

老  
林  
夕

# 摩尔圆梦录 与人生

弗·摩尔 著  
李春培 译

辽宁大学出版社



# 梦 与 人 生

——老摩尔圆梦录

(英) 伏尔沙姆有限公司出版

李春培 安教 司晓 译

辽宁大学出版社

一九八九年·沈阳

责任编辑 卞云阁

封面设计 刘桂湘

责任校对 于弘平

## 梦 与 人 生

老摩尔圆梦录

李春培 安教 司晓 译

※

辽宁大学出版社出版发行（沈阳市崇山西路3段4号）

朝阳新华印刷厂分厂印刷

※

开本：787×1092 1/32 印张：5 字数：100千

1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷

印数：1—100,000

※

ISBN 7—5610—0633—0

B·30 定价：3.98元

## 内 容 简 介

《梦与人生》——探索梦之奥秘，揭示梦之意义。

几乎人人都做梦，可见梦和生活、工作一样构成我们的人生。古人有“人生如梦”的慨叹，却不曾领悟梦能影响人生。其实梦是人类灵魂的赤裸裸的暴露，是造物主对每个人的公平恩赐。在梦中，少女揭去了羞涩的面纱，清教徒尝到了男女间的云雨之情；在梦中，变态心理的独身大男大女恢复了常态，伪善的强盗露出了狰狞……。梦能警告你航线上的暗礁，让你避开危险；梦可提示你该走何路，指引你走向光明前程。梦使人们重返自然，消除虚伪，认识自我。让梦做你的忠实奴仆，去塑造美好的人生！

## 译者附注

本书前半部分以心理学、生理学和精神分析学理论为依据，深入浅出地阐述了梦的成因，梦的形式和种类，梦在人的性生活中的意义，梦与人的健康的关系以及对梦的解释。

每个人一生中都要做许许多多的梦。但人为什么会做梦？其他动物是否也做梦？做了恶梦是否会遇到倒霉的事？做了好梦是否就一定会走运？梦对人的身体健康乃至人生前途命运到底有何影响？这些问题却不是许许多多的人都很清楚的。千百年来，各国的心理学家、生理学家和精神分析专家都在不断地致力于梦的研究，并且取得了可喜的成果。本书旨在利用前人对梦的研究成果，指导广大读者正确认识梦这一生理现象，传播有关梦的卫生知识，用梦这个“平衡杠杆”和“安全阀”来规划和塑造美好的人生。

梦是人的经历和思维活动在睡眠状况中的反映。人有高度发达的思维，因此才有形形色色的梦境。本书作者提出的梦在医学上的治疗作用以及避免犯罪行为等方面的观点既新颖又有实际意义。例如作者指出许多为病魔缠身的患者有时会做自己完全恢复健康、身强力壮的梦。这时患者无疑是最好的精神治疗，他们在梦中重新享受了健康的幸福，这有助于他们的迅速康复，也增强了他们战胜疾病的信心；对于老年患者也会起到延长寿命的作用。人们做恶梦往往认为是不祥之兆，作者认为其实并不如此。比如你梦见车祸，自己在车祸中受了重伤。这会给你带来瞬间的恐惧和痛苦，但当你

醒过来发现这只是一场梦而已，你并没受到伤害，你会感到宽慰。一旦你真的在生活中遇到了车祸，由于你在梦中有过这种经历，在精神上就有了准备，就不会过于惊慌，因此也就更有可能采取行动避开或者减轻灾害，而不至于手足无措。这样的梦起到了预防针的作用。再如你梦见自己杀死了自己的仇人。这是你对仇人恨之入骨的心理反映，是仇恨的发泄。你的复仇心理在梦中得到了满足，醒来你不必担心犯杀人罪。有多少犯罪行为都因梦由得以避免。梦在这里起了“安全阀”的作用……正是基于梦的这些积极意义，我才把它译献给读者。

本书后半部分是老摩尔对梦的解释实例。老摩尔是英国查理二世时的宫廷药剂师，从事医学和医学占星术的研究，在宫廷里是位知名人士。他对梦很有研究。他编纂的历书至今在英国还享有盛名。然而老摩尔对梦的解释无疑在某种程度上带有唯心主义的色彩，这一点是需要读者阅读时认真注意的。对待文化遗产我们应该采取批判吸收的态度。这里一并译出，目的在于借鉴。另外，由于中西文化上的差异，个别梦的解释也难为不了解西方文化背景的中国读者所接受。例如我们常以喜鹊为吉祥之兆，不论你听到喜鹊叫声还是看到一只或几只喜鹊。但英国人却认为看到一只喜鹊预示悲哀，看到两只喜鹊才表示吉祥。这一点也是要提醒读者注意的。

译者

一九八九年五月

## 引 言

许多购买和阅读有关梦的书籍的人都关心和关心对梦的解释——圆梦，他们急于了解他们未来会发生什么事情。他们很少追究人为什么会做梦，做梦是否有必要，更不用说想明了梦生活的形成过程了。

本书在集中精力研讨梦的预见性之前，将对上述诸点加以解释。在揭示梦的预见倾向的同时，对每个梦例诸一加以分析。梦在某种程度上可以预见未来，这仅仅是因为梦反映了做梦者在潜意识状态下占主导地位的本质愿望和印象。想做某事或想完成某项事业的愿望反映到梦生活中去，这并不一定就是对即将发生的事情的肯定的靠得住的预见，但对做梦者来说，他们确实在梦中做了他们想要做的事情。可以显现的事物通常（在合于情理的范畴内）都是可以实现的。

梦见一位高大魁梧的黑人男情人并不意味做梦的姑娘会遇到这样的一个黑人男青年并和他结婚；但从这一点可以确切地推测，她愿意找一个高大的黑人丈夫，因为她把这一愿望隐匿在潜意识的梦中了。她也可能梦见一个甜言蜜语的矮个子男人，在梦中她经历了最可怕的时光。这表明她对嘴甜的矮男人有着隐密的恐惧或者和某个矮男人有过不幸的遭遇。她的梦强调了这样一个事实，她最好别和花言巧语的矮男人结婚。

这样的梦是从灵魂深处对梦者的反复提示：不要做梦中出现的那令人不快的，讨厌的，可怕的乃至灾难性的事情。

而，那高大魁梧黑人的怡人的梦表明做梦的姑娘想做什么，该做什么。如果她嫁给了高大的黑人，那她的梦就“灵验”了——事实上是她使这梦灵验的，因为是她让反映在她梦中的潜愿望得以实现的。

这些简单事实陈述并不是假说梦生活是浪费时间，因此也就没有调查研究的价值。任何梦都不是睡眠时间的白白浪费。大多数梦都有很强的预示成份。古老的圆梦理论从不给心理分析留一席之地。它们过份强调梦的“未来内容”，而过于忽视梦的“过去内容”。把“过去内容”（梦的起因）和“未来内容”（可能发生的事）稍加结合就可以对梦生活做出更为现实的解释。

关于梦的最原始的理论是在睡梦状况中依附于身体的灵魂在做梦者梦中实际做的事情。古典理论是说梦者与“神”交谈，这一理论解释了希腊和罗马带有神话色彩的梦。这种梦极其灵验，现在几乎成了希腊和罗马历史的一个部分。生理学理论则认为身体状态决定梦——膀胱满胀引起撒尿的梦；四肢放的状态不舒服导致恶梦；饮食过饱、消化不良会引起身体疼痛不适的梦。

心理学理论（也是最现实的理论）主张潜意识生活存在于梦态中，而梦是有意识的大脑休息时深深贮藏在潜意识中的记忆、印象的复活，这是现代的理论，它在一定程度上早已超出理论阶段而进入了实际的被人们接受了实践阶段。本书就这一理论和这一理论的现实阶段，附加一个前提即未来是可以控制的，在很大程度上是靠我们接受并按照我们内容上最显著、客观上又常发生的梦的提示去做。一些精神病学者还认为胎儿期的影响对我们梦生活起一定的控制作用。接受这种理论的基础仅仅在于我们从先辈那里继承了某



些倾向,这些倾向在我们自觉的行动中表现出来,而且由于性格的这些方面的特点,我们按照父母做梦的同样路子做梦。但是这种睡梦状态不能完全一样,例如,所有的人的确总是做他们原来经历过的事情的梦,因为梦态是我们每个人——我们的先人和我们自己——所过的生活的反映。但是生活在现代的我们比我们的前辈做的梦更现代化。我们的祖父母可能梦见没有比从树上掉苹果更具有灾难性的事情了,而生活在当令时代的我们非常可能梦见扔核弹。

征兆理论在有关梦的心理学理论范畴内是可以接受的,因为无数人具有第二视觉的天才。这种才能常常是在大脑处于睡梦潜意识状态而不是在醒来自觉状态时表现出来的。

古代对梦的解释是建立在原始天文学和占卦术基础之上的,当然和神话学也有关。但这些旧的象征表述对当今的复杂社会就不适用了。例如有一篇关于梦的文章写道:梦见海上事故意味你将失恋。这是非常笼统的陈述,它根本不能显示海上事故与情人之间关系破裂有何联系。人们也同样可以说一个人梦见失恋意味着他将被卷入到一次海上事故中去!梦见船只失事表示对海上旅行的明显恐怖,或者是对可能被要求去海上旅行的潜意识的恐怖,也许是在海上航行遇到过船只失事,或者险些碰上船只失事,或者仅仅是害怕船只失事的经历的具体的梦。

一个谨慎小心的人做了此梦可能决定永远再不乘船在海上旅行,如果他安排了近期海上旅行,他一定会取消。如果他原定要坐的船后来真的出了事,在航途中沉没,这就是个预见性梦,我们就得承认梦者具有相当发达的超感官知觉,这种超觉官知觉在睡梦状态中,而不是在清醒状态中表现出来。

有许多预见性的梦的奇怪梦例。这些梦例是人的头脑有追溯过去也能延伸到未来的能力的典型的具体例证。这是有关梦的心灵理论，和本书所涉及的心理学的理论互为照应。

不要依靠梦来预卜你的未来，但你一定要承认梦反映你的性格人品，你的深层思想印象，你的理想愿望。你还要承认你的头脑可以延伸到近期的未来，预见可能发生的事情，还要承认正如你在白天清醒状态有言谈举止，你在夜间潜意识状态下也有言谈举止，二者紧密相连，相互依存。事实上你可以依据梦的内容谋划将来在事业上，社会和家庭生活中的重大举动。

# 目 录

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 引 言 .....             |     |
| 第一章 梦的五种形式 .....      |     |
| 第二章 梦的类型 .....        | 11  |
| 第三章 梦的性意义 .....       | 19  |
| 第四章 预见性梦和传感性梦 .....   | 27  |
| 第五章 健康与梦 .....        | 35  |
| 第六章 梦的解析 .....        | 41  |
| 第七章 大脑与头脑 .....       | 67  |
| 第八章 结论 .....          | 73  |
| 老摩尔圆梦录 .....          | 75  |
| 附 录 老摩尔历书的起源与发展 ..... | 148 |

# 第一章

## 梦的五种形式



## 第一章 梦的五种形式

我们站在知觉的门槛时，即将要醒来时做梦。我们刚要入睡时也做梦。当你躺到床上要好好休息一宿的时候，首先感到有点凉意。尽管卧室很暖和，还是好象有一条清凉的小河从你的脊骨流过。这表明大脑里的氧气在减少，体温在下降。

在这种特定状况下，尽管我们还能思维：我们开始有某些偶发的印象，当然仍能感觉到屋子、室外交通和钟的嘀达声的存在，我们却不能完全自觉地控制自己的思绪，我们开始产生一些愚蠢的想法：印象变得杂乱无章。有许多次我们从这种似梦非梦的状态中惊醒，也许要过好长一段时间才能重新入睡。但一般地说，这种状况预示安稳睡眠的到来，我们开始睡得越来越熟。

我们可以肯定一当我们觉得思绪模糊、支离破碎、稀奇古怪时，真正的睡眠即将开始。

从这儿起，离真正做梦只差小小一步。当我们的有意识思维被潜意识思维取代时，梦即开始。梦还发生在我们即将醒来的时刻，也就是有意识思维开始重新取代潜意识思维的时刻。我们在熟睡时也可能做梦，那些梦几乎是难以回忆的隐梦。

梦有时是由于睡眠者在床上躺得不舒服或者蜷曲身躯所促发的，也可能是由于枕头太低、总躺在一侧睡是不合适的。仰卧睡眠可能引起对脊椎的过份压力；入睡前焦躁忧虑可以

导致大脑血循环量比正常睡眠增多。一个人睡觉时可以继续“听到”诸如开门、关门的声音，东西掉到地板上的声音，街上火警笛声以及小孩的哭闹声等等。这些声音使得某些意识想法、记忆、印象浮现出来（主要是由于这些想法和某种特殊声音相关）。

“视觉幻象”——由于视神经受刺激而兴奋，在视网膜上产生五光十色的光点，在睡眠状态有时可以看见。这些迷离的形状及其移动引起以往潜意识的印象，而这些印象反过来引起梦。还有，月光可能在睡眠者的脸上照射一段时间，或者路灯或别的什么光源也可能在沉沉欲睡的人的大脑上留下印象。

这些感觉上的、听觉上的和视觉上的经历唤起梦和促进梦的形成。再加上人的内脏器官肺、心脏、膀胱、性腺等等——我们有一整套脑力和体力系统——的自动功能，这一切都是梦的成因。

但是不要让这些客观事实完全剥夺你对梦生活丰富多彩的见解。因为仍然存在一种不可辩驳的事实，即梦与人的性格特征有关，而性格则指导和左右未来！

在梦境中你看到许多美妙的东西，迷人的和令人厌恶的人们——它们都色泽鲜艳。当然你的眼睛并没有看见，它们是闭着的，是你的大脑“看见”的。

梦有五种形式，即潜意识的抑制性梦、内容性梦、想象性梦、物质性梦和敢望性梦。

### 1. 潜意识的抑制性梦

这种形式的梦修改，抹掉或者全部省略不符合敢望的部分，或者是按照梦者的愿望把记忆和印象重新组合，而不是按实际生活中事物的本来面目出现。

例如：你梦见你偷了一块手表，而且拿走了又永远不被人发现。但事实应该是你偷了表，然后你被人抓住了。你的梦抑制了“被抓住”，它不允许发生这种事，而让你偷了表又逍遥自在。

## 2. 内容性梦

你在单人房间里的经历。第一：梦中的“故事”，第二：故事背后的意义。

例如：你梦见吻一个漂亮的姑娘或者男人。意义：你不能吻一个漂亮的姑娘或者男人，因为你已经结婚了。你梦见从高处摔下来。意义：某人不得意你了，你的妻子或者丈夫或者雇主，你“失宠”了。

## 3. 想象性梦

梦中事件之间缺乏内在联系。梦中从一件事情毫无联系地、很不自然地跳到另一件事情上去。把发生的事情完全歪曲了或并列了。

例如：你梦见自己坐在公共汽车的上盖上，车里突然出现一台电视；邮差给你送来了一个新生婴儿，而不是一封信。

## 4. 物质性梦

梦中各种事件连续发生，事件背后有引申主题和动机。

例如：你梦见从一所房子里跑出来，沿着花园一直跑到海里。一艘船从你身旁驶过，并有人把你搭上船。船上有一长排合唱队姑娘，一个水手向你走来，想卖给你一套新西装。刹那间，那一长排姑娘变成了一道长长的树篱笆，水手变成了你的父亲——他死了多年了。你转身从船上跳下海。而海成了碧绿的草坪，中间竖着一块墓碑。

引申主题：一望无际的绿色海洋与草地，许多姑娘和一个劝买的水手。



动机，你逃出来的房子外边的宽阔地（也许你父亲死在这所房子里），被禁闭的女人，但你想把她们打扮起来（新西装），对你父亲潜在的压抑性以及对他死的回顾（墓碑），

### 5. 愿望性梦

在睡梦状态中实现压抑的幻想或受挫的愿望。对成年人来说，这种梦是清醒时所不能实现的幻想，因其成年人的成熟而受限。对孩子来说，这种梦是可以实现的幻想，因为按规律孩子是不受约束，不受挫折和压抑的。他们还没有达到具有潜在抑制力的那种成熟程度。

悟性超人的梦是一种征兆梦，我们以后讲及，此处不予论述。

从现代的观念讲，摒弃“神奇”的影响和导致错误的概念，对梦的解释就是对梦的分析，以发现梦者的潜在意图。梦被解释为梦者生活态度的写照——尤其是对他或她的个人未来的写照。在“未来”这一意义上，对每个梦的心理分析可以帮助人们实现（在梦中反映出来的）希望，因为梦的内容即是对未来的憧憬。

一些人梦见日常生活中刚刚发生过的事情或经历。如某一天出现了一个令人高兴的场面，梦者当天晚上恰好就梦见了那一场面。可另外的人可能几周，几个月乃至几年都梦不到那个场面。这是因为某些潜意识的印象与记忆比是别的印象与记忆更易流回到接近有意识的状态的缘故，所以相应地比起那些深深埋藏在潜意识中的东西更早地反映到梦中来。

许多人已过中年，仍梦见童年时的经历，而另一些人只梦见当天发生的事。

梦有时给人感觉似乎做了好几个小时。当一个人醒来时，他感觉好象整宿都在做梦。实际上，梦是非常短促的。