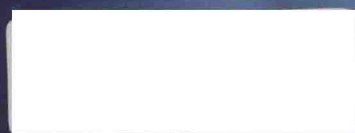


# 人体可以这样看

[英]简·斯特拉德林 著 漆璇 译





# 人 体 可以这样看

[ 英 ] 简·斯特拉德林 著 漆璇 译

图书在版编目 (CIP) 数据

人体可以这样看 / (英) 斯特拉德林著; 漆璇译.  
— 北京: 中信出版社, 2016. 4  
书名原文: See Inside: Human Body  
ISBN 978-7-5086-5886-5

I. ①人… II. ①斯… ②漆… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第025876号

See Inside: Human Body

Copyright © 2009 Weldon Owen Limited

本书中文简体版经威尔顿·欧文出版社授权, 由中信出版集团股份有限公司出版、发行。

本书简体中文专有出版权由童涵国际 (KM Agency) 独家代理。

本书图和文字的任何部分, 事先未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段转载或刊登。

人体可以这样看

著 者: [英] 简·斯特拉德林

译 者: 漆璇

策划推广: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

制 版: 北京美光设计制版有限公司

开 本: 635mm × 965mm 1/8 印 张: 10 字 数: 50千字

版 次: 2016年4月第1版 印 次: 2016年4月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

京权图字: 01-2016-0281

书 号: ISBN 978-7-5086-5886-5/R·65

定 价: 88.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: [author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)



# 目 录

## 基础知识

- 8 人体
- 10 细胞
- 12 头部
- 16 组织修复
- 18 皮肤
- 20 毛发

## 从头到足

- 22 脑
- 24 情绪
- 26 心脏
- 30 心动周期
- 32 手
- 35 肾脏
- 36 胸部
- 40 生殖
- 42 腿
- 45 足

## 感官

- 46 感觉
- 48 触觉

- 50 眼
- 55 视觉
- 56 听觉
- 58 味觉
- 60 嗅觉

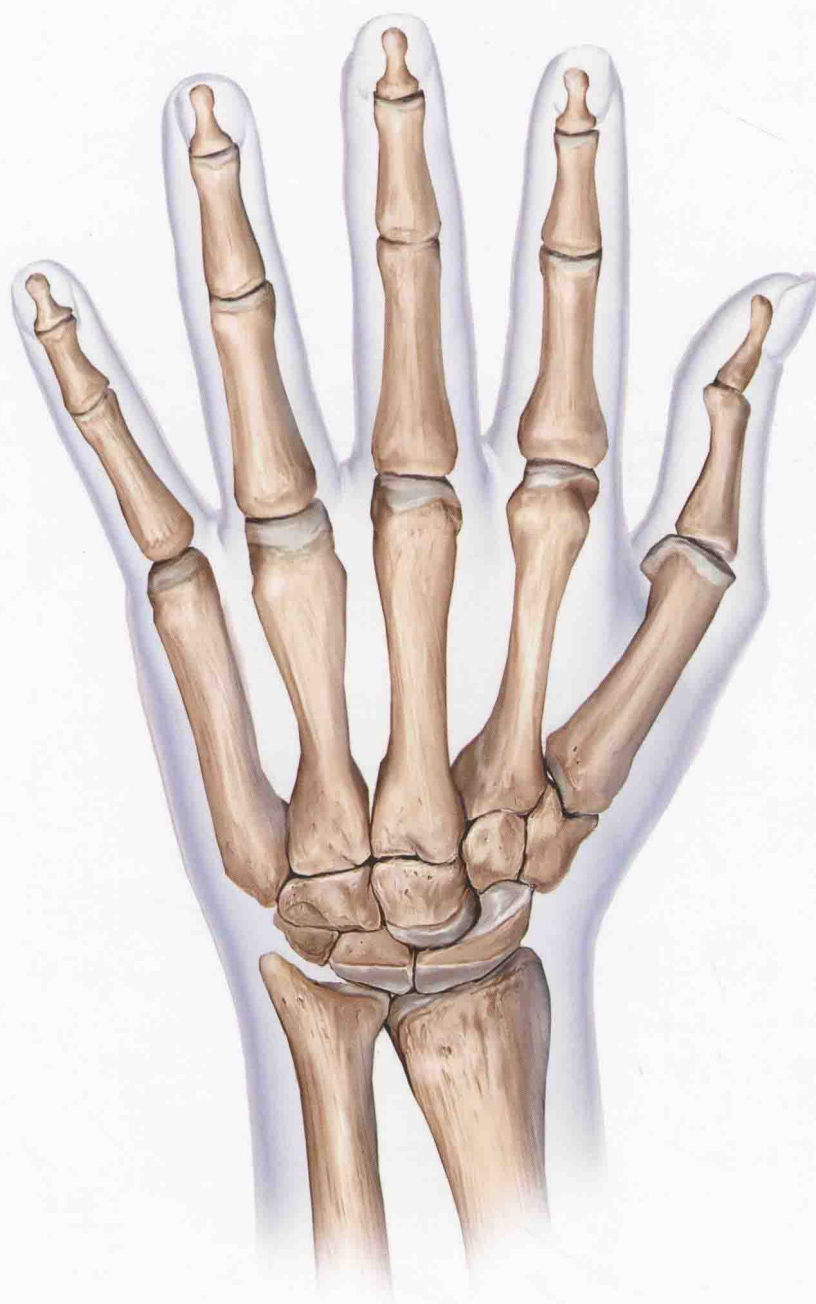
## 系统

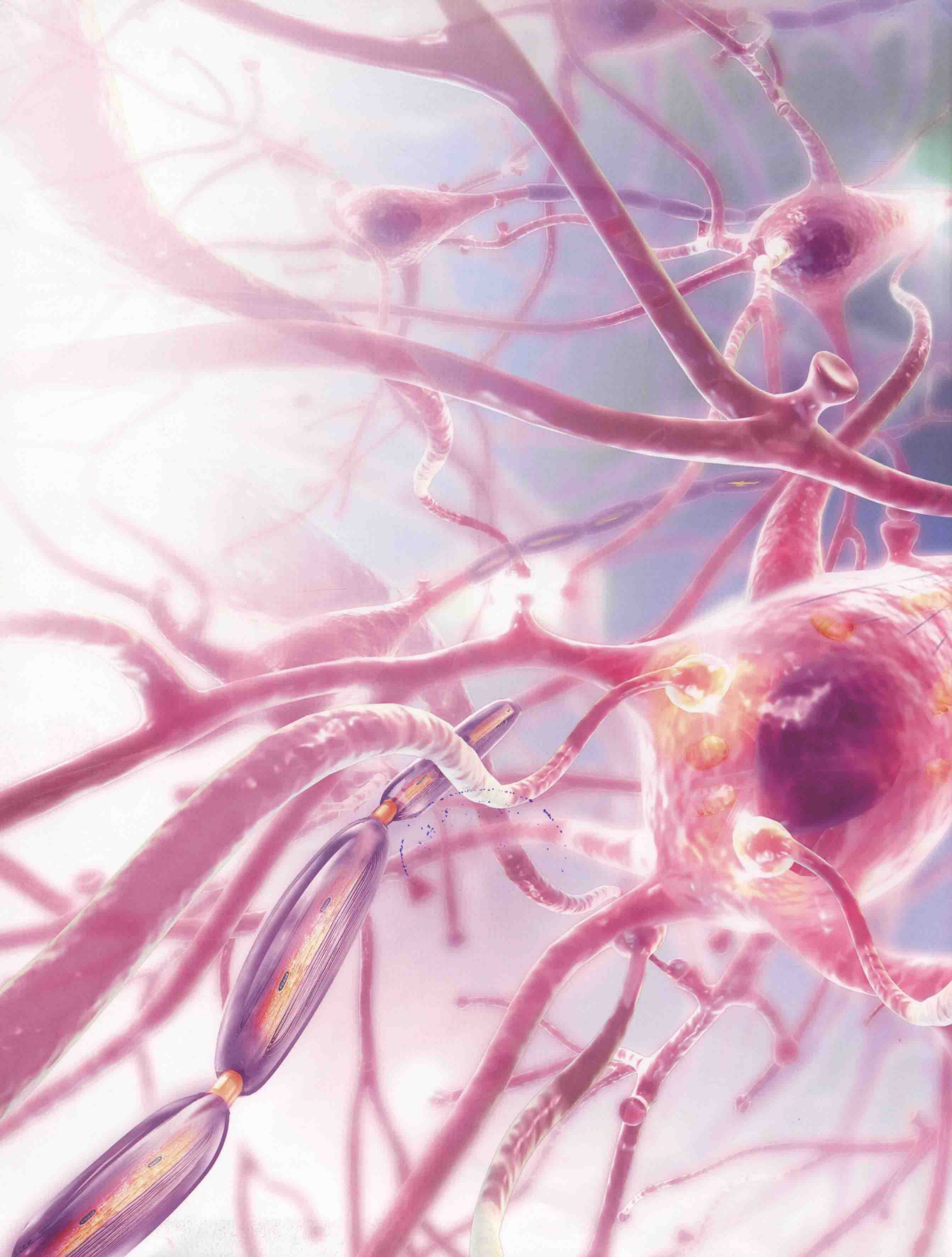
- 62 肌肉
- 64 消化
- 68 骨架
- 70 颅骨
- 72 骨骼
- 74 循环系统
- 77 血管
- 78 神经系统
- 80 神经
- 82 内分泌系统
- 84 淋巴系统
- 86 防御

- 88 术语表
- 90 索引
- 90 致谢

See inside

# HUMAN BODY

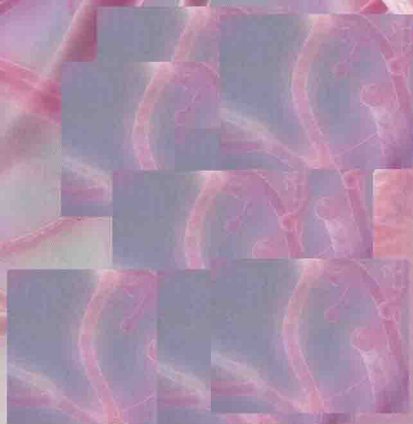






# 人 体 可以这样看

[ 英 ] 简·斯特拉德林 著 漆璇 译



图书在版编目 (CIP) 数据

人体可以这样看 / (英) 斯特拉德林著; 漆璇译.  
— 北京: 中信出版社, 2016. 4  
书名原文: See Inside: Human Body  
ISBN 978-7-5086-5886-5

I. ①人… II. ①斯… ②漆… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第025876号

See Inside: Human Body

Copyright © 2009 Weldon Owen Limited

本书中文简体版经威尔顿·欧文出版社授权, 由中信出版集团股份有限公司出版、发行。

本书简体中文专有出版权由童涵国际 (KM Agency) 独家代理。

本书图和文字的任何部分, 事先未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段转载或刊登。

人体可以这样看

著 者: [英] 简·斯特拉德林

译 者: 漆璇

策划推广: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

制 版: 北京美光设计制版有限公司

开 本: 635mm×965mm 1/8 印 张: 10 字 数: 50千字

版 次: 2016年4月第1版 印 次: 2016年4月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

京权图字: 01-2016-0281

书 号: ISBN 978-7-5086-5886-5/R·65

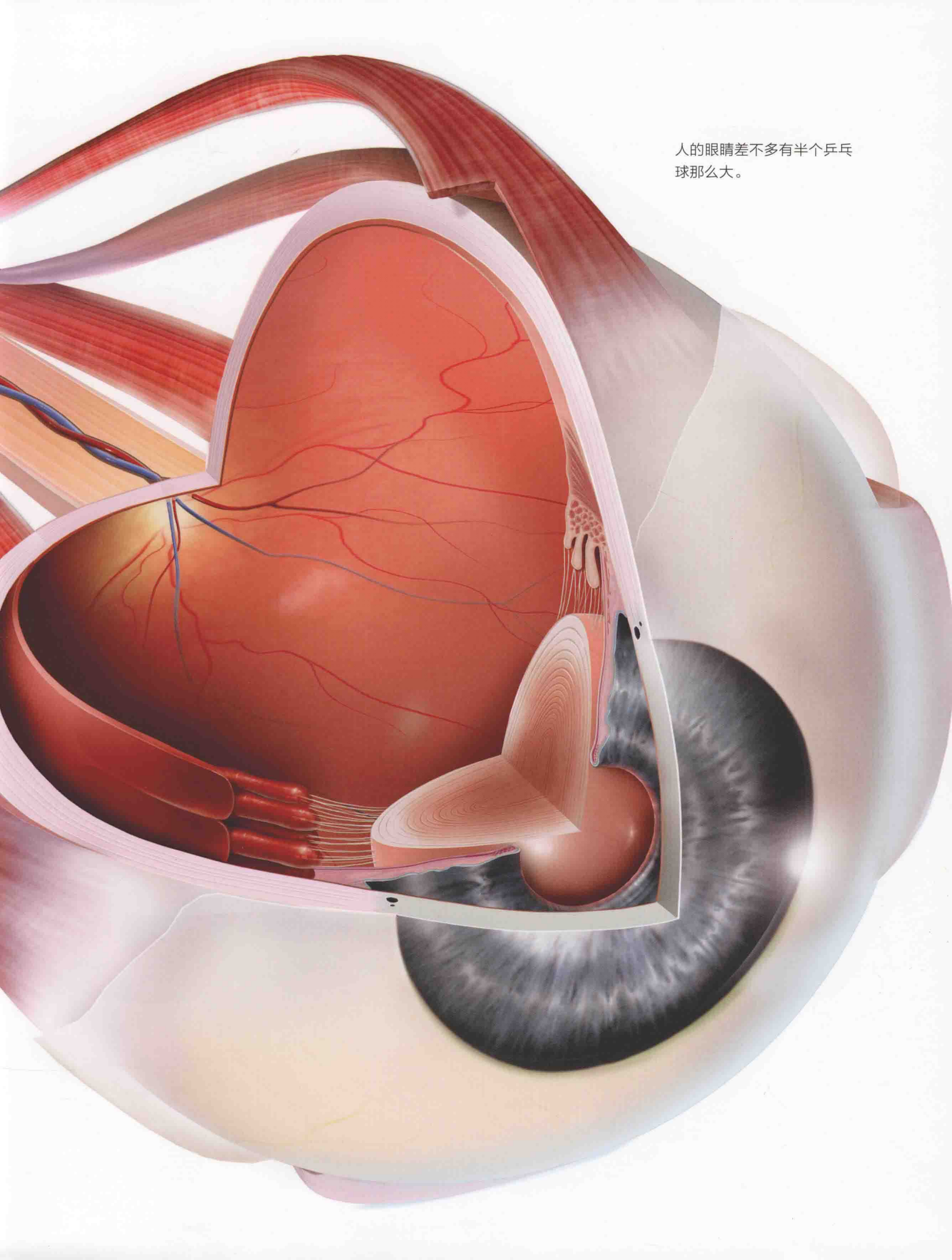
定 价: 88.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com



人的眼睛差不多有半个乒乓球  
球那么大。





# 目 录

## 基础知识

- 8 人体
- 10 细胞
- 12 头部
- 16 组织修复
- 18 皮肤
- 20 毛发

## 从头到足

- 22 脑
- 24 情绪
- 26 心脏
- 30 心动周期
- 32 手
- 35 肾脏
- 36 胸部
- 40 生殖
- 42 腿
- 45 足

## 感官

- 46 感觉
- 48 触觉

- 50 眼
- 55 视觉
- 56 听觉
- 58 味觉
- 60 嗅觉

## 系统

- 62 肌肉
- 64 消化
- 68 骨架
- 70 颅骨
- 72 骨骼
- 74 循环系统
- 77 血管
- 78 神经系统
- 80 神经
- 82 内分泌系统
- 84 淋巴系统
- 86 防御

- 88 术语表
- 90 索引
- 90 致谢

# 人体

人体就像一台机器，由多个部件组成，所有部件协同作用，保证机体正常运行。成年人拥有200多亿脑细胞、600多块肌肉、206块骨、长达16万千米的血管以及其他很多器官，它们共同维持着人体的正常运作。像心脏、胃这样的器官具有不同的特殊功能，并与其他器官一起构成系统；而脑部负责整体的协调；数百块肌肉、骨以及十几万千米的血管都仅仅是身体的一部分，它们和其他部件共同维持着人的生命。

## 脑

人体活动的控制中心。

## 肺

是人的呼吸器官，呈海绵状，位于胸腔，左右各一。它从空气中获取氧气，并将二氧化碳排出体外。

## 心脏

将富含氧气的血液泵出，在全身循环。

## 胃

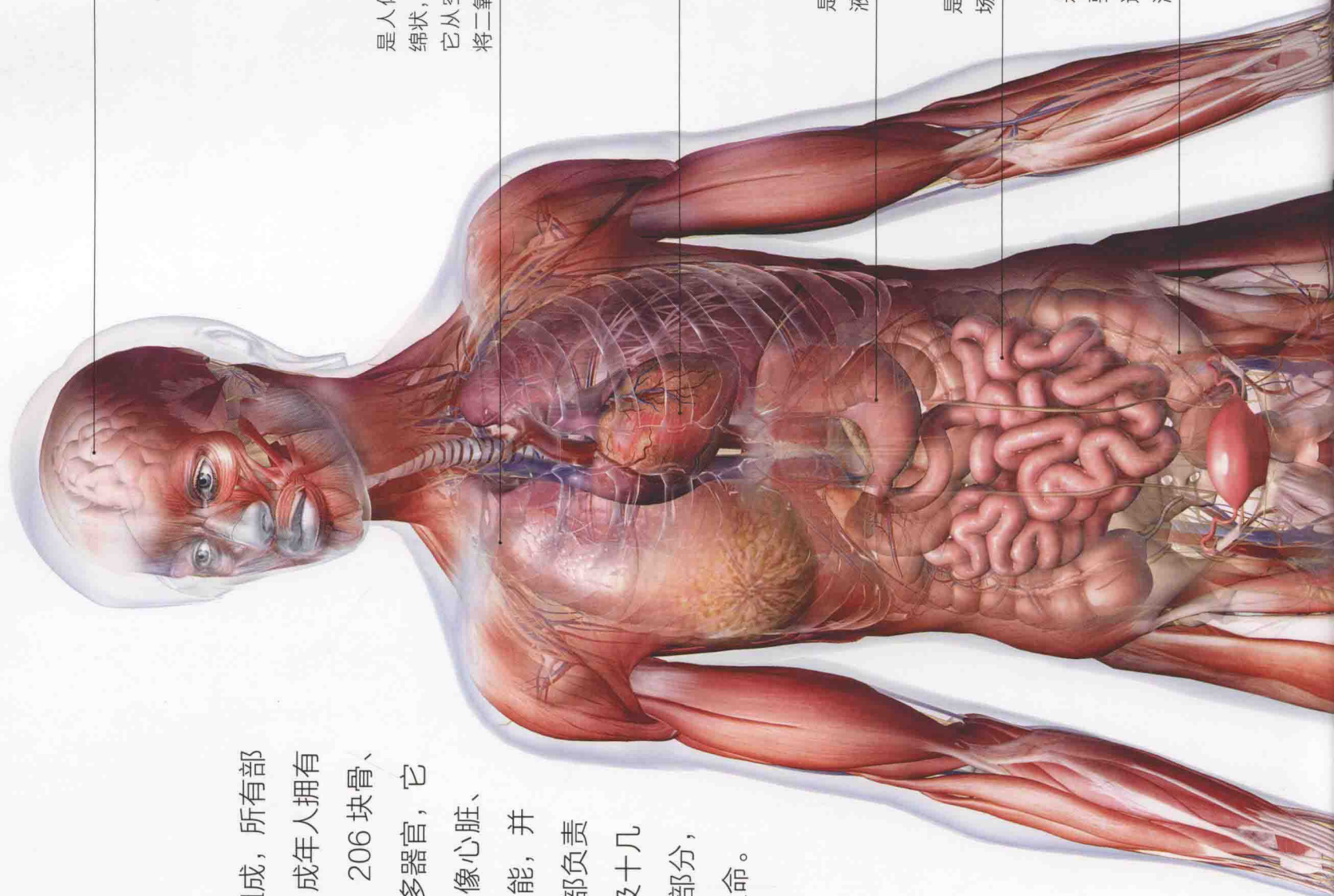
是消化器官，其中的胃液能帮助分解食物。

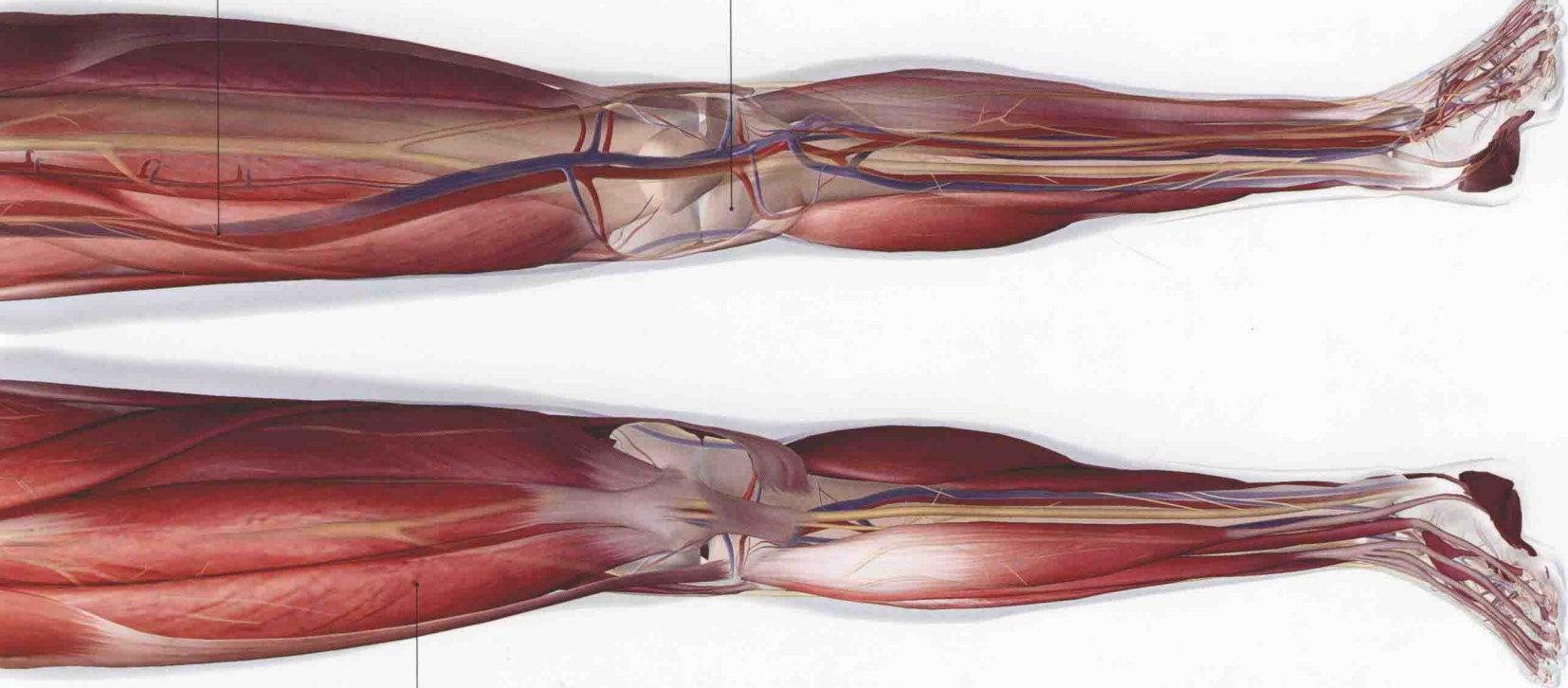
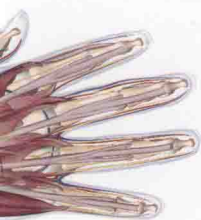
## 小肠

是食物消化吸收的主要场所，盘曲于腹腔内。

## 大肠

是人体消化系统的重组成部分，为消化道的下段，对食物残渣中的水分进行吸收。





**血管**  
运载血液的管道，遍布全身，分为动脉、静脉和毛细血管。

**骨骼**  
构成人体的骨架，维持人体的形态。

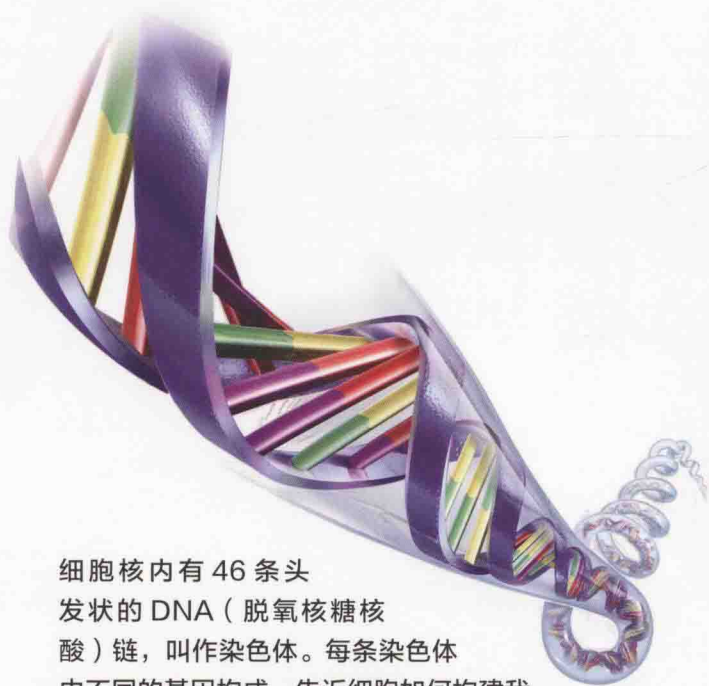
**肌肉**  
肌肉伸缩能够带动骨运动。

### 多知道一点人体

一个成年人体内的含水量约占体重的 70%。大部分的水分储存于血液和细胞中。

# 细胞

细胞是构成绝大多数生命体的“砖瓦”。细胞外层的保护结构叫作细胞膜，允许有益物质，如营养物质进入，并将有害物质，如细菌隔绝在细胞外。大部分细胞的中央有一个细胞核，负责指导细胞的活动。人体内的细胞种类繁多，各自具有不同的功能。



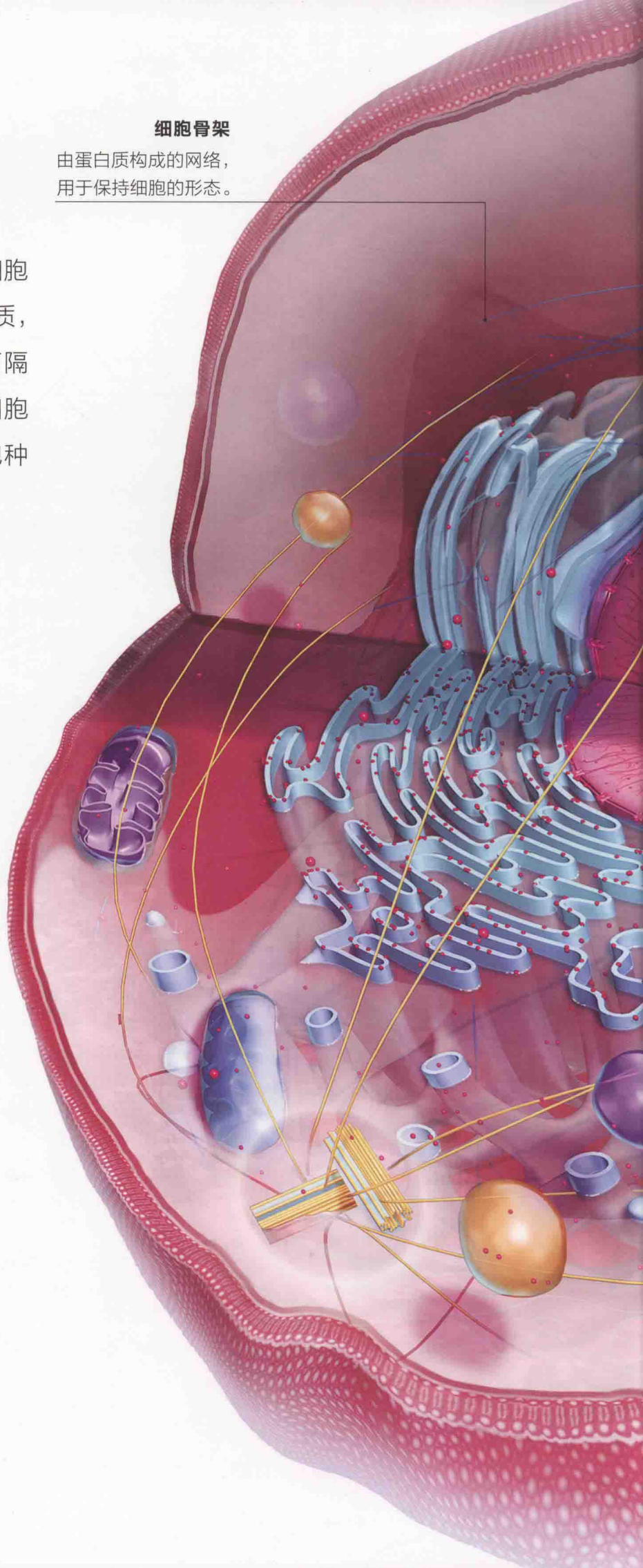
细胞核内有 46 条头发状的 DNA（脱氧核糖核酸）链，叫作染色体。每条染色体由不同的基因构成，告诉细胞如何构建我们的身体。DNA 决定了每个人独一无二的特征。

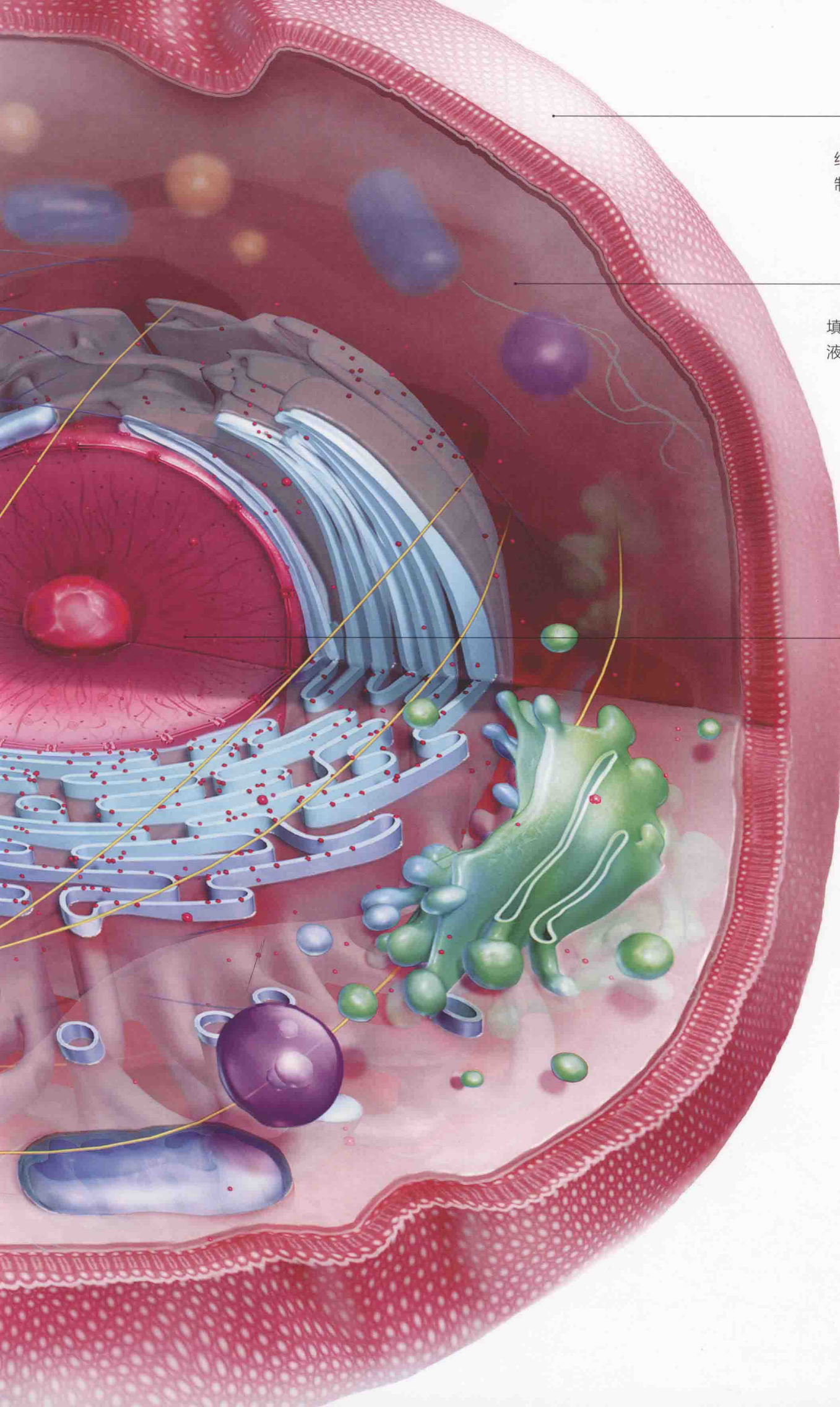
## 多知道一点人体

组成人体的细胞不计其数，并且时刻更新着。在你读这个句子的时间里，体内已有 5 000 万个细胞死亡，并被新的细胞取代。

## 细胞骨架

由蛋白质构成的网络，用于保持细胞的形态。





### 细胞膜

细胞表面的外膜，控制营养物质、水分和其他物质进出细胞。

### 细胞质

填充在细胞内的胶状液体，有点儿像果冻。

### 细胞核

是细胞的中枢，含有 DNA，调控细胞的活动，并产生新细胞。

# 头部

## 第 12 页

头颅由 29 块骨构成，用于保护脑以及支撑面部和颈部的肌肉。

## 第 13 页

此图展示的是去掉肌肉后的脑、眼及周围的神经和血管。蓝色表示静脉，红色表示动脉，黄色表示神经。



