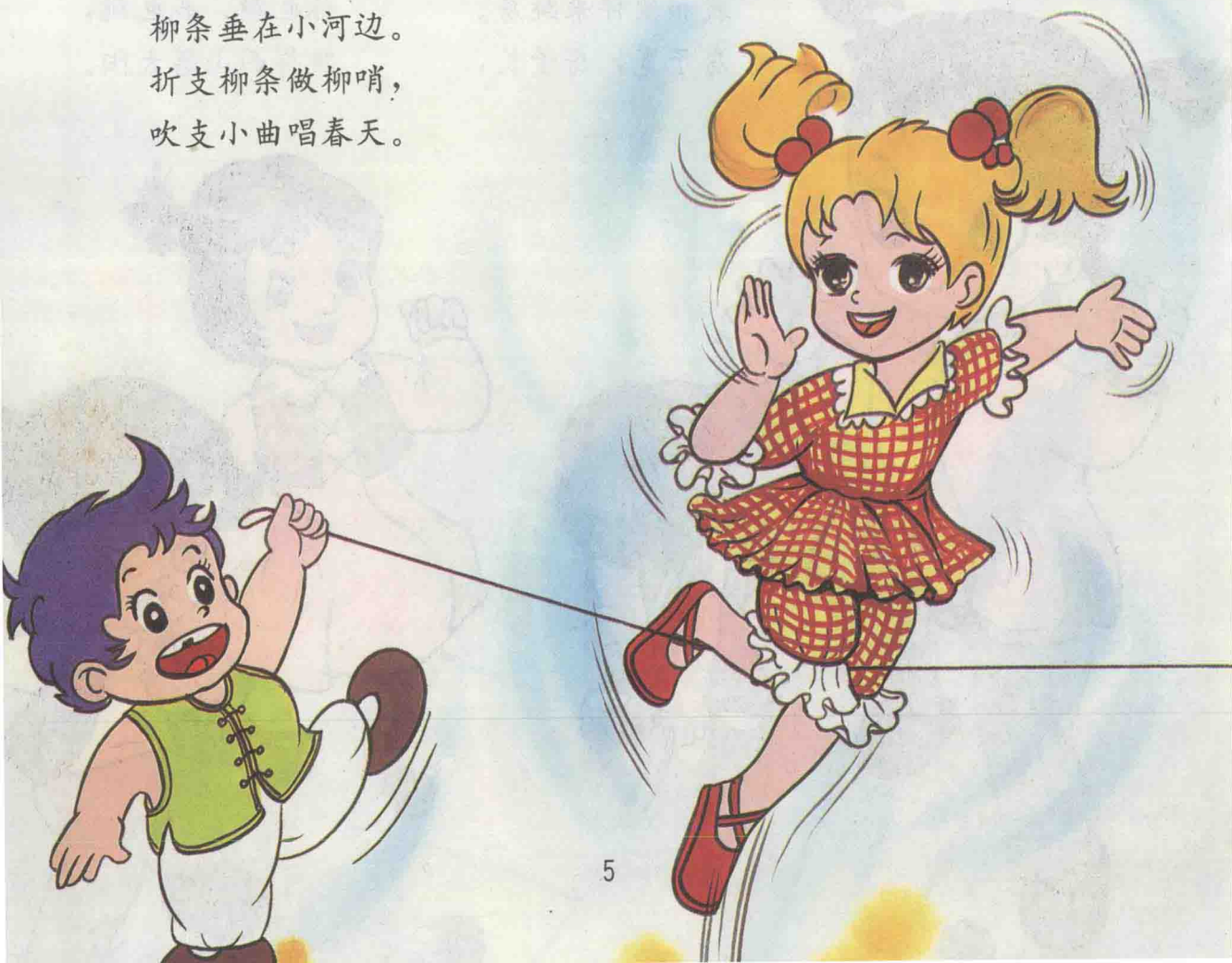
一个毽儿，  
踢两半儿，  
打花鼓儿，  
绕花线儿，

里踢外拐，  
八仙过海，  
九十九个一百。



pí jīnr gē  
皮筋儿歌

柳条青，柳条弯，  
柳条垂在小河边。  
折支柳条做柳哨，  
吹支小曲唱春天。



tiào fáng zi  
跳 房 子

小棒棒，细又长，  
黄土地上画房房。  
小瓦片，四方方，  
我和伙伴来跳房。  
房子宽，房子长，

房间大小不一样。  
左一跳，右一跳，  
好像青蛙跳水塘。  
你也跳，我也跳，  
跳得西山落太阳。



dà nián chū yī niǔ yī niǔ  
大 年 初 一 扭 一 扭

小孩小孩你别馋(chán),  
过了腊八就是年。  
腊八粥儿喝几天,  
喝啦喝啦二十三,  
二十三, 糖瓜儿粘,  
二十四, 扫屋子,  
二十五, 糊窗户,  
二十六, 煮(zhǔ)煮肉,  
二十七, 宰(zǎi)公鸡,  
二十八, 把面发,  
二十九, 蒸馒头,  
三十晚上熬一宿(xiǔ),  
大年初一扭一扭。



dǎ huā bā zhāng

# 打花巴掌

打花巴掌，正月正，  
正月十五玩花灯。  
打花巴掌，二月二，  
二月青草将出地儿。  
打花巴掌，三月三，  
三月茅苳起了尖。

打花巴掌，四月四，  
四月泥鳅(qiū)上了市。  
打花巴掌，五月五，  
五月车水打锣鼓。  
打花巴掌，六月六，  
六月仔鸡炒葫芦。



打花巴掌，七月七，  
七月莲蓬在水里。

打花巴掌，八月八，  
八月棉花捡回家。

打花巴掌，九月九，  
九月菊花掐在手。

打花巴掌，十月十，  
十月秋风凉丝丝，  
大人小孩穿新衣。



pāi shǒu yáo  
拍 手 谣

你拍一，我拍一，  
天天早起练身体。  
你拍二，我拍二，  
天天要带小手绢儿。  
你拍三，我拍三，

洗澡以后换衬衫。  
你拍四，我拍四，  
消灭苍蝇和蚊子。  
你拍五，我拍五，  
有痰不要随地吐。

