

范芾老师的
趣学故事汇



孩子开心 / 父母省心 / 老师放心

全彩 + 拼音

我有 好习惯

让小学生受益一生的
优秀学习习惯

一线名师、河南省小学数学学科带头人
范芾 / 著

从整理书包到考试细节,

16个细致入微的学习习惯

从自信自立到理解父母,

性格和情商培育的13个关键点

从东西归位到坚持锻炼,

12招让你轻松学会自我管理



长江出版传媒

湖北教育出版社

我有 好习惯

让小学生受益一生的
优秀学习习惯

范莉 / 著

(鄂)新登字02号

图书在版编目(CIP)数据

我有好习惯 / 范苇著.

— 武汉:湖北教育出版社, 2015.7

(范苇老师的趣学故事汇)

ISBN 978-7-5564-0824-5

I. ① 我…

II. ① 范…

III. ① 小学生 - 习惯性 - 能力培养

IV. ① G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第161357号

我有好习惯

出版人 方平

责任编辑 张国平

封面设计 思想公社

出版发行	长江出版传媒	430070	武汉市雄楚大街268号
	湖北教育出版社	430015	武汉市青年路277号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 北京彩眸彩色印刷有限公司

地 址 北京市昌平区马池口镇奋奋屯村北京燕旭工贸有限公司院内

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 8.5

字 数 50千字

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5564-0824-5

定 价 26.80元

版权所有, 盗版必究

(图书如出现印装质量问题, 请联系010-62908869进行调换)

目 录

上 篇

学习习惯最重要!

★ 特殊的party ... 002

★ 名字的故事 ... 005

★ 别把文具当玩具 ... 008

★ 学会安排下课时间 ... 011

★ 我会整理书包了 ... 014

★ 你为什么学习 ... 017

★ 小闹钟真管用 ... 020

★ 口算大王比赛... 023

★ 魔法照片... 026

★ 学会用眼睛说话... 029

★ 做一个错题本... 032



目 录

- ★ 学会订复习计划 ... 035
- ★ 谁的记忆方法好 ... 038
- ★ 考试不要过于紧张 ... 041
- ★ 学会检查很重要 ... 044
- ★ 考试时要注意卷面干净 ... 047

中 篇

情商培养，从今天开始



- ★ 坚持训练了不起 ... 052
- ★ 不要小看自己 ... 055
- ★ 小鬼当家 ... 058
- ★ 我不怕不怕啦 ... 061
- ★ 请别打搅我 ... 064

- ★ 竞选班长... 067
- ★ 我为什么没有威信... 070
- ★ 金钩银钩... 073
- ★ 真话和假话... 076
- ★ 不要影响别人... 080
- ★ 老师也会错吗? ... 083
- ★ 和妈妈换角色... 086
- ★ 希希养金鱼... 089



下篇

我能管好我自己

- ★ 东西归位 ... 094
- ★ 不听话的脚 ... 097
- ★ 学会做简单的事情 ... 100

目 录

★ 没有大人的生日聚会 ... 103

★ 餐桌礼仪不能少 ... 106

★ 一定要锻炼 ... 109

★ 不吃早餐害处多 ... 112

★ 爱护好自己的眼睛 ... 115

★ 糖果这么吃 ... 117

★ 不要亲来亲去... 120

★ 恶作剧耍不得... 123

★ 开开心心过寒假... 126





上篇

学习习惯 最重要！



告别了快乐、好玩的幼儿园，你将踏入小学，从此成为一名小学生啦！穿上干净的校服，戴上校徽，真神气！可是，你知道吗？小学生和幼儿园的小朋友可不一样，要当一名合格的小学生要养成好多习惯呢，而最最重要的，就是学习习惯。



tè shū de
特殊的Party

dīng guā guā de jiā lǐ zhèng zài jǔ xíng yí chǎng rè nào de party。bà ba
丁呱呱的家里，正在举行一场热闹的party。爸爸
mā ma máng qián máng hòu zuò le yí zhuō ná shǒu de fàn cài gū gu gū fu dài
妈妈忙前忙后做了一桌拿手的饭菜，姑姑、姑父带
zhe dì dì gǎn lái le lián yé ye nǎi nai yě zuò fēi jī cóng yáo yuǎn de chéng shì gǎn
着弟弟赶来了，连爷爷奶奶也坐飞机从遥远的城市赶
lái cān jiā jù huì dà jiā liǎn shàng dōu dài zhe wēi xiào gū gu bǎ yǐn liào dào jìn
来参加聚会。大家脸上都带着微笑，姑姑把饮料倒进
jiǔ bēi dì dì ná zhe xiǎo dāo hé pán zi qiē dàn gāo ne dà jiā zhǔn bèi yì qǐ
酒杯，弟弟拿着小刀和盘子切蛋糕呢！大家准备一起
jǔ bēi qīng zhù hǎo wēn xīn de shēng rì ya
举杯庆祝，好温馨的生日party呀！

bú duì bú duì dīng guā guā zěn me méi diǎn shēng rì là zhú ne bà
不对！不对！丁呱呱怎么没点生日蜡烛呢？爸
ba jǔ qǐ jiǔ bēi shuō jīn tiān shì yí cì tè shū de jiā tíng jù huì wǒ men
爸举起酒杯说：“今天是一次特殊的家庭聚会，我们

qǐng dà jiā lái shì wèi le qīng zhù dīng guā guā xiǎo péng yǒu míng tiān yào chéng wéi
请大家来，是为了庆祝丁呱呱小朋友明天要成为
yì míng xiǎo xué shēng le
一名小学生了！”

“ā? jīn tiān bú shì gē ge de shēng rì ya kě shì chéng wéi
“啊？今天不是哥哥的生日party呀！可是，成为
xiǎo xué shēng yě xū yào qīng zhù ma dì dì chī jīng de zhāng dà le zuǐ
小学生也需要庆祝吗？”弟弟吃惊地张大了嘴。

dāng rán yào qīng zhù la dīng guā guā jiāo ào de yì pāi xiōng pú
“当然要庆祝啦！”丁呱呱骄傲地一拍胸脯，
míng tiān qǐ wǒ jiù shì yì míng xiǎo xué shēng le wǒ zhǎng dà le shàng xué
“明天起，我就是一名小学生了，我长大了，上学
le hé yòu ér yuán de xiǎo péng yǒu bù yí yàng le
了，和幼儿园的小朋友不一样了！”

bà ba ná chū hóng sè de xiǎo xué lù qǔ tōng zhī shū dì gěi dīng guā guā
爸爸拿出红色的小学录取通知书递给丁呱呱：

dīng guā guā xiǎo péng yǒu zhù hè nǐ cóng míng tiān qǐ nǐ jiù shì yí gè
“丁呱呱小朋友，祝贺你！从明天起，你就是一个
dīng guā guā de xiǎo xué shēng le
顶呱呱的小学生了！”

yé ye nǎi nai ná chū yí gè zhǎn xīn de shū bāo shuō bǎo bèi zhè ge
爷爷奶奶拿出一个崭新的书包，说：“宝贝，这个
xīn shū bāo shì sòng gěi nǐ de lǐ wù zhù hè nǐ shàng xiǎo xué le
新书包是送给你的礼物，祝贺你上小学了！”

gū gu hé gū fu ná chū yí tào shū fàng zài zhuō shàng
姑姑和姑父拿出一套书放在桌上：

dīng guā guā zhè tào gù shì shū sòng gěi nǐ
“丁呱呱，这套故事书送给你，

yě xǔ nǐ xiàn zài hái kàn bù dǒng bú guò hěn
也许你现在还看不懂，不过很

kuài nǐ jiù huì rèn hěn duō zì jiù néng
快你就会认很多字，就能

zì jǐ dú dǒng zhè xiē shū le
自己读懂这些书了！”

mā ma shuō zhè zhēn shì gè
妈妈说：“这真是个





zhí dé jì niàn de rì zì ràng wǒ men yì qǐ hé gè yǐng ba
值得纪念的日子，让我们一起合个影吧！”

dì dì pāi zhe shǒu tiào qǐ lái : “ tài hǎo la tài hǎo la wǒ yě
弟弟拍着手跳起来：“太好啦！太好啦！我也
zhù hè gē ge shàng xué le děng wǒ shàng xué le yě yào kāi yí cì zhè yàng de
祝贺哥哥上学了！等我上学了，也要开一次这样的
party！”

dīng guā guā xīn lǐ chōng mǎn le kuài lè tā bǎ xiǎo xué de rù xué tōng zhī
丁呱呱心里充满了快乐！他把小学的入学通知
shū fàng zài zì jǐ xiōng qián xiào mī mī de hé dà jiā hé yǐng bà ba biān pāi biān
书放在自己胸前，笑咪咪地和大家合影，爸爸边拍边
shuō kàn wǒ ér zǐ duō jīng shen míng tiān bǎ zhào piàn xǐ chū lái bǎi zài jiā
说：“看我儿子多精神！明天把照片洗出来摆在家
li zhù hè wǒ men jiā de dīng guā guā chéng le xiǎo xué shēng le
里，祝贺我们家的丁呱呱成了小学生了！”

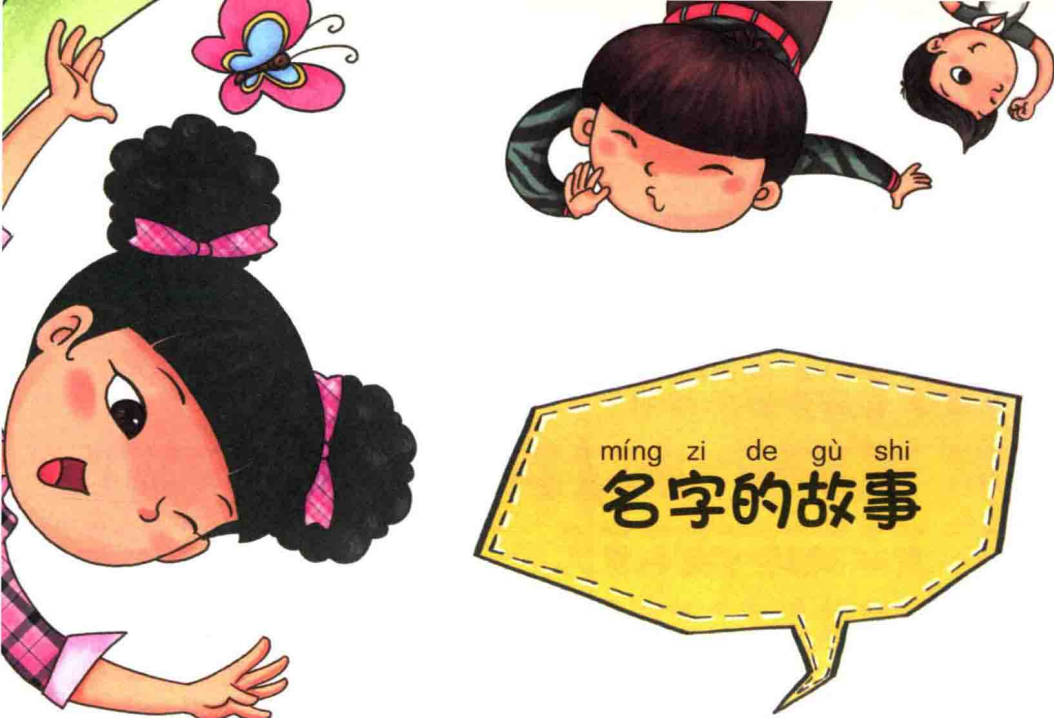
爸爸妈妈
看过来

... 仪式很重要 ...

从幼儿园升入小学，是小朋友人生中的一件大事。一些小小的仪式可以帮助孩子完成角色上的转变。例如：家庭聚会送祝福、拍照留念等。这样做可以激发小朋友对上学的兴趣，给他们的入学打好基础。

仪式还可以用在孩子的每一次进步上，比如当选班干部、成绩比上一次有所提高、第一次考满分、得到某项奖励、学会某种技能，等等，这时候都可以用一些合适的仪式，适时地鼓励和夸奖孩子，从而巩固孩子对于未来的憧憬和信心。

比如做一顿大餐，对孩子说：“通过我的观察，我觉得你长大了！越来越懂事了！爸爸妈妈很自豪，所以我们来庆祝一下！”



míng zì de gù shì
名字的故事

kāi xué dì yī tiān yí wèi piào liang de nǚ lǎo shī zǒu jìn le yí bān
开学第一天，一位漂亮的女老师走进了一（1）班
de jiào shì tā cháng cháng de mǎ wěi zhā zài nǎo hòu dà dà de yǎn jīng kàn zhe xiǎo
的教室。她长长的马尾扎在脑后，大大的眼睛看着小
péng yǒu men miàn dài wēi xiào de duì dà jiā shuō qīn ài de hái zǐ men cóng
朋友们，面带微笑地对大家说：“亲爱的孩子们，从
jīn tiān qǐ wǒ jiù shì nǐ men de bān zhǔ rén jīn tiān wǒ men lái hù xiāng rèn shi
今天起，我就是你们的班主任。今天我们来互相认识
yí xià wǒ xiān lái jiè shào yí xià wǒ zì jǐ ba
一下，我先来介绍一下我自己吧！”

chén lǎo shī ná qǐ fěn bǐ zài hēi bǎn shàng huà qǐ lái jǐ zhī cháng cháng de
陈老师拿起粉笔在黑板上画起来，几枝长长的
liǔ tiáo yí zhī yàn zǐ cóng liǔ tiáo zhōng fēi guò hǎo měi a chén lǎo shī shuō
柳条，一只燕子从柳条中飞过，好美啊！陈老师说：

shéi néng cāi chū wǒ de míng zì
“谁能猜出我的名字？”

shì yàn zǐ ma yí gè xiǎo péng yǒu xiǎo shēng wèn
“是燕子吗？”一个小朋友小声问。

nǐ cāi duì le zhēn cōng míng wǒ jiào chén chūn yàn chūn tiān de yàn
“你猜对了，真聪明！我叫陈春燕，春天的燕
zi yǐ hòu nǐ men kě yǐ jiào wǒ chén lǎo shī yě kě yǐ jiào wǒ yàn zǐ lǎo shī
子。以后你们可以叫我陈老师，也可以叫我燕子老师。



xiàn zài nǐ men néng xiàng wǒ zhè yàng yòng huà lái jiè shào zì jǐ ma
现在，你们能像我这样，用画来介绍自己吗？”

xiǎo péng yǒu men fēn fēn ná qǐ huà bǐ huà le qǐ lái bú yí huìr dà
小朋友们纷纷拿起画笔画了起来。不一会儿，大
jiā jiù ná zhe huà kāi shǐ jiè shào zì jǐ
家就拿着画开始介绍自己。

wǒ jiào cài dié yīn wèi wǒ shì zài chūn nuǎn huā kāi de shí hou chū shēng
“我叫蔡蝶，因为我是在春暖花开的时候出生
de suǒ yǐ mā ma jiào wǒ cài dié er yǐ hòu dà jiā yě kě yǐ zhè yàng jiào
的，所以妈妈叫我彩蝶儿，以后大家也可以这样叫
wǒ cài dié er huà le yì zhī piào liang de hú dié hé tā tóu shàng de hú dié
我。”彩蝶儿画了一只漂亮的蝴蝶，和她头上的蝴蝶
jié yí yàng piào liang
结一样漂亮。

fēng xìn zǐ zhuàng zhuàng dōu qiǎng zhe jiè shào zì jǐ lǎo shī fā xiàn dīng
风信子、壮壮都抢着介绍自己。老师发现丁
guā guā yì zhí méi yǒu shuō huà yàn zi lǎo shī zǒu dào dīng guā guā shēn biān shuō
呱呱一直没有说话。燕子老师走到丁呱呱身边说：

hái zi wǒ lái kàn kan nǐ de huà hǎo ma
“孩子，我来看看你的画好吗？”

dīng guā guā màn tūn tūn de bǎ huà dǎ kāi huà shàng yí gè xiǎo péng yǒu tǎng
丁呱呱慢吞吞地把画打开，画上一个小朋友躺
zài cǎo dì shàng liǎn shàng gài zhe yì běn shū huà de duō hǎo a yàn zi
在草地上，脸上盖着一本书。“画得多好啊！”燕子
lǎo shī chēng zàn dào nǐ gěi dà jiā jiǎng jiǎng ba
老师称赞道，“你给大家讲讲吧！”

bà ba mā ma xiǎng ràng wǒ chéng wéi yí gè dīng guā guā de hái zi suǒ
“爸爸妈妈想让我成为一个顶呱呱的孩子，所
yǐ jiào wǒ dīng guā guā bà ba ràng wǒ duō kàn shū kě wǒ yí kàn shū jiù xiǎng shuì
以叫我丁呱呱。爸爸让我多看书，可我一看书就想睡
jiào tāng zài cǎo dì shàng kàn shū shuì jiào shì yí jiàn duō me shū fu de shì a
觉。躺在草地上看书睡觉是一件多么舒服的事啊！”

xiǎo péng yǒu men dōu hā hā dà xiào qǐ lái yàn zi lǎo shī yě xiào le tā
小朋友们都哈哈大笑起来，燕子老师也笑了，她
mō mō dīng guā guā de tóu shuō nǐ wǒ yě xǐ huan zài cǎo dì shàng kàn shū
摸摸丁呱呱的头说：“嗯，我也喜欢在草地上看书

爸爸妈妈
看过来

★ 给孩子做一张名片 ★

进入小学后，环境是新的，老师和同学也都是陌生的，大家都需要一个适应过程。那么，怎样才能尽快和大家打成一片呢？家长应该鼓励孩子主动与老师和同学交流，尽量减少适应新环境的时间，这样有利于孩子快速融入班集体，尽早进入学习状态。

在介绍自己姓名的时候，家长可以给孩子讲讲名字的来源和意思，或者设计一幅能解释自己姓名含义的图画，让其他同学一看就明白。还可以和孩子一起制作一张有趣的名片，把自己的身高体重、兴趣爱好、性格脾气，都写上面，这样，老师和同学们很快就能记住你了！

xiū xi tǎng zài cǎo dì shàng
休息，躺在草地上

kàn shū shuì jiào què shí shì yí
看书睡觉确实是一

jiàn xìng fú de shì qing
件幸福的事情。”

ò yuán lái měi gè rén
哦！原来每个人

de míng zì dōu kě yǐ shì yí fú
的名字都可以是一幅

huà yí gè gù shì míng zì
画、一个故事。名字

de gù shì zhēn hǎo wán
的故事真好玩！



bié bǎ wén jù dāng wán jù
别把文具当玩具

gāng kāi xué de zhè xiē rì zi fēng xìn zǐ kě gāo xìng le tā jué de shàng
刚开学的这些日子，风信子可高兴了。他觉得上
xué zhēn hǎo wánr bù jǐn rèn shi le hěn duō xiǎo péng yǒu xué huì le dú shū hé
学真好玩，不仅认识了很多小朋友，学会了读书和
xiě zì mā ma hái dā yìng zài gěi zì jǐ mǎi yì xiē xīn wén jù ne
写字，妈妈还答应再给自己买一些新文具呢！

xīng qī liù fēng xìn zǐ hé mā ma lái dào wén jù diàn tā gèng jī dòng le
星期六，风信子和妈妈来到文具店，他更激动了。
zhè lǐ qiān bǐ wén jù hé bǐ jì běn xiàng pí gè zhǒng wén jù yīng yǒu jìn
这里铅笔、文具盒、笔记本、橡皮……各种文具应有尽
yǒu kàn de fēng xìn zǐ mù bù xiá jiē yǒu de wén jù bù jǐn néng yòng hái hěn hǎo
有，看得风信子目不暇接。有的文具不仅能用，还很好
wánr ne bù yí huìr fēng xìn zǐ jiù tiāo le mǎn mǎn yì lán
玩儿呢。不一会儿，风信子就挑了满满一篮。

huí dào jiā li fēng xìn zǐ pò bù jí dài de xiǎng yòng yòng zì jǐ de xīn
回到家里，风信子迫不及待地想用用自己的新
wén jù xiān yòng tā men xiě jǐ gè shù zì ba tā xīng fèn de àn le
文具。“先用它们写几个数字吧！”他兴奋地按了
yí xià xīn wén jù hé shàng de àn niǔ pā de yì shēng wén jù hé dǎ kāi
一下新文具盒上的按钮，“啪”的一声，文具盒打开
le fēng xìn zǐ cóng wén jù hé li ná chū yì zhī piào liang de zì dòng qiān bǐ
了。风信子从文具盒里拿出一支漂亮的自动铅笔，
bǐ tóu shàng hái dài zhe yì gè fàng dà jìng ne tā gāng xiě le yì háng
笔头上还带着一个放大镜呢。他刚写了一行“1”，



jiù rěn bú zhù yòng fàng dà jìng zhào zhào kàn hā
就忍不住用 放大镜照 照看，哈
ha zhēn hǎo wánr
哈！真好玩儿。

āi ya yí bù xiǎo xīn bǎ
哎呀！一不小心把 “2”

xiě wǎi le méi guān xi ná xiàng pí cā cā
写歪了。没关系，拿橡皮擦擦
ba xīn mǎi de xiàng pí shì gè dàn juǎn bīng jī
吧！新买的橡皮是个蛋卷冰激
lín de yàng zi qīng qīng yì wén hái yǒu xiāng
淋的样子，轻轻一闻，还有香
wèi ne gèng shén qí de shì zhè kuài xiàng pí
味呢！更神奇的是，这块橡皮
hái kě yǐ chāi kāi shǐ jìn yì lā dàn juǎn hé
还可以拆开，使劲一拉，蛋卷和
bīng jī líng jiù fēn kāi le fēng xìn zǐ yòng dàn
冰激凌就分开了。风信子用“蛋



juǎn qù cā xiě cuò de zì kě cā wán zhī hòu dàn juǎn hé bīng líng zěn me yě
卷”去擦写错的字，可擦完之后，蛋卷和冰激凌怎么也

ān bú dào yì qǐ le tā shǒu máng jiǎo luàn de ān le hǎo bàn tiān
安不到一起了，他手忙脚乱地安了好半天。

zhè shí mā ma jìn lái le tā kàn le kàn fēng xìn zǐ de liàn xí běn
这时，妈妈进来了，她看了看风信子的练习本，

yí huò bù jiě de wèn dōu guò le bàn gè xiǎo shí le nǐ zěn me cái xiě le yī
疑惑不解地问：“都过了半个小时了，你怎么才写了一

háng zì ya
行字呀？”

fēng xìn zǐ hóng zhe liǎn shuō wǒ zài ān xiàng pí wàng le xiě zì le
风信子红着脸说：“我在安橡皮，忘了写字了。”

mā ma shuō mǎi xué xí yòng pǐn de shí hou bú yào zhǐ tiāo hǎo wán hǎo kàn
妈妈说：“买学习用品的时候不要只挑好玩好看

de zhè yàng de wén jù huì xī yǐn nǐ qù wán ràng nǐ wàng jì le xué xí suǒ
的，这样的文具会吸引你去玩，让你忘记了学习。所

爸爸妈妈
看过来

★ 培养专注力的好时机 ★

爱玩、喜欢探究新鲜事物是孩子的天性。低龄孩子学习时很容易被好玩的事情吸引。但是，这个时期也是培养专注力的黄金时期，因此家长千万不能在这时以外物干扰孩子。文具应简单实用，颜色过于鲜艳、功能过于复杂的文具非常容易使孩子分心。玩具是玩具，文具是文具。如果想要奖励孩子，不妨买些魔方、鲁班球之类的益智玩具，孩子作业做得好时，就奖励他娱乐的时间，让他痛痛快快地玩。

yǐ qiān wàn bú yào bǎ
以，千万不要把

wén jù dāng wán jù a
文具当玩具啊！

fēng xìn zǐ diǎn diǎn
风信子点点

tóu shuō hǎo yǐ
头说：“好，以

hòu wǒ jiù yòng pǔ tōng
后我就用普通

de qiān bǐ xiàng pí
的铅笔橡皮，

zhè yàng xué xí de shí hou
这样学习的时候

jiù bú huì zǒng xiǎng zhe
就不会总想着

wánr le
玩儿了！”