

快活嶺



飞乐鸟  
编著



苏杭是块不必多言的宝地。  
让几乎每一个来过的人都称赞不绝。  
甚至那不放晴的梅雨天，  
越来越炎热难当的桑拿夏日，  
都多了一分个性十足的情调。  
时间也丝毫不会动摇她的美。

飞乐鸟的手绘旅行笔记

# 苏州·杭州



苏杭美食也透露着浓浓的情调，  
成为美景之外锦上添花的一笔。  
松鼠鱼、东坡肉、  
龙井虾仁、干炸响铃……  
更别说分节气变着花样的小吃。  
这城市是为日常美好生活而存在的



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 飞乐鸟的手绘旅行笔记： 苏州·杭州

飞乐鸟 编著

人民邮电出版社

北京



## 图书在版编目 (CIP) 数据

飞乐鸟的手绘旅行笔记. 苏州·杭州 / 飞乐鸟编著

— 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 2

ISBN 978-7-115-40864-8

I. ①飞… II. ①飞… III. ①旅游指南—苏州市—图集②旅游指南—杭州市—图集 IV. ①K928.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第300150号

## 内 容 提 要

本书由人气插画家飞乐鸟倾心原创,将苏杭市井风情以温柔的笔触,幻化为一幅幅生动鲜活的水彩浮世绘。苏杭的美好是四季万景的西湖畔,是温柔的水乡和小巧的精致园林。苏杭天气,宜雨宜晴,漫步街道,品茗,听昆曲、听评弹,温婉的苏杭文化就弥散在空气中。苏杭美食也像她的文化,要美,要好。鲜味十足的龙井虾仁、西湖醋鱼、清蒸大闸蟹,火气浓厚的“一年四块肉”——酱汁肉、粉蒸肉、扣肉和酱方,应时应景,无一不精,简直美味得让人停不了口。在欣赏精美手绘插画的同时,感受苏杭的魅力吧。

---

◆ 编 著 飞乐鸟

责任编辑 李 璇

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 10.5

2016年2月第1版

字数: 245千字

2016年2月北京第1次印刷

---

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

# 目录

## 壹 人间天堂是苏杭

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 西子湖畔的明媚杭州       | 10 |
| 五千年前的文明曙光       | 11 |
| 天下西湖三十六，就中最好是杭州 | 12 |
| 苏堤春晓            | 13 |
| 平湖秋月            | 14 |
| 曲院风荷            | 15 |
| 三潭映月            | 16 |
| 柳浪闻莺            | 17 |
| 花港观鱼            | 19 |
| 雷峰夕照            | 20 |
| 双峰插云            | 21 |
| 南屏晚钟            | 22 |
| 从书画美景穿越到钱江新城    | 23 |
| 婉转的温柔乡——苏州      | 25 |
| 精致的园林之城         | 29 |
| 苏州四大古名园         | 30 |
| 拙政园             | 30 |
| 狮子林             | 32 |
| 沧浪亭             | 33 |
| 留园              | 36 |
| 低吟浅唱的吴侬软语       | 37 |



# 贰

## 温婉宜人的苏杭文化

六月初六来晒书	40
立夏的囫囵蛋、糯米饭	42
虎丘三市三节	44
四月里来轧神仙	45
如梦似幻的“绣”	46
梦里的颜色——苏杭丝绸	48
吴侬软语用“唱”的	52
昆曲	53
评弹	56
杭剧	57
苏茶杭茶，茶茶留香	58
脆生生的陶瓷	64
桃花坞木版年画	66
杭州老字号的故事	67
楼外楼菜馆	68
王星记扇子	69
张小泉剪刀	70
五花八门的剪刀大赏	71
胡庆余堂	72
新新饭店	73
从水到陆，从船到车	74



# 叁

## 风雅钱塘，灵秀姑苏

风雅钱塘	78
西溪之味，独在于水	79
拥有岛屿最多的湖	82
烧香问佛之灵隐寺	86
飞来峰	87
一线天	88
三生石	89
走！观潮去！	90
老街上的新情调	95
南山路	95
清河坊	98
梦开始的地方	99
——中国美院象山校区	
灵秀姑苏	101
倾城阖户听昆曲	102
烟雨朦胧游水乡	104
周庄	105
同里	107
西塘	108
乌镇	109
角直	110
南浔	111
思春当走平江路	112
喝茶评弹两不误	115

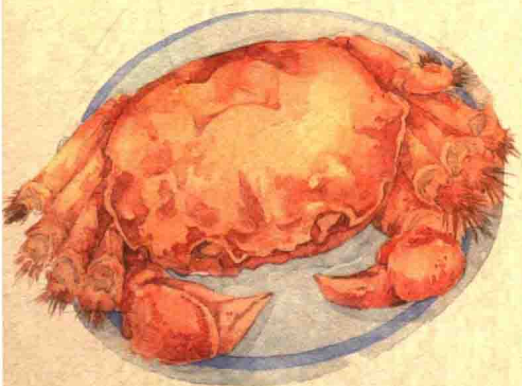
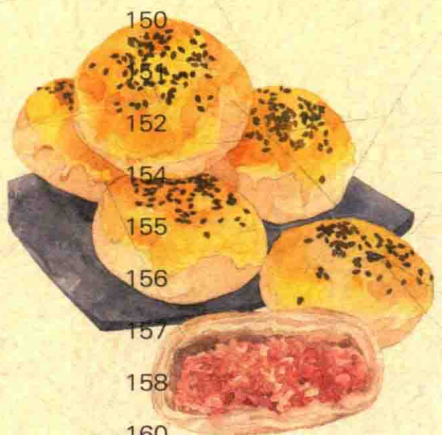
# 肆

## 寻味苏杭

响当当的苏杭硬菜	120
谁人不知东坡肉	121
观前街吃松鼠鱼	122
鲜鲜相衬，龙井虾仁	123
口口作响，干炸响铃	124
离不开的那点“鲜”	125
先饿两天的西湖醋鱼	126
鲜蟹出湖	130
清蒸大闸蟹	130
蟹八件	131
油酥蟹壳黄	133
面拖蟹与醉蟹	133
“一年四块肉”	134
春季吃的是酱汁肉	134
夏季吃荷叶粉蒸肉	135
秋天吃扣肉	136
冬季吃酱方	137
喝羊汤	138
小馆子文化	140



简单平凡的坊间美味	141
红烧狮子头	142
碧螺虾仁	142
响油鳝糊	143
西瓜鸡	143
那些停不了口的小吃	144
苏式鲜肉月饼	145
枫镇大面	146
碗汤与浇头	148
红白汤奥灶面	149
小馄饨	150
糖粥	151
撑腰糕	152
牛肉锅贴	154
酒酿饼	155
葱包桧儿	156
叫花鸡	157
片儿川面	158
知味小笼	160
苏杭美人品糕点	162
致谢	167



# 飞乐鸟的手绘旅行笔记： 苏州·杭州

飞乐鸟 编著

人民邮电出版社

北京



# 序

## 爱一座城像爱一个人

都说苏杭美好，但只有来了才知道原来有地方可以美好成这样。

苏杭的美好是四季万景的西湖畔，数不尽的历史在时光里风水轮流却未曾退去光芒；是温柔的水乡，是一座座小巧精致的园林洗净纤尘般等你去光顾。不止是景致，苏杭的美让你感受到人的渺小，以及自然的悠然自得。绿色被划分成千层百种，抽枝的嫩芽尖儿，片片树叶在阳光下的脉络，那一汪波澜不惊的湖水，甚至连空气，都多了一抹清新的绿色……

苏杭的天气，宜雨宜晴，所以出行完全不用担心。放晴的时候有种明媚的晴朗，一切都透明干净。雨天的时候会让建筑和植物都蒙上一股淡淡的雾气，适合挂念远方的人。

苏杭的文化也让人觉得美好至极，如同人间桃源般的生活。

走走老路，看看风景，随处可见的一个小茶馆，讲究却很多。一盏盖碗里盛放的是近千年的苏杭茶文化，八十度的开水下去，窄长的叶片被水波冲起，盯着那杯底的茶叶放空，仿佛进入了另一个世界。这时候，再听上一段原汁原味的昆曲哼唱，或是评弹清脆利落的唱腔，思绪早已不知道飞到哪里去了。





苏杭的美食也像它的风景，它的文化，要美，要好。不疾不徐，不吵不闹，但每一道菜几乎都是一次亮相，更不用说那说不尽道不完的地道小吃。连吃都要讲究季节时令的苏杭人，食物也是从里到外透着精致。就拿最简单的一道大闸蟹来说，清水放两片生姜，活蟹放入蒸煮，蘸碟是熬制的姜醋，小口小口的蟹肉，就着当季的小杯黄酒，聊着家常，没牙的老太太一只蟹能吃一小时，吃完的蟹壳干干净净如同工艺品。

苏杭被太多文人墨客惦记，无数的诗词歌赋说着它的幽静与美好，如果说，爱一座城就像爱一个人，那苏杭一定是理想里的恋人。从容静美的气质，把日常生活中的一切都打点妥帖的温柔，免你苦免你忧的贴心。

苏杭代表着一种人们心里最深处对现世安好的追求，平静而精致，树木花草，衣食住行，生活就像原本该有的样子，即使你仍要搏三餐，即使生命里仍有不如意，但来到这里走走，你只会感叹时间太快，“眨眼已千年”，说的就是苏杭这种淡然的美好。

人生海海，身处苏杭，是幸运中的幸运。



# 目录

## 壹 人间天堂是苏杭

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 西子湖畔的明媚杭州       | 10 |
| 五千年前的文明曙光       | 11 |
| 天下西湖三十六，就中最好是杭州 | 12 |
| 苏堤春晓            | 13 |
| 平湖秋月            | 14 |
| 曲院风荷            | 15 |
| 三潭映月            | 16 |
| 柳浪闻莺            | 17 |
| 花港观鱼            | 19 |
| 雷峰夕照            | 20 |
| 双峰插云            | 21 |
| 南屏晚钟            | 22 |
| 从书画美景穿越到钱江新城    | 23 |
| 婉转的温柔乡——苏州      | 25 |
| 精致的园林之城         | 29 |
| 苏州四大古名园         | 30 |
| 拙政园             | 30 |
| 狮子林             | 32 |
| 沧浪亭             | 33 |
| 留园              | 36 |
| 低吟浅唱的吴侬软语       | 37 |



## 贰

### 温婉宜人的苏杭文化

六月初六来晒书	40
立夏的囫囵蛋、糯米饭	42
虎丘三市三节	44
四月里来轧神仙	45
如梦似幻的“绣”	46
梦里的颜色——苏杭丝绸	48
吴侬软语用“唱”的	52
昆曲	53
评弹	56
杭剧	57
苏茶杭茶，茶茶留香	58
脆生生的陶瓷	64
桃花坞木版年画	66
杭州老字号的故事	67
楼外楼菜馆	68
王星记扇子	69
张小泉剪刀	70
五花八门的剪刀大赏	71
胡庆余堂	72
新新饭店	73
从水到陆，从船到车	74



## 叁

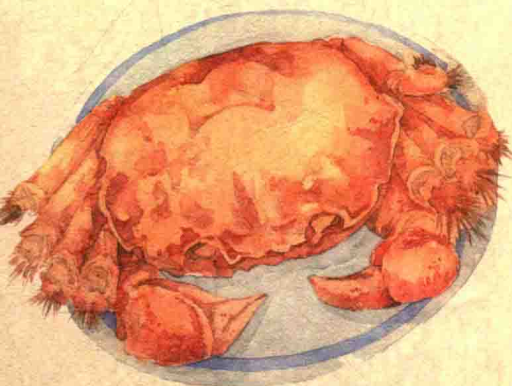
### 风雅钱塘，灵秀姑苏

风雅钱塘	78
西溪之味，独在于水	79
拥有岛屿最多的湖	82
烧香问佛之灵隐寺	86
飞来峰	87
一线天	88
三生石	89
走！观潮去！	90
老街上的新情调	95
南山路	95
清河坊	98
梦开始的地方	99
——中国美院象山校区	
灵秀姑苏	101
倾城阖户听昆曲	102
烟雨朦胧游水乡	104
周庄	105
同里	107
西塘	108
乌镇	109
甬直	110
南浔	111
思春当走平江路	112
喝茶评弹两不误	115

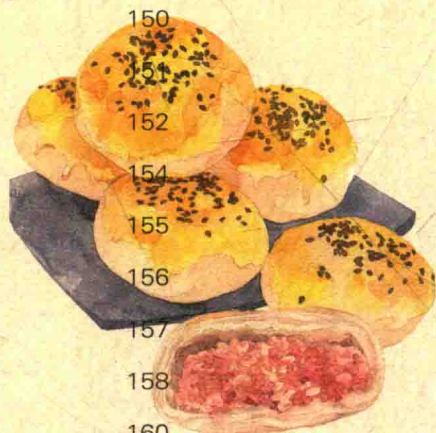
# 肆

## 寻味苏杭

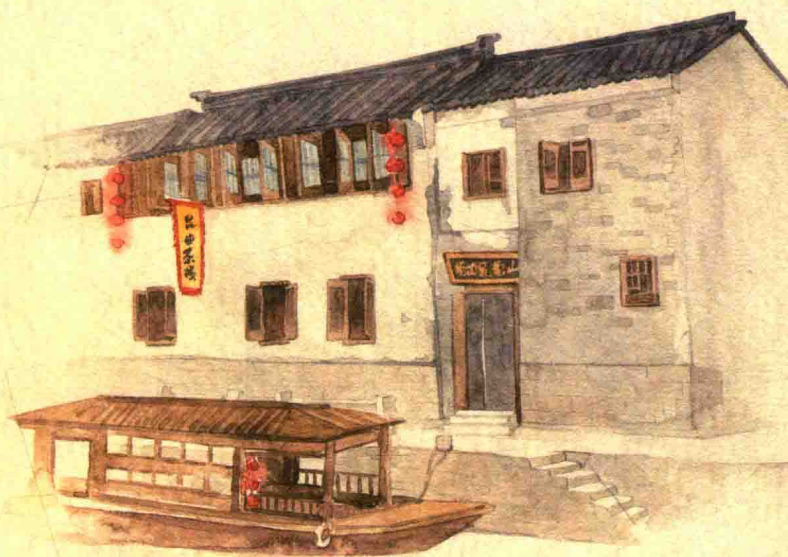
响当当的苏杭硬菜	120
谁人不知东坡肉	121
观前街吃松鼠鱼	122
鲜鲜相衬，龙井虾仁	123
口口作响，干炸响铃	124
离不开的那点“鲜”	125
先饿两天的西湖醋鱼	126
鲜蟹出湖	130
清蒸大闸蟹	130
蟹八件	131
油酥蟹壳黄	133
面拖蟹与醉蟹	133
“一年四块肉”	134
春季吃的是酱汁肉	134
夏季吃荷叶粉蒸肉	135
秋天吃扣肉	136
冬季吃酱方	137
喝羊汤	138
小馆子文化	140



简单平凡的坊间美味	141
红烧狮子头	142
碧螺虾仁	142
响油鳝糊	143
西瓜鸡	143
那些停不了口的小吃	144
苏式鲜肉月饼	145
枫镇大面	146
碗汤与浇头	148
红白汤奥灶面	149
小馄饨	150
糖粥	151
撑腰糕	152
牛肉锅贴	154
酒酿饼	155
葱包桧儿	156
叫花鸡	157
片儿川面	158
知味小笼	160
苏杭美人品糕点	162
致谢	167



上有天堂  
下有蘇杭





# 壹

Chapter 1

·  
人间天堂是苏杭  
·



谈起苏杭，人们脑海中马上浮现宋·范成大的名句“上有天堂，下有苏杭”。

其实这说法可追溯至唐代。分两半来说，前半是将江南比作天堂。唐朝诗人任华在《怀素上人草书歌》说道“人谓尔从江南来，我谓尔从天上来！”这应该是将苏杭誉为天堂的起源。在这以前，尚无将其比作天上的先例。



# 西子湖畔的明媚杭州

· 一个不着痕迹就能让人牵肠挂肚的地方 ·



**杭**州不仅风光明丽，古迹颇多，更因为“《岳飞》精忠报国”、“白蛇传”等耳熟能详的传奇故事而披上凄美浪漫的头纱，美景也显得神秘而飘渺莫测。

加之有千年不变的一潭碧水西子湖、龙井灵隐的茶园茂林和杭州人内敛隽秀的个性，让这座城市至今仍保持着大家闺秀的风范。如果把杭州比喻成一个人的话，那一定是一个有着明亮双眸、读过一些诗书、柔声细语、总是微笑偶尔落泪，且待字闺中的大小姐，她有得天独厚却不张扬的美貌。浓妆淡抹总相宜的西湖、清幽的九溪十八涧、闹中取静的西溪湿地、闲云野鹤般存在的西泠印社，让几乎每一个来过的人都称赞不绝；她也有耍小性子的时候，连续40天不放晴的梅雨天、越来越炎热难当的桑拿夏日、湿冷透骨的冬天，让生活在这儿的人，忍不住产生逃离的念头。可一旦离开，就又会无限思念。

这里真是一个毫不费力就能引人牵肠挂肚的地方！





# 五千年的文明曙光

古老而又年轻的杭州，走过了千年发展的变迁历程，如今虽历经沧桑，却得到了日新月异的发展，城市面貌焕然一新，西湖景色流光溢彩，正步入从“西湖时代”迈向“钱塘江时代”的黄金岁月。一个人文杭州，休闲杭州，最具有活力的杭州已然来到。

**杭**州的美并不仅是由一山一水缔造和维系的，它有着数千年的历史，孕育了丰富灿烂的良渚文化、吴越文化和南宋文化。1936年，杭州近郊良渚发现了新石器时代的文化遗址，证明早在4700多年前，就有人类在此繁衍生息。

而杭州的“杭”，得名于大禹治水时。当时在前往会稽（今绍兴）途中，曾在此登陆。航即是方舟，“航”与“杭”通假，于是便有了“禹杭”的地名。

宋室南迁，在杭州建都，历时长达152年，杭州成为南宋统治区也是全国最大的国际性贸易中心和政治、文化中心。当时城市常住人口最多达到120多万，是世界上人口最多的城市之一，经济则以丝织、印刷、造纸、瓷器等手工最为发达。皇帝宋仁宗在诗中赞扬杭州“地有湖山美，东南第一洲”。连意大利旅行家马可·波罗都称杭州是“世界上最美丽华贵的天城”。

