

人生三百歲



星云大师传奇

刘爱成◎著



人民东方出版传媒
東方出版社


人生三百歲



——星云大师传奇

刘爱成◎著

人民东方出版传媒

 東方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生三百岁：星云大师传奇 / 刘爱成 著. —北京：东方出版社，2015. 10
ISBN 978-7-5060-8525-0

I. ①人… II. ①刘… III. ①星云—传记 IV. ①B949. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 245507 号

人生三百岁：星云大师传奇

(RENSHENG SANBAISUI: XINGYUN DASHI CHUANQI)

作 者：刘爱成

责任编辑：杨英瑜

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：北京汇林印务有限公司

版 次：2016 年 1 月第 1 版

印 次：2016 年 1 月第 1 次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：34.5

字 数：300 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-8525-0

定 价：68.00 元

发行电话：(010) 64258117 64258115 64258112

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 64258029



序

感谢资深媒体人刘爱成先生对文化的用心。2012年，他代表《环球人物》杂志来到佛光山访问，知道了“人间佛教”对台湾地区及当代世界的影响后，很热心地多方走访，收集资料，并且来佛光山与我多次长谈，撰写了《人生三百岁》一书。

我这一生，提倡“人生三百岁”。许多人第一次听到，都心怀疑惑：“人，真的能活到那么大的岁数吗？”其实，换一个角度来想，人生岂只能活到三百岁？如果能发挥生命的极致，在精神意义上，就可以像阿弥陀佛的无量光、无量寿一样长远。

我从二十岁开始服务，自许一天要做五个人的事情，没有周休二日，没有年假，逢节过年更忙。我心想，如果活到八十

岁，工作六十年，一天算做五天，五乘以六十，不就是三百岁了吗？

如今我快九十岁了，虽然眼睛看不到，两次中风，行动不便，耳朵也渐渐不灵光，但所谓“做一日和尚，撞一日钟”，凡众生有需要，我必戮力以赴。

我这一生，作为一个出家人，就是一切都是为了佛教。虽然不敢说自己有什么条件，只是我有心，一生以弘扬“人间佛教”为职志，我坚信人间佛教必定是未来世界的一道光明。

所以，不论办大学、电视台、报纸、编辑出版、养老育幼、公益信托等，凡有利于社会的“人间佛教”事业，我皆不推却责任。当然，所有这些功德，我不敢居功，因为这都是海内外佛光人、僧信二众所共同努力的成果。

闻《人生三百岁》即将出版，感谢刘爱成先生和她的夫人张静之女士为此书所付出的努力。他们表示这本书尚不能代表全部，但也非常难得了。所谓“弱水三千，只取一瓢饮”，能让“人间佛教”对当代社会人心有所助益，让大家获得幸福、安乐、法喜，这就是我们最大的希望了。他们的用心良苦，值得赞许。是为序。

佛光山 星云

二〇一五年桂秋

于宜兴大觉寺



“人生三百岁”——星云大师常以此话自励。他告诉我，这不是说他能活三百岁，而是他生命的广度和厚度在夜以继日、“以一当五”的工作中延展，用一生做几世的事。

70岁那年，他曾说过：“我12岁出家，今年已70岁，这期间不曾有过周六日，不曾放过假，从不知假日是什么滋味。再过10年，我就80岁了，自20岁任白塔小学校长算起，到那时我就工作了60年。这60年，我每天的工作量可以抵得过5个人，这样算起来，我的人生就有三百岁了。”

如此算来，现在的星云大师已不止三百岁——他明年就90岁了，工作已近70年；他每天的实际工作量也远远超过一般人5天之总和，一年至少相当于5年。

他常常彻夜不眠地写作，清晨却比谁都更早出现在佛堂

里；电视台要录制5分钟一集的电视节目，他常常一次录100多集，摄影师都被累趴下了，他却没说半个“累”字；为了弘法，他一年大约要绕地球两圈半，平均每天旅行160公里，有时一个月里足迹就踏遍四大洲十多个国家和地区；他到处演讲，开讲之前不吃不喝，演讲过程中不休息、不喝水、不如厕，演讲完后吃自带的方便面，再赶往下一处……这样的工作强度，这样持之以恒的韧性，岂止是让年轻的弟子们自叹不如！

他的三百岁，化作了一串串数字——

他在世界各地创建了近300个道场；他建立的国际佛光会会员超过200万人；

他创办了10多个大型文化机构，包括美术馆、图书馆、出版社、报纸、电台、电视台、通讯社；

他兴办了16所佛教学院，4所普通中小学，尤其是在世界一些国家和地区创办了5所当地政府承认学历、参与当地高考录取的大学；而在中国大陆，他捐建了一百多所佛光希望学校，向困难学生提供奖学金，让穷山沟的孩子背上了书包；

他成立了“大慈育幼院”“仁爱之家”等多处慈善场所，收容抚育孤苦幼童和无依无靠的老人，如今，大慈育幼院已有800多人成家立业；

他写了2500多万字作品，出版了370多本书，包括《释迦牟尼传》《佛光大藏经》《佛光大辞典》等；他在五大洲建立了2000多个“生活有书香”读书会，让满载书籍的云水车开往穷乡僻壤，供人免费阅读；他甚至走进监狱，为犯人读书、

演讲，洗濯他们的心灵。

.....

这不是抽象的数字，这是一个个生命在他的慈悲下如花盛开，如果结实，因他成长，因他改变，因他绽放。他把自己的一生活成了三百年，在这三百年的宽广生命里，他不仅影响了这一代人和下一代人，还影响了好几代人。可以想见，许多年后，他抚育的稚子幼童将长大成人，不经意间就会在某个领域、某个地方遇到大师留下的这盏心灯；可以预料，许多年后，他心血结成的宝贵书卷会被一双双更年轻的手翻开，生生不息。如是观之，他的功德已超越了时空，又岂是岁月所能衡量的呢？由此而言，他的人生又何止三百岁？

人生三百也有涯，但星云大师洒下的“人间佛教”的种子已无涯。



目
录
CONTENTS

- 1 / 引 子 与佛陀一起过年
- 7 / 第 一 章 寻父寻到佛祖
- 35 / 第 二 章 星云渡海
- 61 / 第 三 章 宜兰佛歌
- 91 / 第 四 章 佛光山
- 131 / 第 五 章 静静的革命
- 155 / 第 六 章 菩提种子
- 189 / 第 七 章 妙笔写传奇
- 

- 221 / 第八章 暗施慈悲与后人
- 249 / 第九章 戒律与人情
- 273 / 第十章 莲花西放
- 315 / 第十一章 佛光普照三千界
- 339 / 第十二章 名人雅士云来集
- 365 / 第十三章 故园情深
- 397 / 第十四章 大陆弘法赤子心
- 431 / 第十五章 和尚·和上
- 451 / 第十六章 梦想的力量
- 483 / 第十七章 不忘初心
- 523 / 后 记
- 529 / 附 录 真诚的告白



与佛陀一起过年



2014年春节前夕，我们应邀来到台湾南部的佛光山。88岁的星云大师僧袍佛珠，平和微笑，在半山腰的传灯楼宴请了我们。

说是宴请，不过几碟素菜，一碗热面。他吃得很香，我们亦然。此间一席饭的愉悦，远胜过别处觥筹交错、高朋满座的各种饭局。我们看着星云大师，几年前第一次来佛光山时的对话又浮现在眼前——

“师父，您的眼睛真的看不见吗？为什么和您说话，总是看到您在注视着我们？”

“我能看到你们的心。”

“师父，您看不清又腿脚不便，不着急吗？”

“一点都不急，心里很踏实。人有点病是好事，有病也许

能更好地爱惜自己。”

一晃数年已过，星云大师的心境更加从容，佛光山的气氛更加快乐。春节的佛光山就像一个欢乐的海洋，“给人欢喜、给人希望、给人信心、给人方便”，让每个来这里的人都笑脸相迎，互致吉祥。千百年来，佛之于中国人，都是“深山古刹，世外高人”，到了这里，却是“人间佛教”的另一番景致——除夕之夜，星云大师、住持心保和尚和僧人、信徒以及他们的亲朋，一共 3600 人，一起围炉吃火锅。席间，大陆的杂技团、澳大利亚的滑稽演员，在台上台下献艺。

热闹的年夜饭过后，在灯火辉煌的林荫大道上，开始了花车游行。夜里 10 点，成千上万的信徒自觉排成整齐的队伍，开始朝山。从山下的“不二门”前，一步一叩首，朝拜到山上的大雄宝殿门前。此时，正是农历甲午年的零点，住持心保和尚撞响了新年的钟声，为大家祈福。接着，人们鱼贯而上，轮流撞钟，再从僧人手中接过一支细细的香和一颗糖果，进入大雄宝殿，点燃自己的新年第一缕香，在佛前许下自己的新年第一个愿。

此时，大殿外爆竹声声，焰火绽放。辞旧迎新的气氛达到了顶峰。

是夜，我们在山北面的紫竹林住下。

紫竹林是星云大师接待重要客人的宾馆，景色宜人。大年初一的清晨，站在紫竹林的门口，眺望对面山上的佛陀纪念馆，金色的释迦牟尼佛像在阳光下放出万道光芒，它面前的八座宝塔，在宽阔的绿茵草坪上熠熠生辉。

很快，佛陀纪念馆广场的大门口出现了车水马龙，人们一批批涌入。据统计，春节期间每天来佛光山的人超过10万。来访者不需门票，餐饮随用，饭钱随意。

再举目向南远眺，那儿就是佛光山的本山。一栋栋庙宇楼阁的琉璃瓦，从苍翠的树林中跃出一角，错落有致，相映生辉。那里，是成百上千的僧侣修炼的地方，是成千上万的信徒朝拜的地方，也是星云大师居住生活的地方。

在佛陀纪念馆与佛光山本山之间，有一条跨越山峰的大道。站在紫竹林远望，只觉得是一条宽阔的彩带把两者系在一起。走近了才恍然大悟，路的两旁，一边是彩色灯笼组成的“墙壁”，一边是蜿蜒起伏的“巨龙”，路中间还有一道道彩色的“拱门”。这就是“佛光大道”。

到了夜里，涌入佛光山的10多万人，又是一起放焰火、游花车。如许欢乐，一直要延续到正月十七。

庄严而繁荣的佛光山给我们留下了极其深刻的印象。可星云大师的生活与这光鲜的一幕形成明显对照，他说：“这些都是属于信众的，佛光山本身没有钱、不存钱，要把功德主的钱都用在信众身上，回馈社会。如果有积蓄，很享受，徒众就不会苦修，佛光山就不可能成为一片净土。”他的衣食住行，简单得不能再简单。有一天，我们在会客室见完星云大师后，要求参观参观他的办公室。一进去，只见一张椭圆形的会议桌，能容纳十几二十人，分明是个会议室，根本不见办公桌。我们疑惑地问：“这不是开会和会见的地方么？”

星云大师指着会议桌的一头说：“这块地方就是我的办公

桌，只不过没有抽屉，也不用上锁。”那上面，摆着几本书、纸、笔和本子，他每天就在这会议桌的一角写字，与弟子们谈事。

可说它是会议室兼办公室，还不对。我们发现屋子一角的书柜上挂着两件僧袍，书柜和墙角之间还有一张陈旧的单人沙发。一位法师告诉我们，这是星云大师睡觉的“床”，到了晚上，大家都走了，这个不到两平方米的角落就成了大师的卧室。

我们顿时静默无语，心中百感交集。这位开山宗长、年近九旬的老人，纵有广厦万千，却宁愿屈栖一角，节俭得连一张床都舍不得用。多少年来，弟子们一轮又一轮地为他买来新床，却一次次被他拒绝。“把床给那些年纪大的僧人用吧，我用这沙发习惯了，挺好！”

见到我们感慨，大师却笑一笑，不以为意。他说，早年条件艰苦，他睡过地铺、睡过“广单”（大通铺）、睡过双层上下铺、睡过草皮、睡过地砖，甚至睡过监狱。后来建起了佛光山，条件好了，但每每举办大型佛事活动，群贤毕集，八方来客，还是住不下，他便把自己的房间腾给客人，睡到旁人走不到的阳台上。躺在那里，遥看夜空，他想到了朱元璋。朱元璋在皇觉寺当沙弥时，有一日回来晚了，寺门已关，他只好席地而睡。如此境地，朱元璋却做了一首豪情万丈的诗：“天为罗帐地为毡，日月星辰伴我眠；夜间不敢长伸足，恐怕踏破海底天。”

星云大师说：“其实阳台和床铺对我来说，也没有什么差

别。当初佛陀也是‘日中一食、树下一宿’。树下并不比阳台的平坦地面好受，却一样过修行的日子。除了佛陀，许多罗汉僧不也是这样生活吗？”

可这单人沙发又与阳台不同，无法平躺，怎么睡呢？坐着睡？“对，大师就是坐着睡的，他年纪大了，觉很少，睡几个小时就起来工作了。”负责照顾星云大师生活的法师说。

在沙发上如何能眠？星云大师说，这与他少小出家，严格修炼有关。“我12岁出家，在栖霞寺受戒，此后参学6年。每天的生活，大致都和戒期一样，连上厕所都有老师沿途监管。晚上开大静后，老师一声喝令：‘赶快睡觉！’包括上厕所、脱衣服、躺上床，3分钟之内要全部完成，之后不能再有半点动静。即使夜里，老师也静坐监管。每天凌晨3点半，我们就起床做早课，常常感觉睡眠不足，早课礼拜时，往往拜下去就不知道要起来，因为睡着了。这时纠察老师就会走到前面，踢踢头，喝令：‘起来！’经过这样的训练，我不但坐着能睡觉，就是站着也能睡，甚至走路都可以睡……”

大师的话，把我们带回到76年前他出家走进佛门的地方——

第一章

寻父寻到佛祖

