

最强大脑

1秒钟记3个单词的秘密

“逻辑树”词汇记忆法

本书引入美国麦肯锡“逻辑树”思维，重建记忆逻辑，打造最强大脑！

主编 成应翠 彭鹏燕



全脑串记单词，
快、全、准！
麦肯锡“逻辑树”思维



穷兼名刊例句



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

最强大脑：1 秒钟记 3 个单词的秘密

主编 成应翠 彭鹏燕

编委会成员

(排名不分先后)

杨金鑫	蒋佳池	石 文	祝万伟	何长领
葛 俊	成 琳	陈 翔	王 琴	蒋学晨
张艳萍	杨晓丽	王巧梅	马 梦	原 理
吴淑严	陈丽霞	杨玉叶	王雅琪	刘婉儿
武少辉	孙 帅	刘 林	高爱琴	王亚楠
孙银银	何 婧	李 雪	张 蒙	刘 晓
韩 青	梁俊茂	王 霞	曹佳影	许伶俐



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书引入麦肯锡的“逻辑树”思维方式，帮你找出单词之间的关联，对单词进行归纳整理，大大提升记忆效果，打造词汇记忆的最强大脑！本书共 14 章，涉及日常生活、公共服务、休闲娱乐等实用主题，分类细致，角度全面，学英语不用再本末倒置，就从“非得学会的词汇”开始！另外，本书采用韩国最时尚的图表结构版式设计，不仅能加深对主题核心单词的印象，还让枯燥的学习顿时充满了乐趣，让你爱上记单词。

图书在版编目（CIP）数据

最强大脑：1秒钟记3个单词的秘密 / 成应翠，彭鹏
燕主编. — 北京：中国水利水电出版社，2015.8
ISBN 978-7-5170-3483-4

I. ①最… II. ①成… ②彭… III. ①英语—词汇—
记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第185886号

策划编辑：杨庆川 于丽娜 责任编辑：邓建梅 封面设计：前程书缘

书 名	最强大脑：1秒钟记3个单词的秘密
作 者	主编 成应翠 彭鹏燕
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn 电话：(010) 68367658（发行部）
经 售	北京科水图书销售中心（零售） 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	前程书缘
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	165mm×235mm 16开本 20.5印张 367千字
版 次	2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	39.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

序 PREFACE



对单词进行归纳整理，建立起记忆的逻辑树！

本书抛开传统的单词排序规则，从相关性入手，对词汇进行整理归纳，实用性、整体性更强。从一个主题出发展开联想发散式记忆，开启全脑强化学习，重建大脑逻辑，拓展记忆的深度与广度，帮你打造词汇记忆的最强大脑！

本书五大特色

1

逻辑树结构，主题关键词一次收录，比字典功能更强大

本书帮助你理清单词记忆的思路，找出单词之间的关联，引导你对单词进行归纳整理，建立起整体性记忆。

2

词汇分类条理清晰，1秒钟记3个单词，学习效率迅速翻倍

从主题词延伸出不同角度的主词，再从主词延伸出相关的两个词汇，由此及彼，由点到面建立单词学习网络，背1个单词就等于记住了3个单词！

3

权威例句加注，用纯正英文搞定重点单词

本书所选例句均来自知名报刊杂志、名家名作及热门美剧等，如《经济学人》、《简·爱》、《老友记》等，权威性毋庸置疑。权威例句不仅是考试族的得分利器，也是提高写作水平的必备助手，让你的英语表达更加出色！

4

延伸学习，重点点睛，超级贴心

对所学词汇有针对性地进行讲解，有相关短语的链接，有同义词、同根词的提示，也有实用表达的扩充，帮助你全方位学透英语单词！

5

容量丰富，涵盖面广，重点学习内容全包括

本书分类细致，角度全面，涵盖生活、学习及工作的方方面面，交流时再也不怕词穷，只要勇敢开口说！

从现在开始，英语单词，让本书帮你搞定！

编者

2015年7月于北京

使用说明 USER'S GUIDE



1) 逻辑树发散学习

总结了与话题相关的词汇及表述方式, 由此及彼, 发散式学习, 帮助读者在大脑中建立起完整的学习网络, 想到一个词可以迅速联想到其他相关词汇, 记忆也更高效。

2) 话题主题词详解

每小节对应一个话题, 本书对每小节的主题词汇均进行了详细的解释, 读者可以在开始本小节学习前先掌握主题词汇的相关释义及例句, 为后面的学习打下基础。

天气 风 雨 雪 雾 霾 雷电 温度 湿度 季风

climate 气候	meteorology 气象学	observatory 气象台
wind 风	breeze 微风	
rain 雨	shower 阵雨	downpour 倾盆大雨
snow 雪		frost 霜
cloud 云	cloudy 多云的	clear 晴朗的
storm 暴风雨	thunder 雷声	lightning 闪电
temperature 温度	hot 热	cold 冷
humidity 湿度	wet 湿的	dry 干的
monsoon 季风	hail 冰雹	hurricane 飓风

Weather 主题词汇 · 释义
★ weather ['weðə] ① 天气; 气象; 暴风雨
eg. There will be bad weather in three or four days. 三四天之后, 天气就要变坏了。 [The Old Man and the Sea (老人与海)]
② 晴干; 平安渡过, 渡过
eg. Ms. Moore has seen the magazine industry evolve, and weather technological shifts, for over three decades. 30 多年来, 穆尔女士目睹了杂志业的演变过程, 经受了技术转变的冲击。 [The Economist (经济人)]
★ under the weather 身体不适; 微恙; 意志消沉

3) 左右编排, 一目了然

主词在左, 延伸词在右, 学完主词, 再学延伸词, 更容易接受, 同时帮助读者建立起单词与单词之间的联系。

4) 例句出处突出显示

所选例句均标明出处, 并且全都来源于知名报刊杂志、名家名作、热门美剧等, 权威性高, 非常适合读者学习、背诵。所学词在例句中划线, 方便查找, 更增强了学习的功能性。

■ wind [waɪnd] ① 风; 气流; 吞下的气; 管乐器
eg. In the evening I sat by my fire, listening to the wind blowing outside. 晚上, 我坐在炉边, 听着窗外呼啸的风声。 [Jane Eyre (简·爱)]
[waɪnd] ② 蜿蜒; 缠绕; 上发条
eg. Winding between Zhangjiajie's peaks, crystal clear mountain streams are home to what is perhaps China's strangest creature. 清澈见底的溪流在张家界的山峰间蜿蜒流淌, 这里居住着一种中国最奇怪的生物。 [BBC Wild China (美丽中国)]
同根词: winding; windy; windless
★ a wind of change 产生变化的影响或趋势
★ wind up 结束; 使紧张; 卷起

breeze [bri:z] ① 微风; 轻而易举的事
★ typhoon [taɪ'fu:n] ② 台风

目

录

CONTENTS

Chapter 1

Daily Life 日常生活

/ 1



- Unit 1 Weather 天气 / 2
- Unit 2 Diet 饮食 / 6
- Unit 3 Costume 服装 / 9
- Unit 4 Residence 住宅 / 12
- Unit 5 Traffic 交通 / 16
- Unit 6 Family 家庭 / 20
- Unit 7 Health 健康 / 23
- Unit 8 Comestics 美容化妆 / 27



Chapter 2

Public Service 公共服务

/ 31



- Unit 1 Society 社会 / 32
- Unit 2 Bank 银行 / 36
- Unit 3 Post 邮政 / 39
- Unit 4 Media 传媒 / 43
- Unit 5 Insurance 保险 / 47
- Unit 6 Charity 慈善 / 50



Chapter 3

Entertainment 休闲娱乐

/ 55



- Unit 1 Movie 电影 / 56

目录

- Unit 2 Sports 运动 / 61
- Unit 3 Game 游戏 / 64
- Unit 4 Shopping 购物 / 67
- Unit 5 Travelling 旅行 / 71
- Unit 6 Reading 阅读 / 75
- Unit 7 Internet 网络 / 80



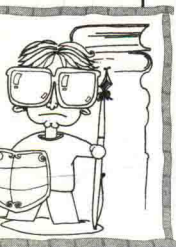
Chapter 4

Culture & Arts 文化艺术

/ 85



- Unit 1 Music 音乐 / 86
- Unit 2 Dance 舞蹈 / 90
- Unit 3 Fine Arts 美术 / 93
- Unit 4 Literature 文学 / 97



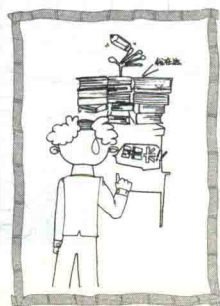
Chapter 5

School Life 校园生活

/ 101



- Unit 1 Campus 校园 / 102
- Unit 2 Major 专业 / 105
- Unit 3 Examination 考试 / 109
- Unit 4 Extracurricular 课外活动 / 113
- Unit 5 Scholarship 奖学金 / 116
- Unit 6 Graduation 毕业 / 120





CONTENTS

Chapter 6

Professional Life 职场生活 / 125



- Unit 1 Profession 职业 / 126
- Unit 2 Office 办公室 / 129
- Unit 3 Routine 日常工作 / 132
- Unit 4 Personnel 人事 / 137
- Unit 5 Salary 薪水 / 141
- Unit 6 Promotion 升职 / 145
- Unit 7 Retirement 退休 / 149

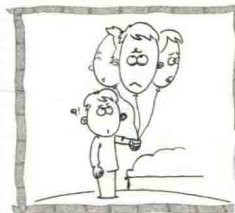
Chapter 7

Emotions 喜怒哀乐

/ 153



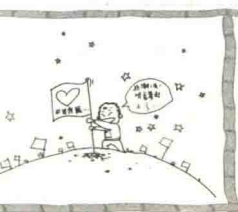
- Unit 1 Character 性格 / 154
- Unit 2 Mood 心情 / 158
- Unit 3 Intelligence 智力 / 162
- Unit 4 Virtue 品德 / 165



Chapter 8

Hot Topics 热点话题

/ 169



- Unit 1 Smog 雾霾 / 170
- Unit 2 Ageing 老龄化 / 174
- Unit 3 Reform 改革 / 177
- Unit 4 Discrimination 歧视 / 180

目录

Unit 5 Terrorism 恐怖主义 / 184

Chapter 9

Man and Nature 人与自然 / 189



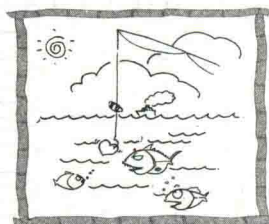
Unit 1 Life 生命 / 190

Unit 2 Environment 环境 / 194

Unit 3 Architecture 建筑 / 198

Unit 4 Resource 资源 / 202

Unit 5 Disaster 灾难 / 206



Chapter 10

Natural Science 自然科学 / 209



Unit 1 Biology 生物 / 210

Unit 2 Astronomy 天文 / 214

Unit 3 Geography 地理 / 217

Unit 4 Mathematics 数学 / 220

Unit 5 Physics 物理 / 224

Unit 6 Chemistry 化学 / 227



Chapter 11

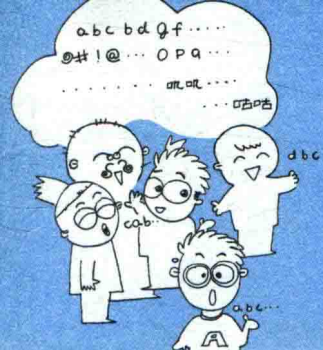
Business 商务

/ 231



Unit 1 Trade 贸易 / 232

Unit 2 Negotiation 谈判 / 236



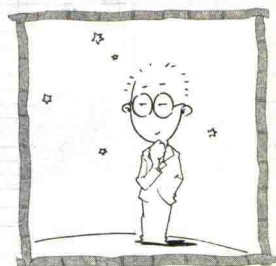
CONTENTS

Unit 3 Contract 契约, 合约 / 240

Unit 4 Competition 竞争 / 244

Unit 5 Marketing 营销 / 248

Unit 6 Management 管理 / 252



Chapter 12

Economy 经济

/ 255



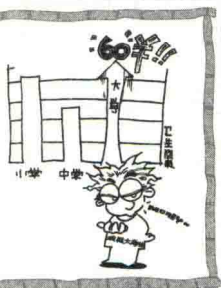
Unit 1 Finance 金融 / 256

Unit 2 Agriculture 农业 / 259

Unit 3 Industry 工业 / 263

Unit 4 Enterprise 企业 / 267

Unit 5 Taxation 税务 / 271



Chapter 13

Politics 政治

/ 275



Unit 1 State 国家 / 276

Unit 2 Government 政府 / 280

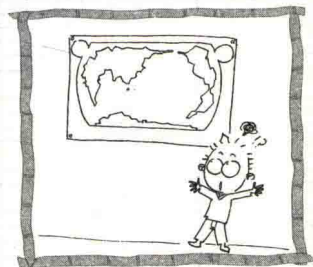
Unit 3 Party 党派 / 283

Unit 4 Diplomacy 外交 / 287

Unit 5 Military 军事 / 291

Unit 6 Law 法律 / 294

Unit 7 Religion 宗教 / 298



目录

Chapter 14

Others 其他

/ 301



- Unit 1 Time 时间 / 302
- Unit 2 Region 地域 / 306
- Unit 3 Festival 节日 / 310
- Unit 4 Metrology 度量衡 / 313



Chapter 1

Daily Life 日常生活

Weather 天气

UNIT
1

Diet 饮食

UNIT
2

Costume 服装

UNIT
3

Residence 住宅

UNIT
4

Traffic 交通

UNIT
5

Family 家庭

UNIT
6

Health 健康

UNIT
7

Comestics 美容化妆

UNIT
8

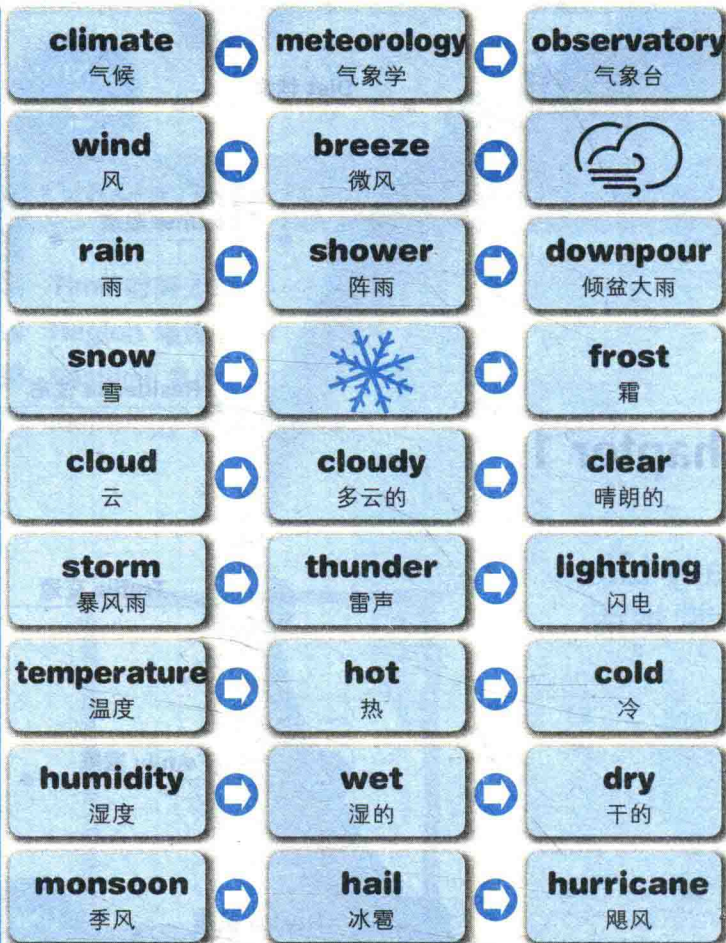
Weather 天气



“逻辑树”词汇思维图

weather
天气

天气·风霜雨雪·晴朗多云·温度湿度



Weather 主题词汇·释义

★ weather ['weðə] ① 天气；气象；暴风雨

eg. There will be bad weather in three or four days. 三四天之后，天气就要变坏了。（*The Old Man and the Sea* 《老人与海》）

② 晒干；平安渡过，挨过

eg. Ms. Moore has seen the magazine industry evolve, and weather technological shifts, for over three decades. 30多年来，穆尔女士目睹了杂志业的演变过程，经受住了技术转变的冲击。（*The Economist* 《经济学人》）

★ under the weather 身体不适；微恙；意志消沉



“逻辑树”词汇点睛

■ **climate** ['klaɪmɪt] ① 气候；氛围；状况

eg. Climate change can indirectly increase risks of violent conflicts. 气候变化会间接增加暴力冲突的可能。 (The

Guardian 《卫报》)

■ **wind** [waɪnd] ① 风；气流；吞下的气；管乐器

eg. In the evening I sat by my fire, listening to the wind blowing outside. 晚上，我坐在炉边，听着屋外呼啸的风声。

(Jane Eyre 《简·爱》)

[waɪnd] ② 蜿蜒；缠绕；上发条

eg. Winding between Zhangjiajie's peaks, crystal clear mountain streams are home to what is perhaps China's strangest creature. 清澈见底的溪流在张家界的山峰间蜿蜒流淌，这里居住着一种中国最奇怪的生物。 (BBC Wild China 《美丽中国》)

同根词：winding；windy；windless

★ a wind of change 产生变化的影响或趋势

★ wind up 结束；使紧张；卷起

■ **rain** [reɪn] ① 雨；(热带地区的)雨季，雨天

eg. Luckily it was a warm night, with no rain. 所幸夜晚很温暖，没有下雨。 (Jane

Eyre 《简·爱》)

② (雨) 降下，(使) 降落

eg. Chandler is sitting in front of a window while it's raining outside. 钱德勒坐在窗前，外面正下着雨。 (Friends 《老友记》)

同根词：rainy；rainless

★ rain cats and dogs 倾盆大雨

★ it never rains but it pours 祸不单行

meteorology [ˌmi:tjə'rɒlədʒɪ]

① 气象学

observatory [əb'zɜ:vətəri]

① 天文台；气象台；瞭望台



breeze [bri:z] ① 微风；轻而易举的事

★ typhoon [taɪ'fu:n] ① 台风

shower ['ʃaʊə] ① 阵雨；淋浴；淋浴器

downpour ['daʊnpɔ:(r)] ① 倾盆大雨；(日光的) 照射



■ **snow** [snəʊ] ❷ 雪，雪花；积雪；雪季

eg. She wore a light silk dress and thin shoes, which did not seem at all suitable for a long walk in the snow. 她穿着一件薄薄的丝绸外衣和一双单鞋，这装束看着根本不适合在雪地里走远路。 (*Wuthering*

Heights 《呼啸山庄》)

❶ 使纷纷落下；使变白；下雪

eg. When St John left, it was beginning to snow, and it continued snowing all night and all the next day. 圣约翰离开时，天下起雪来，持续了一整晚，第二天又下了一整天。 (*Jane Eyre* 《简·爱》)

同根词：snowy

★ as white as snow 像雪一样白

■ **cloud** [klaʊd] ❷ 云；云状物；一团；阴影

eg. There were high cumulus clouds and enough cirrus above them so that the old man knew the breeze would last all night. 云堆积得很高，上面还有许多卷云，老人知道微风将会彻夜地吹着。 (*The*

Old Man and the Sea 《老人与海》)

frost [frɒːst] ❶ 结霜；受冻

❷ 霜冻，结霜；严寒，寒冷；冷淡

复合词：frostbite

★ snow flake 雪花，雪片



cloudy ['klaʊdɪ] ❶ 多云的；阴天的；朦胧的

clear [klɪə] ❶ 晴朗的；清楚的；明亮的

eg. With a clear view of the endless plateau below, vultures are quick to spot any opportunity. 从高空俯视着广袤无垠的高原，秃鹫们不会放过任何一个机会。 (*BBC Wild China* 《美丽中国》)

❶ 通过；清除；使干净

eg. Sometimes our vision clears only after our eyes are washed away with tears. 有时候，唯有一场眼泪能彻底清晰我们的视线。

(*China Daily* 《中国日报》)



■ **storm** [sto:m] ⑦ 暴风雨, 暴风雪;
骚乱; 动荡

eg. He no longer dreamed of storms...

他早已不再梦见暴风雨…… (The Old Man
and the Sea 《老人与海》)

★ a storm in a teacup 小事引起的轩然大波;
小题大做; 大惊小怪

★ the calm before the storm 暴风雨前的
平静

★ ride out/weather the/a storm 经受住考
验; 渡过难关



thunder ['θʌndə] ⑦ 雷声; 隆
隆的响声

⑦ 打雷

lightning ['laɪtnɪŋ] ⑦ 闪电,
雷电



■ **temperature** ['temprɪtʃə(r)] ⑦ 温
度; 体温; 气温

eg. Tyre temperatures can reach as high
as 80°C and as low as -40°C. 轮胎温度
可以高达 80 摄氏度, 也可能低至零下 40 摄
氏度。 (The Economist 《经济学人》)

★ get/ have/run a temperature 体温过高;
发烧

★ take someone's temperature 量……体温



hot [hɒt] ⑦ 热的; 辣的; 激动的

cold [kəʊld] ⑦ 寒冷的; 冷淡
的, 无情的

⑦ 寒冷; 感冒, 伤风

■ **humidity** [hju:'mɪdrtɪ] ⑦ (空气
中的) 湿度; 潮湿, 高温潮湿

eg. The forecast in the Amazon region
next week is for extreme humidity and
storms. 据天气预报说, 亚马逊地区下周天
气极度潮湿, 而且暴风雨频繁。 (The Times
《泰晤士报》)



wet [wet] ⑦ 湿的; 下雨的;
懦弱的

dry [draɪ] ⑦ 干的, 干燥的,
干旱的; 干旱的

★ home and dry 完好无损; 大
功告成

■ **monsoon** [mɒn'su:n] ⑦ (印度洋
的) 季风; 季风雨; 夏季季风

eg. Thanks to the annual monsoon,
the whole landscape is covered in lush
forest. 因为季风的作用, 整个地方森林覆
盖, 苍翠繁茂。 (BBC Wild China 《美丽

中国》)



hail [heɪl] ⑦ 冰雹; 一阵

⑦ 下冰雹; 打招呼

★ hail a taxi 招呼/叫出租车

hurricane ['hʌrɪkən, -kɪn] ⑦
飓风, 十二级风

Unit 2

Diet 饮食



“逻辑树” 词汇思维图

diet

饮食

饮食·食物·饮品·果蔬

food 食物	→	staple 主食	→	grain 谷物
meal 餐	→	lunch 午餐	→	dinner 正餐
bread 面包	→	egg 鸡蛋	→	
eat 吃	→	appetite 胃口	→	hunger 饥饿
kitchen 厨房	→	cook 烹饪	→	cooker 厨具
vegetable 蔬菜	→	potato 土豆	→	tomato 番茄
bean 豆	→	pea 豌豆	→	spinach 菠菜
fruit 水果	→	apple 苹果	→	banana 香蕉
dessert 甜品	→	cake 蛋糕	→	cookie 饼干
drink 饮品	→		→	milk 牛奶

■ Diet 主题词汇·释义

★ diet ['daɪət] ① 日常饮食；规定饮食

eg. At least a thousand species are already part of the human diet. 至少有千余种物种已成为人类饮食的一部分。(National Geographic《国家地理》)

② 节食；进规定饮食

★ (be/go/put sb.) on a diet 用规定食谱，控制饮食，节食