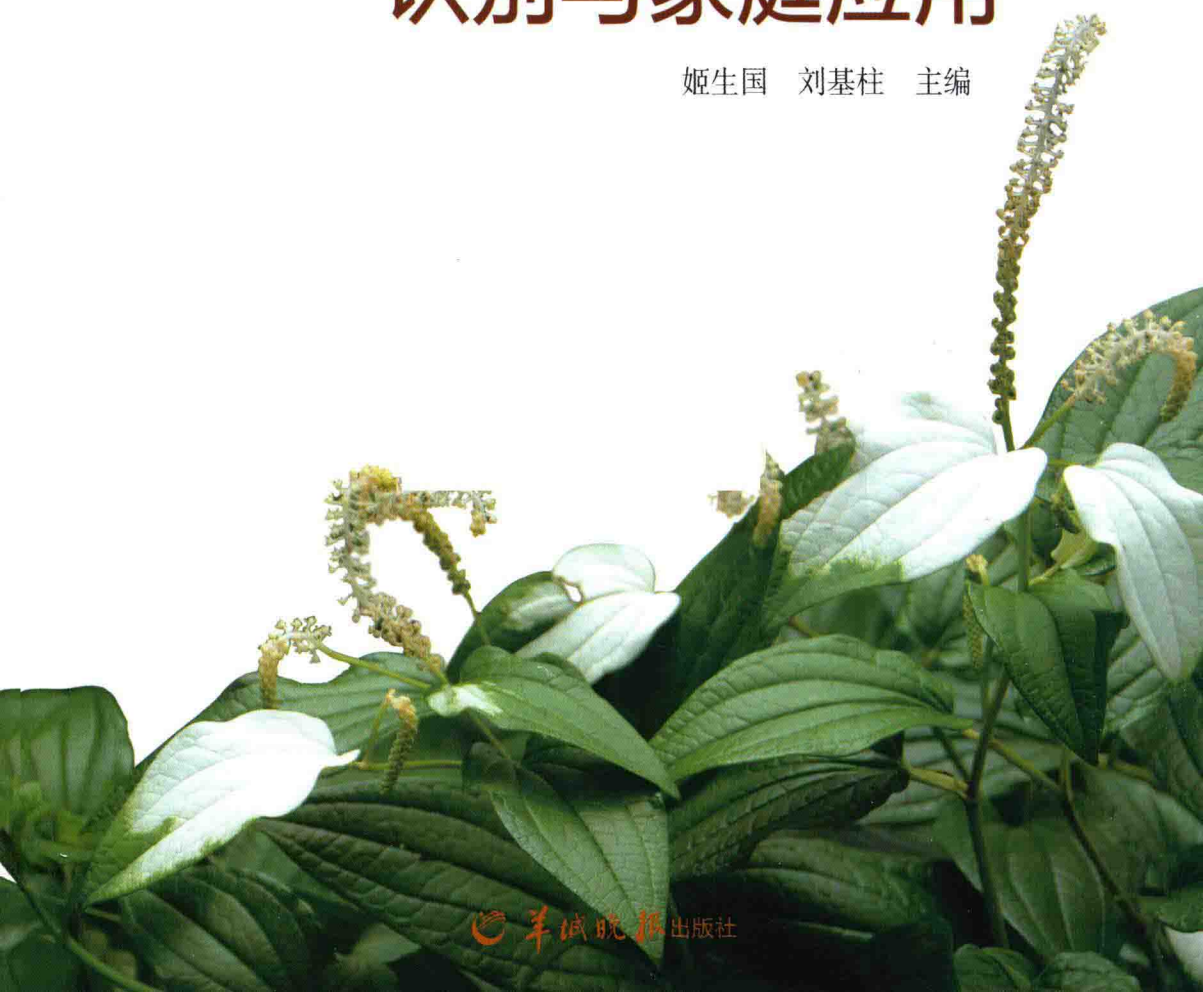


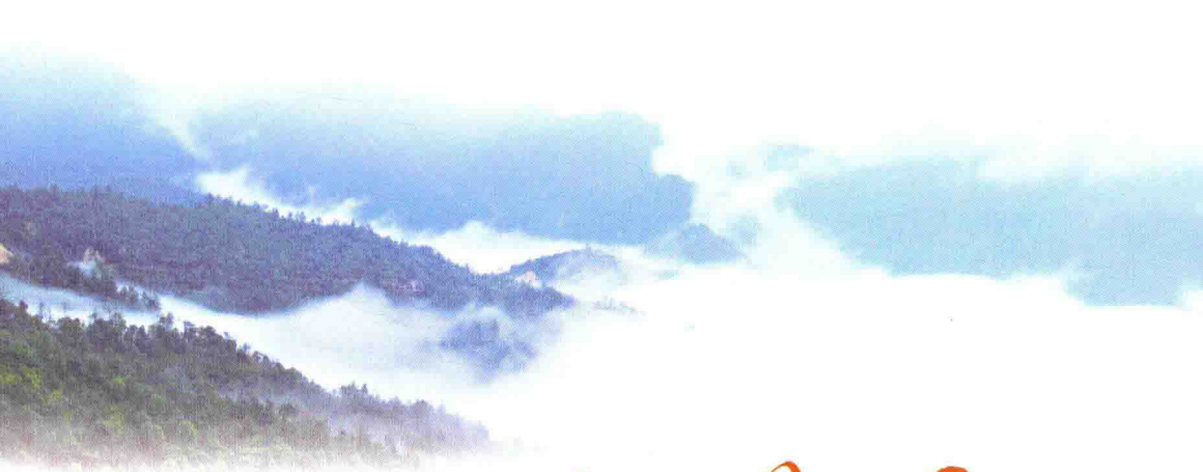


南方中草药

识别与家庭应用

姬生国 刘基柱 主编





南方中草药

识别与家庭应用

姬生国 刘基柱 主编

 羊城晚报出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

南方中草药识别与家庭应用 / 姬生国, 刘基柱主编.

—广州: 羊城晚报出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5543-0292-7

I. ①南… II. ①姬… ②刘… III. ①中药鉴定学
IV. ①R282.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第027678号

南方中草药识别与家庭应用

Nanfang Zhongcaoyao Shibie yu Jiating Yingyong

策划编辑 朱复融

责任编辑 朱复融

责任技编 张广生

装帧设计 友间文化

责任校对 何琳玲

出版发行 羊城晚报出版社

(广州市天河区黄埔大道中309号羊城创意产业园3-13B 邮编: 510665)

网址: www.ycwb-press.com

发行部电话: (020) 87133824

出版人 吴江

经销 广东新华发行集团股份有限公司

印刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规格 787毫米×1092毫米 1/16 印张11 字数150千

版次 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5543-0292-7 / R · 228

定价 39.00元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

第一章 解表药

1. 沙葛 / 002
2. 野葛 / 003
3. 桑 / 004
4. 东风橘 / 005
5. 鸭脚木 / 006
6. 蔓荆 / 007
7. 薄荷 / 008
8. 罗勒 / 009
9. 紫苏 / 010

第二章 清热药

1. 青葙 / 012
2. 阳桃 / 013
3. 水翁 / 014
4. 箭叶秋葵 / 015
5. 鸡蛋花 / 016
6. 栀子 / 017
7. 夏枯草 / 018
8. 淡竹叶 / 019
9. 芦根 / 020

10. 酢浆草 / 021
11. 苦参 / 022
12. 铁冬青 / 023
13. 三叉苦 / 024
14. 火炭母 / 025
15. 红背山麻杆 / 026
16. 鱼腥草 / 027
17. 三白草 / 028
18. 草珊瑚 / 029
19. 落地生根 / 030
20. 马齿苋 / 031
21. 杠板归 / 032
22. 老鼠拉冬瓜 / 033
23. 布渣叶 / 034
24. 木棉 / 035
25. 山芝麻 / 036
26. 黄葵 / 037
27. 大飞扬 / 038
28. 葫芦茶 / 039
29. 相思子 / 040
30. 梅叶冬青 / 041
31. 乌榄 / 042
32. 三叶五加 / 043

- 33. 朱砂根 / 044
- 34. 白花蛇舌草 / 045
- 35. 玉叶金花 / 046
- 36. 山银花 / 047
- 37. 野菊 / 048
- 38. 蒲公英 / 049
- 39. 地胆头 / 050
- 40. 三叶鬼针草 / 051
- 41. 一点红 / 052
- 42. 鸦胆子 / 053
- 43. 穿心莲 / 054
- 44. 马蓝 / 055
- 45. 路边青 / 056
- 46. 射干 / 057
- 47. 菰蓝 / 058
- 48. 小飞扬 / 059
- 49. 鸭跖草 / 060
- 50. 红花酢浆草 / 061
- 51. 半边莲 / 062
- 52. 余甘子 / 063
- 53. 大叶冬青 / 064

第三章 泻下药

- 1. 垂穗商陆 / 066
- 2. 巴豆 / 067

第四章 祛风湿药

- 1. 威灵仙 / 070
- 2. 凤仙花 / 071
- 3. 半枫荷 / 072
- 4. 翼核果 / 073
- 5. 大风艾 / 074
- 6. 毛麝香 / 075
- 7. 假蒟 / 076
- 8. 白毛蛇 / 077
- 9. 薜荔 / 078
- 10. 金毛狗脊 / 079
- 11. 宽筋藤 / 080
- 12. 大叶千斤拔 / 081
- 13. 牛大力 / 082
- 14. 桑寄生 / 083
- 15. 鸡矢藤 / 084

第五章 化湿药

- 1. 藿香 / 086
- 2. 广藿香 / 087
- 3. 草豆蔻 / 088



第六章 利水渗湿药

1. 咖啡黄葵 / 090
2. 海金沙 / 091
3. 广金钱草 / 092
4. 车前草 / 093
5. 活血丹 / 094
6. 肾蕨 / 095
7. 虎杖 / 096

第七章 温里药

1. 肉桂 / 098
2. 山鸡椒 / 099
3. 红豆蔻 / 100
4. 高良姜 / 101
5. 艳山姜 / 102
6. 山柰 / 103
7. 荜茇 / 104

第八章 理气药

1. 沉香 / 106
2. 檀香 / 107
3. 茶枝柑 / 108
4. 佛手 / 109
5. 化橘红 / 110
6. 黄皮 / 111
7. 九里香 / 112

8. 降真香 / 113
9. 荔枝 / 114
10. 茉莉 / 115

第九章 消食药

1. 莱菔 / 118

第十章 止血药

1. 侧柏 / 120
2. 苎麻 / 121
3. 大蓟 / 122
4. 白茅 / 123
5. 水烛 / 124
6. 仙鹤草 / 125
7. 鸡冠花 / 126

第十一章 活血化瘀药

1. 铁包金 / 128
2. 山鸡血藤 / 129
3. 马鞭草 / 130
4. 益母草 / 131
5. 黄花倒水莲 / 132
6. 骨碎补 / 133
7. 丹参 / 134
8. 南丹参 / 135
9. 莪术 / 136

第十二章 化痰止咳平喘药

1. 桂花 / 138
2. 痰火草 / 139
3. 枇杷 / 140
4. 木本曼陀罗 / 141

第十三章 平肝熄风药

1. 大叶钩藤 / 144

第十四章 开窍药

1. 石菖蒲 / 146

第十五章 补虚药

1. 绞股蓝 / 148
2. 五指毛桃 / 149
3. 龙眼 / 150

4. 巴戟天 / 151
5. 韭菜 / 152
6. 何首乌 / 153
7. 墨旱莲 / 154
8. 百合 / 155
9. 铁皮石斛 / 156

第十六章 收涩药

1. 石榴 / 158
2. 桃金娘 / 159
3. 金樱子 / 160

第十七章 解毒杀虫燥湿止痒药

1. 断肠草 / 162
2. 犁头尖 / 163
3. 魔芋 / 164
4. 海芋 / 165



One
第一章

解表药

01

豆科

沙葛

Pachyrrhizus erosu (Linn.) Urb.

果实

【别名】凉薯、葛薯、地瓜、凉瓜或豆薯。

【识别特征】粗壮缠绕藤本。根块状，纺锤形或扁球形，肉质。

叶 羽状复叶具3小叶；托叶线状披针形；小托叶锥状，长约4mm；小叶菱形或卵形，中部以上不规则浅裂，急尖，侧生小叶的两侧极不等，仅下面微被毛。

花 总状花序长15~30cm；花冠浅紫色或淡红色，旗瓣近圆形，中央近基部处有一黄绿色斑块及2枚胼胝状附属物，瓣柄以上有2枚半圆形、直立的耳，翼瓣镰刀形，基部具线形、向下的长耳，龙骨瓣近镰刀形；花期8月。

果 荚果带形，扁平，被糙伏毛，长7.5~13cm；种子每荚8~10颗，近方形，扁平。果期11月。

【生长环境】多为栽培。主产于长江以南各省。

【药用部位】块根。

【性味功效】甘，微凉。生津止渴，解酒毒。

【用法用量】内服：生食或煮熟。块根鲜品120~240g。

【药方选录】①治慢性酒精中毒：鲜块根250g拌白糖食用。

②治热病口渴：鲜块根250g嚼食。



沙葛



花



托叶



花

【别名】葛藤、干葛或葛麻藤。

【识别特征】粗壮藤本，全株被黄色长硬毛，茎基部木质，块状根粗厚。

叶 羽状复叶具3小叶；托叶背着，卵状长圆形，具线条；小托叶线状披针形，与小叶柄等长或较长；小叶三裂，偶尔全缘，顶生小叶宽卵形或斜卵形，先端长渐尖，侧生小叶斜卵形，稍小，上面被淡黄色、平伏的疏柔毛。下面较密；小叶柄被黄褐色绒毛。

花 总状花序长15~30cm；花2~3朵聚生于花序轴的节上；花萼钟形，被黄褐色柔毛；花冠紫色，旗瓣倒卵形，基部有2耳及一黄色硬痂状附属体，具短瓣柄，翼瓣镰状，基部有线形、向下的耳，龙骨瓣镰状长圆形。花期9~10月。

果 荚果长椭圆形，扁平，被褐色长硬毛。果期11~12月。

【生长环境】生于山地疏林中。分布于我国除新疆、青海及西藏外的南北各地。

【药用部位】根。

【性味功效】甘、辛，凉。解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻。

【用法用量】内服：煎汤，10~15g（退热生津宜生用，且以鲜葛根为佳，用量宜加大；升阳止泻宜煨用）。外用：适量捣敷。

【药方选录】①治外感表证未解，热邪入里，身热，下利臭秽，肛门有灼热感，心下痞，胸脘烦热：葛根15g，甘草（炙）6g，黄芩9g，黄连9g。水煎服。

②治感冒发热：葛根10g，柴胡10g，黄芩10g，生石膏15g，知母6g。水煎服。

【附注】①葛花（花蕾）：可醒脾和胃，解酒毒。

②同属植物粉葛*P. var thomsonii* (Benth.) van der Maesen的根具相同功效。



野葛

03 桑科

桑

Morus alba Linn.

【别名】铁扇子或蚕叶。

【识别特征】落叶乔木，植物体含乳液。树皮黄褐色，枝灰白色或灰黄色。

叶 互生；卵形或椭圆形，先端锐尖，基部心形或不对称，边缘具不整齐粗锯齿；叶柄长1.5~4cm。

花 单性，雌雄异株，黄绿色，与叶同时开放；穗状花序腋生，雄花序早落。花期4~5月。

果 腋生，肉质，深紫色或黑色。果期6~7月。

【生长环境】生于山林中、路旁。全国各地均有栽培。

【药用部位】叶。

【性味功效】苦、甘，寒。疏散风热，清肺润燥，清肝明目。

【用法用量】内服：煎汤，5~9g；或入丸、散。外用：煎水洗或捣敷。

【药方选录】①治咽喉红肿、牙痛：桑叶9~15g，煎服。

②治头目眩晕：桑叶9g，菊花9g，枸杞子9g，决明子6g。水煎代茶饮。

【附注】（1）根皮（桑白皮）：泻肺平喘，利水消肿。

治肺热咳喘：桑白皮、半夏、紫苏、苦杏仁、川贝母、栀子、黄芩、黄连各6g，生姜3片。水煎服。

（2）桑葚：甘、酸、寒。滋阴补血，生津润燥。

（3）桑枝：祛风湿，利关节。



桑



树皮



果实（桑葚）



东风橘



果



刺

04

芸香科

东风橘

Atalantia buxifolia (Poir.) Oliv.

【别名】酒饼簕、山柑仔或山橘簕。

【识别特征】灌木。节间稍扁平；刺多；顶端红褐色。

叶 硬革质，有香气，叶面暗绿色，叶背浅绿色，椭圆形或近卵形，顶端凹入，中脉于叶面稍凸起，侧脉多，彼此近于平行，叶缘有弧形边脉，油点多；叶柄粗壮。

花 多簇生，几无花梗；萼片及花瓣均5片；花瓣白色；花丝白色，分离；花柱绿色。花期5~12月。

果 圆球形，果皮平滑，有稍凸起油点，成熟时蓝黑色。果期9~12月。

【生长环境】生于近海岸的平地、缓坡及低丘陵的灌丛中。主产于海南、福建、广东及广西等地。

【药用部位】根或叶。

【性味功效】辛、苦，微温。祛风解表，化痰止咳，理气止痛。



花

【用法用量】内服：煎汤，6~12g；或浸酒。外用：研末酒炒敷。

【药方选录】①治流感、感冒、咳嗽、疟疾：东风橘根或叶9~15g。水煎服。

②治胃痛、腰腿痛：东风橘根15~30g。水煎服。



鸭脚木



鸭脚木



花

05

五加科

鸭脚木

Schefflera octophylla (Lour.) Harms

【别名】鸭脚板、鸭脚皮或鹅掌柴。

【识别特征】乔木或大灌木。树皮灰白色，枝条粗壮，幼时密生星状短柔毛。

叶 掌状复叶互生，小叶6~9；叶柄长15~30cm，小叶柄长2~5cm；托叶半圆形。小叶革质或纸质，长椭圆形，先端急尖或短渐尖，基部宽楔形，全缘；上面深绿，下面灰白色。

花 大型圆锥花序顶生；花萼边缘具5~6个细齿；花瓣5，肉质，白色，芳香；花柱合生成粗短的柱状。花期11~12月。

果 浆果球形，成熟时暗紫色。果期翌年1月。

【生长环境】生于路旁、沟边和田坎等地。

【药用部位】树皮。

【性味功效】淡、微苦，平。发汗解表，祛风除湿，舒筋活络。

【用法用量】内服：煎汤，3~9g，鲜品加倍；或浸酒。外用：适量，煎水洗；或捣敷。

【药方选录】①治风湿骨痛：鸭脚木皮180g，浸酒500g。每日服两次，每次15~30g。

②治红白痢疾：鸭脚木皮去外皮，洗净，一蒸一晒，用120g，水煎服。



花



果



蔓荆

06

马鞭草科

蔓荆

Vitex trifolia Linn.

【别名】蔓荆实、荆子、万荆子或蔓青子。

【识别特征】灌木，有香气；小枝四棱形，密生细柔毛。

叶 三出复叶，侧枝偶有单叶，叶柄长1~3cm；小叶片卵形或倒卵形，顶端钝或短尖，基部楔形，全缘，表面绿色，无毛，背面密被灰白色绒毛。

花 圆锥花序顶生，花序梗密被灰白色绒毛；花萼钟形，顶端5浅裂；花冠蓝紫色，管内有较密的长柔毛，顶端5裂，二唇形，下唇中间裂片较大。花期7月。

果 核果近圆形，成熟时黑色。果期9~11月。

【生长环境】生于平原草地、河滩或荒地上。主产于我国沿海各省及云南、广西等地。

【药用部位】果实。

【性味功效】苦、辛，凉。疏散风热，清利头目。

【用法用量】内服：煎汤6~9g；浸酒或入丸、散。外用：捣敷。

【药方选录】治外感风热所致头昏头痛及偏头痛：蔓荆子200g，米酒500mL，捣碎，用酒浸于净瓶中，7日后去渣备用，每次饮10~15mL，每日3次。

【附注】同属植物单叶蔓荆*Vitex trifolia* Linn. var. *simplicifolia* Cham.（单叶互生）的成熟果实具同等功效。



单叶蔓荆



花



薄荷（嫩枝）



薄荷（老枝）

07

唇形科

薄荷

Mentha haplocalyx Briq.

【别名】 升阳菜、水益母、鱼香草或香薷草。

【识别特征】 草本。茎方形，被逆生的长柔毛及腺点。

叶 单叶对生；密被白色短柔毛；叶片长卵形至椭圆状披针形，先端锐尖，基部阔楔形，边缘具细尖锯齿，密生缘毛，上面被白色短柔毛，下面被柔毛及腺点。

花 轮伞花序腋生；苞片1，线状披针形；花萼钟状，5裂，具明显的5条纵脉，外面密生白色柔毛及腺点；花冠二唇形，紫色或淡红色，上唇1片，下唇3裂片。花期8~10月。

果 小坚果藏于宿萼内。果期9~11月。

【生长环境】 生于小溪沟边、路旁及山野湿地。主产于华北、华东、华南、华中及西南各地。

【药用部位】 地上部分。

【性味功效】 辛，凉。疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气。

【用法用量】 内服：煎汤（宜后下），2.5~6g；或入丸、散。外用：捣汁或煎汁涂。

【药方选录】 ①治口疮：金银花、淡竹叶、白芷、薄荷各等分，水煎，含漱口腔。

②治风疹、麻疹：金银花、连翘各15g，牛蒡子、黄芩各12g，淡竹叶、桔梗、蝉蜕各9g，芦根18g，鱼腥草30g，薄荷5g（后下），生甘草5g。水煎服。

【附注】 同属植物留兰香 *Mentha spicata* Linn.

又称南薄荷，功效相似。区别：边缘锯齿稀疏不规则，齿尖突出向前，叶面多皱不平坦。



留兰香



罗勒



花

08

唇形科

罗勒

Ocimum basilicum Linn.

【别名】九层塔、香草或香佩兰。

【识别特征】草本，全体芳香。茎四方形，上部多分枝，被柔毛。

叶 单叶对生；卵形或卵状披针形，先端急尖或渐尖，基部楔形，边缘有疏锯齿或全缘，下面有腺点；叶柄长0.7~2cm。

花 轮伞花序顶生，呈间断的总状排列，每轮生花6朵，或更多；花冠2唇形，白色或淡红色，上唇4裂片，下唇1片。花期7~9月。

果 小坚果卵形至矩圆形，暗褐色。果期8~10月。

【生长环境】野生或栽培。主产于长江以南各省。

【药用部位】全草。

【性味功效】辛、甘，温。疏风行气，化湿消食，活血，解毒。

【用法用量】内服：煎汤，6~9g；或捣汁。外用：捣敷或煎汤洗。

【药方选录】①治毒蛇伤：罗勒、毛麝香、血见愁、七星剑适量捣烂外敷。

②治目昏浮翳：罗勒子适量，睡时水煎服。

【附注】其叶多用作调味品，常用于炒田螺、卤制品等。



紫苏



花

【别名】赤苏、红苏、红紫苏或皱紫苏。

【识别特征】草本。紫色；茎钝四棱形，具四槽，密被长柔毛。

叶 单叶对生，阔卵形或圆形，先端短尖或突尖，基部阔楔形，边缘具粗锯齿，两面紫色，或仅下面紫色，上面被疏柔毛，下面被贴生柔毛，中脉于上面微突起下面明显突起；叶柄长3~5cm，密被长柔毛。

花 轮伞花序组成偏向一侧的假总状花序，顶生或腋生；苞片宽卵圆形，外被红褐色腺点；花萼钟形；花冠白色至紫红色；花盘前方呈指状膨大。花期8~11月。

果 小坚果近球形，灰褐色，具网纹。果期8~12月。

【生长环境】全国各地均有栽培。

【药用部位】叶。

【性味功效】辛，温。散寒解表，理气宽中。

【用法用量】内服：煎汤，5~10g。外用：适量，捣敷或煎汤洗。

【药方选录】①治风寒感冒，恶心呕吐，胃痛腹胀：紫苏叶3g，生姜3g，红糖15g。将紫苏叶洗净，生姜切丝，放入茶杯内，用开水冲泡，盖上盖焖5~10分钟，再放红糖搅匀，趁热顿服。

②治食鱼、蟹中毒：紫苏叶60g，煎浓汁当茶饮，或加姜汁10滴调服。

【附注】①紫苏子：辛，温。降气化痰，止咳平喘，润肠通便。

②紫苏梗：辛，温。理气宽中，止痛，安胎。

③同属植物鸡冠紫苏*P. frutescens* (Linn.) Britt. var *crispa* (Thunb.) Hand.-Mazz (区别：叶缘具狭而深的锯齿，甚至呈条形撕裂状)具相同功效。此外叶两面绿色、无紫色者民间又称之为“白苏”，但其学名与紫苏相同。



鸡冠紫苏



白苏