

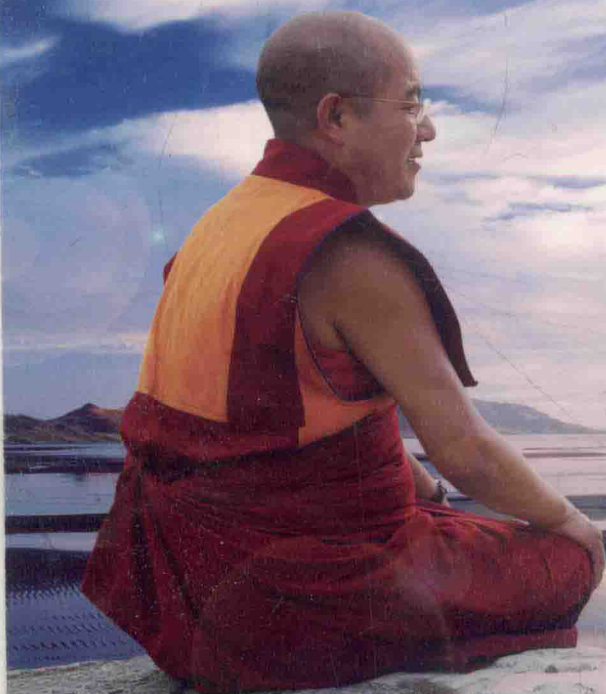
普贤上师言教

# 大圆满前行

华智仁波切 / 著  
索达吉堪布 / 译

束缚你的，  
是你自己，  
解开它，  
也只有靠自己。

中国文史出版社



「普贤上师言教」

# 大圆满前行

华智仁波切 / 著  
索达吉堪布 / 译



中国文史出版社



精典六卷  
CHINA HISTORY AND LITERATURE PRESS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

大圆满前行/华智仁波切著; 索达吉堪布译. —

北京: 中国文史出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5034-6944-2

I. ①大… II. ①华…②索… III. ①喇嘛宗—通俗  
读物 IV. ①B946.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第255732号

---

## 大圆满前行

责任编辑: 窦忠如 曹 岚

特约策划: 秦 青

装帧设计: 李 洁

---

出版发行: 中国文史出版社

网 址: [www.wenshipress.com](http://www.wenshipress.com)

社 址: 北京市西城区太平桥大街23号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 ( 发行部 )

传 真: 010-66192703

印 装: 北京嘉业印刷厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 787毫米×990毫米 1/16

印 张: 24.5

字 数: 38千字

版 次: 2016年2月北京第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

定 价: 45.00元

---

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018



南无本师释迦牟尼佛







皈依境





金剛薩埵







玛吉黑怒母





金剛瑜伽母







蓮花生大士





西方三圣







华智仁波切





# 目 录

大圆满前行



前行念诵仪轨·开显解脱道	∕005
大圆满前行科判	∕031
大圆满龙钦宁提	∕047

# 大圆满前行科判



甲一、闻法方式	048
乙一、发心	048
丙一、广大意乐菩提心之发心	048
丙二、广大方便秘密真言之发心	049
乙二、行为	050
丙一、所断之行为	051
丁一、法器之三过	051
戊一、耳不注如覆器之过	051
戊二、意不持如漏器之过	051
戊三、杂烦恼如毒器之过	051
丁二、六垢	052
戊一、傲慢	053
戊二、无正信	053
戊三、不求法	053
戊四、外散	053

---

戊五、内收	054
戊六、疲厌	055
丁三、五不持	055
戊一、持文不持义	055
戊二、持义不持文	055
戊三、未领会而持	056
戊四、上下错谬而持	056
戊五、颠倒而持	056
丙二、应取之行为	056
丁一、依止四想	056
丁二、具足六度	058
丁三、依止其他威仪	058
甲二、所讲之法	059
乙一、共同外前行	059
丙一、暇满难得	059
丁一、思维本性闲暇	059



## 大圆满前行科判



丁二、思维特法圆满	∕061
戊一、五种自圆满	∕061
己一、所依圆满	∕062
己二、环境圆满	∕062
己三、根德圆满	∕064
己四、意乐圆满	∕064
己五、信心圆满	∕064
戊二、五种他圆满	∕064
己一、如来出世	∕065
己二、佛已说法	∕066
己三、佛法住世	∕067
己四、自入圣教	∕067
己五、师已摄受	∕067
丁三、思维难得之喻	∕072
丁四、思维数目差别	∕072

---

丙二、寿命无常	∕076
丁一、思维外器世界而修无常	∕076
丁二、思维内情众生而修无常	∕077
丁三、思维殊胜正士而修无常	∕078
丁四、思维世间尊主而修无常	∕080
丁五、思维各种喻义而修无常	∕081
丁六、思维死缘无定而修无常	∕089
丁七、思维猛厉希求而修无常	∕090
丙三、轮回过患	∕095
丁一、总的思维轮回痛苦	∕095
丁二、分别思维六道各自痛苦	∕096
戊一、地狱之苦	∕097
己一、八热地狱	∕097
庚一、复活地狱	∕097
庚二、黑绳地狱	∕097
庚三、众合地狱	∕098

## 大圆满前行科判



庚四、号叫地狱	098
庚五、大号叫地狱	098
庚六、烧热地狱	099
庚七、极热地狱	099
庚八、无间地狱	099
己二、近边地狱	100
庚一、糖煨坑地狱	100
庚二、尸粪泥地狱	100
庚三、利刃原地狱	100
庚四、剑叶林地狱	101
庚五、铁柱山地狱	101
己三、八寒地狱	102
己四、孤独地狱	103
戊二、饿鬼之苦	106
己一、隐住饿鬼	106
庚一、外障饿鬼	106