

# 道德经

与罗浮山

曾仕强◎著

道可道非常道

名可名非常名

无名天地

之始有名

万物之母

故常无欲以

视其妙常有

欲以视其

微。此两者

同出而异

名，同谓之玄玄之

又玄，窈妙之门。



时代出版传媒股份有限公司

北京时代华文书局

# 道 德 經

与  
罗  
浮  
山

曾仕强◎著

时代出版传媒股份有限公司  
文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经与罗浮山 / 曾仕强著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2015.7

ISBN 978-7-5699-0356-0

I. ①道… II. ①曾… III. ①道家 ②《道德经》—研究 IV. ①B23.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158121 号

## 道德经与罗浮山

著 者 | 曾仕强

出版人 | 田海明 朱智润

选题策划 | 周 军 崔 爽

责任编辑 | 李 争

责任校对 | 郭耀芳 孙梦莹

装帧设计 | 易为堂

责任印制 | 王金宇

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京温林源印刷有限公司

开 本 | 710mm×1000mm 1/16

印 张 | 11

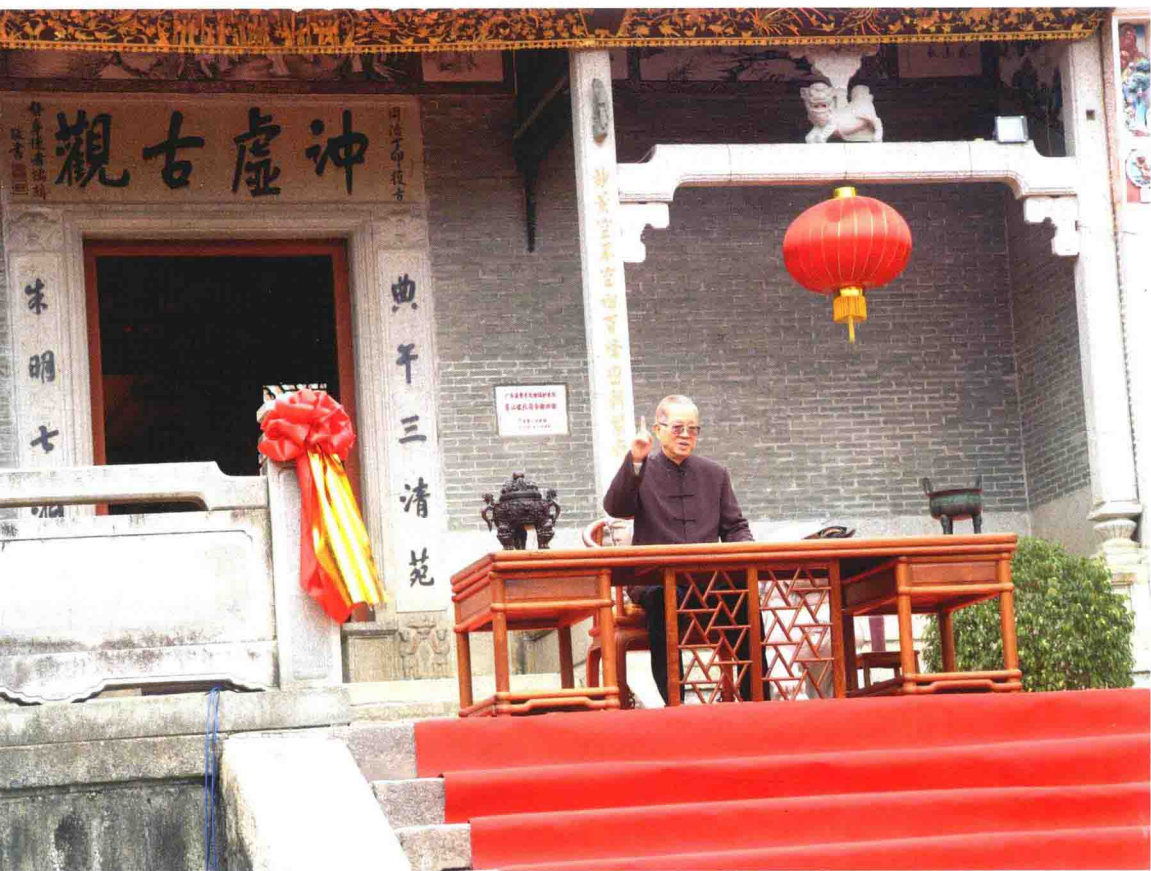
字 数 | 200 千字

版 次 | 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0356-0

定 价 | 39.80 元

版权所有, 侵权必究



曾仕强教授罗浮山冲虚古观前论道。冲虚古观中的“冲”“虚”两个字，就出自《道德经》。“冲”，就是你要放空，才冲得起来，你脑袋满满的，根本冲不起来。冲就必须虚，在冲虚的作用当中就可以产生万物。



罗浮山，你说它是一座山，它就是一座山，叫罗浮山；你说它是两座山，它就是两座山，一座叫罗山，一座叫浮山。这才是《易经》，一分为二，二合为一，有合必有分，有分必有合，阴中有阳，阳中有阴。



冲虚古观“惠民佑顺”牌匾四字乃清代嘉庆帝所书。



罗浮山飞龙翱翔。

# 目 录

第一讲	罗浮山文化 .....	1
第二讲	葛洪精神 .....	13
第三讲	养生之道 .....	27
第四讲	究竟何为道 .....	37
第五讲	道德信仰 .....	49
第六讲	智慧与阴谋 .....	61
第七讲	反者道之动 .....	71
第八讲	弱者道之用 .....	81





第九讲	无为无不为	91
第十讲	如何生活	101
第十一讲	人生的乐趣	111
第十二讲	无知无欲	123
第十三讲	上善若水	137
第十四讲	山医命卜相	147
第十五讲	为人类谋福	157

# 第一讲 罗浮山文化

岭南第一山



在广东省惠州市博罗县，有一处著名的风景区：罗浮山。罗浮山方圆260多平方千米，是七千万年前侏罗纪和白垩纪时期，燕山运动形成的。这里不仅有着大小四百多座峻拔秀美的奇峭山峰，有着九百多道飞珠溅玉的瀑布流泉，更是有着渊源深厚的中国传统文化遗迹。2015年的春季，罗浮山请来了一位大家都非常熟悉的尊贵的客人，他就是台湾著名学者曾仕强教授。曾仕强教授来到罗浮山，将带给我们怎样的收获呢？

各位同道，我们中华民族的学问说起来只有一个字，就叫作道，什么叫作道？大家来到罗浮山，你能够安静下来，你自然会感受到什么叫作道。你从远处看罗浮山，你没有看到什么雄伟的山峰，可是你会看到云雾，你进到山里面，到处也是云。我现在请问各位，云像什么？你说云像龙，别人一看怎么不像呢？这就叫道，你怎么说都对，可是怎么说都不对，这不是诡辩，而是云本身在变化，你看的时候它明明是龙，一点儿不错，可是别人再看的时候，那个时已经改变了，所以它会变成一头象，万象是随时在改变的。



罗浮山景区

## 道德經与罗浮山

我们的圣贤，他非常聪明，他知道世界上最不可靠的就是眼睛。现代科学都证明，我们老祖宗所讲的话是千真万确的，因为眼睛所能看到的非常有限，有很多我们根本就看不到，但是它是存在的。现象是最迷人的，但是它是假的，它不是真的。因为你一看它又变了，另外一个人再看，它又变了。因此，我们很快会去找到现象背后有一个不变的东西，那就叫道。

说起罗浮山，很多人都认为它是两座山，是罗山和浮山合在一起。南面是罗山，北面是浮山，然后有座石桥天然连接在一起。这种说法到底对不对呢？

为什么叫罗浮山，不叫浮罗山？到底是一座山，还是两座山？我相信读过《易经》的人，他的答案跟我差不多：你说它是一座山，它就是一座山，叫作罗浮山；你说它是两座山，它就是两座山，一座叫罗山，一座叫浮山。这才是《易经》，一分为二，二合为一，有合必有分，有分必有合，阴中有阳，阳中有阴。所以中国人的事情一句话就讲了，一而二，二而一。这个外国人听起来就很生气，但是生气是他的事，我们不理他。外国人说一就是一，二就是二。我们一就是二，二就是一，这是最明显的地方。

罗浮山有两座山，一座罗山，一座浮山，但就山来讲，一定叫罗浮，不可以叫浮罗。因为山不能浮起来，山怎么能浮起来？浮的山罗（箩）盖住，那才可以，罗（箩）在下面，山浮起来就随时不见了。中国人做任何事情，其实都有哲理的。一就是二，二就是一，因为阴阳不分开。这就叫作一阴一阳之谓道。我们中华文化，所有的基础都是建立在《易经》上面的。老子就是专门

替高等智慧的人来解释《易经》的，只有自身有很大的包容性，同时又看得很深远、很广大的人，才有办法听懂老子的话。

罗浮山南麓朱明洞景区麻姑峰下，有个古观，为东晋葛洪创建，至今已有1600多年的历史，是全国知名道家圣地，十大洞天第七洞天。这便是“冲虚古观”。那么，冲虚古观和《道德经》又有什么关系呢？



冲虚古观

冲虚古观中的“冲”“虚”两个字，就出自《道德经》。《道德经》第三章说：虚其心，实其腹。“虚其心”，要把心里头那种贪念虚掉，甚至不要有。但是现在的人很可怜，比如在家里面，小孩子根本没有贪念，可是大人处处教他贪念：他的玩具比你的好，去跟他要；你看我有个新的玩具，你想不想要？所有的

## 道德经与罗浮山

小孩儿的贪念，都是被大人给引出来以后，害他一辈子痛苦。心，含有欲跟知的功能。所有欲望，都是从心里头产生的，所有的知识都摆在心里头，然后你才知道这个、知道那个。其实，知道那么多干什么？你知道怎么样做炸药，知道怎么样上网去买毒药，可是知道这些有什么好处呢？如果拿来教小孩儿，岂不是祸害无穷？

“实其腹”跟“虚其心”，刚好是相对待的。你要让他的肚子填得饱饱的，满足他基本的欲望，然后你才可以去疏导、去减少他的贪念。我们从现实层面来看，一个人没有东西吃的时候，反而比较单纯，因为他没有太多要求，只要温饱就感谢天地了。可是有了钱以后，就开始作怪、不虚心了，动不动就发脾气，动不动就骂人。

政府要让老百姓温饱，我们今天叫作小康，然后还要实施教化。这教化是无言之教，而不是下命令，不是规定。政府要教化百姓，让他们把那些喜欢奢侈、爱好虚荣、贪得无厌的心理慢慢虚掉。

今天大家都在说很多人“为富不仁”，为什么“为富会不仁”呢？这不是富的问题，而是不仁的问题。我们常常觉得好像圣人叫我们不要有钱，这是不对的。因为富没有关系，但是不能不仁。为富不仁为什么可怕？因为它会扰乱人心，败坏风气。很多人讲钱是我赚的，我爱怎么花就怎么花，我都会说你这样子伤天理，因为所有人看到你，就觉得自己不如你，然后他就想抢劫你，说不定哪一天还想杀你。就算这些都没有，他也会羡慕你，觉得自己做人很失败。这样对谁都不好。

《道德经》第五章说：虚而不屈，动而愈出。风箱里面如果装满东西，就不是风箱了。风箱就是一个空虚的东西，才有作

用，空气进得去出得来，所以叫作不屈。不屈就是不穷竭的意思，不管怎么用，它始终可以发生作用。“动而愈出”，不发动则已，一发动就越生越多，就是发动的那个动作，叫作道冲，然后作用就不停地发生。老子希望我们，从这些现象来感悟到做一个人应该怎么办。

《道德经》第十六章，讲虚极静笃的功夫。我们一般人讲修身，实际上要修心，两个要并重。修心，就是要虚极，要静笃。所以，老子说：致虚极，守静笃。致虚跟守静，这是两个非常重要的功夫。“致虚”，就是我们的心要虚，要虚掉心中的执着。我们心中经常执着，要晴天才好，下雨天就不好了；晚上要热闹才好，安静就很寂寞，这就是执着，而且是盲目执着。不把这些虚掉，就化解不了我们的心病。虚掉我们心中的执着，就叫作“致虚极”。“守静笃”，守静要守到很笃实的程度。这很不容易。安静一分钟可以，两分钟可以，第三分钟就不行了。静是非常不容易的事情，能够使心归静，要花很大的工夫。

《道德经》第四章，第一句话叫作：道冲，而用之或弗盈。有人说，道是冲而用之，其实不是。道冲，是个名词。因为道是虚的，一定要用冲，才有作用，如果道是静的，它就生不出东西来了。

中国人喝茶的时候，都说“冲杯茶”吧，为什么茶用冲？就是根据《道德经》来的。很多东西一冲，一个新的东西就产生了，那个味道也就出来了。“道冲，而用之或弗盈”，一个简单的动作，但是不管你怎么做，怎么使用，它都不会满，因为一满就没有用了，这是个很重要的观念。我们老喜欢满，一满就招损了，所以最好不要让它满。

因此，“冲”，就是使它虚的意思，它永远不会满，所以它



## 道德經与罗浮山

永远可以用，时时保持冲虚，就永远可以使用，这就叫道。

这样我们才知道，“冲”，就是你要放空，才冲得起来，你脑袋满满的，根本冲不起来。冲就必须虚，在冲虚的作用当中就可以产生万物。

罗浮山不仅有着瑰丽的山川胜景，更是有着丰富的文化遗迹，这里有南宋官立的豫章书院，也有众多私人讲学的书堂；这里有道家的冲虚古观，也有儒家的四贤祠……古往今来，多少文人墨客云游至此，留下多少感叹的诗章！但是，什么是罗浮山真正的精神？我们又该如何发扬罗浮山的精神呢？

罗浮山真正的精神是什么？先从“养生”这两个字说起，什么叫养生？我们现在养生只是重视养身体，其实这是错的，根本是养心，不是养身。你心没有养好，你吃什么补药，吃什么保健品都没有用，怎么练功也没有用。我们有各种门派，什么派什么派其实都是人造的。当你气通了以后，它自然会有一些动作出来，那是什么？那是你身体上的需要，而不是每一个人都要这样动的。是因为有人看到你这一套很好，他把你画下来，然后就去传，才搞得我们现在你看，练了半天都没有用。

为什么会安排在罗浮山冲虚古观前与大家交流？我没有来之前我也不知道。孔子是五十知天命，我当然不如孔子，我五十还不知天命，可是六十以后我做到一点，就是我要做一个听天由命的人。大家不要误解听天由命好像很消极，其实天是最高明的，你不听天，你要听谁？我完全是听天，由命就是由自己的命在做，不强求。我来了以后才知道，这真是非常巧妙的安排。