



少年励志馆
shaonian lizhiguan

WO YAO CHENGWEI
YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀的 小学生

每天进步一点点

张丽丽 / 主编

我有很多好朋友，
老师也特别喜欢我，
陌生人也会夸奖我，
爸爸妈妈也为我自豪，
你想知道为什么吗？



北京出版集团公司
北京教育出版社



少年励志馆

shaonian lizhi guan

WO YAO CHENGWEI
YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀的 小学生

每天进步一点点

张丽丽/主编



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天进步一点点 / 张丽丽主编. —北京: 北京教育出版社, 2015.10
(我要成为优秀的小学生)

ISBN 978-7-5522-6923-9

I. ①每… II. ①张… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第267147号

我要成为优秀的小学生

每天进步一点点

张丽丽 / 主编

★

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京盛源印刷有限公司印刷

★

630mm × 1020mm 16开本 10印张 165千字

2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6923-9

定价: 33.50元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393



从故事中汲取力量，铸就优良品质，
成为优秀小学生！

热爱学习

坚定目标

敢于担当

自信乐观

诚实守信

独立自主

孝顺父母

合群友善

宽容大方

珍惜时间

自律自制

阅读《我要成为优秀的小学生》 丛书，让孩子更优秀！

《我是小小“人气王”》讲述学习与交往的故事，培养正确的学习态度，传授与人交往的技巧，让你爱上学习，学会交往。

《每天进步一点点》展现精彩的励志人生，培养孩子独立自主的性格，让孩子学会如何面对困难，一步步迈向成功。

《好习惯决定好未来》讲述大量的经典故事，展现多彩的人生，帮小学生养成好习惯，改变小学生的一生。

《我要更出色》精选有关梦想、信念、智慧、兴趣等的故事，培养小学生完美人格，成就出色人生。

《我是自己的“小管家”》讲述关于勇气和智慧的故事，引导小学生大胆去想，勇敢去做，让他们学会独立自主。

《我想说声“谢谢”》精选丰富的感恩故事，让小学生懂得播撒爱的种子，珍惜每一份纯真的感恩之情。

《做完美的自己》讲述成长的故事，展现精彩的人生，在每一次心灵感悟中培养孩子的良好品格，帮孩子找到完美的自己。

《爸爸妈妈我爱你》讲述父母对孩子真挚的爱，帮助孩子与父母温情相处，让孩子学会爱、珍惜爱。

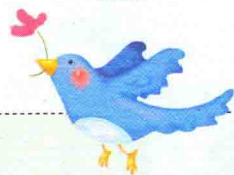


目录 Contents



第一章 心态——左右你的快乐与悲伤

快乐的城堡	002
多一句赞美	004
快乐其实很简单	006
你可以像歌德一样	008
做命运的主人	010
每一天都是特别的日子	013
两个快乐的姑娘	015
了解生活的艺术	017
>> 我的故事	019
生命的微笑	019
爆笑图片	020



第二章

细节——细微之处决定成败

绊倒千里马的青草	022
如果你是对的，你的世界就是对的	024



每天进步一点点

每件事都会有结果·····	026
萨米的收获·····	028
借我一双慧眼·····	030
>> 我的故事·····	032
这件事我做对了·····	032
好书推荐·····	034

第 三 章

爱心——温暖人生的旅程

奉献收获爱·····	036
爱的门票·····	038
爱是生命最好的养料·····	040
常怀悲悯之心·····	042
我的校服分你一半·····	044
一个善举便弥足珍贵·····	046
>> 我的故事·····	048
爱，就在我们身边·····	048
最值得珍藏的电影·····	050



第 四 章

性格——成就美好未来

卫青低调当大将军·····	052
---------------	-----

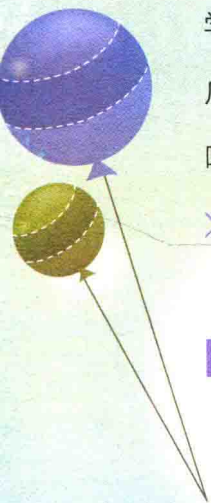


登顶的秘诀.....	054
天牛和金龟子.....	056
不怕挫折的大仲马.....	058
与困难掰腕子.....	059
只要认真干5年.....	061
>> 我的故事.....	063
给予勇气的笑.....	063
爆笑图片.....	064

第 五 章

学习——追逐梦想的阶梯

华佗两次拜师.....	066
苏步青：我曾经是全班倒数第一.....	069
轮椅上的想象者.....	071
学习要永不停止.....	073
广泛阅读的诺德.....	075
嗜书如命的伟大文学家.....	077
>> 我的故事.....	079
我爱读书.....	079
好书推荐.....	080





坚守承诺·····	082
挺起刚正的脊梁·····	084
有一分谦让便有一分益处·····	086
劳伦斯的伟大之处·····	088
守时就是最大的礼貌·····	090
别碰落花瓣·····	092
卓越的天才人物和窃贼·····	094
>> 我的故事·····	096
值得珍视的品格·····	096
最值得珍藏的电影·····	098

百发百中的秘密·····	100
打开梦想的盒子·····	102
项羽与复印机·····	104
为有源头活水来·····	106
蓝色的追问·····	107
超级旅馆·····	109
总有一扇门为你打开·····	111





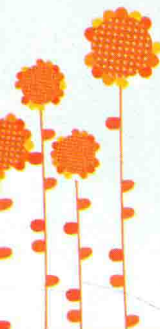
>> 我的故事	113
死海不死的秘密	113
爆笑图片	114



第 八 章

处世——生活中每个角落都有哲学

一件小事	116
永远不要讥讽嘲笑别人	118
山顶上的玫瑰园	120
最好的怀念	122
4个寻找新大陆的人	124
仆人的尴尬	126
一切都能挺过去	128
>> 我的故事	130
把自己看得轻一点儿	130
好书推荐	132



第 九 章

梦想——让你插上翅膀飞翔

可爱的追梦女孩儿	134
追梦人	136
梦想成就阿迪达斯	138



为梦想打工.....	140
你想要一座什么样的房子.....	142
梦想的价值.....	144
>> 我的故事	146
开 端.....	146
最值得珍藏的电影	148



第一章

心态 —— 左右你的快乐与悲伤





快乐的城堡

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个位于沙漠的陆军基地里，她丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得让人受不了，在仙人掌的阴影下也极其炎热。她没有人可以谈天——附近只有

墨西哥人和印第安人，但他们不会说英语。她实在太难过了，就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行字，这两行字却永远留在了她心中，完全改变了她的生活：

两个人从牢中的铁窗望出去，一

个看到泥土，一个却看到星星。

塞尔玛一再读着这封信，觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇，她对他们的纺织

品、陶器表示出兴趣，他们就把最喜欢、舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些让人入迷的仙人掌和各种沙漠植物，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几百万年前这沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环境变成了令她兴奋、流连忘返的奇景。

是什么使这位女士内心有了这么大的转变？





沙漠没有改变，墨西哥人和印第安人也没有改变，但是这位女士的念头改变了，心态改变了。积极乐观的心态，使她把原先被她认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐的城堡》为书名出版了。她从自己造的“牢房”里看出去，终于看到了

“星星”。

面对同一种情况，有人看见的是陷阱，有人看见的是机会。追寻成功最大的敌人就是我们自己的消极心态。这种心态常常把我们吓倒。因此，我们要想成功，必须牢固树立积极的心态，彻底消除或控制消极的心态。



我的小小感悟

消极的心态让人失去成功的可能。透过同样的窗户，有人看见的是泥土，有人却能看见星星。因此，只有拥有良好的心态才能拥抱成功。



多一句赞美

几天前，我和一位朋友在纽约搭计程车，下车时，朋友对司机说：“谢谢，坐你的车十分舒适。”司机听后愣了愣，然后说：“你是在寻我开心吗？”

“不，司机先生，我不是在寻你开心，我很佩服你在交通混乱时还能沉得住气。”

“是呀！”司机说完，便驾车离开了。

“你为什么会这么说？”我不解地问。

“我想让纽约多点儿人情味，”朋友答道，“唯有这样，这城市才有救。”

“靠你一个人的力量怎能办得到？”

“我只是起带头作用。我相信，一句小小的赞美能让那位司机整日心情愉快，如果他今天又载了20位乘客，他就会对这20位乘客态度和善，而这些乘客受到司机的感染，也会

对周遭的人和颜悦色。这样算来，我的好意可间接传达给很多人，不错吧？”

“但你怎么知道计程车司机会不会照你的想法做呢？”

“我并不确定，”朋友回答，“我知道这种做法是可遇而不可求的，所以我尽量多对人和气，多赞美他人，即使一天的成功率只有30%，但仍可连带影响到上千人之多。”

我承认这套理论很中听，但能有几





分实际效果呢？

“就算没效果，我也毫无损失呀！开口称赞那位司机花不了我几秒钟，他也不会少收几块钱小费。如果那人无动于衷，那也无妨，明天我还可以去称赞另一个计程车司机呀！”

“我看你有点儿天真了。”

“从这里就可看出你越来越冷漠了。我曾调查过邮局的员工，他们最感到沮丧的，除了薪水微薄外，就是欠缺别人对他们工作的肯定。”

“但他们的服务真的很差劲哪！”

“那是因为他们觉得没人在意他们的服务质量。我们为何不多给他们一些鼓励呢？”

我们边走边聊，途经一个建筑工地，有5个工人正在一旁吃午餐。朋友停下脚步对工人说：“这栋大楼盖得真好，你们的工作一定很危险、很辛苦吧？”那几个工人带着狐疑的目光望着我朋友。

“工程何时完工？”我朋友继续问道。

“6月份。”一个工人低应了一声。

“这么出色的成绩，你们应该引以为荣。”

离开工地后，我对他说：“你这种人可以列入濒危动物了。”

“这些人也许会因我这一句话而更起劲地工作，这对所有的人来说何尝不是一件好事呢？”

“但光靠你一个人有什么用呢？你不过是一介小民罢了。”

“我常告诉自己千万不能泄气，让这个社会更有人情味原本就不是一件简单的事，我能影响一个就一个，两个就两个……”

“刚才走过去的女子普普通通，你还对她微笑？”我插嘴问道。

“是呀！我知道。”他答道，“如果她是个老师，我想今天上她课的人一定如沐春风。”



我的小小感悟

这是一个有趣的故事，让我们内心感到温暖。也许我们曾感受过社会冷漠的一面，但是一句简单的赞美却可以在无形中影响这么多人。多一句赞美，能让我们的世界更加和睦、更加有人情味！



快乐其实很简单

从前，在一条小河边住着一个磨坊主，他是全国最快活的人。他从早到晚总是忙忙碌碌，同时像云雀一样快活地歌唱。他是那样乐观，周围的人也同他一样乐观起来。这一带的人都喜欢谈论他愉快的生活方式。终于，国王也听说了他。

“我要去找这个奇怪的磨坊主谈谈。”



对自己大声说的10句话

★ 每天早晨，我都对着镜子里的自己说：“我是最棒的！”

生活中有很多事情都充满了挑战。早晨对着镜子里的自己说一声“我是最棒的”，给自己加油打气，我们就能带着满满的自信去迎接新的一天。这样，我们会因自信而变得更有勇气、更有魅力。

国王说，“也许他会告诉我怎样才能快乐。”

国王刚踏进磨坊，就听到磨坊主在唱：“我不羡慕任何人，不，不羡慕，因为我要多快活就有多快活。”

“我的朋友，”国王说，“我很羡慕你，只要我能像你那样无忧无虑，我愿意和你换位置。”

磨坊主笑了，给国王鞠了一躬。“我肯定不和您调换位置，国王陛下。”他说。

“那么，告诉我，”国王说，“什么使你在这个满是灰尘的磨坊里如此高兴、快活呢？而我，身为国王，每天都