

专家与您
面对面

胃癌

主编 牛菲 高福生 熊露



怎么防？怎么治？

全面了解胃癌

正确面对胃癌的“防”与“治”



专家与您面对面

胃癌

主编 / 牛 菲 高福生 熊 露

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌 / 牛菲, 高福生, 熊露主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7649-3

I. ①胃… II. ①牛… ②高… ③熊… III. ①胃癌-防治 IV. ①R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144547 号

专家与您面对面——胃癌

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 4

字数 62 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7649-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

胃癌怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于胃癌您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解胃癌的基础上，能正确应对胃癌的“防”与“治”。本书适合胃癌患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石
谢素萍 熊 露 魏保生



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么病症称为癌症 / 2

引起癌症的原因 / 2

癌瘤的生长方式 / 3

什么是癌的转移 / 3

癌症转移的因素 / 4

继发癌转移是怎么回事 / 4

什么是交界瘤 / 6

良性肿瘤对人体有什么影响 / 6

恶性肿瘤对人体的危害 / 7

癌症如何根据患者全身情况分期 / 8

什么是胃癌 / 9

胃及十二指肠的位置和功能 / 9

胃癌在不同国家和不同地区的发病情况 / 12

我国是胃癌较高发病区 / 12

胃癌“青睐”男性 / 13

胃癌与 N-亚硝基化合物有关 / 14

胃癌与幽门螺杆菌感染密切相关 / 16

真菌毒素可诱发胃腺癌或胃的癌前病变 / 18

地理环境因素与胃癌的关系 / 18

胃癌发生的其他因素 / 20

遗传因素和基因变异与胃癌有关 / 20



- 胃癌与细胞凋亡和增殖的失调有关 / 22
- 胃癌的发生、发展和转移与机体的免疫状态密切相关 / 23
- 氧自由基在诱癌、促癌和抗癌方面均起重要作用 / 25
- 消化道激素在胃癌发生中的作用 / 25
- 胃癌的癌前病变 / 26
- 肠上皮化生和异型增生是胃癌的前奏 / 29
- 胃癌的好发部位 / 30
- 胃癌的基本病理分期 / 31
- 胃癌的临床病理分期 / 34
- 胃癌的组织病理学 / 35
- 胃癌如何扩散和转移 / 36

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 胃癌高危人群 / 40
- 可导致胃癌的疾病 / 40
- 胃癌的早期症状与就医信号 / 41
- 胃癌有哪些症状 / 41
- 胃癌的体征 / 44

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 胃癌的胃液分析 / 48
- 胃癌的大便隐血试验 / 48
- 胃癌的免疫学诊断 / 49



- 胃癌的四环素荧光试验 / 51
- 胃癌的胃液锌离子测定 / 52
- 胃癌的其他肿瘤标志物 / 52
- 胃癌的胃镜检查 / 53
- 胃癌的 X 线钡餐检查 / 58
- 胃癌的 CT 检查 / 60
- 胃癌的诊断原则 / 61
- 胃癌应与哪些疾病鉴别 / 64
- 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌应怎样鉴别 / 67
- 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌的发病有什么关系 / 70

第4章 **治疗疾病**

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 外科手术是目前治疗胃癌的主要方法 / 74
- 胃癌的化学药物治疗 / 80
- 胃癌的免疫治疗 / 83
- 胃癌的内镜下治疗 / 84
- 中医学怎样认识胃癌 / 86
- 饮酒与胃癌的发病有何关系 / 86

第5章 **康复调养**

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 胃癌的预后 / 90
- 胃癌的一级预防 / 92
- 胃癌的二级预防 / 93



第6章

预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

胃癌的食疗方法 / 96

如何用推拿、针灸、气功疗法治疗胃癌 / 96

胃癌治疗的验方 / 98

维生素 C 和维生素 A 为何具有防治胃癌的作用 / 99

茶叶为何能防治胃癌 / 100

胃癌手术后要注意哪些问题 / 101

如何喝粥防治胃癌 / 102

怎样选用食疗小单方辅助胃癌治疗 / 103

晚期胃癌呕吐的食疗方法 / 104

胃癌化疗、放疗引起纳呆如何食疗 / 105

晚期胃癌手术后吐血、便血有哪些食疗单方可选用 / 106

胃癌有哪些靓汤可辅助治疗 / 107

胃癌患者有哪些药膳可选用 / 110

胃癌呃逆患者常用食疗方法 / 112

晚期胃癌辨证施治的中药方剂 / 113

如何练习预备功防治胃癌 / 114



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





什么病症称为癌症

何谓癌症呢？简单地说，癌是机体在各种致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的。癌细胞就是异常增生的细胞。正常的细胞增生是有限度的。由于自我控制机制被破坏，癌细胞可以无止境地增生。

癌的英文首字母大写(Cancer)表示星座中的巨蟹座。“癌”跟“螃蟹”有什么相似之处吗？“癌”是一种无规律的，没有明显界限的，像螃蟹一样的横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散，不管是硬如石的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称螃蟹的“癌”侵犯损害。

引起癌症的原因

(1) 外界致癌因素

化学因素：如芳香胺类、亚硝胺类、砷、铬、镉、镍等。

物理因素：如电离辐射、日光及紫外线照射等。

生物因素：如病毒、寄生虫及慢性炎症刺激。



(2) 内在致癌因素

遗传因素、种族因素、性别与年龄、激素因素、免疫因素等。

癌瘤的生长方式

(1) 破坏性生长。癌瘤主要以浸润性的方式生长，癌细胞向周围正常组织的间隙、管道纵行或横行侵入生长，所以癌组织与正常组织分不清晰明显界限。这种生长方式有人称为“破坏性生长”。

(2) 外生性生长。发生在皮肤或管腔里层的癌瘤多向体表或腔内生长，所以，有的是突起肿物，这种方式就叫做“外生性生长”。

什么是癌的转移

所谓转移是指恶性肿瘤细胞从原发瘤脱落后，通过各种途径抵达不连续的部位，并继续生长形成新的同样性质的继发瘤。恶性肿瘤的这种特性，称为扩散。扩散应包括浸润和转移，因为转移必先有浸润，所以转移又是浸润的严重后果。恶性肿瘤通过淋巴道、血行、种植等方式转移。



癌症转移的因素

(1) 癌组织的分化程度。一般癌症的分化程度越低，浸润性越明显，转移发生也越早。

(2) 被转移器官的特点。癌症一般容易转移到血液供应丰富的器官，如骨骼、肝脏、肺、脑。

(3) 对原发癌的机械刺激。对恶性肿瘤所形成的癌肿，尤其是对血管丰富的肉瘤做过多的按摩及一些不必要的检查措施（如穿刺检查）可使癌细胞进入血液系统，有增加转移的危险；

(4) 机体的状态。患者的一般状况差，或者免疫功能低下，都能增加癌症转移的机会。

继发癌转移是怎么回事

癌细胞从原发部位脱落下来，通过各种渠道到达机体其他部位，并在那里生长繁殖，形成一个相同的肿瘤，这一过程就是令千百万癌症患者为之色变的癌转移。这种在新的部位所形成的肿瘤，名为转移癌或继发癌。

癌转移之所以可怕，在于其转移途径很多，使人防不胜防。



淋巴道转移是常见的一种方式。癌细胞首先侵入淋巴管，沿着淋巴液流动方向进入淋巴结，在那里站稳脚跟后，又会进入相邻淋巴结或再次脱落下来进入其他器官，形成新的转移灶。

肉瘤细胞则沿血道转移，进入血管后，随血流到达其他部位。由于血管四通八达，血流转移往往是多发性的，形成多个肿块，边缘也比较清楚。

种植性转移多见于内脏的恶性肿瘤。瘤细胞在脏器的外表面脱落下来，贴附在邻近的器官表面长成大小不等的瘤结节。接触性转移比较少见，只有两个紧密接触的脏器才会发生。

癌一旦转移，患者就失去了根治的机会，因此预防癌转移，对于患者来说具有重要意义。

预防癌转移，首先应着眼于消除一些促使癌细胞发生转移的因素，如已经患上恶性肿瘤，应竭力避免刺激它，不要经常触摸、挤压肿块，更不能对其进行热敷和理疗，以免促使癌细胞脱落。其次应防止血液黏稠，阻止癌细胞在血液或淋巴液中停凝下来形成转移灶。而更重要的方式是增强机体的免疫力，保障免疫监视系统正常运行，以使机体主动消灭转移的癌细胞。



什么是交界瘤

处于良性与恶性之间的肿瘤难以确定是真正的良性还是恶性，这第三种肿瘤，人们称之为“中间性肿瘤”“交界性肿瘤”“境界瘤”“潜在恶性瘤”“半恶性肿瘤”等，较多称之为“交界瘤”。

交界瘤主要有以下 3 个特点。

(1) 肿瘤细胞的形态介于良性、恶性之间，因此在病理学上的诊断存在分歧，临床上可形成持相反意见的两派，这正是它分化不典型的特性所在。

(2) 生长方式上有局部扩散的倾向，常规按良性肿瘤做局部切除后往往容易局部复发，但却不发生转移，或极少有转移，或即使出现局部转移，仍然进展缓慢，对患者威胁不大。

(3) 细胞形态和它的实际表现不相符。细胞形态属良性时，实际表现有局部扩散或偶有转移。或者细胞形态符合恶性，但没有明显的扩散转移等恶性表现。

良性肿瘤对人体有什么影响

(1) 阻塞、压迫局部。